

平成27年度
東信高等学校総合体育大会
北信高等学校総合体育大会
空手道競技

- このプログラムは【暫定版】です。
「競技説明・注意事項」及び北信の「組合せ」を掲載しました。
- 「大会役員・競技役員」及び「大会日程・進行表」、
及び東信の「組合せ」を掲載した【完成版】につきましては、
大会当日、会場にて配布しますので、ご承知願います。

期日 平成27年5月17日(日)

役員集合(会場準備) 8:30~
審判会議・監督会議 9:00~
開会式 9:30~

会場 上田高校第一体育館

主催 東信高等学校体育連盟
北信高等学校体育連盟

主管 東信高体連空手道専門部
北信高体連空手道専門部

空手道（部）顧問 様

平成27年4月30日

北信高体連空手道専門部
委員長 中澤健一

北信総合体育大会参加にあたって（お願い）

平素より専門部の活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。北信総体間近となりました。今大会も東信地区との同日・同会場開催で、会場は上田高校です。

なお、重要なお知らせがありますので、下記ご覧ください。よろしくお願ひいたします。

記

1 県総体参加申し込みについて

個人参加もしくは、個人戦のみの参加となる学校につきましては、**競技終了後、本部席にて申し込みを完了して下さい。**なお、参加料は一名1000円です。顧問の先生の印鑑をご持参下さい。

2 部員調査について…県委員長および事務局からの連絡はメールにて実施しています。

大会当日配布しますので、会場にてご記入の上ご提出願ひます。全国選抜大会への北信越地区出場枠を決定する上での基礎資料となります。

【記入事項】学校名、校長名、顧問名、住所、電話番号、FAX番号 …ご確認をお願いします。

顧問もしくは窓口になる先生のメールアドレス、学年別・男女別部員数（個人参加含む）など

3 「新ルール」で実施します！

◎組手では、両手で相手をつかむ行為が罰則の対象となります。

◎形では、不必要な呼気及び道着を叩く行為が著しい減点になります。

◎道着の上着にヒモがないものは使用不可です。ご留意下さい。

※安全具について、ミズノ製の胴プロテクターは、首かけタイプを使用してください。

【問い合わせ】〒387-8502 千曲市屋代 2104

長野県屋代南高等学校 中澤健一

携帯 090-1536-4460

競技説明 ・ 注意事項

2015. 4. 30 暫定版

1. 競技種目

- | | |
|--------------|--------------|
| (1) 男子 団体 組手 | (5) 女子 団体 組手 |
| (2) 男子 個人 組手 | (6) 女子 個人 組手 |
| (3) 男子 団体 形 | (7) 女子 団体 形 |
| (4) 男子 個人 形 | (8) 女子 個人 形 |

2. 競技規定

競技は、平成27年度(公財)全日本空手道連盟制定の競技規定・審判規定に準じて行い、運用については全国及び長野県高体連空手道専門部競技規定並びに申し合わせ事項による。
(新ルールに則る)

3. 競技方法

組手 競技

- トーナメント方式による。3位決定戦を行う。
- 団体戦で、参加校が1校の種目は、認定の手続きを経て順位を確定する。
- 勝敗については**8ポイント差**、もしくは時間終了時のポイントによる。
- 安全具(男子6点、女子5点セット)を着用すること。
拳サポーターは全空連指定用品(赤・青)とする。
メンホーは全空連検定品で、ニューメンホーV・VIとする。
シンガード、インステップガード(全国高体連検定品)の装着を義務付ける。
- テーピング・サポーター(白または肌色)については、主審に申し出て許可を受けること。
但し、試合に影響を与えない範囲でやむを得ない場合に限る。同じ箇所へのテーピングとサポーターの併用は禁止する。

ご確認を!

形 競技

- トーナメント方式による。3位決定戦を行う。
- 団体戦で、参加校が1校の種目は、認定の手続きを経て順位を確定する。
- 種目により制約が異なるので、使用する形についてはプログラムを確認すること。

4. 競技大会中の事故の対応について(高体連)

1. 準備運動を入念に行い、体調を万全にして試合に臨むこと。
2. 事故の対応
 - ①人命救助を最優先する。
 - ②顧問は直ちに負傷した生徒の保護者に連絡をとる。
 - ③顧問同士連絡をとり、今後の対応について検討する。
 - ④事故の原因の究明と再発防止に向けての方策を検討する。

5. 県大会について

- ・期 日 6月6日(土)・7日(日)
- ・会 場 松本市波田総合体育館
- ・出場制限 個人戦組手(男・女) 地区大会上位 8名
個人戦 形(男・女) 地区大会上位 8名
団体戦(男・女、組手・形とも) 地区大会参加校であれば制限を設けない。
- ・その他 詳細については県大会要項参照のこと。

