

平成28年度 北信高等学校体育連盟

北信高等学校総合体育大会 大会要項

申し込み締め切り 平成28年4月26日(火) 午後3時必着

定通 5月17日(火) 午後1時
水泳 6月7日(火) 午後3時

北信高等学校体育連盟事務局

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|------|-------------------------------|--|---|--|---------------------------|---|
| 陸上競技 | 5月 13日(金) 14日(土) 15日(日) | 長野運動公園 陸上競技場 開会式 13日(金) 9:30 競技開始 13日 10:10 14日 9:30 15日 9:30 閉会式 15日(日)15:00 | ・高体連に登録済みの生徒。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内(リレーを除く)。リレーは1校1チーム。 [15日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・5000mW・走幅跳・やり投 ハンマー投(オープン) [16日] 男子 100m準・決・800m予・準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準・決・800m予・準・4×100mR 決・400mH・4×400mR予・砲丸投 7種競技前半・棒高跳(オープン) [17日] 男子 200m・800m決・5000m 5000mW・4×400mR決 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・3000m 4×400mR決・走高跳 円盤投・7種競技後半 三段跳(オープン) | 学校対抗 オープン参加について 男子 100m・200m・400m 1500m・5000m フィールド全種目 女子 100m・200m・400m 1500m・3000m フィールド全種目 ※トラック競技はオープン選手のためのレースとする。 ※フィールド種目は試技3回とする。 | 各種目8位まで。 ただし混成競技は6位まで。 | ①長野陸上競技協会のHP「大会要項・エントリーファイル」から、北信高校総体のEF(エントリーファイル)をダウンロードして必要事項を入力する。 シート:選手データ に登録番号・氏名・フリガナを入力しておく シート:個人種目申込一覧表 に、性別・ナンバーを入力すれば氏名とフリガナが自動的に出てきます。学校住所などを入力し、個人の出場種目をリストから選び、記録を確実に入力する。 ②EF(エントリーファイル)を4月26日(火)12時までに rikujohokusin@yahoo.co.jp へ電子メールに添付し、送信する。 |

③認知書は、各学校で北信高体連HPからダウンロードしたものに、選手欄へは登録番号・氏名・生年月日・学年・健康状態に記入しないし入力し、ほか学校名等必要事項を記入しないし入力し各学校の高体連評議員に提出する。なお、認知書には出場種目は記入しないこと。(エントリーファイルの記載種目を正式な申し込み種目とするため。)エントリーファイルと認知書の選手記載は同じ順になるようにお願いします。

※プログラムには、EF(エントリーファイル)に記載された文字を使用するので、くれぐれも間違いのないように注意すること。
※記録の欄には、公認記録または目標記録を必ず入力すること。

〈オープン参加の申し込みについて〉
オープン参加申し込み者は、記録欄に9999と入力すること。
女子の棒高跳・三段跳・ハンマー投については、1人3種目以内の参加制限には含めない。
※参加料も同様に納入のこと。

