

令和元年度
北信高等学校新人体育大会 大会要項

	申込み締め切り	組合せ会議
A グ ル ー プ	陸上・テニス・ソフトテニス・ソフトボール 令和元年8月23日(金) 15:00必着	陸上・テニス:8月27日(火) ソフトテニス:9月3日(火) ソフトボール:9月5日(木)
B グ ル ー プ	ハンドボール・卓球・空手道・弓道 令和元年9月13日(金) 15:00必着	9月19日(木)
C グ ル ー プ	柔道・体操・新体操・登山 令和元年10月1日(火) 15:00必着	10月3日(木)
D グ ル ー プ	バスケットボール・バレーボール サッカー・バドミントン・剣道 令和元年10月17日(木) 15:00必着	剣道:10月18日(金) バスケ・サッカー・バドミントン:10月21日(月) バレーボール:11月28日(木)
定 通	令和元年10月18日(金) 13:00必着	10月18日(金) 13:00~

北信高等学校体育連盟事務局

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 陸上競技

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
陸上競技	9月 6日(金) 7日(土) 8日(日)	長野運動公園 陸上競技場 開会式 6日(金) 9:30 競技開始 6日(金) 10:00 7日(土) 9:30 8日(日) 9:30 閉会式 8日(日) 14:30	<p>・高体連に登録済みの1・2年生 (オープン参加者も含む)であること。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内 (リレーを除く)。 リレーは1校1チーム。</p> <p>[6日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・5000mW・走幅跳・やり投</p> <p>[7日] 男子 100m準・決・800m予・準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準・決・800m予・準・4×400mR予 4×100mR決・400mH・砲丸投 7種競技前半・棒高跳・ハンマー投</p> <p>[8日] 男子 200m・800m決・5000m 4×400mR決・5000mW 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・3000m 4×400mR決・走高跳 円盤投・7種競技後半 三段跳</p> <p>※女子のハンマー投の日程が昨年度と変更になりました。</p>	<p>学校対抗</p> <p>・オープン参加についてリレーを除く 男女、トラック、フィールド共全種 目認める。 尚、フィールド競技は試技3回とする。</p> <p>注意事項</p> <p>・スタートリスト、審判補助員については、北信高体連のHPに掲載する(8月27日以降)</p>	<p>各種目8位まで。 ただし、混成競技は6位まで。</p>	<p>①長野陸上競技会のHPの「大会要項・エントリーファイル」から、北信高校新人のEF(エントリーファイル)をダウンロードして必要事項を記入する。</p> <p>シート:選手データに登録番号・氏名・フリガナを入力しておく シート:個人種目申込一覧表に、性別・ナンバーを入力すれば氏名とフリガナが自動的に出てきます。 学校住所などを入力し、個人の出場種目をリストから選び、記録を確実に入力する。</p> <p>②EF(エントリーファイル)を8月23日(金)15:00までにrikujohokusin@yahoo.co.jpへ電子メールに添付し、送信する。 ③認知書及び参加料は各学校の高体連評議員に提出する。北信高体連締切8月23日15:00(校内締切は各校高体連評議員に確認すること)。なお、認知書には出場種目は記入しないこと。</p> <p>※プログラムには、EF(エントリーファイル)に記載された文字を使用するので、くれぐれも間違いのないように注意すること。 ※記録の欄には、公認記録または目標記録を必ず入力すること。</p> <p>〈オープン参加の申し込みについて〉 オープン参加申し込み者は、記録欄に9999と入力すること。 ※参加料は同様に納入すること。</p>

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、**頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。**したがって、各学校におかれましては、**専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。**

