

令和元年度北信・東信高校総合体育大会水泳競技大会

長野東高等学校プール

競泳競技

第 1 日目 2019年6月16日

1	女子	東信	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:20
2	女子	北信	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:20
3	男子	東信	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:26
4	男子	北信	400m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:32
5	女子	東信	800m	自由形	タイム決勝	1組	09:38
6	女子	北信	800m	自由形	タイム決勝	1組	09:38
7	男子	東信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	09:50
8	男子	北信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	09:55
9	女子	東信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	10:00
10	女子	北信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	10:00
11	男子	東信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:05
12	男子	北信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:05
13	女子	東信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:10
14	女子	北信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:10
15	男子	東信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:15
16	男子	北信	200m	自由形	タイム決勝	2組	10:19
17	女子	東信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:27
18	女子	北信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:31
19	男子	東信	50m	自由形	タイム決勝	3組	10:36
20	男子	北信	50m	自由形	タイム決勝	4組	10:40
21	女子	東信	50m	自由形	タイム決勝	2組	10:43
22	女子	北信	50m	自由形	タイム決勝	2組	10:46
23	男子	東信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:46
24	男子	北信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:46
25	女子	東信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:52
26	男子	東信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2組	10:58
27	男子	北信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2組	11:05
28	女子	東信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	11:11
29	女子	北信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	11:11
30	男子	東信	400m	リレー	タイム決勝	1組	11:25
31	男子	北信	400m	リレー	タイム決勝	1組	11:31
32	女子	東信	400m	リレー	タイム決勝	1組	11:37
33	女子	北信	400m	リレー	タイム決勝	1組	11:37
34	男子	東信	1500m	自由形	タイム決勝	1組	12:05
35	男子	北信	1500m	自由形	タイム決勝	1組	12:05
36	女子	東信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:30
37	女子	北信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:30
38	男子	東信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:42
39	男子	北信	200m	個人メドレー	タイム決勝	2組	12:38
40	女子	東信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	12:46

プールコンディション

備 考

※印のレースは、東信・北信の合同レースとなります。

競技予定時間はあくまでも目安です。進行状況によっては早まることがあります。

競泳競技

第 1 日目 2019年6月16日

41	女子	北信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	12:49
42	男子	東信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	12:53
43	男子	北信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	12:56
44	女子	東信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:03
45	女子	北信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:03
46	男子	東信	100m	バタフライ	タイム決勝	2組	13:06
47	男子	北信	100m	バタフライ	タイム決勝	2組	13:12
48	女子	東信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:18
49	女子	北信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:25
50	男子	東信	400m	自由形	タイム決勝	2組	13:32
51	男子	北信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:43
52	女子	東信	100m	自由形	タイム決勝	2組	13:49
53	女子	北信	100m	自由形	タイム決勝	2組	13:53
54	男子	東信	100m	自由形	タイム決勝	2組	13:57
55	男子	北信	100m	自由形	タイム決勝	3組	14:01
56	女子	東信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	2組	14:06
57	女子	北信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	14:11
58	男子	東信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	3組	14:14
59	男子	北信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	3組	14:21
60	女子	東信	800m	リレー	タイム決勝	1組	14:35
61	女子	北信	800m	リレー	タイム決勝	1組	14:35
62	男子	東信	800m	リレー	タイム決勝	1組	14:45
63	男子	北信	800m	リレー	タイム決勝	1組	14:55

プールコンディション

備 考

※印のレースは、東信・北信の合同レースとなります。

競技予定時間はあくまでも目安です。進行状況によっては早まる場合があります。

競技 : 1 女子 400m メドレーリレー タイム決勝 東信

登録 チーム名 学種

			1組	第一泳者	着順	時間
1	55	佐久長聖	高校	1.	(. . .)	: . : .
2	49	野沢北	高校	2.	(. . .)	: . : .
3	34	上田	高校	3.	(. . .)	: . : .
				4.	(. . .)	: . : .
				5.	(. . .)	: . : .
				6.	(. . .)	: . : .
				7.	(. . .)	: . : .
				8.	(. . .)	: . : .
				9.	(. . .)	: . : .

競技 : 2 女子 400m メドレーリレー タイム決勝 北信

登録 チーム名 学種

			1組	第一泳者	着順	時間
1	24	長野日大高	高校	1.	(. . .)	: . : .
2	8	長野東	高校	2.	(. . .)	: . : .
3	13	長野	高校	3.	(. . .)	: . : .
				4.	(. . .)	: . : .
				5.	(. . .)	: . : .
				6.	(. . .)	: . : .
				7.	(. . .)	: . : .
				8.	(. . .)	: . : .
				9.	(. . .)	: . : .

競技 : 3 男子 400m メドレーリレー タイム決勝 東信

登録 チーム名 学種

				1組	第一泳者	着順	時間
1	52	佐久長聖	高校	1.	(. . .)	:	:
2	47	野沢北	高校	2.	(. . .)	:	:
3	40	上田千曲	高校	3.	(. . .)	:	:
4	32	上田	高校	4.	(. . .)	:	:
5	37	上田染谷丘	高校	5.	(. . .)	:	:
6	44	丸子修学館	高校	6.	(. . .)	:	:
7	56	岩村田	高校	7.	(. . .)	:	:
				8.	(. . .)	:	:
				9.	(. . .)	:	:

競技 : 4 男子 400m メドレーリレー タイム決勝 北信

登録	チーム名	学種				第一泳者	着順	時間
			1組					
1	5	須坂	高校	1.	(. . .)	:	:	:
2	16	長野工業	高校	2.	(. . .)	:	:	:
3	21	長野日大高	高校	3.	(. . .)	:	:	:
4	29	篠ノ井	高校	4.	(. . .)	:	:	:
5	18	長野吉田	高校	5.	(. . .)	:	:	:
6	11	長野	高校	6.	(. . .)	:	:	:
7	2	須坂東	高校	7.	(. . .)	:	:	:
8	26	長野高専		8.	(. . .)	:	:	:
				9.	(. . .)	:	:	:

