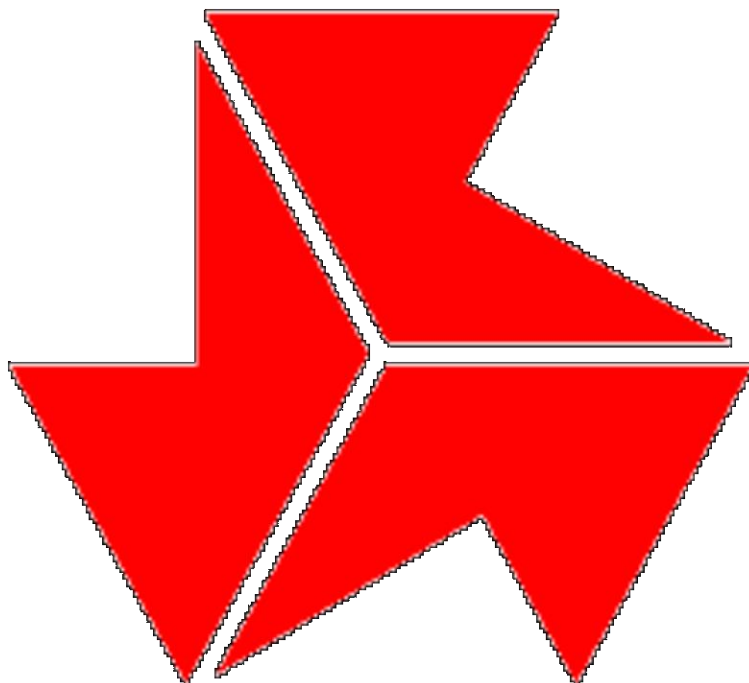


令和元年度
北信高等学校 総合 体育大会ハンドボール競技会



期 日 令和元年 5月11日 (土)

会 場 千曲市更埴体育館ことぶきアリーナ

主 催 北信高等学校体育連盟

主 管 北信高等学校体育連盟ハンドボール専門部
北信高等学校体育連盟ホームページ
<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>
長野県高等学校体育連盟ハンドボール専門部ホームページ
<http://www.ngn-hssp.org/handball/>

大会・競技役員

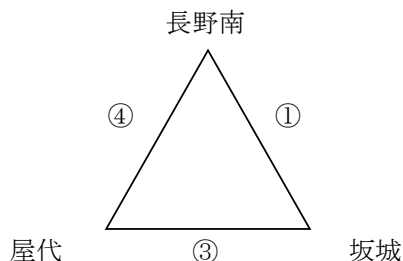
- 大会長 松村 秀寿 (松代高等学校長)
- 副大会長 嘉部 義久 (更級農業校長)
本多 健一 (須坂高等学校長)
三澤 秀樹 (長野商業高等学校長)
- 会場長 伊藤 浩治 (坂城校長)
- 大会委員長 久保田 武 (松 代)
- 大会副委員長
/競技委員長 若林 久人 (坂 城)
- 総務 北信高等学校体育連盟ハンドボール専門部
- 審判長 山本 臣也 (屋 代)
- 審判員及びTD 審 清水 卓実 高村 一 山崎 豪介 高橋 ひかり
TD 若林 茂登志 服部 博幸 各校 顧問
- コート主任 寺澤 菜津美 (坂 城)
- 補助員 屋代高校・長野南高校・坂城高校ハンドボール部員
- 救護係 水上 諒 (屋代) ハンドボール専門部

令和元年度北信高等学校総合体育大会ハンドボール競技会

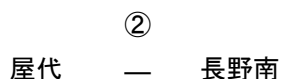
組み合わせ・競技日程・注意事項

[組 合 わ せ]

[男子]



[女子]



[競技日程]

アップ割り				オフィシャル割り		
	時間	北側	南側			
男子	8:00~8:30	屋代	フリー	屋代	①	③
男子	8:30~9:00	長野南	坂城	長野南	②	
女子	10:35~11:05	長野南	屋代	坂城	④	

