

令和元年度

# 北信高等学校総合体育大会バレーボール競技



## 北 信 総 体

前 進 し よ う ・ 向 上 し よ う ・ 飛 躍 し よ う

日時 令和元年5月11日(土) 9:00 開会式 9:30 プロトコール

5月12日(日) 9:00 プロトコール 決勝戦まで

会場 男子：長野高等学校 女子：長野市立長野高等学校

主催 北信高等学校体育連盟

主管 北信高等学校体育連盟バレーボール専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県高体連バレーボール専門部ホームページ

<http://volleyball.ngn-hssp.org/>

## 大会役員

大会長 松村 秀寿（松代高校長）

副大会長 本多 健一（須坂高校長） 三澤 秀樹（長野商業高校長） 嘉部 義久（更級農業高校長）

会場長 宮本 隆（長野高校長） 菅沼 尚（市立長野高校長）

大会委員長 久保田 武（松代）

大会副委員長 岡本 雅仁（長野商業）

## 競技役員

総務委員長 村田 淳（市立長野）

競技委員長 竹内 正志（長野東）

副競技委員長 湯本 彩（須坂東）

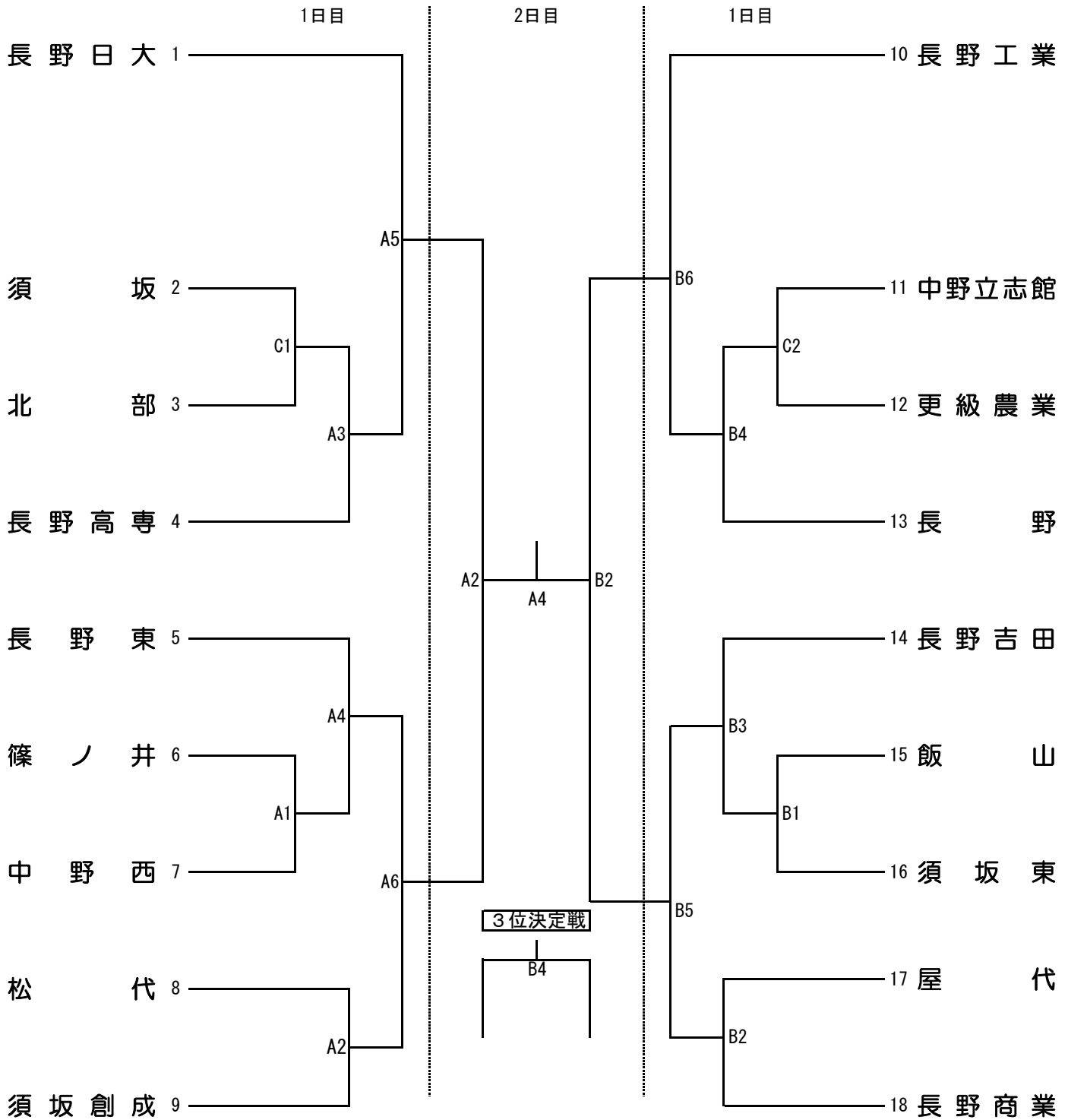
審判委員長 清水 健二（長野工業）

救護委員長 辻 隆秀（須坂創成）

# 令和元年度 北信高等学校総合体育大会バレーボール競技

## 【男子】

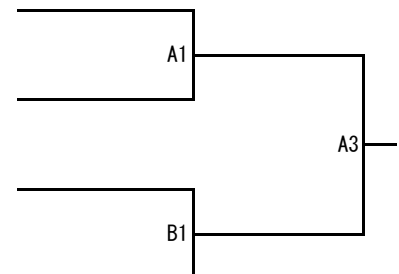
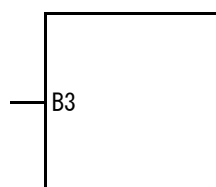
期日 令和元年5月11日(土)～5月12日(日)  
 時間 5月11日(土) 開会式9:00 プロトコール9:30 5月12日(日) プロトコール9:00  
 会場 長野高等学校



