

平成30年度 北信高等学校体育連盟

## 北信高等学校総合体育大会 大会要項

申し込み締め切り 平成30年4月26日(木) 午後3時必着

定通 5月22日(火) 午後1時  
水泳 6月5日(火) 午後12時

北信高等学校体育連盟事務局

**【北信高等学校顧問各位】** ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
陸上競技	5月 11日(金) 12日(土) 13日(日)	長野運動公園 陸上競技場  開会式 11日(金) 9:30  競技開始  11日(金) 10:00  12日(土) 9:30  13日(日) 9:30 閉会式 14日(日)15:00	・高体連に登録済みの生徒。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内(リレーを除く)。リレーは1校1チーム。  [11日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・5000mW・走幅跳・ハンマー投・やり投  [12日] 男子 100m準・決・800m予・準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準・決・800m予・準・4×100mR決 ・400mH・4×400mR予・棒高跳・砲丸投 7種競技前半  [13日] 男子 200m・800m決・5000m 5000mW・4×400mR決 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・3000m 4×400mR決・走高跳・三段跳 円盤投・7種競技後半	学校対抗  オープン参加について 男子 100m・200m・400m・800m 1500m・5000m フィールド全種目 女子 100m・200m・400m・800m 1500m・3000m フィールド全種目 ※トラック競技はオープン選手のためのレースとする。 ※フィールド種目は試技3回とする。	各種目8位まで。 ただし混成競技は6位まで。	①長野陸上競技協会のHP「大会要項・エントリーファイル」から、北信高校総体のEF(エントリーファイル)をダウンロードして必要事項を入力する。 <b>シート:選手データ</b> に登録番号・氏名・フリガナを入力しておく <b>シート:個人種目申込一覧表</b> に、性別・ナンバーを入力すれば氏名とフリガナが自動的に出てきます。学校住所などを入力し、個人の出場種目をリストから選び、記録を確実に入力する。  ②EF(エントリーファイル)を4月25日(水)12時までに rikujohokusin@yahoo.co.jp へ電子メールに添付し、送信する。

