

| 《男子》 | 上段/氏名 | 中段/所属 | 下段/記録 | 大会新 ○ | | | | |
|---------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 《個人》 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
| 男子50m自由形 | 伊藤 大地 市立長野 26.97 | 佐藤 伸吾 須坂東 27.14 | 伊東 拓海 屋代 27.48 | 峯村 和伸 長野 27.48 | 酒井 優斗 須坂東 27.49 | 富井 将輝 長野工業 27.97 | 市川 大貴 篠ノ井 28.55 | 鈴木 隆正 屋代 28.61 |
| 男子100m自由形 | 伊藤 風人 長野吉田 56.33 | 高野 鉄平 長野 57.81 | 伊藤 大地 市立長野 58.35 | 佐藤 伸吾 須坂東 59.12 | 伊東 拓海 屋代 59.90 | 富井 将輝 長野工業 1:00.39 | 倉澤 尚吾 長野商業 1:00.63 | 中村 昶丈 長野日大高 1:03.05 |
| 男子200m自由形 | 伊藤 風人 長野吉田 2:00.50 | 山崎 真吾 長野吉田 2:02.60 | 金田翔太郎 長野日大高 2:05.06 | 高野 鉄平 長野 2:09.24 | 山下 泰志 長野日大高 2:15.02 | 倉澤 尚吾 長野商業 2:15.23 | 荻原 健太 長野東 2:15.89 | 中村 昶丈 長野日大高 2:18.81 |
| 男子400m自由形 | 山崎 真吾 長野吉田 4:19.49 | 大日方貴洋 長野日大高 4:27.82 | 岩本 健汰 長野日大高 4:31.15 | 若狭 海都 長野日大高 4:32.26 | 中澤 巧実 篠ノ井 4:33.79 | 宮澤 友静 長野工業 4:38.51 | 荻原 健太 長野東 4:46.56 | 小平 麻琴 篠ノ井 4:49.14 |
| 男子1500m自由形 | 宮澤 歩夢 篠ノ井 16:52.94 | 大日方貴洋 長野日大高 17:25.08 | 若狭 海都 長野日大高 17:54.27 | 宮澤 友静 長野工業 17:57.38 | 岩本 健汰 長野日大高 18:07.56 | 小平 麻琴 篠ノ井 18:52.42 | 丸山 千聖 篠ノ井 19:26.64 | 小林 優吾 長野高専 19:39.03 |
| 男子100m背泳ぎ | 北澤 慶一 長野日大高 ○ 1:00.26 | 石坂 岳斗 長野工業 1:04.05 | 玉井 智 長野 1:04.67 | 丸山 嵩広 篠ノ井 1:05.50 | 宮澤 純平 長野吉田 1:07.32 | 篠田 清哉 中野西 1:07.89 | 亀慶 昂太 長野日大高 1:14.71 | 高山 翔 中野西 1:19.61 |
| 男子200m背泳ぎ | 北澤 慶一 長野日大高 2:14.30 | 石坂 岳斗 長野工業 2:16.16 | 丸山 嵩広 篠ノ井 2:21.81 | 篠田 清哉 中野西 2:21.95 | 玉井 智 長野 2:25.67 | 中澤 巧実 篠ノ井 2:25.71 | 亀慶 昂太 長野日大高 2:36.74 | 高山 翔 中野西 2:52.63 |
| 男子100m平泳ぎ | 畔上進太郎 長野吉田 ○ 1:05.11 | 海野 智嗣 長野日大高 1:09.18 | 宮澤 汰聖 長野工業 1:11.78 | 松崎 翔太 長野東 1:11.98 | 中村 雅貴 長野日大高 1:16.68 | 宮川 尚輝 中野西 1:19.31 | 小出祥太郎 篠ノ井 1:19.44 | 城下 皓奎 長野高専 1:19.77 |
| 男子200m平泳ぎ | 畔上進太郎 長野吉田 ○ 2:20.46 | 小林 輝 長野日大高 2:31.63 | 宮澤 汰聖 長野工業 2:32.89 | 海野 智嗣 長野日大高 2:33.26 | 松崎 翔太 長野東 2:40.40 | 中村 雅貴 長野日大高 2:42.22 | 小出祥太郎 篠ノ井 2:46.26 | 宮川 尚輝 中野西 2:53.28 |
