

令和元(2019)年度
北信高等学校新人体育大会
バドミントン競技



- [期 日] 令和元年 11月2日(土)～4日(月)
- [日 程] 11月2日(土) 7:30 開場 (8:00～9:00 練習)
8:30 監督会議 (終了時オーダー提出)
9:10 開会式 9:30 競技開始
11月3日(日) 7:30 開場 (8:00～9:00 練習) 9:10 競技開始
11月4日(月) 7:30 開場 (8:00～9:00 練習) 9:10 競技開始
- [会 場] 2日 男子長野西高校第2体育館8面、女子長野東高校第一体育館8面
3日 男子長野商業高校第1・第2体育館10面、女子長野高校大・小体育館12面
4日 男子長野西高校第2体育館8面、女子市立長野高校大・小体育館12面
- [主 催] 北信高等学校体育連盟
- [主 管] 北信高校体育連盟バドミントン専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ
北信高体連バドミントン専門部ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>
<http://www.ngn-hkb.com>

[大会役員]

大会長 松村 秀寿（松代校長）

副大会長 本多 健一（須坂校長） 三澤 秀樹（長野商業校長） 嘉部 義久（更級農業校長）

会場長 宮原 弘匡（中野西校長）

大会委員長 久保田 武（松代）

大会副委員長 小山 智之（長野商業）

[競技役員]

総務委員長 小山 智之（長野商業）

審判長 荻野 佳宏（長野俊英）

競技委員 原田 裕太（市立長野） 北澤 晃（犀峽） 松村 将生（長野吉田）

荻野 佳宏（長野俊英） 中村 英（飯山） 各校顧問

補助員校 長野商業・長野吉田・市立長野・長野俊英

[注意事項]

0. 今大会は、高校をお借りして大会を実施します。各校の施設状況やルールが異なりますので、その日ごとに朝の連絡会で確認をします。参加者は、くれぐれも施設の破損やゴミの放置をしないよう注意してください。ゴミは、高校内の自販機で買ったものであっても、全て持ち帰りとしますので徹底してください。

なお、学校を使うため十分な駐車場の確保ができません。校内に駐車できるのは、引率の教員のみと致します。保護者やご友人等で応援にいらっしゃる方は、校内へ駐車できませんので、予めご承知ください。学校によっては、ギャラリーが大変狭いところや、はしごでの昇降になることもありますので、よろしくお願ひします。スリッパの貸出もありません。

1. 本大会は、高体連が定めた大会実施要項、日本バドミントン協会競技規則同大会運営規則に準じて行ないます。
2. 敗者審判制です。競技規則を熟読して参加してください。また審判のときはストップウォッチを使用し、インターバル(11点60秒以内、ゲーム間120秒以内をとってもよい)を計測してください。
3. シャトルは、大会本部で検定球(2番)を用意します。シャトル代は各校より別に集金いたします。
4. 学校対抗戦は1日目に行います。個人戦ダブルスは2日目に行います。シングルスは、原則として2日目にシングルス男子3回戦、女子2回戦まで行います。最終コールを17:30とします。
5. 学校対抗戦の対戦相手が決まっている1・2回戦のオーダー用紙は、監督会議の終了時提出して下さい。
6. 学校対抗戦の、最初の試合の対戦と審判は、次ページに示す表の通りです。それ以降は負けチームが審判にあたります。
7. 学校対抗戦の応援については、選手がチェンジエンスをしても、ベンチは変わりません。監督・コーチのみ移動してください。(隣接コートでのプレーの妨げとなるため。)
8. 学校対抗戦のチーム練習については、各校初戦の場合に限り、3分間のチーム練習を設けます。(シード校と対戦する場合、シード下から上がってきたチームについては、チーム練習はありません。)なお、個人戦については、マッチ前練習はありません。
9. 監督会議以降の団体戦の選手変更は認められません。個人戦の選手変更は認められません。選手変更がある場合は、所定の『選手変更届』ご記入の上、監督会議前にご提出ください。

10. 試合に参加できるのは、「認知書」に氏名が記入されている人および団体戦での選手変更された選手だけです。また、コーチについても認知書に氏名が記入されている人以外はフロアには入ることはできません。
11. 上着のポロシャツには、規定に従って、背中に校名マークを必ずつけてください。
12. 頭髪・靴下・サポーター・アンダーギア等、規則にのっとったものにしてください。
*判断に迷うときは、各校の顧問に聞いてください。
13. 空カン・空ビン・その他のゴミは、各学校でゴミ袋を準備するなどして必ず持ち帰ってください。
会場の自販機で購入したドリンクについても、持ち帰りとします。
14. ロビー、廊下等では、シャトル打ちをしないでください。
15. 応援旗等でテープを使用する場合は、必ず「自校の養生テープ」を使用してください。
16. 待機場所は、指定された場所を使用してください。
17. 自転車は、指定場所にしっかりと並べて置いて下さい。
18. 貴重品の管理を徹底してください。
19. 履物を、体育館内用と屋外用で、きちんと区別してください。なお下履きは、ビニール袋を準備し観客席に持参してください。
20. その他、スポーツマンシップに則った態度、マナーを大切にプレーや応援に心がけてください。