北信新人体育大会 柔道

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
柔 道	10月12日(土) 13日(日)	長野運動公園 柔道場 12日(土) 個人試合計量① 8:40～8:55 審判・監督会議 9:00 開会式 9:30 試合開始 10:00 個人試合計量② 団 体試合終了後 13日(日) 個人試合計量③ 8:40～8:55 審判・監督会議 9:00 試合開始 9:30	I. 高体連に登録済みの1、2年生 II. 団体試合 1. 男子団体試合Ⅰ部 (1)1校1チーム、監督1名、選手8名とする。 (2)高体連登録者数が男子3名以上であること。 2. 男子団体試合Ⅱ部 (1)1校1チーム、監督1名、選手4名とする。 (2)高体連登録者数が男子2名以上4名以内であること。 3. 女子団体試合 (1)1校1チーム、監督1名・選手5名とする。 (2)高体連登録者数が女子2名以上であること。 III. 個人試合 1. 各校における各階級の人数制限はなし。 2. 計量に合格した者とする。 3. 男子階級区分 60kg級 (60kg以下) 66kg級 (60kgを超え66kg以下) 73kg級 (66kgを超え73kg以下) 81kg級 (73kgを超え81kg以下) 90kg級 (81kgを超え90kg以下) 100kg級 (90kgを超え100kg以下) 100kg超級 (100kgを超える) 4. 女子階級区分 48kg級 (48kg以下) 52kg級 (48kgを超え52kg以下) 57kg級 (52kgを超え57kg以下) 63kg級 (57kgを超え63kg以下) 70kg級 (63kgを超え70kg以下) 78kg級 (70kgを超え78kg以下) 78kg超級 (78kgを超える) IV. その他 1. 新入生の大会参加について 新入生の大会参加については、事故防止、安全確保について十分に留意し考慮すること。「(特に本年度4月より柔道を始めた生徒)」 2. 脳震盪について 大会前1か月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診断を受け、出場の許可を得ること。大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする(尚至急、専門医「脳神経外科」の精査を受けること。練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。当該選手の指導者は、大会事務局および全柔連に対し、書面により事故報告書を提出すること。 3. 皮膚真菌症について 皮膚真菌症(トリコフィトン・トングランス感染症)については、発症の有無を各所属の責任において必ず確認する。感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については、迅速に医療機関において、的確な治療を行う。もし、選手に皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、原則として大会への出場を禁止する(ただし、2週間以内の治療証明書がある場合は、出場を認める)。	I 試合形式 1. 団体試合(大会第1日目) ①男子団体試合Ⅰ部 ・各チーム5名による点取り試合、試合ごと5名のオーダーを提出する。 ただし登録者数が5名未満のチーム同士の対戦においては、大将から後詰めのオーダーとする(北信予選のみ適用)。 ②男子団体試合Ⅱ部 ・各チーム3名による点取り試合、試合ごと3名のオーダーを提出、ただし2名でのオーダーは中堅・大将とする。 ③女子団体試合 ・各チーム3名による点取り試合、試合ごと3名のオーダーを提出、ただし2名でのオーダーは中堅・大将とする。 ④その他 ・男女とも全日制・定時制を区別してチームを編成すること。 ・男子団体試合において、Ⅰ部に出場したチームはⅡ部には出場できない、Ⅱ部に出場したチームはⅠ部には出場できない。 ・各種別ともトーナメント戦(敗者復活あり)とするが、出場校が6校未満の場合はリーグ戦とする。 ・各校において、団体試合掲示用の学校名とエントリー選手の名札を作成し、封筒に入れて大会第1日目に持参すること。サイズは、学校名はB5縦、名札はB5縦1/2とする。 2. 男女個人試合(大会第2日目) ・トーナメント戦で行う。 ・計量は第1日目・第2日目ともに8:40から8:55及び第1日目団体試合終了後に行うのでいずれかで合格すること。なお計量時の服装は男子「上半身裸」、下は「短パン」、女子「上半身Tシャツ」下は「短パン」とする。 II 競技規則 競技規則は国際柔道連盟試合審判規定(2018～2020)及び平成30年度全国高体連柔道専門部申し合わせ事項による。試合時間は男女団体・個人試合ともすべて4分とする。団体試合における優勢勝ちの判定基準は、「技あり」または「僅差」とする。なお、僅差は「指導差が2」とする。チームの内容が同等の場合は、代表選手を任意に選出して代表戦を行う。個人試合及び団体試合代表戦における「優勢勝ち」の判定基準は「技あり」または「僅差」以上とする。なお、僅差は「指導差が2」とする。同等の場合は、延長戦をゴールデンスコア方式(時間無制限)で行う。延長戦に入った場合、従来通り「技あり」以上もしくは指導差がでた時点で勝敗を決する。詳細は、大会当日の審判監督会議にて確認する。 III その他 1. 柔道着の背部にゼッケンを縫い付けること。縫い付ける場所は襟から5～10cmのところにゼッケン上部がくるようにし、強い糸でしっかり縫い付けること。サイズは横30～35cm・縦25～30cmとする。姓は上側2/3、校名は下側1/3の部分にゴシック体(または楷書)、男子は黒色、女子は濃赤字とする。 2. 各校監督は、全日本柔道連盟通達「コーチの振る舞い」を確認し、これに準ずること。 3. 女子の帯についてR1年度大会より白線なしに統一となる。長野県内大会もこれに準じる。	I. 団体試合 各種別ともオープン参加 II. 個人試合 男女とも各階級8位まで ※個人試合において、8名に満たない地区が出た場合は、他地区より補充する。	I 認知書 1. 男女別の用紙で申し込むこと。 2. 「認知書入力上の注意(柔道)」をよく読んで入力すること。 3. 入力した認知書(エクセルファイル)は、北信高体連事務局への送付と同時に、必ず柔道専門委員 長野俊英高校・竹内琢美先生へ認知書ファイルを送付し、メール送信すること。 メール送信先 n.syunei.h.s.judo@gmail.com

