

令和元(2019)年度  
北信高等学校総合体育大会  
バドミントン競技



- [期 日] 令和元年5月10日(金)・11日(土)・12日(日)
- [日 程] 5月10日(金) 7:30 開場 (7:50~8:50 練習)  
8:20 監督会議 (終了時オーダー提出)  
8:55 開会式 9:10 競技開始
- 5月11日(土) 7:30 開場 (7:45~8:45 練習) 9:00 競技開始
- 5月12日(日) 7:30 開場 (7:45~8:45 練習) 9:00 競技開始

- [会 場] ホワイトリング
- [主 催] 北信高等学校体育連盟
- [主 管] 北信高校体育連盟バドミントン専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ  
<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

北信高等学校体育連盟バドミントン専門部ホームページ  
<http://www.ngn-hkb.com>

## [大会役員]

大会長 松村 秀寿（松代校長）  
副大会長 本多 健一（須坂校長） 三澤 秀樹（長野商業校長） 嘉部 義久（更級農業校長）  
会場長 宮原 弘匡（中野西校長）  
大会委員長 久保田 武（松代）  
大会副委員長 小山 智之（長野商業）

## [競技役員]

総務委員長 小山 智之（長野商業）  
審判長 荻野 佳宏（長野俊英）  
競技委員 原田 裕太（市立長野） 北澤 晃（犀峽） 松村 将生（長野吉田）  
荻野 佳宏（長野俊英） 中村 英（飯山） 各校顧問  
補助員校 長野商業・長野吉田・市立長野・長野俊英

## [注意事項]

1. 本大会は、高体連が定めた大会実施要項、日本バドミントン協会競技規則同大会運営規則に準じて行ないます。
2. 負け審判制です。競技規則を熟読して参加してください。事前に各校顧問宛にEメールにて送信される、「審判の心得」に目を通しておいってください。
3. シャトルは、大会本部で2番球を用意します。シャトル代は各校より別に集金いたします。
4. 練習は、練習コート割にしたがって指定時間に行ってください。
5. 試合前の練習は、団体戦は初回戦のみチーム練習を3分。個人戦については練習はありません。
6. ゲームシャツには、規定に従って、背中に校名マークを必ずつけてください。
7. 頭髪・靴下・サポーター・アンダーギア等、規則にのっとったものにしてください。  
\*判断に迷うときは、各校の顧問に聞いてください。
8. 学校対抗戦は1日目に行います。個人戦ダブルスは2日目に行います。シングルスは、原則として2日目に3回戦まで行います。
9. 団体戦の対戦相手が決まっている1・2回戦のオーダー用紙は、監督会議の終了時点で、提出してください。
10. 学校対抗戦では、チェンジエンスの際、ベンチ(応援)の位置は変えないでください。選手と監督・コーチのみが逆サイドへ移動します。
11. 学校対抗戦の、最初の試合の対戦と審判は、次ページに示す表の通りです。それ以降は負けチームが審判にあたります。
12. 監督会議以降の団体戦の選手変更は認められません。個人戦の選手変更は一切認められません。選手変更がある場合は、監督会議にてその旨を申し出て下さい。
13. 試合に参加できるのは、「認知書」に氏名が記入されている人および団体戦での選手変更された選手だけです。また、コーチについても認知書に氏名が記入されている人以外はフロアには入ることはできません。
14. 履物を、体育館内用と屋外用で、きちんと区別してください。なお下履きは、ビニール袋を準備し観客席に持参してください。
15. ロビー、廊下等では、シャトル打ちをしてはいけません。なお、応援旗等でテーブルを使用する場

合は、必ず「自校の養生テープ」を使用してください。

16. 後日、観客席の座席割りをを行いますので、指定された場所を使用してください。

17. 空カン・空ビン・その他のゴミは、各学校でゴミ袋を準備するなどして必ず持ち帰ってください。

特に、体育館の自動販売機で購入したドリンク類以外のペットボトルなどは絶対に備え付けのゴミ箱に捨てないようにしてください。応援に来る保護者へもご連絡ください。

18. 自転車は、自転車置き場に整然と並べてください。

19. ホワイトリングは、座席での飲食が禁止です。2F 通路での飲食を徹底してください。

\* 1 回戦は、原則として、1 コート展開としますが、進行により複数コート展開です。

各コート第 1 試合の対戦校と審判校						
	コートNo.	試合番号	対戦		審判校	
メイン 体育館	1	男 1	学園長野	vs	中野立志館	長野商業
	2	男 2	長野西	vs	中野西	長野吉田(補助員)
	3	男 3	屋代南	vs	高専	市立長野(補助員)
	4	男 4	飯山	vs	長野南	長野工業
	5	男 5	北部	vs	長野	長野吉田
	6	男 6	須坂東	vs	屋代	長野日大
	7	男 7	更級農業	vs	松代	長野俊英
	8	男 8	篠ノ井	vs	須坂	長野東
	9	男 9	須坂創成	vs	犀峡	市立長野
	10	女 1	犀峡	vs	高専	学園長野
	11	女 2	須坂創成	vs	松代	長野吉田
	12					
サブ 体育館	1	女 3	長野俊英	vs	中野立志館	長野西
	2	女 4	長野東	vs	長野清泉	長野
	3	女 5	飯山	vs	須坂東	長野商業
	4	女 6	須坂	vs	長野南	屋代
	5	女 7	屋代南	vs	長野日大	篠ノ井
	6	女 8	中野西	vs	長野女子	市立長野

# 北信総体2019 練習コート割

## メイン

①	②	③	9 長野西(女) 市立長野(男) 立志館(女)	5 長野南(男) 屋代(男) 屋代南(男)	1 学園長野(男) 須坂東(男) 飯山(男)	本 部			
			①	②	③		10 長野俊英(女) 長野高専(女) 坂城・長工(女)	6 長野日大(男) 松代(男) 北部(男)	2 長野西(男) 長野高専(男) 立志館(男)
			①	②	③		11 松代(女) 須坂創成(女) 犀峽(男)	7 更級農業(男) 長野東(男) 須坂(男)	3 長野工業(男女) 長野吉田(男) 中野西(男)
入口	①	②	③	12 学園長野(女) 長野吉田(女) 犀峽(女)	8 長野俊英(男) 長野商業(男) 坂城(男)		4 長野(男) 篠ノ井(男) 須坂創成(男)		
	入口			顧問席			入口		