競技 : 5 女子 800m 自由形 タイム決勝 東信

登録 氏名 所属名 学年

				1組	着順	時間
1	127	鈴木 羽虹	上田	高2	1.	() : .
2	175	高柳 美礼	野沢北	高2	2.	() : .
3	190	熊谷真菜見	佐久長聖	高2	3.	() : .
					4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 6 女子 800m 自由形 タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	86	志川 陽菜	長野日大高	高1	1.	() : .
2	47	北山奈央子	長野	高1	2.	() : .
3	85	佐藤 里音	長野日大高	高2	3.	() : .
4	24	峯山 未来	長野東	高2	4.	() : .
5	87	中山 純麗	長野日大高	高1	5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 7 男子 200m 背泳ぎ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	215	櫻井 阿琉	野沢南	高3	1.	() : .
2	171	甘利 一真	野沢北	高1	2.	() : .
3	122	山浦 健	上田	高1	3.	() : .
4	131	酒井優一郎	上田染谷丘	高3	4.	() : .
5	205	高見澤 智	岩村田	高1	5.	() : .
6	155	馬場 晴葵	丸子修学館	高2	6.	() : .
				7.	() : .	
				8.	() : .	
				9.	() : .	

競技 : 8 男子 200m 背泳ぎ タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 60	吉澤 央翔	長野工業	高 1	1.	()	: .
2 35	西澤 俊輔	長野	高 2	2.	()	: .
3 71	金箱 諒大	長野日大高	高 3	3.	()	: .
4 108	田中 蓮	篠ノ井	高 2	4.	()	: .
				5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 9 女子 200m 背泳ぎ タイム決勝 東信

登録 氏名 所属名 学年

				1組	着順	時間
1	129	丸山 真由	上田	高1	1.	() : .
2	172	永原 彩	野沢北	高3	2.	() : .
3	191	大江 優花	佐久長聖	高1	3.	() : .
4	229	工藤 万季	佐久平総合	高1	4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 10 女子 200m 背泳ぎ タイム決勝 北信

登録 氏名 所属名 学年

					1組	着順	時間
1	83	藤沢 萌巴	長野日大高	高2	1.	()	: .
2	49	渡邊 琴巴	長野	高1	2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 11 男子 200m バタフライ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 178	柳田 颯人	佐久長聖	高2	1.	()	: .
2 163	油井 奎音	野沢北	高3	2.	()	: .
3 170	茂木 勇佑	野沢北	高1	3.	()	: .
				4.	()	: .
				5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 12 男子 200m バタフライ タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	53 石坂 青伊	長野工業	高3	1.	()	: .
2	109 横山 優大	篠ノ井	高2	2.	()	: .
3	14 藤澤 龍飛	須坂	高3	3.	()	: .
4	51 佐藤公太郎	長野工業	高3	4.	()	: .
5	55 稲葉 新大	長野工業	高2	5.	()	: .
6	70 荻原 聖也	長野日大高	高3	6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 13 女子 200m バタフライ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 173	小林 萌笑	野沢北	高3	1.	()	: .
2 186	柳原 果歩	佐久長聖	高3	2.	()	: .
3 138	青井 茉里	上田染谷丘	高2	3.	()	: .
				4.	()	: .
				5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 14 女子 200m バタフライ タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 25	清水 理桜	長野東	高2	1.	()	: .
2 193	竹花 美咲	長野俊英	高2	2.	()	: .
3 231	村松 愛海	豊野高専	高1	3.	()	: .
				4.	()	: .
				5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 15 男子 200m 自由形 タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	221	磯田 拓弥	小諸	高2	1.	() : .
2	183	黒石凜太郎	佐久長聖	高1	2.	() : .
3	165	山本 拓歩	野沢北	高3	3.	() : .
4	180	傳田 峻陽	佐久長聖	高2	4.	() : .
5	199	下橋 大樹	小諸商業	高1	5.	() : .
6	132	金田 海音	上田染谷丘	高3	6.	() : .
7	130	日景 龍斗	上田染谷丘	高3	7.	() : .
8	118	中村 歩夢	上田	高2	8.	() : .
9	156	藤沢 理央	丸子修学館	高1	9.	() : .