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。
②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 | |
|---|------------------------|---|---|---|--|--|--|
| 柔道 | 5月 14日(土) 15日(日) | 千曲市 更埴体育館 柔道場 14日(土) 監督会議 9:00 開会式 9:30 15日(日) 計 量 8:40 監督会議 9:00 開会式 9:30 | <p>・高体連に登録済みの生徒。 ・男子団体試合 1校1チーム、監督1名、選手5～8名をエントリーする。(最低5名のエントリーが必要) エントリー後の選手変更は認めない。 5月16日(土)の午前8時30分までに選手5名、補欠1名のオーダーを大会本部に提出する。 ・女子団体戦 1校1チーム、監督1名、選手3～5名をエントリーする。(最低3名のエントリーが必要) エントリー後の選手変更は認めない。 5月16日(土)の午前8時30分までに選手3名、補欠1名のオーダーを大会本部に提出する。</p> | <p>・競技規則は、国際柔道連盟試合審判規定(2014～2016)及び全国高体連柔道専門部申し合わせ事項による。団体試合の判定基準は「有効」「指導の差2」以上とする。団体試合において対戦結果に優劣がない場合には、1名による代表戦を行う。個人試合及び団体試合代表戦において優劣(スコア「指導」も同等)が決しない場合は、延長戦をゴールデンスコア方式(時間無制限)で行う。詳細は、大会当日の審判監督会議にて確認する。</p> <p>・第1日目 男女団体試合、トーナメント戦(敗者復活戦あり)。6校未満の場合はリーグ戦とする。)男子団体試合は各チーム5名による点取り試合で行う。女子団体試合は各チーム3名による点取り試合で行う。</p> <p>・第2日目 男女個人試合 トーナメント戦男女個人計量は第1日目団体試合終了後及び第2日目8:40から8:55に行うのでいずれかに合格すること。なお、計量時の服装は男子「上半身裸」下は「短パン」、女子「上半身Tシャツ」下は「短パン」とする。</p> <p>・柔道衣の背部にゼッケンを縫い付けること。縫い付ける場所は襟から5～10cmのところにゼッケン上部がくるようにし、強い糸でしっかり縫い付けること。サイズは横30～35cm縦25～30cmとする。姓は上側2/3、校名は下側1/3の部分にゴシック体(または楷書)、男子は黒色、女子は濃赤字とする。</p> <p>・各校監督は、全日本柔道連盟連達「コーチの振る舞い」を確認し、これに準ずること。</p> | <p>団体戦 男女ともオープン参加</p> <p>個人戦 男子 各級8位まで 女子 各級8位まで</p> | <p>・認知書 男女別の用紙で申し込むこと。 県および北信高体連ホームページ掲載の「認知書記入上の注意」を確認すること。</p> <p>・認知書はエクセルファイルへの入力とし、北信高体連事務局への送付と同時に柔道専門委員 北部高校・久保田先生へファイルを添付し、メール送信すること。</p> <p>メール送信先 choro@nagano-c.ed.jp</p> | |
| <p>・個人試合 各校における各階級の制限はなし。計量に合格したものとす。</p> | | | <p>男子 60Kg級(60Kg以下) 66Kg級(60Kgを超え66Kg以下) 73Kg級(66Kgを超え73Kg以下) 81Kg級(73Kgを超え81Kg以下) 90Kg級(81Kgを超え90Kg以下) 100Kg級(90Kgを超え100Kg以下) 100Kg超級(100Kgを超える)</p> | <p>女子 48Kg級(48Kg以下) 52Kg級(48Kgを超え52Kg以下) 57Kg級(52Kgを超え57Kg以下) 63Kg級(57Kgを超え63Kg以下) 70Kg級(63Kgを超え70Kg以下) 78Kg級(70Kgを超え78Kg以下) 78Kg超級(78Kgを超える)</p> | | | |
| <p>・その他 【新入生の大会参加及び承諾書の提出について】 新入生の練習および大会参加については、事故防止、安全確保について十分に配慮し考慮すること。なお、本年度4月より柔道を始めた生徒については、本年度の県総体予選大会へは参加不可とする。 【脳震盪について】 大会前1か月以内に脳震盪を受賞した者は、脳神経外科の診断を受け、出場の内可を得ること。大会中、脳震盪を受賞した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。至急専門医「脳神経外科」の精査を受けること。)練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け許可を得ること。当該選手の指導者は、大会事務局および全柔連に対し、書面により事故報告を提出すること。 【皮膚真菌症について】 皮膚真菌症(トリコトフィン・トズランズ感染症)については、発症の有無を各所属の責任において的確な治療を行う。感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については迅速に医療機関において的確な治療を行う。もし、選手に皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、原則として大会への出場を禁止する。(ただし、2週間以内の治療証明書がある場合は出場を認める。)</p> | | | | | | | |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|------------------|--|---|--------------------------|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|
| 剣道 | 5月 14日(土) 15日(日) | 松代高校 開会式 9:00 | <ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・各校とも 団体戦 男女別各校1チーム (選手5名補欠2名。3名以上であれば出場可。) 個人戦 男女別各校8名以内 | <ul style="list-style-type: none"> ・個人戦はトーナメント。 ・団体戦は予選リーグ決勝トーナメント。 ・1日目男女個人戦決勝までと男女団体戦予選リーグ。 ・2日目男女団体戦予選リーグの残り、決勝トーナメントを行う。 ・名札(垂ネーム)は必ず付ける。目印(タスキ)は各校持参する。 | 団体戦 男女各8チーム 個人戦 男女各8名 | <p>①認知書</p> <ul style="list-style-type: none"> ・A欄に団体戦出場者上から先鋒、次鋒・・・。 ・B欄に個人戦出場者校内順位を記入(個人戦のみの出場者は団体戦出場者の続きに氏名・順位を記入してください。) <p>②専門部様式(個人戦出場者順位表)を北信高体連HPよりダウンロードし、メールにて北信高体連事務局申込締切日までにメールにて提出する事。 アドレス:hokusin@ngn-hssp.org ファイル名:剣道個人(学校名)</p> | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>☆オーダー票(個人・団体)を次の要領で作成し、大会当日、本部に提出してください。(B5サイズ用紙を糊代をつくらず6枚つなげて作成。)</p> | | <p>団体(女子は校名のみ赤)</p> <table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">学</td> <td style="width: 15%;">先</td> <td style="width: 15%;">次</td> <td style="width: 15%;">中</td> <td style="width: 15%;">副</td> <td style="width: 15%;">大</td> </tr> <tr> <td>校</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>名</td> <td>鋒</td> <td>鋒</td> <td>堅</td> <td>将</td> <td>将</td> </tr> </table> | 学 | 先 | 次 | 中 | 副 | 大 | 校 | | | | | | 名 | 鋒 | 鋒 | 堅 | 将 | 将 |
| 学 | 先 | 次 | 中 | 副 | 大 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 名 | 鋒 | 鋒 | 堅 | 将 | 将 | | | | | | | | | | | | | | | | |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|------------|---|---|---|--|--|--|
| ソフト テニス | 5月 13日(金) 14日(土) 予備日 15日(日) | 長野運動公園テニス コート 集合 8:30 競技連絡会 8:45 開会式 9:00 | <ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・(公財)全日本ソフトテニス連盟の競技者登録済みの者。かつ、2級審判資格を有する者(1年生は当日申請) ・個人戦は各校男女ともペア数制限なし。 ・ペアの編成は全定の混成、他校との合同は認めない。 ・団体戦は監督1名、選手6名以上8名以内とする。各校男女とも各1チームとする。 | <ul style="list-style-type: none"> ・団体・個人戦ともトーナメント方式とする。 ・団体戦は3組対抗の点取法とする。 ・審判は敗者審判とする。 ・ゼッケンは今年度までは2段、3段標記を併用することが可能です。詳しくは専門部HPを参照ください。 ・HPにUPされる競技上の注意を厳守すること。 | <ul style="list-style-type: none"> ・団体戦 男女各上位8チーム ・個人戦 男女各上位16ペア | <p>①認知書を北信高体連事務局へ申し込む。</p> <p>②専門部様式を長野県高体連ソフトテニス専門部HPよりダウンロードし、Eメールにて higematu@nagano-c.ed.jp へ申し込む</p> <p>①、②両方の申込みを①の〆切期日までにしてください。</p> |

