

平成23年度
北信高等学校新人体育大会 大会要項

申込み締め切り

Aグループ 陸上・テニス・ソフトボール・ソフトテニス

平成23年8月29日(月) 午後3時必着

Bグループ 新体操・体操・ハンドボール・弓道・卓球・空手道・登山

平成23年9月20日(火) 午後3時必着

Cグループ バスケットボール・バレーボール・サッカー・バドミントン・柔道・剣道

平成23年10月12日(水) 午後3時必着

北信高等学校体育連盟事務局

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法と参加料
陸上競技	9月 9日(金) 10日(土) 11日(日)	長野運動公園 陸上競技場 開会式 9日(金) 9:30 競技開始 9日(金) 10:10 10日(土) 9:30 11日(日) 9:30 閉会式 11日(日) 14:30	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生(オープン参加者も含む)であること。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内(リレーを除く)。 リレーは1校1チーム。全日制1・2年生で編成のこと。 <p>[9日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・5000mW・走幅跳 やり投</p> <p>[10日] 男子 100m準・決・800m予・準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準・決・800m予・準・4×400mR予 4×100mR決・400mH・砲丸投 7種競技前半・棒高跳(オープン)</p> <p>[11日] 男子 200m・800m決・5000m 4×400mR決・5000mW 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・3000m 4×400mR決・走高跳 円盤投・7種競技後半</p>	<p>学校対抗</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オープン参加についてリレーを除く男女、トラック、フィールド共全種目認める。 <p>尚、フィールド競技は試技3回とする。</p>	各種目8位まで。 ただし、混成競技は6位まで。	<p>①長野陸上競技会のHPの右上「大会要項・エントリーファイル」から北信高校新人のEF(エントリーファイル)をダウンロードして必要事項を記入する。</p> <p>②印刷すると認知書(紙ベース)になるので各学校の高体連評議員に提出する。</p> <p>③EF(エントリーファイル)を8月28日(日)までに rikujohokusin@yahoo.co.jp へ電子メールに添付し、送信する。</p> <p>※個票など他の書類は必要ありません。</p> <p>※プログラムには、EF(エントリーファイル)に記載された文字を使用するので、くれぐれも間違いのないように注意すること。</p> <p>※記録の欄には、公認記録または目標記録を必ず入力すること。</p> <p>〈オープン参加の申し込みについて〉 オープン参加申し込み者は、記録欄に9999と入力すること。 ※参加料も同様に納入のこと。</p>
テニス	9月 3日(土) 4日(日) 予備 16日(月)	南長野運動公園 テニスコート	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体戦のみ 各校男女各1チーム(実力順にNo.1~9まで登録する)5名以上で出場可。 <p>※未登録者は申し込みと同時に登録すること。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式。 ・団体戦は各々1セットマッチとする。 ・全国選抜高校テニス大会の予選を兼ねる。(ボールは本部で用意します) 	団体戦 男女とも6チーム (変更がある場合は連絡をします。)	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書と4号様式 ・認知書の実力順と4号様式の団体の実力順が同じになるように記入する。 ・併せて「北信高校テニス」のHPにしたがってメールでの申し込みもすること。

