

女子 100m

長野県記録 11"98 三枝 夏季(ヤマトヤTC) 2007
 県高校記録 12"09 中野 麻由美(小諸) 1981
 大会記録 12"56 田中 美沙(長野吉田) 2009

予選

5 組 2着+6

| [1 組] | | | (+ -) | [4 組] | | | (+ -) | |
|---------|------|--------------------------|-------------|---------|------|-------------------------|---------------|-----|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | |
| | 2 | 2158 戸田 麻由 トダ マユ | 長野日大 (2) | () | 2 | 953 唐澤 美玲 カラサワ ミレイ | 長野日大 (2) | () |
| | 3 | 713 小林 和可奈 コバヤシワカナ | 須坂東 (1) | () | 3 | 1073 駒村 梨奈 コムラリナ | 篠ノ井 (1) | () |
| | 4 | 593 小林 奈央 コバヤシナオ | 飯山北 (1) | () | 4 | 776 加納 菜弥 カノウ マヤ | 長野西 (1) | () |
| | 5 | 805 小林 菜由 コバヤシマユ | 長野西 (2) | () | 5 | 858 田中 莉佳子 タナカ リカコ | 長野工業 (1) | () |
| | 6 | 1122 常盤 みのり トキワ ミリ | 松代 (2) | () | 6 | 595 原田 希央梨 ハラダ キオリ | 飯山北 (1) | () |
| | 7 | 841 水田 晴南 ミズタ ハルナ | 長野商業 (1) | () | 7 | 1156 大塚七海子 オツカ ナミコ | 屋代 (1) | () |
| | 8 | 1155 佐鳥 真菜 サトリ マナ | 屋代 (1) | () | 8 | 917 高見澤 有紗 タカミザワ アリサ | 市立長野 (2) | () |
| opn/9 | 2153 | 山岸 南 ヤマキシミナミ | 長野日大 (1) | () | | | | |
| [2 組] | | | (+ -) | [5 組] | | | (+ -) | |
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | |
| | 3 | 932 西澤 莉沙 ニシザワ リサ | 長野ろう (2) | () | 2 | 984 仲條 芽映 チュウジョウ メハエ | 文化学園長野 (1) | () |
| | 2 | 756 黒岩 夏都妃 クロイワ ナツキ | 長野吉田 (2) | () | 3 | 2211 吉田 成花 ヨシダ セイカ | 須坂園芸 (2) | () |
| | 4 | 1123 安藤 美早紀 アンドウ ミサキ | 松代 (1) | () | 4 | 2184 小松 礼佳 コマツ アヤカ | 長野 (2) | () |
| | 5 | 778 田川 茜 タガワ アカネ | 長野西 (1) | () | 5 | 3508 高橋 亜衣奈 タカハシ アイナ | 長野高専 (1) | () |
| | 6 | 1075 井出 さくら イデ サクラ | 篠ノ井 (1) | () | 6 | 2155 春原 綾乃 スノハラ アヤノ | 長野日大 (1) | () |
| | 7 | 914 高島 美咲 タカシマ ミサキ | 市立長野 (2) | () | 7 | 752 花岡 里咲 ハナオカ リサ | 長野吉田 (2) | () |
| | 8 | 2189 渡辺 ゆきの ワタナベ ユキノ | 長野 (1) | () | 8 | 2146 南澤 明音 ミナミザワ アカネ | 更級農業 (1) | () |
| opn/9 | 759 | 矢口 聖佳 ヤグチ セイカ | 長野吉田 (1) | () | | | | |
| [3 組] | | | (+ -) | | | | | |
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | | | | | |
| | 2 | 1121 大日方 あやね オヒナタ アヤネ | 松代 (2) | () | | | | |
| | 3 | 820 川村 吉乃 カワムラ ヨシノ | 長野 (2) | () | | | | |
| | 4 | 2217 湯本 紗弓 ユモト サユミ | 須坂園芸 (1) | () | | | | |
| | 5 | 666 小橋 桜子 コハシ サクラコ | 中野西 (1) | () | | | | |
| | 6 | 754 鈴木 紗綾 スズキ サヤ | 長野吉田 (2) | () | | | | |
| | 7 | 883 倉科 紗夏 クラシナ ススカ | 長野東 (1) | () | | | | |
| | 8 | 1103 高橋 梓 タカハシ アズサ | 篠ノ井 (2) | () | | | | |
| opn/9 | 2186 | 家塚 みのり イヅカ ミリ | 長野 (2) | () | | | | |

準決勝

2組 3着+2

| [1組] | | (+ -) |
|------|---------|--------|
| 順位 | ナンバー 氏名 | 記録 |
| 1 | _____ | |
| 2 | _____ | |
| 3 | _____ | |
| 4 | _____ | |
| 5 | _____ | |
| 6 | _____ | |
| 7 | _____ | |
| 8 | _____ | |

| [2組] | | (+ -) |
|------|---------|--------|
| 順位 | ナンバー 氏名 | 記録 |
| 1 | _____ | |
| 2 | _____ | |
| 3 | _____ | |
| 4 | _____ | |
| 5 | _____ | |
| 6 | _____ | |
| 7 | _____ | |
| 8 | _____ | |

決勝

| | | (+ -) |
|----|---------|--------|
| 順位 | ナンバー 氏名 | 記録 |
| 1 | _____ | |
| 2 | _____ | |
| 3 | _____ | |
| 4 | _____ | |
| 5 | _____ | |
| 6 | _____ | |
| 7 | _____ | |
| 8 | _____ | |

女子 200m

予選

5組 2着+6

長野県記録 24"49 山内 範子(中京大) 1982
 県高校記録 24"72 青木 利佳(中野西) 1989
 大会記録 25"51 田中 美沙(長野吉田) 2009

[1組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | (+-) |
|-----|------|-------------------|---------------|------|
| 2 | 2181 | 前田 璃奈 マエダ リナ | 長野 (2) | () |
| 3 | 1156 | 大塚七海子 オオツカ ナミコ | 屋代 (1) | () |
| 4 | 713 | 小林 和可奈 コバヤシワカナ | 須坂東 (1) | () |
| 5 | 3509 | 宮崎 綾奈 ミヤザキアヤナ | 長野高専 (1) | () |
| 6 | 1103 | 高橋 梓 タカハシ アズサ | 篠ノ井 (2) | () |
| 7 | 751 | 小山 綾菜 コヤマアヤナ | 長野吉田 (2) | () |
| 8 | 991 | 信太 ひなの ノブタヒナノ | 文化学園長野 (2) | () |

