

平成22年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会結果一覧
陸上競技

男子

女子

100m	1位	10.73	深沢 宏之	(松代)	1位	12.49	田中 美沙	(長野吉田)
	2位	10.86	今村 迅人	(北部)	2位	12.57	廣川 さつき	(文大長野)
	3位	11.04	齋藤 新	(長野吉田)	3位	12.85	新井美貴子	(長野)
	4位	11.18	尾崎 翔太	(市立長野)	4位	12.86	澤田 琴美	(中野立志館)
	5位	11.21	黒岩 秀	(長野)	5位	12.87	海野 由貴	(屋代)
	6位	11.22	杉山 侑	(長野)	6位	12.99	榊原 南実	(飯山北)
	7位	11.22	山本 龍一	(長野高専)	7位	13.12	飯塚 瑛菜	(文大長野)
	8位	11.40	関川 大介	(長野日大)	8位	13.49	小平 亜湖	(長野吉田)
200m	1位	22.38	今村 迅人	(北部)	1位	26.25	海野 由貴	(屋代)
	2位	22.63	山本 龍一	(長野高専)	2位	26.67	新井美貴子	(長野)
	3位	22.67	小島 正大	(長野吉田)	3位	26.98	榊原 南実	(飯山北)
	4位	23.07	杉山 侑	(長野)	4位	27.69	菅野 舞	(長野日大)
	5位	23.08	黒岩 秀	(長野)	5位	27.88	檀原 三枝	(長野吉田)
	6位	23.60	青木 健人	(長野東)	6位	28.04	山崎 智世	(長野吉田)
	7位	23.87	新井 晃	(長野吉田)	7位	28.22	吉原 沙季	(長野高専)
	8位	24.15	尾崎 翔太	(市立長野)	8位	28.38	田中 萌	(長野日大)
400m	1位	51.19	新井 晃	(長野吉田)	1位	58.53	田中 美沙	(長野吉田)
	2位	51.19	山本 龍一	(長野高専)	2位	1.01.97	海野 由貴	(屋代)
	3位	51.70	齋藤 新	(長野吉田)	3位	1.03.29	青沼 瑞季	(長野吉田)
	4位	51.87	大森 剛	(長野)	4位	1.03.49	菅野 舞	(長野日大)
	5位	52.47	矢澤 成一	(屋代)	5位	1.03.65	藤澤 楓	(長野日大)
	6位	53.06	高野 拓美	(長野日大)	6位	1.04.55	笠原 悠紀	(文大長野)
	7位	54.20	齋藤光太郎	(屋代)	7位	1.08.20	黒岩 彩花	(中野立志館)
	8位	56.38	宮島 壮史	(長野)	8位	1.10.98	大日方友理	(長野)
800m	1位	1.56.71	大森 剛	(長野)	1位	2.19.64	二本松花名子	(市立長野)
	2位	1.57.18	牛澤 成一	(屋代)	2位	2.20.14	木田真美子	(長野吉田)
	3位	1.58.10	福永 和輝	(長野吉田)	3位	2.22.26	満澤 茜	(長野)
	4位	1.59.58	梅田 匡	(長野)	4位	2.25.37	藤澤 楓	(長野日大)
	5位	1.59.66	小林 桂太	(須坂東)	5位	2.26.05	北田 萌	(長野吉田)
	6位	1.59.73	宮本 泰佑	(長野日大)	6位	2.27.84	池田 文美	(長野吉田)
	7位	2.00.18	宮尾 英之	(長野日大)	7位	2.28.62	笠原 悠紀	(文大長野)
	8位	2.04.50	梅田 周	(長野)	8位	2.37.54	江口 寧々	(飯山北)
1500m	1位	4.09.50	兼子 知也	(飯山北)	1位	4.42.84	安原 光	(長野東)
	2位	4.09.86	宮尾 英之	(長野日大)	2位	4.45.13	二本松花名子	(市立長野)
	3位	4.09.93	梅田 匡	(長野)	3位	4.45.48	中村 早	(長野)
	4位	4.10.51	堀内 柁吾	(長野日大)	4位	4.47.23	佐々木文華	(長野東)
	5位	4.11.06	梅田 周	(長野)	5位	4.47.34	青柳 亜美	(長野東)
	6位	4.12.04	平野 慶介	(中野立志館)	6位	4.52.88	割田 麻紀	(長野日大)
	7位	4.12.36	小島 剛史	(長野)	7位	4.57.22	木田真美子	(長野吉田)
	8位	4.12.66	大木 健晴	(須坂)	8位	4.58.50	割田 有貴	(長野日大)
5000m 3000m	1位	15.22.12	堀内 柁吾	(長野日大)	1位	9.49.28	安原 光	(長野東)
	2位	15.22.85	滝澤 優也	(篠ノ井)	2位	9.49.68	佐々木文華	(長野東)
	3位	15.27.19	小林 貴大	(長野日大)	3位	10.02.81	中村 早	(長野)
	4位	15.28.38	吉見 悠斗	(長野日大)	4位	10.08.16	小島 捺月	(長野東)
	5位	15.41.13	兼子 知也	(飯山北)	5位	10.22.10	割田 麻紀	(長野日大)
	6位	15.44.57	小島 剛史	(長野)	6位	10.25.09	松山なつみ	(中野立志館)
	7位	15.55.33	平野 慶介	(中野立志館)	7位	10.37.89	八木緋夏莉	(長野日大)
	8位	15.57.34	寶 雄也	(長野)	8位	10.39.75	山田 瑞穂	(長野日大)

