

平成23年度 北信高等学校体育連盟

北信高等学校総合体育大会 大会要項

申し込み締め切り 平成22年4月27日（水） 午後3時必着

水泳 6月14日（火） 午後3時

北信高等学校体育連盟事務局

平成23年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
陸上競技	5月 13日(金) 14日(土) 15日(日)	長野運動公園 陸上競技場 開会式 13日(金) 9:30 競技開始 13日 10:30 14日 9:30 15日 9:00 閉会式 15日(日)15:30	・高体連に登録済みの生徒。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内(リレーを除く)。リレーは1校1チーム。 [13日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・5000mW・走幅跳・やり投 [14日] 男子 100m準、決・800m予、準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準、決・800m予、準4×100mR 決・400mH・4×400mR予・砲丸投 7種競技前半・棒高跳(オープン) [15日] 男子 200m・800m決・5000m 4×400mR決・5000mW 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・3000m 4×400mR決・走高跳 円盤投・7種競技後半	学校対抗 オープン参加について 男子 100m・200m・400m 1500m・5000m フィールド全種目 女子 100m・200m・400m 1500m・3000m フィールド全種目 ※トラック競技はオープン選手 のみのレースとする。 ※フィールド種目は試技3回と する。	各種目8位まで。 ただし混成競技は6位ま で。	①長野陸上競技会のHPの右 上「大会要項・エントリーファイ ル」から、北信高校総体のEF (エントリーファイル)をダウ ンロードして必要事項を記入す る。 ②印刷すると認知書(紙ベ ース)になるので、各学校の高体 連評議員に提出する。 ③EF(エントリーファイル)を4 月26日(火)までに rikujohokusin@yahoo.co.jp へ電子メールに添付し、送信 する。 ※個票など他の書類は必要あり ません。 ※プログラムには、EF(エント リーファイル)に記載された文 字を使用するので、くれぐれも 間違いのないように注意するこ と。 ※記録の欄には、公認記録ま たは目標記録を必ず入力する こと。 〈オープン参加の申し込みに ついて〉 オープン参加申し込み者は、 記録欄に9999と入力すること。 ※参加料も同様に納入のこと。
テニス	5月 7日(土) 8日(日) 14日(土) 15日(日)	南長野運動公園 テニスコート 7日(土) 受付 8:00 開会式 8:45 開始 9:00 14日(土)～ 受付8:00～8:30 競技開始8:45～	・高体連に登録済みの生徒。 ・団体戦 各校男女各1チーム (ダブルス1組、シングルス2名編成) シングルスの実力順No.1～5を登録。ダブ ルスは5名中適当に1組作る。シングルスは 残り3名の中でランク順に2名オーダーを編 成する。両方は兼ねられない。 ・個人戦 シングルス各校男女8名まで。ダ ブルス各校6組とする。	・トーナメント方式 団体戦 1セットマッチとし6-6 の場合タイブレーク 個人戦 1セットマッチとし、6-6 の場合タイブレーク ・ボールは本部で用意します。 ・審判は原則として敗者審判と する。 ・ウェアはテニスウェアとす る。(監督以下、選手以外、 ボールパーソンもテニスウ ェアに準ずるものを着用のこと)	団体戦 男女上位4チーム シングルス 男女上位8名 ダブルス 男女上位8チーム	レジスタにて下記様式を作成 ・1号様式(認知書)(1部) ・4号様式(1部) 団体、シングルス、ダブルス (いずれもランキング順に記 入) ・併せてEメール(添付ファイ ル)にて申し込みをして下さ い。 ※4月25日(月)メール締め切り ※北信地区高校テニスのHP http://w2.avis.ne.jp/~ashiz/ を参照。詳しくは専門部ま で。