### 【順位】

第1位	
第2位	
第3位	
第4位	
第5位	
第6位	
第7位	
第8位	

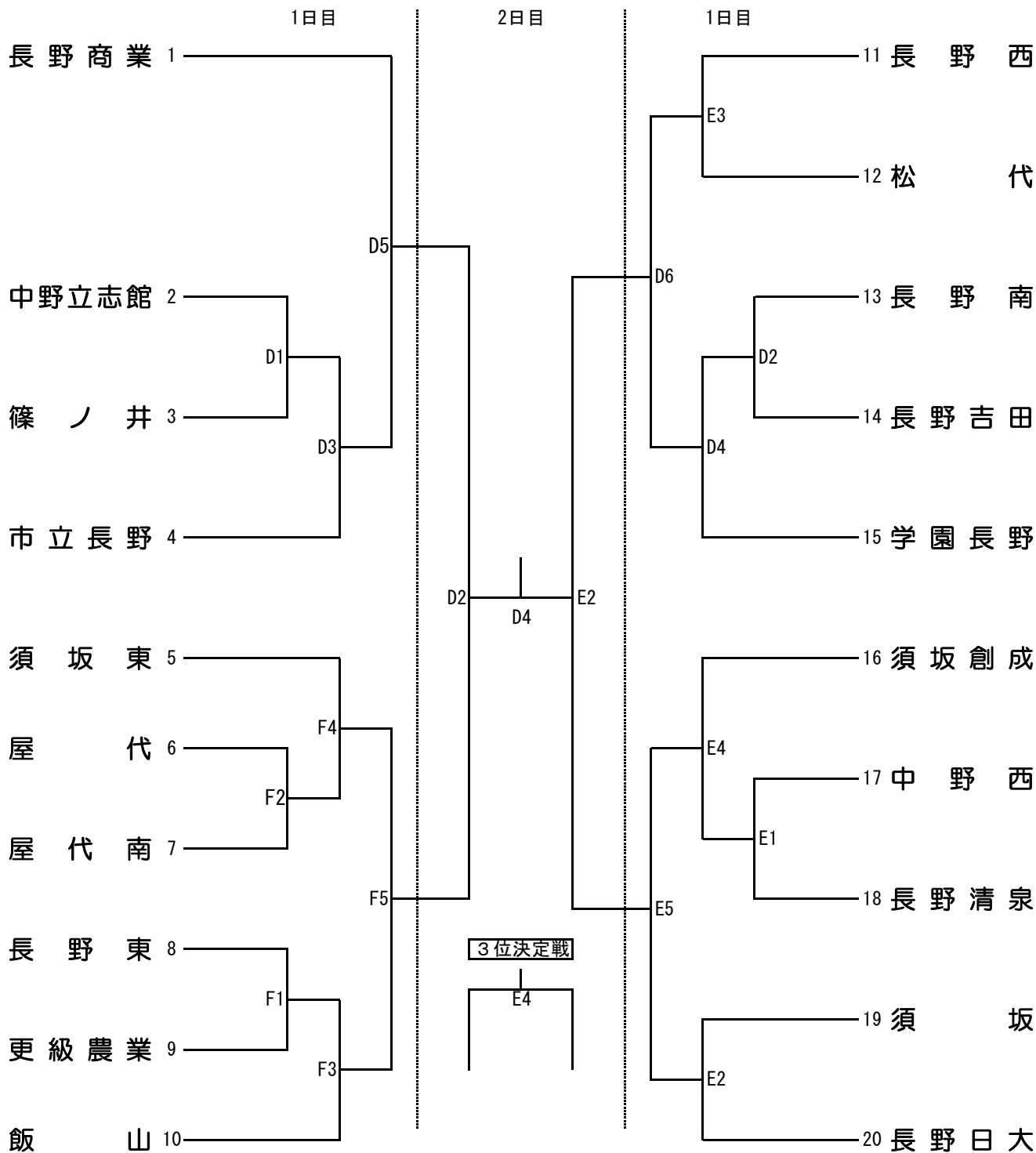
### 【順位決定戦】



# 令和元年度 北信高等学校総合体育大会バレーボール競技

## 【女子】

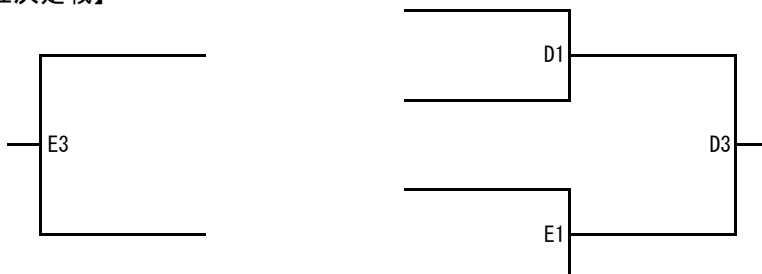
期日 令和元年5月11日(土)~5月12日(日)  
 時間 5月11日(土) 開会式9:00 プロトコール9:30 5月12日(日) プロトコール9:00  
 会場 長野市立長野高等学校



【順位】

第1位	
第2位	
第3位	
第4位	
第5位	
第6位	
第7位	
第8位	

【順位決定戦】



平成31年 4月25日

参加高等学校長 様  
各チーム監督 様

北信高等学校体育連盟  
バレーボール専門部

### 令和元年度 北信高等学校総合体育大会バレーボール競技について(連絡)

1. 組み合わせはスーパーシード制を採用し、責任抽選の結果別紙のとおりです。
2. 大会期日 令和元年5月11日(土)・12日(日)
3. 会場 男子：長野高等学校体育館  
女子：長野市立長野高等学校体育館
4. 試合開始時刻(プロトコール) 第1日目 9:30 第2日目 9:00
5. 開会式は、男子：長野高等学校体育館 女子：長野市立長野高等学校体育館において、5月11日(土)午前9時より行います。各チーム監督以下全員参加してください。
6. 監督は当該校の教職員(常勤または再任用ショート・育児短時間勤務職員代替職員)とし、コーチは学校長が認めた外部指導者または、専任、非常勤を含めた教職員、マネージャーは当該校の生徒とする。監督とコーチの服装は同一とする。監督、コーチ、マネージャーともハーフパンツは禁止とする。また、コーチが外部指導者の場合、所定の申請を済ませた者のみ認める。
