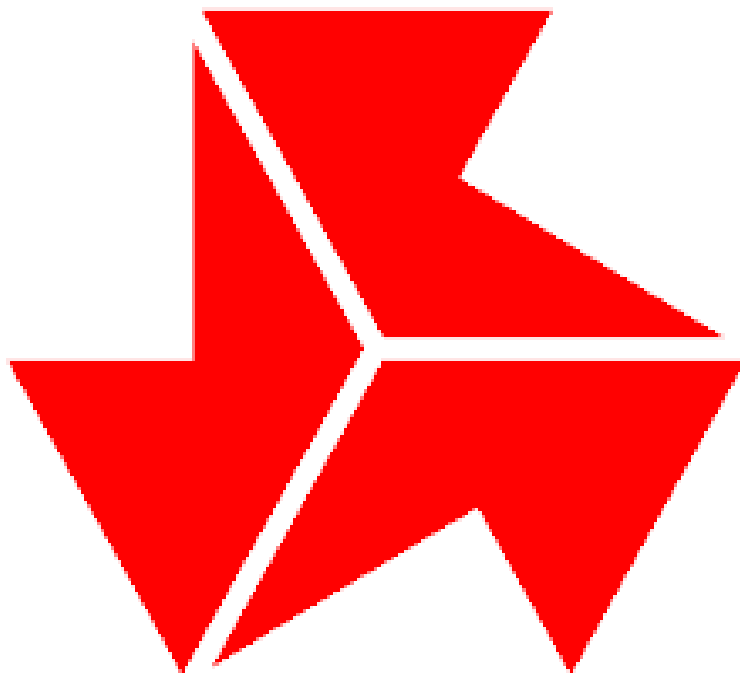


令和元年度  
北信高等学校 新人 体育大会ハンドボール競技会



期 日 令和元年 10月5日 (土)

会 場 千曲市更埴体育館ことぶきアリーナ

主 催 北信高等学校体育連盟

主 管 北信高等学校体育連盟ハンドボール専門部  
北信高等学校体育連盟ホームページ  
<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>  
長野県高等学校体育連盟ハンドボール専門部ホームページ  
<http://www.ngn-hssp.org/handball/>

## 大会・競技役員

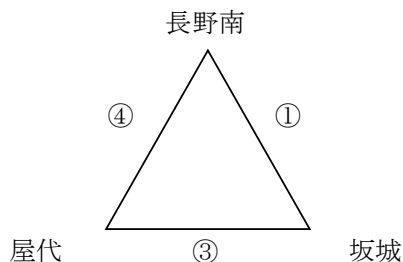
- 大会長 松村 秀寿 (松代高等学校長)
- 副大会長 嘉部 義久 (更級農業校長)  
本多 健一 (須坂高等学校長)  
三澤 秀樹 (長野商業高等学校長)
- 会場長 伊藤 浩治 (坂城校長)
- 大会委員長 久保田 武 (松 代)
- 大会副委員長  
/競技委員長 若林 久人 (坂 城)
- 総務 北信高等学校体育連盟ハンドボール専門部
- 審判長 山本 臣也 (屋 代)
- 審判員及びTD 服部 博幸 清水 卓実 高村 一 山崎 大介  
審 TD 山崎 豪介 丸茂 一樹 石川 岳人 高橋 ひかり  
各校 顧問
- コート主任 寺澤 菜津美 (坂 城)
- 補助員 屋代高校・長野南高校・坂城高校ハンドボール部員
- 救護係 水上 諒 (屋代) ハンドボール専門部

# 令和元年度北信高等学校新人体育大会ハンドボール競技会

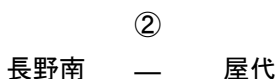
## 組み合わせ・競技日程・注意事項

[ 組 合 わ せ ]

[ 男子 ]



[ 女子 ]



[ 競技日程 ]

アップ割り				オフィシャル割り		
	時間	東側	西側			
男子	8:00~8:30	屋代	フリー	屋代	①	③
男子	8:30~9:00	長野南	坂城	長野南	②	
女子	10:35~11:05	長野南	屋代	坂城	④	

①	男子	長野南	-	坂城	9:30	~	10:35
②	女子	長野南	-	屋代	11:10	~	12:15
③	男子	屋代	-	坂城	12:25	~	13:30
④	男子	長野南	-	屋代	14:40	~	15:45

(男子) 1位 \_\_\_\_\_ 2位 \_\_\_\_\_ 3位 \_\_\_\_\_

(女子) 1位 \_\_\_\_\_ 2位 \_\_\_\_\_

[その他]