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

平成23年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
バドミントン	5月 12日(木) 13日(金) 14日(土)	長野運動公園総合体育館 開会式 8:50 競技 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・日本バドミントン協会に登録すること。 ・学校対抗 男女各1チーム 5～9名以内 ・個人戦 各校とも男女4複4単を上限としてエントリーする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式 ・3・4位、5・6位決定戦あり。 ・学校対抗試合順 複1・複2・単1・単2・単3の順で実施する。但し単1のみ複と兼ねることはできない。 	学校対抗6チーム 個人戦 シングルス 8人 ダブルス 4組	<ul style="list-style-type: none"> ・1号様式(認知書) ・4号様式 ・個人戦は 男女 各別用紙に記入する。
卓球	5月 12日(木) 13日(金) 14日(土)	ホワイトリング 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に有効に登録済みであること。 ・日本卓球協会に登録済みであること。 ・学校対抗(4～7名) 各校男女各1チーム ・シングルス→各校男女制限なし ・ダブルス→各校男女制限なし ・学校対抗・ダブルスともに全定の混成、他校との合同を認めない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式(県大会出場校はリーグ戦により順位決定を行う。詳細は別途配布の競技要項参照)。 ・学校対抗は4～6名による1ダブルス・4シングルの試合による3点先取。ただし、1番2番で3番のダブルスを組むことはできない。シングルスは1回のみ出場とする。 ・規定のゼッケンをつける。 ・学校対抗・ダブルスはユニフォームを統一する。 ・ユニフォームはできるだけ2色用意し、対戦相手と異色にする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・学校対抗 男女各8チーム ・ダブルス 男女各12組(1校4組以内) ・シングルス 男女各16名(1校8名以内) 	<ul style="list-style-type: none"> ・1号様式(認知書) ・専門部専用大会申込書(北信卓球HPより) http://www.ngn-hssp.org/takkyu/hokusin/hoku-yotei.htm ・併せてメールでの申し込みも必ず行うこと katsuyamaoh@yahoo.co.jp
ソフトテニス	5月 13日(金) 14日(土) 予備日 15日(日)	長野運動公園テニスコート 集合 8:30 監督会議 8:45 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・2、3年生はソフトテニス連盟の会員登録済みの者。かつ、審判資格を有する者(1年生は当日申請) ・組(ペア)の編成は全定の混成、他校との合同は認めない。 ・団体戦は監督1名、選手6名以上8名以内とする。 ・ただし、5名以下の学校は事前に委員長に連絡すること。 ・各校男女とも各1チームとする。 ・個人戦は各校男女とも組制限なし。 	<ul style="list-style-type: none"> ・団体・個人戦ともトーナメント方式とする。 ・団体戦は3組対抗の点取法とする。 ・審判は敗者審判とする。 ・県高体連ソフトテニス専門部の申し合わせ事項を厳守する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・団体戦 男女各上位8チーム ・個人戦 男女各上位16ペア 	<ul style="list-style-type: none"> ・1号様式(認知書) ・長野県高体連ソフトテニス専門部HPより申し込む(従来の4号様式の用紙は必要なし)
サッカー	5月 7日(土) 8日(日) 14日(土) 15日(日) 16日(月)	7～8日 県民須坂運動広場 14～16日 千曲川リバーフロントスポーツガーデン	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・選手登録23名 試合登録20名 交替9名中5名 ・協会登録を済ませた選手であること。 	<ul style="list-style-type: none"> ・日本サッカー協会制定の競技規則による。 ・試合時間は70分、同点の場合は、延長20分の後PK方式とする。 ・3位決定戦は70分。同点の場合は両校3位とする。 	上位8チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・1号様式(認知書) ・背番号はNo欄の数字(1～23)とする。 ・登録番号欄に協会登録番号を必ず記入のこと。 ・A欄にポジションを記入。