[2組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | (+-) |
|-----|------|--------------------|-------------|------|
| 2 | 3510 | 小林 あかね コバヤシ アカネ | 長野高専 (1) | () |
| 3 | 710 | 刀根川 亜美 トネガワ アミ | 須坂東 (1) | () |
| 4 | 2217 | 湯本 紗弓 ユモト サユミ | 須坂園芸 (1) | () |
| 5 | 919 | 相澤 ななみ アイザワ ナナミ | 市立長野 (1) | () |
| 6 | 2189 | 渡辺 ゆきの ワタナベ ユキノ | 長野 (1) | () |
| 7 | 776 | 加納 茉弥 カノウ マヤ | 長野西 (1) | () |
| 8 | 953 | 唐澤 美玲 カラサワ ミレイ | 長野日大 (2) | () |

[3組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | (+-) |
|-----|------|---------------------|---------------|------|
| 2 | 958 | 山口 晏奈 ヤマグチ アンナ | 長野日大 (2) | () |
| 3 | 3508 | 高橋 亜衣奈 タカハシ アイナ | 長野高専 (1) | () |
| 4 | 655 | 諏訪部 滯 スワベ ミオ | 中野立志館 (2) | () |
| 5 | 1075 | 井出 さくら イデ サクラ | 篠ノ井 (1) | () |
| 6 | 732 | 土屋 光那 ツチヤマ | 須坂 (2) | () |
| 7 | 984 | 仲條 芽映 チュウジョウ メハエ | 文化学園長野 (1) | () |
| 8 | 752 | 花岡 里咲 ハナオカ リサ | 長野吉田 (2) | () |

[4組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | (+-) |
|-----|------|---------------------|---------------|------|
| 2 | 992 | 山下 杏 ヤマシタ アン | 文化学園長野 (1) | () |
| 3 | 2211 | 吉田 成花 ヨシダ セイカ | 須坂園芸 (2) | () |
| 4 | 914 | 高島 美咲 タカシマ ミサキ | 市立長野 (2) | () |
| 5 | 1155 | 佐鳥 真菜 サトリ マナ | 屋代 (1) | () |
| 6 | 820 | 川村 吉乃 カワムラ ヨシノ | 長野 (2) | () |
| 7 | 1121 | 大日方 あやね オヒナタ アヤネ | 松代 (2) | () |
| 8 | 778 | 田川 茜 タカワ アカネ | 長野西 (1) | () |

[5組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | (+-) |
|-------|------|--------------------|-------------|------|
| 2 | 709 | 大井 愛香 オオイ アイカ | 須坂東 (1) | () |
| 3 | 858 | 田中 莉佳子 タナカ リカコ | 長野工業 (1) | () |
| 4 | 2146 | 南澤 明音 ミナミザワ アカネ | 更級農業 (1) | () |
| 5 | 593 | 小林 奈央 コバヤシ ナオ | 飯山北 (1) | () |
| 6 | 2158 | 戸田 麻由 トダ マユ | 長野日大 (2) | () |
| 7 | 883 | 倉科 紗夏 クラシナ スズカ | 長野東 (1) | () |
| opn/8 | 2186 | 家塚 みのり イエヅカ ミリ | 長野 (2) | () |

準決勝

2組 3着+2

[1組] (+ -)

順位 ナンバー 氏名 所属/学年 記録

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

[2組] (+ -)

順位 ナンバー 氏名 所属/学年 記録

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

決勝

(+ -)

順位 ナンバー 氏名 所属/学年 記録

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

女子 400m

長野県記録 54"56 竹内 昌子(福島大) 2003
 県高校記録 55"42 山本 瑞(小諸) 瀧澤 彩(長野) 2011 2012
 大会記録 56"77 瀧澤 彩(長野) 2011

予選

3組 1着+5

[1組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | |
|-----|------|--------------------|---------------|-----|
| 2 | 2181 | 前田 璃奈 マエダ リナ | 長野 (2) | () |
| 3 | 991 | 信太 ひなの ノブタヒノ | 文化学園長野 (2) | () |
| 4 | 752 | 花岡 里咲 ハナオカ リサ | 長野吉田 (2) | () |
| 5 | 2146 | 南澤 明音 ミナミザワ アカネ | 更級農業 (1) | () |
| 6 | 709 | 大井 愛香 オオイ アカ | 須坂東 (1) | () |
| 7 | 876 | 久保田 里菜 クボタ リサ | 長野東 (1) | () |
| 8 | 915 | 宮坂 苑実 ミヤサカ ソミ | 市立長野 (2) | () |

[2組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | |
|-----|------|--------------------|---------------|-----|
| 2 | 958 | 山口 晏奈 ヤマグチ アンナ | 長野日大 (2) | () |
| 3 | 732 | 土屋 光那 ツチヤ ミナ | 須坂 (2) | () |
| 4 | 919 | 相澤 ななみ アイザワ ナナミ | 市立長野 (1) | () |
| 5 | 778 | 田川 茜 タガワ アカネ | 長野西 (1) | () |
| 6 | 985 | 樺澤 春香 カハサワ ハルカ | 文化学園長野 (1) | () |
| 7 | 820 | 川村 吉乃 カムラ ヨシノ | 長野 (2) | () |
| 8 | 878 | 塩崎 葵 シオザキ アオイ | 長野東 (1) | () |

[3組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | |
|-----|------|--------------------|---------------|-----|
| 2 | 751 | 小山 綾菜 コヤマ アヤナ | 長野吉田 (2) | () |
| 3 | 994 | 由井 薫 ユイ カオル | 文化学園長野 (1) | () |
| 4 | 2183 | 和田 聖奈 ワタ セイナ | 長野 (2) | () |
| 5 | 870 | 川上 綾香 カワガミ アヤカ | 長野東 (2) | () |
| 6 | 1154 | 原田 彩花 ハラタ アヤカ | 屋代 (2) | () |
| 7 | 1123 | 安藤 美早紀 アントウ ミサキ | 松代 (1) | () |
| 8 | 1071 | 武村 結香 タケムラ ユイカ | 篠ノ井 (1) | () |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|----|-------|----|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |

長野県記録 2'09"64 中田 倭菜(長野吉田高) 2009
 県高校記録 2'05"78 山本 瑞(小諸) 2011
 大会記録 2'14"37 木田 真美子(長野吉田) 2011

