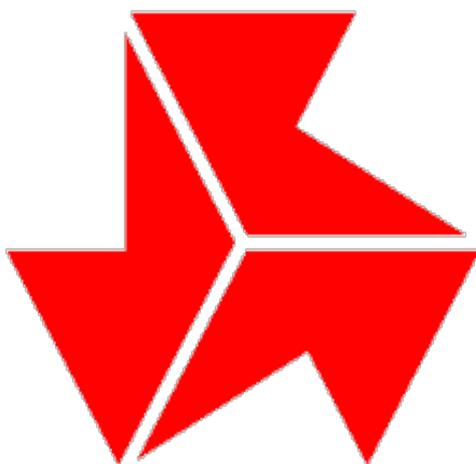


令和元年度
北信高等学校総合体育大会
柔道競技



日時 令和元年 5月11日(土) 男女団体試合
8:00開場 9:00審判監督会議 9:30開会式 9:45試合開始
5月12日(日) 男女個人試合
8:00開場 9:00審判監督会議 9:30試合開始

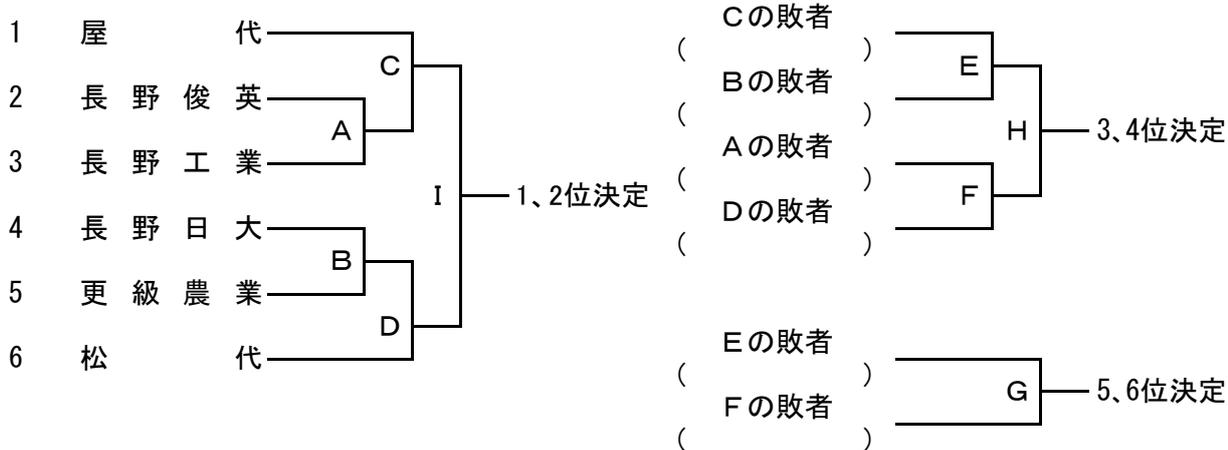
会場 ことぶきアリーナ千曲 柔道場

主催 北信高等学校体育連盟

主管 北信高等学校体育連盟柔道専門部

大会長 松村秀寿(長野県松代高等学校長)
副大会長 本田健一(須坂高等学校長) 三澤秀樹(長野東高等学校長) 嘉部義久(更級農業高等学校長)
会場長 西澤国治(須坂創成高等学校長)
大会委員長 久保田武(松代)
大会副委員長 水野岳雄(長野工業)
競技役員 久保田博明(北部) 五明拓哉(須坂創成) 山崎健悟(更級農業) 蟻川竜也(長野日大)
竹内琢美(長野俊英)
競技委員長 水野岳雄(長野工業)
審判長 和田久(屋代)
救護 熊井貴一(井出整骨院) 水谷靖子(長野工業) 漆間淳子(松代)
補助員 須坂創成 長野工業 更級農業 松代 屋代 長野日大 長野俊英
北信高等学校体育連盟 ホームページ <http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>
長野県高体連専門部 ホームページ <http://judo-nagano.net/kenko/>