【 北信高等学校顧問各位 】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|-----|--|--|---|---|--|--|
| テニス | 5月 7日(土) 8日(日) 14日(土) 15日(日) 予備18日(月) | 南長野運動公園テニスコート 7日(土) 受付 8:00 開会式 8:45 開始 9:00 8日(日)～ 受付8:00～8:30 競技開始8:45～ | <ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・団体戦 各校男女各1チーム(ダブルス1組、シングルス2名編成) シングルスの実力順No.1～5を登録。ダブルスは5名中適当に1組作る。シングルスは残り3名の中でランク順に2名オーダーを編成する。両方は兼ねられない。 ひとりで男女チームの監督を兼ねることができない。 ・個人戦 シングルス各校男女8名まで。ダブルス各校6組とする。 | <ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式 団体戦 1セットマッチとし6-6の場合タイブレーク 個人戦 1セットマッチとし、6-6の場合タイブレーク ・ボールは本部で用意する。 ・審判は原則として敗者審判とする。 ・ウェアはテニスウェアとする。(監督以下、選手以外のボールパーソンもテニスウェアに準ずるものを着用のこと) | 団体戦 男女上位4チーム シングルス 男女上位8名 ダブルス 男女上位8チーム | <ul style="list-style-type: none"> ①北信高体連HPにある認知書にて北信高体連事務局に申し込む。 ②かつ、レジスタで下記様式を作成し、Eメール(添付ファイル)にて申し込みをして下さい。 ・認知書(1部) ・専門様式(1部) Aに団体、Bに個人戦シングルス、Cに個人戦ダブルス (いずれもランキング順に記入) <p>※4月26日(火)メール締め切り ※北信地区高校テニスのHP http://hokushintennis.web.fc2.com/index.html を参照。詳しくは専門部まで。 ※組み合わせは5月2日以降HPにアップします。 ※生年月日は和暦で統一して下さい。</p> |

