

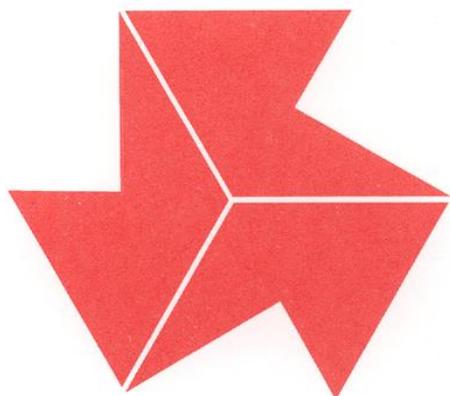
令和元年度

# 北信高等学校総合体育大会ソフトテニス競技

兼 令和元年度長野県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会北信予選会

日時 令和元年 5月10日(金) 8:15 受付〔受付締切8:30〕  
開会式 団体戦・個人戦  
5月11日(土) 8:15 受付〔受付締切8:30〕  
開始式 個人戦 閉会式  
予備日 5月12日(日)  
【競技連絡会議】 10日 8:30 テニスコート内クラブハウス

会場 長野運動公園テニスコート



## プログレス

前進しよう

向上しよう

飛躍しよう

### 式次第

開会式 (5/10)

1. 開会の辞
2. 優勝杯返還
3. 大会長挨拶
4. 競技上の注意
5. 事務連絡
6. 閉会の辞

閉会式 (5/11)

1. 開式の辞
2. 成績発表
3. 表彰
4. 大会長挨拶
5. 事務連絡
6. 閉会の辞

主催 北信高等学校体育連盟  
主管 北信高体連ソフトテニス専門部

北信高体連ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県高体連ソフトテニス専門部ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/softtennis/>

# 大会役員・競技役員

2019春

大会長	松村 秀寿	(松 代)		
副大会長	嘉部 義久	(更級農業)	本多 健一	(須 坂)
	三澤 秀樹	(長野商業)	山崎 宏	(長野吉田)
大会委員長	久保田武	(松 代)		
大会副委員長	細谷聖一	(長野吉田)		
総務委員長	細谷聖一	(長野吉田)	副委員長	川住賢太 (長野吉田)
委員	山中邦昭	(長野東)		堀 裕 (屋 代)
競技委員長	石田忠之	(長野俊英)	副委員長	松橋 浩一 (長野商業)
進行委員長	荻原洋平	(長野南)	副委員長	鮫島 太郎 (長野西)
委員	山本亜希子	(長野南)		川住賢太 (長野吉田)
記録報道委員長	松橋 浩一	(長野商業)	副委員長	跡部 亨 (協会)
救護接待委員長	宮島 樹理	(篠ノ井)	副委員長	山本亜希子 (長野南)
審判委員長	栗原 聡	(長野東)	副委員長	青木徹也 (長野日大)
審判員	鮫島太郎	(長野西)		堀口勝三 (長野高専)
	吉澤 剛	(学園長野)		市川三保子 (須 坂)
	長野 真	(学園長野)		丸山義晴 (長野俊英)
	米澤純樹	(長野清泉)		近藤一樹 (長野日大)
	大家智明	(外部指導者)		跡部 亨 (外部指導者)
	町田龍哉	(外部指導者)		原 敏雄 (外部指導者)
	勝野由拵	(外部指導者)		田子淳一 (外部指導者)
	佐藤克彰	(外部指導者)		今井幸男 (外部指導者)
	小宮山健一	(外部指導者)		他 各校顧問・コーチ
施設会場委員長	川住賢太	(長野吉田)	副委員長	長野 真 (学園長野)
補助員	長野吉田・長野商業・長野南・長野高専・長野俊英 各校ソフトテニス部員			