**【北信高等学校顧問各位】** ①高等学校体育連盟の諸活動に、**頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等**はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
柔道	5月 12日(土) 13日(日)	長野運動公園総合運動場 総合体育館 柔道場  12日(土) 監督会議 9:00 開会式 9:30  13日(日) 計 量 8:40 監督会議 9:00 競技開始 9:30	・高体連に登録済みの生徒。 ・男子団体試合 1校1チーム、監督1名、選手5～8名をエントリーする。(最低5名のエントリーが必要) エントリー後の選手変更は認めない。 5月12日(土)の午前8時30分までに選手5名、補欠1名のオーダーを大会本部に提出する。 ・女子団体戦 1校1チーム、監督1名、選手3～5名をエントリーする。(最低3名のエントリーが必要) エントリー後の選手変更は認めない。 5月12日(土)の午前8時30分までに選手3名、補欠1名のオーダーを大会本部に提出する。	・競技規則は、国際柔道連盟試合審判規定(2018～2020)及び平成30年度全国高体連柔道専門部申し合わせ事項による。試合時間は男女団体・個人総合ともすべて4分とする。団体試合における優勢勝ちの判定基準は、「技あり」または「僅差」以上とする。なお、僅差は「指導差が2」とする。チームの内容が同等の場合は、代表選手を任意に選出して代表戦を行う。個人試合及び団体試合代表戦における「優勢勝ち」の判定基準は、「技あり」または「僅差」以上とする。なお、僅差は「指導差が2」とする。同等の場合は、延長戦をゴールデンスコア方式(時間無制限)で行う。 <b>延長戦に入った場合、従来通り「技あり」以上もしくは指導差がでた時点で勝敗を決する。</b> 詳細は、大会当日の審判監督会議にて確認する。 ・第1日目 男女団体試合、トーナメント戦(敗者復活戦あり)。6校未満の場合はリーグ戦とする。 男子団体試合は各チーム5名による点取り試合で行う。 女子団体試合は各チーム3名による点取り試合で行う。 ・第2日目 男女個人試合、トーナメント戦。男女個人計量は第1日目・第2日目ともに8:40から8:55及び第1日目団体試合終了後に行うのでいずれかに合格すること。なお、計量時の服装は男子「上半身裸」下は「短パン」、女子「上半身Tシャツ」下は「短パン」とする。 ・柔道着の背部にゼッケンを縫い付けること。縫い付ける場所は襟から5～10cmのところ、ゼッケン上部がくるようにし、強い糸でしっかり縫い付けること。サイズは横30～35cm縦25～30cmとする。姓は上側2/3、校名は下側1/3の部分にゴシック体(または楷書)、男子は黒色、女子は濃赤字とする。 ・各校監督は、全日本柔道連盟通達「コーチの振る舞い」を確認し、これに準ずること。	団体戦 男女ともオープン参加  個人戦 男子 各級8位まで 女子 各級8位まで	・認知書 男女別の用紙で申し込むこと。「認知書入力上の注意(柔道)」をよく読んで入力すること。  ・入力した認知書(エクセルファイル)は、北信高体連事務局への送付と同時に、 <b>柔道専門委員 長野俊英高校・竹内琢美先生へファイルを添付し、メールを送信すること。</b>  メール送信先 <b>n.syunei.h.s.judo@gmail.com</b>
<p>・個人試合 各校における各階級の制限はなし。計量に合格したものとす。</p> <p>男子 60Kg級(60Kg以下) 66Kg級(60Kgを超え66Kg以下) 73Kg級(66Kgを超え73Kg以下) 81Kg級(73Kgを超え81Kg以下) 90Kg級(81Kgを超え90Kg以下) 100Kg級(90Kgを超え100Kg以下) 100Kg超級(100Kgを超える)</p> <p>女子 48Kg級(48Kg以下) 52Kg級(48Kgを超え52Kg以下) 57Kg級(52Kgを超え57Kg以下) 63Kg級(57Kgを超え63Kg以下) 70Kg級(63Kgを超え70Kg以下) 78Kg級(70Kgを超え78Kg以下) 78Kg超級(78Kgを超える)</p> <p>・その他 【新入生の大会参加について】 新入生の練習および大会参加については、事故防止、安全確保について十分に配慮し考慮すること。なお、本年度4月より柔道を始めた生徒については、本年度の県総体予選大会へは参加不可とする。 【脳震盪について】 大会前1か月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診断を受け、出場の許可を得ること。大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。至急専門医「脳神経外科」の精査を受けること。(練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け許可を得ること。当該選手の指導者は、大会事務局および全柔連に対し、書面により事故報告を提出すること。 【皮膚真菌症について】 皮膚真菌症(トリコトフィン・トングランス感染症)については、発症の有無を各所属の責任において的確な治療を行う。感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については迅速に医療機関において的確な治療を行う。もし、選手に皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、原則として大会への出場を禁止する。(ただし、2週間以内の治療証明書がある場合は出場を認める。)</p>						

**【北信高等学校顧問各位】** ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
剣道	5月 12日(土) 13日(日)	松代高校 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高体連に登録済みの生徒。</li> <li>・各校とも 団体戦 男女別各校1チーム (選手5名補欠2名。3名以上であれば出場可。)</li> <li>個人戦 男女別各校8名以内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人戦はトーナメント。</li> <li>・団体戦は予選リーグ決勝トーナメント。</li> <li>・1日目男女個人戦決勝までと 男女団体戦予選リーグ。</li> <li>・2日目男女団体戦予選リーグの残り、 決勝トーナメントを行う。</li> <li>・名札(垂ネーム)は必ず付ける。 目印(タスキ)は各校持参する。</li> </ul>	団体戦 男女各8チーム 個人戦 男女各8名	①認知書 ・A欄に団体戦出場者上から先鋒、次鋒、 中堅、副将、大将、補員、補員の順で記 入。 ・B欄に個人戦出場者校内順位を記入 (個人戦のみの出場者は団体戦出場者の 続きに氏名・順位を記入してください)。 ②専門部様式(個人戦出場者順位表)を 北信高体連HPよりダウンロードし、北信 高体連事務局申込締切日までにメールに て提出する事。 アドレス:hokusin@ngn-hssp.org ファイル名:剣道個人(学校名)

チーム番号  
を記入

☆オーダー票(個人・団体)を次の要領で作成  
し、大会当日、本部に提出してください。  
(B5サイズ用紙を糊代をつくらず6枚つなげて作  
成。)

団体(女子は校名のみ赤)

学	先	次	中	副	大
校	鋒	鋒	堅	将	将
名					

個人(女子は校名のみ赤)

選手番号を記入

氏名を記入

(学校名)