【 北信高等学校顧問各位 】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|----------|----------------------------------|---|--|--|---------|--|
| バスケットボール | 5月 13日(金) 14日(土) 15日(日) | 男子 須坂市民体育館 篠ノ井高校 女子 更埴体育館 開始9:00 | <ul style="list-style-type: none"> ・日本協会、県協会、高体連登録済みのチーム及び生徒であること。 ・各校男女の1チームとし、定通の参加は専門部の推薦するチームとする。 ・コーチ1名・アシスタントコーチ1名・学校関係者1名・マネージャー1名・1試合ベンチ入り選手18名。フリーエントリー制とする。 ※フリーエントリーとは選手19名以上で試合ごとにメンバー変更が可能なこと。 ・長野高専の場合は4・5年生がコーチとして入ることはできない。 ・合同チームによる参加については、1校選手が4名以下(複数校)で認めることがある。(事前に専門委員長へ連絡してください) | <ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式。 ・5位～8位決定戦を行う。 ・今大会は平成28年度競技規則で行う。 | 男女各8チーム | <ul style="list-style-type: none"> ・認知書にベンチに入る選手、マネージャー全員記入し、参加料を人数分支払う。 ・身長を記入する。 ・男子チームの女子マネージャーは男子チーム登録とする。 ・外部指導者がコーチとしてベンチに入る場合は、長野県高体連14号様式による「外部指導者契約書」の写しを申し込みと同時に提出する。 |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|--------|------------------------|--------------------------------|--|---|---------|--|
| バレーボール | 5月 14日(土) 15日(日) | 男子 長野高校 女子 市立長野高校 | <ul style="list-style-type: none"> ・各校男女全定別のチーム編成であること。 ・高体連に有効に登録された者。 ・ベンチは選手14名以内(リベロ2名を含む)と監督、マネージャー、コーチ各1名以内とする。 ・総合体育大会においては高校再編対象校以外の合同チームの参加は認めない。 ・JVAへのチーム及び個人登録を済ませておくこと。また、監督・コーチのスタッフ登録も同様とする。 | <ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式。 ・3位決定戦及び5～8位決定戦を行う。 | 男女各8チーム | <ul style="list-style-type: none"> ・認知書(登録番号欄にJVA選手IDを記入する) ・外部指導者がコーチとしてベンチに入る場合、長野県高等学校体育連盟の14号様式による「外部指導者契約書」の写しを申込み時に提出すること。 |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|--------|--------------|---------------------|---|----------------|-----------------------|--------|
| ハンドボール | 5月 14日(土) | 千曲市戸倉体育館 開始 8:30 | ・高体連に登録済みの生徒。 ・1チーム15名以内 ・全定合同チームは認めない。 | ・出場チーム数により決定する | ・原則として地区大会出場チームであること。 | ・認知書 |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|--------|----------------------|-------------------------------------|---|--|--|-------------------------|
| ソフトボール | 5月 7日(土) 8日(日) | 篠ノ井高校グラウンド 開会式 8:30 競技開始 9:30 | ・高体連に登録済みの生徒。 ・監督1名、引率職員1名(学校長が認める教職員) ・選手17名以内、スコアラー1名。指導者は日本ソフトボール協会指導者資格を有するものとする。 | 2016年オフィシャルルール適用。 トーナメント方式 3位決定戦あり。 各校試合球2個用意。 | ・男子 オープン参加 ・女子 オープン参加 5月28日(土)・29日(日) 30日(月) 戸倉体育館グラウンド他 | ・認知書 ・番号欄に背番号を記入すること |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|----|----------------------------------|-----------|---|--|--|--|
| 卓球 | 5月 13日(金) 14日(土) 15日(日) | 長野運動公園体育館 | <ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みであること。 ・日本卓球協会に登録済みであること。 ・学校対抗(4～7名) 各校男女各1チーム ・シングルス→各校男女制限なし ・ダブルス→各校男女制限なし ・学校対抗・ダブルスともに全定の混成、他校との合同(統廃合による場合は除く)を認めない。 | <ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式(県大会出場校はリーグ戦により順位決定を行う。詳細は別途配布の競技要項参照)。 ・学校対抗は4～6名による1ダブルス・4シングルの試合による3点先取。ただし、1番2番で3番のダブルスを組むことはできない。シングルスは1回のみ出場とする。 ・規定のゼッケンを付ける。 ・学校対抗・ダブルスはユニフォームを統一する。 ・ユニフォームはできるだけ2色用意し、対戦相手と異色にする。 | <ul style="list-style-type: none"> ・学校対抗 男女各8チーム ・ダブルス 男女各12組 (1校4組以内) ・シングルス 男女各16名 (1校8名以内) | <ul style="list-style-type: none"> ・認知書 ・専門部専用大会申込書(北信卓球HPより) http://www.ngn-hssp.org/takkyu/hokusin/hoku-yotei.htm ・併せてメールでの申し込みも必ず行うこと katsuyamaoh@yahoo.co.jp ・外部指導者が監督としてベンチに入る場合、長野県高等学校体育連盟の14号様式による「外部指導者契約書」の写しを申込み時に提出すること。 |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|--------|----------------------------------|-----------------------------------|--|---|--|---|
| バドミントン | 5月 13日(金) 14日(土) 15日(日) | 長野運動公園体育館 開会式 8:50 競 技 9:00 | <ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・日本バドミントン協会に登録済みであること。 ・学校対抗 男女各1チーム 選手5～7名 マネージャー1名以内。 ・個人戦 各校とも男女4複6単を上限としてエントリーする。 | <ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式 ・3・4位、代表決定戦あり。 ・学校対抗試合順 複1・複2・単1・単2・単3の順で実施する。但し単1のみ複と兼ねることはできない。 | <ul style="list-style-type: none"> 学校対抗6チーム 個人戦 シングルス 8人 ダブルス 4組 | <ul style="list-style-type: none"> ・認知書 ・専門部HPにアップされたバドミントン特別様式に必要事項を入力し、専門委員長に送信してください。詳細は後日連絡します。 |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|------|--------------|---------------------------------|---|-----------|--------------------------------|--------|
| 体操競技 | 5月 15日(日) | ホワイトリング サブアリーナ 午前8:30 | <ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・学校対抗 男女とも各1チーム ・個人 男子1校6名以内 女子1校6名以内 | 男女とも自由演技 | 学校対抗(男女)5位まで 個人8名まで(男女) | 認知書 |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|-----|--------------|---------------------------------|---|--|--------------------------|--------------------------------|
| 新体操 | 5月 15日(日) | ホワイトリング サブアリーナ 午前8:30 | <ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・男子 <ul style="list-style-type: none"> 団体 1校3チーム以内 個人 1校8名以内 ・女子 <ul style="list-style-type: none"> 団体 1校3チーム以内 個人 1校8名以内 | 男子 団体 徒手(6) 個人 リング・ロープ 女子 団体 クラブ6 フープ2 個人 クラブ・リボン | 男女とも 団体5位まで 個人8位まで | 認知書 団体・個人を男女別々の用紙に記入のこと |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|----|------------------------|---|--|---|--|--|
| 弓道 | 5月 14日(土) 15日(日) | 長野運動公園 弓道場 14日 8:30 集合 監督会議 9:00 開会式 15日 8:40 競技開始 | <ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・第1日目 個人戦 参加希望者全員 ・第2日目 団体戦(5人チーム) 1校男女各2チーム以内 編成は選手5名を欠かないこと。 補欠は2名以内。 | <ul style="list-style-type: none"> ・競技の順は男子ー女子とする。 個人戦 ・1回戦1人4射を実施。2中以上の的中者が2回戦へ。 ・2回戦1人4射を実施。順位は1・2回戦の合計的中数により決定する。 ・競技は立射とし3人立4射場12人立で実施。 団体戦(男女共通) ・1回戦1人4射、1チーム20射実施。 ・2回戦への出場については各校1チーム及び男子7中、女子6中以上のチームとする。 ・順位は1・2回戦の合計的中数により決定する。 ・競技は坐射とし、1チーム8分以内で行射のこと。 | <ul style="list-style-type: none"> ・個人戦 男女各9人 ・団体戦 男女各9校 | <ul style="list-style-type: none"> ・入力用シート(登録シート)の協会番号欄に全弓連IIDを番号を記入すること。(1年生等未取得者はの者は空欄でよい) ・認知書シートで出場者申し込みをすることただし、A～E欄は記入不要。 ・メールで団体出場順位、チーム名、個人出場順位を申し込むこと。 メール申し込み締め切り:4月27日(水) 詳細はホームページ http://www.ngn-hssp.org/kyudo/hokushin/index.html を参照して下さい。 |