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 剣道

種目	期日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法等
剣道	10月 26日(土) 27日(日)	松代高校 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> 高体連に登録済みの1・2年生であること。 各校とも 団体戦 男女別各校1チーム (選手5名補員2名。3名以上であれば出場可。) 個人戦 男女別各校8名以内 	<ul style="list-style-type: none"> 個人戦はトーナメント。 団体戦は予選リーグ・決勝トーナメント。 1日目男女個人戦決勝までと、男女団体戦予選リーグを行う。 2日目男女団体戦予選リーグの残り・決勝トーナメントを行う。 名札(垂ネーム)は必ず付ける。 目印(タスキ)は各校持参する。 	団体戦 男女各8チーム 個人戦 男女各8名	①認知書 ・A欄に団体戦出場者上から先鋒、次鋒、中堅、副将、大将、補員、補員の順で記入(5名に満たない場合は、上から出場順で通し番号を記入)。 ・B欄に個人戦出場者校内順位を記入(個人戦のみの出場者は、団体戦出場者の続きに氏名・順位を記入してください)。 ・C欄に段位を記入。 ②専門部様式(個人戦出場者順位表)を北信高体連HPよりダウンロードし、メールにて北信高体連事務局申込締切日までにメールにて提出する事。 アドレス:hokusin@ngn-hssp.org ファイル名:剣道個人男子or女子(〇〇高校)

オーダー票(個人・団体)を次の要領で作成し、大会当日、本部に提出してください。
(B5サイズ用紙を糊代をつくらず6枚つなげて作成。団体戦5名に満たないチームは、つなげないください。)

団体(女子は校名のみ赤)

<input type="checkbox"/>	学	先	次	中	副	大
	校					
	名	鋒	鋒	堅	将	将

チーム番号を記入

選手番号を記入

氏名を記入

個人(女子は校名のみ赤)

<input type="checkbox"/>	氏名を記入
	(学校名)

B5サイズ

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 ソフトテニス

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
ソフト テニス	9月 14日(土) 9月 15日(日) 予備日 16日(月)	南長野運動公園 テニスコート 集合・開場 8:30 競技連絡会議 8:45 開会式 9:00	専門部HPにUPされている 「長野県新人体育大会 参加資格」を準用する。 別紙参照のこと。	<ul style="list-style-type: none"> ・団体戦はリーグ戦・決勝 トーナメント方式とする。個人 戦は参加組数によりリー グ戦方式、トーナメント方式 の混合もあり得る。 ・審判は原則として敗者審 判で行うが、団体リーグ戦 においてはこの限りではな い。 	<ul style="list-style-type: none"> ・団体戦 男女各上位8チー ム ・個人戦 男女各上位16ペア 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 ・併せて長野県高体連ソフトテニス 専門部HPより申し込み様式をDL し、メールで申し込む。

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 テニス

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
テニス	9月1日(日) 7日(土) 予備日 9月9日(月)	南長野運動公園 テニスコート 開場 7:30 受付 8:00 監督者会議 8:10 開会式 8:45	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体戦のみ 各校男女各1チーム(実力順にNo.1~9まで登録) 4名以上で出場可。但し県大会出場には7名以上の登録を要する ※高体連未登録者は申し込みと同時に登録すること。	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式。 ・団体戦は各々1セットマッチとする。 ・全国選抜高校テニス大会の予選を兼ねる。(ボールは本部で用意する) ・選手(監督)、ボールパーソン、審判は全てテニスウェアを着用すること。 ・敗者戦を行う。 	団体戦 男女とも5~6チーム (出場校数による)	<ul style="list-style-type: none"> ○認知書とれじす太の両方で申し込むこと ・認知書は県高体連の公式のものを使用し、A欄に団体の実力順位を記入する。 ・実力順位は県テニス協会のjr.シード基準表の100pts以上はこれに基づくこと。それ未満については監督の責任において正当な順位付けをすること。 ・疑義が生じた場合は専門部で審査して変更を求める場合もある。 ・れじす太はメールで専門委員長宛てに提出する。 ○大会当日ボール代2,000円を支払う。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 バスケットボール