## 競技上・その他の注意

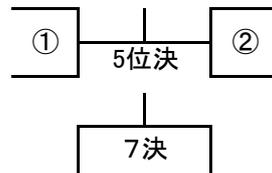
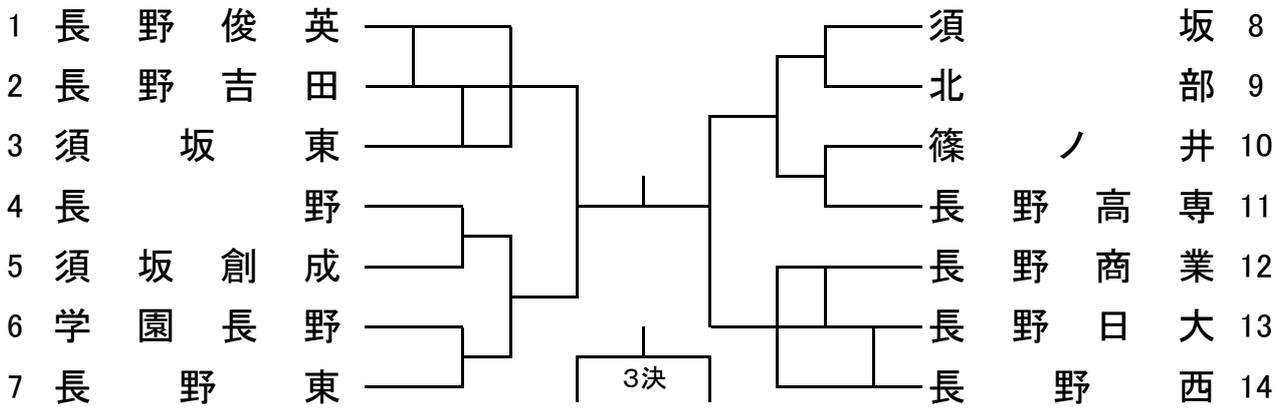
- 1 本大会は(公財)日本ソフトテニス連盟発行のソフトテニスハンドブックに則り行う。
- 2 マッチはすべて7ゲームマッチとする。
- 3 使用球は男女ともアカエムとする。
- 4 ベンチは組み合わせ表の若い番号を本部側(南側)とする。
- 5 審判について 団体戦は審判割の通りとし、個人戦は敗者審判とする。【審判資格未取得者(1年生)が審判に当たらないように、該当校で少なくとも正審は上級生から代理を出す。】  
\* 正審・副審は、判定区分をしっかりと守り大きな声でコールする。
- 6 マッチ中は審判の指示に従い、連続的にプレーする。  
(連続的にプレーしない場合、警告(イエローカード)→3回で失格)
- 7 マッチ中のコーチは、チェンジサイズ時・ファイナルゲーム前に、登録された者(団体戦は監督・個人戦はベンチ入り指導者)が指定されたベンチ内で行っても良い。(フェンス外などでは行わない)
- 8 チェンジサイズ時・ファイナルゲーム前には、1分以内のインターバルをとることができる。審判は 40 秒でホイッスルをならす。
- 9 団体戦初戦のオーダーは、HPよりダウンロードし、受付時(締め切り 8:30)に提出する。  
第2試合以降は、前の試合終了後5分以内に提出する。オーダー用紙は、各校で用意しておく。
- 10 団体戦において初戦の整列時に3ペア整列できない場合は失格になる。また途中で欠員の生じたチームは2ペアで行い、出場順番については3番目を棄権とする。オーダー提出時に本部および対戦相手校の監督にその旨を連絡する。
- 11 団体戦は、リーグ戦及びトーナメント初戦のみ3マッチ行い、以後は2点先取をもって対戦を終了する。
- 12 団体戦は進行状況により2面・3面展開もありうる。
- 13 団体戦・個人戦とも、次チームはコート後方観客席で待機して、前の試合が終了次第すぐに出場する。また、勝者は速やかにジャッジペーパーを本部に提出する。
- 14 1日目は、団体戦(順位決定戦も行う)と個人戦を、できるところまで行う。(最終 19:00)
- 15 2日目個人戦のトスは、第1試合はコートで、以後は本部で行う。前の試合が始まったら、速やかに本部に集合する。原則として放送での呼び出しは行わないので、進行表及び掲示板の進行表追加分に十分注意する。速やかに集合しない場合は呼び出しを行う。呼び出し後5分経過ごとにイエローカード1枚を与え、15分経過した場合は失格とする。
- 16 県大会の出場権を得た学校・ペアの代表顧問は、速やかに本部で県大会の手続きをする。  
(1人 1,000 円 6月1日(土)団体戦・2日(日)個人戦 会場: 浅間温泉庭球公園テニスコート  
競技連絡会議 5月31日(金) (15時30分～ 松本市総合体育館大会議室予定)
- 17 貴重品の管理には十分留意する。自転車は整理して駐輪する。ごみは必ず持ち帰る。
- 18 競技用具・服装等は、公認のものを使用する。(アンダーウェアは長袖の単色とする。パンツの裾から出るスパッツ等は禁止する。)  
・日本ソフトテニス連盟様式のゼッケンを背中につける。(四隅を止めること。)  
・ジャージ等での出場は固く禁じる。  
・頭髪の染色・脱色、化粧、ピアス、指輪などは禁止する。(確認された時点で失格とする。)
- 19 ・公認審判員証(ワッペン)を持参する。
- 20 運動公園内でのボールを使ったウォーミングアップは禁止する。
- 21 その他、高体連ソフトテニス専門部の申し合わせ事項を遵守する。
- 22 前年度優勝校 男子 長野俊英高校 女子 長野商業高校  
前年度優勝ペア 男子 木村・久保田(長野高校) 女子 宮澤・高内(長野商業高校)  
は優勝杯を返還してください。