女子 800m

予選

3組 1着+5

[1組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | |
|-----|------|--------------------|---------------|-----|
| 2 | 715 | 中島 早貴 ナカジマ サキ | 須坂東 (1) | () |
| 3 | 733 | 土本 和香奈 ツチモト ワカナ | 須坂 (2) | () |
| 4 | 801 | 小松 千紗 コマツ チサ | 長野西 (2) | () |
| 5 | 963 | 宮入 唯 ミヤイリ ユイ | 長野日大 (1) | () |
| 6 | 985 | 樺澤 春香 カハサワ ハルカ | 文化学園長野 (1) | () |
| 7 | 2470 | 東福寺 美佳 トウフクジ ミカ | 長野俊英 (2) | () |
| 8 | 814 | 和田 恵 ワタ メグミ | 長野 (1) | () |
| 9 | 881 | 中村 智美 ナカムラ トモミ | 長野東 (1) | () |

[2組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | |
|--------|------|--------------------|---------------|-----|
| 2 | 2151 | 伊藤 千夏 イトウ チナツ | 長野日大 (2) | () |
| 3 | 878 | 塩崎 葵 シオザキ アオイ | 長野東 (1) | () |
| 4 | 2183 | 和田 聖奈 ワタ セイナ | 長野 (2) | () |
| 5 | 3510 | 小林 あかね コバヤシ アカネ | 長野高専 (1) | () |
| 6 | 2215 | 宮崎 明日香 ミヤザキ アスカ | 須坂園芸 (2) | () |
| 7 | 915 | 宮坂 苑実 ミヤサカ ソミ | 市立長野 (2) | () |
| 8 | 994 | 由井 薫 ユイ カオル | 文化学園長野 (1) | () |
| open/9 | 817 | 前島 玲美 マエジマ レミ | 長野 (1) | () |

[3 組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | () |
|-----|------|------------------|-------------|-----|
| 2 | 2185 | 小嶋 沙季 コジマ サキ | 長野 (2) | () |
| 3 | 918 | 須藤 紋可 ストウ アヤカ | 市立長野 (2) | () |
| 4 | 757 | 大野 晴香 オノ ハルカ | 長野吉田 (2) | () |
| 5 | 876 | 久保田 里菜 クボタ リナ | 長野東 (1) | () |
| 6 | 3507 | 有賀 美和 アルガ ミワ | 長野高専 (2) | () |
| 7 | 2154 | 傳田 雪香 デンダ ユキカ | 長野日大 (2) | () |
| 8 | 809 | 山本 楓 ヤマモト カエデ | 長野西 (1) | () |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|----|-------|----|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |

女子 1500m

| | | | |
|-------|---------|--------------|------|
| 長野県記録 | 4'23"10 | 土屋 智美(長野吉田高) | 2002 |
| 県高校記録 | 4'22"18 | 吉田 夏子(東海大三) | 2012 |
| 大会記録 | 4'32"63 | 真柳 亜美(長野東) | 2011 |

予選

2 組 4着+4

[1 組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | () |
|-------|------|---------------------|--------------|-----|
| 1 | 871 | 笹沢 今日子 ササザワ キョウコ | 長野東 (2) | () |
| 2 | 2470 | 東福寺 美佳 トウフクジ ミカ | 長野俊英 (2) | () |
| 3 | 735 | 黒岩 真由 クロイワ マユ | 須坂 (1) | () |
| 4 | 817 | 前島 玲美 マエジマ レミ | 長野 (1) | () |
| 5 | 715 | 中島 早貴 ナカジマ サキ | 須坂東 (1) | () |
| 6 | 658 | 丸山 瑠璃 マルヤマ ルリ | 中野立志館 (1) | () |
| 7 | 918 | 須藤 紋可 ストウ アヤカ | 市立長野 (2) | () |
| 8 | 963 | 宮入 唯 ミヤイリ ユイ | 長野日大 (1) | () |
| 9 | 809 | 山本 楓 ヤマモト カエデ | 長野西 (1) | () |
| 10 | 2218 | 和田 聖香 ワダ セイカ | 須坂園芸 (1) | () |
| 11 | 872 | 玉城 かなな タマキ カナ | 長野東 (2) | () |
| 12 | 2151 | 伊藤 千夏 イトウ チナツ | 長野日大 (2) | () |
| pn/13 | 870 | 川上 綾香 カワガミ アヤカ | 長野東 (2) | () |

[2 組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | () |
|--------|------|--------------------|--------------|-----|
| 1 | 802 | 宮本 優花 ミヤモト ユウカ | 長野西 (2) | () |
| 2 | 2185 | 小嶋 沙季 コジマ サキ | 長野 (2) | () |
| 3 | 839 | 市川 綾華 イチカワ アヤカ | 長野商業 (1) | () |
| 4 | 3507 | 有賀 美和 アルガ ミワ | 長野高専 (2) | () |
| 5 | 801 | 小松 千紗 コマツ チサ | 長野西 (2) | () |
| 6 | 757 | 大野 晴香 オノ ハルカ | 長野吉田 (2) | () |
| 7 | 814 | 和田 恵 ワダ メグミ | 長野 (1) | () |
| 8 | 733 | 土本 和香奈 ツチモト ワカナ | 須坂 (2) | () |
| 9 | 656 | 望月 楓子 モチヅキ フウコ | 中野立志館 (1) | () |
| 10 | 881 | 中村 智美 ナカムラトミ | 長野東 (1) | () |
| 11 | 2154 | 傳田 雪香 デンダ ユキカ | 長野日大 (2) | () |
| opn/12 | 869 | 小口 雪音 オグチ ユキネ | 長野東 (2) | () |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 | 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|----|-------|----|----|------|----|-------|----|
| 1 | | | | | 5 | | | | |
| 2 | | | | | 6 | | | | |
| 3 | | | | | 7 | | | | |
| 4 | | | | | 8 | | | | |

女子 3000m

| | | | |
|-------|---------|---------------|------|
| 長野県記録 | 9'16"29 | 石原 さつき(諏訪実業高) | 1991 |
| 県高校記録 | 9'16"29 | 石原 さつき(諏訪実業) | 1991 |
| 大会記録 | 9'35"30 | 真柳 亜美(長野東) | 2011 |