B5サイズ

**【北信高等学校顧問各位】** ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
ソフト テニス	5月 11日(金) 12日(土) 予備日 13日(日)	長野運動公園テニス コート  集合 8:30 競技連絡会 8:45 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高体連に登録済みの生徒。</li> <li>・(公財)全日本ソフトテニス連盟の競技者登録済みの者。かつ、2級審判資格を有する者(1年生は当日申請)</li> <li>・個人戦は各校男女ともペア数制限なし。</li> <li>・ペアの編成は全定の混成、他校との合同は認めない。</li> <li>・団体戦は監督1名、選手6名以上8名以内とする。各校男女とも各1チームとする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・団体・個人戦ともトーナメント方式とする。</li> <li>・団体戦は3組対抗の点取法とする。</li> <li>・審判は敗者審判とする。</li> <li>・ゼッケンは3段表記のみ。詳しくは専門部HPを参照すること。</li> <li>・HPにUPされている競技上の注意を厳守すること。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・団体戦 男女各上位8チーム</li> <li>・個人戦 男女各上位16ペア</li> </ul>	<p>①認知書を北信高体連事務局へ申し込む。</p> <p>②専門部様式を長野県高体連ソフトテニス専門部HPよりダウンロードし、Eメールにて higematu@nagano-c.ed.jp へ申し込む</p> <p>※①、②両方の申込みを①の〆切期日までに行ってください。</p>

**【 北信高等学校顧問各位 】** ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
テニス	5月 12日(土) 13日(日) 19日(土) 20日(日)  予備21日(月)	南長野運動公園テニスコート 12日(土) 受付 8:00 監督者会議 8:10 開会式 8:45 開始 9:00 13日(日)～ 受付8:00～8:30 競技開始8:45～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高体連に登録済みの生徒。</li> <li>・団体戦 各校男女各1チーム (ダブルス1組、シングルス2名編成)</li> <li>シングルスの実力順No.1～5を登録。ダブルスは5名中適当に1組作る。シングルスは残り3名の中で登録順にシングルスNo.1、2とする。両方は兼ねられない。</li> <li>ひとりの監督が男女両チームの監督をすることはできない。</li> <li>・個人戦参加制限 シングルス各校男女各8名、ダブルス各校男女各6組まで。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トーナメント方式</li> <li>団体戦 1セットマッチとし6-6の場合タイブレーク</li> <li>個人戦 1セットマッチとし、6-6の場合タイブレーク</li> <li>団体戦は3位決定戦、個人戦は8位までの順位戦を行う。</li> <li>・ボールは本部で用意する。</li> <li>・審判は原則として敗者審判とする。</li> <li>・ウェアはテニスウェアとする。(監督以下、選手以外のボールパーソンもテニスウェアに準ずるものを着用のこと)</li> </ul>	団体戦 男女上位4チーム  シングルス 男女上位8名  ダブルス 男女上位8チーム	①北信高体連HPにある <b>認知書</b> にて北信高体連事務局に申し込む。 ②かつ、れじす太で下記様式を作成し、Eメール(添付ファイル)にて申し込みをして下さい。 宛先:yassi@nagano-c.ed.jp (屋代青木) ・専門様式(1部) 団体、シングルス、ダブルス (いずれも校内ランキング順に記入) *団体戦と個人戦シングルの校内順位は逆転してはならない。  ※4月24日(火)メール締め切り ※北信地区高校テニスのHP <a href="http://hokushintennis.web.fc2.com/index.html">http://hokushintennis.web.fc2.com/index.html</a> を参照。 また、長野県高校テニスのHPにある指導上の留意事項をお読みください。 不明な点は専門委員長(屋代高校青木)まで。 ※組み合わせは5月2日以降HPにアップを予定。

