

令和3(2021)年度  
北信高等学校総合体育大会  
バドミントン競技



- [期 日] 令和3年5月7日(金)・8日(土)・9日(日)
- [日 程] 5月7日(金) 7:30 開場 (7:50~8:50 練習)  
8:20 監督会議 (終了時オーダー提出)  
8:55 開会式 9:10 競技開始
- 5月8日(土) 7:30 開場 (7:50~8:50 練習) 9:00 競技開始
- 5月9日(日) 7:30 開場 (7:50~8:50 練習) 9:00 競技開始

- [会 場] 長野運動公園総合体育館
- [主 催] 北信高等学校体育連盟
- [主 管] 北信高校体育連盟バドミントン専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ  
<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

北信高等学校体育連盟バドミントン専門部ホームページ  
<http://www.ngn-hkb.com>

## [大会役員]

大会長	新津英人（中野立志館校長）
副大会長	西澤 国之（須坂創成校長）菅沼 尚（市立長野校長）宮澤 伸明（長野南校長）
会場長	宮原 弘匡（中野西校長）
大会委員長	矢野 清隆（中野立志館）
大会副委員長	小山 智之（長野商業）

## [競技役員]

総務委員長	小山 智之（長野商業）
審判長	松村 将生（須坂）
競技委員	原田 裕太（市立長野） 北澤 晃（更級農業） 松村 将生（須坂） 須賀 健太郎（学園長野） 中村 英（飯山） 各校顧問
補助員校	長野商業・須坂・市立長野・学園長野

## [注意事項]

1. 本大会は、高体連が定めた大会実施要項、日本バドミントン協会競技規則同大会運営規則に準じて行ないます。
2. 負け審判制です。競技規則を熟読して参加してください。特にスコアシートの書き方については、各校で事前に確認してから大会に臨んで下さい。
3. シャトルは、大会本部で2番球を用意します。シャトル代は各校より別に集金いたします。
4. 練習は、別表の練習コート割にしたがって指定時間に行ってください。
5. 試合前の練習は、団体戦は初回戦のみチーム練習を3分実施。個人戦については練習無しです。
6. ゲームシャツには、規定に従って、背中に校名マークを必ずつけてください。
7. 頭髪・靴下・サポーター・アンダーギア等、規則にのっとったものにしてください。  
\*判断に迷うときは、専門委員長・本部に聞いてください。
8. 学校対抗戦は1日目に行います。個人戦ダブルスは2日目に行います。シングルスは、原則として2日目に2回戦まで行います。
9. 団体戦の対戦相手が決まっている1・2回戦のオーダー用紙は、監督会議の終了時点で、提出してください。
10. 学校対抗戦では、チェンジエンスの際、ベンチ(応援)の位置は変えないでください。選手と監督・コーチのみが逆エンドへ移動します。
11. 学校対抗戦の、最初の試合の対戦と審判は、次ページに示す表の通りです。それ以降は負けチームが審判にあたります。
12. 監督会議以降の団体戦の選手変更は認められません。個人戦の選手変更は一切認められません。選手変更がある場合は、監督会議にてその旨を申し出て下さい。
13. 試合に参加できるのは、「認知書」に氏名が記入されている人および監督会議で変更された選手だけです。また、コーチについても認知書に記載されている人以外はフロアには入ることはできません。
14. 履物を、体育館内用と屋外用で、きちんと区別してください。なお下履きは、ビニール袋を準備し観客席に持参してください。
15. ロビー、廊下等では、シャトル打ちをしてはいけません。なお、応援旗等でテーブルを使用する場

合は、必ず「自校の養生テープ」を使用してください。

16. 後日、観客席の座席割りを連絡しますので、指定された場所を使用してください。

17. 空カン・空ビン・その他のゴミは、各学校でゴミ袋を準備するなどして必ず持ち帰ってください。

特に、体育館の自動販売機で購入したドリンク類以外のペットボトルなどは絶対に備え付けのゴミ箱に捨てないようにしてください。

18. 自転車は、自転車置き場に整然と並べてください。

19. 感染対策として、座席での飲食を避け、なるべく屋外での飲食を心がけてください。

20. 今大会は、高体連が作成したガイドラインに従って実施します。各校で感染者等が出た場合、ガイドラインを確認して下さい。

21. 今大会は、保護者・OB等の来場は不可とします。メンバー外の部員の来場は、専門部から各校顧問の先生へ連絡致します。

[学校対抗戦1,2回戦コート割と審判校]

