

## 競泳競技

第 1 日目

2016年6月19日

1	女子	東信	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:30
2	女子	北信	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:30
3	男子	東信	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:36
4	男子	北信	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:42
5	女子	東信	800m	自由形	タイム決勝	1組	09:48
6	女子	北信	800m	自由形	タイム決勝	1組	09:48
7	男子	東信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	10:00
8	男子	北信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	10:04
9	女子	東信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	10:09
10	女子	北信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	10:09
11	男子	東信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:13
12	男子	北信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:17
13	女子	東信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:22
14	女子	北信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:22
15	男子	東信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:26
16	男子	北信	200m	自由形	タイム決勝	2組	10:30
17	女子	東信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:38
18	女子	北信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:38
19	男子	東信	50m	自由形	タイム決勝	3組	10:42
20	男子	北信	50m	自由形	タイム決勝	4組	10:46
21	女子	東信	50m	自由形	タイム決勝	1組	10:51
22	女子	北信	50m	自由形	タイム決勝	2組	10:53
23	男子	東信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:57
24	男子	北信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:57
25	女子	東信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	11:02
26	女子	北信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	11:02
27	男子	東信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	11:09
28	男子	北信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2組	11:13
29	女子	東信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	11:22
30	女子	北信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	11:22
31	男子	東信	400m	リレー	タイム決勝	1組	11:35
32	男子	北信	400m	リレー	タイム決勝	1組	11:41
33	男子	北信	1500m	自由形	タイム決勝	1組	12:10
34	女子	東信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:31
35	女子	北信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:35
36	男子	東信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:39
37	男子	北信	200m	個人メドレー	タイム決勝	2組	12:43
38	女子	東信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	12:52
39	女子	北信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	12:52
40	男子	東信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	12:55

### プールコンディション

### 備 考

印のレースは、東信・北信の合同レースとなります。

競技予定時間はあくまでも目安です。進行状況によっては早まることがあります。

## 競泳競技

第 1 日目

2016年6月19日

41	男子	北信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	2組	12:58
42	女子	東信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:05
43	女子	北信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:05
44	男子	東信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:08
45	男子	北信	100m	バタフライ	タイム決勝	2組	13:11
46	女子	東信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:17
47	女子	北信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:24
48	男子	東信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:31
49	男子	北信	400m	自由形	タイム決勝	2組	13:31
50	女子	東信	100m	自由形	タイム決勝	1組	13:39
51	女子	北信	100m	自由形	タイム決勝	2組	13:39
52	男子	東信	100m	自由形	タイム決勝	3組	13:43
53	男子	北信	100m	自由形	タイム決勝	4組	13:49
54	女子	東信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	13:59
55	女子	北信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	14:02
56	男子	東信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	2組	14:05
57	男子	北信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	3組	14:11
58	女子	東信	400m	リレー	タイム決勝	1組	14:30
59	女子	北信	400m	リレー	タイム決勝	1組	14:30
60	男子	東信	800m	リレー	タイム決勝	1組	14:36
61	男子	北信	800m	リレー	タイム決勝	1組	14:48

### プールコンディション

### 備 考

印のレースは、東信・北信の合同レースとなります。

競技予定時間はあくまでも目安です。進行状況によっては早まることがあります。

1 女子 400m メドレーリレー タイム決勝  
東信 大会記録 4:38.50 合同レース  
標準 5:39.99

1組		第一泳者	着順	時間
1.	( . . . )			
2. 上田染谷丘	(竹内 菜緒・古越 桃子・中村 咲花・中村花菜美)	高校		
3.	( . . . )			
4.	( . . . )			
5.	( . . . )			
6.	( . . . )			
7.	( . . . )			
8.	( . . . )			
9.	( . . . )			

2 女子 400m メドレーリレー タイム決勝  
北信 大会記録 4:38.33 合同レース  
標準 5:39.99

1組		第一泳者	着順	時間
1.	( . . . )			
2.	( . . . )			
3.	( . . . )			
4.	( . . . )			
5. 長野吉田	(米田 瑞穂・小荒井りな・中込 光穂・伊東 奈穂)	高校		
6. 長野日大高	(宮下 もか・横田千亜希・山崎 桃花・畔上 海音)	高校		
7. 篠ノ井	(湯本 真季・奥村茉奈佳・安達 彩衣・増田奈々美)	高校		
8.	( . . . )			
9.	( . . . )			

3 男子 400m メドレーリレー タイム決勝  
東信 大会記録 4:09.79 標準 4:59.99

1組		第一泳者	着順	時間
1.	( . . . )			
2. 岩村田	(高見澤 怜・渡邊 哲也・新村 謙・森山 颯斗)	高校		
3. 上田	(小林 晃大・三浦 柊斗・宮坂 祐希・澤 惇至)	高校		
4. 野沢北	(小坂橋雅也・児玉 侑祐・小林 春輝・白鳥 惇也)	高校		
5. 佐久長聖	(眞道 侑汰・宮沢 佳司・眞道 健汰・西沢 優作)	高校		
6. 上田千曲	(梶原 孝治・池田 壮・森 飛雄・渡辺 一輝)	高校		
7. 上田染谷丘	(宮島 直輝・上田 和希・番場 翔・倉島 文也)	高校		
8. 上田東	(依田 裕稀・小平龍太郎・岡部 圭吾・高森 龍斗)	高校		
9.	( . . . )			

