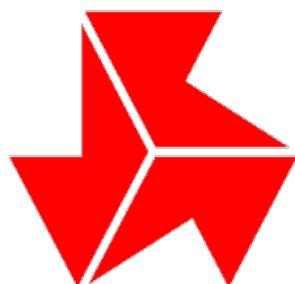


令和2年度

# 北信高等学校新人体育大会バレーボール競技

# チャレンジング



## 北信高校新人大会

挑戦的に・意欲的に・やりがい求めよう

日時 令和2年12月11日(金) 試合開始9:30 1回戦  
12月12日(土) 試合開始9:00 2・3回戦  
12月13日(日) 試合開始9:00 決勝戦まで

会場 11日 男女:長野運動公園総合体育館  
12・13日 男子:南長野運動公園体育館 女子:篠ノ井高等学校

主催 北信高等学校体育連盟

主管 北信高等学校体育連盟バレーボール専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県高体連バレーボール専門部ホームページ

<http://volleyball.ngn-hssp.org>

## 大会役員

大会長 鈴木 道穂（中野立志館校長）

副大会長 本多 健一（須坂校長） 三澤 秀樹（長野商業校長） 宮澤 伸明（長野南校長）

会場長 三澤 秀樹（長野商業校長） 小金 典子（篠ノ井校長）

大会委員長 矢野 清隆（中野立志館）

大会副委員長 岡本 雅仁（長野商業）

## 競技役員

総務委員 村田 淳（市立長野）

競技委員長 竹内 正志（長野東）

副競技委員長 林 彩（屋代南）

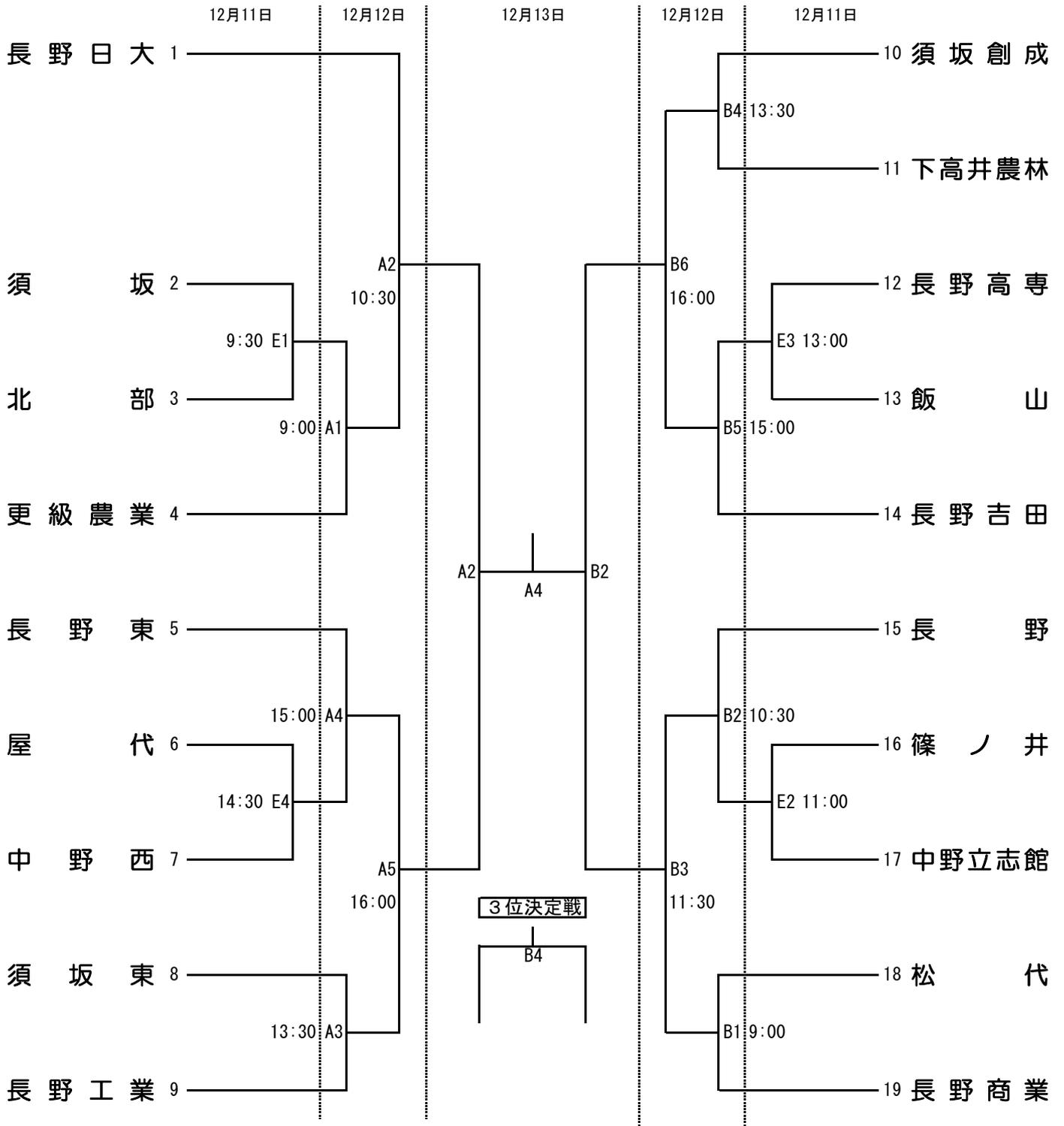
審判委員長 清水 健二（長野工業）

救護委員長 辻 隆秀（須坂創成）

# 令和2年度 北信高等学校新人体育大会バレーボール競技

## 【男子】

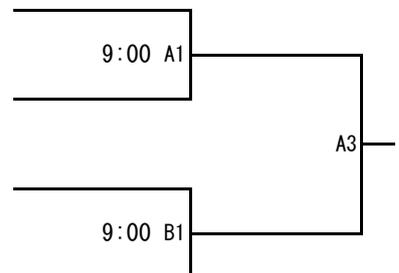
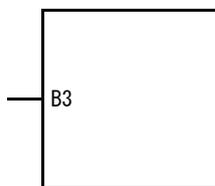
期日 令和2年12月11日(金)~12月13日(日)  
 時間 12月11日 プロトコール9:30 12月12・13日 プロトコール9:00  
 会場 長野運動公園総合体育館 E・Fコート 南長野運動公園体育館 A・Bコート