- ① 男子 長野南 - 坂城 9:30 ~ 10:35
- ② 女子 屋代 - 長野南 11:10 ~ 12:15
- ③ 男子 屋代 - 坂城 12:25 ~ 13:30
- ④ 男子 長野南 - 屋代 14:40 ~ 15:45

(男子) 1位 _____ 2位 _____ 3位 _____

(女子) 1位 _____ 2位 _____

[その他]

- 監督会議を8:40より本部席にて行います。
- 開会式は、9:00より行いますので全チーム参加してください。
- 試合時間は25分ハーフ（休憩10分）で行います。
- 引き分けの場合延長戦は行わず、勝点2、引き分け1、負点0とし、勝点数の多いチームが上位とするポイント方式とする。
①勝点が同じ場合は、該当チームの対戦の勝利チームを上位とする。次に得失点差の多いチームを上位とする。①で決定できない場合は、総得点の多いチームを上位とする。
- 両面テープのみ使用可。スプレー類の使用不可。
- ゴミの処理については、各チームの責任で持ち帰ってください。
- パワーパンツ（スパッツ）・アンダーシャツは、本年度申し合わせ通りに着用する。
- 当日、県大会の申し込みを受け付けます。用意してください。
- 選手宣誓の順 R1総体(坂城)→R1新人(屋代)→R2総体(長野南)→R2新人(坂城)

北信体育大会 過去の成績

		総合体育大会										
		男子					女子					
年度		1位	2位	3位		1位	2位	3位				
昭和	56	屋代										
	57	屋代										
	58	屋代										
	59	屋代										
	60	屋代										
昭和	61	屋代	坂城	上水内北部	長野東							
	62	屋代	坂城	長野東								
	63	屋代	坂城	長野東	北部							
平成	1	屋代	坂城	長野東	北部							
	2	屋代	坂城	長野東	北部	屋代	更級農業					
	3	屋代	坂城	長野東	長野南	屋代	更級農業					
	4	屋代	坂城	長野東	更級農業	屋代	更級農業					
	5	屋代	坂城	長野東	更級農業	屋代	更級農業	長野南				
	6	屋代	更級農業	坂城	長野東	屋代	更級農業	長野南	坂城			
	7	屋代	坂城	更級農業	長野東	屋代	坂城	更級農業	長野南			
	8	屋代	坂城	更級農業		屋代	坂城	更級農業	長野南			
	9	屋代	坂城			屋代	坂城	更級農業	長野南			
	10	屋代	坂城			屋代	坂城	長野南				
	11	屋代	坂城			屋代	坂城	長野南				
	12	屋代	坂城	長野南		屋代	坂城	長野南				
	13	長野南	屋代	坂城	(1・2位は得失点差)	屋代	長野南	坂城				
	14	長野南	屋代	坂城		屋代	長野南	坂城				
	15	屋代	坂城	長野南		屋代	長野南	坂城				
	16	屋代	長野南	坂城		屋代	坂城					
	17	屋代	長野南	坂城		屋代	坂城	長野南				
	18	屋代	長野南	坂城		屋代	坂城	長野南				
	19	屋代	長野南	坂城		屋代	坂城	長野南				
	20	長野南	屋代	坂城		屋代	長野南	坂城				
	21	長野南	屋代	坂城		屋代	坂城	長野南				
	22	屋代	坂城	長野南		屋代	坂城	長野南				
	23	長野南	坂城	屋代		屋代	長野南	坂城				
	24	長野南	屋代	坂城		長野南	屋代					
	25	坂城	長野南	屋代		長野南	屋代	坂城				
	26	長野南	坂城	屋代		長野南	屋代	坂城				
	27	長野南	屋代	坂城		長野南	屋代	坂城				
	28	長野南	屋代	坂城		屋代	長野南	坂城				
	29	長野南	屋代	坂城		屋代	長野南	坂城				
	30	長野南	屋代	坂城		屋代	長野南					