コート番号	1	2	3	4	5	6	7	8
試合番号	男1	男2	男3	男4	男5	男6	男7	男8
審判校	長野商業	長野商業	市立長野	須坂創成	長野吉田	市立長野	長野東	長野工業
コート番号	9	10	11	12	サブ1	サブ3	サブ4	サブ6
試合番号	男9	女4	女5	女11	女1	女2	女3	女7
審判校	文化学園	長野	長野商業	長野東	文化学園	須坂創成	長野吉田	須坂

※男子長野商業と市立長野は、2面分の審判をお願いします。

\*1回戦は、原則として1コート展開としますが、進行状況により複数コート展開もあり得ます。

女子学校対抗戦は、左山の準々決勝までをサブで行います。また、女子代表決定戦もサブで行います。上記の対戦以降の試合は、原則として複数コート展開で行います。

[練習コート割]

	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
東和田 メイン	7:50-8:10	長野東	長野	長野日大	長野工業	長野高専	長野吉田	須坂創成	長野西	文化学園	長野	長野西	長野東
	8:10-8:30	犀峽	松代	中野西	北部	長野商業	長野南	市立長野	須坂	須坂東	長野商業	中野西	長野高専
	8:30-8:50	立志館	屋代	篠ノ井	飯山	長野俊英	更級農業	屋代南	下高井農林	坂城	飯山	立志館	長野女子

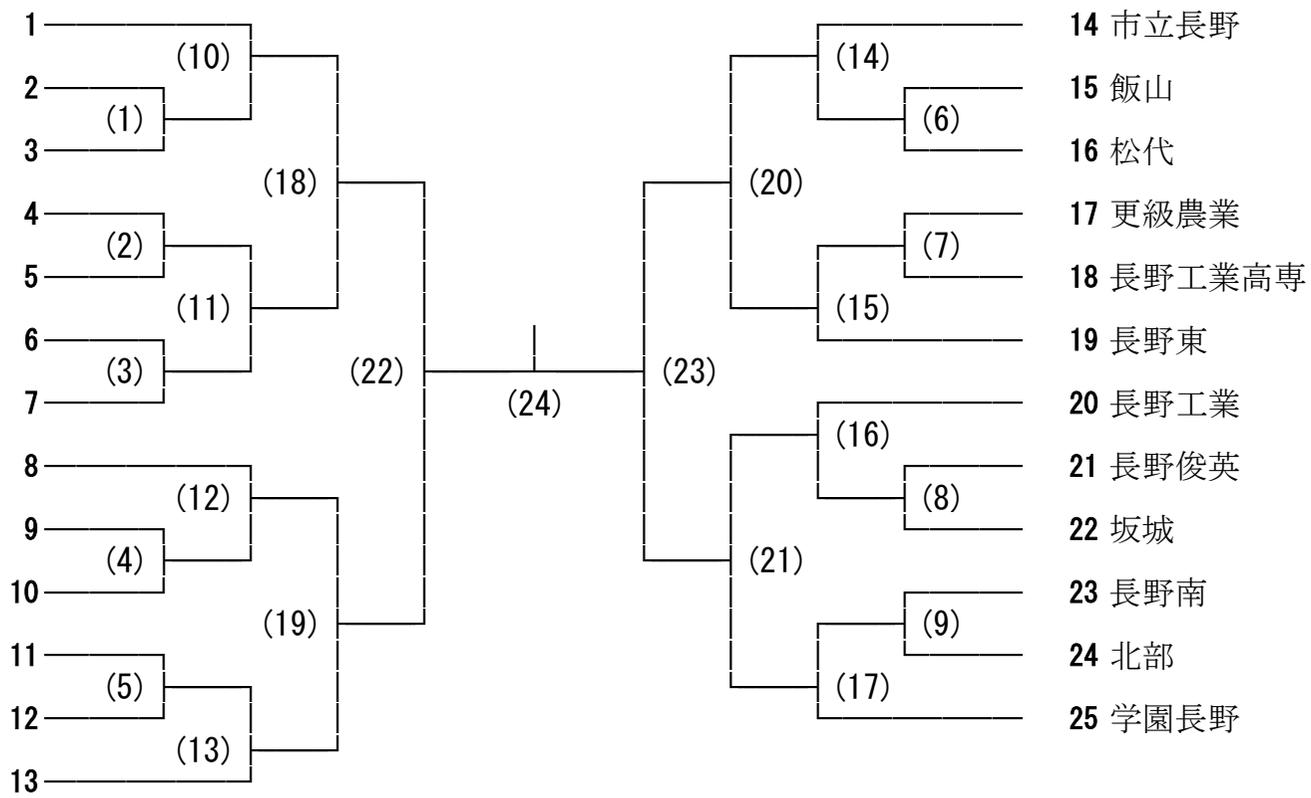
	時間	1	2	3	4	5	6
東和田 サブ	7:50-8:10	文化学園	長野吉田	須坂東	長野日大	清泉女学院	長野工業
	8:10-8:30	長野南	北部	須坂創成	須坂	更級農業	市立長野
	8:30-8:50	屋代南	松代	屋代	篠ノ井	長野俊英	坂城