種 目	期 日	会場 ・ 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法と参加料
ソフト ボール	9月 23日(金) 24日(土) 予備日25日(日)	犀川河川敷 グラウンド(日赤前) 開会式 8:30 競技開始 9:30	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・監督1名、引率職員1名。 (引率は学校長が認める教職員) ・選手17名以内、スコアラー1名。	・2011年オフィシャルルール適用。 ・トーナメント方式。 (5位以下の順位決定戦あり) ・試合球2個持参。	東北信で16チーム。 10月15日(土) ～17日(月) 安曇野市 (有明運動場他)	・認知書
ソフト テニス	9月 23日(金) 9月 24日(土) 予備日26日(月) 南長野運動公園	23日、24日 南長野運動公園 テニスコート 予備日26日 南長野運動公園 テニスコート 集合 8:00 監督会議 8:15 開会式 8:30	①高体連に登録済みの1・2年生及び平成22年度 日本ソフトテニス連盟への会員登録済みの者。 ②団体戦・個人戦とも合同チームの出場を認め る。また、団体戦において同一校の複数チーム 出場も認める。 ③2級審判資格を有する者。 『団体戦』 ①選手6名～8名をもって1チームとする。 ②個人戦に6組以上エントリーできる学校は、団体 戦においてA・B2チームのエントリーを認める。そ の際、校内で強い方のチームをAチームとする。 AチームとBチームの選手の入れ替えは出来な い。(県大会出場の場合も同様) ③選手が6名に満たず(5名以下)団体チームを編 成できない学校は、他の同様な学校と合同チ ームを作ることができる。申し込みは、選手名を記 入し「合同チーム希望」と明記の上行う。合同チ ームの編成は専門部が行うが、申込み状況に よって編成できない場合もある。 ④団体戦に単独チームで出場できる学校に所属 する選手は、他の学校の選手と合同チームで出 場することは出来ない。 『個人戦』 ①各校とも参加組数に制限はない。 ②同一校内でペアを組むことが困難な選手で、校 内ランキング最下位の選手は他校の同様な選手 と合同でペアを組むことができる。申し込みは各 校のランキングに従って1番から順にペアを記入 し、合同ペアを希望する選手は最下欄に記入し 「合同ペア希望」と書き添えること。	・団体戦はリーグ戦方式とし、 個人戦はトーナメント方式とする。 ・審判は原則として敗者審判で行う が、団体リーグ戦においてはこの 限りではない。	・団体戦 男女各上位8チーム ・個人戦 男女各上位16組	・認知書 ・併せて長野県高体連ソフトテニス専門部 HPよりメールで申し込む。

種 目	期 日	会場 ・ 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法と参加料
新体操	10月 10日(月)	ホワイトリング サブアリーナ 開会式 9:30	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・男子 団体 1校2チーム以内 個人 1校8名以内 ・女子 団体 1校2チーム以内 個人 1校6名以内	男子 団体(徒手) 個人(リング・ロープ) 女子 団体(リボン3・フープ2) 個人(クラブ・リボン) ☆個人は校内予選を経て 2種目をきちんと演技できること。	男女とも 団体5位まで 個人8位まで	・認知書 団体・個人・男女別々の用紙に記入のこと。 個人は校内順位を記入のこと。
体操競技	10月 10日(月)	ホワイトリング サブアリーナ 開会式 9:30	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・学校対抗 男女とも各1チーム ・個人 男子1校6名以内 女子1校6名以内	自由演技(男女とも)	学校対抗(男女)5位まで 個人8名まで(男女)	・認知書
ハンド ボール	10月 8日(土)	屋代高校 開会式 8:30	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・1チーム15名以内 ・全定の混合は認めない。 ・合同チームについては別途検討する。	出場チーム数により決定する。	原則として地区大会出場チームであること。	・認知書
弓 道	9月 30日(金) 10月 2日(日) (10月1日はなし)	長野運動公園 弓道場 9:00	・高体連に登録済みの1・2年生であること ・第一日目 個人戦 参加希望者全員 ・第二日目 団体戦(3人チーム) 1校男女各5チーム以内。 編成は選手3名を欠かないこと。 補欠は1名以内。	・競技の順は女子ー男子とする。 ・個人戦(男女共通) 1回戦1人4射で2中以上2回戦へ。 2回戦1人4射。順位は1,2回戦の合計的中数で決定。 ・団体戦 1回戦1チーム1人4射 合計12射。 男女とも4中以上の的中 チーム及び各校1チームは2回戦へ。 2回戦1チーム1人4射 合計12射。 順位は1,2回戦の合計的中 で決定。 ・競技はすべて立射とする。 団体戦は6分以内で実施 すること。 ・3人立ち4射場、12人立ちで 実施。	・個人戦 男女それぞれ上位13 人 ・団体戦 男女それぞれ上位20 チーム。但し1校3チ ームまでとする。	・認知書 ・男女、個人、団体それぞれ別の用紙に 記入すること。 (立順は上から詰めて記入のこと) 併せてメールでの申し込みをすること。 9月16日締切。
卓 球	10月 21日(金) 22日(土)	長野運動公園 総合体育館 開館 8:00	・高体連に登録済みの1・2年生であること ・日本卓球協会に登録済みであること。 ・学校対抗 各校男女各1チーム(4~7名) ・シングルス 各校男女各無制限 ・ダブルス 各校男女4組まで	・トーナメント方式 ・学校対抗4~6名による 1ダブルス・4シングルス の試合による、3点先取。 ただし、1番2番で3番の ダブルスを組むことは できない。 シングルスは1回のみ出場 とする。 ・規定のゼッケンを付ける。 ・ユニフォームはできるだけ 2色用意し、対戦相手と 異色にする。	学校対抗 男女各8チーム シングルス 男女各16名 (1校8名以内) ダブルス 男女各12組 (1校4組以内)	・認知書 ・専門部専用大会申込書(北信 卓球HPより) http://www.ngn-hssp.org/ takkyu/hokusin/hoku-yotei.htm ・併せてメールでの申し込みも 必ず行うこと。 katsuyamaoh@yahoo.co.jp (須坂東高校 勝山由一 宛)