### 【順位】

第1位	
第2位	
第3位	
第4位	
第5位	
第6位	
第7位	
第8位	

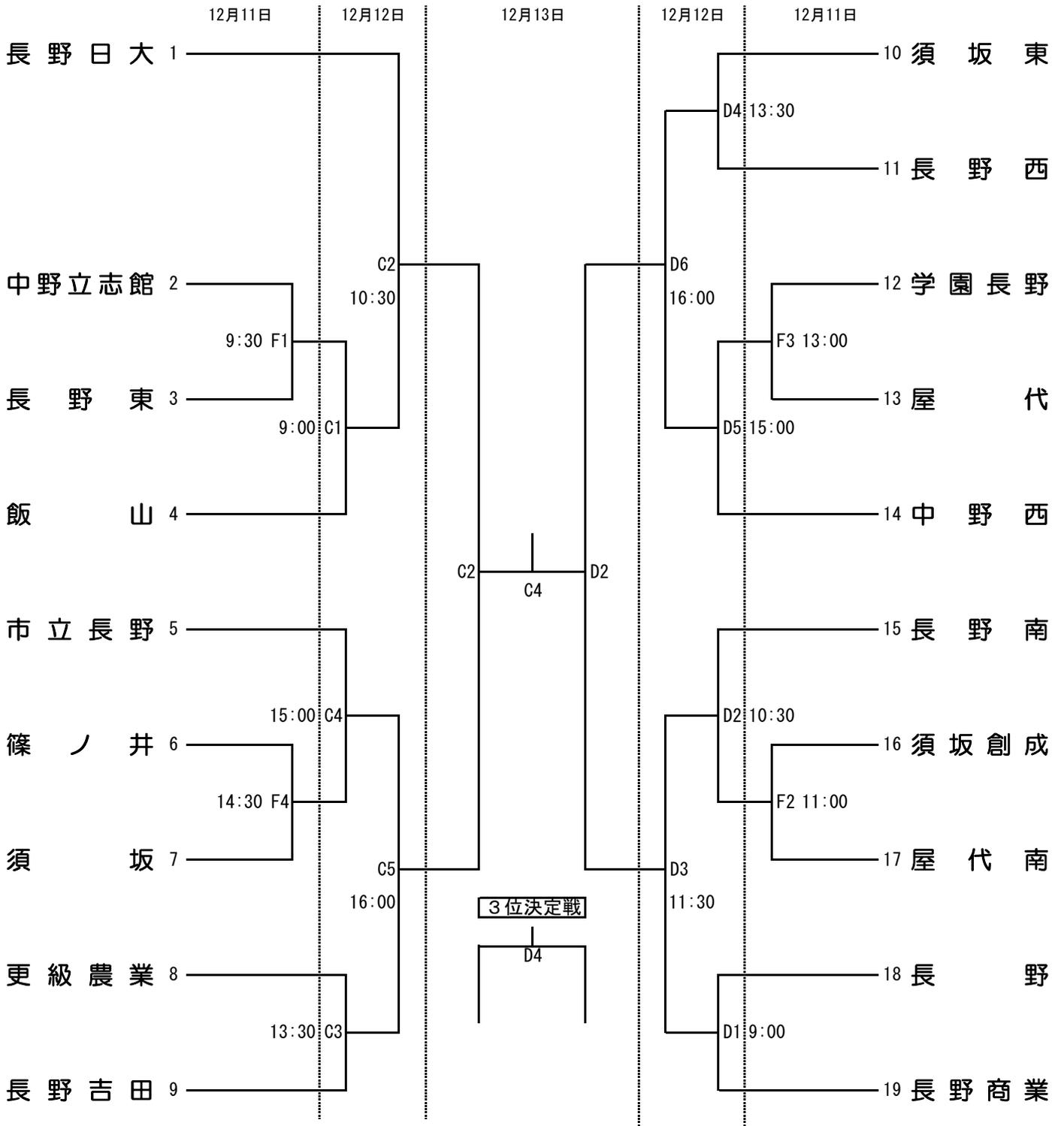
### 【順位決定戦】 12月13日



# 令和2年度 北信高等学校新人体育大会バレーボール競技

## 【女子】

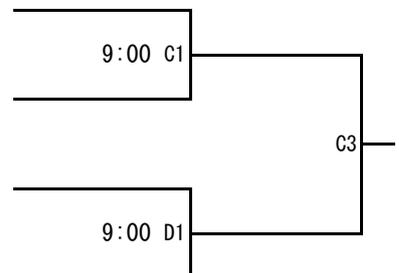
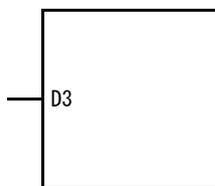
期日 令和2年12月11日(金)~12月13日(日)  
 時間 12月11日 プロトコール9:30 12月12・13日 プロトコール9:00  
 会場 長野運動公園総合体育館 E・Fコート 篠ノ井高等学校体育館 C・Dコート