【 北信高等学校顧問各位 】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------------------------|---------------------------------|--|-----------|-----|--------|-----|------------------------|-----------------------|-----|---------|---------|-------|---------|---------|-----|---------|---------|--------|---------|---------|-----|---------|-----|---------|-----|-----|--|---|---|
| 水泳 | 6月 19日(日) | 長野東高校プール 開門 7:30 開会式 9:00 | <ul style="list-style-type: none"> 高体連ならびに日本水泳連盟に登録済みの生徒。 1校1種目3名以内 1人2種目以内(リレーは除く) ・競技種目 <table style="margin-left: 20px; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">男子</th> <th style="text-align: center;">女子</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>自由形</td> <td style="text-align: center;">50/100/200 400/1500</td> <td style="text-align: center;">50/100/200 400/800</td> </tr> <tr> <td>平泳ぎ</td> <td style="text-align: center;">100/200</td> <td style="text-align: center;">100/200</td> </tr> <tr> <td>バタフライ</td> <td style="text-align: center;">100/200</td> <td style="text-align: center;">100/200</td> </tr> <tr> <td>背泳ぎ</td> <td style="text-align: center;">100/200</td> <td style="text-align: center;">100/200</td> </tr> <tr> <td>個人メドレー</td> <td style="text-align: center;">200/400</td> <td style="text-align: center;">200/400</td> </tr> <tr> <td>リレー</td> <td style="text-align: center;">400/800</td> <td style="text-align: center;">400</td> </tr> <tr> <td>メドレーリレー</td> <td style="text-align: center;">400</td> <td style="text-align: center;">400</td> </tr> </tbody> </table> | | 男子 | 女子 | 自由形 | 50/100/200 400/1500 | 50/100/200 400/800 | 平泳ぎ | 100/200 | 100/200 | バタフライ | 100/200 | 100/200 | 背泳ぎ | 100/200 | 100/200 | 個人メドレー | 200/400 | 200/400 | リレー | 400/800 | 400 | メドレーリレー | 400 | 400 | <ul style="list-style-type: none"> 2016年日本水泳連盟競技規則 学校対抗得点方式 タイム決勝 | <ul style="list-style-type: none"> 各種目4位まで入賞の個人、チーム 1500/800は4位以内で制限タイム以内 1500m 25'以内 800m 14'以内 5位以下であっても標準タイムを突破した者、またはチーム | <ul style="list-style-type: none"> 認知書 男女別々の用紙 総括申込書 総括申込書は専門委員長(篠ノ井高校海野)へFAXしてください。 インターネットによる種目エントリー(県高体連水泳専門部HP http://www.ngn-hssp.org/suiei/ を参照して下さい) 参加申込〆切 6月7日(火) |
| | 男子 | 女子 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 自由形 | 50/100/200 400/1500 | 50/100/200 400/800 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平泳ぎ | 100/200 | 100/200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| バタフライ | 100/200 | 100/200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 背泳ぎ | 100/200 | 100/200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 個人メドレー | 200/400 | 200/400 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| リレー | 400/800 | 400 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| メドレーリレー | 400 | 400 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|------|---|---|--|---|--------|---|
| サッカー | 5月 8日(日) 13日(金) 14日(土) 15日(日) 16日(月) | 8日 県民須坂運動広場 13日 千曲市サッカー場 13日～16日 中野市 多目的サッカー場 | ・高体連及び協会に登録済みの生徒。 ・選手登録23名 試合登録23名 交替12名中6名 | ・日本サッカー協会制定の競技規則による。 ・試合時間は70分、同点の場合は、延長20分の後PK方式とする。 ・3位決定戦は70分。同点の場合は両校3位とする。 | 上位8チーム | ・認知書 ・登録番号欄に協会登録番号を必ず記入する。 ・A欄に背番号、B欄にポジションを記入する。 |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