平成22年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会結果一覧
陸上競技

男子

女子

110mH 100mH	1位	14.88	太田 和彰	(松代)	1位	15.27	吉村 知夏	(長野吉田)
	2位	16.02	田中 直哉	(長野吉田)	2位	15.29	宮澤七夕子	(長野吉田)
	3位	16.42	丸山 将史	(長野日大)	3位	15.86	瀧澤 彩	(長野)
	4位	17.28	宮川 卓也	(須坂)	4位	15.94	小平 亜湖	(長野吉田)
	5位	17.49	関口 直人	(長野吉田)	5位	18.60	熊井 麻美	(長野西)
	6位	17.63	水崎 悠樹	(長野日大)	6位	18.88	佐藤 和月	(長野俊英)
	7位	17.82	杉山 恵梧	(須坂東)	7位	18.56	牛山 和奈	(長野)
	8位	17.96	内山 彼方	(長野高専)	8位			
400mH	1位	57.86	宮島 壮史	(長野)	1位	1.04.44	吉村 知夏	(長野吉田)
	2位	58.47	阿部 隼人	(飯山北)	2位	1.05.62	瀧澤 彩	(長野)
	3位	58.86	徳武 岳	(長野西)	3位	1.06.88	青沼 瑞季	(長野吉田)
	4位	59.37	西山 翔	(長野日大)	4位	1.13.36	牛山 和奈	(長野)
	5位	1.00.35	廣田 湧	(屋代)	5位	1.16.03	北澤 佳奈	(文大長野)
	6位	1.01.34	藤野 竜太	(長野東)	6位	1.16.68	阪本さくら	(市立長野)
	7位	1.03.12	清水 雅広	(市立長野)	7位	1.18.39	深見 香奈	(中野立志館)
	8位	1.03.49	太田 和彰	(松代)	8位	1.25.60	村上 汐里	(文大長野)
3000mSC	1位	9.25.96	小林 貴大	(長野日大)				
	2位	9.45.34	吉見 悠斗	(長野日大)				
	3位	9.47.31	菅沼 武史	(長野日大)				
	4位	9.53.66	兼子 知也	(飯山北)				
	5位	9.55.87	平野 慶介	(中野立志館)				
	6位	9.56.81	島田 康陽	(長野高専)				
	7位	10.00.07	越野 晃寛	(篠ノ井)				
	8位	10.03.01	清水 純平	(飯山北)				
5000mW 3000mW	1位	23.21.26	北原 亮	(長野)	1位	15.53.30	宮林 侑梨	(長野東)
	2位	25.01.55	丸山 雄大	(更級農業)	2位	17.00.13	小林 実央	(長野)
	3位	25.01.65	降旗 健博	(長野日大)	3位	17.27.95	小島 梨紗	(長野)
	4位	26.09.00	神田 直之	(須坂園芸)	4位	18.13.70	仁尾 沙織	(松代)
	5位	26.20.18	佐藤 遼平	(須坂園芸)	5位	19.06.41	平井 奏	(須坂)
	6位	26.26.12	和田 玲於奈	(長野日大)	6位	19.11.49	増田 陽華	(更級農業)
	7位	27.06.77	湯本 章人	(須坂園芸)	7位			
	8位	27.25.67	小田切大成	(長野日大)	8位			
4 × 100mR	1位	42.72	長野吉田		1位	49.66	長野吉田	
	2位	42.93	松代		2位	51.02	文大長野	
	3位	44.00	長野		3位	51.43	長野	
	4位	45.32	市立長野		4位	51.51	中野立志館	
	5位	45.41	長野工業		5位	52.27	長野日大	
	6位	45.85	飯山北		6位	54.06	長野西	
	7位	46.26	更級農業		7位	55.17	須坂	
	8位	52.05	長野日大		8位			
4 × 400mR	1位	3.25.22	長野		1位	3.57.42	長野吉田	
	2位	3.25.46	長野吉田		2位	4.11.29	長野日大	
	3位	3.25.53	屋代		3位	4.11.30	長野	
	4位	3.25.68	松代		4位	4.13.01	文大長野	
	5位	3.26.38	長野日大		5位	4.14.78	長野東	
	6位	3.29.31	長野工業		6位	4.16.25	中野立志館	
	7位	3.30.89	長野東		7位	4.17.92	須坂	
	8位	3.39.28	市立長野		8位	4.25.25	市立長野	