## サブ 入口

①	②	③	本 部	5 長野(女) 須坂東(女) 長野女子(女)	3 長野清泉(女) 須坂(女) 中野西(女)	1 長野東(女) 屋代(女) 飯山(女)			
				①	②	③	6 長野日大(女) 屋代南(女) 下高井農林(男女)	4 篠ノ井(女) 市立長野(女) 更級農業(女)	2 長野南(女) 長野商業(女) 北部(女)

※ [第1日目] ①7:50~8:10 ②8:10~8:30 ③8:30~8:50

[第2,3日目] ①7:45~8:05 ②8:05~8:25 ③8:25~8:45

※ 割り振りは平等でない部分がありますが、譲り合って練習してください。

※ 間違いや不都合があれば長野商業・小山まで連絡をください。

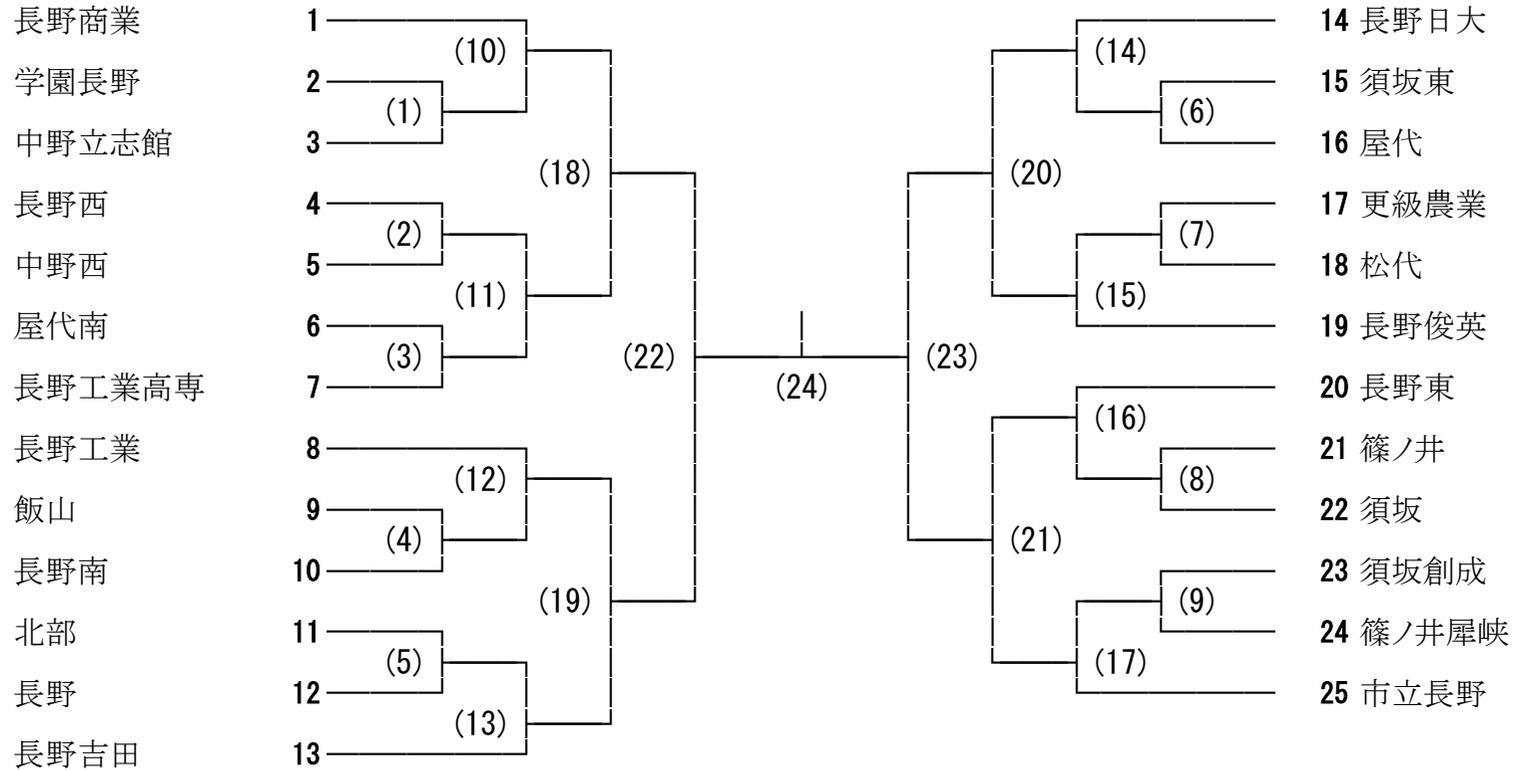
# 北信高校総体 栄光の足跡

		男子				女子			
		1	2	3	3	1	2	3	3
H20 (2008)	団体	中野西	長野商業	長野東	須坂東	長野商業	文大長野	皐月	須坂
	複	青沼陽太 原俊太郎 (長野商業)	三ツ井恭平 松本博樹 (長野吉田)	小林竜大 坂口智輝 (篠ノ井)	山岸伸也 藤田一馬 (長野東)	二ツ柳彩耶 石田久美子 (文大長野)	中島みなみ 小山美穂 (長野商業)	宮澤 藍 秋山璃子 (長野商業)	久保英梨香 吉谷美咲 (須坂)
	単	三ツ井恭平 (長野吉田)	青沼陽太 (長野商業)	原俊太郎 (長野商業)	木内 良 (中野西)	二ツ柳彩耶 (文大長野)	小山美穂 (長野商業)	中島みなみ (長野商業)	青木真優 (松代)
H21 (2009)	団体	長野商業	篠ノ井	屋代	須坂	長野商業	文大長野	中野西	長野
	複	櫻井裕助 宮澤 薫 (長野商業)	松本博樹 小川真司 (長野吉田)	水谷洸介 新井大毅 (篠ノ井)	木内 良 安藤昌人 (中野西)	山岸紗千 東城 碧 (文大長野)	宮澤 藍 秋山璃子 (長野商業)	中島みなみ 小山美穂 (長野商業)	檜山恵梨香 中島まなみ (長野商業)
	単	木内 良 (中野西)	水野純一 (須坂)	赤澤新之介 (屋代)	櫻井裕助 (長野商業)	中島みなみ (長野商業)	小山美穂 (長野商業)	東城 碧 (文大長野)	宮澤 藍 (長野商業)
H22 (2010)	団体	須坂商業	屋代	長野吉田	長野	文大長野	中野西	長野商業	須坂
	複	押木章悟 菅原将次 (須坂商業)	轟 大地 武内裕希 (長野)	赤澤新之介 児玉敏宏 (屋代)	西川耀紀 高野洋輔 (長野)	大堀日彩乃 東城 碧 (文大長野)	檜山恵梨香 中島まなみ (長野商業)	関 未来 丸山 圭 (須坂)	山岸紗千 高澤優菜 (文大長野)
	単	菅原将次 (須坂商業)	武内裕希 (長野)	押木章悟 (須坂商業)	赤澤新之介 (屋代)	山川莉歩 (文大長野)	東城 碧 (文大長野)	大堀日彩乃 (文大長野)	山岸紗千 (文大長野)
H23 (2011)	団体	松代	長野商業	長野	長野吉田	文化学園長野	須坂	中野西	長野
	複	久保田智也 宮澤弘治 (長野商業)	原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	安藤祐太 小林凌介 (松代)	古山隆浩 久保田純平 (長野商業)	東城 碧 高澤優菜 (文大長野)	山川莉歩 小平安佳里 (文化学園)	牛木桃子 遠藤綾乃 (長野)	坂田実乃里 渋谷真結 (文化学園)
	単	宮澤弘治 (長野商業)	安藤祐太 (松代)	深澤雄介 (篠ノ井)	久保田純平 (長野商業)	山川莉歩 (文化学園)	東城 碧 (文化学園)	坂田実乃里 (文化学園)	小平安佳里 (文化学園)
H24 (2012)	団体	松代	長野商業	長野	長野吉田	文化学園長野	長野西	須坂商業	長野商業
	複	原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	山田駿介 下平周也 (長野)	森 建人 安藤淳也 (松代)	谷澤敬斗 井沢大志 (長野商業)	山川莉歩 小平安佳里 (文化学園)	渡邊葵理子 渋谷真結 (文化学園)	坂田実乃里 宮川莉緒 (文化学園)	米倉夏子 丸山 愛 (長野西)