1 長野商業			2 長野日大			3 中野立志館			4 須坂東		
監督	小山 智之		監督	山崎 衣里奈		監督	清水 潔		監督	藤岡 隆章	
コーチ	倉田 愛美		コーチ	山本 晃		コーチ			コーチ	木下 聡	
11201	主	内河 柁介 3	12804	主	宮澤 諒 3	10302	主	黒岩 聖未 3	10501	主	佐藤 裕斗 3
11202		山田 航平 3	12801		板倉 涼太郎 3	10304		竹節 翔吾 3	10503		齊藤 優輝 3
11203		大久保 翔太 3	12802		野口 阜陽 3	10301		中村 飛翔 3	10504		青山 祥大 3
11210		山田 修平 1	12803		丸山 琉斗 3	10309		藤澤 翔真 2	10505		小山 貴司 3
11211		唐木 伸 1	12808		中澤 怜志 2	10308		中川 嵐士 2	10507		佐藤 康平 3
11212		木下 奈夏 1	12811		角田 奨明 2	10306		傳田 悠 2	10508		中村 友音 3
11213		福島 颯斗 1	12813		小山 琳太郎 1	10310		湯本 真生 2	10509		斎藤 大智 2
11204	M	山崎 柚 2	12805	M	赤坂 京亮 2	10303	M	小林 拓矢 3			
5 長野			6 中野西			7 歴代南			8 須坂創成		
監督	島倉 沙織		監督	小林 和成		監督	菊池 智香		監督	藤澤 直方	
コーチ	吉池 智輝		コーチ	小林 彰奈		コーチ	玉鷲 司		コーチ	湯本 光彦	
11001	主	神林 励旺 3	10401	主	島田 真尋 3	12201	主	山岸 颯柗 3	10704	主	小淵 創平 3
11004		知野 純大 3	10402		徳武 拓実 3	12202		西澤 輝 3	10710		古田 准也 3
11002		堀 航大 3	10403		関澤 幸志 2	12203		山崎 莉央 3	10712		篠塚 天良 2
11005		太田 彰祐 2	10405		三ツ井 秀斗 2	12204		宮嶋 琉衣 2	10713		武 結月 2
11012		吉岡 歩高 2	10406		春原 悠 2	12205		田中 歩 2	10714		宮岡 樹生 2
11013		原山 泰輔 1	10407		山崎 朔也 1	12206		北村 佑真 2	10715		小坂 駿斗 2
11014		瀧美 偉斗 1	10408		遠山 大道 1	12207		今井 仁紀 2	10716		松本 大善 2
11003	M	堺澤 望 3	10404	M	桑原 快翔 2		M		10711	M	富岡 拓弥 3
9 長野西			10 歴代			11 篠ノ井			12 須坂		
監督	宮本 春美		監督	塩原 啓佑		監督	市瀬 研一		監督	松村 将生	
コーチ	渡辺 勤		コーチ	三石 達也		コーチ	山岸 英信		コーチ	堀本 あゆみ	
11107	主	山田 康生 3	12101	主	中野 快晴 3	11801	主	西尾 瞳吾 3	10605	主	植木 悠太 3
11102		樋口 岬 3	12104		瀧澤 響 3	11802		丹治 悠真 3	10601		北村 航 3
11106		小林 輝 3	12102		宮崎 碧海 3	11809		若林 吹 3	10603		傳田 清貴 3
11111		浅利 直輝 2	12110		中村 奏太 2	11806		深津 誓也 3	10606		小野澤 太一 3
11113		西澤 亮太 2	12106		宮尾 真生 2	11810		風間 省吾 3	10608		高野 哲矢 2
11116		波母山 晃佑 2	12103		松澤 啓大 3	11805		山岸 優月 3	10612		山内 朝陽 2
			12123		上條 颯太 1	11808		山田 碧斗 3	10614		湯本 樹立 2
11103	M	大内 匠也 3		M		11811	M	中村 優汰 3	10609	M	三木 朋樹 2
13 長野吉田			14 市立長野			15 飯山			16 松代		
監督	高城 浩文		監督	原田 裕太		監督	関谷 将司		監督	吉崎 仁一	
コーチ	伊藤 雅之		コーチ	肥留間 淳也		コーチ	中村 英		コーチ	小野 陽子	