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法と参加料
空手道	10月 8日(土)	屋代高校 集合 8:30 開会式 9:30 形 個人戦 団体戦 組手 個人戦 団体戦	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体戦 ※1校の複数チームを認める。 組手 <ul style="list-style-type: none"> 男子1チーム 選手5名 補欠3名 女子1チーム 選手5名 補欠3名 形 <ul style="list-style-type: none"> 男子1チーム 選手3名 補欠3名 女子1チーム 選手3名 補欠3名 ・個人戦 組手・形 <ul style="list-style-type: none"> 男子 8名以内 女子 8名以内 	<p>競技規定 (財)全日本空手道連盟の競技規定及び全国高体連空手道部の競技規定並びに申し合わせ事項による。</p> <p>競技方法 ・組手 トーナメント方式 ※ただしエントリーの状況により変更もある。</p> <p>・形 フラッグ制によるトーナメント方式。 原則決勝まで最低3種類の形を必要とするが、参加者(校)数により減ずることもある。詳細は大会プログラムによる。</p> <p>・注意事項(組手) 安全具(男子6点・女子5点セット)を着用すること。 ニューメンホーV・VI、ボディプロテクター、拳サポーター(赤・青)は全空連検定品とする。 シンガード、インステップガードは全国高体連空手道部検定品とする。 男子はセイフティーカップを着用すること。</p>	<p>個人戦(男・女)</p> <p>組手 上位12名</p> <p>形 上位8名</p> <p>団体戦(男・女)</p> <p>北信大会出場校であれば制限を設けず。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 男女別々に記入のこと。 A欄 団体組手 B欄 個人組手(校内順位) C欄 団体形 D欄 個人形(校内順位) E欄 段級位 <p>※団体戦において複数チームエントリーする際には、A欄又はC欄に「A」「B」等チームの別を明記すること。</p>