4 男子 400m メドレーリレー タイム決勝  
北信 大会記録 4:06.57 標準 4:59.99

1組		第一泳者	着順	時間
1.	( . . . )			
2.	( . . . )			
3. 屋代	(中村 和樹・小林 達矢・西澤 純平・鈴木 隆正)	高校		
4. 長野工業	(石坂 岳斗・宮澤 汰聖・宮澤 友静・下平龍之介)	高校		
5. 長野日大高	(若狭 海都・小林 輝・金田翔太郎・林 哲也)	高校		
6. 篠ノ井	(中島 功裕・西澤 海・矢嶋健太郎・市川 大貴)	高校		
7. 長野	(玉井 智・滝沢 隆元・高野 鉄平・峯村 和伸)	高校		
8. 長野高専	(神保 卓海・小林 温斗・城下 皓奎・小林 優吾)	高校		
9.	( . . . )			

5 女子 800m 自由形 タイム決勝  
東信 大会記録 9:30.28 合同レース  
標準 11:59.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2. 塩沢 和	(佐久平総合)	高1	
3. 中村 咲花	(上田染谷丘)	高2	
4.	( )		
5.	( )		
6.	( )		
7.	( )		
8.	( )		
9.	( )		

6 女子 800m 自由形 タイム決勝  
北信 大会記録 9:12.18 合同レース  
標準 11:59.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	( )		
4.	( )		
5. 伊東 奈穂	(長野吉田)	高2	
6. 米田 瑞穂	(長野吉田)	高3	
7. 矢沢 美嶺	(須坂)	高1	
8. 飯沼祐希乃	(長野吉田)	高2	
9.	( )		

7	男子 東信	200m 背泳ぎ	タイム決勝
		大会記録 2:10.26	標準 2:43.99
1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	( )		
4.	依田 裕稀 (上田東)	高3	
5.	眞道 侑汰 (佐久長聖)	高1	
6.	梶原 孝治 (上田千曲)	高2	
7.	( )		
8.	( )		
9.	( )		

12	男子 北信	200m バタフライ	タイム決勝
		大会記録 2:11.82	標準 2:36.99
1組		着順	時間
1.	( )		
2.	木村 昌貴 (長野高専)	高2	
3.	山下 泰志 (長野日大高)	高2	
4.	西澤 海 (篠ノ井)	高3	
5.	松澤 匠真 (長野西中条)	高3	
6.	矢嶋健太郎 (篠ノ井)	高1	
7.	小平 麻琴 (篠ノ井)	高3	
8.	三宅 晃弘 (長野)	高2	
9.	( )		

8	男子 北信	200m 背泳ぎ	タイム決勝
		大会記録 2:12.08	標準 2:43.99
1組		着順	時間
1.	( )		
2.	白谷 勇樹 (須坂東)	高3	
3.	高野 寛生 (長野日大高)	高1	
4.	玉井 智 (長野)	高3	
5.	石坂 岳斗 (長野工業)	高2	
6.	下平龍之介 (長野工業)	高1	
7.	中島 功裕 (篠ノ井)	高1	
8.	高山 翔 (中野西)	高3	
9.	田村尚太郎 (長野高専)	高2	

13	女子 東信	200m バタフライ	タイム決勝 合同レース
		大会記録 2:25.35	標準 2:59.99
1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	井上 妃菜 (佐久長聖)	高1	
4.	( )		
5.	( )		
6.	( )		
7.	( )		
8.	( )		
9.	( )		

9	女子 東信	200m 背泳ぎ	タイム決勝 合同レース
		大会記録 2:21.70	標準 2:59.99
1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	後藤 結花 (上田西)	高3	
4.	竹内 菜緒 (上田染谷丘)	高3	
5.	( )		
6.	( )		
7.	( )		
8.	( )		
9.	( )		

14	女子 北信	200m バタフライ	タイム決勝 合同レース
		大会記録 2:24.23	標準 2:59.99
1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	( )		
4.	( )		
5.	( )		
6.	安達 彩衣 (篠ノ井)	高3	
7.	( )		
8.	( )		
9.	( )		

10	女子 北信	200m 背泳ぎ	タイム決勝 合同レース
		大会記録 2:27.88	標準 2:59.99
1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	( )		
4.	( )		
5.	( )		
6.	山藤菜々子 (長野日大高)	高2	
7.	湯本 真季 (篠ノ井)	高1	
8.	( )		
9.	( )		

15	男子 東信	200m 自由形	タイム決勝
		大会記録 1:59.91	標準 2:29.99
1組		着順	時間
1.	佐々木涼輔 (野沢北)	高1	
2.	石和 歩 (上田東)	高1	
3.	土屋 優貴 (佐久長聖)	高2	
4.	小坂橋雅也 (野沢北)	高3	
5.	松澤 幸祐 (佐久長聖)	高2	
6.	岩堀 裕之 (佐久平総合)	高3	
7.	相澤 隼人 (佐久平総合)	高1	
8.	赤穂 大希 (上田染谷丘)	高1	
9.	森山 颯斗 (岩村田)	高1	

11	男子 東信	200m バタフライ	タイム決勝
		大会記録 2:07.78	標準 2:36.99
1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	( )		
4.	土屋 昌之 (上田)	高1	
5.	眞道 健汰 (佐久長聖)	高1	
6.	宮坂 祐希 (上田)	高3	
7.	( )		
8.	( )		
9.	( )		

16	男子 北信	200m 自由形	タイム決勝
		大会記録 1:57.96	標準 2:29.99
1組		着順	時間
1.	( )		
2.	三澤 寛騎 (長野高専)	高3	
3.	橋本 拳史 (長野高専)	高3	
4.	三村 竜生 (篠ノ井)	高1	
5.	小山 大貴 (長野)	高1	
6.	町田 涼介 (中野立志館)	高2	
7.	本井 大心 (長野俊英)	高3	
8.	牧野 恒輝 (長野高専)	高1	
9.	( )		