決勝

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|-----|------|--------------------|------------------|----|------|----|-------|----|
| 1 | 869 | 小口 雪音 オグチ ユキネ | 長野東 () (2) | 1 | | | | |
| 2 | 2185 | 小嶋 沙季 コジマ サキ | 長野 () (2) | 2 | | | | |
| 3 | 870 | 川上 綾香 カワカミ アヤカ | 長野東 () (2) | 3 | | | | |
| 4 | 963 | 宮入 唯 ミヤリ ユイ | 長野日大 () (1) | 4 | | | | |
| 5 | 809 | 山本 楓 ヤマモト カエデ | 長野西 () (1) | 5 | | | | |
| 6 | 2154 | 傳田 雪香 デンダ ユキカ | 長野日大 () (2) | 6 | | | | |
| 7 | 3507 | 有賀 美和 アルガ ミワ | 長野高専 () (2) | 7 | | | | |
| 8 | 1018 | 平野 成恵 ヒラノ ナルエ | 長野清泉 () (1) | 8 | | | | |
| 9 | 2470 | 東福寺 美佳 トウフクジ ミカ | 長野俊英 () (2) | | | | | |
| 10 | 839 | 市川 綾華 イチカワ アヤカ | 長野商業 () (1) | | | | | |
| 11 | 658 | 丸山 瑠璃 マルヤマ ルリ | 中野立志館 () (1) | | | | | |
| 12 | 2151 | 伊藤 千夏 イトウ チナツ | 長野日大 () (2) | | | | | |
| 13 | 802 | 宮本 優花 ミヤモト ユウカ | 長野西 () (2) | | | | | |
| 14 | 733 | 土本 和香奈 ツチモト ワカナ | 須坂 () (2) | | | | | |
| 15 | 872 | 玉城 かなな タマキ カナ | 長野東 () (2) | | | | | |
| 16 | 817 | 前島 玲美 マエジマ レミ | 長野 () (1) | | | | | |
| 17 | 656 | 望月 楓子 モチヅキ フウコ | 中野立志館 () (1) | | | | | |
| 18 | 816 | 村松 莉緒 ムラマツ リオ | 長野 () (1) | | | | | |

女子 100mH(0.838m)

| | | | |
|-------|-------|-------------|------|
| 長野県記録 | 14"28 | 長崎 寛子(中野実業) | 1996 |
| 県高校記録 | 14"28 | 長崎 寛子(中野実業) | 1996 |
| 大会記録 | 14"48 | 瀧澤 彩(長野) | 2011 |

予選

2組 2着+4

| [1組] | | | | [2組] | | | |
|------|------|---------------------|-------------------|------|------|---------------------|-------------------|
| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 |
| | | | (+-) | | | | (+-) |
| 2 | 990 | 清水 香那 シミス カナ | 文化学園長野 () (2) | 2 | 2186 | 家塚 みのり イヅカ ミリ | 長野 () (2) |
| 3 | 770 | 小林 咲季 コバヤシ サキ | 長野吉田 () (1) | 3 | 754 | 鈴木 紗綾 スズキ サヤ | 長野吉田 () (2) |
| 4 | 838 | 岡澤 希 オカザワ ノゾミ | 長野商業 () (1) | 4 | 921 | 荒井 里奈 アライ リナ | 市立長野 () (1) |
| 5 | 917 | 高見澤 有紗 タカミザワ アリサ | 市立長野 () (2) | 5 | 984 | 仲條 芽映 チュウジョウ メハエ | 文化学園長野 () (1) |
| 6 | 992 | 山下 杏 ヤマシタ アン | 文化学園長野 () (1) | 6 | 916 | 宮坂 菜 ミヤサカ シオリ | 市立長野 () (2) |
| 7 | 3509 | 宮崎 綾奈 ミヤザキ アヤナ | 長野高専 () (1) | 7 | 806 | 柴田 果奈 シバタ カナ | 長野西 () (2) |
| 8 | 2190 | 吉村 彩加 ヨシムラ アヤカ | 長野 () (1) | | | | |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 | 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 (+ -) |
|----|------|----|-------|----|----|------|----|-------|-----------|
| 1 | | | | | 5 | | | | |
| 2 | | | | | 6 | | | | |
| 3 | | | | | 7 | | | | |
| 4 | | | | | 8 | | | | |

女子 400mH(0.762m)

| | | | |
|-------|-------|----------------|------|
| 長野県記録 | 59"34 | 春原 夕子(東京女子体育大) | 1994 |
| 県高校記録 | 58"27 | 瀧澤 彩(長野) | 2012 |
| 大会記録 | 59"74 | 瀧澤 彩(長野) | 2011 |

予選

2組 2着+4

[1組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|-----|------|-----------------|-------------|-----|
| 2 | 732 | 土屋 光那 ツチャミナ | 須坂 (2) | () |
| 3 | 1071 | 武村 結香 タムラユイ | 篠ノ井 (1) | () |
| 4 | 709 | 大井 愛香 オオアイカ | 須坂東 (1) | () |
| 5 | 751 | 小山 綾菜 コヤマアヤナ | 長野吉田 (2) | () |
| 6 | 1154 | 原田 彩花 ハラダアヤカ | 屋代 (2) | () |

[2組]

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|-----|------|------------------|---------------|-----|
| 2 | 655 | 諏訪部 滯 スワヘミオ | 中野立志館 (2) | () |
| 3 | 729 | 野崎 せりか ノザキセリカ | 須坂 (2) | () |
| 4 | 2190 | 吉村 彩加 ヨシムラアヤカ | 長野 (1) | () |
| 5 | 992 | 山下 杏 ヤマシタアン | 文化学園長野 (1) | () |
| 6 | 916 | 宮坂 葉 ミヤサカシオリ | 市立長野 (2) | () |

決勝

| 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 | 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|----|------|----|-------|----|----|------|----|-------|----|
| 1 | | | | | 5 | | | | |
| 2 | | | | | 6 | | | | |
| 3 | | | | | 7 | | | | |
| 4 | | | | | 8 | | | | |

女子 5000mW

| | | | |
|-------|----------|-------------|------|
| 長野県記録 | 23'10"04 | 鳥羽 詩織(長野東高) | 2009 |
| 県高校記録 | 23'10"04 | 鳥羽 詩織(長野東) | 2009 |
| 大会記録 | 28'02"66 | 曾根 真奈(長野) | 2011 |

決勝

| レーン | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 | 順位 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 記録 |
|-----|------|-------------------|-------------|-----|----|------|----|-------|----|
| 1 | 735 | 黒岩 真由 クロイワマユ | 須坂 (1) | () | 1 | | | | |
| 2 | 816 | 村松 莉緒 ムラマツリオ | 長野 (1) | () | 2 | | | | |
| 3 | 2215 | 宮崎 明日香 ミヤサキアスカ | 須坂園芸 (2) | () | 3 | | | | |
| 4 | 882 | 溝口 友己歩 ミゾグチユキホ | 長野東 (1) | () | 4 | | | | |

女子 4×100mR

予選

2組 2着+4

長野県記録 47"90 伊藤育・伊藤恵・篠原・田中(諏訪実業高 1994)
 県高校記録 47"82 黒岩・小山・内山・鈴木(長野吉田) 2013
 大会記録 49"20 前島・新井・山田・瀧澤(長野) 2011