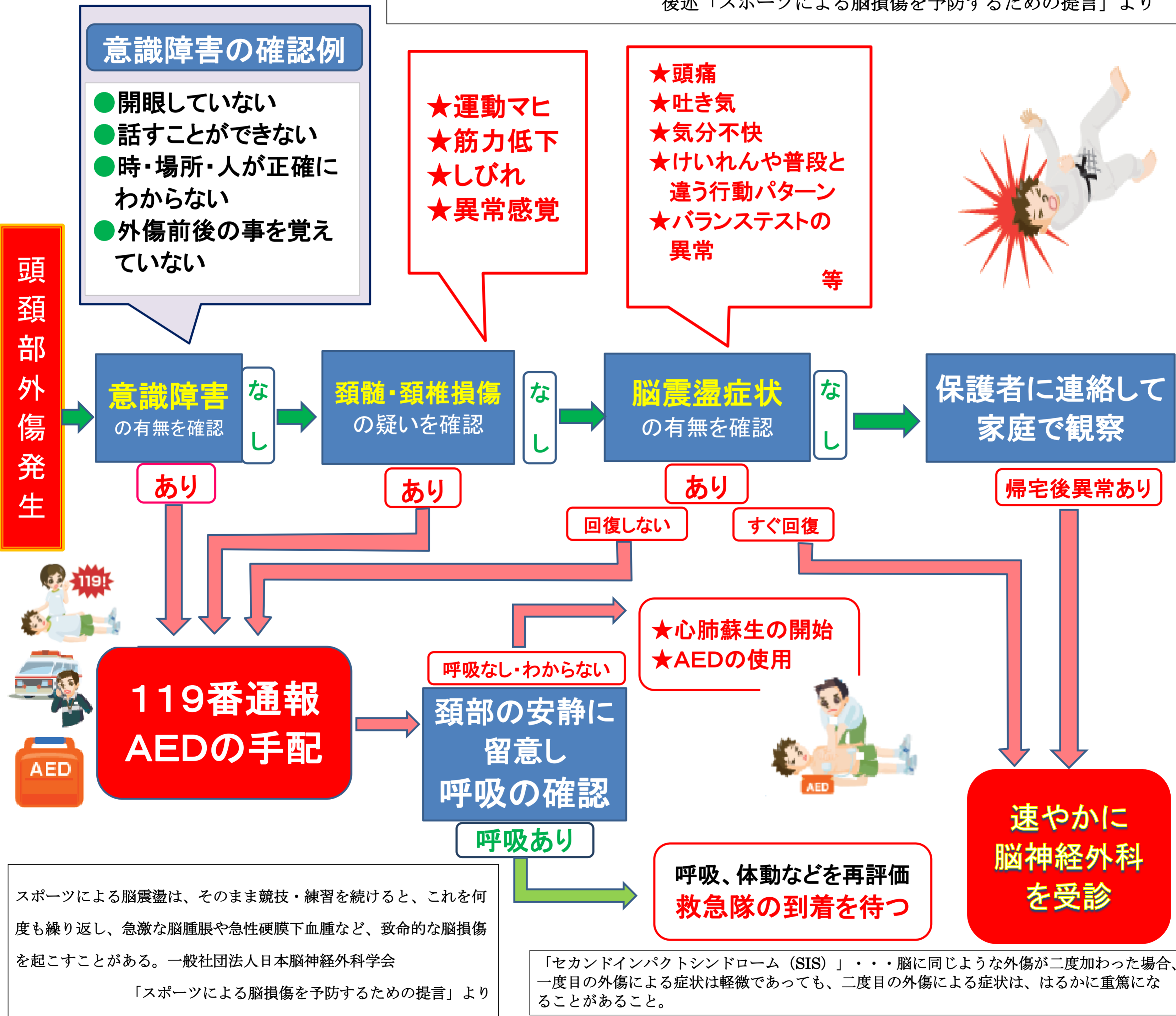
注意！

頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
 ◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
 ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
 後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
 「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
 監修：長野県日体協公認スポーツドクター協議会
 作成：長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
 すぐに先生につたえよう！
 むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！