競技 : 16 男子 200m 自由形 タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年		1組	着順	時間
1	52	石坂 伊吹	長野工業	高3	1.	()	: .
2	100	伊藤 星斗	長野高専	高2	2.	()	: .
3	74	内藤 颯	長野日大高	高2	3.	()	: .
4	38	柳沢 魁	長野	高2	4.	()	: .
5	77	関 理志	長野日大高	高2	5.	()	: .
6	104	松沢 海輝	長野高専	高1	6.	()	: .
7	15	小坂 倭士	須坂	高2	7.	()	: .
8	107	若林 颯太	篠ノ井	高3	8.	()	: .
9	111	山岸 裕人	篠ノ井	高1	9.	()	: .
10	8	高野 恵介	須坂東	高1			
11	43	中村 太一	長野	高1			
					2組	着順	時間
					1.	()	: .
					2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 17 女子 200m 自由形 タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 152	田原麻里愛	上田千曲	高 1	1.	()	: .
2 212	酒井 唯衣	上田西	高 2	2.	()	: .
3 125	原田 佳音	上田	高 2	3.	()	: .
4 150	小宮山璃音	上田千曲	高 2	4.	()	: .
				5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 18 女子 200m 自由形 タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	18	池田 葉和	須坂	高3	1.	() : .
2	91	坂戸 夏稀	文化学園長野	高2	2.	() : .
3	82	竹中 朋加	長野日大高	高2	3.	() : .
4	19	大日方美南	須坂	高2	4.	() : .
5	50	木下あかね	長野商業	高3	5.	() : .
6	89	畑 萌依	長野日大高	高1	6.	() : .
7	87	中山 純麗	長野日大高	高1	7.	() : .
8	23	高橋みあり	長野東	高3	8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 19 男子 50m 自由形 タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年			
				1組	着順	時間
1	230	近江八リー	地球環境	高3	1.	() : .
2	181	渡辺 悠登	佐久長聖	高2	2.	() : .
3	179	小松 奨	佐久長聖	高2	3.	() : .
4	143	田原 彪摩	上田千曲	高3	4.	() : .
5	200	柳澤 一輝	小諸商業	高1	5.	() : .
6	182	須藤 優太	佐久長聖	高1	6.	() : .
7	203	白石 理人	岩村田	高3	7.	() : .
8	223	甘利 海斗	佐久平総合	高3	8.	() : .
9	133	丸山 陽生	上田染谷丘	高2	9.	() : .
10	162	中嶋 駿	野沢北	高3		
11	164	大井 滉介	野沢北	高3	2組	着順
12	225	臼田 悠朔	佐久平総合	高1	1.	() : .
13	135	関 志瑞久	上田染谷丘	高2	2.	() : .
14	117	川久保直樹	上田	高2	3.	() : .
15	166	大井 翔太	野沢北	高3	4.	() : .
16	216	森山 楓也	野沢南	高2	5.	() : .
17	217	重田 基希	野沢南	高2	6.	() : .
18	123	吉池 功多	上田	高1	7.	() : .
19	154	柳沢 空良	丸子修学館	高2	8.	() : .
20	204	村上 隼翔	岩村田	高2	9.	() : .
21	206	小山 貴永	岩村田	高1		
22	120	土屋 慶貴	上田	高2	3組	着順
23	153	佐藤 健太	丸子修学館	高3	1.	() : .
24	224	吉澤 毅	佐久平総合	高2	2.	() : .
					3.	() : .
					4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 20 男子 50m 自由形 タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年			
				1組	着順	時間
1	51	佐藤公太郎	長野工業	高3	1.	() : .
2	13	横山 泰良	須坂	高3	2.	() : .
3	41	中村 匠	長野	高2	3.	() : .
4	7	荒井 大寿	須坂東	高2	4.	() : .
5	27	内山 竜希	長野西	高2	5.	() : .
6	26	池田 琉斗	長野西	高2	6.	() : .
7	75	堀口 元希	長野日大高	高2	7.	() : .
8	114	榊原 拓翠	屋代	高2	8.	() : .
9	21	荻原 光	長野東	高1	9.	() : .
10	65	北澤 賢人	長野吉田	高1		
11	115	小林駿太郎	屋代	高2	2組	着順
12	198	南澤 拓実	長野西中条	高1	1.	() : .
13	20	樋口 侑汰	長野東	高1	2.	() : .
14	57	荒井 竣介	長野工業	高2	3.	() : .
15	69	平岩 朋也	長野日大高	高3	4.	() : .
16	17	徳武 直輝	須坂	高1	5.	() : .
17	16	唐澤 侑斗	須坂	高2	6.	() : .
18	4	中森 蒼空	須坂東	高3	7.	() : .
19	95	守屋 颯太	長野高専	高3	8.	() : .
20	113	石田 要	屋代	高3	9.	() : .
21	33	高橋 勇貴	長野	高3		
22	34	小沼 直輝	長野	高3	3組	着順
23	62	月原 和也	長野工業	高1	1.	() : .
24	99	青木 竜成	長野高専	高2	2.	() : .
25	219	跡部 一誠	須坂創成	高1	3.	() : .
26	98	村松 悠太	長野高専	高3	4.	() : .
27	5	中村 颯	須坂東	高3	5.	() : .
28	194	三井 奎人	中野西	高3	6.	() : .
29	3	近藤 汰祐	中野立志館	高3	7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .
				4組	着順	時間
					1.	() : .
					2.	() : .
					3.	() : .
					4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 21 女子 50m 自由形 タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年			
				1組	着順	時間
1	141	尾美 詩苑	上田東	高3	1.	() : .
2	188	佐々木花菜	佐久長聖	高3	2.	() : .
3	160	土屋 黎奈	丸子修学館	高1	3.	() : .
4	190	熊谷真菜見	佐久長聖	高2	4.	() : .
5	211	西澤風阿乃	上田西	高3	5.	() : .
6	213	渡邊 真緒	上田西	高2	6.	() : .
7	128	中澤 侑希	上田	高1	7.	() : .
8	137	富樫 日向	上田染谷丘	高2	8.	() : .
9	139	半田 湧子	上田染谷丘	高1	9.	() : .
10	174	佐藤 未有	野沢北	高2		
11	207	山浦ほのか	岩村田	高2	2組	着順
12	228	小山 乃愛	佐久平総合	高1	1.	() : .
13	140	赤岡 咲羽	上田染谷丘	高1	2.	() : .
14	158	清水みさき	丸子修学館	高3	3.	() : .
15	159	福江 真唯	丸子修学館	高2	4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 22 女子 50m 自由形 タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年			
				1組	着順	時間
1	9	坂口 蒼唯	須坂東	高1	1.	() : .
2	84	千村奈々子	長野日大高	高2	2.	() : .
3	88	武川 歩未	長野日大高	高1	3.	() : .
4	48	西澤 空来	長野	高1	4.	() : .
5	67	石田 恵理	長野吉田	高1	5.	() : .
6	192	吉澤久瑠美	長野俊英	高3	6.	() : .
7	81	武川 夢	長野日大高	高3	7.	() : .
8	45	谷津 颯紀	長野	高2	8.	() : .
9	197	永峯 優花	中野西	高3	9.	() : .
10	196	船橋 音羽	中野西	高3		
11	93	小林 侑起	長野清泉	高3	2組	着順
12	105	西本 菜理	長野高専	高2	1.	() : .
13	92	大宮 瑠奈	文化学園長野	高1	2.	() : .
14	1	小澤 麻衣	下高井農林	高1	3.	() : .
					4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 23 男子 400m 個人メドレー タイム決勝 東信

登録 氏名 所属名 学年

				1組	着順	時間
1	169	成田 空央	野沢北	高1	1.	() : .
2	184	松沢 響	佐久長聖	高1	2.	() : .
3	167	阿首沼祐人	野沢北	高2	3.	() : .
					4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 24 男子 400m 個人メドレー タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	59	吉澤 翔太	長野工業	高1	1.	() : .
2	106	小林麟之介	篠ノ井	高3	2.	() : .
3	73	松澤 優希	長野日大高	高2	3.	() : .
4	195	岩本 涼助	中野西	高1	4.	() : .
5	29	若狭 来夢	長野南	高1	5.	() : .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 25 女子 400m 個人メドレー タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	187	雪入 梨央	佐久長聖	高3	1.	() : .
2	214	宮島 咲希	上田西	高1	2.	() : .
3	176	櫻井 景都	野沢北	高1	3.	() : .
				4.	() : .	
				5.	() : .	
				6.	() : .	
				7.	() : .	
				8.	() : .	
				9.	() : .	