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法と参加料
バスケット ボール	10月 28日(金) 29日(土) 11月 3日(木)	男子 須坂市民体育館 女子 須坂市北部体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・県協会・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・各校男・女1チーム ・コーチ1名・アシスタントコーチ1名・学校関係者1名・マネージャー1名・1試合ベンチ入り選手18名。フリーエントリー制とする。 ・長野高専は4・5年生のコーチベンチ入りはできない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式。 ・5位～8位決定戦を行う。 ・平成23年度競技規則で行う。(新ルール) 	男女各8チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書にベンチに入る選手名を全員記入し、参加料を人数分支払う。 ・身長は記入する。 ・男子チームでの参加を希望する場合は朱書きし男子チームの登録とする。
バレー ボール	12月 10日(土) 11日(日)	男子 中野西高校 女子 篠ノ井高校	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に有効に登録された1・2年生であること。 ・ベンチ入りは選手14名(リベロ2名を含む)と監督、コーチ、マネージャー各1名以内とする。 ・高校再編対象校の合同チームは所定の手続きをする。 ・同一通学区2校合同チームによる参加可。(1校5名以下のチーム同士で、最大10名) ・JVAへのチーム及び個人登録を済ませておくこと。また、監督のスタッフ登録も同様とする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式。 ・3位決定戦及び5～8位決定戦を行う。 	男女各8チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書(登録番号欄にJVA選手IDを必ず記入する) ・合同チームでの参加を希望する場合申し込みをする前に専門委員長に連絡すること。(篠ノ井高校:脇坂清志)
サッカー	11月 2日(水) 3日(木) 12日(土) 13日(日) 14日(月)	県民須坂運動広場	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連・県協会に登録済みの1・2年生であること。 ・選手23名 交替9名中9名 ・合同チームの編成については専門部に問い合わせること。 	<ul style="list-style-type: none"> ・全試合トーナメント戦。 ・試合時間は70分とする。同点の場合は、20分の延長の後、PK方式とする。 ・3位決定戦は、延長戦を行わず即PK方式とする。 	上位2チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 ・背番号はNo欄の数字(1～23)とする。 ・登録番号欄に協会登録番号を必ず記入のこと。
バドミントン	10月 27日(木) 28日(金) 29日(土)	長野市運動公園 総合体育館 開会式 8:45 競 技 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・学校対抗 男女各1チーム 5～9名以内 ・個人戦 各校男女共4複4単以内 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式 ・3・4位、5・6位決定戦あり。 ・学校対抗試合順 複1・複2・単1・単2・単3の順で実施する。但し単1のみ複と兼ねることはできない。 	学校対抗6チーム 個人戦 シングルス 8人 ダブルス 4組	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 ・4号様式 ・個人戦は S・D・男女 各別用紙に記入する。

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法と参加料
柔 道	10月 22日(土) 23日(日)	千曲市更埴体育館 柔道場 22日(土) 監督会議 9:00 開会式 9:30 23日(日) 計 量 8:40 監督会議 9:00 開会式 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体試合(男女共各校1チーム) 男子団体Ⅰ部 監督1名・選手8名 (男子高体連登録者数が3名以上であること) 男子団体Ⅱ部 監督1名・選手4名 (男子高体連登録者数が2名以上4名以内であること) 女子団体 監督1名・選手3名・補欠1名 (女子高体連登録者数が2名以上であること) <ul style="list-style-type: none"> ・個人試合(各校各級人数制限なし) 男子 60kg級(60kg以下) 66kg級(60kgを超え66kg以下) 73kg級(66kgを超え73kg以下) 81kg級(73kgを超え81kg以下) 90kg級(81kgを超え90kg以下) 100kg級(90kgを超え100kg以下) 100kg超級(100kgを超える) 女子 48kg級(48kg以下) 52kg級(48kgを超え52kg以下) 57kg級(52kgを超え57kg以下) 63kg級(57kgを超え63kg以下) 70kg級(63kgを超え70kg以下) 78kg級(70kgを超え78kg以下) 78kg超級(78kgを超える)	第1日目 男子・女子団体試合 <ul style="list-style-type: none"> ・団体終了後個人計量 第2日目 男子・女子個人試合 <ul style="list-style-type: none"> ・個人計量は8:40～8:55 ・男子団体試合Ⅰ部は各チーム5名による点取り試合で行い、試合毎のオーダー変更を認める。 申し込み時に、監督1名・選手3名以上8名以内をエントリーする。 ・男子団体試合Ⅱ部は各チーム3名による点取り試合で行い、大会申し込み時にエントリーしたオーダーにより行う。したがって試合毎のオーダー変更は認めない。尚、2名のチームオーダーは先鋒を空ける。 ・女子団体試合は各チーム3名による点取り試合で行い、試合ごとのオーダー変更を認める。申し込み時に、監督1名・選手2名以上6名以内をエントリーする。エントリー後の選手変更は認めない。 ・国際柔道連盟試合審判規定で行う。 ・試合時間は男子4分、女子4分とする。 ただし、団体の代表試合及び個人試合において「有効」または「指導」以上のポイントがなかった場合については延長を2分とする。	団体戦 <ul style="list-style-type: none"> ・男子Ⅰ部 上位8チーム ・女子 上位4チーム ・男子Ⅱ部 上位4チーム 個人戦 男子 各級8位まで 女子 各級8位まで	<ul style="list-style-type: none"> ・男子申し込み 認知書 A欄に個人出場階級(軽い階級順に各階級実力順に)を記入する。団体エントリー選手はB欄に「団体Ⅰ部」または「団体Ⅱ部」と記入する。 団体Ⅱ部についてはC欄に先・中・大・補のポジションを必ず記入する。 ・女子申し込み 認知書(男子を別紙) A欄に個人出場階級(軽い階級順に各階級実力順に)を記入する。団体エントリー選手はB欄に「団体」と記入する。