- 監督会議を8:40より本部席にて行います。
- 開会式は、9:00より行いますので全チーム参加してください。
- 試合時間は25分ハーフ（休憩10分）で行います。
- 男子は引き分けの場合延長戦は行わず、勝点2、引き分け1、負点0とし、勝点数の多いチームが上位とするポイント方式とする。①勝点が同じ場合は、該当チームの対戦の勝利チームを上位とする。次に得失点差の多いチームを上位とする。①で決定できない場合は、総得点の多いチームを上位とする。女子は同点の場合第1延長のみ行い、それでも決しない場合7mスローコンテストを行う。

- 両面テープのみ使用可。スプレー類の使用不可。
- ゴミの処理については、各チームの責任で持ち帰ってください。
- パワーパンツ（スパッツ）・アンダーシャツは、本年度申し合わせ通りに着用する。
- 当日、県大会の申し込みを受け付けます。用意してください。
- 選手宣誓の順 R1新人(屋代)→R2総体(長野南)→R2新人(坂城)→R3総体(屋代)

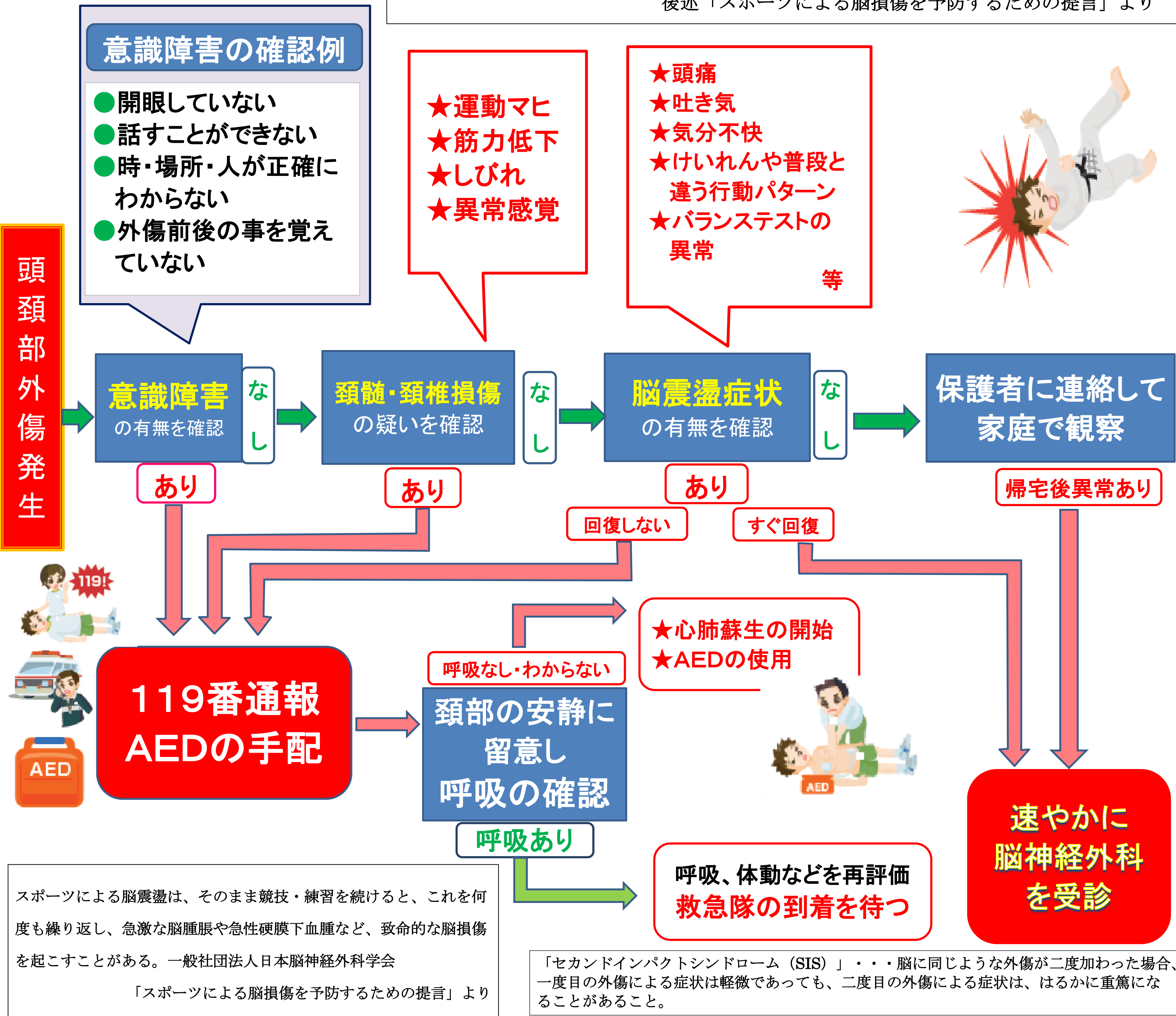


# 注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!