16	男子 北信	200m 自由形	タイム決勝
		大会記録 1:57.96	標準 2:29.99

2組		着順	時間
1.	丸山 千聖 (篠ノ井)	高3	
2.	長野 翔伍 (長野工業)	高2	
3.	中村 和樹 (屋代)	高1	
4.	小松 泰地 (長野日大高)	高1	
5.	金田翔太郎 (長野日大高)	高3	
6.	高野 鉄平 (長野)	高3	
7.	林 哲也 (長野日大高)	高1	
8.	野崎 雄斗 (長野)	高2	
9.	小林 聖梧 (長野吉田)	高1	

3組		着順	時間
1.	谷津 聡紀 (小諸)	高3	
2.	岡部 圭吾 (上田東)	高3	
3.	高森 龍斗 (上田東)	高3	
4.	澤 惇至 (上田)	高2	
5.	西沢 優作 (佐久長聖)	高2	
6.	小林 春輝 (野沢北)	高3	
7.	塩沢 諒汰 (佐久長聖)	高3	
8.	森 飛雄 (上田千曲)	高2	
9.	宮島 直輝 (上田染谷丘)	高2	

17	女子 東信	200m 自由形	タイム決勝 合同レース
		大会記録 2:12.20	標準 2:49.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	本橋 百花 (佐久長聖)	高2	
3.	( )		
4.	( )		
5.	( )		
6.	( )		
7.	( )		
8.	( )		
9.	( )		

20	男子 北信	50m 自由形	タイム決勝
		大会記録 24.53	標準 29.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	小島 颯真 (中野立志館)	高2	
4.	牧野 大樹 (長野高専)	高1	
5.	藤田光太郎 (下高井農林)	高1	
6.	滝澤 幸輝 (篠ノ井)	高1	
7.	田島 宏頌 (屋代)	高3	
8.	村手 翔 (北部)	高1	
9.	( )		

18	女子 北信	200m 自由形	タイム決勝 合同レース
		大会記録 2:07.84	標準 2:49.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	( )		
4.	牧田 環 (長野東)	高3	
5.	中込 光穂 (長野吉田)	高2	
6.	畔上 海音 (長野日大高)	高3	
7.	河原 あみ (長野ろう)	高2	
8.	倉島 沙弥 (長野日大高)	高2	
9.	( )		

2組		着順	時間
1.	中田 智也 (長野工業)	高1	
2.	宮原 友成 (長野日大高)	高2	
3.	小坂 泰土 (須坂)	高1	
4.	原 大悟 (中野立志館)	高1	
5.	塩崎 崇 (長野日大高)	高1	
6.	矢野 千稀 (北部)	高1	
7.	吉原 史恩 (長野東)	高1	
8.	宮下奏一郎 (長野高専)	高3	
9.	石川 涼太 (長野工業)	高1	

19	男子 東信	50m 自由形	タイム決勝
		大会記録 24.88	標準 29.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	柳橋 綾人 (上田千曲)	高1	
3.	山内 涼太 (丸子修学館)	高2	
4.	成田 秀 (野沢南)	高3	
5.	坂口 大騎 (上田東)	高3	
6.	石川 哲也 (上田)	高1	
7.	齊藤 拓磨 (丸子修学館)	高2	
8.	内藤 遼栄 (岩村田)	高3	
9.	竹内 悠 (岩村田)	高1	

3組		着順	時間
1.	市川 大貴 (長野)	高1	
2.	加藤 良弥 (屋代)	高1	
3.	小林 温斗 (長野高専)	高2	
4.	小林 聖梧 (長野吉田)	高1	
5.	松澤脩太郎 (須坂東)	高2	
6.	中村 昶丈 (長野日大高)	高2	
7.	神田 悠太 (中野西)	高3	
8.	若林 凌大 (更級農業)	高3	
9.	鈴木 丈治 (長野)	高2	

2組		着順	時間
1.	木内 尚 (佐久平総合)	高3	
2.	渡辺 一輝 (上田千曲)	高3	
3.	小林 晃大 (上田)	高2	
4.	渡邊 哲也 (岩村田)	高3	
5.	飯田 知大 (野沢北)	高3	
6.	武舎 裕斗 (上田染谷丘)	高1	
7.	島田 啓太 (小諸)	高2	
8.	倉島 文也 (上田染谷丘)	高3	
9.	岩崎 淳司 (野沢北)	高2	

4組		着順	時間
1.	渋川 駿伍 (須坂)	高3	
2.	市川 大貴 (篠ノ井)	高2	
3.	清水 照汰 (長野工業)	高1	
4.	酒井 優斗 (須坂東)	高2	
5.	近藤 俊作 (長野商業)	高2	
6.	佐藤 伸吾 (須坂東)	高3	
7.	倉澤 尚吾 (長野商業)	高2	
8.	峯村 和伸 (長野)	高3	
9.	鈴木 隆正 (屋代)	高3	

21	女子 東信	50m 自由形	タイム決勝
		大会記録 28.87	標準 32.99

1組		着順	時間
1.	江本由梨奈 (岩村田)	高3	
2.	小林 操奈 (蓼科)	高3	
3.	伊藤さくら (丸子修学館)	高3	
4.	高橋 美咲 (岩村田)	高2	
5.	塚田 真佑 (上田東)	高2	
6.	古越 桃子 (上田染谷丘)	高3	
7.	石井 李良 (上田)	高1	
8.	竹田 美希 (上田染谷丘)	高2	
9.	永井 ルナ (上田)	高1	

25	女子 東信	400m 個人メドレー	タイム決勝 合同レース
		大会記録 5:08.49	標準 6:32.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	伊藤 未紅 (上田千曲)	高1	
3.	小林 葵衣 (野沢北)	高2	
4.	中村花菜美 (上田染谷丘)	高1	
5.	( )		
6.	( )		
7.	( )		
8.	( )		
9.	( )		

