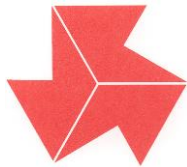


アログレス



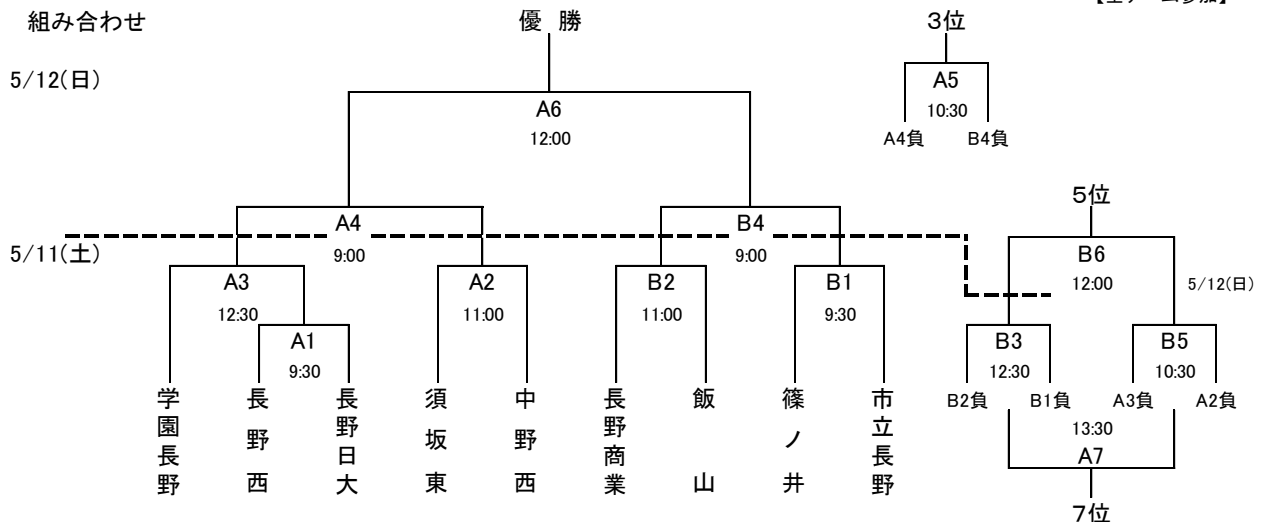
北信総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

令和元年度 北信高等学校総合体育大会ソフトボール競技 大会実施要項

- | 1 | 期日 | 令和元年 5月11日(土)～12日(日) 予備日 13日(月) | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------|--|------|------|---------------------|------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------|--|----------|
| 2 | 会場 | 篠ノ井高校【A面】(校舎側) 篠ノ井高校【B面】(北側) | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 集合 | 第1日目 7:30 (篠ノ井高校・雨天の場合も集合願います) | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 日程 | <table border="0"> <tr> <th>第1日目</th> <th>第2日目</th> </tr> <tr> <td>8:00 監督会議(篠ノ井高校合宿所)</td> <td>9:00 準決勝(A4, B4)</td> </tr> <tr> <td>8:45 開会式 篠ノ井高校【A面】(校舎側)</td> <td>10:30 3位決定戦(A5), 順位決定戦(B5)</td> </tr> <tr> <td>9:30 1・2回戦 第1試合(A1, B1)</td> <td>12:00 決勝戦(A6), 順位決定戦(B6)</td> </tr> <tr> <td>11:00 2回戦 第2試合(A2, B2)</td> <td>13:30 順位決定戦(AorB7)・・・【流動的に】</td> </tr> <tr> <td>12:30 2回戦 順位決定戦(A3, B3)</td> <td>閉会式 A面 試合終了後</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: right;">【全チーム参加】</td> </tr> </table> | 第1日目 | 第2日目 | 8:00 監督会議(篠ノ井高校合宿所) | 9:00 準決勝(A4, B4) | 8:45 開会式 篠ノ井高校【A面】(校舎側) | 10:30 3位決定戦(A5), 順位決定戦(B5) | 9:30 1・2回戦 第1試合(A1, B1) | 12:00 決勝戦(A6), 順位決定戦(B6) | 11:00 2回戦 第2試合(A2, B2) | 13:30 順位決定戦(AorB7)・・・【流動的に】 | 12:30 2回戦 順位決定戦(A3, B3) | 閉会式 A面 試合終了後 | | 【全チーム参加】 |
| 第1日目 | 第2日目 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:00 監督会議(篠ノ井高校合宿所) | 9:00 準決勝(A4, B4) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8:45 開会式 篠ノ井高校【A面】(校舎側) | 10:30 3位決定戦(A5), 順位決定戦(B5) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 1・2回戦 第1試合(A1, B1) | 12:00 決勝戦(A6), 順位決定戦(B6) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 2回戦 第2試合(A2, B2) | 13:30 順位決定戦(AorB7)・・・【流動的に】 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 2回戦 順位決定戦(A3, B3) | 閉会式 A面 試合終了後 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 【全チーム参加】 | | | | | | | | | | | | | | | |