7. 監督章、マネージャー章、コーチ章を必ず左胸に付けること。
8. 参加生徒は、すべて高体連に有効に登録され、JVA個人登録を済ませた者であること。登録選手は14名以内とする。リベロは選手が12名以内の場合は0~2名、選手が13名、14名の場合は必ず2名とし、他の競技者と別色のユニフォームを着用する。また、ユニフォームおよびナンバーは規定どおりでなければならない。また、ソックスは統一されたもの(くるぶしが隠れるもの)でなければならない。
9. 監督は、チームの外部指導者、選手について次の点について指導する。  
①ゴミの持ち帰り ②上下履きの区別 ③貴重品の管理 ④頭髪(男子の長髪・女子のパーマネントウェーブ、染色等)
10. 選手変更は構成メンバー表の提出をもってそれに代える。(大会期間中は提出のメンバーで通すこと)
11. 試合中のギャラリーを含む応援マナーについては、チームの責任とする。
12. 使用球は男子：モルテン製V5M5000 女子：ミカサ製MVA300とする。
13. 第1日目の補助員は、敗者チームから出してください。(第2日目は別途連絡します)
14. 保護者の「駐車場」「シートを敷いての休憩場所確保の禁止」「高校敷地内喫煙禁止」等について、事前に周知徹底をお願いします。(保護者宛別紙を配布してください)
15. 審判員に委嘱されている方は原則2日間とし、審判服装及び印鑑をご用意ください。
16. 大会結果は、長野県高体連バレーボール専門部及び北信高体連ホームページに掲載します。
17. 第1日目終了後、顧問会議を行います。