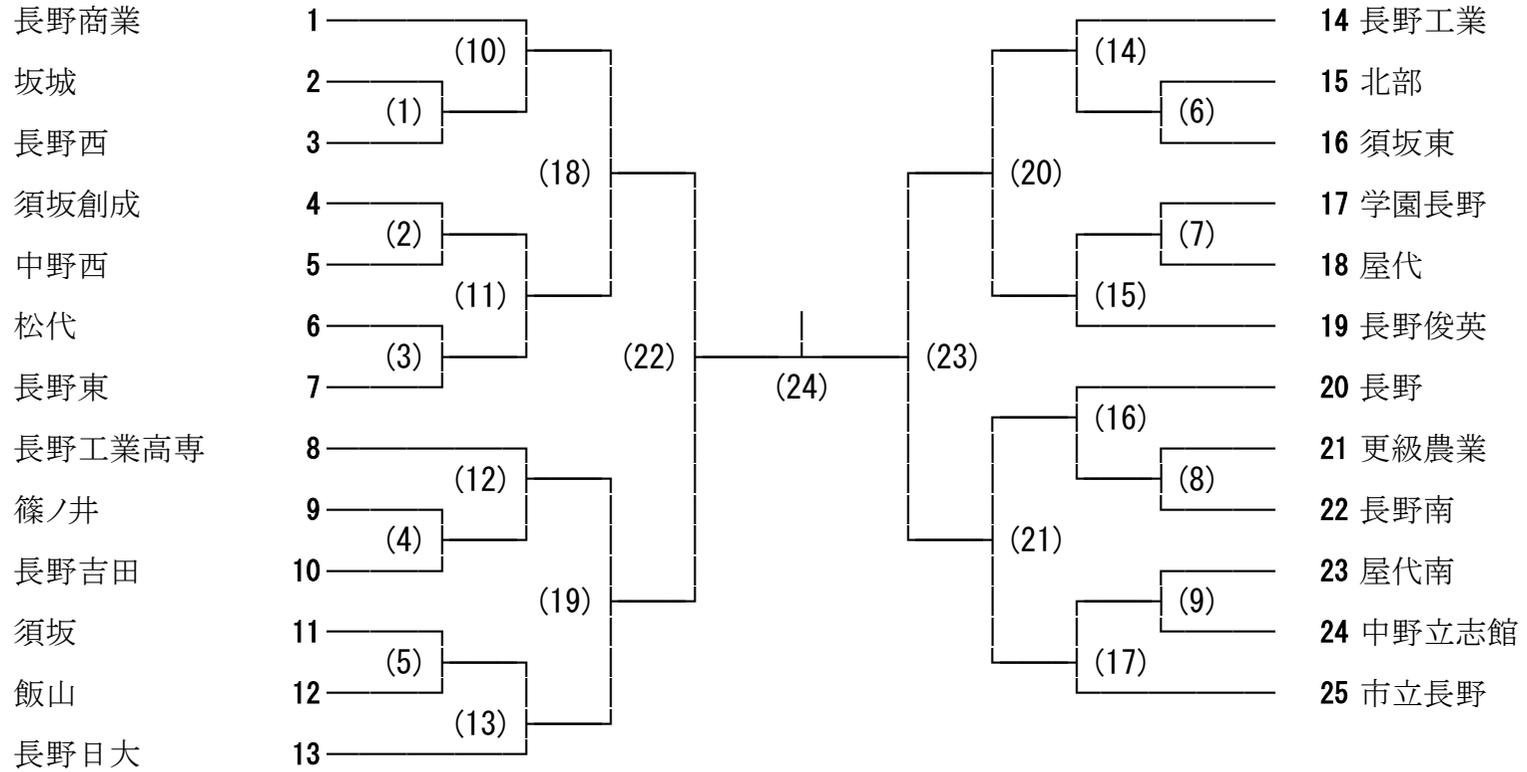
[1,2回戦コート割と審判校]

長野西高	1	2	3	4	5	6	7	8
試合番号	男1	男2	男3	男4	男5	男6	男7	男8
審判校	長野商業	屋代南2名 立志館2名	市立長野	長野高専	長野日大	長野工業	長野俊英	長野
長野東高	1	2	3	4	5	6	7	8
試合番号	女1	女2	女3	女4	女6	女6	女7	女7
審判校	文化学園	長野	長野商業	市立長野	須坂創成	長野吉田	須坂	長野西