# 令和元年度 北信総合体育大会 ソフトテニス競技会

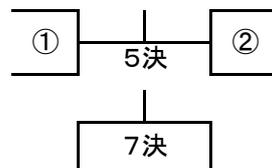
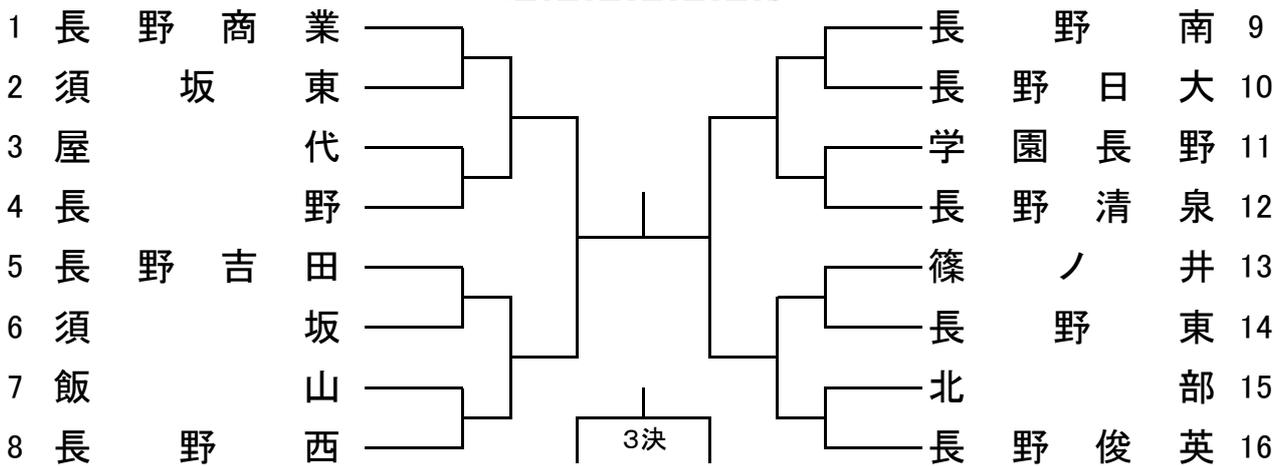
2019.5.10~11 長野運動公園