	単	森 建人 (松代)	杉山雅志 (長野商業)	原亮太郎 (長野商業)	井沢大志 (長野商業)	小平安佳里 (文化学園)	青木 結 (文化学園)	市川麻弥 (須坂商業)	滝沢智慧 (長野商業)
H25 (2013)	団体	松代	長野商業	長野	長野吉田	学園長野	須坂商業	長野商業	市立長野
	複	森 建人 安藤淳也 (松代)	原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	谷澤敬斗 井沢大志 (長野商業)	山田壮太 滝澤善史 (長野高専)	小平安佳里 青木 結 (文化学園)	西原日菜子 正木励奈 (文化学園)	滝沢智慧 倉嵩花奈 (長野商業)	小林加奈 遠藤詠歩 (市立長野)
	単	森 建人 (松代)	原亮太郎 (長野商業)	松崎孝輔 (飯山)	山田壮太 (長野高専)	小平安佳里 (文化学園)	青木 結 (文化学園)	市川麻弥 (須坂商業)	滝沢智慧 (長野商業)
H26 (2014)	団体	長野商業	長野吉田	長野高専	長野吉田	学園長野	長野日大	長野	長野商業
	複	味岡航聖 井上有希 (長野商業)	鈴木綾太 中澤賢史 (長野)	金子拓真 藤沢颯人 (長野吉田)	宮嶋優太 倉澤陽輔 (市立長野)	青木 結 西原日菜子 (文化学園)	牛木鮎子 小林万希子 (長野)	荒井菜子 富澤理沙子 (長野清泉)	栗原 萌 高橋侑希 (文化学園)
	単	宮嶋優太 (市立長野)	安藤拓実 (長野商業)	山田壮太 (長野高専)	田原和広 (長野工業)	正木励奈 (文化学園)	青木 結 (文化学園)	栗原 萌 (文化学園)	高橋侑希 (文化学園)
H27 (2015)	団体	長野商業	長野吉田	中野立志館	長野日大	学園長野	市立長野	長野	長野商業
	複	井上有希 原 峻章 (長野商業)	座光寺直人 寺澤 巧 (長野商業)	長田翼佐 吉澤準弥 (長野商業)	宮内友也 横田和樹 (長野商業)	栗原 萌 高橋侑希 (文化学園)	佐藤 麗 玉村未波 (文化学園)	中村 英 坂本麻衣 (長野商業)	小林万希子 矢島沙織 (長野)
	単	寺澤 巧 (長野商業)	座光寺直人 (長野商業)	横田和樹 (長野商業)	中澤賢史 (長野)	高橋侑希 (文化学園)	小林万希子 (長野)	佐藤 麗 (文化学園)	伊藤千晶 (文化学園)
H28 (2016)	団体	長野商業	長野吉田	長野日大	長野東	学園長野	長野商業	市立長野	長野
	複	座光寺直人 寺澤 巧 (長野商業)	安藤拓実 原 峻章 (長野商業)	横田和樹 宮坂敦也 (長野商業)	宮内友也 吉澤隼弥 (長野商業)	高橋侑希 佐藤 麗 (学園長野)	栗原 萌 川井有珠 (学園長野)	松本彩花 坂本亜衣 (市立長野)	坂本麻衣 中村 英 (長野商業)
	単	安藤拓実 (長野商業)	座光寺直人 (長野商業)	寺澤 巧 (長野商業)	横田和樹 (長野商業)	高橋侑希 (学園長野)	伊藤千晶 (学園長野)	川井有珠 (学園長野)	佐藤 麗 (学園長野)
H29 (2017)	団体	長野商業	市立長野	長野日大	長野西	学園長野	長野商業	市立長野	長野西
	複	寺澤 巧 宮坂敦也 (長野商業)	上條 龍也 太田知志 (長野商業)	竹内 悠生 熊谷悠吾 (長野商業)	丸山 玲伊 高嶋健人 (長野商業)	玉村未波 佐藤 麗 (学園長野)	伊藤千晶 川井有珠 (学園長野)	原山 葵 清水真奈 (長野日大)	星沢美琴 大塚果穂 (市立長野)
	単	竹内 悠生 (長野商業)	寺澤 巧 (長野商業)	宮坂敦也 (長野商業)	熊谷悠吾 (長野商業)	佐藤 麗 (学園長野)	川井有珠 (学園長野)	伊藤千晶 (学園長野)	和田あお葉 (長野商業)
H30 (2018)	団体	長野商業	長野日大	市立長野	長野東	学園長野	市立長野	長野商業	長野
	複	熊谷悠吾 宇治大翔 (長野商業)	丸山 玲伊 滝澤大士朗 (長野商業)	小林 陸 丸山 侑大 (長野日大)	高嶋健人 内河涼介 (長野商業)	太田捺美香 物部咲月 (学園長野)	上野結梨 永見多映 (学園長野)	加藤里菜 河西紅花 (学園長野)	大塚果穂 市橋璃奈 (市立長野)
	単	熊谷悠吾 (長野商業)	宇治大翔 (長野商業)	宮内星河 (長野商業)	柳澤知哉 (長野商業)	太田捺美香 (学園長野)	加藤里菜 (学園長野)	矢島春菜 (長野)	物部咲月 (学園長野)

