

平成22年7月14日

加盟高等学校長 様

北信高等学校体育連盟  
会長 茶 鍋 和 統  
(公印省略)

## 平成22年度 北信高等学校定時制・通信制秋季体育大会要項

標記大会を下記により開催しますので、貴校生徒の参加につきまして格別のご配慮をお願い申し上げます。

### 記

1, 日 時 平成22年11月 6日(土) 開会式 9:00 試合開始 9:30

2, 会 場 中野立志館高校

3, 種 目 バドミントン・卓 球・バスケットボール・ソフトテニス

#### 4, 競技規則

**バドミントン** \*個人戦のみ

(1) オープン参加とする。

試合は21点・3セットマッチとして、ラリーポイント制で実施する。シャトルは水鳥公認検定球で各校持参とする。

(2) 試合はトーナメント戦でおこなう。

(3) 服装はできるだけ正規のものを着用し、学校名ゼッケン(縦15cm横30cm)を背中につける。

(4) 参加選手は審判ができるよう研修しておく。(参加選手で審判を行う)

**卓 球** \*個人戦のみ

(1) オープン参加とする。

試合は11点・5セットマッチとする。

(2) 試合はトーナメント戦でおこなう。

(3) 服装は正規なものを着用し、ゼッケンは規定のもの(縦20cm横25cm)を必ずつける。

(4) 参加選手は審判ができるよう研修しておく。(参加選手で審判を行う)

## バスケットボール

- (1) 競技時間は（15分—10分休—15分）とする。
- (2) 試合はトーナメント戦でおこなう。
- (3) ユニフォームは規則に定められたものとする
- (4) 試合球は各校持ち寄りとする。

## ソフトテニス

- (1) オープン参加とし、個人戦のみをおこなう。
- (2) 試合はトーナメント戦でおこなう。
- (3) 服装はできるだけ正規のものを着用し学校名ゼッケン（B5版大・横）をつける。
- (4) 出場者は審判ができるよう研修しておく。（**参加選手で審判を行う**）

## 5 申し込み方法

- (1) 各種目とも各校男女別に、認知書にて申し込む。  
（ソフトテニス個人戦は上位より記入し、卓球・バドミントンは4号様式にも記入する）
- (2) 参加料500円、未登録者は登録をする（300円）。※4枚綴りの登録用紙には種目名は「**定通**」と記入し**摘要欄に種目**を記入する。
- (3) 申込締切 10月28日（木）の組合せ会議に定通専門委員が持参すること。

## 6 注意事項

- (1) 認知書、4号様式（卓球・バド）、参加料納付書、未登録者は登録用紙、登録加盟費納付書を必ず添えて申し込みをする。
- (2) 北信定通大会の組み合わせ会議は10月28日（木）9時30分より長野南高校高体連事務局で行います。

◎次の事項について、各校顧問の先生は事前にご指導をお願いします。

- a, 選手の健康管理と貴重品の管理。
- b, 高校生らしからぬ行為及び応援。
- c, 競技場以外は立ち入り禁止とする
- d, 上下履の区別（応援者も）
- e, 会場への交通 バイク・車の乗入れは自粛する。
- f, 会場高校の器具を破損したときは弁償する。