## 令和元年度 北信高等学校総合体育大会 開会式前の練習時間の割り振りについて

事故防止のため練習時間の割り振りをいたしました。

下記の要領にしたがって練習を実施してください。

- ・指定チーム以外は体育館フロアに入らないでください。
- ・練習は15名以内（エントリメンバー）です。

### 第1日目

#### 【男子】長野高等学校体育館(コート3面) 開場 7:30

7:50～8:20 Aコート 長野高専、長野東、須坂創成  
Bコート 長野、長野吉田、長野商業  
Cコート 長野日大、中野立志館、更級農業

8:20～8:50 Aコート 篠ノ井、中野西、松代  
Bコート 飯山、須坂東、屋代  
Cコート 須坂、北部、長野工業

#### 【女子】長野市立長野高等学校体育館(コート3面) 開場 7:30

7:50～8:20 Dコート 長野商業、市立長野、学園長野  
Eコート 長野西、松代、須坂創成  
Fコート 須坂東、屋代、飯山

8:20～8:50 Dコート 中野立志館、篠ノ井、長野南、長野吉田  
Eコート 長野日大、中野西、長野清泉、須坂  
Fコート 長野東、更級農業、屋代南

### 第2日目

\*前半 7:50～8:20 各コート第2試合のチーム  
\*後半 8:20～8:50 各コート第1試合のチーム

以上、徹底をお願い致します。

平成31年4月25日

## 男女バレーボール部顧問各位

北信高体連バレーボール専門部

### 北信高体連バレーボール専門部からの連絡事項

下記について連絡しますのでご理解のうえ徹底願います。  
先日連絡済みの事項もありますが、再度徹底を図りたいと思います。

1. JVA登録について次の各項に不備のないよう手続きをしてください。
  - (1) チーム登録の継続手続き
  - (2) 異動等で責任者が変わった場合は変更手続き
  - (3) 2・3年生の継続加入手続き
  - (4) 新入生の登録手続き
    - ・中学校で登録済みで、IDを持っている生徒はそこからログイン
    - ・中学校で登録していない場合は新規登録
  - (5) 監督、コーチ及びマネージャーのチームスタッフ登録手続きも確実に行ってください。

いずれも速やかに完了させ、参加全チームが会費納入済みの「チーム加入選手一覧」を印刷して北信総体大会当日に提出してください。

2. 長野県協会へのチーム登録料および全国高体連分担金の納入について

県協会1,000円、全国高体連500円(合計1,500円)を納入してください。昨年度よりJVAチーム登録する際支払うようになりました。

3. 顧問の先生方に再度体罰根絶の確認をするとともに、非違行為が完全になくなります様、知恵を出し合いお互いに注意し合うようお願い申し上げます。

連絡先: 長野商業高校 岡本 雅仁  
TEL 026-234-1265

平成 31 年 4 月 25 日

北信地区高等学校バレーボール部保護者様

北信高体連バレーボール専門部

北信高等学校総合体育大会会場使用について（お願い）

日頃よりクラブ活動についてご理解とご協力をいただきありがとうございます。また、保護者の皆様には北信大会をはじめ長野県大会でのご協力やご支援により大会が円滑に行われておりますことに心から感謝申し上げます。

さて、本大会も生徒たちが存分に力を発揮できるよう以下の点についてご理解をいただき大会成功にご協力をくださいますようお願いいたします。

- 1 駐車マナーを守ってください。
  - ・男子会場（長野高校）は校内駐車場をご利用ください。
  - 女子会場（市立長野高校）は校内及び長野高専駐車場をご利用ください。（別紙参照）
  - ・送迎は体育館入り口付近まで進入せず、広い場所をお願いします。無用な混雑を引き起こし交通の妨げとなります。
  - ・駐車禁止スペースには駐車しないようにしてください。過去の大会では駐車禁止の表示を移動させて駐車する事例もありました。緊急車両進入の妨げや、他の用で駐車される会場高校の職員にご迷惑のないようお願いいたします。
- 2 シート等を広げての場所取りやお茶席を設営することをご遠慮ください。
- 3 ごみは必ずお持ち帰りください。
- 4 敷地内はすべて禁煙となっています。