男子団体試合



1位 _____ 2位 _____ 3位 _____ 4位 _____
 5位 _____ 6位 _____

女子団体試合

1 松代 _____

1位 松代 _____

試合順	第1試合場	男子A→男子B→男子C→男子D→男子E→男子F→男子G→男子H→男子I
-----	-------	-------------------------------------

団体試合出場選手名簿

男子団体試合

屋 代			松 代			長野日大			長野工業		
監	宮 原 一 治		監	宮 澤 幸 大		監	蟻 川 竜 也		監	水 野 岳 雄	
	山岸 虹太	3		青木 毅	3		田中 健太郎	3		中山 陽介	3
	隆 大志郎	3		轟 浩輝	3		松本 賢哉	3		山本 武蔵	3
	松永 力英	3		市川 弥	3		山口 力生	3		小山 豪大	3
	小林 将也	3		宮澤 鈴太郎	3		村田 将崇	2		丸山 涼雅	2
	菊池 翔	2		青木 輝	3		中島 琉斗	2		宮尾 泰輝	1
	バーズ 北斗	2		吉村 源生	2		源城 連	2		徳嵩 侑哉	1
	松永 元達	1		小林 直樹	2		田中 龍之介	2			
				栗林 遥輝	2		穂谷 一真	2			

長野俊英			更級農業		
監	竹 内 琢 美		監	山 崎 健 悟	
	小林 暖一	2		竹内 大輝	3
	佐藤 大和	2		和田 智哉	3
	大桃 海飛	2		伊東 聖	2
	杉本 悠斗	1		陣之内 流雲	1
	西澤 誠	1		姜 竜洋	1

女子団体試合

松 代		
監	宮澤 幸大	
	滝澤 優佳	3
	丸山 紗矢	3
	丸山 莉央	1

個人試合

(第1試合場)

(第2試合場)

男子60kg級

1	吉村 源生	松代	7	13
2	内藤 向志	篠ノ井		
3	豊岡 羅	中野立志館		
4	丸山 涼雅	長野工業		
5	伊東 聖	更級農業		
6	浦澤 喬介	坂城		
7	村田 将崇	長野日大		
8	中山 陽介	長野工業		
9	小林 奏太	長野日大		
10	小林 直輝	松代		
11	渋谷 虎太郎	篠ノ井		
12	町田 惟人	中野立志館		
13	竹内 大輝	更級農業		
14	青木 毅	松代		

男子66kg級

1	轟 浩輝	松代	2	12
2	松永 元達	屋代		
3	源城 連	長野日大		
4	中島 琉斗	長野日大		
5	陣之内 流雲	更級農業		
6	姜 竜洋	更級農業		
7	山岸 虹太	屋代		

男子81kg級

1	菊池 翔	屋代	5	14
2	栗林 遥輝	松代		
3	田中 怜太郎	長野日大		
4	宮澤 鈴太郎	松代		
5	山本 武蔵	長野工業		
6	市川 弥	松代		
7	穂谷 一真	長野日大		
8	和田 智哉	更級農業		
9	小林 将也	屋代		

男子73kg級

1	隆 大志郎	屋代	11	15
2	杉本 悠斗	長野俊英		
3	田中 龍之介	長野日大		
4	山本 迅人	長野日大		
5	石原 海渡	中野立志館		
6	松永 力英	屋代		

男子90kg級

1	田中 健太郎	長野日大	9	16
2	バーンズ 北斗	屋代		
3	小山 豪大	長野工業		
4	岡田 悠作	須坂創成		
5	宮尾 泰輝	長野工業		
6	西澤 誠	長野俊英		
7	青木 輝	松代		

