


令和元年度
長野県高等学校総合体育大会 新体操大会
4地区合同予選会

期 日 令和元年5月10日(金)

会 場 伊那市サンビレッジ体育館

フログレス

 高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主催 各地区高等学校体育連盟
主管 各地区高体連 新体操専門部
専門部問合せ先 橋爪 みつる(諏訪二葉) 0266(52)4628

大会日程

開館	8:00		
審判会議	8:30		
監督会議	9:50		
個人前半公式練習	9:25	～	9:57
開会式	10:10		
個人前半競技	10:30	～	12:00
個人後半公式練習	12:05	～	13:19
個人後半競技	13:25	～	16:50
団体公式練習	17:00	～	17:27
団体競技	17:35	～	18:10
閉会式	18:20	～	18:30
閉館	18:45		

開・閉会式次第

開会式	閉会式
1 開式通告	1 開式通告
2 大会長挨拶	2 成績発表
3 選手代表宣誓(南信)	3 表彰
4 諸注意	4 大会長挨拶
5 閉式通告	5 閉式通告

競技日程

女子	種目	競技時間	
個人	前半ボール	10:30～11:15	◆各種目ごと進行 ◆前半と後半の間にお昼休憩が入ります
	前半クラブ	11:15～12:00	
	後半ボール	13:25～14:35	
	後半クラブ	14:40～16:50	
団体	組	学校名	競技時間
	1	松商学園	17:35
	2	野沢南	17:40
	3	伊那西C	17:45
	4	諏訪地区合同(東海・向陽・岡南・二葉)	17:50
	5	伊那西B	17:55
	6	諏訪二葉	18:00
	7	伊那西A	18:05

審判員

◆ 審判長 鈴木あおい

◆ 副審判長 橋爪みずす

審判員	D1	D3	E1	E3		線審
個人	篠原絵瑠奈	湯田 愛理	崎濱かすみ	北澤 萌	美谷島知子	今村 芙美
	宮澤 由香	中村 彩芽	田玉 雅美	橋爪みつる	柏木 優希	上原 真奈
団体	崎濱かすみ	北澤 萌	篠原絵瑠奈	湯田 愛理	田玉 雅美	柏木 優希
	美谷島知子	中村 彩芽	橋爪みつる	宮澤 由香	今村 芙美	上原 真奈
進行	唐澤 葉子	集票	諏訪二葉高校			

◆ 諸連絡

1、高体連ルール(2019年2月 C4部会より)

①Dの許容について

団体・個人ともにシニアルルールどおりとする。ただし、団体においては全員が難度を実施すること。
開脚とスケールの状態の傾きについては、3名以上の選手が完全に実施し、1～2名の選手が限りなく近い形で実施した場合も認める。

②服装について服装減点は-0.3

- ◇レオタードについては日本体操協会採点規則を適用する。
- ◇練習着については、素肌を出さないことを条件にセパレートタイプの着用を認める。
- ◇化粧・ピアス・染髪・髪飾り(リボン含む)、ピン等光るものの使用は禁止とする
- ◇マークは学校名または校章とし、頭文字のみは認めない。
マークの位置はウエストラインより上とする。

③伴奏音楽等について

- ◇団体や個人に言葉を使った伴奏音楽を用いて良い。
- ◇個人は2種目中2種目に使用できる。
- ◇団体のリボンの長さは5m50cm以上とする。

2、その他

- ◇公式練習時や、競技中の手具の投げ上げ等 事故防止に心がける。
- ◇貴重品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ◇会場・更衣室の整理整頓に心がけ、ゴミは全て持ち帰る。
- ◇撮影は自校のみとし、指定のエリアで撮影すること。
- ◇県大会へは、個人は各地区上位8名、団体は各校1チームまで出場する。

ただし、選手不足分の東北信地区10枠は南信地区に与える。

また、上記以外の地区大会に出場したチームのオープン参加を認める。この場合、上位大会への出場権はなく、表彰も行わない。

女子個人公式練習

1人50秒ずつ2回音楽をかけられます

班別 練習	開始	終了	サブフロアー	メインフロアー(♪あり)
	9:25	～ 9:41	2 班	1 班
	9:41	～ 9:57	1 班	2 班
	12:05	～ 12:23	4 班	3 班
	12:23	～ 12:41	5 班	4 班
	12:41	～ 12:59	6 班	5 班
	12:59	～ 13:19	3 班	6 班

女子団体公式練習

3分 練習	開始	終了	サブフロアー	メインフロアー(♪あり)
	17:00	～ 17:03	松商学園	
	17:03	～ 17:06	野沢南	
	17:06	～ 17:09	伊那西C	松商学園
	17:09	～ 17:12	東海・向陽・岡南・二葉	野沢南
	17:12	～ 17:15	伊那西B	伊那西C
	17:15	～ 17:18	諏訪二葉	東海・向陽・岡南・二葉
	17:18	～ 17:21	伊那西A	伊那西B
	17:21	～ 17:24		諏訪二葉
17:24	～ 17:27		伊那西A	