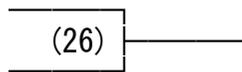
*女子6と7の試合は2面展開を行います。

1 学園長野			2 長野女子			3 飯山			4 長野東		
監督 須賀 健太郎			監督 浦中 大介			監督 黒岩 寛明			監督 池内 孝夫		
コーチ 竹内 慶太郎			コーチ			コーチ 中村 英			コーチ 齋藤 正善		
12757	主	永見 多映 1	12654	主	鶴野 珠里奈 1	10155	主	永峯 有葉 2	11360	主	跡部 万璃伊 2
12756		上野 結梨 1	12656		林 伽音 1	10157		芦原 実愛 2	11361		神林 由依 2
12755		物部 咲月 1	12661		小泉 望恵 1	10156		尾澤 里奈 2	11359		中島 朱里 2
12758		星沢 知歩 1	12662		古川 華鈴 1	10158		畔上 莉歩 1	11364		篠井 唯香 1
12759		古市 寧音 1	12664		望月 美衣奈 1	10159		鈴木 秋音 1	11366		小坂 和 1
			12665		山浦 穂月 1	10160		平田 心瑚 1	11363		本井 彩希 1
	M			M			M			M	
5 篠ノ井			6 屋代			7 長野日大			8 須坂東		
監督 山岸 英信			監督 宮坂 正樹			監督 山本 晃			監督 小野 陽子		
コーチ 市瀬 研一			コーチ 三石 達也			コーチ			コーチ 藤岡 隆章		
11855	主	中村 優希 2	12158	主	小林 愛佳 2	12854	主	佐藤 結衣 1	10557	主	岩崎 真依 2
11864		松本 奈菜三 2	12156		阿部 莉奈 2	12855		白神 星奈 1	10555		丸山 祐奈 2
11867		丸山 愛梨 2	12159		小山 美来 2	12856		藤巻 光 1	10556		山崎 双葉 2
11856		川口 愛 2	12164		眞島 萌夏 2	12861		小林 萌 1	10558		夏目 奈穂 2
11860		宮澤 怜 2	12167		吉味 桜奈 2	12862		小林 彩虹 1	10559		宮川 叶愛 2
11862		青木 愛生 2	12170		荒井 美桜 1	12863		小野 萌 1	10560		磯野 采音 2
11868		宮嶋 菜々美 2	12174		丸山 里紗 1	12865		玉井 みのり 1	10561		柄澤 美沙 2
11858	M	林 彩花 2	12161	M	戸谷 聖菜 2		M			M	
9 中野西			10 長野			11 長野商業			12 屋代南		
監督 小林 和成			監督 渡辺 勲			監督 寺田 幸司			監督 笠川 雅文		
コーチ 小林 彩奈			コーチ 牧野内 信子			コーチ 小山 智之			コーチ 丸山 満久		
10461	主	佐野 歩美 2	11055	主	樋口 佳那 2	11265	主	筒井 真衣 2	12261	主	宮嶋 華彩 2
10464		佐藤 初音 2	11056		竹節 世音花 1	11266		東澤 美羽 2	12258		浦澤 美紅 2
10465		町田 萌愛 2	11057		宮尾 虹胡 1	11263		青木 莉子 2	12255		村田 侑菜 2
10466		齋藤 りり愛 2	11058		河崎 とこ葉 1	11264		小林 萌々花 2	12259		黒岩 星奈 2
10470		長張 智子 1	11059		木内 香葉葉 1	11268		酒井 優花 1	12262		宮島 美空 2
10469		早川 珠莉 1	11060		水上 想世 1	11269		山尻 彩七 1	12263		青柳 花琳 2
10468		竹田 結美 1				11273		森 あかね 1	12264		児島 優衣 2
	M			M		11267	M	原 美鈴 2	12266	M	赤沼 里穂 2
13 中野立志館			14 須坂創成			15 長野吉田			16 須坂		
監督 佐藤 帆乃佳			監督 藤澤 直方			監督 伊藤 雅之			監督 霜田 みどり		
コーチ			コーチ 原 将俊			コーチ 高城 浩文			コーチ 水島 悠貴		
10359	主	鎌倉 美凧 2	10752	主	望月 寿々香 2	10960	主	丸山 仁瑚 2	10652	主	加藤 綾華 2
10362		山崎 なお香 2	10753		東 莉奈子 2	10956		池田 菜々恵 2	10654		篠原 愛実 2
10363		山田 愛葵 1	10756		待井 未有 1	10957		藤川 結羽 2	10656		江川 明希 2
10364		山本 理紗 1	10759		石坂 藍理 1	10962		和田 遥 2	10657		牧 葉澄 2
10365		大塚 陽華梨 1	10758		福田 みは音 1	10965		原山 舞 1	10659		豊田 杏果音 2
10366		河上 萌香 1				10967		長谷川 美優 1	10662		坂口 愛実 1
	M			M		10970		深瀬 琴音 1	10663		山口 ゆい 1
						10961	M	林 礼夏 2	10653	M	掛川 真彩 2
17 長野西			18 長野南			19 松代			20 市立長野		
監督 赤地 仁絵			監督 佐藤 公嗣			監督 柳澤 俊文			監督 原田 裕太		
コーチ 宮本 春美			コーチ 有賀 佳代子			コーチ			コーチ 島田 亮		
11169	主	岡田 瑠夏 2	11757	主	堀内 美桜 2	12060	主	山岸 聖華 2	12457	主	和田 愛未 2
11166		清水 愛梨 2	11762		北村 玲奈 2	12058		島田 夏希 2	12458		井上 舞香 2
11168		岡澤 佳奈 2	11759		西村 友花 2	12059		廣田 妃映 2	12459		想田 千尋 2
11170		寺島 朋花 2	11760		小林 和佳 2	12061		吉家 朋乃 2	12460		堀米 紗波 1
11171		町田 美奈海 2	11777		福島 楠菜 1	12063		山崎 萌 1	12461		高橋 沙耶 1
11174		青木 莉音 1	11778		大平 歩果 1	12064		高野 美海 1	12463		徳武 千凧 1
11177		鶴田 渚菜 1	11775		小松 明花里 1						
11167	M	原田 彩伽 2		M			M			M	
21			22			23			24		
監督			監督			監督			監督		
コーチ			コーチ			コーチ			コーチ		
	主			主			主			主	
	M			M			M			M	
25			26			監督			監督		
監督			監督			監督			監督		
コーチ			コーチ			コーチ			コーチ		
	主			主			主			主	
	M			M			M			M	