10910	主	清野 来夢 3	12405	主	月岡 晟 3	10101	主	樋口 太我 3	12006	主	北村 善 3
10901		片岡 生吹 3	12402		山崎 恭平 3	10102		宇田 将浩 3	12001		丸山 豪 3
10904		堅谷 晴 3	12406		横山 大智 3	10103		岡田 悠矢 3	12002		青木 翔 3
10905		小林 恵大 3	12407		関 恭汰 3	10104		森 一翔 3	12003		竹村 陽翔 3
10902		丸山 航輔 3	12410		高橋 逸颯 2	10105		小林 翔 2	12004		丸山 瑠雅 3
10908		飯島 大貴 3	12412		寺島 楓柱 2	10106		土屋 佑真 2	12005		南澤 星流 3
10911		川原 紫音 2	12413		土屋 雄登 2	10107		小林 祥大 2	12008		中澤 樹 2
10903	M	鈴木 優希 3	12403	M	松下 直人 3	10108	M	中島 聖哉 2	12007	M	永井 空 2
17 更級農業			18 長野工業高専			19 長野東			20 長野工業		
監督	北澤 晃		監督	西信 洋和		監督	斎藤 正善		監督	柳原 俊之	
コーチ	石澤 圭祐		コーチ	滝澤 善史		コーチ	池内 孝夫		コーチ	畔上 光司	
11907	主	織田 陽翔 3	13005	主	上原 昇悟 3	11302	主	上島 大平 3	11401	主	日詰 由伸 3
11910		高野 泰生 3	13002		福澤 由基 3	11301		岡田 彪牙 3	11402		赤澤 凱円 3
11904		富田 翔大 3	13004		室伏 琉人 3	11303		菊浦 画空 3	11403		寺島 文生 3
11915		丸山 光琉 2	13007		佐久間 幸太朗 3	11304		飯島 晴貴 3	11404		平田 翔也 3
11905		荒井 宏太 3	13008		小山 琳太郎 2	11309		小林 悠靖 2	11423		清水 仁 アン 2
11903		近藤 利樹 3	13009		小林 幸永 2	11310		松本 脩佑 2	11426		岡田 羽琉 1
11901		栗田 智也 3	13010		黒岩 大陽 1	11311		本澤 健 2	11427		宮入 郷綺 1
11906	M	市川 蒼真 3	13003	M	大日方 智弥 3		M		11405	M	松橋 怜音 3
21 長野俊英			22 坂城			23 長野南			24 北都		
監督	織 良拓		監督	小玉 智也		監督	佐藤 公嗣		監督	永池 幸一	
コーチ			コーチ	小林 明子		コーチ	有賀 佳代子		コーチ	佐藤 牧子	
12904	主	小林 悠羅 3	12303	主	中島 駿都 3	11706	主	北村 真悟 3	10801	主	中島 優夜 3
12901		市川 拓之親 3	12301		酒井 碧士 3	11705		湯瀬 颯真 3	10802		大日方 悠稀 3
12902		宮原 希明 3	12302		高橋 清椰 3	11702		若林 愛也 3	10803		塚田 崇文 2
12903		我山 翔流 3	12304		中島 雄斗 3	11704		清水 園陽 3	10804		藤澤 公斗 2
12905		宮尾 正寿 3	12305		久保田 慎吾 3	11703		新井 晏明 3	10805		富澤 聖矢 2
12909		志村 一亮 2	12308		永井 大翔 2	11701		滝澤 広大 3	10806		富澤 大聖 2
12910		田中 孝介 2	12309		中井 涼太 2						
			12306	M	市村 拓己 3		M			M	
25 学園長野			26								
監督	須賀 健太郎		監督			監督			監督		
コーチ	倉島 克実		コーチ			コーチ			コーチ		
12701	主	中澤 翼 3		主							
12702		立岩 拓実 3									
12703		静谷 祐杜 3									
12704		北澤 祐希 3									
12705		中村 隼人 3									
12707		吉瀬 天優 1									
12708		手島 柗人 1									
12706	M	南澤 優 2		M							