## 団体戦

### 男子の部



### 女子の部



## 男子団体戦選手名簿

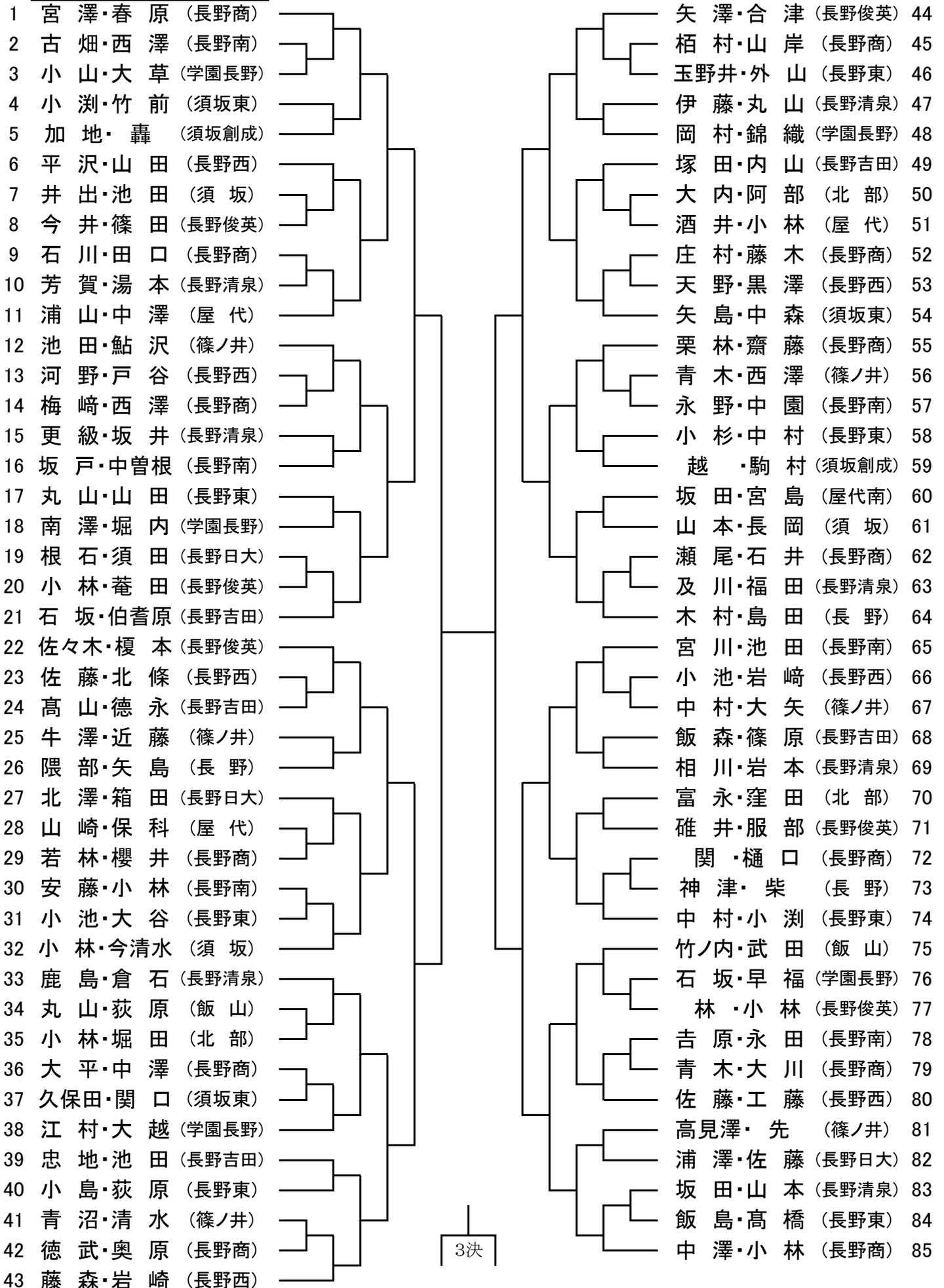
2019総体

番号	学校名	監督	選手番号 選手氏名・学年											
1	長野俊英	石田忠之	①	香山隼	・ 3	②	小林潤哉	・ 3	③	中元寺倭	・ 3	④	塚原大輝	・ 3
			⑤	中澤悠磨	・ 3	⑥	三嶋響弥	・ 3	⑦	小菅瑠太	・ 2	⑧	千葉大夢	・ 2
2	長野吉田	川住賢太	①	町田竜之輔	・ 3	②	小林優祐	・ 3	③	原田倭多	・ 3	④	朝比奈蓮	・ 3
			⑤	下平雄斗	・ 3	⑥	池田雄飛	・ 2	⑦	山岸史哉	・ 3	⑧	佐藤光汰	・ 2
3	須坂東	田子淳一	①	小島蒼井	・ 2	②	武居侑瑞	・ 2	③	中澤春翔	・ 1	④	小林由唯	・ 2
			⑤	茂手木駿斗	・ 1	⑥	兼岩豪	・ 3	⑦	山田直哉	・ 2	⑧	清水陽介	・ 2
4	長野	井手俊毅	①	吉岡樹生	・ 3	②	加藤晟斗	・ 3	③	直江竜太郎	・ 2	④	山岸桂士	・ 3
			⑤	関駿太	・ 2	⑥	原山和也	・ 2	⑦	山岸優朔	・ 3	⑧	中山翔太	・ 3
5	須坂創成	永池幸一	①	高橋隼人	・ 3	②	小林涼平	・ 3	③	小島勇吹樹	・ 3	④	岡沢修平	・ 3
			⑤	高橋宗一郎	・ 1	⑥	服部竜也	・ 2	⑦	藤澤朋哉	・ 2	⑧	市村亮磨	・ 2
6	学園長野	吉澤 剛	①	北村太陽	・ 3	②	木下昂星	・ 3	③	加藤淳之介	・ 3	④	阿部佑太郎	・ 3
			⑤	佐藤凪	・ 2	⑥	水野太貴	・ 3	⑦			⑧		
7	長野東	原 敏雄	①	佐藤銀	・ 3	②	上原俊輔	・ 3	③	福田優馬	・ 3	④	磯貝将汰	・ 3