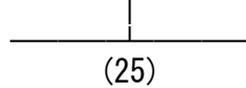
令和元年度北信高等学校新人体育大会バドミントン競技 男子学校対抗



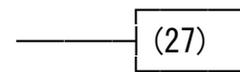
代表決定戦



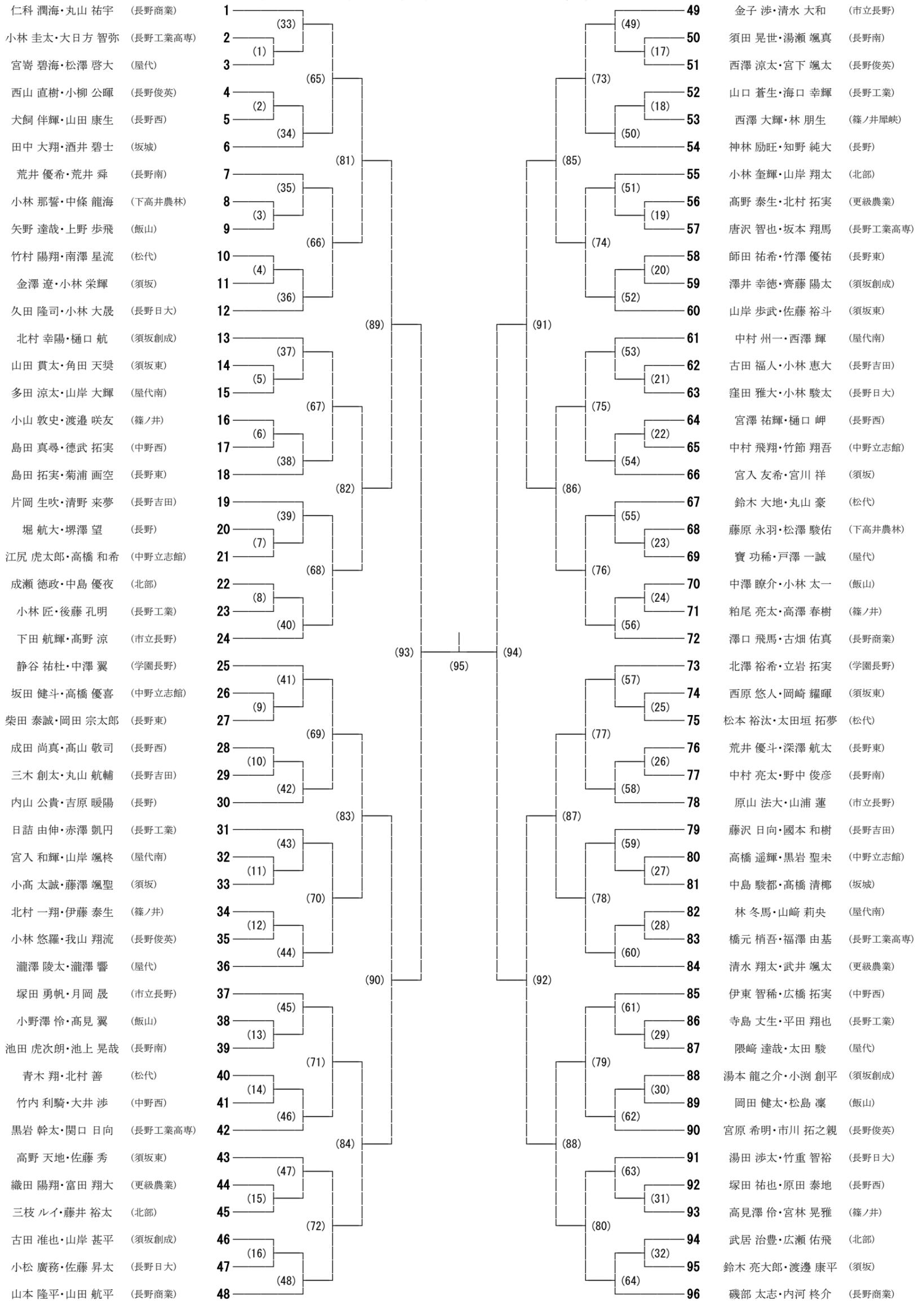
順位決定戦



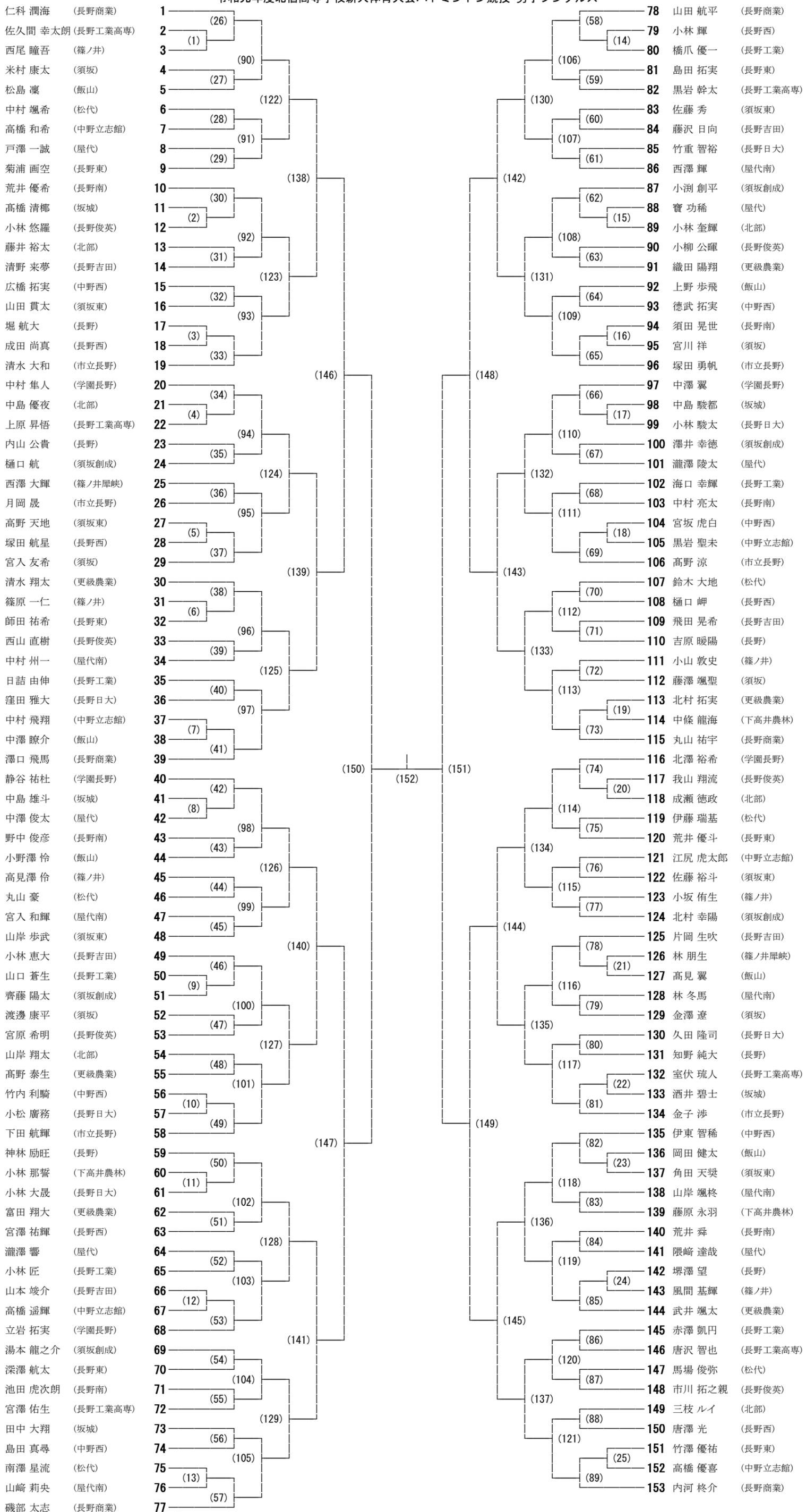
代表決定戦



令和元年度北信高等学校新人体育大会バドミントン競技 男子ダブルス

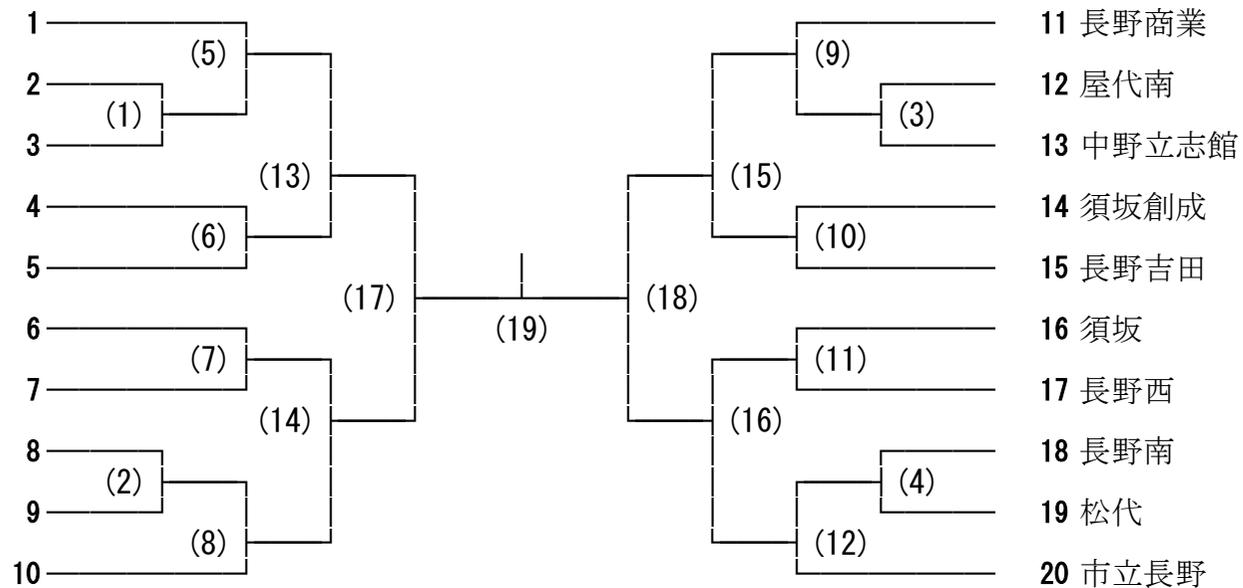


令和元年度北信高等学校新人体育大会バドミントン競技 男子シングルス

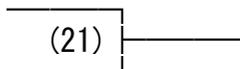


令和元年度北信高等学校新人体育大会バドミントン競技 女子学校対抗

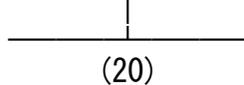
学園長野
 長野女子
 飯山
 長野東
 篠ノ井
 屋代
 長野日大
 須坂東
 中野西
 長野