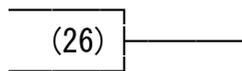
1 長野商業			2 学園長野			3 中野立志館			4 長野西		
監督	小山 智之		監督	須賀 健太郎		監督	羽毛田 哲椰		監督	赤地 仁絵	
コーチ	寺田 幸司		コーチ	谷村 龍信		コーチ			コーチ	宮本 春美	
11201	主	熊谷 悠吾 3	12703	主	北澤 裕希 1	10304	主	田中 魁乙 3	11107	主	松本 裕貴 3
11202		宇治 大翔 3	12701		静谷 裕杜 1	10301		兒玉 佑哉 3	11104		峰村 栄輝 3
11203		宮内 星河 3	12702		中澤 翼 1	10302		小林 成登 3	11105		竹内 勇人 3
11205		阿部 響太 3	12704		中村 隼人 1	10303		信楽 大 3	11106		町田 優太 3
11206		田尻 敦都 3	12705		立岩 拓実 1	10305		深井 紀稀 3	11109		宮澤 祐輝 2
11210		仁科 潤海 2				10307		小林 亮太 3	11110		唐澤 光 2
11215		内河 柗介 1				10308		水野 拓音 3	11116		樋口 岬 1
11204	M	齋藤 樹 3				10306	M	松井 海斗 3	11101	M	飯高 響生 3
5 中野西			6 屋代南			7 長野工業高専			8 長野工業		
監督	小林 和成		監督	笠川 雅文		監督	西信 洋和		監督	柳原 俊之	
コーチ	小林 彰彩		コーチ	丸山 満久		コーチ	滝澤 善史		コーチ	関澤 健二	
10403	主	小森 夢叶 3	12201	主	大塚 優斗 3	13001	主	古畑 日向 3	11408	主	宮下 輝磨 3
10401		荻原 慧 3	12202		北澤 拓人 3	13002		黒岩 幹太 2	11402		鶴田 直哉 3
10402		飯田 史哉 3	12203		朝倉 拓己 3	13003		宮澤 佑生 2	11404		菅沼 翔 3
10414		徳竹 翔吾 2	12204		清水 椋河 3	13004		一柳 壯綱 2	11405		佐藤 優山 3
10409		伊東 智稀 2	12205		西澤 翔 3	13008		唐沢 智也 2	11406		木村 海心 3
10404		広橋 拓実 2	12209		中村 州一 2	13013		関口 日向 2	11409		村山 宗世 3
10412		武田 太陽 2	12210		宮入 和輝 2	13023		上原 昇悟 1	11410		大島 太陽 3
	M			M			M		11403	M	篠原 康太 3
9 飯山			10 長野南			11 北部			12 長野		
監督	中村 英		監督	佐藤 公嗣		監督	佐藤 牧子		監督	渡辺 勤	
コーチ	黒岩 寛明		コーチ	有賀 佳代子		コーチ	早川 竣		コーチ	牧野内 信子	
10107	主	池田 直人 3	11708	主	宮尾 大樹 3	10801	主	湯本 力也 3	11002	主	永田 岳 3
10104		水上 将吾 3	11703		宮澤 添多 3	10802		小林 奎輝 2	11003		松山 直人 3
10101		岡田 昂樹 3	11707		花木 智哉 3	10803		武居 治豊 2	11004		井口 颯太 3
10102		小野澤 丈 3	11706		新津 雄大 3	10804		三枝 ルイ 2	11005		猪又 聖矢 3
10103		河野 玲 3	11709		川野 津嵩 3	10806		山岸 翔太 2	11006		龍野 彰兵 3
10106		山本 豊 3	11705		竹内 天汰 3	10807		藤井 裕太 2	11007		宮下 健人 3
10110		高橋 裕太 3	11704		北澤 尚幸 3	10808		広瀬 佑飛 2	11010		神林 励旺 1
10109	M	山崎 翔 3		M		10805	M	成瀬 徳政 2	11001	M	武田 知明 3
13 長野吉田			14 長野日大			15 須坂東			16 屋代		
監督	松村 将生		監督	山本 晃		監督	藤岡 隆章		監督	宮坂 正樹	
コーチ	高城 浩文		コーチ			コーチ	小野 陽子		コーチ	三石 達也	
10903	主	勝田 陸斗 3	12804	主	中澤 亮太 3	10502	主	島田 康平 3	12102	主	小林 虹介 3
10901		水熊 悠希 3	12801		岩下 颯真 3	10501		北村 奏志郎 3	12101		赤井 峻真 3
10902		小林 将陽 3	12802		横山 廉一郎 3	10503		速水 宏起 3	12103		塩入 祐太 3
10904		轟 蛭太 3	12803		飽田 英歩 3	10504		小山 彰斗 3	12104		竹内 志龍 3
10906		永井 心 3	12805		大日方 優生 3	10506		山岸 歩武 2	12105		西澤 圭佑 3
10907		田畑 陽太 3	12807		山口 直也 3	10507		山田 貴太 2	12106		丸山 大斗 3
10908		高野 俊哉 3	12808		瀧澤 勇人 3	10511		高野 天地 2	12107		山崎 啓登 3
10905	M	宮下 尚大 3	12815	M	久田 隆司 2	10505	M	古川 璃央 3		M	
17 更級農業			18 松代			19 長野俊英			20 長野東		
監督	須澤 崇史		監督	柳澤 俊文		監督	荻野 佳宏		監督	斎藤 正善	
コーチ	石澤 圭祐		コーチ			コーチ	小松 恵里奈		コーチ	池内 孝夫	
11903	主	竹下 真生 3	12005	主	緑川 翔太 3	12901	主	和田 龍磨 3	11310	主	三澤 陸 3
11901		瀧澤 日向 3	12001		柄沢 一輝 3	12902		田上 諒平 3	11305		坂口 航太郎 3
11902		五味 謙次朗 3	12008		唐木沢 亘輝 3	12903		中島 祥明 3	11306		三浦 雄也 3
11904		戸澤 伊織 3	12002		清水 達哉 3	12904		安川 慎吾 3	11303		長野 大哉 3
11905		清水 翔太 2	12007		斎藤 佳太 3	12905		西澤 研人 3	11301		内田 晴樹 3
11906		武井 颯太 2	12009		酒井 涼太 3	12906		小野塚 晃大 3	11311		横田 和真 3
			12010		鈴木 大地 2	12907		山岸 誠弥 3	11324		菊浦 画空 1
			12006	M	石坂 直也 3	12908	M	小柳 公暉 2		M	
21 篠ノ井			22 須坂			23 須坂創成			24 篠ノ井犀峽		
監督	山岸 英信		監督	柳澤 聡		監督	藤澤 直方		監督	北澤 晃	
コーチ	市瀬 研一		コーチ	水島 悠貴		コーチ	原 将俊		コーチ	杉山 大地	
11806	主	北澤 慧斗 3	10608	主	伊藤 天真 3	10701	主	澤山 有希 3	11601	主	井上 祥大 3
11802		北山 岳 3	10601		小林 健人 3	10708		小市 晃斗 3	11602		関 翔夢 3
11801		太田 佳伸 3	10602		村石 昂亮 3	10707		田中 亮大 3	11603		関口 大嗣 3
11803		小平 拓未 3	10603		川村 基貴 3	10703		高橋 元成 3	11604		和田 陽斗 3
11804		中村 健人 3	10604		鈴木 雄大 3	10705		黒岩 祐太 3	11605		西澤 大輝 2
11805		内山 翔太 3	10605		中村 俊介 3	10709		樋口 航 3	11606		林 朋生 2
11807		恩田 友永 3	10607		目黒 葉一朗 3	10712		北村 幸陽 2			
11808	M	淵田 宇斗 3	10606	M	大久保 肇哉 3	10713	M	湯本 龍之介 2		M	
25 市立長野			26								
監督	原田 裕太		監督			監督			監督		
コーチ	柳澤 学		コーチ			コーチ			コーチ		
12402	主	鎌倉 光希 3		主							
12401		寺島 柗杜 3									
12405		金子 涉 2									
12406		下田 航輝 2									
12407		塚田 勇帆 2									
12409		高野 涼 2									
12411		清水 大和 2									
12403	M	小泉 亮汰 3		M							