平成22年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会結果一覧
陸上競技

男子

女子

走高跳	1位	1.80	羽生 田宇恭 (長野日大)	1位	1.55	宮澤 七夕子 (長野吉田)
	2位	1.80	岩崎 晴也 (長野高専)	2位	1.45	竹内 彩華 (篠ノ井)
	3位	1.75	北條 達彦 (市立長野)	3位	1.40	中嶋 貴子 (中野立志館)
	4位	1.70	丸山 健一 (長野日大)	4位	1.40	寺島 ひかり (長野吉田)
	5位	1.70	山岸 元大 (須坂東)	5位	1.40	町田佳菜子 (長野吉田)
	6位	1.65	小島 祥平 (長野西)	6位	1.35	町田 歩美 (長野商業)
	6位	1.65	大許 紘生 (長野吉田)	7位	1.30	北澤 舞 (更級農業)
	8位	1.65	小林 義樹 (長野日大)	8位	1.30	水庫 愛実 (長野西)
棒高跳	1位	4.30	浅見 剛志 (長野工業)			
	2位	4.10	畠山 薫 (長野日大)			
	3位	4.00	武田 陽介 (長野吉田)			
	4位	3.80	川崎 真 (長野吉田)			
	4位	3.80	阿部 貴博 (下高井農林)			
	4位	3.80	宮林 凌汰 (長野工業)			
	7位	3.80	小林 瑛喜 (飯山北)			
	8位	3.60	小林 慎弥 (長野商業)			
走幅跳	1位	7.06	深沢 宏之 (松代)	1位	5.04	松本あやめ (長野吉田)
	2位	6.46	養田 一揮 (長野吉田)	2位	4.88	外谷安祐美 (長野)
	3位	6.42	鈴木 健太 (飯山北)	3位	4.78	市村 美紀 (市立長野)
	4位	6.25	戸澤 裕介 (長野吉田)	4位	4.57	熊井 麻美 (長野西)
	5位	6.23	原山 京介 (長野西)	5位	4.56	中嶋 貴子 (中野立志館)
	6位	6.18	田垣 伸 (篠ノ井)	6位	4.47	飯嶋 桃子 (長野商業)
	7位	6.15	浦野謙太郎 (須坂東)	7位	4.47	本間 友梨 (長野商業)
	8位	6.12	今村 迅人 (北部)	8位	4.47	北村 梨恵 (長野吉田)
三段跳	1位	13.82	深沢 宏之 (松代)			
	2位	13.29	養田 一揮 (長野吉田)			
	3位	13.01	藤井 大士 (市立長野)			
	4位	12.83	鈴木 健太 (飯山北)			
	5位	12.62	畠山 薫 (長野日大)			
	6位	12.45	荒井 大輔 (須坂園芸)			
	7位	12.37	丸山 健一 (長野日大)			
	8位	12.31	小林 祐紀 (長野吉田)			
砲丸投	1位	13.05	山本 大地 (飯山北)	1位	10.28	山崎 真希 (飯山北)
	2位	12.82	尾崎 雄介 (更級農業)	2位	9.25	中村 麻衣 (中野立志館)
	3位	11.02	野崎 隼冬 (長野工業)	3位	9.06	上原絵理香 (須坂商業)
	4位	10.98	下平 勇仁 (長野日大)	4位	8.91	内山紗由美 (長野西)
	5位	10.52	三ツ井良介 (長野日大)	5位	8.82	飯嶋 桜子 (長野西)
	6位	10.28	大庭 達也 (飯山北)	6位	8.82	中澤 千夏 (市立長野)
	7位	10.28	石坂 直毅 (長野日大)	7位	8.59	丸山 佳奈 (長野工業)
	8位	10.09	中村 颯志 (篠ノ井)	8位	8.23	山田 麻衣 (長野吉田)
円盤投	1位	35.12	尾崎 雄介 (更級農業)	1位	31.98	原山 祐希 (文大長野)
	2位	31.89	坪井 和久 (須坂園芸)	2位	29.44	中澤 千夏 (市立長野)
	3位	30.32	山本 大地 (飯山北)	3位	28.86	上原絵里香 (須坂商業)
	4位	28.15	大塚 芳輝 (長野日大)	4位	27.99	浅川 小巻 (文大長野)
	5位	28.14	三ツ井良介 (長野日大)	5位	27.75	山崎 真希 (飯山北)
	6位	28.02	野崎 隼冬 (長野工業)	6位	26.77	村田 香織 (松代)
	7位	27.20	大庭 達也 (飯山北)	7位	26.67	中村 麻衣 (中野立志館)
	8位	27.11	下平 勇仁 (長野日大)	8位	23.91	輪島 繭里 (長野吉田)