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

平成23年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
ハンドボール	5月 14日(土)	坂城高校 開始 8:30	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・1チーム15名以内 ・全定合チームは認めない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・出場チーム数により決定する 	<ul style="list-style-type: none"> ・原則として地区大会出場チームであること。 	<ul style="list-style-type: none"> ・1号様式(認知書)
柔道	5月 14日(土) 15日(日)	千曲市 更埴体育館 柔道場 14日(土) 監督会議 9:00 開会式 9:30 15日(日) 計 量 8:40 監督会議 9:00 開会式 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・団体試合(男女共各校1チーム) 男子 監督1名・選手5名・補欠1名 エントリー選手5～8名 女子 監督1名・選手3名・補欠1名 エントリー選手3～6名 ・個人試合(各校各級人数制限なし) 男子 60kg級(60kg以下) 66kg級(60kgを超え66kg以下) 73kg級(66kgを超え73kg以下) 81kg級(73kgを超え81kg以下) 90kg級(81kgを超え90kg以下) 100kg級(100kgを超える) 女子 48kg級(48kg以下) 52kg級(48kgを超え52kg以下) 57kg級(52kgを超え57kg以下) 63kg級(57kgを超え63kg以下) 70kg級(63kgを超え70kg以下) 78kg級(70kgを超え78kg以下) 78kg級(78kgを超える) 	第1日目 男子・女子団体試合 第2日目 男子・女子個人試合 男子女子個人計量は第1日目団体試合終了後及び第2日目8:40～8:55に行うのでいずれかに合格すること。 ・男子団体試合は各チーム5名による点取り試合で行う。申し込み時に、監督1名・選手3名以上8名以内をエントリーする。エントリー後の選手変更は認めない。14日午前8時50分までに選手5名補欠1名のオーダー提出を行う。提出後のオーダー変更は認めない。 ・女子団体試合は各チーム3名による点取り試合で行う。申し込み時に、監督1名・選手2名以上6名以内をエントリーする。エントリー後の選手変更は認めない。14日午前8時50分までに選手3名・補欠1名のオーダー提出を行う。提出後のオーダー変更は認めない。 ・国際柔道連盟試合審判規定で行う。 ・試合時間は男子4分、女子4分とする。 ・柔道衣の背部にゼッケンを縫いつけること。縫い付ける場所は、襟から10cmのところゼッケン上部が来るようにし、強い糸でしっかり縫いつけること。布地は晒太稜を使用し、サイズは横30cm縦21cmとする。姓	団体戦 男子 上位8チーム 女子 上位4チーム 個人戦 男子 各級8位まで 女子 各級8位まで	<ul style="list-style-type: none"> ・男子申し込み 1号様式(認知書) A欄に個人出場階級(軽い階級順に各階級実力順に)を記入する。 団体エントリー選手はB欄に「団体」と記入する。 ・女子申し込み 1号様式(認知書)(男子を別紙) A欄に個人出場階級(軽い階級順に各階級実力順に)を記入する。 団体エントリー選手はB欄に「団体」と記入する。 ・1号様式(認知書)に記載の申込記入方法と異なるので注意すること。
ソフトボール	5月 14日(土) 15日(日) 予備日 21日(土)	犀川河川敷ソフトボール場 開会式 8:30 競技開始 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・監督1名、引率職員1名(学校長が認める教職員) ・選手17名以内、スコアラ―1名。指導者は日本ソフトボール協会指導者資格を有するものとする。 	2011年オフィシャルルール適用。 トーナメント方式 3位決定戦あり。 各校試合球2個用意。	<ul style="list-style-type: none"> ・男子 オープン参加 ・女子 上位4チーム 6月4・5日 富士塚運動公園 美すず運動場 他 	<ul style="list-style-type: none"> ・1号様式(認知書) ・番号欄に背番号を記入すること