| 男子100mバタフライ | 金田翔太郎 長野日大高 1:00.64 | 松澤 匠真 長野西中条 1:01.19 | 西澤 健太 長野日大高 1:05.31 | 萩原 望 長野吉田 1:05.97 | 酒井 優斗 須坂東 1:07.89 | 山下 泰志 長野日大高 1:09.04 | 佐藤 諒 中野西 1:10.24 | 三宅 晃弘 長野 1:13.41 |
| 男子200mバタフライ | 吉澤翔太郎 長野日大高 2:14.57 | 松澤 匠真 長野西中条 2:16.50 | 萩原 望 長野吉田 2:31.55 | 西澤 健太 長野日大高 2:31.95 | 佐藤 諒 中野西 2:34.47 | 宮下奏一郎 長野高専 3:32.82 | | |
| 男子200m個人メドレー | 増田 光佑 篠ノ井 2:15.78 | 吉澤翔太郎 長野日大高 2:16.14 | 西澤 海 篠ノ井 2:19.27 | 小林 輝 長野日大高 2:20.70 | 滝沢 隆元 長野 2:29.54 | 丸山 千聖 篠ノ井 2:36.72 | 宮島 周平 市立長野 2:46.93 | 本井 大心 長野俊英 3:03.24 |
| 男子400m個人メドレー | 宮澤 歩夢 篠ノ井 4:47.77 | 増田 光佑 篠ノ井 4:49.53 | 西澤 海 篠ノ井 4:57.67 | | | | | |
| 《リレー》 | | | | | | | | |
| 男子400mリレー | 長野日大高 3:46.60 | 長野吉田 3:47.26 | 篠ノ井 3:52.02 | 長野工業 4:03.81 | 中野西 4:17.85 | 須坂東 4:22.49 | 長野高専 4:26.76 | 屋代 4:38.04 |
| 男子800mリレー | 篠ノ井 8:12.43 | 長野吉田 8:14.42 | 長野日大高 8:20.82 | 長野 9:15.65 | 中野西 9:31.61 | | | |
| 男子400mメドレーリレー | 長野日大高 ○ 4:06.57 | 長野吉田 4:09.08 | 篠ノ井 4:17.27 | 長野工業 4:24.80 | 中野西 4:38.39 | 長野高専 5:01.35 | | |
| 《総合順位》 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
| 学校名 | 長野日大高 | 篠ノ井 | 長野吉田 | 長野工業 | 中野西 | 長野 | 須坂東 | 市立長野 |
| 得点 | 179 | 116 | 104 | 60 | 44 | 43 | 26 | 16 |

| 《女子》 | 上段/氏名 | 中段/所属 | 下段/記録 | 大会新 ○ | | | | |
|---------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 《個人》 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
| 女子50m自由形 | 中村 唯 長野日大高 29.19 | 宮下 もか 長野日大高 29.51 | 倉澤 実里 長野商業 29.61 | 池田このみ 須坂東 30.67 | 小林えみ里 篠ノ井 30.80 | 酒井 純菜 須坂東 30.94 | 山岸 美玲 中野西 31.22 | 小林 紗英 文化学園長野 31.34 |
| 女子100m自由形 | 中村 唯 長野日大高 1:02.87 | 宮下 もか 長野日大高 1:02.94 | 倉澤 実里 長野商業 1:03.23 | 宮下 すず 篠ノ井 1:03.90 | 倉島 沙弥 長野日大高 1:05.84 | 中込 光穂 長野吉田 1:06.49 | 小林えみ里 篠ノ井 1:06.93 | 河原 あみ 長ろう 1:08.13 |
| 女子200m自由形 | 原田 彩音 長野清泉 2:08.10 | 畔上 海音 長野日大高 2:13.21 | 宮下 すず 篠ノ井 2:18.71 | 倉島 沙弥 長野日大高 2:24.12 | 河原 あみ 長ろう 2:27.78 | | | |
| 女子400m自由形 | 原田 彩音 長野清泉 ○ 4:27.41 | 畔上 海音 長野日大高 4:39.88 | 坂上 愛実 須坂 4:54.92 | 米田 瑞穂 長野吉田 5:03.96 | 伊東 奈穂 長野吉田 5:05.67 | 飯沼祐希乃 長野吉田 5:07.80 | 阿部 未玖 中野西 5:11.52 | |