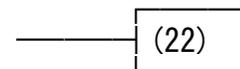
代表決定戦



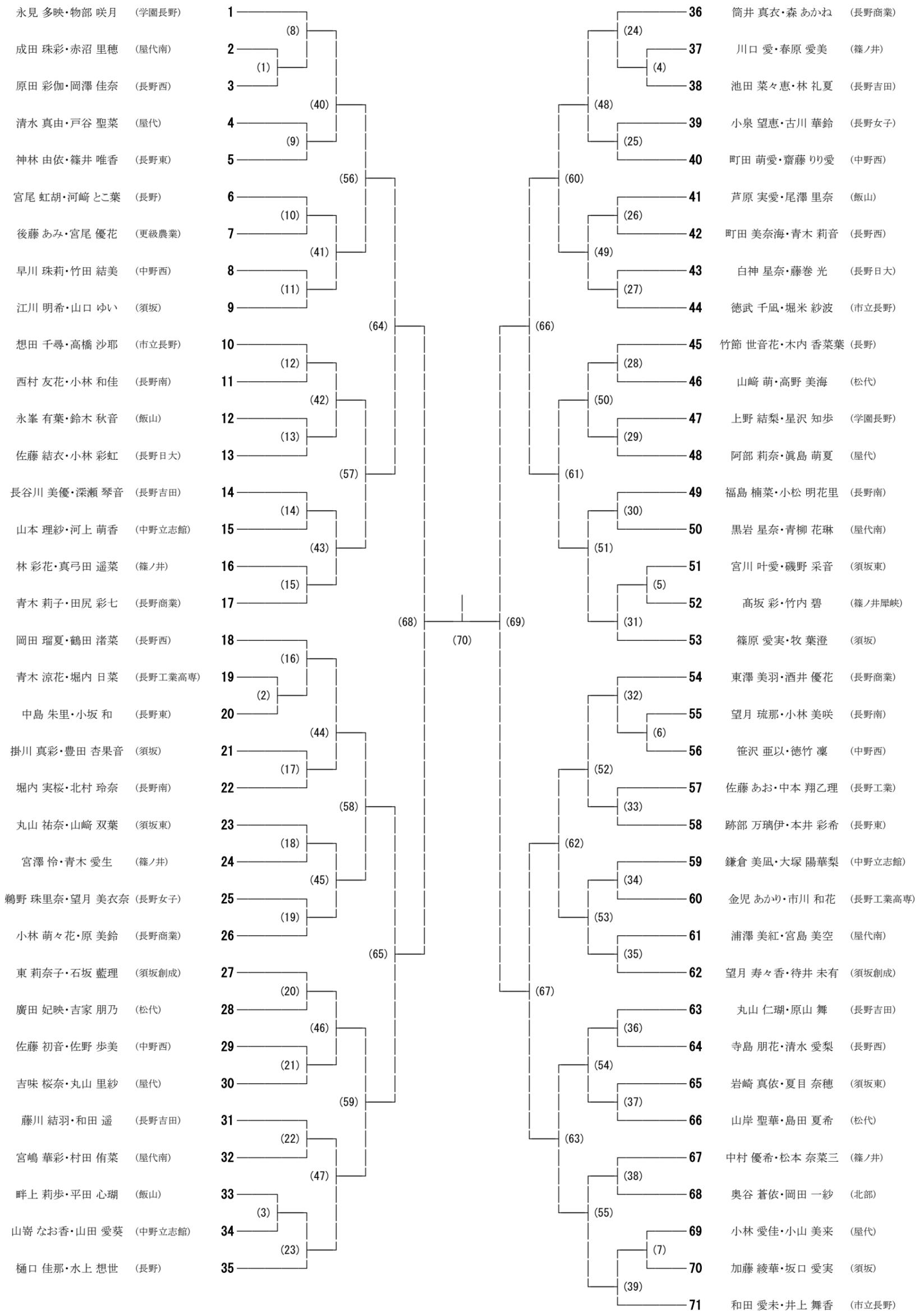
順位決定戦



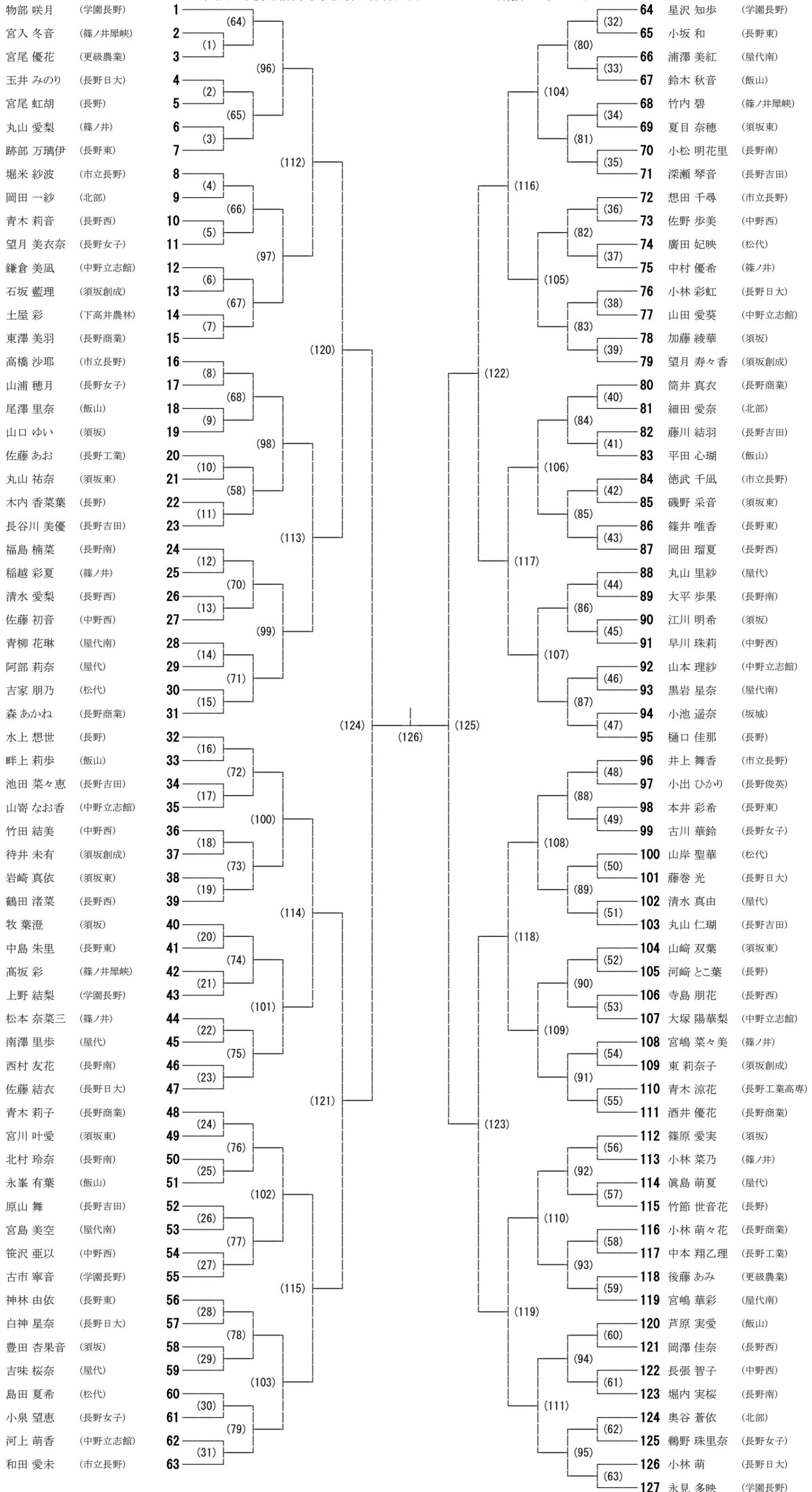
代表決定戦



令和元年度北信高等学校新人体育大会バドミントン競技 女子ダブルス



令和元年度北信高等学校新人体育大会バドミントン競技 女子シングルス



北信新人大会 栄光の足跡

		男子				女子			
		1	2	3	3	1	2	3	3
H17 (2005)	団体	長野商業 野崎一謙 矢野謙介 (長野商業)	長野商業 松山裕樹 山下詩歩 (長野商業)	長野商業 日大祐 穂谷圭彰 (長野商業)	須坂園芸 須坂宏哉 松沢徹 (長野工業)	長野商業 長野佳織 平林法美 安藤法美 (文大長野)	文大長野 足立由衣 小林静佳 (文大長野)	須坂美 須坂美 片井玲来 (須坂)	松代 松代佳和 多羅沢美 (長野商業)
	単	矢野謙介 (長野商業)	穂谷圭彰 (長野商業)	田崎真 (長野商業)	山田詩歩 (長野商業)	小林静佳 (文大長野)	片井玲来 (須坂)	平林佳織 (文大長野)	安藤法美 (文大長野)
H18 (2006)	団体	長野商業 檜山大洋 武輔 (長野)	長野商業 小山下卓 松下裕樹 (長野)	松代 滝沢清彦 清水祐太 (松代)	須坂 風間貴斗 原俊太郎 (須坂)	文大長野 小林静佳 安藤法美 (文大長野)	長野商業 足立由衣 二ツ柳彩耶 (文大長野)	長野東 古川真衣 佐野愛子 (長野商業)	長野西 待井玲香 竹内由美 (長野東)
	単	松下裕樹 (長野商業)	檜山大地 (長野)	三ツ井恭平 (長野吉田)	武内洋輔 (長野)	二ツ柳彩耶 (文大長野)	小林静佳 (文大長野)	足立由衣 (文大長野)	古川真衣 (長野商業)
H19 (2007)	団体	長野商業 青沼陽太郎 原俊太郎 (長野商業)	中野西 三ツ井恭平 松本博樹 (長野吉田)	須坂園芸 須坂康平 佐藤元希 (北部)	須坂東 楠裕貴 市川翔平 (須坂東)	長野商業 石田久美子 二ツ柳彩耶 (文大長野)	文大長野 久保英梨香 吉谷美咲 (須坂)	須坂 横地美穂 中島みなみ (長野商業)	市鼻月 小山美穂 宮澤藍 (長野商業)
	単	三ツ井恭平 (長野吉田)	青沼陽太郎 (長野商業)	木内良 (中野西)	原俊太郎 (長野商業)	二ツ柳彩耶 (文大長野)	小山美穂 (長野商業)	久保英梨香 (須坂)	中島みなみ (長野商業)
H20 (2008)	団体	屋代 櫻井裕助 宮澤薫 (長野商業)	長野吉田 矢澤佑記 新井(條ノ井)	須坂商業 鬼頭幸男 堀彰悟 (長野商業)	長野 水野純一 高島康平 (須坂)	長野商業 中島みなみ 小山美穂 (長野商業)	文大長野 檜山恵梨香 中島みなみ (長野商業)	長野 宮澤藍 秋山璃子 (長野商業)	市鼻月 原沙里 坂本優衣 (長野商業)
	単	木内良 (中野西)	水野純一 (須坂)	櫻井裕助 (長野商業)	押木章悟 (須坂)	中島みなみ (長野商業)	小山美穂 (長野商業)	宮澤藍 (長野商業)	秋山璃子 (長野商業)