22	女子 北信	50m 自由形	タイム決勝
		大会記録 27.80	標準 32.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	鹿島千紗都 (屋代)	高3	
4.	太田真衣佳 (屋代)	高1	
5.	渡邊 歩優 (下高井農林)	高1	
6.	丸山 絢香 (文化学園長野)	高1	
7.	高橋 葵 (長野東)	高2	
8.	( )		
9.	( )		

26	女子 北信	400m 個人メドレー	タイム決勝 合同レース
		大会記録 5:05.89	標準 6:32.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	( )		
4.	( )		
5.	( )		
6.	安達 彩衣 (篠ノ井)	高3	
7.	小荒井りな (長野吉田)	高3	
8.	( )		
9.	( )		

2組		着順	時間
1.	中村 菜穂 (長野清泉)	高2	
2.	小山田 萌 (市立長野)	高2	
3.	小林 紗英 (文化学園長野)	高2	
4.	宮下 もか (長野日大高)	高2	
5.	倉澤 実里 (長野商業)	高3	
6.	藤牧向日葵 (長野日大高)	高1	
7.	城之内葵星 (更級農業)	高3	
8.	秦 舞奈美 (屋代)	高2	
9.	増田 慧 (須坂)	高1	

27	男子 東信	200m 平泳ぎ	タイム決勝
		大会記録 2:21.35	標準 2:56.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	鈴木 晨也 (上田染谷丘)	高1	
3.	池田 壮 (上田千曲)	高2	
4.	平山 大成 (佐久長聖)	高3	
5.	佐藤 廉 (佐久長聖)	高2	
6.	宮沢 佳司 (佐久長聖)	高3	
7.	児玉 侑祐 (野沢北)	高2	
8.	上田 和希 (上田染谷丘)	高2	
9.	( )		

23	男子 東信	400m 個人メドレー	タイム決勝 合同レース
		大会記録 4:57.33	標準 5:56.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	新村 謙 (岩村田)	高3	
3.	番場 翔 (上田染谷丘)	高1	
4.	( )		
5.	( )		
6.	( )		
7.	( )		
8.	( )		
9.	( )		

28	男子 北信	200m 平泳ぎ	タイム決勝
		大会記録 2:20.46	標準 2:56.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	( )		
4.	松木 大 (須坂東)	高1	
5.	渡部 竜明 (長野工業)	高1	
6.	小山 貴之 (長野高専)	高2	
7.	( )		
8.	( )		
9.	( )		

24	男子 北信	400m 個人メドレー	タイム決勝 合同レース
		大会記録 4:44.35	標準 5:56.99

1組		着順	時間
1.	( )		
2.	( )		
3.	( )		
4.	( )		
5.	亀慶 昂太 (長野日大高)	高3	
6.	小出祥太郎 (篠ノ井)	高2	
7.	西澤 海 (篠ノ井)	高3	
8.	小林 輝 (長野日大高)	高3	
9.	西澤 健太 (長野日大高)	高3	

2組		着順	時間
1.	( )		
2.	城下 皓奎 (長野高専)	高2	
3.	宮澤 浩太 (須坂東)	高1	
4.	西澤 純平 (屋代)	高1	
5.	宮澤 汰聖 (長野工業)	高2	
6.	小出祥太郎 (篠ノ井)	高2	
7.	宮川 尚輝 (中野西)	高3	
8.	高橋 一矢 (長野)	高1	
9.	松木 陸 (北部)	高1	

29 女子 200m 平泳ぎ タイム決勝  
東信 大会記録 2:40.51 合同レース  
標準 3:16.99

1組	着順	時間
1.	( )	_____
2. 渡辺 莉子	(上田 ) 高1	_____
3. 渡邊 恭子	(佐久長聖 ) 高1	_____
4. 林 優花	(丸子修学館 ) 高1	_____
5.	( )	_____
6.	( )	_____
7.	( )	_____
8.	( )	_____
9.	( )	_____

30 女子 200m 平泳ぎ タイム決勝  
北信 大会記録 2:38.60 合同レース  
標準 3:16.99

1組	着順	時間
1.	( )	_____
2.	( )	_____
3.	( )	_____
4.	( )	_____
5.	( )	_____
6. 横田千亜希	(長野日大高 ) 高1	_____
7. 奥村茉奈佳	(篠ノ井 ) 高2	_____
8. 吉越 夏菜	(屋代 ) 高2	_____
9. 中村 みお	(長野吉田 ) 高1	_____

31 男子 400m リレー タイム決勝  
東信 大会記録 3:44.86 標準 4:39.99

1組	第一泳者	着順	時間
1.	( )	_____	_____
2. 岩村田	(高見澤 怜・渡邊 哲也・新村 謙 森山 颯斗)	高校	_____
3. 上田東	(高森 龍斗・岡部 圭吾・小平龍太郎・依田 裕稀)	高校	_____
4. 上田千曲	(森 飛雄・渡邊 一輝・池田 壮 梶原 孝治)	高校	_____
5. 佐久長聖	(西沢 優作・松澤 幸祐・眞道 健汰・眞道 侑汰)	高校	_____
6. 野沢北	(小坂橋雅也・児玉 侑祐・白鳥 惇也・小林 春輝)	高校	_____
7. 上田染谷丘	(番場 翔・宮島 直輝・上田 和希・倉島 文也)	高校	_____
8. 上田	(宮坂 祐希・澤 惇至・土屋 昌之・三浦 柊斗)	高校	_____
9.	( )	_____	_____