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
バスケット ボール	10月31日(木) 11月1日(金) 2日(土) 3日(日)	男子 女子 31日・1日 ホワイトリング 2日・3日 南長野運動公園体 育館	<ul style="list-style-type: none"> ・日本協会、県協会、高体連登録済みのチーム及び生徒であること。 ・各校男女の1チームとし、定通の参加は専門部の推薦するチームとする。 ・コーチ1名・アシスタントコーチ1名・学校関係者1名・マネージャー1名・1試合ベンチ入り選手18名。フリーエントリー制とする。 ※フリーエントリーとは、選手19名以上で申込みをしたチームが、試合ごとにメンバーを変更することが可能なこと。但し、フリーエントリーを希望した場合のみ。 ・長野高専は、4・5年生のコーチベンチ入りは不可。 ・部員不足による合同チームでの参加は、1チームの選手が4名以下(複数校)で認めることがある。(事前に専門委員長へ連絡してください) 	<p><試合形式></p> <ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式で実施する。 ・順位は5位～8位決定戦まで行う。 ・今大会は2019年度競技規則で実施する。 <p><注意事項></p> <p>競技日程は以下のようになり ます。</p> <p>31日(木)・1日(金) 男女一回戦～準々決勝まで実施 2日(土) 男女5位～8位決定戦を実施 3日(日) 男女準決勝・決勝戦及び3位決定戦を実施</p>	男女各8チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書に、今大会でベンチ入りする選手及びマネージャー全員の必要事項を記入し、参加料を人数分支払う。 ・身長を記入する。 ・男子チームの女子マネージャーは男子チーム登録とする。 ・外部指導者がコーチとしてベンチに入る場合は、長野県高体連14号様式による「外部指導者契約書」の写しを申し込みと同時に提出する。 ・合同チームについては事前に専門委員長に申し出、承諾を得る。申込み時に県高体連様式(申請書)を提出する。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 バレーボール

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
バレー ボール	12月 14日(土) 15日(日)	男子 南長野運動公園 体育館 女子 篠ノ井高校 体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に有効に登録された1・2年生であること。 ・ベンチは選手14名(リベロ2名を含む)と監督、コーチ、マネージャー(生徒)各1名以内とする。 ・2校合同チームによる参加を認める(1校5名以下のチーム同士で最大10名)。該当校は所定の手続きをすること。 ・JVAへのチーム及び個人登録を済ませておくこと。また、監督・コーチのスタッフ登録も同様とする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式。 ・3位決定戦及び5～8位決定戦を行う。 	男女各8チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書(協会登録番号欄にJVA選手IDを必ず記入する) なお、新規に外部指導者がベンチ入りする場合は「外部指導者契約書」の写しを認知書とともに北信高体連事務局に提出すること。 ・合同チームでの参加を希望する場合、申し込みをする前に専門委員長に連絡すること。 (長野商業高校:岡本雅仁)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 ハンドボール

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
ハンド ボール	10月 5日(土)	千曲市更埴体育館 (ことぶきアリーナ) 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・1チーム15名以内 ・全定の混合は認めない。 ・合同チームについては別途検討する。 	出場チーム数により決定する。	原則として地区大会出場チームであること。	・認知書

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 ソフトボール

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法等
ソフト ボール	9月 21日(土) 22日(日)	中野西高等学校 グラウンド 開会式 8:30 競技開始 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・監督1名、引率職員1名。 (引率は学校長が認める教職員) ・選手17名以内、スコアラー1名。 	<ul style="list-style-type: none"> ・2019年オフィシャルルール適用。 ・トーナメント方式。 (5位以下の順位決定戦あり) ・合同チームは1回戦のみの参加とし、勝ち上がりはなしとする。 	全チーム参加 10月26日(土) ～28日(月) 予備日:29日(火) 大町市	・認知書