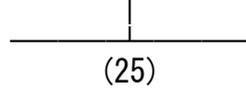
令和元年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 男子学校対抗



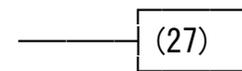
代表決定戦



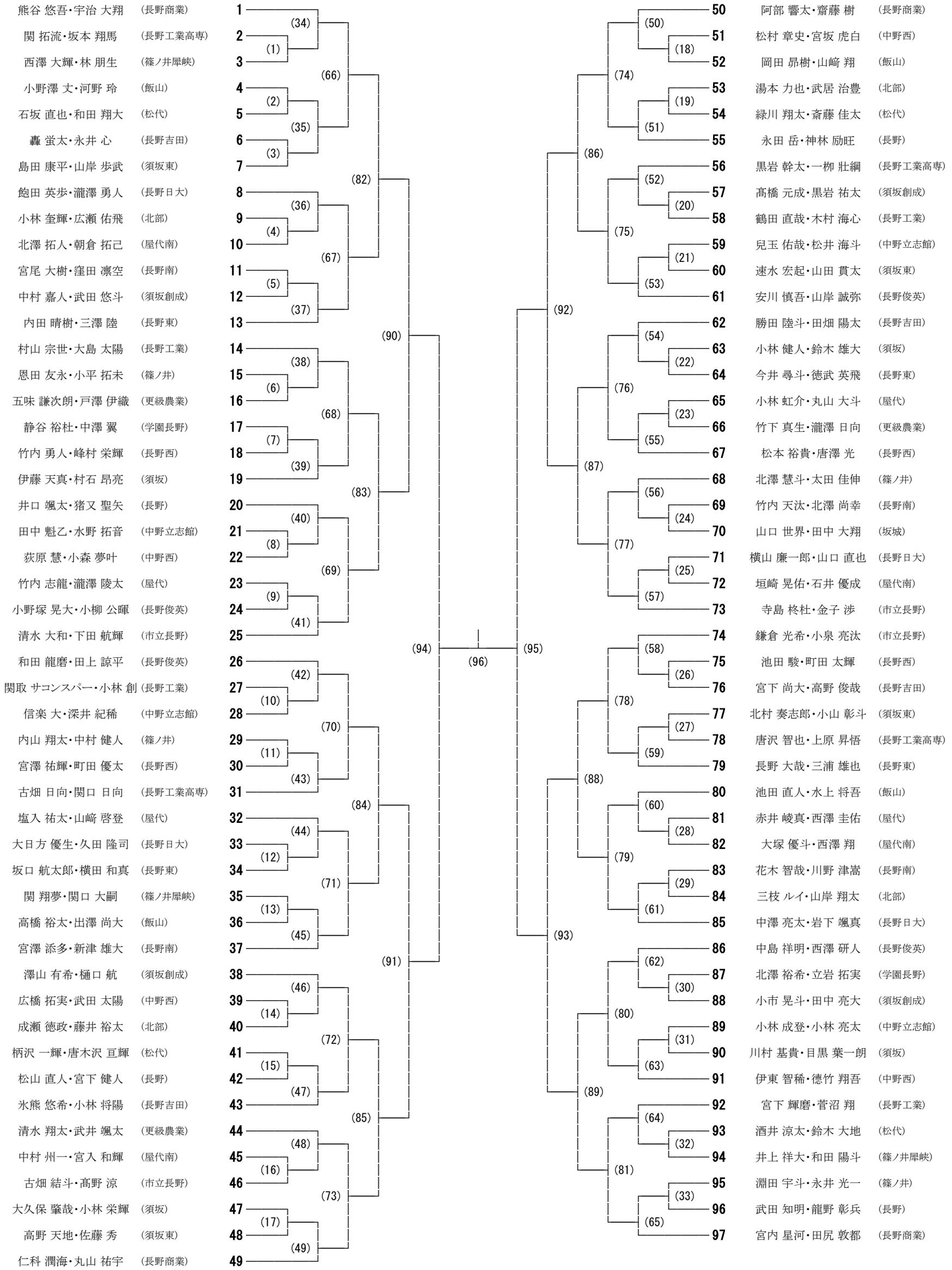
順位決定戦



代表決定戦

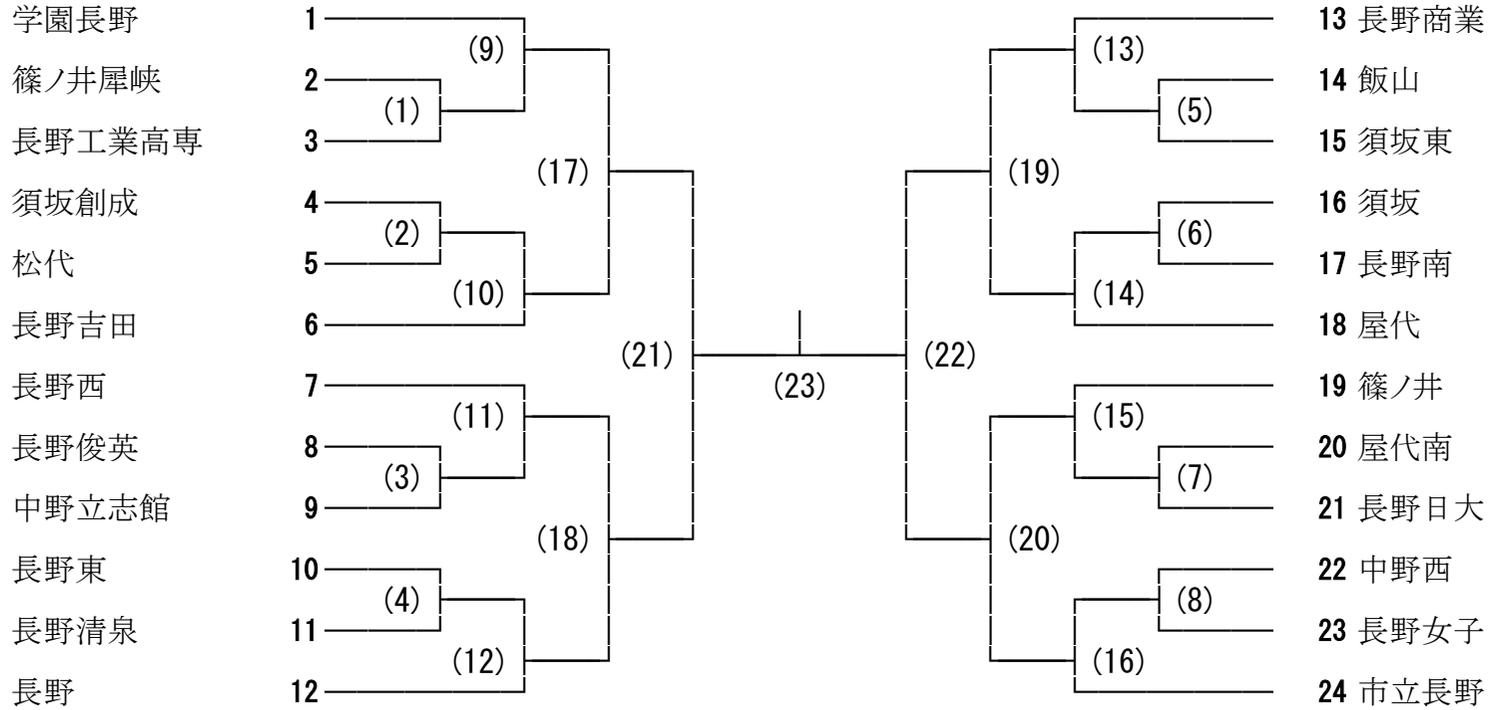


令和元年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 男子ダブルス

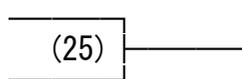




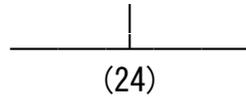
令和元年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子学校対抗



