

令和元年度

東北中信高等学校総合体育大会

新体操男子 競 技

体 操 競 技



期 日 令和元年5月12日（日）

開 会 式 9時00分

競技開始 10時55分

会 場 ホワイtringサブアリーナ

主 催 北信高等学校体育連盟

主 管 北信高等学校体育連盟体操専門部

問い合わせ先またはHPアドレス（北信高体盟・専門部）

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/> 北信高体連

大会・競技役員

大会長 松村 秀寿
副大会長 嘉部 義久 本田 健一 三澤 秀樹
会場長 藤井 昭一
大会委員長 久保田 武
大会副委員長 佐治木範行 上原 真奈
審判長 西澤千明（新体操）加藤真二 堤美佐子（体操競技）
総務 竹内義雄 佐治木範行 堤美佐子 関澤 健二 湯本光彦

審判員

(新体操) 小林 亮次 村山 勇希 伊藤 淳児 染谷 翔太 小橋 史宏 滝澤 光次郎
柳沢 南 大島 鉄平 阿部 友優 北村幸太郎 関屋 達也
(体操競技) 峯村 裕 仮屋 慶一 中山 堯斗 青木 裕一 内田 和孝 端 智宏
黒岩 翔太 丸山 賢洸 黒岩 滉河 押田 篤志
斉藤有紀子 小池 啓子 高橋 里奈 碓井 翔子 境 朱夏 吉田 彩
碓井 愛美 小林留美子 中村 茜 黒鳥 里沙 碓井 遥子 小澤 麻衣
救護 堤美佐子
補助員 長野東高校

開会式次第 (9:00～)

- 1 開式の辞
- 2 優勝杯返還
- 3 会長挨拶
- 4 競技上の注意
- 5 選手宣誓
- 6 閉式の辞

閉会式次第 (競技終了後～)

- 1 開式の辞
- 2 成績発表
- 3 表彰
- 4 会長挨拶
- 5 閉式の辞

諸 注 意

- 1、8時30分よりセッティングを全員でおこないますのでご協力下さい。
- 2、各高校とも必ず受付を済ませて下さい。
- 3、審判・監督会議は9時15分より行います。
- 4、練習中・演技中の事故防止、また交通事故には充分気をつけて下さい。
- 5、会場・更衣室等では整理整頓に気を付け、またゴミは持ち帰って下さい。
- 6、盗難に注意、貴重品は各校各自で責任を持って下さい。

《 大 会 日 程 》

		8	30	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30								
5月12日(日)	体操男子			開 館		セッ テイ ング		開 会 式		フ リ ー 練 習		体操男子公式練習		体操男子競技		カッ テイ ング		閉 会 式					
	新体操男子											新体操個人公式練習		新体操個人競技						新体操団体公式練習		団体競技	
	体操女子											体操女子練習		体操女子競技						ゆか 段違い 平均台 跳馬 跳馬 段違い 平均台 ゆか			

セッティング		8時30分～9時00分
開 会 式		9時00分～9時15分
新体操男子	個人公式練習	10時5分～10時55分
	個人競技	11時00分～12時10分
	団体公式練習	12時25分～13時20分
	団体競技	13時30分～13時35分
体操男子	公式練習	9時55分～10時55分
	競 技	10時55分～12時55分
体操女子	公式練習	12時10分～12時50分
	競 技	12時50分～13時30分
カッティング		14時00分～14時20分
閉 会 式		14時20分～14時40分

体操・新体操男子 競技日程

男子体操競技

公式練習 9:55~10:55

競技 10:55~12:55

班	組	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1	1	1	2	3	4	5	6
1	2	2	3	4	5	6	1

女子体操競技

公式練習 12:10~12:50

競技 12:50~13:30

班	組	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1	1	1	2	3	4

男子新体操

個人練習 10:05~10:55 競技開始 11:00~

団体練習 12:25~13:20 競技開始 13:30~

* 日程の詳細は当日確認してください。

新体操競技男子審判員構成

男子審判長 西澤千明

	主1審	2審	3審	4審	補審	
D	西澤 千明	村山 勇希	小橋 史宏	阿部 友優	山口 達也	北村 幸太郎
E	小林 亮次	染谷 翔太	滝澤光次郎	大島 鉄平	柳澤 南	関屋 達也

体操競技男子審判員構成

審判長 加藤真二

	D1・E1	D2・E2	E3	E4
ゆか	峯村 裕	中山 堯人	黒岩 滉河	仮屋 慶一
あん馬	押田 篤志	内田 和孝	黒岩 翔大	
つり輪	丸山 賢洸	端 智宏	青木 裕一	
跳馬	峯村 裕	中山 堯人	黒岩 滉河	仮屋 慶一
平行棒	押田 篤志	内田 和孝	黒岩 翔大	
鉄棒	丸山 賢洸	端 智宏	青木 裕一	

補審

体操競技女子審判員構成

審判長 堤美佐子

	D1	D2	E1	E2	E3
跳馬	吉田 彩	中村 茜	碓井愛望	吉田 沙耶	黒鳥里沙
段違い	堤美佐子	境 朱夏	小林留美子	小澤麻衣	碓井翔子
平均台	高橋里奈	碓井愛望	碓井遥子	吉田 沙耶	中村 茜
ゆか	斉藤有紀子	黒鳥里沙	碓井翔子	小林留美子	境 朱夏