大会開催には、会場校の生徒や保護者をはじめ関係の方々に大変な負担をいただいております。今後も皆様のご協力により更にスムーズな大会運営となりますようお願いをいたします。

問い合わせ

北信高体連バレーボール専門部

岡本 雅仁

TEL 0 2 6 - 2 3 4 - 1 2 6 5

（長野商業高等学校）



各校女子バレーボール部顧問様

## 女子会場(市立長野高校)駐車場のお願い

※以下の点につきまして保護者の方や応援の方にも連絡徹底をお願いします。

以前の大会において、駐車のかたによる苦情や救急車両の進入妨害、歩道への駐車に警察の指導等がありましたのでご協力をお願いいたします。

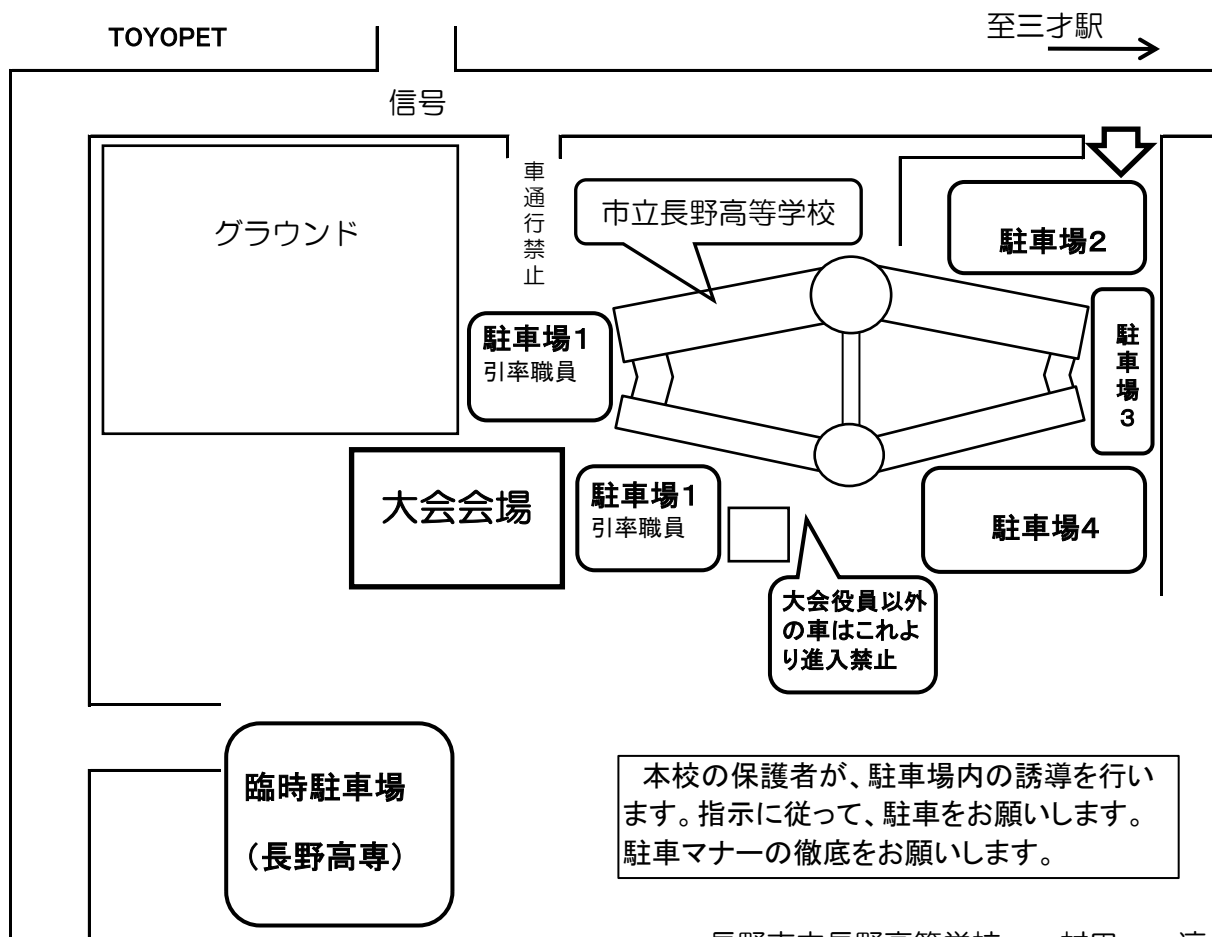
①引率職員・大会役員の方は駐車場1をご利用ください。

②保護者・応援等の方は**駐車場2、3、4または臨時駐車場(長野高専)**をご利用ください。

臨時駐車場は11日、12日の両日利用できますが、**駐車場以外のところへは立ち入らないでください。** また、**生徒の送迎は正門側駐車場2内**でお願いします。