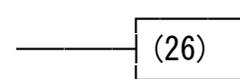
代表決定戦



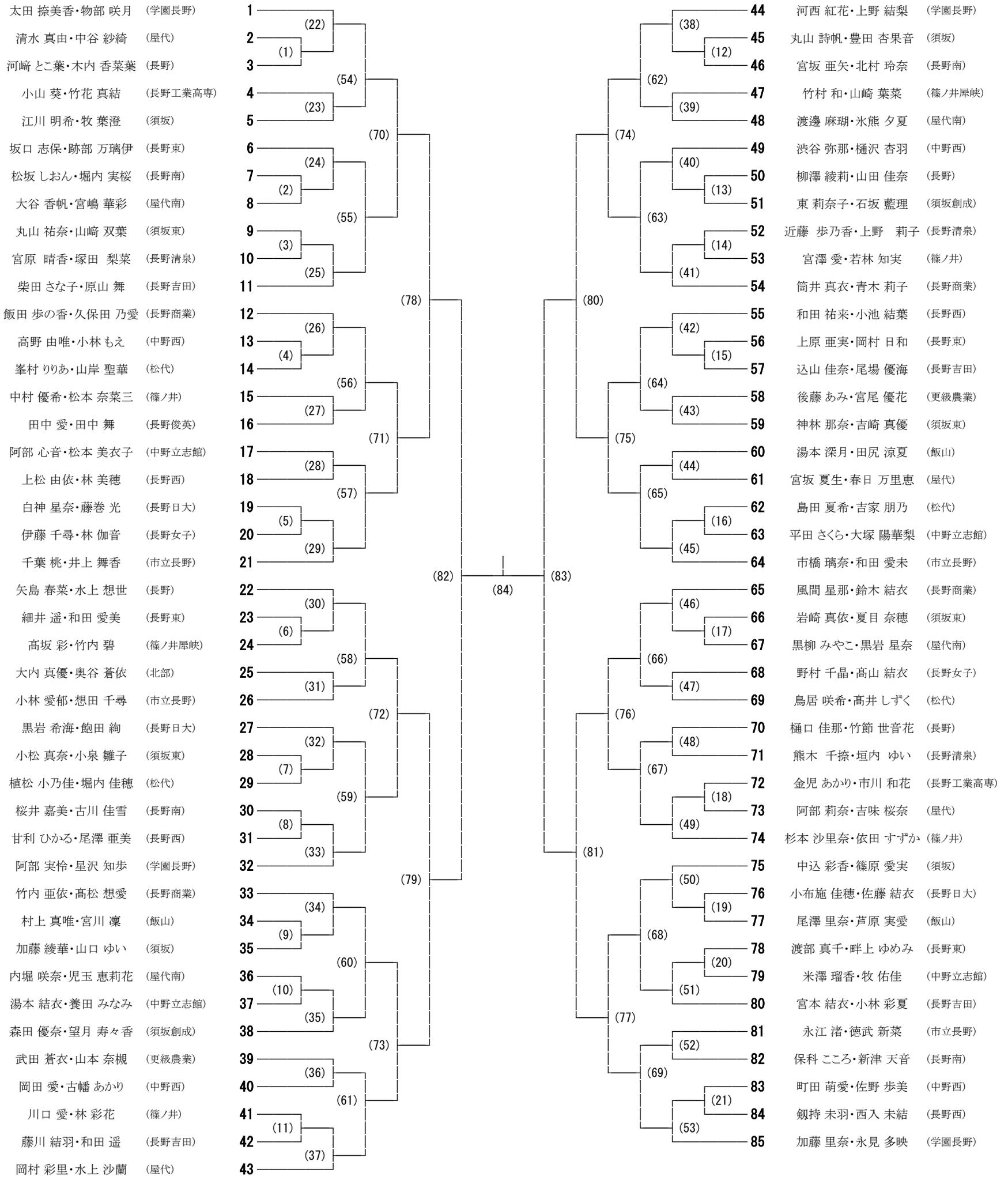
順位決定戦



代表決定戦

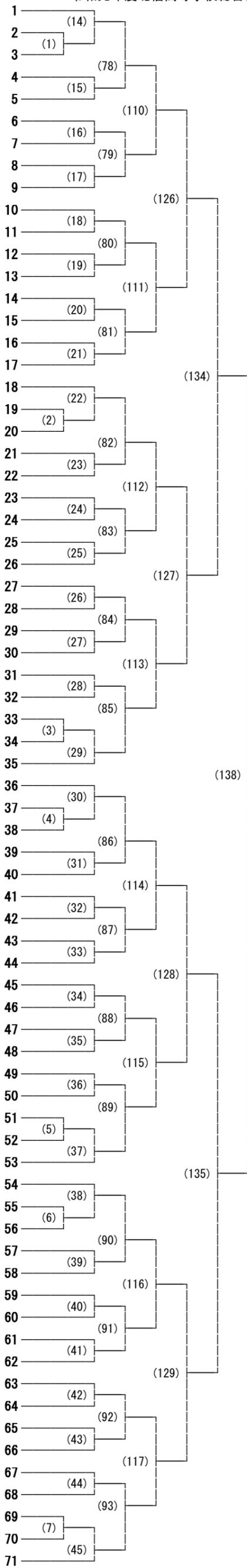


令和元年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子ダブルス



令和元年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子シングルス

- 加藤 里奈 (学園長野)
- 永峯 有葉 (飯山)
- 白神 星奈 (長野日大)
- 高山 結衣 (長野女子)
- 竹村 和 (篠ノ井犀峽)
- 宮原 晴香 (長野清泉)
- 吉味 桜奈 (屋代)
- 宮尾 優花 (更級農業)
- 渋谷 弥那 (中野西)
- 森田 優奈 (須坂創成)
- 宮嶋 華彩 (屋代南)
- 込山 佳奈 (長野吉田)
- 神林 那奈 (須坂東)
- 鳥居 咲希 (松代)
- 奥谷 蒼依 (北部)
- 小林 和可奈 (長野商業)
- 市橋 璃奈 (市立長野)
- 鈴木 結衣 (長野商業)
- 中澤 瑠美 (長野女子)
- 小松 真奈 (須坂東)
- 渡部 真千 (長野東)
- 黒岩 希海 (長野日大)
- 篠原 愛実 (須坂)
- 古幡 あかり (中野西)
- 峯村 りりあ (松代)
- 杉本 沙里奈 (篠ノ井)