5 組み合わせ



- 6 ルール
- ① 競技規則は2019年度オフィシャルソフトボールルールによる。
 - ② 外野フェンスを設置する。

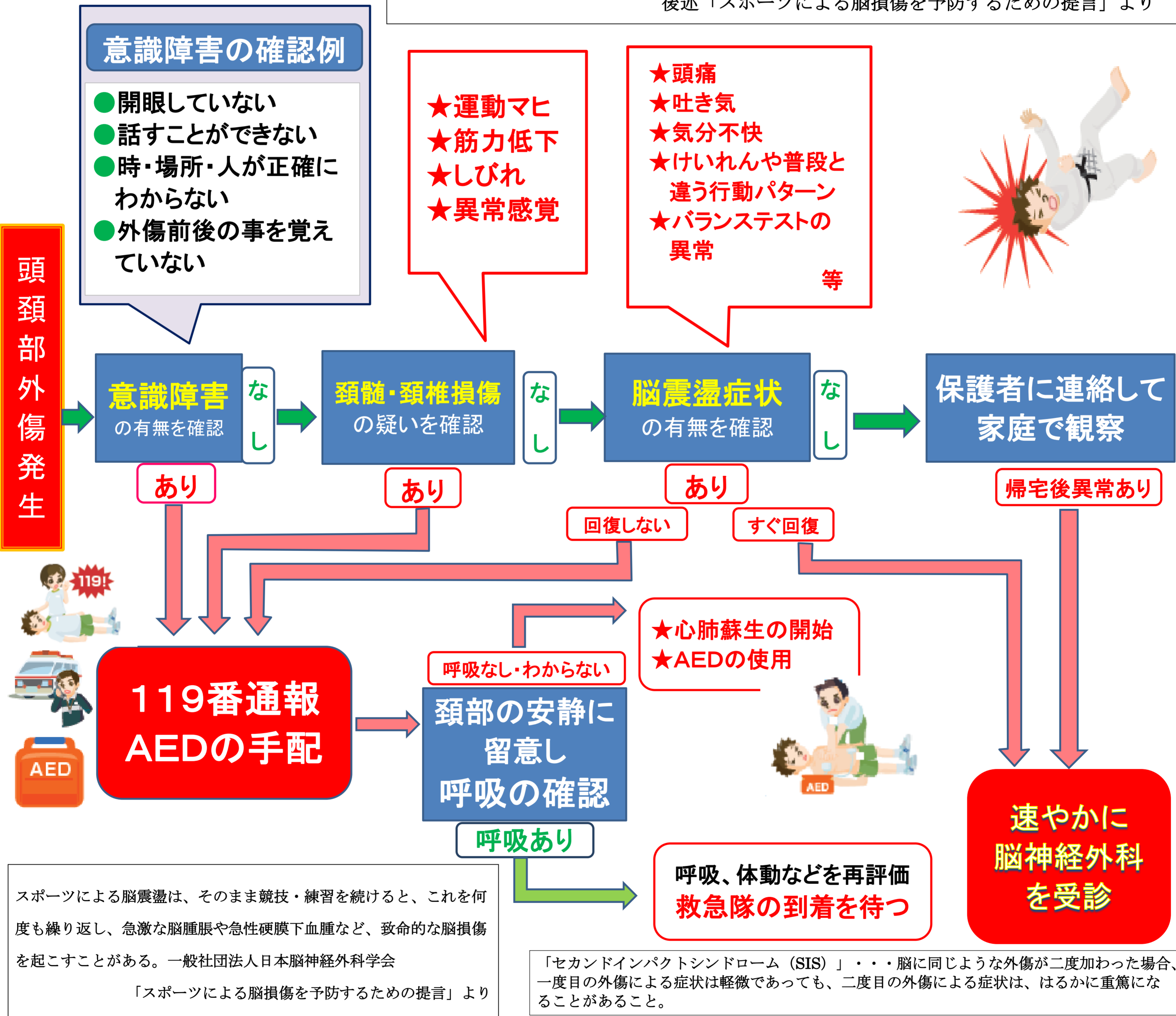
◆A1負けは、9位となる。
大会2日目の補助員をお願いし、閉会式も全チームの参加とする。

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は**
- ◇**安静にし、すぐに専門医の診察を!**
 - ◇**本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!**
 - ※**意識があっても生命にかかわる場合があります**

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!