競技 : 26 男子 200m 平泳ぎ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年		1組	着順	時間
1	177	望月 勝統	佐久長聖	高3	1.	()	: .
2	146	魚住 昌矢	上田千曲	高2	2.	()	: .
3	185	古井 颯	佐久長聖	高1	3.	()	: .
4	169	成田 空央	野沢北	高1	4.	()	: .
5	145	藤森 斗唯	上田千曲	高2	5.	()	: .
6	210	柴田 博亮	上田西	高2	6.	()	: .
7	226	高見澤 諒	佐久平総合	高1	7.	()	: .
8	134	森 翔汰	上田染谷丘	高2	8.	()	: .
9	136	松本航太郎	上田染谷丘	高1	9.	()	: .
10	161	木次健太郎	野沢北	高3			
11	202	依田 奎樹	岩村田	高3			
					2組	着順	時間
					1.	()	: .
					2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 27 男子 200m 平泳ぎ タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年			
				1組	着順	時間
1	12	金子 竜大	須坂	高3	1.	() : .
2	61	堀内 太亮	長野工業	高1	2.	() : .
3	10	武居 隼大	須坂	高3	3.	() : .
4	11	竹前 巨琉	須坂	高3	4.	() : .
5	54	塚田 翔馬	長野工業	高2	5.	() : .
6	76	羽田 駿平	長野日大高	高2	6.	() : .
7	101	寶井 悠	長野高専	高2	7.	() : .
8	80	廣橋 依旺	長野日大高	高1	8.	() : .
9	36	村上慶太郎	長野	高2	9.	() : .
10	42	古川 航	長野	高1		
				2組	着順	時間
				1.	()	: .
				2.	()	: .
				3.	()	: .
				4.	()	: .
				5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 28 女子 200m 平泳ぎ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 189	小出 侑奈	佐久長聖	高2	1.	()	: .
2 208	油井 莉瑠	岩村田	高1	2.	()	: .
3 151	廣岡 萌菜	上田千曲	高2	3.	()	: .
4 214	宮島 咲希	上田西	高1	4.	()	: .
				5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 29 女子 200m 平泳ぎ タイム決勝 北信

登録 氏名 所属名 学年

					1組	着順	時間
1	68	中澤 美咲	市立長野	高1	1.	()	: .
2	28	戸谷いくみ	長野西	高1	2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 30 男子 400m リレー タイム決勝 東信

登録 チーム名 学種

			1組	第一泳者	着順	時間
1	50	佐久長聖	高校	1.	(. . .)	: . : .
2	38	上田千曲	高校	2.	(. . .)	: . : .
3	35	上田染谷丘	高校	3.	(. . .)	: . : .
4	31	上田	高校	4.	(. . .)	: . : .
5	45	野沢北	高校	5.	(. . .)	: . : .
6	42	丸子修学館	高校	6.	(. . .)	: . : .
				7.	(. . .)	: . : .
				8.	(. . .)	: . : .
				9.	(. . .)	: . : .

競技 : 31 男子 400m リレー タイム決勝 北信

登録	チーム名	学種	1組			第一泳者	着順	時間
1	3	須坂	高校	1.	(. . .)	:	:	:
2	19	長野日大高	高校	2.	(. . .)	:	:	:
3	14	長野工業	高校	3.	(. . .)	:	:	:
4	17	長野吉田	高校	4.	(. . .)	:	:	:
5	27	篠ノ井	高校	5.	(. . .)	:	:	:
6	25	長野高専	高校	6.	(. . .)	:	:	:
7	1	須坂東	高校	7.	(. . .)	:	:	:
8	9	長野	高校	8.	(. . .)	:	:	:
9	30	屋代	高校	9.	(. . .)	:	:	:

競技 : 32 女子 400m リレー タイム決勝 東信

登録 チーム名 学種

				1組	第一泳者	着順	時間
1	53	佐久長聖	高校	1.	(. . .)	:	:
2	48	野沢北	高校	2.	(. . .)	:	:
3	41	上田千曲	高校	3.	(. . .)	:	:
4	33	上田	高校	4.	(. . .)	:	:
5	57	上田西	高校	5.	(. . .)	:	:
				6.	(. . .)	:	:
				7.	(. . .)	:	:
				8.	(. . .)	:	:
				9.	(. . .)	:	:

競技 : 33 女子 400m リレー タイム決勝 北信

登録 チーム名 学種

			1組	第一泳者	着順	時間
1	22	長野日大高	高校	1.	(. . .)	: . : .
2	6	長野東	高校	2.	(. . .)	: . : .
3	12	長野	高校	3.	(. . .)	: . : .
				4.	(. . .)	: . : .
				5.	(. . .)	: . : .
				6.	(. . .)	: . : .
				7.	(. . .)	: . : .
				8.	(. . .)	: . : .
				9.	(. . .)	: . : .