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

平成23年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
弓道	5月 13日(金) 14日(土)	長野運動公園 弓道場 13日 8:30 受付 8:40 監督会議 9:00 開会式 14日 8:30 競技開始	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・第1日目 個人戦 参加希望者全員 ・第2日目 団体戦(5人チーム) 1校男女各2チーム以内 編成は選手5名を欠かないこと。 補欠は2名以内。	・競技の順は女子ー男子とする。 個人戦 ・1回戦1人4射を実施。2中以上の的中者が2回戦へ。 ・2回戦1人4射を実施。順位は1・2回戦の合計的中数により決定する。 ・競技は立射とし3人立4射場12人立で実施。 団体戦(男女共通) ・1回戦1人4射、1チーム20射実施。 ・2回戦への出場については各校1チーム及び男子7中、女子6中以上のチームとする。 ・順位は1・2回戦の合計的中数により決定する。 ・競技は坐射とし、1チーム8分以内で行射のこと。	・個人戦 男女各9人 ・団体戦 男女各9校	・1号様式(認知書) 男女、個人、団体それぞれ別々の用紙に記入すること。 (立順は上からつめて記入のこと) 併せてメールにて4月26日までに申し込みを済ませてください。 詳細はホームページ http://www.ngn-hssp.org/kyudo/hokushin/index.html を参照して下さい。
剣道	5月 14日(土) 15日(日)	松代高校 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・各校とも 団体戦 1チーム(選手5名・補欠2名) 個人戦 8名以内 	・個人戦はトーナメント。 ・団体戦は予選リーグ決勝トーナメント。 ・1日目個人戦決勝までと男女団体戦予選リーグで、3校リーグは1試合のみ、4校リーグは2試合行う。 ・2日目予選リーグ、決勝トーナメントを行う。 ・垂ネームは必ず付ける。タスキは各校持参する。	団体戦 男女共8チーム 個人戦 男女各8名	1号様式(認知書)(団体・個人・男女別々の用紙に記入する) 団体は上から先鋒・次鋒… 個人は校内順位で記入
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 25%;"> <p>☆オーダー票(個人・団体)を次の要領で作成し、申し込みと一緒に北信高体連事務局へ提出のこと。</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 20%; text-align: right;"> <p>個人(女子は校名のみ赤)</p> </div> </div>						

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

平成23年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
体操競技	5月 14日(土)	ホワイトリング サブアリーナ 午前8:30	・高体連に登録済みの生徒。 ・学校対抗 男女とも各1チーム ・個人 男子1校6名以内 女子1校6名以内	男女とも自由演技	学校対抗(男女)5位まで 個人8名まで(男女)	1号様式(認知書)
新体操	5月 14日(土)	ホワイトリング サブアリーナ 午前8:30	・高体連に登録済みの生徒。 ・男子 団体 1校2チーム以内 個人 1校8名以内 ・女子 団体 1校2チーム以内 個人 1校6名以内	男子 団体 徒手(6) 個人 スティック・リング 女子 団体 フープ3・リボン2 個人 ボール・クラブ	男女とも 団体5位まで 個人8位まで	1号様式(認知書) 団体・個人・男女別々の用紙 に記入のこと
バスケット ボール	5月 13日(金) 14日(土) 15日(日)	男子 千曲市更埴体育 館 女子 南長野運動公園 体育館 開始9:00	・各校男女の1チームとし、定通の参加は専門部の推薦するチームとする。 ・フリーエントリーとする。選手18名以内マネージャー1名、計19名とする。 ※フリーエントリーとは選手18名以上で試合ごとにメンバー変更が可能なこと。 ・日本協会、県協会、高体連登録済みのチーム及び生徒であること。 ・長野高専の場合は4・5年生がコーチとして入ることはできない	・トーナメント方式。 ・5位～8位決定戦を行う。 ・平成22年度競技規則で行う。 (旧ルールで実施)	男女各8チーム	・ベンチ入りする選手は全員1号様式(認知書)に記入する。
バレー ボール	5月 14日(土) 15日(日)	男子 長野高校 女子 市立長野高校	・各校男女全定別のチーム編成であること。 ・高体連に有効に登録された者。 ・ベンチは選手14名以内(リベロ2名を含む)と監督、マネージャー、コーチ各1名以内とする。 ・総合体育大会においては高校再編対象校以外の合同チームの参加は認めない。 ・JVAへのチーム及び個人登録を済ませておくこと。また、監督・コーチのスタッフ登録も同様とする。	・トーナメント方式。 ・3位決定戦及び5～8位決定戦を行う。	男女各8チーム	・1号様式(認知書)(登録番号欄にJVA選手IDを記入する) ・外部指導者がコーチとしてベンチに入る場合、長野県高等学校体育連盟の14号様式による「外部指導者契約書」の写しを申込みと同時に提出すること。