令和3年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 男子学校対抗

- 長野商業
- 長野日大
- 中野立志館
- 須坂東
- 長野
- 中野西
- 屋代南
- 須坂創成
- 長野西
- 屋代
- 篠ノ井
- 須坂
- 長野吉田

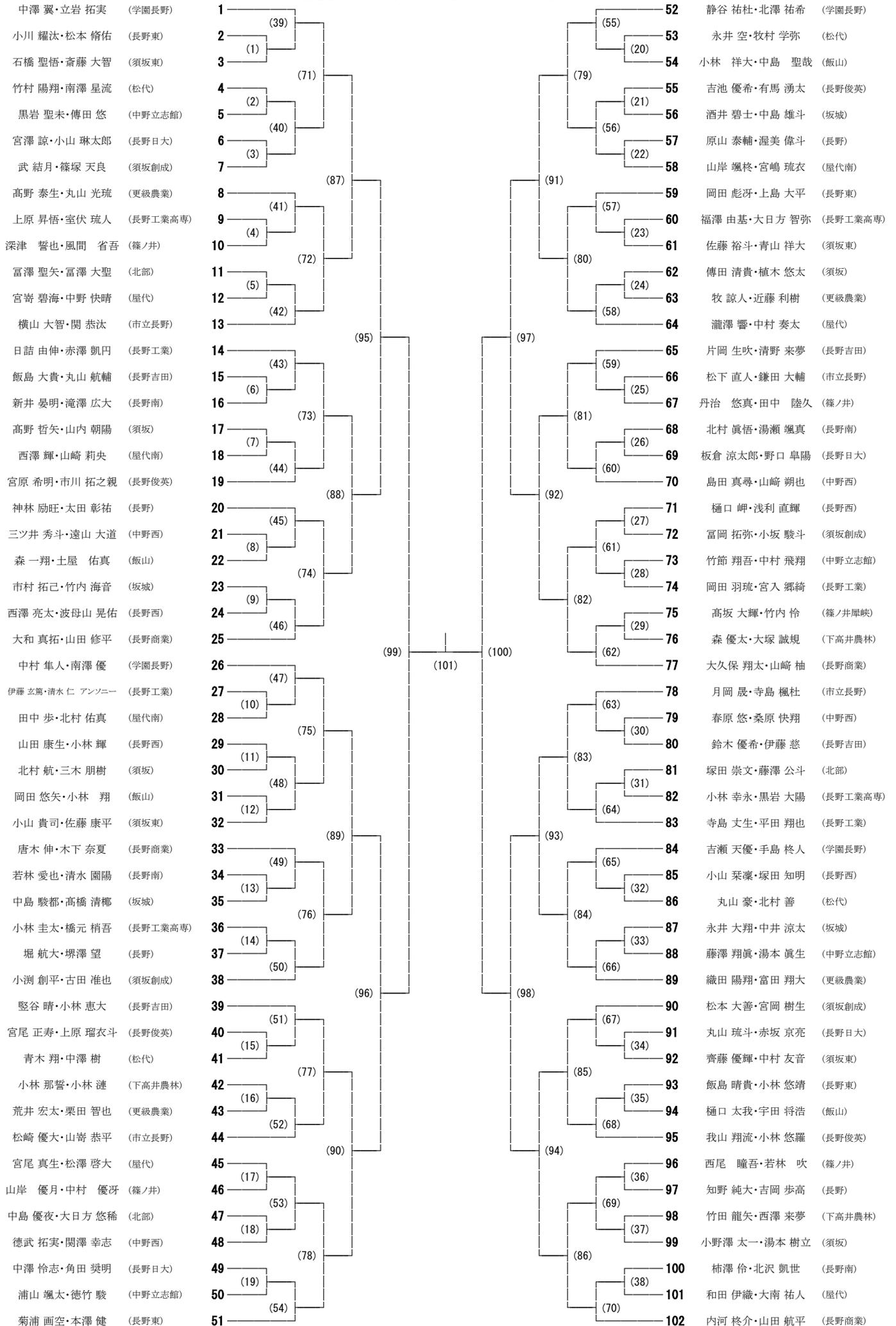


代表決定戦  
 (26)

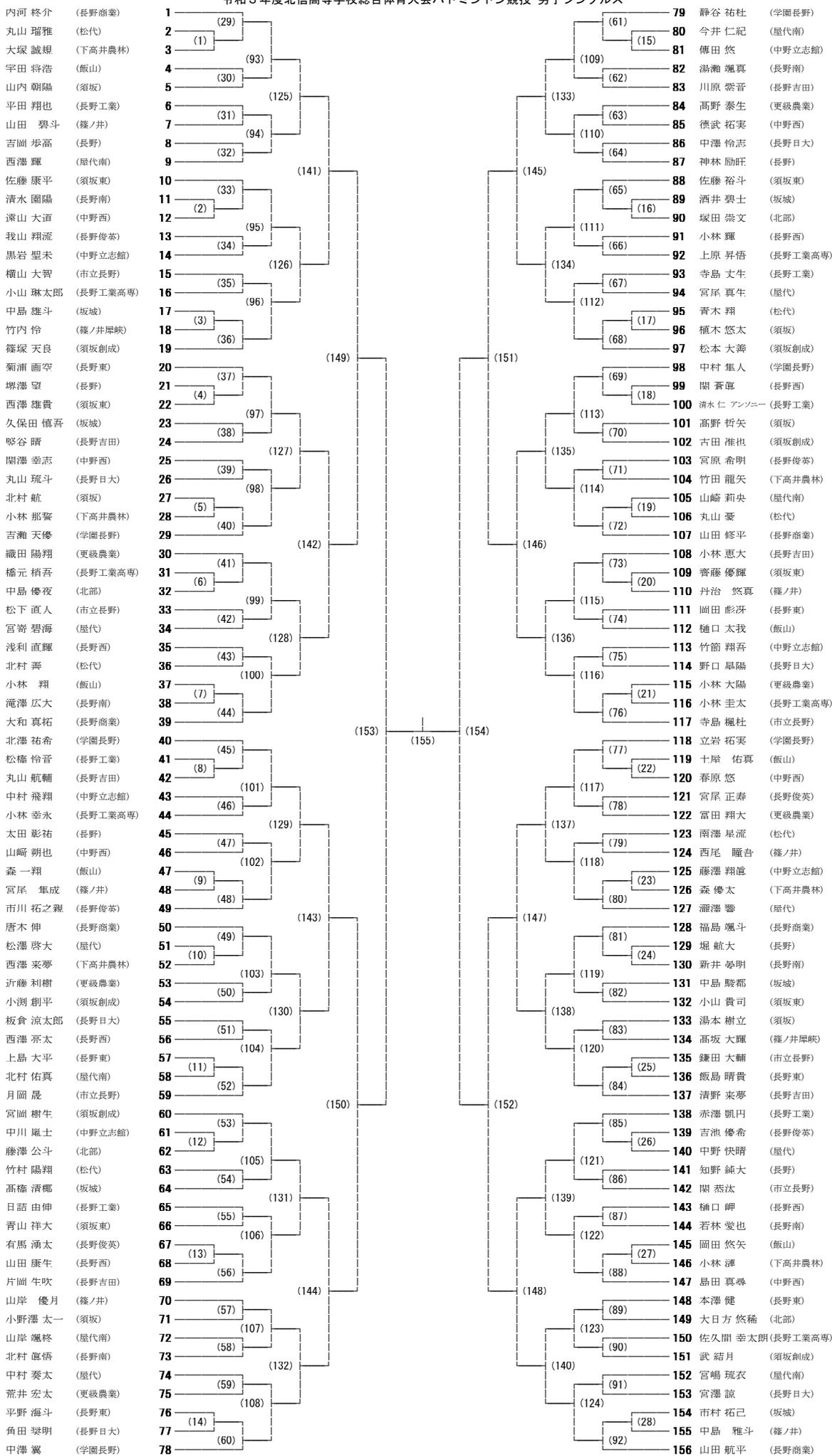
順位決定戦  
 (25)