競技 : 34 男子 1500m 自由形 タイム決勝 東信

登録 氏名 所属名 学年

					1組	着順	時間
1	227	塩沢 陽平	佐久平総合	高1	1.	()	: .
2	144	鈴木 悠也	上田千曲	高2	2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 35 男子 1500m 自由形 タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	78 依田 聖真	長野日大高	高2	1.	()	: .
2	72 田中 視貴	長野日大高	高3	2.	()	: .
3	73 松澤 優希	長野日大高	高2	3.	()	: .
4	218 福村 岳	須坂創成	高2	4.	()	: .
5	8 高野 恵介	須坂東	高1	5.	()	: .
6	102 永井 滉也	長野高専	高1	6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 36 女子 200m 個人メドレー タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	187	雪入 梨央	佐久長聖	高3	1.	() : .
2	201	白倉 碧泉	小諸商業	高3	2.	() : .
3	176	櫻井 景都	野沢北	高1	3.	() : .
4	126	宮島 怜子	上田	高2	4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 37 女子 200m 個人メドレー タイム決勝 北信

登録 氏名 所属名 学年

					1組	着順	時間
1	220	倉澤佳菜子	須坂創成	高3	1.	()	: .
2	22	横田 百音	長野東	高3	2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 38 男子 200m 個人メドレー タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 147	丸山ジョセフ	上田千曲	高2	1.	()	: .
2 184	松沢 響	佐久長聖	高1	2.	()	: .
3 209	山浦 太瑛	上田西	高2	3.	()	: .
4 167	阿曾沼祐人	野沢北	高2	4.	()	: .
5 148	原田 稀汐	上田千曲	高1	5.	()	: .
6 142	中村 耀	上田千曲	高3	6.	()	: .
7 124	窪田 斗惟	上田	高1	7.	()	: .
8 168	横山 駿	野沢北	高2	8.	()	: .
9 155	馬場 晴葵	丸子修学館	高2	9.	()	: .

競技 : 39 男子 200m 個人メドレー タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年		1組	着順	時間	
1	59	吉澤 翔太	長野工業	高1	1.	()	: .	
2	106	小林麟之介	篠ノ井	高3	2.	()	: .	
3	110	森 健太	篠ノ井	高1	3.	()	: .	
4	63	西島 瞬	長野吉田	高3	4.	()	: .	
5	112	中村 天優	屋代	高3	5.	()	: .	
6	79	矢島 壮晟	長野日大高	高1	6.	()	: .	
7	195	岩本 涼助	中野西	高1	7.	()	: .	
8	29	若狭 来夢	長野南	高1	8.	()	: .	
9	58	横川 聖	長野工業	高2	9.	()	: .	
10	56	中塚 光希	長野工業	高2				
11	17	徳武 直輝	須坂	高1		2組	着順	時間
12	103	西沢 武留	長野高専	高1	1.	()	: .	
13	66	齋藤洸乃介	長野吉田	高1	2.	()	: .	
14	94	畑山 泰輝	長野高専	高3	3.	()	: .	
15	98	村松 悠太	長野高専	高3	4.	()	: .	
					5.	()	: .	
					6.	()	: .	
					7.	()	: .	
					8.	()	: .	
					9.	()	: .	

競技 : 40 女子 100m 背泳ぎ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 129	丸山 真由	上田	高 1	1.	()	: .
2 172	永原 彩	野沢北	高 3	2.	()	: .
3 191	大江 優花	佐久長聖	高 1	3.	()	: .
4 229	工藤 万季	佐久平総合	高 1	4.	()	: .
				5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 41 女子 100m 背泳ぎ タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	67	石田 恵理	長野吉田	高1	1.	() : .
2	83	藤沢 萌巴	長野日大高	高2	2.	() : .
3	49	渡邊 琴巴	長野	高1	3.	() : .
4	90	中込 光紀	文化学園長野	高3	4.	() : .
5	92	大宮 瑠奈	文化学園長野	高1	5.	() : .
6	192	吉澤久瑠美	長野俊英	高3	6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 42 男子 100m 背泳ぎ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 215	櫻井 阿琉	野沢南	高3	1.	()	: .
2 181	渡辺 悠登	佐久長聖	高2	2.	()	: .
3 131	酒井優一郎	上田染谷丘	高3	3.	()	: .
4 162	中嶋 駿	野沢北	高3	4.	()	: .
5 205	高見澤 智	岩村田	高1	5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 43 男子 100m 背泳ぎ タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	60	吉澤 央翔	長野工業	高1	1.	() : .
2	71	金箱 諒大	長野日大高	高3	2.	() : .
3	66	齋藤 洸乃介	長野吉田	高1	3.	() : .
4	108	田中 蓮	篠ノ井	高2	4.	() : .
5	103	西沢 武留	長野高専	高1	5.	() : .
6	218	福村 岳	須坂創成	高2	6.	() : .
7	113	石田 要	屋代	高3	7.	() : .
8	116	有吉 圭佑	屋代	高1	8.	() : .
9	97	西澤 広倫	長野高専	高3	9.	() : .

競技 : 44 女子 100m バタフライ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 173	小林 萌笑	野沢北	高3	1.	()	: .
2 186	柳原 果歩	佐久長聖	高3	2.	()	: .
3 141	尾美 詩苑	上田東	高3	3.	()	: .
4 138	青井 茉里	上田染谷丘	高2	4.	()	: .
				5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 45 女子 100m バタフライ タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	25	清水 理桜	長野東	高2	1.	() : .
2	193	竹花 美咲	長野俊英	高2	2.	() : .
3	197	永峯 優花	中野西	高3	3.	() : .
					4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 46 男子 100m バタフライ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年		1組	着順	時間
1	178	柳田 颯人	佐久長聖	高2	1.	()	: .
2	182	須藤 優太	佐久長聖	高1	2.	()	: .
3	146	魚住 昌矢	上田千曲	高2	3.	()	: .
4	163	油井 奎音	野沢北	高3	4.	()	: .
5	133	丸山 陽生	上田染谷丘	高2	5.	()	: .
6	170	茂木 勇佑	野沢北	高1	6.	()	: .
7	168	横山 駿	野沢北	高2	7.	()	: .
8	142	中村 耀	上田千曲	高3	8.	()	: .
9	157	堀口 元気	丸子修学館	高1	9.	()	: .
10	119	清水 裕文	上田	高2			
					2組	着順	時間
					1.	()	: .
					2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 47 男子 100m バタフライ タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年		1組	着順	時間
1	53	石坂 青伊	長野工業	高3	1.	()	: .
2	109	横山 優大	篠ノ井	高2	2.	()	: .
3	112	中村 天優	屋代	高3	3.	()	: .
4	14	藤澤 龍飛	須坂	高3	4.	()	: .
5	55	稲葉 新大	長野工業	高2	5.	()	: .
6	7	荒井 大寿	須坂東	高2	6.	()	: .
7	64	小田切晴紀	長野吉田	高2	7.	()	: .
8	56	中塚 光希	長野工業	高2	8.	()	: .
9	75	堀口 元希	長野日大高	高2	9.	()	: .
10	70	荻原 聖也	長野日大高	高3			
11	31	大山 泰生	長野	高3	2組	着順	時間
12	97	西澤 広倫	長野高専	高3	1.	()	: .
13	194	三井 奎人	中野西	高3	2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 48 女子 400m 自由形 タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	150	小宮山璃音	上田千曲	高2	1.	() : .
2	175	高柳 美礼	野沢北	高2	2.	() : .
3	127	鈴木 羽虹	上田	高2	3.	() : .
					4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 49 女子 400m 自由形 タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	18	池田 葉和	須坂	高3	1.	() : .
2	47	北山奈央子	長野	高1	2.	() : .
3	91	坂戸 夏稀	文化学園長野	高2	3.	() : .
4	86	志川 陽菜	長野日大高	高1	4.	() : .
5	85	佐藤 里音	長野日大高	高2	5.	() : .
6	50	木下あかね	長野商業	高3	6.	() : .
7	24	峯山 未来	長野東	高2	7.	() : .
8	82	竹中 朋加	長野日大高	高2	8.	() : .
9	231	村松 愛海	豊野高専	高1	9.	() : .