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
バスケット ボール	5月 10日(木) 11日(金) 12日(土) 13日(日)	男子・女子  10日、11日ホワイトリン グ  12日、13日 南長野運動公園体育 館  開始9:00(予定)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本協会、県協会、高体連登録済みのチーム及び生徒であること。</li> <li>・各校男女の1チームとし、定通の参加は専門部の推薦するチームとする。</li> <li>・コーチ1名・アシスタントコーチ1名・学校関係者1名・マネージャー1名・1試合ベンチ入り選手18名。フリーエントリー制とする。</li> <li>※フリーエントリーとは、選手19名以上で申込みをしたチームが、試合ごとにメンバーを変更することが可能なこと。但し、フリーエントリーを希望した場合のみ。</li> <li>・長野高専は、4・5年生のコーチベンチ入りは不可。</li> <li>・部員不足による合同チームでの参加は、1チームの選手が4名以下(複数校)で認めることがある。(事前に専門委員長へ連絡してください)</li> </ul>	<p>&lt;試合形式&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トーナメント方式で実施する。</li> <li>・順位は5位～8位決定戦まで行う。</li> <li>・今大会は<b>30年度競技規則</b>で実施する。</li> </ul> <p>&lt;注意事項&gt;</p> <p>今年度は施設確保の都合により、競技日程が以下のように変更になります。</p> <p>10日(木)・11日(金) 男女一回戦～準々決勝まで実施</p> <p>12日(土)男女5位～8位決定戦を実施</p> <p>13日(日)男女準決勝・決勝戦及び3位決定戦を実施</p>	男女各8チーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知書に、今大会でベンチ入りする選手及びマネージャー全員の必要事項を記入し、参加料を人数分支払う。</li> <li>・身長を記入する。</li> <li>・男子チームの女子マネージャーは<b>男子チーム登録</b>とする。</li> <li>・外部指導者がコーチとしてベンチに入る場合は、長野県高体連14号様式による「<b>外部指導者契約書</b>」の写しを<b>申し込みと同時に提出</b>する。</li> </ul>

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
バレー ボール	5月 12日(土) 13日(日)	男子 長野高校  女子 市立長野高校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各校男女全定別のチーム編成であること。</li> <li>・高体連に有効に登録された者。</li> <li>・ベンチは選手14名以内(リベロ2名を含む)と監督、生徒マネージャー、コーチ各1名以内とする。</li> <li>・2校合同チームを認める(1校5名以下のチーム同士で最大10名)。該当校は所定の手続きをすること。ただし、県大会への出場はできない。</li> <li>・JVAへのチーム及び個人登録を済ませておくこと。また、監督・コーチのスタッフ登録も同様とする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トーナメント方式。</li> <li>・3位決定戦及び5～8位決定戦を行う。</li> </ul>	男女各8チーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知書(登録番号欄にJVA選手IDを記入する)</li> <li>・外部指導者がコーチとしてベンチに入る場合、長野県高等学校体育連盟の14号様式による「外部指導者契約書」の写しを申込み時に提出すること。</li> </ul>

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
ハンドボール	5月13日(日)	戸倉体育館 開始 9:00(予定)	・高体連に登録済みの生徒。 ・1チーム15名以内 ・全定合同チームは認めない。	・出場チーム数により決定する	・原則として地区大会出場チームであること。	・認知書

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はすぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
ソフトボール	5月 12日(土) 13日(日) 予備日 14日(月)	篠ノ井高校ソフトボール場 開会式 8:45 競技開始 10:00	・高体連に登録済みの生徒。 ・監督1名、引率職員1名(学校長が認める教職員) ・選手17名以内、スコアラー1名。指導者は日本ソフトボール協会指導者資格を有するものとする。	2018年オフィシャルルール適用。 トーナメント方式 3位決定戦あり。 各校試合球2個用意。	・男子 オープン参加 ・女子 オープン参加 6月2日(土)～4日(月) 予備日 5日(火) 場所: 大町市多目的広場他	・認知書 ・番号欄に背番号を記入すること

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はすぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。



## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
卓球	5月 12日(土) 13日(日) 14日(月)	ホワイトリング(12・13日) 長野運動公園体育館 (14日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高体連に登録済みであること。</li> <li>・日本卓球協会に登録済みであること。</li> <li>・学校対抗(4～7名)</li> <li>・各校男女各1チーム</li> <li>・シングルス→各校男女制限なし</li> <li>・ダブルス→各校男女制限なし</li> <li>・学校対抗・ダブルスともに全定の混成、他校との合同(統廃合による場合は除く)を認めない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トーナメント方式(県大会出場校はリーグ戦により順位決定を行う。詳細は別途配布の競技要項参照)。</li> <li>・学校対抗は4～6名による1ダブルス・4シングルの試合による3点先取。ただし、1番2番で3番のダブルスを組むことはできない。シングルスは1回のみ出場とする。</li> <li>・規定のゼッケンを付ける。</li> <li>・学校対抗・ダブルスはユニフォームを統一する。</li> <li>・ユニフォームはできるだけ2色用意し、対戦相手と異色にする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校対抗 男女各8チーム</li> <li>・ダブルス 男女各12組 (1校4組以内)</li> <li>・シングルス 男女各16名 (1校8名以内)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知書</li> <li>・専門部専用大会申込書(北信卓球HPより) <a href="http://www.ngn-hssp.org/takkyu/hokusin/hoku-yotei.htm">http://www.ngn-hssp.org/takkyu/hokusin/hoku-yotei.htm</a></li> <li>・併せてメールでの申し込みも必ず行うこと h_komi_0309@yahoo.co.jp</li> <li>・外部指導者が監督としてベンチに入る場合、長野県高等学校体育連盟の14号様式による「外部指導者契約書」の写しを申込み時に提出すること。</li> </ul>