新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏 名	学校名	学年	地区	ボール		クラブ	
						試技順	得 点	試技順	得 点
1 班	1	しのはら かえで 篠原 楓	野 沢 南	2	東	1		15	
	2	こばやし うらら 小林 麗	松 商 学 園	1	中	2		16	
	3	すだ ゆづき 須田 悠月	野 沢 南	3	東	3		17	
	4	かみじょう あゆな 上條 歩奈	松 商 学 園	2	中	4		18	
	5	こばやし もえ 小林 萌	長野清泉	3	北	5		19	
	6	いとう まゆ 伊藤 真唯	松 商 学 園	2	中	6		20	
	7	まるやま さくや 丸山 朔夜	松 商 学 園	3	中	7		21	
2 班	8	あさみずや あかり 浅水屋 朱里	野 沢 南	1	東	8		22	
	9	かさい ほのり 河西 歩紀	松 本 深 志	3	中	9		23	
	10	たかの りか 高野 里香	松 商 学 園	3	中	10		24	
	11	おかざき るか 岡崎 瑠夏	長野清泉	3	北	11		25	
	12	たなか すずこ 田中 珠々子	松 本 深 志	1	中	12		26	
	13	あべ ゆづか 阿部 柚花	松 本 蟻ヶ崎	3	中	13		27	
	14	はたと あおい 簾本 葵	長野吉田	3	北	14		28	

新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏名	学校名	学年	地区	ボール		クラブ	
						試技順	得点	試技順	得点
3班	15	にへい 二瓶 愛美	諏訪二葉	3	南	29			
	16	おざわ 小澤 来瞳	伊那西	2	南	30		62	
	17	こばやし 小林 真奈里	伊那西	1	南	31		63	
	18	おおば 大場 ひかる	諏訪二葉	2	南	32		64	
	19	やしま 矢島 あいり	伊那西	1	南	33		65	
	20	なりた 成田 ゆな	伊那西	3	南	34		66	
	21	かさい 河西 更紗	諏訪二葉	3	南	35		67	
	22	しまだ 島田 せりな	伊那西	2	南	36		68	
4班	23	よしざわ 吉澤 さくら	東海大諏訪	1	南	37		69	
	24	たにさわ 谷澤 夕渚	伊那西	1	南	38		70	
	25	うかい 鵜飼 めい	諏訪二葉	1	南	39		71	
	26	しんかい 新開 ゆい	伊那西	3	南	40		72	
	27	まつおか 松岡 あかり	伊那西	3	南	41		73	
	28	ほぎはら 萩原 のりこ	諏訪二葉	3	南	42		74	
	29	こだいら 小平 はるか	伊那西	3	南	43		75	
	30	こいけ 小池 もえ	伊那西	1	南	44		76	
5班	31	もりや 守谷 ひより	東海大諏訪	1	南	45		77	
	32	ながた 永田 しおり	伊那西	1	南	46		78	
	33	いくしま 生嶋 めい	伊那西	1	南	47		79	
	34	からさわ 唐澤 さくら	松川	1	南	48		80	
	35	きむら 木村 めい	伊那西	1	南	49		81	
	36	のうま 野馬 めい	伊那西	1	南	50		82	
	37	ながさか 長坂 このは	岡谷南	1	南	51		83	
	38	さいとう 齊藤 なゆ	伊那西	1	南	52		84	
6班	39	さとう 佐藤 るな	諏訪二葉	3	南	53		85	
	40	ふじもり 藤森 あゆみ	伊那西	3	南	54		86	
	41	かねこ 金子 さくら	伊那西	3	南	55		87	
	42	しのだ 篠田 くれあ	下諏訪向陽	2	南	56		88	
	43	たにくち 谷口 りりか	伊那西	3	南	57		89	
	44	いとう 伊東 はづき	伊那西	3	南	58		90	
	45	さかもと 坂本 ちき	東海大諏訪	3	南	59		91	
	46	こいけ 小池 もか	伊那西	3	南	60		92	
	47	なかうら 中浦 れな	伊那西	3	南	61		93	