- 羽田 夏実 (長野西)
- 牧 佑佳 (中野立志館)
- 村上 真唯 (飯山)
- 竹節 世音花 (長野)
- 小山 葵 (長野工業高専)
- 新津 天音 (長野南)
- 鈴木 貴子 (下高井農林)
- 八鍬 怜奈 (長野清泉)
- 物部 咲月 (学園長野)
- 河西 紅花 (学園長野)
- 眞島 萌夏 (屋代)
- 宮坂 亜矢 (長野南)
- 牧 葉澄 (須坂)
- 平田 さくら (中野立志館)
- 武田 蒼衣 (更級農業)
- 植松 小乃佳 (松代)
- 小林 彩夏 (長野吉田)
- 坂口 志保 (長野東)
- 田中 舞 (長野俊英)
- 南雲 千優 (長野西)
- 柳澤 綾莉 (長野)
- 佐藤 あお (長野工業)
- 氷熊 夕夏 (屋代南)
- 渡邊 衣美 (中野西)
- 若林 知実 (篠ノ井)
- 高坂 彩 (篠ノ井犀峽)
- 千葉 桃 (市立長野)
- 岡村 彩里 (屋代)
- 待井 未有 (須坂創成)
- 湯本 結衣 (中野立志館)
- 垣内 ゆい (長野清泉)
- 松坂 しおん (長野南)
- 永江 渚 (市立長野)
- 松本 奈菜三 (篠ノ井)
- 山崎 双葉 (須坂東)
- 久保田 乃愛 (長野商業)
- 丸山 仁瑚 (長野吉田)
- 伊藤 千尋 (長野女子)
- 赤塩 涼 (長野西)
- 湯本 深月 (飯山)
- 佐藤 結衣 (長野日大)
- 児玉 恵莉花 (屋代南)
- 渡辺 彩 (長野東)
- 加藤 綾華 (須坂)
- 矢島 春菜 (長野)