競技 : 50 男子 400m 自由形 タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年		1組	着順	時間
1	221	磯田 拓弥	小諸	高2	1.	()	: .
2	165	山本 拓歩	野沢北	高3	2.	()	: .
3	171	甘利 一真	野沢北	高1	3.	()	: .
4	183	黒石凜太郎	佐久長聖	高1	4.	()	: .
5	122	山浦 健	上田	高1	5.	()	: .
6	180	傳田 峻陽	佐久長聖	高2	6.	()	: .
7	132	金田 海音	上田染谷丘	高3	7.	()	: .
8	156	藤沢 理央	丸子修学館	高1	8.	()	: .
9	135	関 志瑞久	上田染谷丘	高2	9.	()	: .
10	144	鈴木 悠也	上田千曲	高2			
					2組	着順	時間
					1.	()	: .
					2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 51 男子 400m 自由形 タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1 110	森 健太	篠ノ井	高 1	1.	()	: .
2 72	田中 視貴	長野日大高	高 3	2.	()	: .
3 78	依田 聖真	長野日大高	高 2	3.	()	: .
4 38	柳沢 魁	長野	高 2	4.	()	: .
5 35	西澤 俊輔	長野	高 2	5.	()	: .
6 58	横川 聖	長野工業	高 2	6.	()	: .
7 77	関 理志	長野日大高	高 2	7.	()	: .
8 104	松沢 海輝	長野高専	高 1	8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 52 女子 100m 自由形 タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年		1組	着順	時間
1	152	田原麻里愛	上田千曲	高1	1.	()	: .
2	188	佐々木花菜	佐久長聖	高3	2.	()	: .
3	160	土屋 黎奈	丸子修学館	高1	3.	()	: .
4	211	西澤風阿乃	上田西	高3	4.	()	: .
5	212	酒井 唯衣	上田西	高2	5.	()	: .
6	125	原田 佳音	上田	高2	6.	()	: .
7	213	渡邊 真緒	上田西	高2	7.	()	: .
8	126	宮島 怜子	上田	高2	8.	()	: .
9	137	富樫 日向	上田染谷丘	高2	9.	()	: .
10	139	半田 湧子	上田染谷丘	高1			
					2組	着順	時間
					1.	()	: .
					2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 53 女子 100m 自由形 タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年		
				1組	着順 時間
1	220	倉澤佳菜子	須坂創成	高3	1. () : .
2	9	坂口 蒼唯	須坂東	高1	2. () : .
3	19	大日方美南	須坂	高2	3. () : .
4	22	横田 百音	長野東	高3	4. () : .
5	89	畑 萌依	長野日大高	高1	5. () : .
6	84	千村奈々子	長野日大高	高2	6. () : .
7	88	武川 歩未	長野日大高	高1	7. () : .
8	23	高橋みあり	長野東	高3	8. () : .
9	48	西澤 空来	長野	高1	9. () : .
10	90	中込 光紀	文化学園長野	高3	
11	196	船橋 音羽	中野西	高3	2組 着順 時間
12	93	小林 侑起	長野清泉	高3	1. () : .
13	105	西本 栞理	長野高専	高2	2. () : .
14	44	西澤 真由	長野	高2	3. () : .
					4. () : .
					5. () : .
					6. () : .
					7. () : .
					8. () : .
					9. () : .