### 【順位】

第1位	
第2位	
第3位	
第4位	
第5位	
第6位	
第7位	
第8位	

### 【順位決定戦】 12月13日



参加高等学校長 様  
各チーム監督 様

北信高等学校体育連盟  
バレーボール専門部

## 令和2年度 北信高等学校新人体育大会バレーボール競技について(連絡)

1. 組み合わせ 前大会ベスト8をシード（スーパーシード制を採用）し、責任抽選とする。
2. 大会期日 令和2年12月11日（金）・12日（土）・13日（日）
3. 会場 11日 男女：長野運動公園総合体育館  
12, 13日 男子：南長野運動公園体育館 女子：篠ノ井高等学校体育館
4. 試合開始時刻（プロトコール） 11日（金）9：30 12, 13日（土・日）9：00
5. 開会式 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から行わない。
6. チーム構成 チームは、監督、コーチ、マネージャー各1名及び選手14名以内とする。
  - (1) 監督は当該校の教職員（常勤または再任用ショート・育児短時間勤務職員代替職員）とし、コーチは学校長が認めた外部指導者または、専任、非常勤を含めた教職員とする。コーチが外部指導者の場合、所定の申請を済ませた者のみ認める。マネージャーは当該校の生徒とする。
  - (2) 参加生徒はすべて、高体連及びJVAに登録された者であること。
  - (3) 大会出場選手の変更は試合当日の構成メンバー表の提出をもってそれに代える。（大会中は提出のメンバーで通すこと）
7. 使用球 男子：ミカサ製V300W 女子：モルテン製V5M5000
8. 競技方法 (1) 試合開始時間（プロトコール）を設定する。【別紙3参照】  
(2) 設定時間は遅れることはあっても早まることはない。
9. その他 (1) 新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。  
(2) 監督、コーチ、マネージャーは、規定のマークを明確に判別できる位置に付けること。（左胸部が望ましい）  
(3) 監督とコーチの服装は同一とする。またチームスタッフ（マネージャー含）のハーフパンツは禁止とする。  
(4) 監督は、チームの外部指導者、選手について次の点について指導する。  
①ゴミの持ち帰り ②上下履きの区別 ③感染症防止対策 ④貴重品の管理 ④頭髪（男子の長髪・女子のパーマネントウェーブ、染色等）  
(5) リベロは選手12名以内の場合は0～2名、選手が13名、14名の場合は必ず2名とし、他の競技者と別色のユニフォームを着用する。  
(6) ユニフォーム及びナンバーは規定どおりでなければならない。また、ソックスは統一されたもの（くるぶしが隠れるもの）でなければならない。  
(7) 試合中のギャラリーを含む応援マナーについてはチームの責任とする。  
(8) 審判員に委嘱されている方は原則2日間（土・日）とし、審判服装及び印鑑をご用意ください。（金曜日の審判員の方は別途通知します。）  
(9) 大会結果は、長野県高体連バレーボール専門部及び北信高体連ホームページに掲載します。  
**(10) 大会当日、JVAチーム加入選手一覧を出力し本部にご提出ください。**

## 別紙1 大会時の遵守事項（新型コロナウイルス感染拡大の防止対策）

### 1 参加者が遵守すべき事項

（1）会場（体育館）の入場は、次の者とする。

- ① 大会役員、競技役員（審判員・生徒補助員含む）
- ② スタッフ（認知書に記載された監督、コーチおよび引率職員）
- ③ 北信高体連に有効に登録された部員（1，2年生のみ）

※1）会場に入館の際、別紙2「入館時間診票」を提出する。入館時間診票は、大会前2週間における事項の有無を記入することになっており、当日朝の体温を各自測り、平熱を超える発熱になっていないか確認すること。

※2）会場の入り口で大会役員による検温（非接触式）を実施するので協力すること。（検温で37.5度以上は入館できない。また37.0～37.5度未満は、チーム責任者立会いの下で問診が実施され、問題があると判断された場合は入館できない）

（2）大会前2週間前において、次の事項に該当する者は、自主的に参加を見合わせること。

- ① 平熱を超える発熱
- ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状、嗅覚や味覚の異常
- ③ 体が重く感じる（だるさ、倦怠感）、疲れやすい、息苦しい（呼吸困難）等
- ④ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ⑤ 同居家族や身近な知人の中で感染が疑われる方がいる場合
- ⑥ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触があった場合

（3）マスクを持参し着用すること（競技を行っていない際、会話をする際にはマスクを着用すること）

（4）こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

（5）他の参加者、大会役員等との距離を確保（できるだけ2m以上）すること。また、控え場所では密にならないように注意する。

（チームごとに消毒液等を用意し、使用前・後にチーム控え場所の消毒を行う。）

（6）大会開催中は大きな声での会話、応援等をしないこと

（7）感染拡大防止のために、主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと

（8）大会終了後2週間以内に、参加者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者にも速やかに報告すること（報告先：北信高体連バレー専門部 岡本 雅仁 携帯 090-1829-3676）