			⑤	高橋志希	・ 3	⑥	松山将大	・ 3	⑦	北村真人	・ 3	⑧	合葉優馬	・ 3
8	須坂	市川三保子	①	小林文朗	・ 3	②	清水嶺	・ 3	③	田中瑞樹	・ 3	④	長野裕貴	・ 3
			⑤	中山蒼太	・ 2	⑥	神農鯉太郎	・ 2	⑦	永沢陸	・ 3	⑧	湯本泰地	・ 2
9	北部	北澤拓也	①	菴田洸大	・ 3	②	高橋裕大	・ 3	③	石倉理人	・ 3	④	北村大樹	・ 2
			⑤	齋藤慎悟	・ 2	⑥	青柳智紀	・ 2	⑦	矢口光生	・ 1	⑧	鈴木大登	・ 1
10	篠ノ井	二川朝子	①	高原弘貴	・ 3	②	佐々木琉哉	・ 3	③	野村峻栄	・ 3	④	二本松海飛	・ 3
			⑤	荒井颯太	・ 3	⑥	宮尾僚	・ 3	⑦	臼井智哉	・ 3	⑧	秋山和音	・ 3
11	長野高専	佐藤克彰	①	内堀龍斗	・ 3	②	大森俊邦	・ 3	③	岡田悠吾	・ 3	④	鈴木教修	・ 3
			⑤	三ッ井健斗	・ 3	⑥	齋藤寛樹	・ 2	⑦	村石琉真	・ 2	⑧	近藤睦	・ 1
12	長野商業	松橋浩一	①	生島上禅	・ 3	②	宮岡晴也	・ 3	③	増永友輝	・ 3	④	平田拓馬	・ 3
			⑤	佐藤諒	・ 3	⑥	外谷壘	・ 3	⑦	佐藤徹坪	・ 3	⑧	坂内混志朗	・ 3
13	長野日大	青木徹也	①	前沢楓	・ 3	②	堀内俊吾	・ 3	③	高橋愛海	・ 3	④	中澤杜斗	・ 3
			⑤	宮崎阜輔	・ 3	⑥	向所厚人	・ 3	⑦	西原巧朗	・ 1	⑧	田村駿之介	・ 2
14	長野西	鮫島太郎	①	村山晟一朗	・ 3	②	和田佳知	・ 3	③	高橋蒼	・ 3	④	矢花一弥	・ 3
			⑤	及川周	・ 3	⑥	山本歩希	・ 3	⑦	竹村圭悟	・ 2	⑧	松山友哉	・ 2