[1組]

| レーン | 所属/No | 氏名 | カナ/学年 | 順位/記録/オーダー |
|-----|-------|--------|--------------|------------|
| 2 | 飯山北 | | | () |
| | 590 | 萬場 ケイ | マンバ ケイ(2) | () |
| | 593 | 小林 奈央 | コバヤシ ナオ(1) | () |
| | 594 | 上倉 由緒子 | カミクラ ユココ(1) | () |
| | 595 | 原田 希央梨 | ハラダ キオリ(1) | () |
| | 596 | 増尾 小春 | マスオ コハル(1) | () |
| 3 | 篠ノ井 | | | () |
| | 1103 | 高橋 梓 | タカハシ アスサ(2) | () |
| | 1072 | 小池 友里恵 | コイケ ユリエ(1) | () |
| | 1106 | 小野 美紗 | オノ ミサ(2) | () |
| | 1073 | 駒村 梨奈 | コマムラ リナ(1) | () |
| | 1071 | 武村 結香 | タケムラ ユイカ(1) | () |
| | 1075 | 井出 さくら | イデ サクラ(1) | () |
| 4 | 長野吉田 | | | () |
| | 751 | 小山 綾菜 | コヤマ アヤナ(2) | () |
| | 756 | 黒岩 夏都妃 | クロイワ ナツキ(2) | () |
| | 752 | 花岡 里咲 | ハナオカ リサ(2) | () |
| | 758 | 岩崎 ちひろ | イワサキ チヒロ(1) | () |
| | 754 | 鈴木 紗綾 | スズキ サヤ(2) | () |
| | 770 | 小林 咲季 | コバヤシ サキ(1) | () |
| 5 | 市立長野 | | | () |
| | 914 | 高島 美咲 | タカシマ ミサキ(2) | () |
| | 916 | 宮坂 葉 | ミヤサカ ヨリ(2) | () |
| | 915 | 宮坂 苑実 | ミヤサカ ソミ(2) | () |
| | 917 | 高見澤 有紗 | タカミザワ アリサ(2) | () |
| | 919 | 相澤 ななみ | アイザワ ナナミ(1) | () |
| | 921 | 荒井 里奈 | アライ リナ(1) | () |
| 6 | 須坂東 | | | () |
| | 717 | 中嶋 千明 | ナカジマ チアキ(2) | () |
| | 710 | 刀根川 亜美 | トネガワ アミ(1) | () |
| | 716 | 武田 真佑香 | タケダ マユカ(2) | () |
| | 713 | 小林 和可奈 | コバヤシ ワカナ(1) | () |
| | 709 | 大井 愛香 | オオイ アイカ(1) | () |
| | 715 | 中島 早貴 | ナカジマ サキ(1) | () |
| 7 | 長野高専 | | | () |
| | 3507 | 有賀 美和 | アルガ ミワ(2) | () |
| | 3508 | 高橋 亜衣奈 | タカハシ アイナ(1) | () |
| | 3509 | 宮崎 綾奈 | ミヤサキ アヤナ(1) | () |
| | 3510 | 小林 あかね | コバヤシ アカネ(1) | () |

[2組]

| レーン | 所属/No | 氏名 | カナ/学年 | 順位/記録/オーダー |
|-----|--------|---------|---------------|------------|
| 2 | 長野清泉 | | | () |
| | 1032 | 後藤田 ほたる | ゴトウダ ホタル(2) | () |
| | 1031 | 町田 桃佳 | マチダ モモカ(2) | () |
| | 1034 | 楠 玲菜 | クスノキ レナ(2) | () |
| | 1017 | 飯島 史帆 | イジマ シホ(1) | () |
| | 1035 | 小林 裕佳 | コバヤシ ユウカ(2) | () |
| | 1013 | 尾形 ひな子 | オガタ ヒナコ(1) | () |
| 3 | 文化学園長野 | | | () |
| | 984 | 仲條 芽映 | チュウジヨウ メハヱ(1) | () |
| | 992 | 山下 杏 | ヤマシタ アン(1) | () |
| | 990 | 清水 香那 | シミス カナ(2) | () |
| | 994 | 由井 薫 | ユイ カオル(1) | () |
| | 991 | 信太 ひなの | ノブタ ヒナノ(2) | () |
| | 996 | 平松 美音 | ヒラマツ ミオ(1) | () |
| 4 | 長野西 | | | () |
| | 776 | 加納 葉弥 | カノウ マヤ(1) | () |
| | 804 | 中村 綾恵 | ナカムラ アヤエ(2) | () |
| | 777 | 風間 ほのか | カザマ ホノカ(1) | () |
| | 805 | 小林 菜由 | コバヤシ ナユ(2) | () |
| | 778 | 田川 茜 | タカワ アカネ(1) | () |
| | 806 | 柴田 果奈 | シバタ カナ(2) | () |
| 5 | 長野商業 | | | () |
| | 838 | 岡澤 希 | オカザワ ノゾミ(1) | () |
| | 841 | 水田 晴南 | ミズタ ハルナ(1) | () |
| | 839 | 市川 綾華 | イチカワ アヤカ(1) | () |
| | 842 | 北村 晶 | キタムラ アキ(1) | () |
| | 840 | 横田 彩夏 | ヨコタ アヤカ(1) | () |
| 6 | 長野日大 | | | () |
| | 2158 | 戸田 麻由 | トダ マユ(2) | () |
| | 958 | 山口 晏奈 | ヤマグチ アンナ(2) | () |
| | 2154 | 傳田 雪香 | デンダ ユキカ(2) | () |
| | 2153 | 山岸 南 | ヤマキシ ミナミ(1) | () |
| | 953 | 唐澤 美玲 | カラサワ ミレイ(2) | () |
| | 2155 | 春原 綾乃 | スハラ アヤノ(1) | () |
| 7 | 長野 | | | () |
| | 820 | 川村 吉乃 | カワムラ ヨシノ(2) | () |
| | 2183 | 和田 聖奈 | ワタ セイナ(2) | () |
| | 2189 | 渡辺 ゆきの | ワタナベ ユキノ(1) | () |
| | 2190 | 吉村 彩加 | ヨシムラ アヤカ(1) | () |
| | 2184 | 小松 礼佳 | コマツ アヤカ(2) | () |
| | 2186 | 家塚 みのり | イエヅカ ミヨリ(2) | () |

決勝

| 順位 | チーム | オーダー / 記録 |
|----|-----|-----------|
| 1 | | (: .) |
| 2 | | (: .) |
| 3 | | (: .) |
| 4 | | (: .) |

| 順位 | チーム | オーダー / 記録 |
|----|-----|-----------|
| 5 | | (: .) |
| 6 | | (: .) |
| 7 | | (: .) |
| 8 | | (: .) |