H21 (2009)	団体	須坂商業 赤澤新之介 児玉敏宏 (屋代)	屋代 押木章悟 菅原将次 (須坂商業)	長野 西川耀紀 高野洋輔 (長野)	長野商業 轟大地 武内裕希 (長野)	文大長野 大堀日彩乃 東城碧 (文大長野)	須坂 檜山恵梨香 中島みなみ (長野商業)	中野西 山岸紗千 湯本実友 (文大長野)	長野商業 玉井友香 高澤優菜 (文大長野)
	単	押木章悟 (須坂商業)	菅原将次 (須坂商業)	赤澤新之介 (屋代)	武内裕希 (長野)	東城碧 (文大長野)	山岸紗千 (文大長野)	大堀日彩乃 (文大長野)	植木環 (中野西)
H22 (2010)	団体	長野商業 久保田智也 宮澤弘治 (長野商業)	松代 中澤健人 小林隆祐 (須坂商業)	長野 久保純平 古川隆浩 (長野商業)	長野吉田 長安藤祐太 小林凌介 (松代)	文大長野 高澤優菜 東城碧 (文大長野)	中野西 関未来 丸山圭 (須坂)	須坂 植木環 丸山紘加 (中野西)	長野西 牛木桃子 遠藤綾乃 (長野)
	単	宮澤弘治 (長野商業)	安藤祐太 (松代)	宮入一貴 (長野工業)	小川真司 (長野吉田)	山川莉歩 (文大長野)	東城碧 (文大長野)	植木環 (中野西)	高澤優菜 (文大長野)
H23 (2011)	団体	長野商業 原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	松代 谷澤敬斗 井澤大志 (長野商業)	長野 赤澤龍之介 松林達也 (長野日大)	長野吉田 山田駿介 下平周平 (長野)	文化学園長野 山川莉歩 小平安佳里 (文大長野)	長野商業 坂田実乃里 洪川真結 (文化学園)	長野西 渡邊葵理子 宮川莉緒 (文化学園)	市立長野 米倉夏子 丸山愛 (長野西)
	単	原亮太郎 (長野商業)	杉山雅志 (長野商業)	森健人 (松代)	奥原勇亮 (長野高専)	山川莉歩 (文化学園)	小平安佳里 (文化学園)	坂田実乃里 (文化学園)	洪川真結 (文化学園)
H24 (2012)	団体	長野商業 森建人 安藤淳也 (松代)	松代 原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	長野吉田 宮下玲緒 中澤大樹 (松代)	長野 谷澤敬斗 井澤大志 (長野商業)	文化学園長野 宮川莉緒 小平安佳里 (学園長野)	長野商業 洪川真結 青木結 (学園長野)	長野西 小林央可子 小田切萌恵 (長野西)	長野商業 滝沢智慧 倉富花奈 (長野商業)
	単	原亮太郎 (長野商業)	杉山雅志 (長野商業)	安藤淳也 (松代)	松崎孝輔 (飯山)	小平安佳里 (学園長野)	洪川真結 (学園長野)	小林央可子 (長野西)	宮川莉緒 (学園長野)
H25 (2013)	団体	長野商業 金子拓真 藤沢颯人 (長野吉田)	長野吉田 山田善史 宮嶋優太 (長野高専)	長野日大 宮嶋優輔 倉澤陽輔 (市立長野)	長野高専 味岡航聖 太田修一朗 (長野商業)	文化学園長野 正木励奈 青木結 (学園長野)	長野日大 牛木鮎子 小林万希子 (長野)	長野 田原香鈴 戸谷南月 (長野日大)	須坂商業 小林なつみ 内山明日香 (長野商業)
	単	藤沢颯人 (長野吉田)	宮嶋優太 (長野高専)	山田善史 (長野高専)	滝沢善史 (長野高専)	青木結 (学園長野)	小林万希子 (長野)	富澤理沙子 (長野商業)	田原香鈴 (長野日大)