## 女子団体戦選手名簿

番号	学校名	監督	選手番号 選手氏名・学年											
1	長野商業	西村洋昭	①	小林珠里	・ 3	②	中澤怜那	・ 3	③	宮澤晃未	・ 3	④	栗林真優	・ 3
			⑤	齋藤未夢	・ 3	⑥	春原百々羽	・ 2	⑦	若林亜海	・ 2	⑧	櫻井莉子	・ 1
2	須坂東	平井信行	①	矢島奈桜	・ 2	②	中森海月	・ 1	③	小淵茉央	・ 1	④	竹前彩乃	・ 1
			⑤	久保田理彩	・ 1	⑥	関口安純美	・ 1	⑦			⑧		
3	屋代	勝野由拡	①	浦山睦	・ 3	②	中澤七美	・ 3	③	平山一葉	・ 3	④	酒井萌花	・ 2
			⑤	小林洋子	・ 2	⑥	飯島明日翔	・ 2	⑦	山崎咲稀	・ 1	⑧	保科杏花	・ 1
4	長野	徳竹恵美子	①	木村日恵	・ 2	②	島田菜穂子	・ 3	③	隈部ほのか	・ 3	④	矢島莉歩	・ 2
			⑤	神津真理衣	・ 3	⑥	柴弥生	・ 1	⑦			⑧		
5	長野吉田	細谷聖一	①	伯耆原由妃	・ 3	②	池田萌楓	・ 2	③	内山瞳依	・ 2	④	飯森絢	・ 2
			⑤	篠原こころ	・ 2	⑥	石坂菜奈	・ 2	⑦	高山実玖莉	・ 2	⑧	塚田絢音	・ 2
6	須坂	綱島英哉	①	小林優月	・ 3	②	今清水歩	・ 3	③	山本萌々	・ 1	④	長岡可紗	・ 3
			⑤	井出菜月	・ 1	⑥	池田紘	・ 1	⑦	江澤菜々子	・ 1	⑧		
7	飯山	井出 哲人	①	竹ノ内志帆	・ 3	②	武田麻依子	・ 3	③	丸山未湖	・ 3	④	荻原望叶	・ 2
			⑤	小林結衣	・ 1	⑥	中村心優	・ 1	⑦	三井春音	・ 1	⑧	大槻優奈	・ 1
8	長野西	大家智明	①	工藤綾乃	・ 3	②	平沢芽依	・ 3	③	佐藤雅	・ 3	④	藤森麗奈	・ 3
			⑤	山田みづき	・ 2	⑥	天野莉夏	・ 2	⑦	小池芽泉	・ 2	⑧	岩崎萌音	・ 2
9	長野南	荻原洋平	①	宮川夏葵	・ 3	②	池田咲	・ 3	③	永野伶奈	・ 3	④	中國萌々夏	・ 2
			⑤	坂戸実夢	・ 2	⑥	中曾根真衣	・ 2	⑦	安藤朱里	・ 1	⑧	小林可恋	・ 1
10	長野日大	近藤一樹	①	北澤茉里奈	・ 3	②	箱田瑞希	・ 3	③	浦澤日向子	・ 3	④	佐藤ひかる	・ 3
			⑤	根石陽加	・ 2	⑥	須田汐音	・ 2	⑦			⑧		
11	学園長野	長野 真	①	大越真歩	・ 3	②	岡村玲亜	・ 3	③	錦織みお	・ 2	④	江村千里	・ 2
			⑤	早福茉央	・ 2	⑥	南澤亜胡	・ 2	⑦	石坂采未	・ 2	⑧	堀内はな	・ 2
12	長野清泉	今井幸男	①	伊藤白花	・ 3	②	坂井さくら	・ 3	③	丸山夏奈	・ 3	④	岩本彩	・ 3
			⑤	相川帆鈴	・ 3	⑥	鹿島はるな	・ 3	⑦	倉石望愛	・ 3	⑧	更級愛梨	・ 2
13	篠ノ井	宮島樹理	①	池田美優	・ 3	②	鮎沢奈理	・ 3	③	牛澤優香	・ 3	④	近藤麻衣	・ 3
			⑤	高見澤有希	・ 2	⑥	先瑠璃	・ 2	⑦	青木ゆい	・ 2	⑧	中村希望	・ 2
14	長野東	山中邦昭	①	中村南海	・ 3	②	小淵彩由	・ 3	③	丸山由華	・ 3	④	山田葉	・ 3
			⑤	小島萌果	・ 3	⑥	荻原日菜子	・ 3	⑦	小杉茉穂	・ 2	⑧	中村結羽	・ 2
15	北部	大日方夕希	①	富永詩織	・ 3	②	小林 真里亜	・ 3	③	窪田彩乃	・ 3	④	阿部夢来	・ 3
			⑤	堀田涼葉	・ 2	⑥	大内優美	・ 2	⑦	前島梨乃	・ 2	⑧		
16	長野俊英	丸山義晴	①	今井萌楓	・ 3	②	佐々木菜々	・ 3	③	矢澤胡美	・ 3	④	合津未海	・ 2
			⑤	篠田真帆	・ 2	⑥	林好香	・ 2	⑦	榎本優紗	・ 1	⑧	小林まどか	・ 1