平成22年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会結果一覧
陸上競技

男子

女子

ハンマー投	1位	47.87	坪井 和久	(須坂園芸)				
	2位	44.47	川内 将	(中野西)				
	3位	38.99	栗田 大樹	(更級農業)				
	4位	37.80	石坂 直毅	(長野日大)				
	5位	37.28	中村 颯志	(篠ノ井)				
	6位	36.85	大和 工峰	(須坂園芸)				
	7位	35.77	齋藤 克弥	(飯山北)				
	8位	31.02	北村 和最	(更級農業)				
やり投	1位	54.67	石坂 直毅	(長野日大)	1位	34.46	竹内 希	(松代)
	2位	53.77	石坂 俊毅	(長野日大)	2位	33.73	輪島 繭里	(長野吉田)
	3位	50.62	木場田 航	(長野日大)	3位	31.22	山崎 真希	(飯山北)
	4位	50.23	山本 大地	(飯山北)	4位	30.20	山田沙代子	(篠ノ井)
	5位	48.63	松本 拓也	(長野吉田)	5位	28.89	中澤 千夏	(市立長野)
	6位	46.08	千野裕二郎	(篠ノ井)	6位	27.25	金子由香里	(長野日大)
	7位	44.50	木村 信吾	(飯山北)	7位	26.90	丸山 佳奈	(長野工業)
	8位	43.57	海野 倫英	(篠ノ井)	8位	26.74	山田 麻衣	(長野吉田)
八種競技 七種競技	1位	4354	小島 将貴	(長野東)	1位	4241	宮澤 七夕子	(長野吉田)
	2位	4239	村松 康平	(飯山北)	2位	3213	寺島 ひかり	(長野吉田)
	3位	4198	宮川 卓也	(須坂)	3位	3172	山田 麻衣	(長野吉田)
	4位	4042	関口 直人	(長野吉田)	4位	2769	大日方紗愛	(文大長野)
	5位	3828	木村 信吾	(飯山北)	5位	2417	北澤 佳奈	(文大長野)
	6位	3467	床田元彬	(長野高専)	6位	2053	村上 汐里	(文大長野)
	7位	3189	赤羽 拓海	(須坂東)				
	8位	3115	倉石 耀多	(篠ノ井)				
総合	1位	164	長野日大		1位	152.5	長野吉田	
	2位	101.5	長野吉田		2位	78	長野	
	3位	82	長野		3位	57	文大長野	
	4位	80	飯山北		4位	55	長野東	
	5位	45	松代		5位	45	長野日大	
	6位	32	須坂園芸		6位	39	市立長野	
	7位	31	更級農業		7位	38.5	中野立志館	
	8位	30	長野高専		8位	28	飯山北	