女子 4×400mR

長野県記録 3'53"38 矢沢・日下部・内藤・二木(東海大三高) 1993
 県高校記録 3'46"50 小山・内山・村上・鈴木(長野吉田) 2013
 大会記録 3'54"88 大野・村上・内山・木田(長野吉田) 2011

予選

2組 2着+4

[1組]

| レーン | 所属/No | 氏名 | カノ/学年 | 順位/記録/オーダー |
|---------------|-------|--------|-------------|------------|
| 2 長野 | | | | |
| | 820 | 川村 吉乃 | カワムラ ヨシノ(2) | () |
| | 2183 | 和田 聖奈 | ワダ セイナ(2) | () |
| | 2181 | 前田 璃奈 | マエダ リナ(2) | () |
| | 2190 | 吉村 彩加 | ヨシムラ アヤカ(1) | () |
| | 2184 | 小松 礼佳 | コマツ アヤカ(2) | () |
| | 2189 | 渡辺 ゆきの | ワタナベ ユキノ(1) | () |
| 3 須坂 | | | | |
| | 729 | 野崎 せりか | ノザキ セリカ(2) | () |
| | 735 | 黒岩 真由 | クロイワ マユ(1) | () |
| | 732 | 土屋 光那 | ツチヤ ミナ(2) | () |
| | 733 | 土本 和香奈 | ツチモト ワカナ(2) | () |
| 4 長野東 | | | | |
| | 870 | 川上 綾香 | カワカミ アヤカ(2) | () |
| | 878 | 塩崎 葵 | シオザキ アオイ(1) | () |
| | 872 | 玉城 かなな | タマキ カナ(2) | () |
| | 881 | 中村 智美 | ナカムラ トミミ(1) | () |
| | 873 | 弓田 玲 | ユミタ レイ(2) | () |
| | 876 | 久保田 里菜 | クボタ リナ(1) | () |
| 5 長野西 | | | | |
| | 776 | 加納 茉弥 | カノウ マヤ(1) | () |
| | 804 | 中村 綾恵 | ナカムラ アヤエ(2) | () |
| | 778 | 田川 茜 | タガワ アカネ(1) | () |
| | 806 | 柴田 果奈 | シバタ カナ(2) | () |
| | 801 | 小松 千紗 | コマツ チサ(2) | () |
| | 809 | 山本 楓 | ヤマモト カエデ(1) | () |
| 6 長野吉田 | | | | |
| | 751 | 小山 綾菜 | コヤマ アヤナ(2) | () |
| | 754 | 鈴木 紗綾 | スズキ サヤ(2) | () |
| | 752 | 花岡 里咲 | ハナオカ リサ(2) | () |
| | 756 | 黒岩 夏都妃 | クロイワ ナツキ(2) | () |
| | 753 | 高橋 文香 | タカハシ フミカ(2) | () |
| | 757 | 大野 晴香 | オオノ ハルカ(2) | () |

[2組]

| レーン | 所属/No | 氏名 | カノ/学年 | 順位/記録/オーダー |
|-----------------|-------|--------|---------------|------------|
| 2 文化学園長野 | | | | |
| | 984 | 仲條 芽映 | チュウジョウ メハヱ(1) | () |
| | 991 | 信太 ひなの | ノブタ ヒナノ(2) | () |
| | 985 | 樺澤 春香 | カハザワ ハルカ(1) | () |
| | 992 | 山下 杏 | ヤマシタ アン(1) | () |
| | 990 | 清水 香那 | シミズ カナ(2) | () |
| | 994 | 由井 薫 | ユイ カオル(1) | () |
| 3 須坂東 | | | | |
| | 717 | 中嶋 千明 | ナカジマ チアキ(2) | () |
| | 710 | 刀根川 亜美 | トネガワ アミ(1) | () |
| | 716 | 武田 真佑香 | タケダ マユカ(2) | () |
| | 713 | 小林 和可奈 | コバヤシ ワカナ(1) | () |
| | 709 | 大井 愛香 | オオイ アイカ(1) | () |
| | 715 | 中島 早貴 | ナカジマ サキ(1) | () |
| 4 篠ノ井 | | | | |
| | 1103 | 高橋 梓 | タカハシ アズサ(2) | () |
| | 1071 | 武村 結香 | タケムラ ユイカ(1) | () |
| | 1105 | 吉澤 涼夏 | ヨシザワ スズカ(2) | () |
| | 1073 | 駒村 梨奈 | コマムラ リナ(1) | () |
| | 1106 | 小野 美紗 | オノ ミサ(2) | () |
| | 1075 | 井出 さくら | イデ サクラ(1) | () |
| 5 市立長野高 | | | | |
| | 914 | 高島 美咲 | タカシマ ミサキ(2) | () |
| | 916 | 宮坂 菜 | ミヤサカ シオリ(2) | () |
| | 915 | 宮坂 苑実 | ミヤサカ ソミ(2) | () |
| | 917 | 高見澤 有紗 | タカミザワ アリサ(2) | () |
| | 919 | 相澤 ななみ | アイザワ ナナミ(1) | () |
| | 921 | 荒井 里奈 | アライ リナ(1) | () |
| 6 長野日大 | | | | |
| | 2158 | 戸田 麻由 | トダ マユ(2) | () |
| | 953 | 唐澤 美玲 | カラザワ ミレイ(2) | () |
| | 2154 | 傳田 雪香 | デンダ ユキカ(2) | () |
| | 958 | 山口 晏奈 | ヤマグチ アンナ(2) | () |
| | 2151 | 伊藤 千夏 | イトウ チナツ(2) | () |
| | 963 | 宮入 唯 | ミヤイリ ユイ(1) | () |

決勝

| 順位 | チーム | オーダー / 記録 |
|----|-----|-----------|
| 1 | | (: .) |
| 2 | | (: .) |
| 3 | | (: .) |
| 4 | | (: .) |

| 順位 | チーム | オーダー / 記録 |
|----|-----|-----------|
| 5 | | (: .) |
| 6 | | (: .) |
| 7 | | (: .) |
| 8 | | (: .) |

女子 走高跳

長野県記録 1m81 屋ヶ田 直美(中央大) 1984
 県高校記録 1m77 上原 久美恵(岡谷東) 1977
 大会記録 1m65 太田 亜矢子(皐月) 1986