競技 : 54 男子 100m 自由形 タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年			
				1組	着順	時間
1	143	田原 彪摩	上田千曲	高3	1.	() : .
2	179	小松 奨	佐久長聖	高2	2.	() : .
3	200	柳澤 一輝	小諸商業	高1	3.	() : .
4	209	山浦 太瑛	上田西	高2	4.	() : .
5	199	下橋 大樹	小諸商業	高1	5.	() : .
6	130	日景 龍斗	上田染谷丘	高3	6.	() : .
7	216	森山 楓也	野沢南	高2	7.	() : .
8	124	窪田 斗惟	上田	高1	8.	() : .
9	225	臼田 悠朔	佐久平総合	高1	9.	() : .
10	118	中村 歩夢	上田	高2		
11	157	堀口 元気	丸子修学館	高1	2組	着順
12	166	大井 翔太	野沢北	高3	1.	() : .
13	154	柳沢 空良	丸子修学館	高2	2.	() : .
14	222	曾根 大輝	佐久平総合	高3	3.	() : .
15	153	佐藤 健太	丸子修学館	高3	4.	() : .
					5.	() : .
					6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 55 男子 100m 自由形 タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年			
				1組	着順	時間
1	52	石坂 伊吹	長野工業	高3	1.	() : .
2	41	中村 匠	長野	高2	2.	() : .
3	74	内藤 颯	長野日大高	高2	3.	() : .
4	13	横山 泰良	須坂	高3	4.	() : .
5	79	矢島 壮晟	長野日大高	高1	5.	() : .
6	100	伊藤 星斗	長野高専	高2	6.	() : .
7	27	内山 竜希	長野西	高2	7.	() : .
8	64	小田切晴紀	長野吉田	高2	8.	() : .
9	114	榊原 拓翠	屋代	高2	9.	() : .
10	115	小林駿太郎	屋代	高2		
11	15	小坂 倭士	須坂	高2	2組	着順
12	198	南澤 拓実	長野西中条	高1	1.	() : .
13	21	荻原 光	長野東	高1	2.	() : .
14	69	平岩 朋也	長野日大高	高3	3.	() : .
15	57	荒井 竣介	長野工業	高2	4.	() : .
16	16	唐澤 侑斗	須坂	高2	5.	() : .
17	95	守屋 颯太	長野高専	高3	6.	() : .
18	20	樋口 侑汰	長野東	高1	7.	() : .
19	4	中森 蒼空	須坂東	高3	8.	() : .
20	107	若林 颯太	篠ノ井	高3	9.	() : .
21	39	坂本真之祐	長野	高2		
22	2	白鳥 寛汰	中野立志館	高3	3組	着順
23	111	山岸 裕人	篠ノ井	高1	1.	() : .
24	6	金澤凜太郎	須坂東	高2	2.	() : .
25	40	松島 圭佑	長野	高2	3.	() : .
26	96	松澤 大地	長野高専	高3	4.	() : .
				5.	() : .	
				6.	() : .	
				7.	() : .	
				8.	() : .	
				9.	() : .	

競技 : 56 女子 100m 平泳ぎ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年		1組	着順	時間
1	228	小山 乃愛	佐久平総合	高1	1.	()	: .
2	189	小出 侑奈	佐久長聖	高2	2.	()	: .
3	208	油井 莉瑠	岩村田	高1	3.	()	: .
4	151	廣岡 萌菜	上田千曲	高2	4.	()	: .
5	201	白倉 碧泉	小諸商業	高3	5.	()	: .
6	128	中澤 侑希	上田	高1	6.	()	: .
7	174	佐藤 未有	野沢北	高2	7.	()	: .
8	158	清水みさき	丸子修学館	高3	8.	()	: .
9	159	福江 真唯	丸子修学館	高2	9.	()	: .
10	207	山浦ほのか	岩村田	高2			
					2組	着順	時間
					1.	()	: .
					2.	()	: .
					3.	()	: .
					4.	()	: .
					5.	()	: .
					6.	()	: .
					7.	()	: .
					8.	()	: .
					9.	()	: .

競技 : 57 女子 100m 平泳ぎ タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年	1組	着順	時間
1	68	中澤 美咲	市立長野	高1	1.	() : .
2	28	戸谷 いくみ	長野西	高1	2.	() : .
3	81	武川 夢	長野日大高	高3	3.	() : .
4	45	谷津 颯紀	長野	高2	4.	() : .
5	44	西澤 真由	長野	高2	5.	() : .
6	1	小澤 麻衣	下高井農林	高1	6.	() : .
					7.	() : .
					8.	() : .
					9.	() : .

競技 : 58 男子 100m 平泳ぎ タイム決勝 東信

登録	氏名	所属名	学年			
				1組	着順	時間
1	230	近江ハリー	地球環境	高3	1.	() : .
2	177	望月 勝統	佐久長聖	高3	2.	() : .
3	185	古井 颯	佐久長聖	高1	3.	() : .
4	147	丸山ジョセフ	上田千曲	高2	4.	() : .
5	227	塩沢 陽平	佐久平総合	高1	5.	() : .
6	145	藤森 斗唯	上田千曲	高2	6.	() : .
7	223	甘利 海斗	佐久平総合	高3	7.	() : .
8	210	柴田 博亮	上田西	高2	8.	() : .
9	203	白石 理人	岩村田	高3	9.	() : .
10	148	原田 稀汐	上田千曲	高1		
11	134	森 翔汰	上田染谷丘	高2	2組	着順
12	136	松本航太郎	上田染谷丘	高1	1.	() : .
13	161	木次健太郎	野沢北	高3	2.	() : .
14	117	川久保直樹	上田	高2	3.	() : .
15	164	大井 滉介	野沢北	高3	4.	() : .
16	202	依田 奎樹	岩村田	高3	5.	() : .
17	204	村上 隼翔	岩村田	高2	6.	() : .
18	121	三井 仁稀	上田	高2	7.	() : .
19	217	重田 基希	野沢南	高2	8.	() : .
20	222	曾根 大輝	佐久平総合	高3	9.	() : .
				3組	着順	時間
				1.	() : .	
				2.	() : .	
				3.	() : .	
				4.	() : .	
				5.	() : .	
				6.	() : .	
				7.	() : .	
				8.	() : .	
				9.	() : .	

競技 : 59 男子 100m 平泳ぎ タイム決勝 北信

登録	氏名	所属名	学年			
				1組	着順	時間
1	12	金子 竜大	須坂	高3	1.	() : .
2	11	竹前 巨琉	須坂	高3	2.	() : .
3	61	堀内 太亮	長野工業	高1	3.	() : .
4	10	武居 隼大	須坂	高3	4.	() : .
5	63	西島 瞬	長野吉田	高3	5.	() : .
6	54	塚田 翔馬	長野工業	高2	6.	() : .
7	76	羽田 駿平	長野日大高	高2	7.	() : .
8	26	池田 琉斗	長野西	高2	8.	() : .
9	37	湯本 大智	長野	高2	9.	() : .
10	65	北澤 賢人	長野吉田	高1		
11	101	寶井 悠	長野高専	高2	2組	着順 時間
12	219	跡部 一誠	須坂創成	高1	1.	() : .
13	80	廣橋 依旺	長野日大高	高1	2.	() : .
14	32	北村 健太	長野	高3	3.	() : .
15	94	畑山 泰輝	長野高専	高3	4.	() : .
16	2	白鳥 寛汰	中野立志館	高3	5.	() : .
17	5	中村 颯	須坂東	高3	6.	() : .
18	6	金澤凜太郎	須坂東	高2	7.	() : .
19	30	野本 直翔	長野	高3	8.	() : .
20	3	近藤 汰祐	中野立志館	高3	9.	() : .
21	96	松澤 大地	長野高専	高3		
				3組	着順	時間
				1.	()	: .
				2.	()	: .
				3.	()	: .
				4.	()	: .
				5.	()	: .
				6.	()	: .
				7.	()	: .
				8.	()	: .
				9.	()	: .