平成22年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会結果一覧
新体操

男子

団体総合	1位	10.50	長野東	
個人総合	1位	13.20	三澤 聖磨	(長野東)
	2位	11.35	宮原 僚一	(長野東)
	3位	10.95	花岡 隆平	(長野東)
	4位			
	5位			
	6位			
	7位			
	8位			
種目別 クラブ	1位	7.00	三澤 聖磨	(長野東)
	2位	5.25	宮原 僚一	(長野東)
	3位	5.00	花岡 隆平	(長野東)
	3位	5.00	内山 和樹	(長野東)
種目別 スティック	1位	6.20	三澤 聖磨	(長野東)
	2位	6.10	宮原 僚一	(長野東)
	3位	5.95	花岡 隆平	(長野東)

女子

団体総合				
個人総合	1位	28.75	小池 菜月	(長野清泉)
	2位	27.90	瀬田 綾音	(長野清泉)
	3位	27.58	平林 紗瑛	(長野清泉)
	4位	12.90	矢口 彩	(長野南)
	5位			
	6位			
	7位			
	8位			
種目別・リボン	1位	14.90	平林 紗瑛	(長野清泉)
	2位	14.58	小池 菜月	(長野清泉)
	3位	14.25	瀬田 綾音	(長野清泉)
種目別・ボール	1位	14.18	小池 菜月	(長野清泉)
	2位	13.65	瀬田 綾音	(長野清泉)
	3位	12.68	平林 紗瑛	(長野清泉)

平成22年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会結果一覧
 体操競技
 男子

団体総合	1位	161.45	長野東	
	2位	95.55	屋代南	
個人総合	1位	66.45	熊谷 貴史	(長野東)
	2位	65.80	丸山 賢洸	(長野東)
	3位	51.35	上原 翔	(屋代南)
	4位	29.20	大塚 遼平	(長野東)
	5位	23.40	宮川 拓也	(屋代南)
	6位	20.80	梅原 昌宏	(屋代南)
種目別・ゆか	1位	13.30	熊谷 貴史	(長野東)
	2位	13.00	丸山 賢洸	(長野東)
	3位	11.70	上原 翔	(屋代南)
あん馬	1位	9.70	丸山 賢洸	(長野東)
	2位	7.30	熊谷 貴史	(長野東)
	3位	5.55	上原 翔	(屋代南)
つり輪	1位	11.35	熊谷 貴史	(長野東)
	2位	6.75	丸山 賢洸	(長野東)
	3位	6.70	上原 翔	(屋代南)
跳馬	1位	13.45	丸山 賢洸	(長野東)
	2位	12.60	熊谷 貴史	(長野東)
	3位	11.75	上原 翔	(屋代南)
平行棒	1位	11.60	熊谷 貴史	(長野東)
	2位	11.30	丸山 賢洸	(長野東)
	3位	10.30	上原 翔	(屋代南)
鉄棒	1位	11.60	丸山 賢洸	(長野東)
	2位	10.30	熊谷 貴史	(長野東)
	3位	5.35	上原 翔	(屋代南)