### 2 競技中に遵守すべき事項

（1）競技中の円陣やベンチでの集合時において、できるだけ密集・接触を避ける

（2）競技中のハイタッチは、腕のタッチ等にとどめる

（3）ネット際などで、相手に向けた状態での発声は控える

（4）タオル、水ボトル、アイシングバッグ等は共用しないこと

（5）コイントス時、キャプテンと審判間のあいさつ、試合前後の握手に関しては、一礼などで代える

（6）試合球は、こまめに消毒・清掃を行って交換（5点ごとに交換）しながら使用する。

※大会に係るすべての人の安全を確保するため、本内容を遵守できない人及びチームには大会等への参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることがあります。

**チーム責任者は、必ず本内容を参加者に周知すること。**

別紙 2

# 入館時間診票 ( 月 日)

氏名		電話番号	
チーム名		スタッフ 部員 大会役員・競技役員	
◎大会前2週間における事項の有無		↑いずれかに○	
※[有][無]どちらかに○ [有]のある方は入場の自粛を			

有	無	平熱を超える発熱
有	無	咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状、嗅覚や味覚の異常
有	無	体が重く感じる(だるさ、倦怠感)、疲れやすい、息苦しい(呼吸困難)等
有	無	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
有	無	同居家族や身近な知人の中で感染が疑われる方の有無
有	無	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無

【個人情報の取り扱い】 この個人情報は、新型コロナウイルス感染拡大予防に伴う調査依頼であるため、この利用目的の範囲を超えて取り扱うことはしません。

別紙 2

# 入館時間診票 ( 月 日)

氏名		電話番号	
チーム名		スタッフ 部員 大会役員・競技役員	
◎大会前2週間における事項の有無		↑いずれかに○	
※[有][無]どちらかに○ [有]のある方は入場の自粛を			

有	無	平熱を超える発熱
有	無	咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状、嗅覚や味覚の異常
有	無	体が重く感じる(だるさ、倦怠感)、疲れやすい、息苦しい(呼吸困難)等
有	無	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
有	無	同居家族や身近な知人の中で感染が疑われる方の有無
有	無	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無

【個人情報の取り扱い】 この個人情報は、新型コロナウイルス感染拡大予防に伴う調査依頼であるため、この利用目的の範囲を超えて取り扱うことはしません。

別紙 2

# 入館時間診票 ( 月 日)

氏名		電話番号	
チーム名		スタッフ 部員 大会役員・競技役員	
◎大会前2週間における事項の有無		↑いずれかに○	
※[有][無]どちらかに○ [有]のある方は入場の自粛を			

有	無	平熱を超える発熱
有	無	咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状、嗅覚や味覚の異常
有	無	体が重く感じる(だるさ、倦怠感)、疲れやすい、息苦しい(呼吸困難)等
有	無	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
有	無	同居家族や身近な知人の中で感染が疑われる方の有無
有	無	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触の有無

【個人情報の取り扱い】 この個人情報は、新型コロナウイルス感染拡大予防に伴う調査依頼であるため、この利用目的の範囲を超えて取り扱うことはしません。

## 別紙3 感染拡大の防止対策に関する連絡事項

### 1 入場者の管理について

① 今大会は「無観客にて開催」する。

※入場者は「別紙1」の1-①②③のみとする。

※保護者の入場は認められませんのでご理解ください。

② 会場への入退場は、指定された箇所から行き、それ以外の箇所からの出入りはしない。

③ 入場の際、顧問は選手及びスタッフが全員揃ったことを確認し、全員分の「入館時間診票」(別紙2)をまとめて入口受付に提出し、受付係員の指示で検温を済ませてから入場する。