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法と参加料																																			
剣 道	10月 22日(土) 23日(日)	松代高校 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・各校男女共 団体戦1チーム (選手5名・補欠2名) ・個人戦 8名以内 	個人戦はトーナメント。 団体戦はリーグ戦・トーナメント。 垂ネームは必ず付ける。 タスキは各校持参。	団体戦 男女共8チーム 個人戦 男女各8名	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書(団体・個人・男女別々の用紙に記入する) ・団体は上から先鋒・次鋒… ・個人はエントリー順に 																																			
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 25%;"> <p>(団体・個人)</p> <p>☆オーダー票(個人・団体)を次の要領で作成し、申し込みと一緒に北信高体連事務局へ提出のこと。</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>← 13cm → ← 13cm →</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 15px;">↑</td> <td style="width: 50px; text-align: center;">学</td> <td style="width: 50px; text-align: center;">先</td> <td style="width: 50px; text-align: center;">次</td> <td style="width: 50px; text-align: center;">中</td> <td style="width: 50px; text-align: center;">副</td> <td style="width: 50px; text-align: center;">大</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">校</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="width: 15px;">↓</td> <td style="text-align: center;">名</td> <td style="text-align: center;">鋒</td> <td style="text-align: center;">鋒</td> <td style="text-align: center;">堅</td> <td style="text-align: center;">将</td> <td style="text-align: center;">将</td> </tr> </table> <p style="margin-top: 20px;">個 人</p> <p>← 13cm → A4サイズ半分</p> <table style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 15px;">↑</td> <td style="width: 50px; text-align: center;">○</td> <td style="width: 50px; text-align: center;">○</td> <td rowspan="2" style="width: 20px; text-align: center;">又は</td> <td style="width: 50px; text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td style="width: 15px;">↓</td> <td style="text-align: center;">○ ○ 高</td> <td style="text-align: center;">○ ○ 高</td> <td></td> <td style="text-align: center;">○ ○ 高</td> </tr> </table> <p>(女子は校名のみ赤)</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <p>氏 名 を 記 入</p> </div> </div>							↑	学	先	次	中	副	大		校						↓	名	鋒	鋒	堅	将	将	↑	○	○	又は	○		○	○	○	↓	○ ○ 高	○ ○ 高		○ ○ 高
↑	学	先	次	中	副	大																																			
	校																																								
↓	名	鋒	鋒	堅	将	将																																			
↑	○	○	又は	○																																					
	○	○		○																																					
↓	○ ○ 高	○ ○ 高		○ ○ 高																																					