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
バドミントン	5月 11日(金) 12日(土) 13日(日)	長野運動公園総合体育館 開会式 8:50 競技 9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高体連に登録済みの生徒。</li> <li>・日本バドミントン協会に登録済みであること。</li> <li>・学校対抗 男女各1チーム 選手5～7名 マネージャー1名以内。</li> <li>・個人戦 各校とも男女4複6単を上限としてエントリーする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トーナメント方式</li> <li>・3・4位、5・6位決定戦あり。</li> <li>・学校対抗試合順 複1・複2・単1・単2・単3の順で実施する。但し単1のみ複と兼ねることはできない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校対抗6チーム</li> <li>個人戦 シングルス 8人 ダブルス 4組</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知書</li> <li>・専門長から顧問宛にメールにて配信されるバドミントン第二様式に必要事項を入力し、専門委員長に送信してください。</li> <li>・専門委員長:長野商業小山智之 メールアドレス:tomoyuki@nagano-c.ed.jp</li> </ul>

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
体操競技	5月 13日(日)	ホワイトリング サブアリーナ  午前8:30	・高体連に登録済みの生徒。 ・学校対抗 男女とも各1チーム ・個人 男子1校6名以内 女子1校6名以内	男女とも自由演技	学校対抗(男女)5位まで  個人8名まで(男女)	認知書

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
新体操	5月 男子 13日(日)	ホワイトリング サブアリーナ(男子) 午前8:30	・高体連に登録済みの生徒。 ・男子 団体 1校3チーム以内	男子 団体 徒手(6)	男女とも 団体5位まで	認知書  団体・個人を男女別々の用紙に記入のこと
	女子 13日(日)	松本市総合体育館(女子) 午前8:30	・女子 団体 1校3チーム以内 個人 1校8名以内	女子 団体 フープ5 個人 フープ・ボール		

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
弓道	5月 12日(土) 13日(日)	長野運動公園 弓道場  12日 8:30 集合 監督会議 9:00 開会式 13日 8:40 競技開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高体連に登録済みの生徒。</li> <li>・第1日目 個人戦 参加希望者全員</li> <li>・第2日目 団体戦(5人チーム) 1校男女各2チーム以内</li> </ul> 編成は選手5名を欠かないこと。 補欠は2名以内。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・競技の順は男子ー女子とする。</li> <li>個人戦(男女共通)</li> <li>・1回戦1人4射を実施。2中以上の的中者が2回戦へ。</li> <li>・2回戦1人4射を実施。順位は1・2回戦の合計的中数により決定する。同中競射の射詰め5射以降は24cm星的とすることがある。</li> <li>・競技は立射とし3人立4射場12人立で実施。</li> <li>団体戦</li> <li>・1回戦1人4射、1チーム20射実施。男子は7中、女子は6中以上の的中チームが2回戦へ。ただし、それを満たすチームがない学校は男女とも最低1チームは2回戦へ進める。</li> <li>・2回戦1人4射、1チーム20射実施。</li> <li>・順位は1・2回戦の合計的中数により決定する。</li> <li>・競技は坐射とし、1チーム8分以内で行射のこと。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人戦 男女各9人</li> <li>・団体戦 男女各9校</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入力用シート(登録シート)の協会番号欄 に全弓連IIDを番号を記入すること。(1年生等未取得者の者は空欄でよい)</li> <li>・認知書シートで出場者申し込みをすること。ただし、A～E欄は記入不要。</li> <li>・メールで団体出場順位、チーム名、個人出場順位を申し込むこと。</li> </ul> メール申し込み締め切り:4月26日(木)  詳細はホームページ <a href="http://kyudo.ngn-hssp.org/hokushin/index.html">http://kyudo.ngn-hssp.org/hokushin/index.html</a> を参照して下さい。