32 男子 400m リレー タイム決勝  
北信 大会記録 3:41.26 標準 4:39.99

1組	第一泳者	着順	時間
1.	( )	_____	_____
2. 長野高専	(小林 温斗・城下 皓奎・神保 卓海・小林 優吾)	高校	_____
3. 屋代	(中村 和樹・西澤 純平・鈴木 隆正・加藤 良弥)	高校	_____
4. 篠ノ井	(西澤 海・矢嶋健太郎・市川 大貴・中島 功裕)	高校	_____
5. 長野日大高	(林 哲也・金田翔太郎・若林 雅也・小松 泰地)	高校	_____
6. 長野	(高野 鉄平・滝沢 隆元・玉井 智・峯村 和伸)	高校	_____
7. 長野工業	(宮澤 友静・石坂 岳斗・清水 照汰・下平龍之介)	高校	_____
8. 長野東	(松崎 翔太・森 悠太・吉原 史恩・荻原 健太)	高校	_____
9. 北部	(松木 陸・西澤 大和・矢野 千稀・村手 翔)	高校	_____

33 男子 1500m 自由形 タイム決勝  
北信 大会記録16:38.57 標準20:59.99

1組	着順	時間
1.	( )	_____
2.	( )	_____
3. 小林 優吾	(長野高専 ) 高3	_____
4. 若狭 海都	(長野日大高 ) 高2	_____
5. 宮澤 友静	(長野工業 ) 高2	_____
6. 若林 雅也	(長野日大高 ) 高1	_____
7. 岩本 健汰	(長野日大高 ) 高3	_____
8. 荻原 健太	(長野東 ) 高3	_____
9.	( )	_____

35 女子 200m 個人メドレー タイム決勝  
北信 大会記録 2:24.79 標準 3:15.99

1組	着順	時間
1.	( )	_____
2. 梅松 優衣	(須坂東 ) 高2	_____
3. 小山田 萌	(市立長野 ) 高2	_____
4. 鈴木 結万	(長野清泉 ) 高2	_____
5. 中込 光穂	(長野吉田 ) 高2	_____
6. 小荒井りな	(長野吉田 ) 高3	_____
7. 鈴木 蘭	(長野日大高 ) 高1	_____
8. 平田 明海	(北部 ) 高1	_____
9.	( )	_____

34 女子 200m 個人メドレー タイム決勝  
東信 大会記録 2:26.25 標準 3:15.99

1組	着順	時間
1.	( )	_____
2.	( )	_____
3.	( )	_____
4. 川俣 鈴佳	(上田千曲 ) 高1	_____
5. 小林 葵衣	(野沢北 ) 高2	_____
6. 米倉杏花里	(上田 ) 高1	_____
7.	( )	_____
8.	( )	_____
9.	( )	_____

36 男子 200m 個人メドレー タイム決勝  
東信 大会記録 2:16.25 標準 2:59.99

1組	着順	時間
1. 吉田 全慶	(野沢北 ) 高1	_____
2. 岩崎 淳司	(野沢北 ) 高2	_____
3. 小平龍太郎	(上田東 ) 高2	_____
4. 岡部 圭吾	(上田東 ) 高3	_____
5. 新村 謙	(岩村田 ) 高3	_____
6. 番場 翔	(上田染谷丘 ) 高1	_____
7. 宮島 直輝	(上田染谷丘 ) 高2	_____
8. 渡辺 一輝	(上田千曲 ) 高3	_____
9. 森 星太	(野沢北 ) 高2	_____

37 男子 200m 個人メドレー タイム決勝  
北信 大会記録 2:11.40 標準 2:59.99

1組	着順	時間
1.	( )	
2.	( )	
3. 牧野 大樹	(長野高専) 高1	
4. 黒岩 拓哉	(須坂東) 高2	
5. 西澤 大和	(北部) 高1	
6. 本井 大心	(長野俊英) 高3	
7. 山崎 駿人	(長野高専) 高3	
8.	( )	
9.	( )	

2組	着順	時間
1. 鈴木 亮太	(長野俊英) 高2	
2. 宮島 周平	(市立長野) 高2	
3. 西澤 健太	(長野日大高) 高3	
4. 若狭 海都	(長野日大高) 高2	
5. 小林 輝	(長野日大高) 高3	
6. 松崎 翔太	(長野東) 高3	
7. 滝沢 隆元	(長野) 高2	
8. 森 悠太	(長野東) 高1	
9. 小林 達矢	(屋代) 高3	

41 男子 100m 背泳ぎ タイム決勝  
北信 大会記録 1:00.26 標準 1:19.99

1組	着順	時間
1.	( )	
2.	( )	
3. 鹿瀬島 佑真	(長野高専) 高1	
4. 田村 尚太郎	(長野高専) 高2	
5. 堀内 勇輝	(屋代) 高1	
6. 白谷 勇樹	(須坂東) 高3	
7. 山崎 駿人	(長野高専) 高3	
8.	( )	
9.	( )	

2組	着順	時間
1. 黒岩 拓哉	(須坂東) 高2	
2. 市川 大貴	(長野) 高1	
3. 高野 寛生	(長野日大高) 高1	
4. 下平 龍之介	(長野工業) 高1	
5. 石坂 岳斗	(長野工業) 高2	
6. 玉井 智	(長野) 高3	
7. 中島 功裕	(篠ノ井) 高1	
8. 高山 翔	(中野西) 高3	
9. 松澤 脩太郎	(須坂東) 高2	