女子

団体総合	1位	138.85	文大長野	
	2位	67.00	長野東	
個人総合	1位	48.35	碓井 愛望	(文大長野)
	2位	47.05	碓井 翔子	(文大長野)
	3位	42.75	碓井 遙子	(文大長野)
	4位	42.60	月岡 美穂	(文大長野)
	5位	23.80	塚田 ひとみ	(長野東)
	6位	22.10	塚田 桃子	(長野東)
種目別・跳馬	1位	13.30	碓井 翔子	(文大長野)
	2位	13.15	碓井 愛望	(文大長野)
	3位	11.25	月岡 美穂	(文大長野)
段違平行棒	1位	10.95	碓井 愛望	(文大長野)
	2位	10.45	碓井 翔子	(文大長野)
	3位	10.30	碓井 遙子	(文大長野)
平均台	1位	11.45	碓井 愛望	(文大長野)
	2位	10.60	碓井 翔子	(文大長野)
	3位	10.45	月岡 美穂	(文大長野)
ゆか	1位	12.80	碓井 愛望	(文大長野)
	2位	12.70	碓井 翔子	(文大長野)
	3位	11.45	月岡 美穂	(文大長野)

平成22年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会結果一覧
水 泳

男子

女子

50m自由形	1位	25.13	松澤 直哉	(中野西)	1位	28.00	小林 茉央	(須坂)
	2位	25.85	荒生 拓人	(長野日大)	2位	28.64	矢澤きらら	(長野吉田)
	3位	28.63	増田 裕也	(中条)	3位	28.80	宮林 彩夏	(屋代)
	4位	28.74	高野 諒	(長野工業)	4位	29.73	須田 夏季	(篠ノ井)
	5位	29.44	徳武 大樹	(須坂)	5位	30.38	芳池 真奈	(屋代)
	6位	30.32	長嶺 誠	(飯山北)	6位	31.16	久保田帆波	(中野西)
	7位	30.49	荒生 亮祐	(長野)	7位	31.41	丸山 侑実	(飯山北)
	8位	30.49	野口 楓	(長野高専)	8位	32.12	傳田 美鈴	(文大長野)
100m自由形	1位	56.03	松澤 直哉	(中野西)	1位	59.71	下倉 葵	(屋代)
	2位	56.91	荒生 拓人	(長野日大)	2位	1.00.13	佐藤 綾	(長野東)
	3位	57.62	田村 勇人	(長野日大)	3位	1.01.22	小林 茉央	(須坂)
	4位	1.01.41	池山 賢人	(長野高専)	4位	1.02.69	小橋 侑奈	(長野日大)
	5位	1.04.66	増田 裕也	(中条)	5位	1.02.76	矢澤きらら	(長野吉田)
	6位	1.05.12	高野 諒	(長野高専)	6位	1.04.68	宮林 彩夏	(屋代)
	7位	1.06.04	福田 壮	(長野高専)	7位	1.04.78	小山 鈴夏	(須坂東)
	8位	1.07.56	徳武 大樹	(須坂)	8位	1.05.22	永田奈津子	(長野日大)
200m自由形	1位	2.00.75	関谷 公希	(中野西)	1位	2.08.24	下倉 葵	(屋代)
	2位	2.05.00	田村 勇人	(長野日大)	2位	2.12.08	小橋 侑奈	(長野日大)