平成28年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目 | 期日 | 会場 時間 | 参加資格及び参加制限 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法 |
|-----|--------------|--|---|---|---|--|
| 空手道 | 5月 15日(日) | 上田高校体育館 集合 8:30 開会式 9:30 個人戦 団体戦 | ・高体連に登録済みの生徒。 ・団体戦 組手 男子1チーム 選手5名 補欠2名 女子1チーム 選手5名 補欠2名 形 男子1チーム 選手3名 補欠3名 女子1チーム 選手3名 補欠3名 ☆1校からの複数チームを認める。 ・個人戦 組手・形 男子 8名以内 女子 8名以内 | ・競技規定 (公財)全日本空手道連盟の平成28年度競技規定及び全国高体連空手道部の申し合わせ事項による。 競技方法 ・組手 トーナメント方式 ただしエントリーの状況により変更する場合もある。 ・形 フラッグ制によるトーナメント方式。原則決勝まで最低3種類の形を必要とするが、参加者(校)数により減ずることもある。詳細は大会プログラムによる。 ・注意事項(組手) 安全具(男子6点・女子5点セット)を着用すること。ニューメンホーV・VI、拳サポーター(赤、青)は全空連検定品。シンガード、インステップガードは全国高体連空手道部検定品。ボディプロテクターは全空連検定品及び、全国高体連検定品。男子はセーフティーカップを装着すること。 | 個人戦(男・女) 組手 上位8名 形 上位8名 団体戦(男・女) 北信大会出場校であれば制限を設けず。但し1校1チームとする。 | ・認知書 A欄 団体 組手 B欄 個人 組手 C欄 団体 形 D欄 個人 形 (BDには校内順位) E欄 段級位 |

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。