# 団体戦 進行表

男 子					女 子				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4 - 5 長野 須坂創成 (学園長野・長野東)	8 - 9 須坂 北部 (篠ノ井・長野高専)	1 - 2 長野俊英 長野吉田 (須坂東)		13 - 14 長野日大 長野西 (長野商業)		1 - 2 長野商業 須坂東 (屋代・長野)	5 - 6 長野吉田 須坂 (飯山・長野西)	9 - 10 長野南 長野日大 (学園長野・長野清泉)	13 - 14 篠ノ井 長野東 (北部・長野俊英)
6 - 7 学園長野 長野東 (敗者審判)	10 - 11 篠ノ井 長野高専 (敗者審判)	2 - 3 長野吉田 須坂東 (長野俊英)		12 - 13 長野商業 長野日大 (長野西)		3 - 4 屋代 長野 (敗者審判)	7 - 8 飯山 長野西 (敗者審判)	11 - 12 学園長野 長野清泉 (敗者審判)	15 - 16 北部 長野俊英 (敗者審判)
4 ~ 7 (敗者審判)	8 ~ 11 (敗者審判)	1 - 3 長野俊英 須坂東 (長野吉田)		12 - 14 長野商業 長野西 (長野日大)		1 ~ 4 (敗者審判)	5 ~ 8 (敗者審判)	9 ~ 12 (敗者審判)	13 ~ 16 (敗者審判)
順位決定① (相互審判)		順位決定② (相互審判)		準決勝 1 ~ 7 (指定審判)	準決勝 8 ~ 14 (指定審判)	準決勝 1 ~ 8 (指定審判)	準決勝 9 ~ 16 (指定審判)	順位決定 ②(相互審判)	
7位決 (相互審判)		5位決 (相互審判)		3位決定戦 (指定審判)	決勝戦 (指定審判)	決勝戦 (指定審判)	3位決定戦 (指定審判)	5位決 (相互審判)	7位決 (相互審判)

※ 順位決定戦は3面を使用して行います。真ん中のコートを共有コートとします。 以降終わり次第、個人戦を行います

練習コート割(個人戦については1日目の進行状況に応じ2日目朝掲示予定)

	男 子			女 子		
	8:30~8:40	8:40~8:50	8:50~9:00	8:30~8:40	8:40~8:50	8:50~9:00
1 コート	長野俊英	長野吉田	須坂東	6 コート	長野商業	須坂東
2 コート	長野	須坂創成	学園長野	7 コート	長野	長野吉田
3 コート	長野東	須坂	北部	8 コート	飯山	長野西
4 コート	篠ノ井	長野高専	長野商業	9 コート	長野日大	学園長野
5 コート	長野日大	長野西	篠ノ井女子	10 コート	長野東	北部
	男 子			女 子		
	7:30~7:40	7:40~7:50	7:50~8:00	7:30~7:40	7:40~7:50	7:50~8:00
1 コート	~	~	~	6 コート	~	~
2 コート	~	~	~	7 コート	~	~
3 コート	~	~	~	8 コート	~	~
4 コート	~	~	~	9 コート	~	~
5 コート	~	~	~	10 コート	~	~

## 2019 北信総体 ベンチ入り指導者名簿

男子	
須坂創成	永池 幸一
	町田 愛衣
	小林 毅彦
	長田 栄介
長野西	鮫島太郎
	大家智明
	松本久
	塚田香里
長野	井手俊毅
	徳竹恵美子
長野東	原 敏雄
	栗原 聡
	山中 邦昭
長野高専	佐藤 克彰
	轟 直希
	堀口 勝三
	小林 茂樹
屋代	勝野 由拵
	堀 裕
須坂	市川三保子
	綱島英哉
北部	大日方夕希
	北澤拓也
	田口美香
	川住賢太
長野吉田	小宮山健一
	池澤聖進
須坂東	田子淳一
	平井信行
長野日大	青木 徹也
	近藤 一樹
篠ノ井	宮島 樹理
	二川 朝子
学園長野	吉澤 剛
	長野 真
飯山	北條 恵
長野商業	松橋浩一
	西村洋昭
	伊藤真由美
長野俊英	石田忠之
	町田龍哉
	丸山義晴
	丸山剛史

女子	
須坂	市川三保子
	綱島英哉
長野商業	松橋浩一
	西村洋昭
長野東	山中 邦昭
	原 敏雄
	栗原 聡
長野南	荻原洋平
	山本亜希子
須坂創成	永池 幸一
	町田 愛衣
長野清泉	今井幸男
	米沢純樹
篠ノ井	宮島樹理
長野	井手俊毅
	徳竹恵美子
長野西	大家智明
	松本久
	鮫島太郎
	塚田香里
北部	北澤 拓也
	北堀 恒雄
	中村 和彦
長野吉田	細谷 聖一
	池澤 聖進
長野日大	青木 徹也
	近藤 一樹
屋代	勝野 由拵
	堀 裕
	宮沢 悠太
学園長野	吉澤剛
飯山	北條 恵
	井出 哲人
須坂東	田子淳一
	平井信行
長野俊英	丸山義晴
	窪田明子
	石田忠之
屋代南	下嵯 博史