③西側の通用門は自動車の通行禁止です。東側の正門より出入してください。

以上、保護者への周知徹底をお願いいたします。



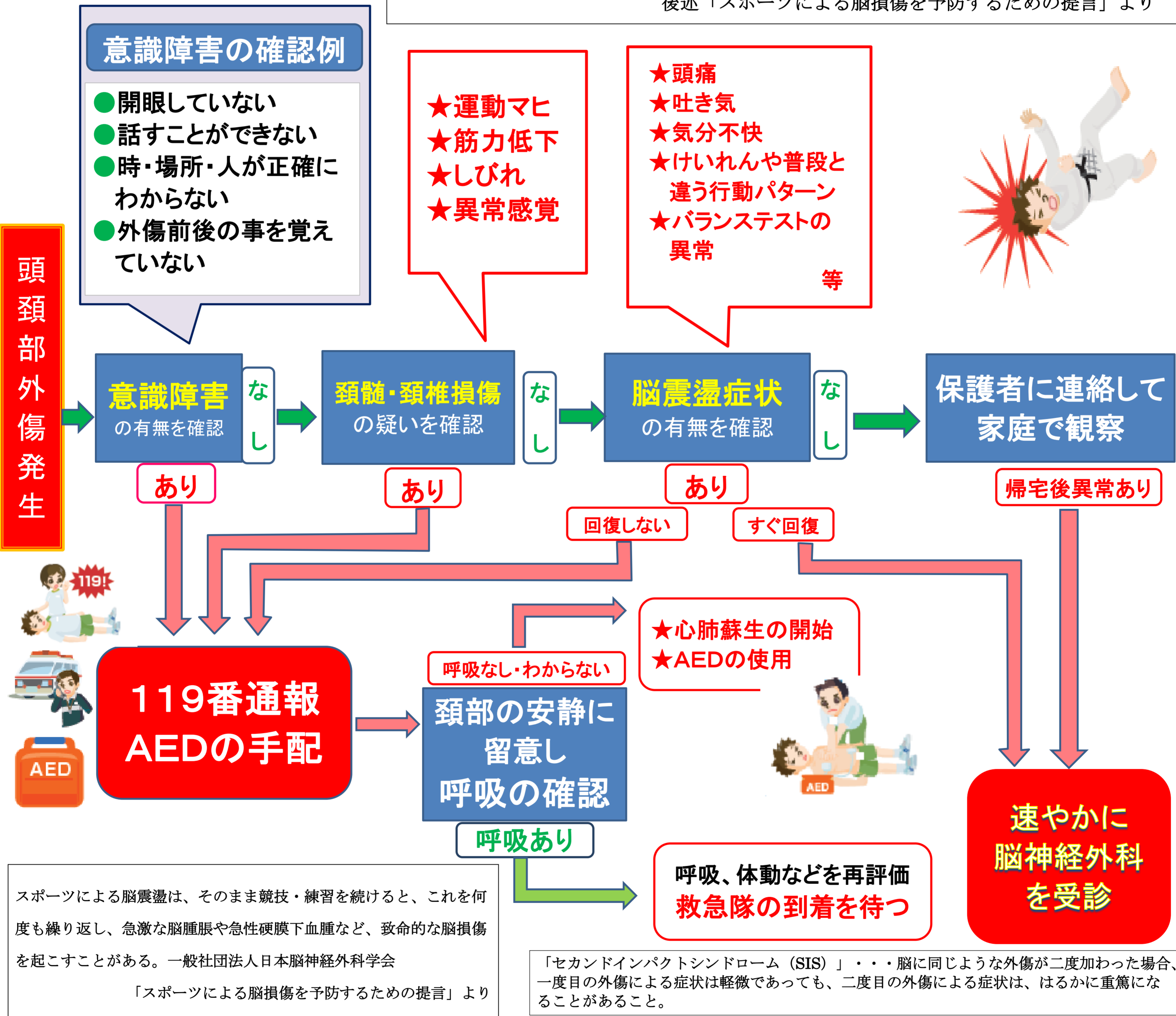
# 注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!