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 卓球

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
卓 球	10月 5日(土) 6日(日)	長野運動公園 総合体育館 開館 8:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること ・日本卓球協会に登録済みであること。 ・学校対抗 各校男女各1チーム(4~7名) ・シングルス 各校男女各無制限 ・ダブルス 各校男女4組まで 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式 ・学校対抗4~6名による1ダブルス・4シングルの試合による、3点先取。ただし、1番2番で3番のダブルスを組むことはできない。 ・シングルスは1回のみ出場とする。 ・規定のゼッケンを付ける。 ・ユニフォームはできるだけ2色用意し、対戦相手と異色にする。 	学校対抗 男女各8チーム シングルス 男女各16名 (1校8名以内)	【事務局提出】 <ul style="list-style-type: none"> ・認知書 ・高体連登録(新規のみ) 【専門部へメール送信】 <ul style="list-style-type: none"> ・専門部専用大会申込書(北信卓球HPより) http://hokushin-tt.sakura.ne.jp/information.html メール送信先 koh56j@nagano-c.ed.jp (飯山高校 勝山 由一 宛) 9月12日 〆切

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 バドミントン

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
バドミントン	11月 3日(日) 4日(月) 5日(火)	長野総合運動公園 体育館 開会式 8:50 競 技 9:00	・高体連、協会登録済みの1・2年生であること。 ・学校対抗 男女各1チーム 監督・コーチ・マネージャー各1名以内、選手7名以内とする ・個人戦 各校男女共4複6単以内	・トーナメント方式 ・3・4位、5・6位決定戦あり。 ・学校対抗試合順 複1・複2・単1・単2・単3の順で実施する。 但し単1のみ複と兼ねることはできない。	学校対抗6チーム 個人戦 シングルス 8人 ダブルス 4組	①認知書 →各校体育科経由で北信高体連事務局へ申し込む。 ②第二様式 →:tomoyuki@nagano-c.ed.jp(長野商業:小山)へメールに添付して申し込む ※①、②両方の申込みを①のメ切り期日 までにしてください。バドミントン第2様式は、通年で申込みで使用しているExcelファイルです。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 体操

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
体操競技	10月14日(月)	ホワイトリング サブアリーナ 開会式 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・学校対抗 男女とも各1チーム ・個人 男子1校6名以内 女子1校6名以内 	自由演技(男女とも)	学校対抗(男女)5位まで 個人8名まで(男女)	・認知書

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 新体操

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
新体操	10月 14日(月)	ホワイトリング サブアリーナ 開会式 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること ・男子 団体 1校2チーム以内 ・女子 北信大会なし 	男子 団体(徒手) 個人(リング・ロープ)	<ul style="list-style-type: none"> ・男子 団体5位まで 個人8位まで ・女子 県大会のみ行う。 団体(フープ3クラブ4) 個人(クラブ・リボン) 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 A欄に団体、B欄に個人を記入する。 (個人は校内順位を記入のこと。)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 弓道

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
弓 道	9月28日(土) 29日(日)	長野運動公園 弓道場 28日 8:30 集合 監督会議 9:00 開会式 29日 8:40 競技開始	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること ・第一日目 個人戦 参加希望者全員 ・第二日目 団体戦(3人チーム) 1校男女各5チーム以内。 編成は選手3名を欠かないこと。 補欠は1名以内。 	<ul style="list-style-type: none"> ・競技の順は女子-男子とする。 ・個人戦(男女共通) 1回戦1人4射で2中以上2回戦へ。 ・2回戦1人4射。順位は1,2回戦の合計的中数で決定。 同中鏡射の射詰め5射目以降は24cm星的とすることがある。 ・団体戦 1回戦1チーム1人4射合計12射。 男女とも3中以上の的中チームが2回戦へ。ただし、それを満たす チームがない学校は男女とも最低1チームは2回戦へ進める。 2回戦1チーム1人4射合計12射。 順位は1,2回戦の合計的中数で決定。 ・競技はすべて立射とする。 団体戦は6分以内で実施すること。 ・3人立ち4射場、12人立ちで実施。 	<ul style="list-style-type: none"> ・個人戦 男女それぞれ上位13人 ・団体戦 男女それぞれ上位20チーム。 但し1校3チームまでとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 ・締切はAグループ日程 ・認知書シートで出場者申し込みをすること。ただし、A～E欄は記入不要。また、登録入力シートの協会登録番号欄に登録者全員の全弓連ID番号を記入すること。 ・メールで団体戦出場順位、チーム名、個人出場順位を申し込むこと。 メール申し込み締切 9月13日(金) 詳細は下記ホームページを参考にしてください。 http://kyudo.ngn-hssp.org/hokushin/index.html