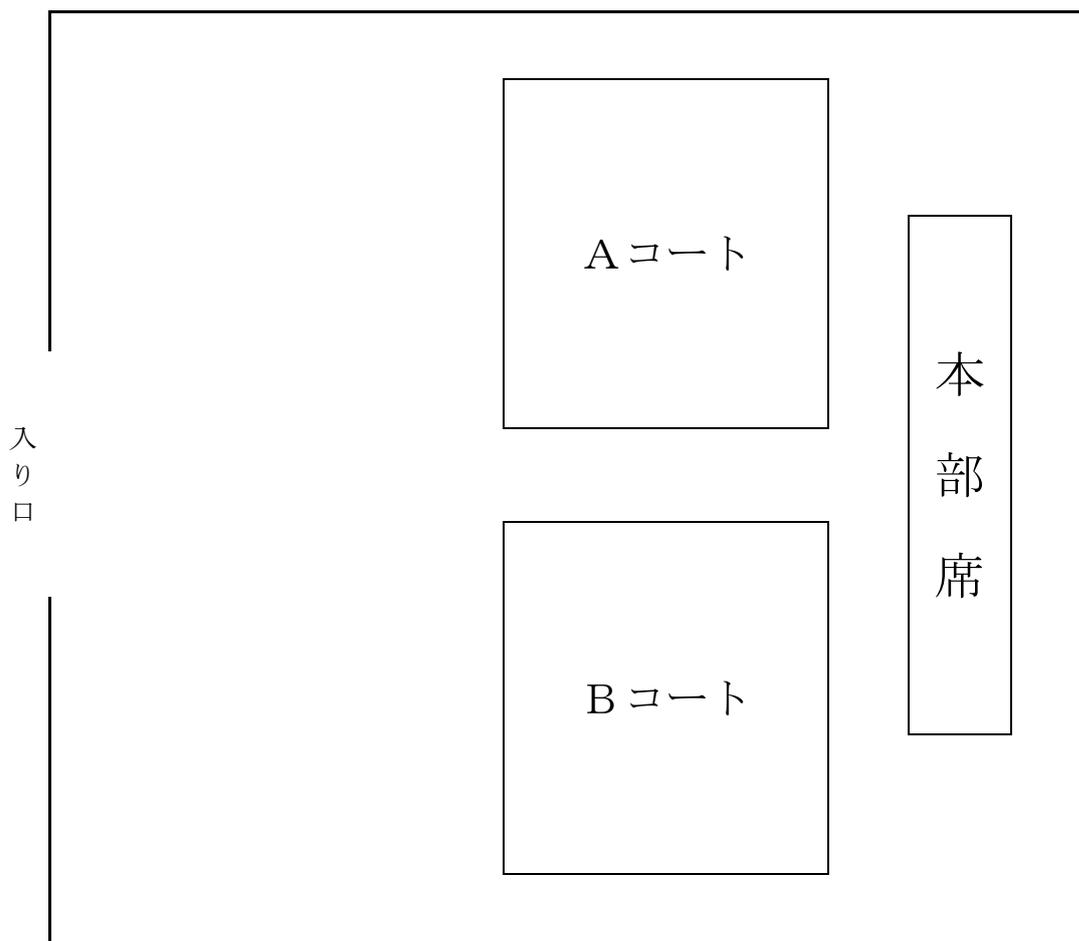
6. 諸注意

1. 頭髪一選手としてふさわしい頭髪にし、パーマ・リーゼント・染色・ソリ・ヒゲ等は禁止。
ヘアピン、ピアス等の危険物の使用も禁止。
2. 形・組手共にメガネの使用は禁止。
3. 会場までのバイクの使用は禁止。
4. 体育館更衣室は更衣のみで、荷物等は置かないこと。
5. 素足では絶対に外に出ないこと。
6. 貴重品は各自、各校で管理すること。
7. ゴミ等はちらかさず、持ち帰ること。
8. 服装(空手着)については、以下のように徹底をお願い致します。
 - ア) 空手着は白無地一色とし、落書きしたものやフチどりしたものは禁止。
 - イ) 空手着の左胸に校名を入れて下さい。
(布の大きさ約7×15、黒文字、楷書・行書・丸角ゴシックの範囲、～～高の「高」は入れなくてもよい。)
 - ウ) 袖やズボンの長さ・太さは、競技規定・高体連申し合わせ事項による。
 - エ) 上着にヒモのないものは不可(新ルールに則る)。