競技 : 60 女子 800m リレー タイム決勝 東信

登録 チーム名 学種

1	54	佐久長聖	高校	1組			第一泳者	着順	時間
				1.	(. . .)	:	:	:	
				2.	(. . .)	:	:	:	
				3.	(. . .)	:	:	:	
				4.	(. . .)	:	:	:	
				5.	(. . .)	:	:	:	
				6.	(. . .)	:	:	:	
				7.	(. . .)	:	:	:	
				8.	(. . .)	:	:	:	
				9.	(. . .)	:	:	:	

競技 : 62 男子 800m リレー タイム決勝 東信

登録 チーム名 学種

				1組	第一泳者 着順 時間			
1	51	佐久長聖	高校	1.	(. . .)	:	:	:
2	39	上田千曲	高校	2.	(. . .)	:	:	:
3	36	上田染谷丘	高校	3.	(. . .)	:	:	:
4	46	野沢北	高校	4.	(. . .)	:	:	:
5	43	丸子修学館	高校	5.	(. . .)	:	:	:
				6.	(. . .)	:	:	:
				7.	(. . .)	:	:	:
				8.	(. . .)	:	:	:
				9.	(. . .)	:	:	:

競技 : 63 男子 800m リレー タイム決勝 北信

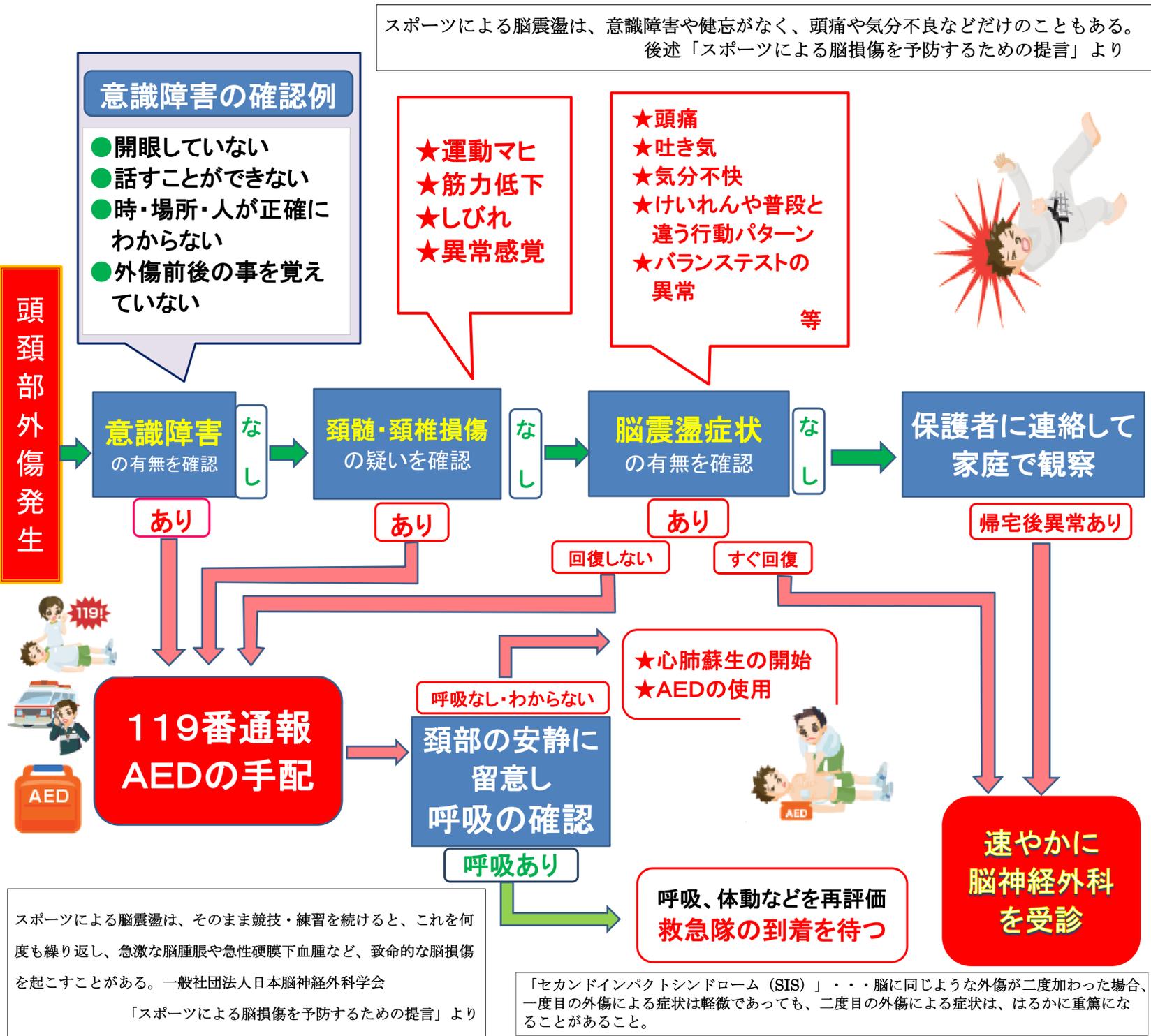
登録	チーム名	学種				
			1組	第一泳者	着順	時間
1	15	長野工業	高校	1.	(. . .)	: . : .
2	20	長野日大高	高校	2.	(. . .)	: . : .
3	4	須坂	高校	3.	(. . .)	: . : .
4	28	篠ノ井	高校	4.	(. . .)	: . : .
5	10	長野	高校	5.	(. . .)	: . : .
				6.	(. . .)	: . : .
				7.	(. . .)	: . : .
				8.	(. . .)	: . : .
				9.	(. . .)	: . : .

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！