男子100kg超級

1	山口 力生	長野日大	17
2	佐藤 大和	長野俊英	
3	小林 暖一	長野俊英	

女子52kg級

1	徳武 志帆	長野日大	18
2	相澤 千広	更級農業	
3	山本 愛佳	屋代	

女子48kg級

1	岩崎 桃夏	須坂創成
2	丸山 莉央	松代

女子57kg級

1	丸山 紗矢	松代
2	小林 芽愛	屋代

女子63kg級

1	宮澤 愛乃	長野日大
---	-------	------

男子100kg級

1	松本 賢哉	長野日大
2	徳嵩 侑哉	長野工業

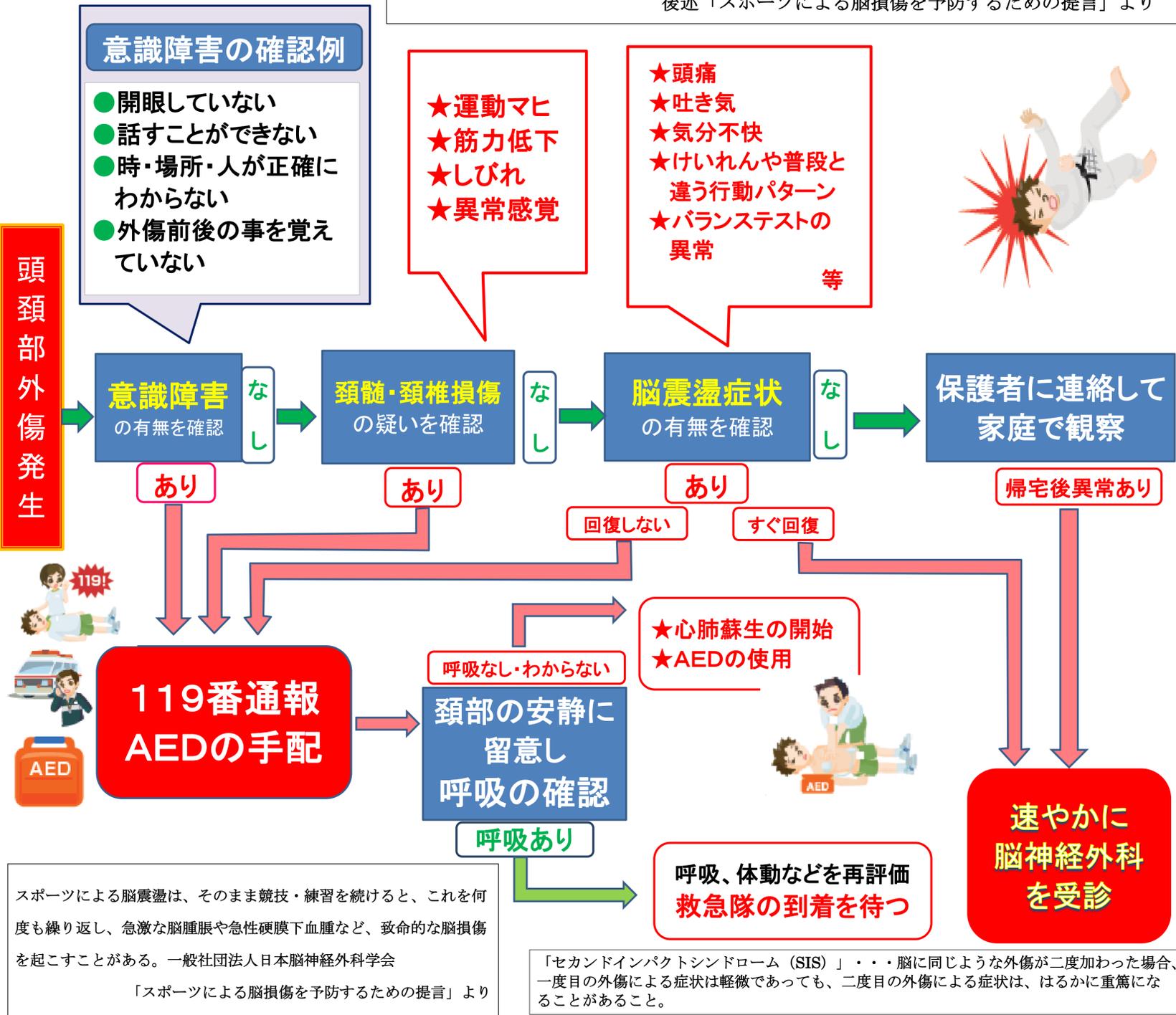
注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!