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|---------------|-------|
| 1 | 710 | 刀根川 亜美 トネガワ アミ | 須坂東 (1) | () |
| 2 | 842 | 北村 晶 キタムラ アキ | 長野商業 (1) | () |
| 3 | 590 | 萬場 ケイ マンバ ケイ | 飯山北 (2) | () |
| 4 | 920 | 阿部 里菜 アベ リナ | 市立長野 (1) | () |
| 5 | 990 | 清水 香那 シズ カナ | 文化学園長野 (2) | () |

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|--------------------|-------------|-------|
| 6 | 838 | 岡澤 希 オカザワ ノゾミ | 長野商業 (1) | () |
| 7 | 2188 | 井原 夏見 イハラ ナツミ | 長野 (1) | () |
| 8 | 758 | 岩崎 ちひろ イワサキ チヒロ | 長野吉田 (1) | () |
| 9 | 1106 | 小野 美紗 オノミサ | 篠ノ井 (2) | () |

オープン女子 棒高跳

決勝

長野県記録 4m01 前田 朋子(ヤマトヤTC) 2005
 県高校記録 3m61 原 奈津美(上伊那農) 2013

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|--------------------|-------------|-------|
| 1 | 713 | 小林 和可奈 コバヤシ ワカナ | 須坂東 (1) | () |
| 2 | 858 | 田中 莉佳子 タナカ リカコ | 長野工業 (1) | () |

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|------------------|-------------|-------|
| 3 | 755 | 宮澤 麗 ミヤザワ ウララ | 長野吉田 (2) | () |

女子 走幅跳

決勝

長野県記録 6m41 涼 純江(長野スズキ) 1976
 県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
 大会記録 5m65 荻原 麻美(中野実業) 2005

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|--------------------|--------------|--------|
| 1 | 657 | 山岸 良美 ヤマギシ ヨシミ | 中野立志館 (1) | () +- |
| 2 | 3508 | 高橋 亜衣奈 タカハシ アイナ | 長野高専 (1) | () +- |
| 3 | 1031 | 町田 桃佳 マチダ モモカ | 長野清泉 (2) | () +- |
| 4 | 2188 | 井原 夏見 イハラ ナツミ | 長野 (1) | () +- |
| 5 | 3510 | 小林 あかね コバヤシ アカネ | 長野高専 (1) | () +- |
| 6 | 1014 | 藤沢 美布 フジザワ ミフ | 長野清泉 (1) | () +- |
| 7 | 2184 | 小松 礼佳 コマツ レイカ | 長野 (2) | () +- |
| 8 | 590 | 萬場 ケイ マンバ ケイ | 飯山北 (2) | () +- |
| 9 | 805 | 小林 菜由 コバヤシ ナユ | 長野西 (2) | () +- |
| 10 | 1103 | 高橋 梓 タカハシ アスサ | 篠ノ井 (2) | () +- |
| 11 | 806 | 柴田 果奈 シバタ カナ | 長野西 (2) | () +- |
| 12 | 1034 | 楠 玲菜 クスノキ レナ | 長野清泉 (2) | () +- |

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|--------------------|-------------|--------|
| 13 | 777 | 風間 ほのか カザマ ホノカ | 長野西 (1) | () +- |
| 14 | 814 | 和田 恵 ワタ メグミ | 長野 (1) | () +- |
| 15 | 755 | 宮澤 麗 ミヤザワ ウララ | 長野吉田 (2) | () +- |
| 16 | 841 | 水田 晴南 ミズタ ハルナ | 長野商業 (1) | () +- |
| 17 | 729 | 野崎 せりか ノザキ セリカ | 須坂 (2) | () +- |
| 18 | 595 | 原田 希央梨 ハラダ キオリ | 飯山北 (1) | () +- |
| 19 | 1106 | 小野 美紗 オノミサ | 篠ノ井 (2) | () +- |
| 20 | 1122 | 常盤 みのり トキワ ミリ | 松代 (2) | () +- |
| 21 | 1073 | 駒村 梨奈 コマムラ リナ | 篠ノ井 (1) | () +- |
| 22 | 756 | 黒岩 夏都妃 クロイワ ナツキ | 長野吉田 (2) | () +- |
| 23 | 770 | 小林 咲季 コバヤシ サキ | 長野吉田 (1) | () +- |

女子 砲丸投(4.000kg)

長野県記録 13m70 鷹野 絹子(東京女子体大) 1977
 県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実業) 2006
 大会記録 11m41 星野 直美(篠ノ井) 1983

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|------------------|---------------|-------|
| 1 | 987 | 北島 未来 キタジマミ | 文化学園長野 (1) | () |
| 2 | 1013 | 尾形 ひな子 オガタヒナコ | 長野清泉 (1) | () |
| 3 | 996 | 平松 美音 ヒラマツミ | 文化学園長野 (1) | () |
| 4 | 759 | 矢口 聖佳 ヤグチセイカ | 長野吉田 (1) | () |
| 5 | 2213 | 長野 美里 ナガノミサト | 須坂園芸 (2) | () |
| 6 | 986 | 荻野 夏帆 オギノカホ | 文化学園長野 (1) | () |
| 7 | 840 | 横田 彩夏 ヨコタアヤカ | 長野商業 (1) | () |
| 8 | 1122 | 常盤 みのり トキワミノリ | 松代 (2) | () |
| 9 | 1035 | 小林 裕佳 コバヤシユウカ | 長野清泉 (2) | () |

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|-------------|-------|
| 10 | 800 | 山岸 亜由美 ヤマギシアユミ | 長野西 (2) | () |
| 11 | 594 | 上倉 由緒子 カミクラユキコ | 飯山北 (1) | () |
| 12 | 1072 | 小池 友里恵 コイケユリエ | 篠ノ井 (1) | () |
| 13 | 1123 | 安藤 美早紀 アンドウミサキ | 松代 (1) | () |
| 14 | 769 | 市川 さやか イチカワサヤカ | 長野吉田 (1) | () |
| 15 | 2144 | 名澤 幸香 ナザワユキカ | 更級農業 (2) | () |
| 16 | 2214 | 稲森 渚 イネモリナギサ | 須坂園芸 (2) | () |
| 17 | 1105 | 吉澤 涼夏 ヨシザワスズカ | 篠ノ井 (2) | () |
| 18 | 2152 | 竹内 恵 タケウチめぐみ | 長野日大 (2) | () |

女子 円盤投(1.000kg)

長野県記録 45m73 中島 沙織(国士館大) 2008
 県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館) 2010
 大会記録 37m70 添野 沙蘭(文大長野) 2007