H26 (2014)	団体	長野商業 原峻章 井上宥希 (長野商業)	長野吉田 安藤拓実 座光寺直人 (長野商業)	長野日大 徳永啓祐 中村友哉 (長野吉田)	長野東 長田翼 吉澤隼弥 (長野商業)	文化学園長野 栗原萌 高橋侑希 (学園長野)	市立長野 宮岡楓 坂本亜衣 (市立長野)	長野商業 中村英 坂本麻衣 (長野商業)	長野 矢島沙織 小林万希子 (長野)
	単	座光寺直人 (長野商業)	中澤賢史 (長野)	安藤拓実 (長野商業)	井上宥希 (長野商業)	高橋侑希 (学園長野)	小林万希子 (長野)	富澤理沙子 (長野商業)	栗原萌 (学園長野)
H27 (2015)	団体	長野商業 座光寺直人 寺澤巧 (長野商業)	長野吉田 安藤拓実 原峻章 (長野商業)	市立長野 横立和樹 宮坂敦也 (長野商業)	長野東 宮内友也 吉澤隼弥 (長野商業)	文化学園長野 高橋侑希 佐藤麗 (学園長野)	市立長野 玉村未波 川井有珠 (学園長野)	長野商業 栗原萌 伊藤千晶 (学園長野)	長野 松本彩花 坂本亜衣 (市立長野)
	単	安藤拓実 (長野商業)	座光寺直人 (長野商業)	寺澤巧 (長野商業)	横田和樹 (長野商業)	佐藤麗 (学園長野)	川井有珠 (学園長野)	高橋侑希 (学園長野)	伊藤千晶 (学園長野)
H28 (2016)	団体	長野商業 寺澤巧 宮坂敦也 (長野商業)	市立長野 竹内悠生 高嶋健人 (長野商業)	長野日大 内河涼介 丸山玲伊 (長野商業)	長野東 須坂創成 上條龍也 (長野商業)	文化学園長野 佐藤麗 玉村未波 (学園長野)	長野商業 伊藤千晶 川井有珠 (学園長野)	市立長野 原山葵 清水真奈 (長野日大)	長野日大 星沢美琴 塚果穂 (市立長野)
	単	竹内悠生 (長野商業)	寺澤巧 (長野商業)	宮坂敦也 (長野商業)	小野陸 (長野日大)	佐藤麗 (学園長野)	川井有珠 (学園長野)	大塚果穂 (市立長野)	伊藤千晶 (学園長野)
H29 (2017)	団体	長野商業 熊谷悠吾 宇治大翔 (長野商業)	長野日大 高嶋健人 滝澤士朗 (長野商業)	長野東 藤岡隆哉 柳澤知哉 (長野商業)	市立長野 内河涼介 丸山玲伊 (長野日大)	文化学園長野 太田捺美香 吉川祐奈 (学園長野)	長野商業 加藤里菜 河西紅花 (学園長野)	市立長野 大塚果穂 市橋璃奈 (市立長野)	長野 岡村彩里 水上沙蘭 (屋代)
	単	熊谷悠吾 (長野商業)	宇治大翔 (長野商業)	藤岡隆哉 (長野商業)	宮内星河 (長野日大)	矢島春菜 (長野)	加藤里菜 (学園長野)	大塚果穂 (市立長野)	太田捺美香 (学園長野)
H30 (2018)	団体	長野商業 熊谷悠吾 宇治大翔 (長野商業)	市立長野 市立響太 田尻敦都 (長野商業)	長野日大 宮内星河 齋藤樹 (長野商業)	長野吉田 仁科潤海 丸山祐宇 (長野商業)	文化学園長野 太田捺美香 物部咲月 (学園長野)	市立長野 加藤里菜 永見多映 (学園長野)	長野商業 河野紅花 上野結梨 (学園長野)	長野 岡村彩里 水上沙蘭 (屋代)
	単	熊谷悠吾 (長野商業)	宮内星河 (長野日大)	仁科潤海 (長野商業)	宇治大翔 (長野日大)	加藤里菜 (学園長野)	太田捺美香 (学園長野)	矢島春菜 (長野)	永見多映 (学園長野)