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

平成23年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料																											
空手道	5月 15日(日)	上田高校体育館 集合 8:30 開会式 9:30 個人戦 団体戦	<ul style="list-style-type: none"> 高体連に登録済みの生徒。 団体戦 <ul style="list-style-type: none"> 組手 男子1チーム 選手5名 補欠2名 女子1チーム 選手5名 補欠2名 形 男子1チーム 選手3名 補欠3名 女子1チーム 選手3名 補欠3名 ☆1校からの複数チームを認める。 個人戦 組手・形 <ul style="list-style-type: none"> 男子 8名以内 女子 8名以内 	<ul style="list-style-type: none"> 競技規定 (財)全日本空手道連盟の競技規定及び全国高体連空手道部の申し合わせ事項による。 競技方法 組手 トーナメント方式 ただしエントリーの状況により変更する場合もある。 形 フラッグ制によるトーナメント方式。原則決勝まで最低3種類の形を必要とするが、参加者(校)数により減ずることもある。詳細は大会プログラムによる。 注意事項(組手) 安全具(男子6点・女子5点セット)を着用すること。ニューメンホーVI、ボディプロテクター、拳サポーター(赤、青)は全空連検定品。シンガード、インステップガードは全国高体連空手道部検定品。男子はセーフティーカップを装着すること。 	個人戦(男・女) 組手 上位12名 形 上位8名 団体戦(男・女) 北信大会出場校であれば制限を設けず。但し1校1チームとする。	<ul style="list-style-type: none"> 1号様式(認知書) A欄 団体 組手 B欄 個人 組手 C欄 団体 形 D欄 個人 形 (BDには校内順位) E欄 段級位 																											
水泳	6月 19日(日)	長野東高校プール 開門 7:30 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> 高体連に登録済みの生徒。 1校1種目3名以内 1人2種目以内(リレーは除く) 競技種目 <table style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>自由形</td> <td>50/100/200</td> <td>50/100/200</td> </tr> <tr> <td></td> <td>400/1500</td> <td>400/800</td> </tr> <tr> <td>平泳ぎ</td> <td>100/200</td> <td>100/200</td> </tr> <tr> <td>バタフライ</td> <td>100/200</td> <td>100/200</td> </tr> <tr> <td>背泳ぎ</td> <td>100/200</td> <td>100/200</td> </tr> <tr> <td>個人メドレー</td> <td>200/400</td> <td>200/400</td> </tr> <tr> <td>リレー</td> <td>400/800</td> <td>400</td> </tr> <tr> <td>メドレーリレー</td> <td>400</td> <td>400</td> </tr> </tbody> </table> 		男子	女子	自由形	50/100/200	50/100/200		400/1500	400/800	平泳ぎ	100/200	100/200	バタフライ	100/200	100/200	背泳ぎ	100/200	100/200	個人メドレー	200/400	200/400	リレー	400/800	400	メドレーリレー	400	400	<ul style="list-style-type: none"> 2011年日本水泳連盟競技規則 学校対抗得点方式 	<ul style="list-style-type: none"> 各種目4位まで入賞の個人、チーム 1500/800は4位以内で制限タイム以内 1500m 25'以内 800m 14'以内 5位以下であっても標準タイムを突破した者、またはチーム 	<ul style="list-style-type: none"> 1号様式(認知書) 男女別々の用紙 総括申込書 インターネットによる大会申込み(県高体連水泳専門部HP http://www.ngn-hssp.org/suiei/ を参照して下さい) 参加申込〆切 6月7日(火)
	男子	女子																															
自由形	50/100/200	50/100/200																															
	400/1500	400/800																															
平泳ぎ	100/200	100/200																															
バタフライ	100/200	100/200																															
背泳ぎ	100/200	100/200																															
個人メドレー	200/400	200/400																															
リレー	400/800	400																															
メドレーリレー	400	400																															

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。