

平成22年度北信高等学校陸上競技対校選手権大会 日程

第1日目 5月14日(金)

開会式 9時30分

【トラック競技】						順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集時間
1	女	4×100mR	予 2組2着+4	16	10:10	20	400m	決		15:00	14:35 ~ 14:45
2		4×100mR	予 2組2着+4	16	10:20	21	⑧ 400m	1組	8	15:05	14:40 ~ 14:50
3		⑧ 100m	1組	8	10:30	22	女 100m	オープン1組	4	15:15	14:50 ~ 15:00
4	女	1500m	予 2組6着+4	28	10:40	23	女 100m	予 6組3着+6	43	15:20	1~3組 14:55 ~ 15:05
5		1500m	予 3組4着+3	55	10:55	24	100m	オープン4組	36	15:40	4~6組 15:05 ~ 15:15
6		400m	予 6組3着+6	44	11:15	25	100m	予 8組2着+8	64	15:50	1~4組 15:25 ~ 15:35
7		400m	オープン1組	5	11:40						5~8組 15:40 ~ 15:50
8	女	400m	予 3組2着+2	19	11:50	【フィールド競技】					
9	女	100mH	予 2組2着+4	13	12:05	順	種目	予・決・組	数	競技開始	招集時間
10		110mH	予 2組2着+4	16	12:15	1	ハンマー投	決	13	10:30	9:50 ~ 10:00
11	女	3000mW	決	8	12:30	2	女 走幅跳	決	19	11:15	10:35 ~ 10:45
12		400m	準 3組2着+2		13:10			オープン出場者	1		
13	女	100mH	決		13:25	3	やり投	決	28	12:15	11:35 ~ 11:45
14		110mH	決		13:35			オープン出場者	2		
15	女	1500m	オープン1組	10	13:45	4	⑧走幅跳		8	13:15	12:35 ~ 12:45
16	女	1500m	決		13:55	5	⑧砲丸投		8	14:15	13:35 ~ 13:45
17		1500m	オープン1組	24	14:05	5	走幅跳	決	44	14:15	13:35 ~ 13:45
18		1500m	決		14:15			オープン出場者	4		
19	女	400m	決		14:55	5	女 やり投	決	16	14:15	13:35 ~ 13:45

第2日目 5月15日(土)

【トラック競技】						順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集時間
1	女	⑦100mH	1組	6	9:30	17	⑧1500m	1組	8	14:10	13:45 ~ 13:55
2		⑧110mH	1組	8	9:40	18	女 ⑦ 200m	1組	6	14:20	13:55 ~ 14:05
3		800m	予 6組3着+6	45	9:50	19	4×400mR	予 3組2着+2	19	14:50	14:25 ~ 14:35
4	女	800m	予 3組2着+2	19	10:15	20	女 4×400mR	予 2組2着+4	13	15:10	14:45 ~ 14:55
5	女	400mH	予 2組2着+4	14	10:35	【フィールド競技】					
6		400mH	予 2組2着+4	14	10:50	順	種目	予・決・組	数	競技開始	招集時間
7	女	100m	準 3組2着+2		11:10	1	砲丸投	決	27	9:30	8:50 ~ 9:00
8		100m	準 3組2着+2		11:20			オープン出場者	1		
9		3000mSC	決	24	11:40	2	棒高跳	決	13	10:00	9:20 ~ 9:30
10	女	100m	決		12:30	2	女 棒高跳	決 (オープン種目)	3	10:00	9:20 ~ 9:30
11		100m	決		12:35	3	女 ⑦走高跳		6	10:30	9:50 ~ 10:00
12		800m	準 3組2着+2		12:45	3	⑧やり投		8	10:30	9:50 ~ 10:00
13	女	400mH	決		13:05	4	女 砲丸投	決	18	11:30	10:50 ~ 11:00
14		400mH	決		13:15			⑧走高跳	8	12:00	11:20 ~ 11:30
15	女	4×100mR	決		13:45	5	女 ⑦砲丸投		6	13:00	12:20 ~ 12:30
16		4×100mR	決		13:55	6	走高跳	決	16	13:30	12:50 ~ 13:00

第3日目 5月16日(日)

閉会式 15時00分

【トラック競技】						順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集時間
1	女	200m	予 4組3着+4	30	9:30	13	5000m	決	36	13:10	12:45 ~ 12:55
2		200m	予 7組3着+3	55	9:45	14	女 ⑦ 800m	1組	6	13:35	13:10 ~ 13:20
3		200m	オープン3組	22	10:20	15	女 4×400mR	決		14:00	13:35 ~ 13:45
4	女	3000m	決	17	10:30	16	4×400mR	決		14:10	13:45 ~ 13:55
5	女	200m	準 2組3着+2		11:00	【フィールド競技】					
6		200m	準 3組2着+2		11:10	順	種目	予・決・組	数	競技開始	招集時間
7		800m	決		11:20	1	円盤投	決	28	9:30	8:50 ~ 9:00
8	女	800m	決		11:25	1	女 ⑦走幅跳		6	9:30	8:50 ~ 9:00
9		5000mW	決	9	11:35	2	女 走高跳	決	9	10:00	9:20 ~ 9:30
10	女	200m	決		12:35			オープン出場者	1		
11		200m	決		12:40	3	女 ⑦やり投		6	11:00	10:20 ~ 10:30
12		5000m	オープン1組	14	12:45	4	三段跳	決	14	12:00	11:20 ~ 11:30
								オープン出場者	1		
	女					4	女 円盤投	決	12	12:00	11:20 ~ 11:30