新体操女子 団体競技試技順

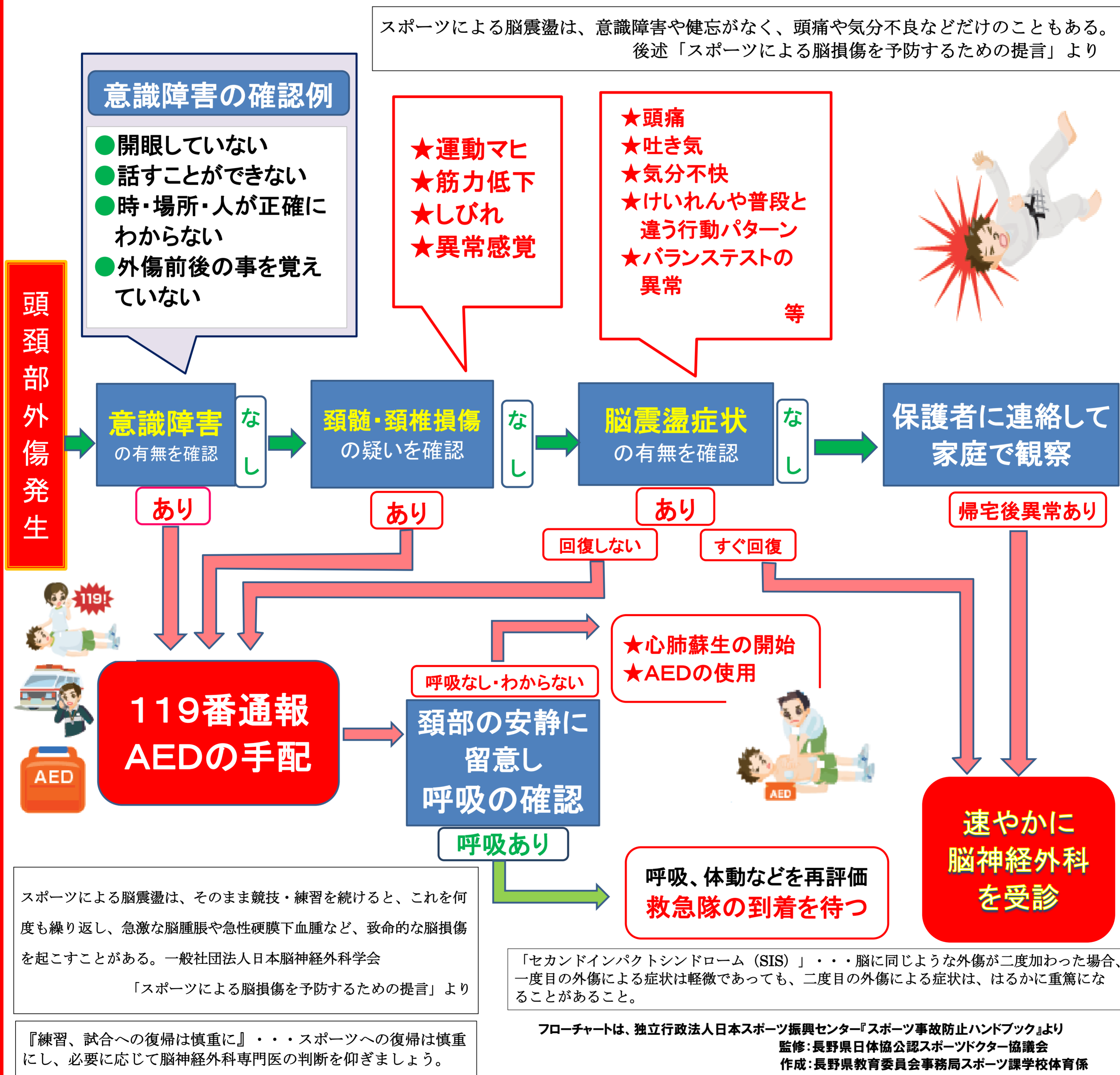
順	学 監	校 督	名 名	選手名		学 年	得 点		減点	合計	順位
				補欠			D(構成)	E(実施)			
1			松商学園	高野	里香	3					
					丸山	朔夜	3				
				伊藤	真唯	2					
				上條	歩奈	2					
				小林	麗	1					
			鈴木 あおい								
2			野沢南	須田	悠月	3					
					篠原	楓	2				
				今井	英	1					
				神戸	梨帆	1					
				浅水屋	朱里	1					
			北澤 萌			1					
						1					
3	(オープン)		伊那西C	島田	せりな	2					
					谷澤	月渚	1				
				永田	詩織	1					
				齊藤	菜友	1					
				生嶋	明	1					
				野馬	滯	1					
			橋爪 みすず	小澤	来瞳	2					
				小池	萌愛	1					
4			東海大諏訪 下諏訪向陽 岡谷南 諏訪二葉	坂本	千怜	3					
					吉澤	咲良	1				
				篠田	紅愛	2					
				長坂	このは	1					
				鶴飼	夢唯	1					
			篠原 絵瑠奈								
5	(オープン)		伊那西B	新開	唯葉	3					
					松岡	あかり	3				
				藤森	歩美	3					
				成田	佑奈	3					
				木村	明	1					
				矢島	愛理	1					
			橋爪 みすず	小林	真奈里	1					
6			諏訪二葉	佐藤	瑠南	3					
					萩原	紀子	3				
				二瓶	愛美	3					
				河西	更紗	3					
				大場	ひかる	2					
				小野	綾乃	3					
			橋爪 みつる								
7			伊那西A	谷口	莉々夏	3					
					金子	さくら	3				
				中浦	玲楠	3					
				小池	萌々華	3					
				小平	はるか	3					
				伊東	葉月	3					
			橋爪 みすず	得能	滯	1					

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は**
- ◇**安静にし、すぐに専門医の診察を!**
 - ◇**本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!**
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります**

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



**「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!**