	3位	2.06.43	沼倉 稔弥	(長野日大)	3位	2.12.64	佐藤 綾	(長野東)
	4位	2.18.57	池山 賢人	(長野高専)	4位	2.15.55	宮島 志穂	(篠ノ井)
	5位	2.23.65	伊藤 大陸	(中野立志館)	5位	2.20.01	小山 鈴夏	(須坂東)
	6位	2.26.42	大平 哲也	(長野高専)	6位	2.20.48	永田奈津子	(長野日大)
	7位	2.29.60	北澤 拓実	(長野工業)	7位	2.23.53	小林 愛	(須坂)
	8位	2.31.26	山崎 勇輝	(中野立志館)	8位	2.28.94	小島 麻矢	(中野立志館)
400m自由形	1位	4.28.17	中村 夏貴	(長野日大)	1位	4.46.49	宮島 志穂	(篠ノ井)
	2位	4.47.87	田中 皓基	(長野日大)	2位	4.54.90	石岡 珠恵	(長野日大)
	3位	4.57.08	山口 翔平	(長野吉田)	3位	5.10.87	坂上 ゆみ	(長野東)
	4位	5.02.64	中澤 孝章	(中野立志館)	4位	5.40.09	中澤明日香	(中野立志館)
	5位	5.05.74	櫻井 悠貴	(中野西)	5位	5.50.97	鈴木 杏奈	(中野西)
	6位	5.35.33	北澤 拓実	(長野工業)	6位	5.59.99	堀内 遥加	(屋代)
	7位	5.43.88	結城 貴和	(長野)				
	8位	6.04.51	斉藤 成紀	(中野立志館)				
1500m自由形 800m自由形	1位	16.49.77	溝渕 正輝	(長野日大)	1位	10.13.71	石岡 珠恵	(長野日大)
	2位	17.43.09	中村 夏貴	(長野日大)	2位	10.35.27	坂上 ゆみ	(長野東)
	3位	18.33.14	海野 寛明	(長野吉田)	3位	10.41.89	宮尾 美江	(篠ノ井)
	4位	19.14.92	山口 翔平	(長野吉田)	4位	10.49.33	小島 麻矢	(中野立志館)
	5位	19.48.35	櫻井 悠貴	(中野西)	5位	12.00.02	鈴木 杏奈	(中野西)
	6位	19.58.46	中澤 孝章	(中野立志館)				
	7位	21.04.71	山崎 勇輝	(中野立志館)				
100m背泳ぎ	1位	1.04.31	児玉 優太	(須坂)	1位	1.12.39	池田 美咲	(中野西)
	2位	1.09.13	中村 優樹	(長野)	2位	1.12.42	横山 友紀	(篠ノ井)
	3位	1.10.72	横尾 隆介	(長野日大)	3位	1.16.62	壇原 美咲	(長野吉田)
	4位	1.17.02	横沢 遼	(長野吉田)	4位	1.18.14	山崎 仁美	(長野南)
	5位	1.24.45	田村 俊貴	(北部)	5位	1.19.80	石岡 晴恵	(長野日大)
	6位	1.24.91	牛山 徹哉	(長野)	6位	1.29.23	坂上 智香	(長野東)
	7位	1.30.76	東 賢佑	(長野)	7位	1.33.37	田澤 穂南	(篠ノ井)
	8位	1.40.18	守谷 研耶	(長野高専)	8位	1.36.67	峯村美南江	(長野日大)