38 女子 100m 背泳ぎ タイム決勝  
東信 大会記録 1:07.29 標準 1:29.99  
合同レース

1組	着順	時間
1.	( )	
2. 常田 彩生	(上田染谷丘) 高3	
3. 塚田 真佑	(上田東) 高2	
4. 後藤 結花	(上田西) 高3	
5. 中村 花菜美	(上田染谷丘) 高1	
6. 竹内 菜緒	(上田染谷丘) 高3	
7. 伊藤 さくら	(丸子修学館) 高3	
8.	( )	
9.	( )	

42 女子 100m バタフライ タイム決勝  
東信 大会記録 1:05.87 標準 1:24.99  
合同レース

1組	着順	時間
1.	( )	
2. 石井 李良	(上田) 高1	
3. 井上 妃菜	(佐久長聖) 高1	
4. 川俣 鈴佳	(上田千曲) 高1	
5.	( )	
6.	( )	
7.	( )	
8.	( )	
9.	( )	

39 女子 100m 背泳ぎ タイム決勝  
北信 大会記録 1:08.92 標準 1:29.99  
合同レース

1組	着順	時間
1.	( )	
2.	( )	
3.	( )	
4.	( )	
5.	( )	
6.	( )	
7.	( )	
8.	( )	
9. 山藤 菜々子	(長野日大高) 高2	

43 女子 100m バタフライ タイム決勝  
北信 大会記録 1:06.51 標準 1:24.99  
合同レース

1組	着順	時間
1.	( )	
2.	( )	
3.	( )	
4.	( )	
5.	( )	
6. 増田 慧	(須坂) 高1	
7. 山崎 桃花	(長野日大高) 高3	
8. 横田 千亜希	(長野日大高) 高1	
9.	( )	

40 男子 100m 背泳ぎ タイム決勝  
東信 大会記録 1:00.63 標準 1:19.99

1組	着順	時間
1.	( )	
2. 武舎 裕斗	(上田染谷丘) 高1	
3. 土屋 優貴	(佐久長聖) 高2	
4. 依田 裕稀	(上田東) 高3	
5. 眞道 侑汰	(佐久長聖) 高1	
6. 梶原 孝治	(上田千曲) 高2	
7. 高見澤 怜	(岩村田) 高3	
8. 坂口 大騎	(上田東) 高3	
9. 白鳥 惇也	(野沢北) 高1	

44 男子 100m バタフライ タイム決勝  
東信 大会記録 58.82 標準 1:17.99

1組	着順	時間
1.	( )	
2.	( )	
3. 土屋 昌之	(上田) 高1	
4. 宮坂 祐希	(上田) 高3	
5. 小林 春輝	(野沢北) 高3	
6. 眞道 健汰	(佐久長聖) 高1	
7. 森 飛雄	(上田千曲) 高2	
8. 山浦 大知	(上田染谷丘) 高2	
9.	( )	



45 男子 100m バタフライ タイム決勝  
北信 大会記録 58.76 標準 1:17.99

1組	着順	時間
1.	( )	_____
2.	( )	_____
3.	( )	_____
4. 宮下 奏一郎	(長野高専)	高3
5. 西澤 大和	(北部)	高1
6. 木村 昌貴	(長野高専)	高2
7.	( )	_____
8.	( )	_____
9.	( )	_____

2組	着順	時間
1.	( )	_____
2. 鈴木 丈治	(長野)	高2
3. 三宅 晃弘	(長野)	高2
4. 酒井 優斗	(須坂東)	高2
5. 松澤 匠真	(長野西中条)	高3
6. 矢嶋 健太郎	(篠ノ井)	高1
7. 山下 泰志	(長野日大高)	高2
8. 三村 竜生	(篠ノ井)	高1
9. 小山 大貴	(長野)	高1

49 男子 400m 自由形 タイム決勝  
北信 大会記録 4:13.00 標準 5:02.99

1組	着順	時間
1.	( )	_____
2.	( )	_____
3.	( )	_____
4.	( )	_____
5.	( )	_____
6. 長野 翔伍	(長野工業)	高2
7. 野崎 雄斗	(長野)	高2
8. 神保 卓海	(長野高専)	高1
9.	( )	_____

2組	着順	時間
1.	( )	_____
2. 中村 和樹	(屋代)	高1
3. 小林 優吾	(長野高専)	高3
4. 小松 泰地	(長野日大高)	高1
5. 宮澤 友静	(長野工業)	高2
6. 若林 雅也	(長野日大高)	高1
7. 岩本 健汰	(長野日大高)	高3
8. 荻原 健太	(長野東)	高3
9. 小平 麻琴	(篠ノ井)	高3

46 女子 400m 自由形 タイム決勝  
東信 大会記録 4:40.33 標準 5:41.99

1組	着順	時間
1.	( )	_____
2.	( )	_____
3.	( )	_____
4.	( )	_____
5. 塩沢 和	(佐久平総合)	高1
6. 中村 咲花	(上田染谷丘)	高2
7.	( )	_____
8.	( )	_____
9.	( )	_____

50 女子 100m 自由形 タイム決勝  
東信 大会記録 1:00.91 標準 1:14.99

1組	着順	時間
1. 米倉 杏花里	(上田)	高1
2. 高橋 美咲	(岩村田)	高2
3. 本橋 百花	(佐久長聖)	高2
4. 伊藤 未紅	(上田千曲)	高1
5. 古越 桃子	(上田染谷丘)	高3
6. 竹田 美希	(上田染谷丘)	高2
7.	( )	_____
8.	( )	_____
9.	( )	_____

47 女子 400m 自由形 タイム決勝  
北信 大会記録 4:27.41 標準 5:41.99

1組	着順	時間
1. 中村 菜穂	(長野清泉)	高2
2. 湯本 真季	(篠ノ井)	高1
3. 伊東 奈穂	(長野吉田)	高2
4. 矢沢 美嶺	(須坂)	高1
5. 山崎 桃花	(長野日大高)	高3
6. 畔上 海音	(長野日大高)	高3
7. 米田 瑞穂	(長野吉田)	高3
8. 河原 あみ	(長野ろう)	高2
9. 飯沼 祐希乃	(長野吉田)	高2