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料																								
水泳	6月 17日(日)	長野東高校プール 開門 7:30 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高体連ならびに日本水泳連盟に登録済みの生徒。</li> <li>・1校1種目3名以内 1人2種目以内(リレーは除く)</li> </ul> ・競技種目 <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">男子</td> <td style="text-align: center;">女子</td> </tr> <tr> <td>自由形</td> <td>50/100/200 400/1500</td> <td>50/100/200 400/800</td> </tr> <tr> <td>平泳ぎ</td> <td>100/200</td> <td>100/200</td> </tr> <tr> <td>バタフライ</td> <td>100/200</td> <td>100/200</td> </tr> <tr> <td>背泳ぎ</td> <td>100/200</td> <td>100/200</td> </tr> <tr> <td>個人メドレー</td> <td>200/400</td> <td>200/400</td> </tr> <tr> <td>リレー</td> <td>400/800</td> <td>400/800</td> </tr> <tr> <td>メドレーリレー</td> <td>400</td> <td>400</td> </tr> </table>		男子	女子	自由形	50/100/200 400/1500	50/100/200 400/800	平泳ぎ	100/200	100/200	バタフライ	100/200	100/200	背泳ぎ	100/200	100/200	個人メドレー	200/400	200/400	リレー	400/800	400/800	メドレーリレー	400	400	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2018年日本水泳連盟競技規則</li> <li>・学校対抗得点方式</li> <li>・タイム決勝</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種目4位まで入賞の個人、チーム 1500/800は4位以内で制限タイム以内 1500m 25'以内 800m 14'以内</li> <li>・5位以下であっても標準タイムを突破した者、またはチーム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知書 男女別々の用紙 (A～E欄への出場種目の記入は不要)</li> <li>・総括申込書 下記の県高体連水泳専門部HPよりダウンロードし、専門委員長(篠ノ井高校海野)へFAXしてください。</li> <li>・インターネットによる種目エントリー 下記の県高体連水泳専門部HPを参照ください。</li> </ul> 県高体連水泳専門部HP <a href="http://www.ngn-hssp.org/suiei/">http://www.ngn-hssp.org/suiei/</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加申込〆切 6月5日(火)</li> </ul>
	男子	女子																												
自由形	50/100/200 400/1500	50/100/200 400/800																												
平泳ぎ	100/200	100/200																												
バタフライ	100/200	100/200																												
背泳ぎ	100/200	100/200																												
個人メドレー	200/400	200/400																												
リレー	400/800	400/800																												
メドレーリレー	400	400																												

**【北信高等学校顧問各位】** ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
サッカー	5月 6日(日) 11日(金) 12日(土) 13日(日) 14日(月)	6日 千曲川リバーフロントス ポーツガーデン 11日 千曲市サッカー場 11日～14日 中野市 多目的サッカー場	・高体連及び協会に登録済みの生徒。 ・選手登録23名 試合登録23名 交替12名中9名	・日本サッカー協会制定の競技規則による。 ・試合時間は70分、同点の場合は、延長20分の後PK方式とする。 ・3位決定戦は70分。同点の場合は両校3位とする。	上位8チーム	・認知書 ・登録番号欄に協会登録番号を必ず記入する。 ・A欄に背番号、B欄にポジションを記入する。支障のない限り認知所と背番号の番号が同じになるように記入する。

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

## 平成30年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
空手道	5月 13日(日)	小諸高校体育館  集合 8:30  開会式 9:30  個人戦 団体戦	・高体連に登録済みの生徒。 ・団体戦 組手 男子1チーム 選手5名 補欠2名 女子1チーム 選手5名 補欠2名 形 男子1チーム 選手3名 補欠3名 女子1チーム 選手3名 補欠3名 ☆1校からの複数チームを認める。 ・個人戦 組手・形 男子 8名以内 女子 8名以内	・競技規定 (公財)全日本空手道連盟の平成29年度競技規定及び全国・長野県高体連空手道部の申し合わせ事項による。 競技方法 ・組手 トーナメント方式 ただしエントリーの状況により変更する場合もある。 ・形 フラッグ制によるトーナメント方式。原則決勝まで最低4種類の形を必要とするが、参加者(校)数により減ずることもある。詳細は大会プログラムによる。 ・注意事項(組手) 安全具(男子6点・女子5点セット)を着用すること。ニューメンホーV・VI・VII、拳サポーター(赤、青)は全空連検定品。シンガード、インステップガードは全国高体連空手道部検定品。ボディプロテクターは全空連検定品及び、全国高体連検定品。男子はセーフティーカップを装着すること。	個人戦(男・女) 組手 上位8名 形 上位8名  団体戦(男・女) 北信大会出場校であれば制限を設けず。但し1校1チームとする。	・認知書 A欄 団体 組手 B欄 個人 組手 C欄 団体 形 D欄 個人 形 (BDには校内順位) E欄 段級位

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。