### 外部指導者名簿

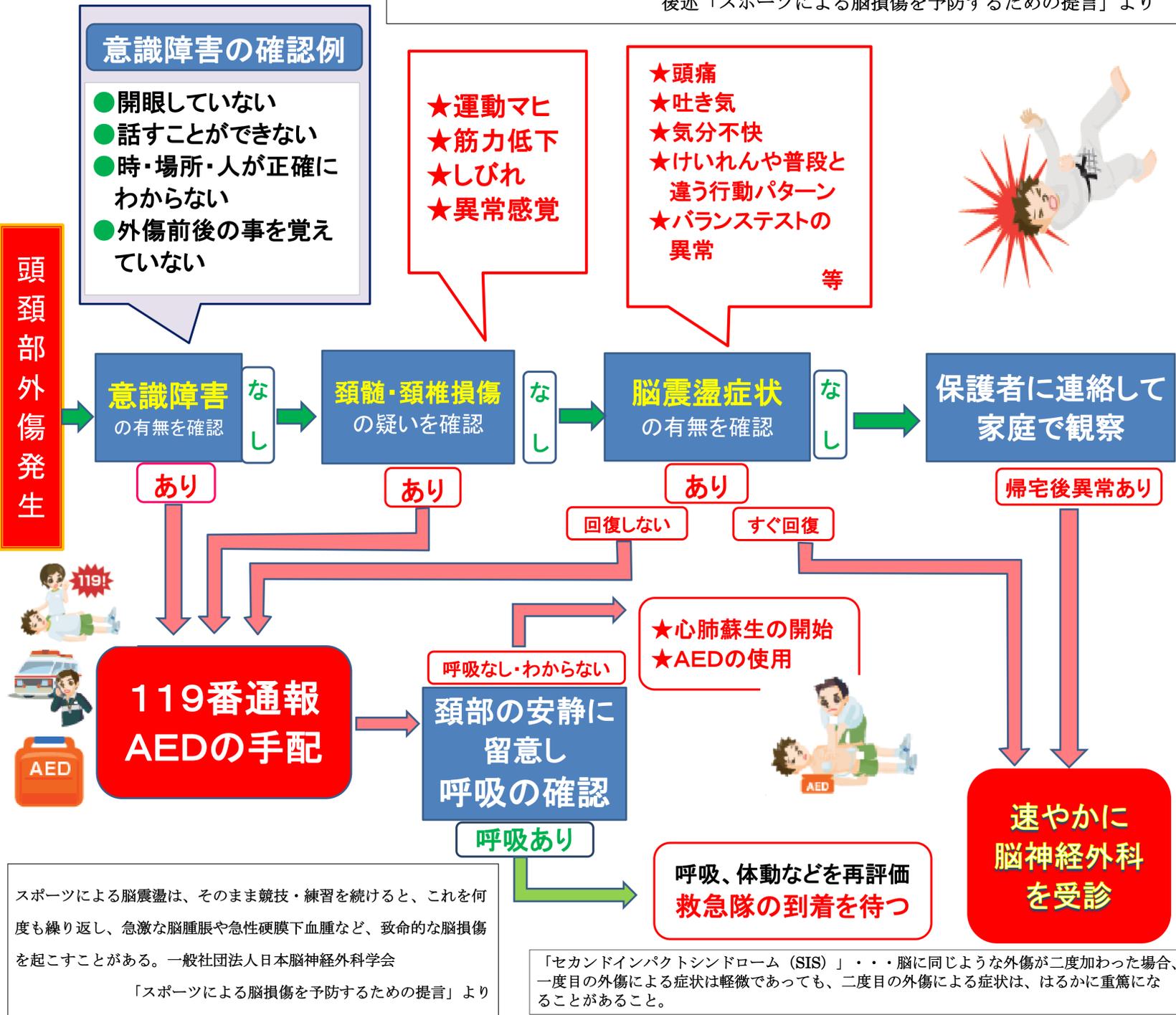
学校名	氏名	契	申
飯山	北條 恵	○	
須坂東	田子淳一	○	○
長野吉田	小宮山健一	○	
長野東	原 敏雄		○
屋代	勝野由拵		○
長野清泉	今井幸男	○	
長野俊英	町田龍哉	○	
長野高専	佐藤克彰	○	
長野西	大家智明		○

# 注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!