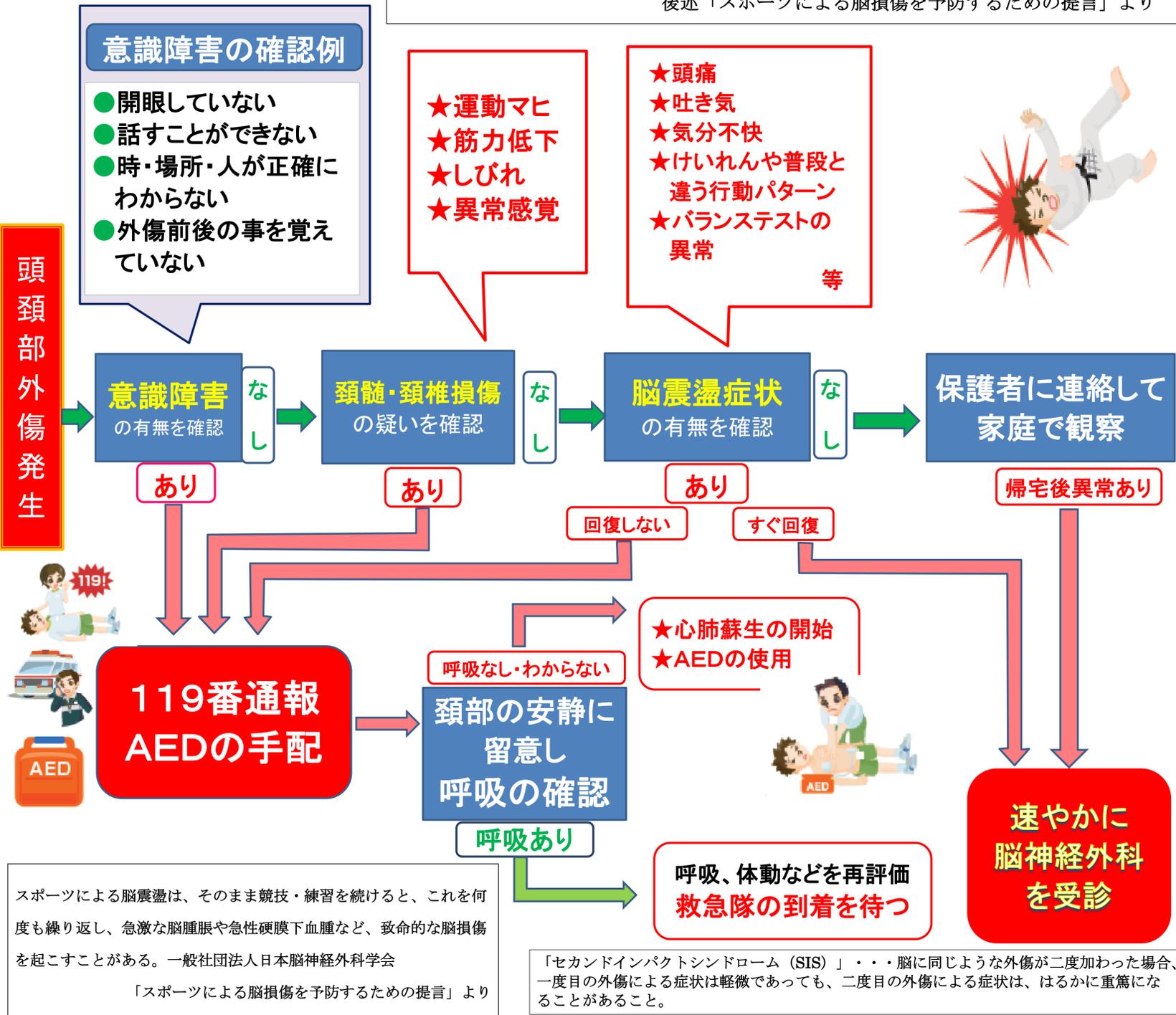
注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!