※入館時間診票は、各チームでダウンロードし、必要枚数を用意してください。

④ 大会役員、競技役員及び各チームのスタッフ(監督、コーチ)は、受付にてスタッフ証を受け取り、会場内では携帯すること。

⑤ 補助員等で残る必要のないチームは、試合終了後は速やかに会場から退出する。

⑥ 原則として、会場への再入場は認めない。再入場する必要がある場合には、顧問の管理の下で行う。

### 2 競技運営について

感染症拡大防止のため、会場への入場時間、試合開始時間等の設定及び補助員の割振りをしました。以下の表を確認していただき、大会運営にご協力ください。

	試合番号	入場開始	合同練習	プロトコール	補助員
11 日	E1・F1	8:00	9:00～9:30	9:30	E2・F2
	E2・F2	9:00	10:30～11:00	11:00	E1・F1
	E3・F3	12:00	12:30～13:00	13:00	E4・F4
	E4・F4	12:30	14:00～14:30	14:30	E3・F3

12 日	A1・B1・C1・D1	8:00	8:30～9:00	9:00	A2・B2・C2・D2
	A2・B2・C2・D2	8:30	10:00～10:30	10:30	前試合の敗者
	B3・D3			11:30	前試合の敗者
	A3・B4・C3・D4	12:30	13:00～13:30	13:30	A4・B5・C4・D5
	A4・B5・C4・D5	13:00	14:30～15:00	15:00	前試合の敗者
	A5・B6・C5・D6			16:00	前試合の敗者

13 日	A1・B1・C1・D1	7:50	8:30～9:00	9:00	A2・B2・C2・D2
	A2・B2・C2・D2	7:30	8:00～8:30	追い込み	A1・B1・C1・D1
	A3・B3・C3・D3			追い込み	A2・B2・C1・D2
	A4・B4・C4・D4			追い込み	A3・B3・C3・D3

- ・ 設定時間は、遅れることはあっても早まることはない。
- ・ 各チーム入場時間に合わせて構成メンバー表とJVAチーム加入選手一覧を提出する。  
(構成メンバー表はダウンロードして使用してください。)
- ・ 大会中は、提出したメンバーで通すこと。
- ・ 補助員は、線審4名、得点2名、記録1名、ボール消毒1名。(担当者は適宜交代可)  
(人数が足りない場合は、専門委員に相談ください)

## 南長野運動公園体育館

### 会場使用上の注意

#### 1. 下足について

- ・ビニール袋等を用意し、各自で保管してください。  
玄関の下足ロッカーは使用しないでください。

#### 2. 更衣室について

- ・体育館内の更衣室は使用禁止とします。

#### 3. トイレ

- ・1階正面もしくは、館外のものを使用してください。
- ・2階のトイレは使用禁止です。

#### 4. 飲食

- ・館内での飲食は、観覧席及び観覧席裏の通路のみとし、1階ロビーでの飲食は禁止です。

#### 5. ゴミ

- ・ゴミは各自持ち帰るようチームで徹底してください。

#### 6. 立ち入り禁止の場所

- ・「トレーニングゾーン」「ストレッチゾーン」「プール」は有料で使用する一般の利用者がいるので、立ち入らないでください。

#### 7. その他

- ・貴重品の管理、上下履きの区別を徹底してください。
- ・ロビーでの写真撮影は行わないでください。

## 篠ノ井高校会場使用上のお願い

- ①上下履きの区別を徹底し、トイレを使用する際は専用のサンダルに履き替えてください。
- ②立入禁止の表示がある場所、校舎への立入はご遠慮ください。
- ③ゴミの持ち帰りを徹底してください。
- ④会場の施設や備品を大切に扱い、破損がないようにしてください。
- ⑤選手控え室はチームごとまとめて使用してください。
- ⑥貴重品の管理は各校で責任をもって行ってください。

## 篠ノ井高校駐車場について

- 篠ノ井高校敷地内の駐車場は監督・審判員のみとします。
- 部員の送迎は必ず長野県埋蔵文化財センター駐車場をご利用ください。（徒歩5分）  
無用な混雑、事故防止のため校地内の乗り入れはご遠慮ください。