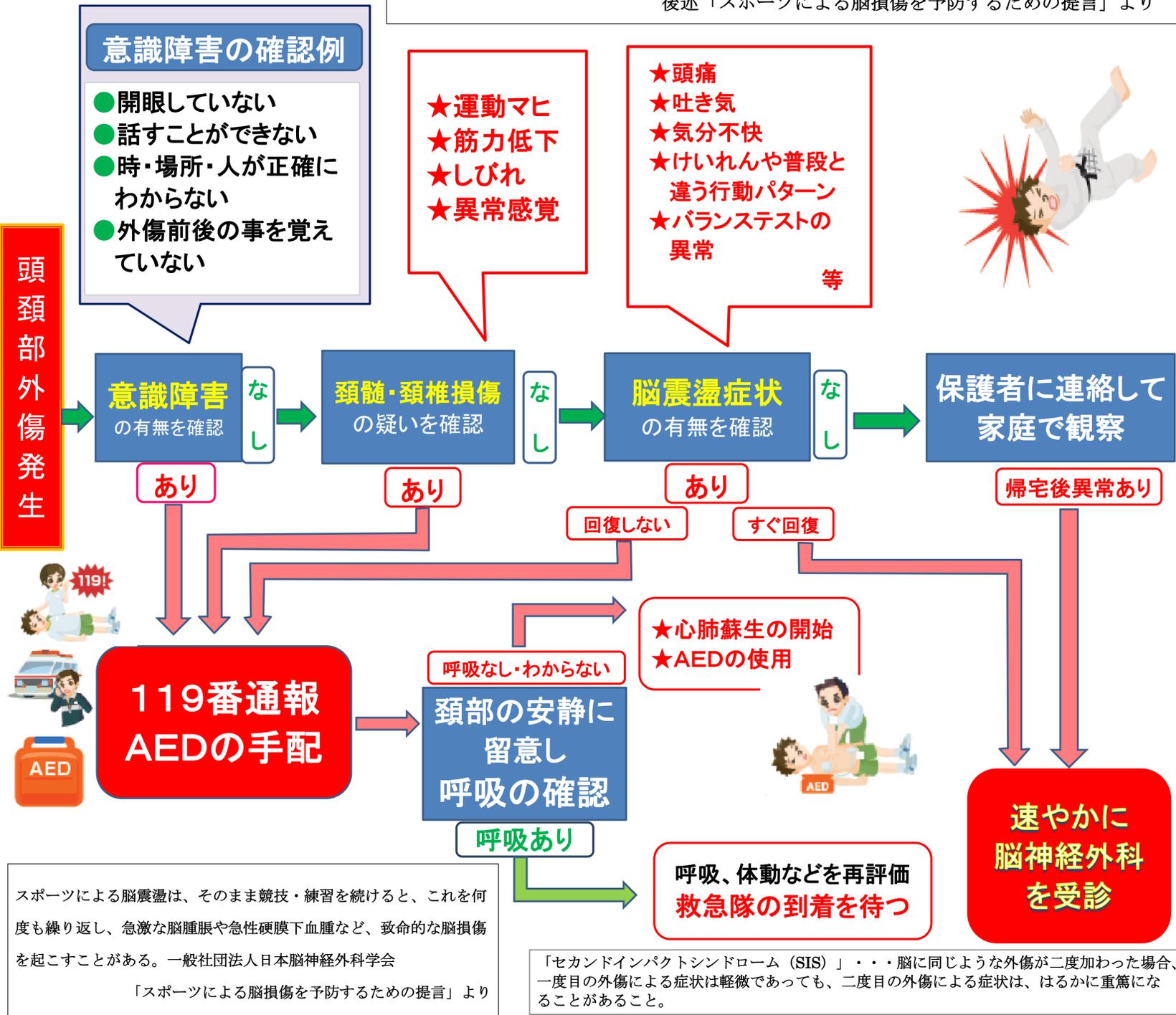
- 72 永見 多映 (学園長野)
- 73 大谷 香帆 (屋代南)
- 74 山岸 聖華 (松代)
- 75 中村 優希 (篠ノ井)
- 76 山本 奈槻 (更級農業)
- 77 鮑田 絢 (長野日大)
- 78 矢口 実衣子 (長野西)
- 79 山崎 葉菜 (篠ノ井犀峽)
- 80 保科 こころ (長野南)
- 81 水上 想世 (長野)
- 82 阿部 莉奈 (屋代)
- 83 樋沢 杏羽 (中野西)
- 84 阿部 心音 (中野立志館)
- 85 小泉 雛子 (須坂東)
- 86 細井 遥 (長野東)
- 87 林 伽音 (長野女子)
- 88 中込 彩香 (須坂)
- 89 田中 愛 (長野俊英)
- 90 藤巻 光 (長野日大)
- 91 堀内 実桜 (長野南)
- 92 堀内 佳穂 (松代)
- 93 鈴木 香乃 (長野工業高専)
- 94 畔上 ゆめみ (長野東)
- 95 東 莉奈子 (須坂創成)
- 96 養田 みなみ (中野立志館)
- 97 水上 沙蘭 (屋代)
- 98 飯田 歩の香 (長野商業)
- 99 宮澤 愛 (篠ノ井)
- 100 宮本 結衣 (長野吉田)
- 101 渡邊 麻瑚 (屋代南)
- 102 熊木 千捺 (長野清泉)
- 103 宮川 凜 (飯山)
- 104 山田 佳奈 (長野)
- 105 町田 七海 (長野西)
- 106 和田 愛未 (市立長野)
- 107 星沢 知歩 (学園長野)
- 108 原田 まゆ (中野西)
- 109 尾場 優海 (長野吉田)
- 110 塚田 梨菜 (長野清泉)
- 111 依田 すずか (篠ノ井)
- 112 吉崎 真優 (須坂東)
- 113 小布施 佳穂 (長野日大)
- 114 竹内 碧 (篠ノ井犀峽)
- 115 高井 しずく (松代)
- 116 樋口 佳那 (長野)
- 117 山口 ゆい (須坂)
- 118 岡村 日和 (長野東)
- 119 大内 真優 (北部)
- 120 野村 千晶 (長野女子)
- 121 桜井 嘉美 (長野南)
- 122 竹下 舞 (市立長野)
- 123 芦原 実愛 (飯山)
- 124 風間 星那 (長野商業)
- 125 柴田 さな子 (長野吉田)
- 126 小出 ひかり (長野俊英)
- 127 江川 明希 (須坂)
- 128 筒井 真衣 (長野商業)
- 129 田尻 涼夏 (飯山)
- 130 米澤 瑠香 (中野立志館)
- 131 内堀 咲奈 (屋代南)
- 132 小林 愛都 (市立長野)
- 133 望月 寿々香 (須坂創成)
- 134 後藤 あみ (更級農業)
- 135 春日 万里恵 (屋代)
- 136 黒岩 桃佳 (中野西)
- 137 土屋 彩 (下高井農林)
- 138 三浦 あいか (長野西)
- 139 丸山 祐奈 (須坂東)
- 140 宮入 冬音 (篠ノ井犀峽)
- 141 太田 捺美香 (学園長野)

# 注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。  
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!