平成22年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会結果一覧
水 泳

男子

女子

200m背泳ぎ	1位	2.27.49	中村 優樹	(長野)	1位	2.36.94	横山 友紀	(篠ノ井)
	2位	2.32.58	横尾 隆介	(長野日大)	2位	2.39.92	池田 美咲	(中野西)
	3位	2.52.63	横沢 遼	(長野吉田)	3位	2.43.54	壇原 美咲	(長野吉田)
	4位	2.59.03	牛山 徹哉	(長野)	4位	2.43.92	宮尾 美江	(篠ノ井)
	5位	3.20.84	東 賢佑	(長野)	5位	2.47.30	山崎 仁美	(長野南)
					6位	2.47.98	石岡 晴恵	(長野日大)
					7位	3.07.32	坂上 智香	(長野東)
					8位	3.19.72	田澤 穂南	(篠ノ井)
100m平泳ぎ	1位	1.19.19	片山 傑士	(長野)	1位	1.15.71	玉井なるみ	(長野日大)
	2位	1.23.17	土屋 孝史	(長野)	2位	1.17.76	小山 令実	(須坂東)
	3位	1.23.24	高見沢真太	(長野)	3位	1.23.87	小平 真実	(須坂)
	4位	1.23.97	伊藤 大陸	(中野立志館)	4位	1.23.92	上村菜津美	(松代)
	5位	1.24.84	滝野 亮平	(中野立志館)	5位	1.25.30	染野 朋美	(長野西)
	6位	1.27.17	金子 拓矢	(長野工業)	6位	1.42.17	中村 みゆ	(屋代)
	7位	1.28.07	三坂 彩貴	(中野西)	7位	1.42.53	西澤 沙織	(長野西)
	8位	1.33.37	佐藤 康平	(北部)	8位	1.48.17	山際 彩	(長野日大)
200m平泳ぎ	1位	2.56.29	片山 傑士	(長野)	1位	2.40.83	小山 令実	(須坂東)
	2位	3.02.05	高見沢真太	(長野)	2位	2.42.54	玉井なるみ	(長野日大)
	3位	3.02.62	滝野 亮平	(中野立志館)	3位	2.59.39	小平 真実	(須坂)
	4位	3.03.61	三坂 彩貴	(中野西)	4位	3.03.08	上村菜津美	(松代)
	5位	3.39.69	生島 正博	(長野高専)	5位	3.05.92	染野 朋美	(長野西)
	6位	3.55.34	油井 慎治	(長野高専)	6位	3.37.06	堀内 遥加	(屋代)
					7位	3.45.12	山際 彩	(長野日大)
100m バタフライ	1位	59.21	関谷 公希	(中野西)	1位	1.06.51	坪井 優貴	(長野日大)
	2位	1.00.75	小林 大峻	(長野日大)	2位	1.06.95	米山穂乃香	(篠ノ井)
	3位	1.02.78	西澤 大樹	(篠ノ井)	3位	1.09.76	丸山 愛未	(長野日大)
	4位	1.12.22	諸木風太郎	(長野高専)	4位	1.11.94	中村 紗綾	(長野西)
	5位	1.30.64	神津 凌平	(長野)	5位	1.16.92	望月 麻衣	(中野西)
	6位	1.33.67	田中 悠志	(須坂)	6位	1.17.67	小林咲映子	(中野西)
	7位	1.43.36	野口 楓	(長野高専)				
200m バタフライ	1位	2.19.54	小林 大峻	(長野日大)	1位	2.29.80	丸山 愛未	(長野日大)
	2位	2.24.95	西澤 大樹	(篠ノ井)	2位	2.31.66	中村 紗綾	(長野西)
	3位	2.55.71	諸木風太郎	(長野高専)	3位	3.01.46	望月 麻衣	(中野西)
200m 個人メドレー	1位	2.17.91	児玉 優太	(須坂)	1位	2.28.55	米山穂乃香	(篠ノ井)
	2位	2.23.01	沼倉 稔弥	(長野日大)	2位	2.32.68	坪井 優貴	(長野日大)
	3位	2.25.20	田中 皓基	(長野日大)	3位	2.42.83	滝澤 千尋	(中野西)
	4位	2.31.81	海野 寛明	(長野吉田)				
	5位	2.35.95	水品 拓人	(中野立志館)				
	6位	2.48.07	大平 哲也	(長野高専)				
	7位	2.49.68	福田 壮	(長野高専)				
	8位	2.55.65	土屋 孝史	(長野)				

平成22年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会結果一覧
水 泳

男子

女子

400m 個人メドレー	1位	4.51.29	溝渕 正輝 (長野日大)	1位	5.44.51	滝澤 千尋 (中野西)
	2位	5.36.22	水品 拓人 (中野立志館)	2位	6.00.21	小林咲映子 (中野西)
400mリレー	1位	3.52.12	長野日大	1位	4.13.09	長野日大
	2位	4.05.97	中野西	2位	4.24.80	篠ノ井
	3位	4.13.71	長野高専	3位	4.29.54	屋代
	4位	4.16.20	中野立志館	4位	4.32.15	中野西
	5位	4.32.01	長野	5位	4.38.88	長野東
	6位	4.38.55	長野工業			
800mリレー	1位	8.22.47	長野日大			
	2位	8.59.34	中野西			
	3位	9.38.12	中野立志館			
	4位	9.39.97	長野高専			
	5位	11.10.74	長野			
400m メドレーリレー	1位	4.20.73	長野日大	1位	4.41.56	長野日大
	2位	4.33.02	中野西	2位	4.56.70	篠ノ井
	3位	4.53.83	長野	3位	5.10.55	屋代
	4位	4.56.17	中野立志館	4位	5.10.86	中野西
	5位	5.00.57	長野高専	5位	5.12.47	長野東
				6位	5.50.46	長野西
学校対抗	1位	160.00	長野日大	1位	118.00	長野日大
	2位	102.00	長野	2位	90.00	篠ノ井
	3位	89.00	中野西	3位	80.00	中野西
	4位	74.00	中野立志館	4位	62.00	屋代
	5位	73.00	長野高専	5位	47.00	長野東
	6位	33.00	長野吉田	6位	28.00	長野西
	7位	24.00	須坂	7位	28.00	須坂
	8位	22.00	長野工業	8位	23.00	長野吉田