| 女子800m自由形 | 山崎 桃花 長野日大高 9:35.34 | 坂上 愛実 須坂 10:12.53 | 小林 奏 長野日大高 10:21.21 | 伊東 奈穂 長野吉田 10:32.81 | 飯沼祐希乃 長野吉田 10:37.96 | 阿部 未玖 中野西 10:52.64 | | |
| 女子100m背泳ぎ | 金子 茉鈴 文化学園長野 1:10.02 | 池田このみ 須坂東 1:15.27 | 山藤菜々子 長野日大高 1:19.68 | | | | | |
| 女子200m背泳ぎ | 金子 茉鈴 文化学園長野 2:29.28 | 米田 瑞穂 長野吉田 2:42.11 | 山藤菜々子 長野日大高 2:51.14 | | | | | |
| 女子100m平泳ぎ | 丸山乃英理 文化学園長野 1:16.47 | 奥村茉奈佳 篠ノ井 1:16.98 | 吉越 夏菜 屋代 1:19.60 | 鈴木 結万 長野清泉 1:22.02 | 古畑あずみ 長野日大高 1:24.98 | 梅松 優衣 須坂東 1:26.80 | 荻原 伶奈 長野吉田 1:46.16 | 加藤 菜穂 須坂 1:52.43 |
| 女子200m平泳ぎ | 丸山乃英理 文化学園長野 2:46.60 | 奥村茉奈佳 篠ノ井 2:47.53 | 吉越 夏菜 屋代 2:53.49 | 鈴木 結万 長野清泉 2:57.56 | 中村 真子 中野西 3:05.27 | | | |
| 女子100mバタフライ | 小澤 楓花 長野日大高 1:09.47 | 春原みのり 篠ノ井 1:09.67 | | | | | | |
| 女子200mバタフライ | 安達 彩衣 篠ノ井 2:33.81 | 小澤 楓花 長野日大高 2:36.35 | 春原みのり 篠ノ井 2:49.75 | | | | | |
| 女子200m個人メドレー | 石坂 夏鈴 長野商業 2:25.97 | 古畑あずみ 長野日大高 2:38.53 | 酒井 純菜 須坂東 2:41.49 | 梅松 優衣 須坂東 2:46.22 | 中村 真子 中野西 2:47.05 | 中込 光穂 長野吉田 2:47.72 | 小荒井りな 長野吉田 2:52.01 | |
| 女子400m個人メドレー | 石坂 夏鈴 長野商業 5:10.25 | 山崎 桃花 長野日大高 5:14.43 | 安達 彩衣 篠ノ井 5:27.63 | 小林 奏 長野日大高 5:45.19 | 小荒井りな 長野吉田 6:00.18 | | | |
| 《リレー》 | | | | | | | | |
| 女子400mリレー | 長野日大高 | 篠ノ井 | 長野吉田 | | | | | |
| 第1泳者 | 畔上 海音 | 宮下 すず | 中込 光穂 | | | | | |
| 第2泳者 | 中村 唯 | 奥村茉奈佳 | 小荒井りな | | | | | |
| 第3泳者 | 宮下 もか | 安達 彩衣 | 飯沼祐希乃 | | | | | |
| 第4泳者 | 山崎 桃花 | 春原みのり | 米田 瑞穂 | | | | | |
| | ○4:06.84 | 4:19.26 | 4:35.15 | | | | | |
| 女子400mメドレーリレー | 長野日大高 | 篠ノ井 | 文化学園長野 | 長野吉田 | | | | |
| 第1泳者 | 中村 唯 | 安達 彩衣 | 金子 茉鈴 | 米田 瑞穂 | | | | |
| 第2泳者 | 古畑あずみ | 奥村茉奈佳 | 丸山乃英理 | 小荒井りな | | | | |
| 第3泳者 | 畔上 海音 | 春原みのり | 小林 紗英 | 伊東 奈穂 | | | | |
| 第4泳者 | 宮下 もか | 宮下 すず | 海野 真由 | 飯沼祐希乃 | | | | |
| | 4:43.24 | 4:45.67 | 4:58.93 | 5:11.86 | | | | |
| 《総合順位》 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
| 学校名 | 長野日大 | 篠ノ井 | 長野吉田 | 文化学園長野 | 須坂東 | 長野商業 | 長野清泉 | 中野西 |
| 得点 | 149 | 86 | 64 | 45 | 29 | 28 | 26 | 15 |