補審 小池啓子

体操競技男子得点表

班組	所属	監督	背番	氏名	学年	ゆか	順	あん馬	順	つり輪	順	跳馬	順	平行棒	順	鉄棒	順	合計	順			
1 班 1 組	長野東	佐治木 範行	1	大野 拓馬	3																	
			2	北村 元	3																	
			3	栗屋 恵剛	2																	
			4	越口 駿太	1																	
			ベスト3																			
	長野東	佐治木	5	峯村 栄志	1																	
1 班 2 組	吉田	池澤	6	西尾 颯馬	2																	
	須坂東	板山	7	橋本 真於	1																	
	文化学園	吉田	8	小原 寛也	1																	
	長工	関澤	9	石川 優輝	2																	
	長聖	大石	10	北村 章	2																	

体操競技女子得点表

班組	所属	監督	背番号	氏名	学年	跳馬	順	段違	平行棒	順	平均台	順	ゆか	順	合計	順
1 班 1 組	長野東	湯本	1	木内 乃愛	3											

新体操男子 団体競技

順	学校名 監督名	選手名	構成	実施	減点	合計点	順
1	長野東	一瀬 聖太 山中 優斗 町田 瞬星 柳澤 亮太郎 宮入 怜央 山崎 斗士己					
	佐治木 範行						

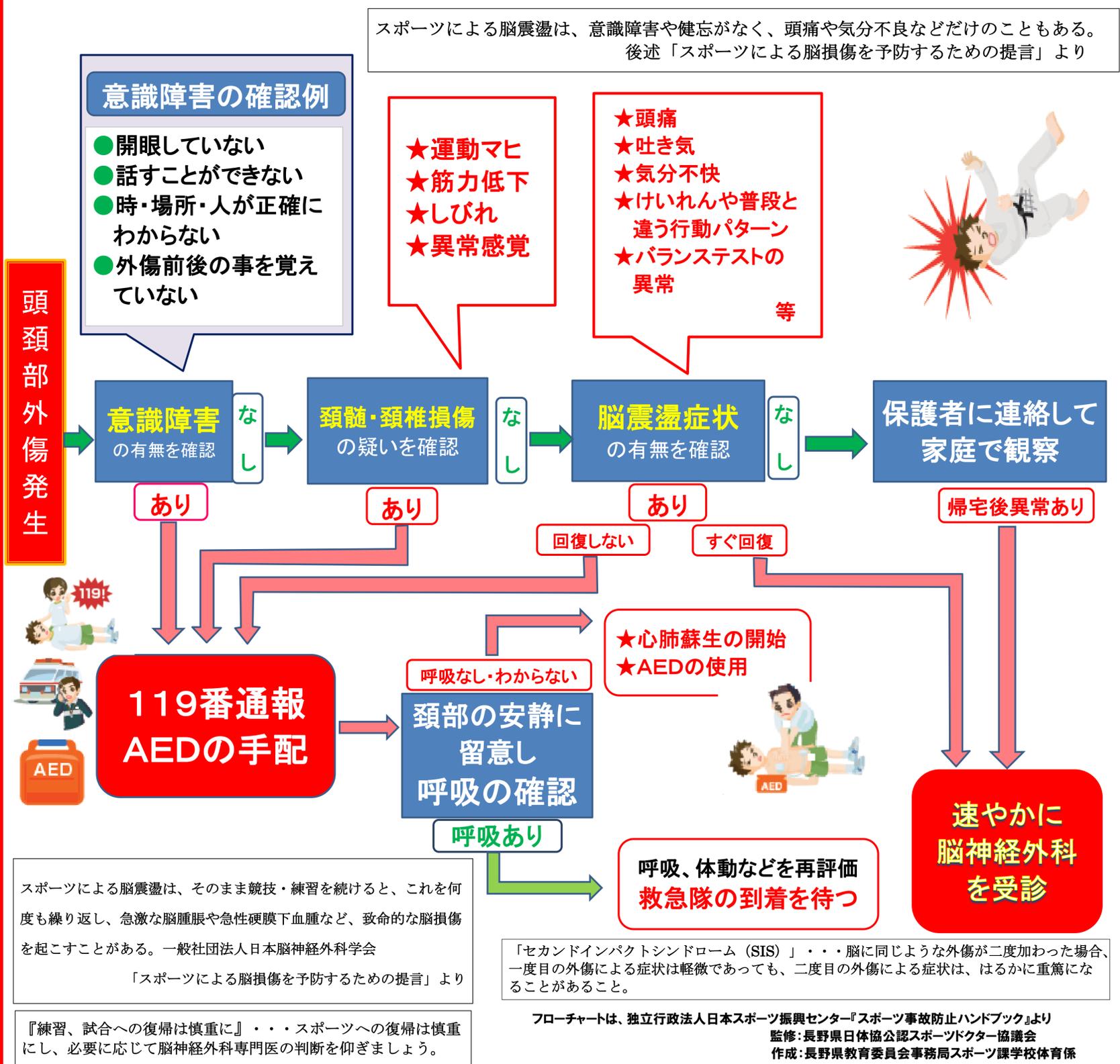
新体操男子 個人競技

班	順	氏 名	学校名	学年	スティック					リング					総合 得点	総合 順位
					構成	実施	減点	合計	順	構成	実施	減点	合計	順		
1	1	山崎 斗士己	長野東	2												
	2	柳澤 亮太郎	長野東	2												
	3	一瀬 聖太	長野東	3												
	4	宮入 怜央	長野東	3												
	5	室賀 友祐	松本筑摩	1												
	6	丸山 玲央	松本美須ヶヶ丘	3												

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!