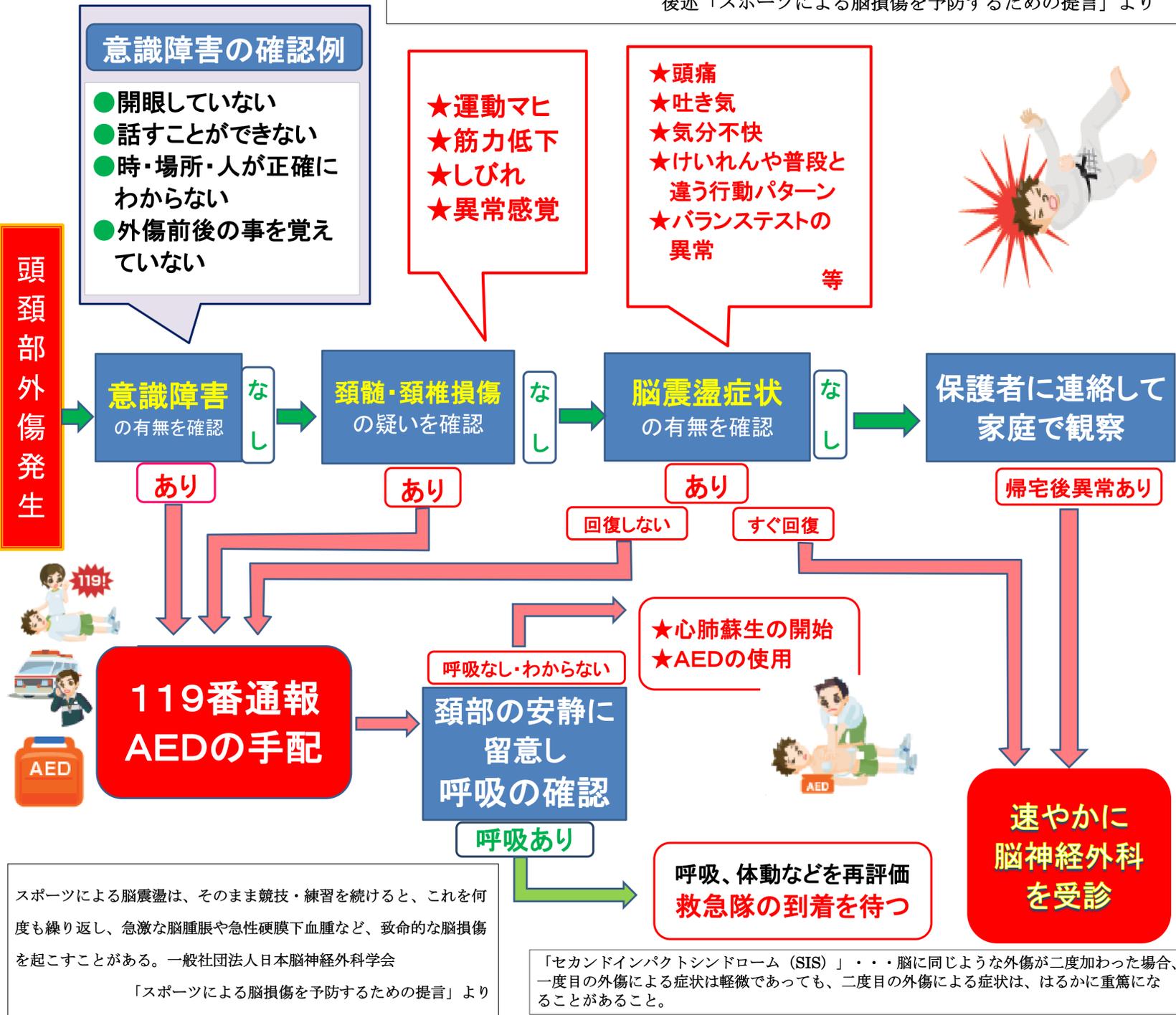


# 注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は**
- ◇**安静にし、すぐに専門医の診察を！**
  - ◇**本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！**
  - ※**意識があっても生命にかかわる場合があります**

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修：長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成：長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう！  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！