51 女子 100m 自由形 タイム決勝  
北信 大会記録 58.11 標準 1:14.99

1組	着順	時間
1.	( )	_____
2.	( )	_____
3.	( )	_____
4.	( )	_____
5.	( )	_____
6.	( )	_____
7. 清水 祐希乃	(長野ろう)	高1
8. 太田 真衣佳	(屋代)	高1
9. 平田 明海	(北部)	高1

48 男子 400m 自由形 タイム決勝  
東信 大会記録 4:15.42 標準 5:02.99

1組	着順	時間
1.	( )	_____
2.	( )	_____
3. 森 星太	(野沢北)	高2
4. 油井 純貴	(野沢北)	高2
5.	( )	_____
6.	( )	_____
7.	( )	_____
8.	( )	_____
9.	( )	_____

2組	着順	時間
1. 丸山 絢香	(文化学園長野)	高1
2. 秦 舞奈美	(屋代)	高2
3. 城之内 葵星	(更級農業)	高3
4. 藤牧 向日葵	(長野日大高)	高1
5. 倉澤 実里	(長野商業)	高3
6. 宮下 もか	(長野日大高)	高2
7. 倉島 沙弥	(長野日大高)	高2
8. 小林 紗英	(文化学園長野)	高2
9. 牧田 環	(長野東)	高3

52	男子 東信	100m 自由形	タイム決勝
		大会記録 55.37	標準 1:08.99

1組	着順	時間
1.	( )	
2. 齊藤 拓磨	(丸子修学館)	高2
3. 三浦 柊斗	(上田)	高1
4. 林 丈太郎	(上田千曲)	高1
5. 成田 秀	(野沢南)	高3
6. 島田 啓太	(小諸)	高2
7. 山浦 大知	(上田染谷丘)	高2
8. 山内 涼太	(丸子修学館)	高2
9.	( )	

2組	着順	時間
1. 佐藤 拓未	(上田)	高2
2. 森山 颯斗	(岩村田)	高1
3. 赤穂 大希	(上田染谷丘)	高1
4. 谷津 聡紀	(小諸)	高3
5. 飯田 知大	(野沢北)	高3
6. 白鳥 惇也	(野沢北)	高1
7. 石和 歩	(上田東)	高1
8. 倉島 文也	(上田染谷丘)	高3
9. 木内 尚	(佐久平総合)	高3

3組	着順	時間
1. 小平龍太郎	(上田東)	高2
2. 小坂橋雅也	(野沢北)	高3
3. 高森 龍斗	(上田東)	高3
4. 塩沢 諒汰	(佐久長聖)	高3
5. 西沢 優作	(佐久長聖)	高2
6. 松澤 幸祐	(佐久長聖)	高2
7. 澤 惇至	(上田)	高2
8. 岩堀 裕之	(佐久平総合)	高3
9. 相澤 隼人	(佐久平総合)	高1

53	男子 北信	100m 自由形	タイム決勝
		大会記録 54.14	標準 1:08.99

1組	着順	時間
1.	( )	
2.	( )	
3. 三澤 寛騎	(長野高専)	高3
4. 村手 翔	(北部)	高1
5. 柳澤 岳	(須坂東)	高1
6. 滝澤 幸輝	(篠ノ井)	高1
7. 矢野 千稀	(北部)	高1
8. 栗原 優人	(須坂東)	高2
9.	( )	

2組	着順	時間
1. 小島 颯真	(中野立志館)	高2
2. 藤田光太郎	(下高井農林)	高1
3. 町田 涼介	(中野立志館)	高2
4. 石川 涼太	(長野工業)	高1
5. 宮島 周平	(市立長野)	高2
6. 小坂 泰士	(須坂)	高1
7. 中田 智也	(長野工業)	高1
8. 原 大悟	(中野立志館)	高1
9. 田島 宏頌	(屋代)	高3

3組	着順	時間
1. 小林 温斗	(長野高専)	高2
2. 丸山 千聖	(篠ノ井)	高3
3. 神保 卓海	(長野高専)	高1
4. 森 悠太	(長野東)	高1
5. 鈴木 隆正	(屋代)	高3
6. 中村 赳丈	(長野日大高)	高2
7. 峯村 和伸	(長野)	高3
8. 市川 大貴	(篠ノ井)	高2
9. 神田 悠太	(中野西)	高3

4組	着順	時間
1. 渋谷 駿伍	(須坂)	高3
2. 倉澤 尚吾	(長野商業)	高2
3. 近藤 俊作	(長野商業)	高2
4. 佐藤 伸吾	(須坂東)	高3
5. 金田翔太郎	(長野日大高)	高3
6. 林 哲也	(長野日大高)	高1
7. 高野 鉄平	(長野)	高3
8. 滝沢 隆元	(長野)	高2
9. 清水 照汰	(長野工業)	高1

54	女子 東信	100m 平泳ぎ	タイム決勝
		大会記録 1:13.38	標準 1:35.99

1組	着順	時間
1.	( )	
2.	( )	
3.	( )	
4. 林 優花	(丸子修学館)	高1
5. 渡邊 恭子	(佐久長聖)	高1
6. 渡辺 莉子	(上田)	高1
7.	( )	
8.	( )	
9.	( )	