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 サッカー

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
サッカー	11月 4日(月) 8日(金) 9日(土) 11日(月) 12日(火)	4日 千曲川リバーフロン トスポーツガー デン 8日 千曲市サッカー 場 9日 長野日大高校富 竹グラウンド 8～12日 中野市多目的 サッカー場	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連・日本サッカー協会に登録済みの1・2年生であること。 ・選手23名 交替12名中9名 ・合同チームの編成については専門部に問い合わせること。 	<ul style="list-style-type: none"> ・全試合トーナメント戦。 ・試合時間は70分とする。 ・同点の場合は、20分の延長の後、PK方式とする。 ・3位決定戦は、延長戦を行わず即PK方式とする。 	上位8チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 身長・体重の記載不要 ・協会登録番号欄に協会登録番号を、A欄に背番号を必ず記入すること。 ・(できる限りNo1～23まで順番に登録すること)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 登山

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法等
登 山	10月 12日(土) 13日(日)	1日目 ・競技会場 戸隠キャンプ場周 辺 ・宿泊地 戸隠キャンプ場 2日目 ・高妻山登山	・高体連に登録済みの1・2年生であるこ と。 ・大会参加者の保険加入については、各 校で対応をお願いします。	・男女別個人戦 ・1日目 オリエンテーリング 競技 2日目 高妻山登山大会 ・1日目の競技では各自コ ンパス・黒ボールペンを使 用します。2日目の行動は サブザック行動です。大会 を通して、10月中旬の1泊2 日の山行に必要な装備を 携行してください。	実施しない。	・認知書(血液型を生徒はA欄に、 顧問は名前の後に記入) ・認知書は各校の北信高体連評議 員へ提出するとともに、認知書のEx celファイルを北信専門委員長へ メール送信する。 【北信登山専門委員長 福島伸一 (長野吉田高等学校 TEL026-241- 6161)メール送信先:fuku- shi@nagano-c.ed.jp】 ・参加校には、組み合わせ会議後、 詳細を記した大会要項をメール送信 します。

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 空手道

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法等
空手道	9月28日(土)	長野工業高校 大体育館 集合 12:30 開会式 13:30 形 個人戦 団体戦 組手 個人戦 団体戦	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体戦 ※1校の複数チームを認める。 組手 男子1チーム 選手5名 補欠3名 女子1チーム 選手5名 補欠3名 形 男子1チーム 選手3名 補欠3名 女子1チーム 選手3名 補欠3名 ・個人戦 組手・形 男子 8名以内 女子 8名以内 ※ただし、全国選抜大会での競技方法の変更に よって、組手競技の競技方法が大きく変更する 可能性があります。	競技規定 令和元年度制定(公財)全日本 空手道連盟の競技規定及び全 国高体連空手道部及び長野県 申し合わせ事項による。 競技方法 ・組手 トーナメント方式 ※ただしエントリーの状況によ り変更もある。 ・形 フラッグ制によるトーナメント方 式。 原則決勝まで、個人戦最低4 種類、団体戦最低3種類の形を 必要とするが、参加者(校)数に より減ずることもある。詳細は大 会プログラムによる。 ・注意事項(組手) 安全具(男子6点・女子5点セッ ト)を着用すること。 ニューメンホーV・VI・VII、拳サ ボーター(赤・青)は全空連検 品とする。 シンガード、インステップガード は全国高体連空手道部検 品とする。 ボディープロテクターは全空連 検品及び全国高体連検 品 男子はセイフティーカップを着 用すること。	個人戦(男・女) 組手 上位8名 形 上位8名 団体戦(男・女) 北信大会出場校で あれば制限を設けず。	・認知書 男女別々に記入のこと。 A欄 団体組手 B欄 個人組手(校内順位) C欄 団体形 D欄 個人形(校内順位) E欄 段級位 ※団体戦において複数チームエントリーす る際には、A欄又はC欄に「A」「B」等チー ムの別を明記すること。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとし、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。