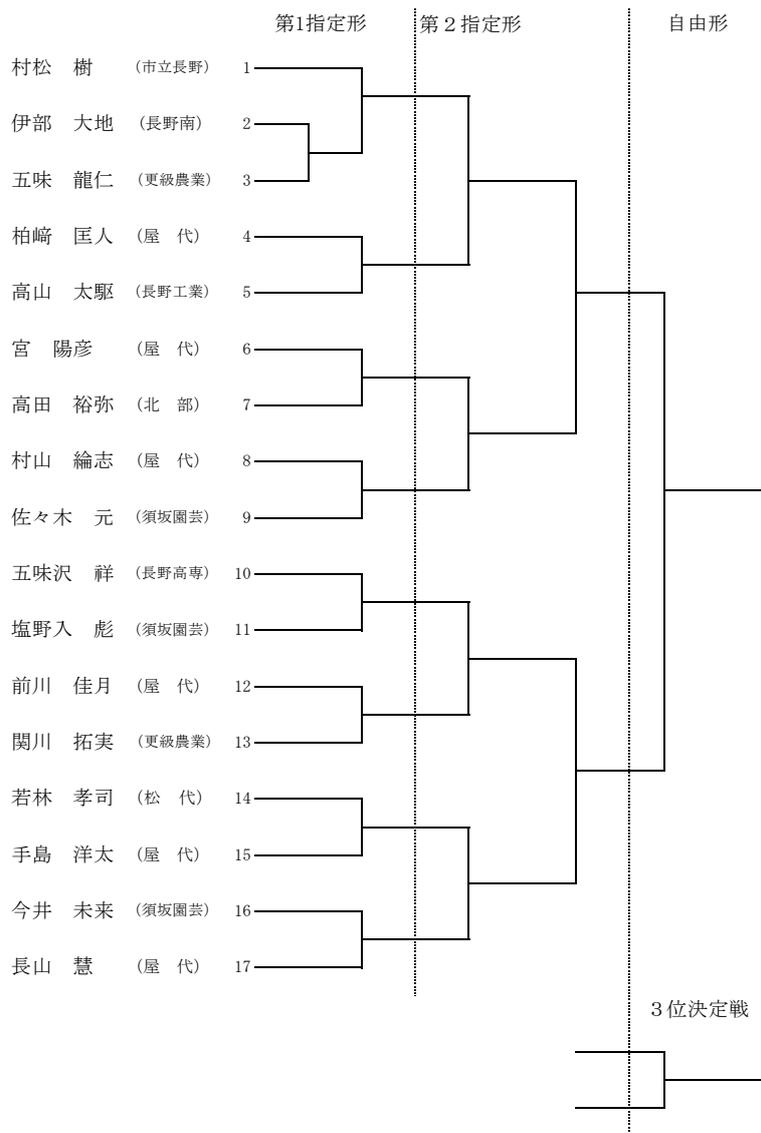
ご不明な点は委員長まで。
中澤：090-1536-4460

会場案内

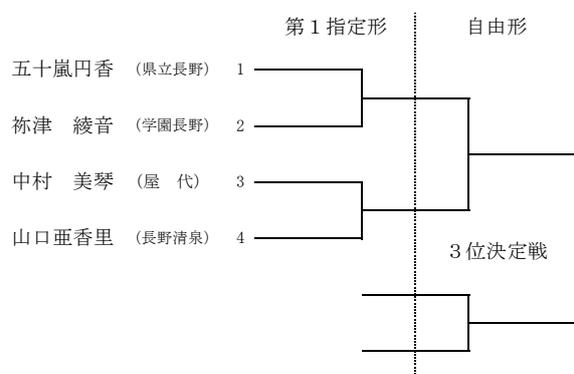
上田高校第一体育館 (しなの鉄道 上田駅 徒歩10分)



男子 個人形



女子 個人形



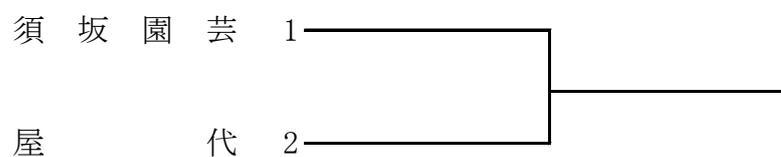
男子 個人 組手



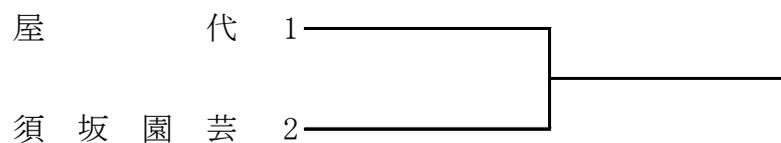
女子 個人 組手



男子 団体 形



男子 団体 組手



女子 団体 組手