代表決定戦  
 (27)

令和3年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 男子ダブルス

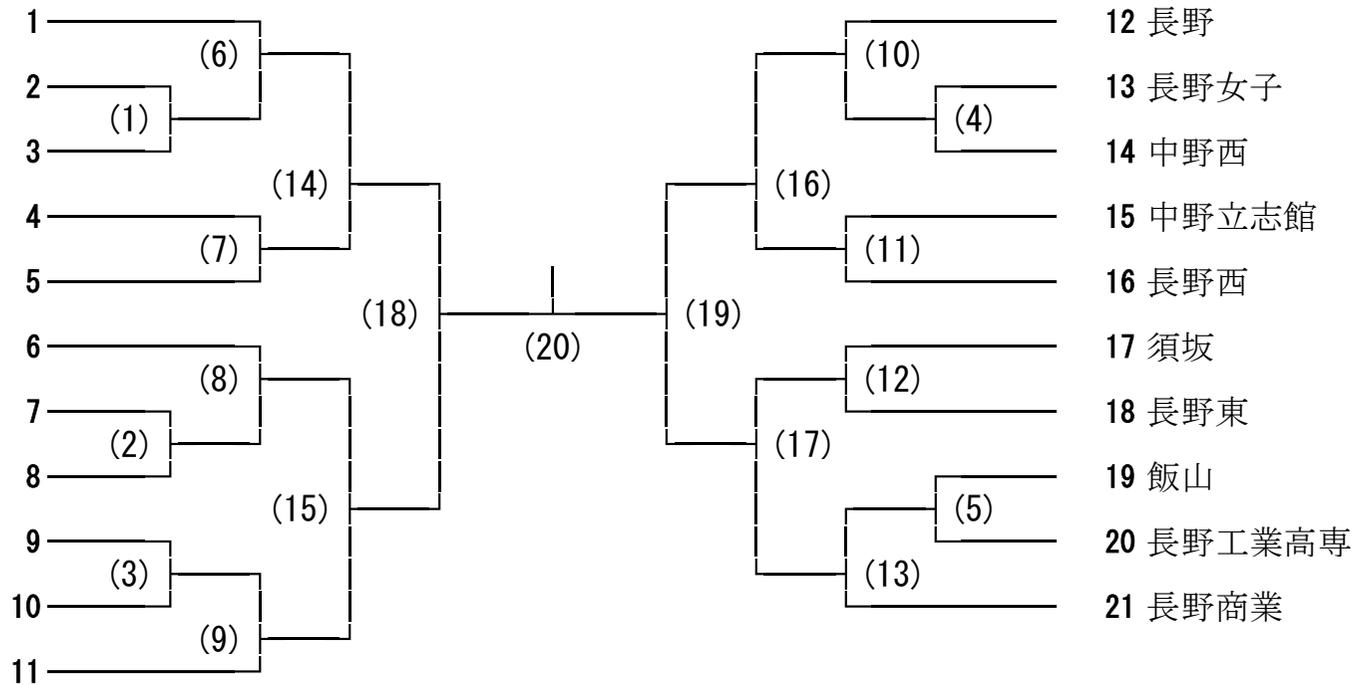


令和3年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 男子シングルス

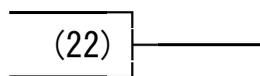


令和3年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子学校対抗

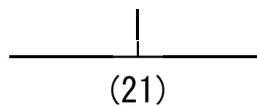
- 1 学園長野
- 2 更級農業
- 3 屋代南
- 4 屋代
- 5 長野日大
- 6 須坂創成
- 7 長野南
- 8 篠ノ井
- 9 市立長野
- 10 松代
- 11 長野吉田