55	女子 北信	100m 平泳ぎ	タイム決勝
		大会記録 1:15.71	標準 1:35.99

1組	着順	時間
1.	( )	
2. 鹿島千紗都	(屋代)	高3
3. 渡邊 歩優	(下高井農林)	高1
4. 鈴木 蘭	(長野日大高)	高1
5. 奥村茉奈佳	(篠ノ井)	高2
6. 吉越 夏菜	(屋代)	高2
7. 鈴木 結万	(長野清泉)	高2
8. 中村 みお	(長野吉田)	高1
9.	( )	

56	男子 東信	100m 平泳ぎ	タイム決勝
		大会記録 1:05.76	標準 1:26.99

1組	着順	時間
1.	( )	
2.	( )	
3.	( )	
4. 土屋波哉斗	(野沢北)	高1
5. 三浦 柊斗	(上田)	高1
6. 竹村 紀孝	(上田)	高1
7. 竹内 悠	(岩村田)	高1
8.	( )	
9.	( )	

56 男子 100m 平泳ぎ タイム決勝  
東信 大会記録 1:05.76 標準 1:26.99

2組	着順	時間
1. 鈴木 晨也 (上田染谷丘)	高1	
2. 佐々木 涼輔 (野沢北)	高1	
3. 児玉 侑祐 (野沢北)	高2	
4. 平山 大成 (佐久長聖)	高3	
5. 佐藤 廉 (佐久長聖)	高2	
6. 宮沢 佳司 (佐久長聖)	高3	
7. 池田 壮 (上田千曲)	高2	
8. 上田 和希 (上田染谷丘)	高2	
9. 渡邊 哲也 (岩村田)	高3	

2組	着順	時間
1. ( )		
2. 加藤 良弥 (屋代)	高1	
3. 塩崎 崇 (長野日大高)	高1	
4. 若林 凌大 (更級農業)	高3	
5. 松木 大 (須坂東)	高1	
6. 鈴木 亮太 (長野俊英)	高2	
7. 松木 陸 (北部)	高1	
8. 小山 貴之 (長野高専)	高2	
9. 小林 達矢 (屋代)	高3	

57 男子 100m 平泳ぎ タイム決勝  
北信 大会記録 1:05.11 標準 1:26.99

1組	着順	時間
1. ( )		
2. ( )		
3. ( )		
4. 廣田 和輝 (須坂東)	高1	
5. 宮原 友成 (長野日大高)	高2	
6. 橋本 拳史 (長野高専)	高3	
7. ( )		
8. ( )		
9. ( )		

3組	着順	時間
1. 城下 皓奎 (長野高専)	高2	
2. 宮川 尚輝 (中野西)	高3	
3. 渡部 竜明 (長野工業)	高1	
4. 宮澤 浩太 (須坂東)	高1	
5. 宮澤 汰聖 (長野工業)	高2	
6. 松崎 翔太 (長野東)	高3	
7. 西澤 純平 (屋代)	高1	
8. 高橋 一矢 (長野)	高1	
9. 亀慶 昂太 (長野日大高)	高3	

58 女子 400m リレー タイム決勝  
東信 大会記録 4:12.22 標準 5:09.99  
合同レース

1組	第一泳者	着順	時間
1. ( )			
2. 上田染谷丘 (中村 咲花・中村花菜美・古越 桃子・竹内 菜緒)	高校		
3. 上田 (石井 李良・米倉杏花里・渡辺 莉子・永井 ルナ)	高校		
4. ( )			
5. ( )			
6. ( )			
7. ( )			
8. ( )			
9. ( )			

59 女子 400m リレー タイム決勝  
北信 大会記録 4:06.84 標準 5:09.99  
合同レース

1組	第一泳者	着順	時間
1. ( )			
2. ( )			
3. ( )			
4. ( )			
5. 篠ノ井 (奥村茉奈佳・増田奈々美・湯本 真季・安達 彩衣)	高校		
6. 長野日大高 (山崎 桃花・宮下 もか・畔上 海音・倉島 沙弥)	高校		
7. 長野吉田 (中込 光穂・米田 瑞穂・小荒井りな・飯沼祐希乃)	高校		
8. ( )			
9. ( )			

60 男子 800m リレー タイム決勝  
東信 大会記録 8:12.42 標準 9:59.99

1組	第一泳者	着順	時間
1. ( )			
2. ( )			
3. 上田東 (高森 龍斗・岡部 圭吾・小平龍太郎・依田 裕稀)	高校		
4. 野沢北 (小林 春輝・児玉 侑祐・白鳥 惇也・小坂橋雅也)	高校		
5. 佐久長聖 (西沢 優作・松澤 幸祐・眞道 健汰・眞道 侑汰)	高校		
6. 上田千曲 (森 飛雄・渡辺 一輝・池田 壮・梶原 孝治)	高校		
7. 上田染谷丘 (番場 翔・宮島 直輝・上田 和希・武舎 裕斗)	高校		
8. ( )			
9. ( )			

61 男子  
北信

800m リレー

タイム決勝

大会記録 8:04.35

標準 9:59.99

1組

第一泳者 着順 時間

1.	(	.	.	.	)	
2.	(	.	.	.	)	
3. 屋代	(	中村 和樹・西澤 純平・鈴木 隆正・小林 達矢	)	高校		
4. 須坂東	(	宮澤 浩太・佐藤 伸吾・酒井 優斗・黒岩 拓哉	)	高校		
5. 長野日大高	(	金田翔太郎・若林 雅也・岩本 健汰・小松 泰地	)	高校		
6. 篠ノ井	(	西澤 海・矢嶋健太郎・市川 大貴・小平 麻琴	)	高校		
7. 長野	(	高野 鉄平・滝沢 隆元・玉井 智・峯村 和伸	)	高校		
8.	(	.	.	.	)	
9.	(	.	.	.	)	