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|---------------|-------|
| 1 | 987 | 北島 未来 キタジマミ | 文化学園長野 (1) | () |
| 2 | 1015 | 宮島 瑛理果 ミヤジマエリカ | 長野清泉 (1) | () |
| 3 | 986 | 荻野 夏帆 オギノカホ | 文化学園長野 (1) | () |
| 4 | 1017 | 飯島 史帆 イジマシホ | 長野清泉 (1) | () |
| 5 | 759 | 矢口 聖佳 ヤグチセイカ | 長野吉田 (1) | () |
| 6 | 1013 | 尾形 ひな子 オガタヒナコ | 長野清泉 (1) | () |
| 7 | 996 | 平松 美音 ヒラマツミ | 文化学園長野 (1) | () |
| 8 | 753 | 高橋 文香 タカハシフミカ | 長野吉田 (2) | () |
| 9 | 840 | 横田 彩夏 ヨコタアヤカ | 長野商業 (1) | () |
| 10 | 666 | 小橋 桜子 コハシサクラコ | 中野西 (1) | () |

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|-------------------|-------------|-------|
| 11 | 807 | 大日方 美月 オホニタミヅキ | 長野西 (2) | () |
| 12 | 596 | 増尾 小春 マズオコハル | 飯山北 (1) | () |
| 13 | 2213 | 長野 美里 ナガノミサト | 須坂園芸 (2) | () |
| 14 | 1072 | 小池 友里恵 コイケユリエ | 篠ノ井 (1) | () |
| 15 | 2181 | 前田 璃奈 マエタリナ | 長野 (2) | () |
| 16 | 800 | 山岸 亜由美 ヤマギシアユミ | 長野西 (2) | () |
| 17 | 1105 | 吉澤 涼夏 ヨシザワスズカ | 篠ノ井 (2) | () |
| 18 | 867 | 羽鳥 萌子 ハトリモエコ | 長野東 (2) | () |
| 19 | 2144 | 名澤 幸香 ナザワユキカ | 更級農業 (2) | () |
| 20 | 2214 | 稲森 渚 イネモリナギサ | 須坂園芸 (2) | () |

女子 やり投(0.600kg)

長野県記録 57m17 山本 晴美(長野市陸協) 2001
 県高校記録 48m07 山之上 ちさと(蓼科) 2004
 大会記録 41m28 井口 華穂(市立長野) 2012

決勝

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-------|------|--------------------|---------------|-------|
| opn/1 | 1012 | 青木 沙貴子 アオキ サキコ | 長野清泉 (1) | () |
| opn/2 | 1015 | 宮島 瑛理果 ミヤシマ エリカ | 長野清泉 (1) | () |
| 3 | 1016 | 若月 麗加 ワカツキ レイカ | 長野清泉 (1) | () |
| 4 | 1105 | 吉澤 涼夏 ヨシザワ スズカ | 篠ノ井 (2) | () |
| 5 | 987 | 北島 未来 キタジマ ミキ | 文化学園長野 (1) | () |
| 6 | 594 | 上倉 由緒子 カミクラ ユユコ | 飯山北 (1) | () |
| 7 | 1072 | 小池 友里恵 コイケ ユリエ | 篠ノ井 (1) | () |
| 8 | 596 | 増尾 小春 マスオ コハル | 飯山北 (1) | () |
| 9 | 996 | 平松 美音 ヒラマツ ミオ | 文化学園長野 (1) | () |
| 10 | 3509 | 宮崎 綾奈 ミヤザキ アヤナ | 長野高専 (1) | () |
| 11 | 657 | 山岸 良美 ヤマキシ ヨシミ | 中野立志館 (1) | () |
| 12 | 986 | 荻野 夏帆 オキノ カホ | 文化学園長野 (1) | () |
| 13 | 800 | 山岸 亜由美 ヤマキシ アユミ | 長野西 (2) | () |

| 試技順 | ナンバー | 氏名 | 所属/学年 | 順位/記録 |
|-----|------|---------------------|-------------|-------|
| 14 | 1032 | 後藤田 ほたる ゴトウダ ホタル | 長野清泉 (2) | () |
| 15 | 1154 | 原田 彩花 ハラダ アヤカ | 屋代 (2) | () |
| 16 | 842 | 北村 晶 キタムラ アキ | 長野商業 (1) | () |
| 17 | 769 | 市川 さやか イチカワ サヤカ | 長野吉田 (1) | () |
| 18 | 932 | 西澤 莉沙 ニシザワ リサ | 長野ろう (2) | () |
| 19 | 710 | 刀根川 亜美 トネガワ アミ | 須坂東 (1) | () |
| 20 | 753 | 高橋 文香 タカハシ フミカ | 長野吉田 (2) | () |
| 21 | 1121 | 大日方 あやね オヒナタ アヤネ | 松代 (2) | () |
| 22 | 807 | 大日方 美月 オヒナタ ミツキ | 長野西 (2) | () |
| 23 | 1035 | 小林 裕佳 コバヤシ ユウカ | 長野清泉 (2) | () |
| 24 | 840 | 横田 彩夏 ヨコタ アヤカ | 長野商業 (1) | () |
| 25 | 867 | 羽鳥 萌子 ハトリ モエコ | 長野東 (2) | () |
| 26 | 2152 | 竹内 恵 タケウチ メグミ | 長野日大 (2) | () |

七種競技

長野県記録 5551点 屋ヶ田 直美(中央大) 1984
 県高校記録 4459点 宮澤七夕子(長野吉田) 2010
 大会記録 4249点 大日方 紗愛(学園長野) 2011

| ナンバ | 氏名/カナ/所属学年 | 100mH | | HJ | | SP | | 200m | | 1日目合計 | | LJ | | JT | | 800m | | 合計 | | |
|------|-----------------------------|-------|----|-----|----|-----|----|------|----|-------|----|-----|----|-----|----|------|----|----|----|--|
| | | 順位 | 得点 | 順位 | 得点 | 順位 | 得点 | 順位 | 得点 | 順位 | 得点 | 順位 | 得点 | 順位 | 得点 | 順位 | 得点 | 順位 | 得点 | |
| 2190 | 吉村 彩加 ヨシムラ アヤカ 長野(1) | 1-2 | +- | [1] | | [2] | | 1-5 | +- | | | [3] | +- | [4] | | | | | | |
| 804 | 中村 綾恵 ナカムラ アヤエ 長野西(2) | 1-3 | +- | [2] | | [1] | | 1-4 | +- | | | [4] | +- | [3] | | | | | | |
| 2184 | 小松 礼佳 コマツ アヤカ 長野(2) | 1-4 | +- | [3] | | [4] | | 1-3 | +- | | | [1] | +- | [2] | | | | | | |
| 777 | 風間 ほのか カザマ ホノカ 長野西(1) | 1-5 | +- | [4] | | [3] | | 1-2 | +- | | | [2] | +- | [1] | | | | | | |