代表決定戦



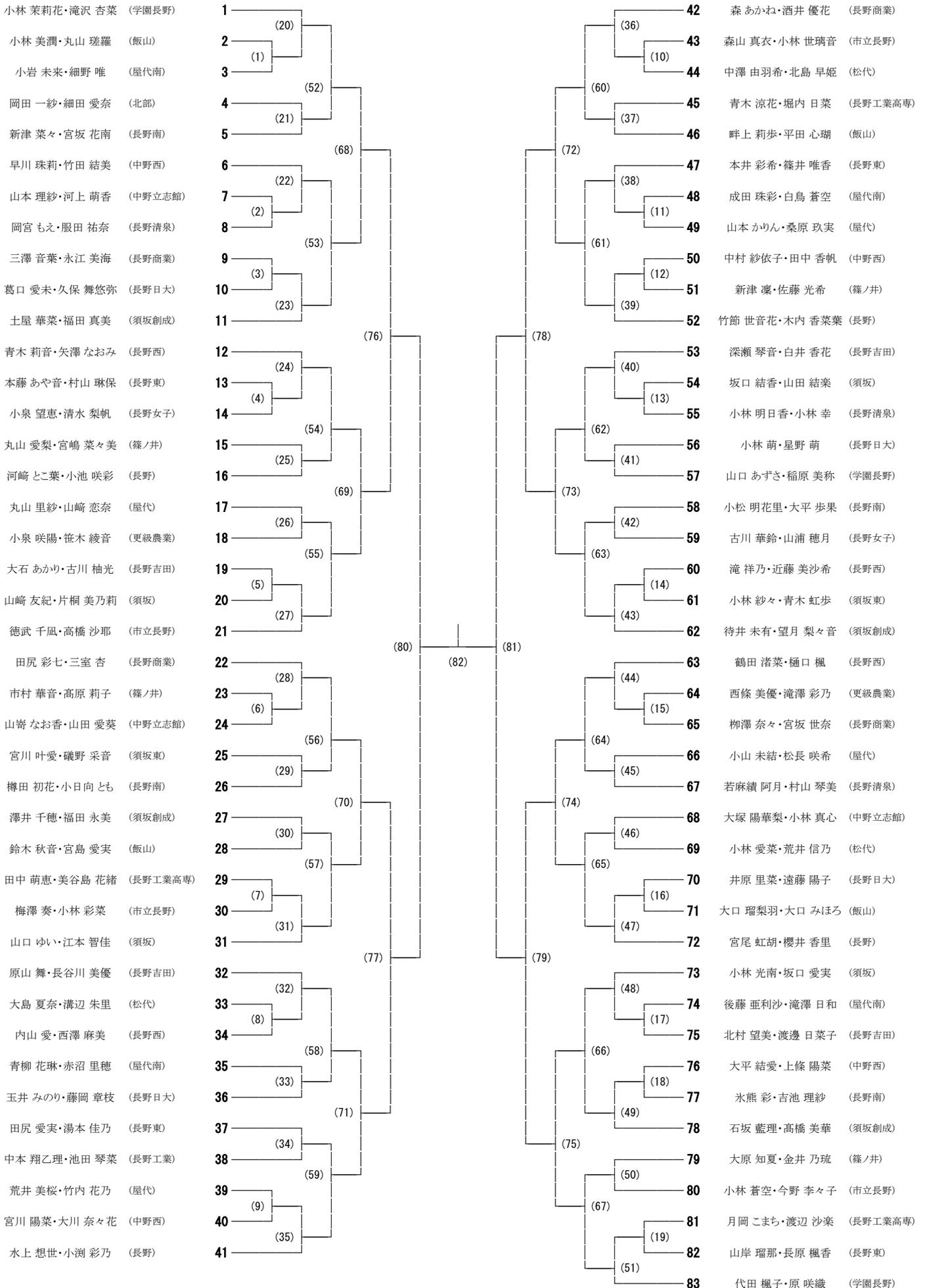
順位決定戦



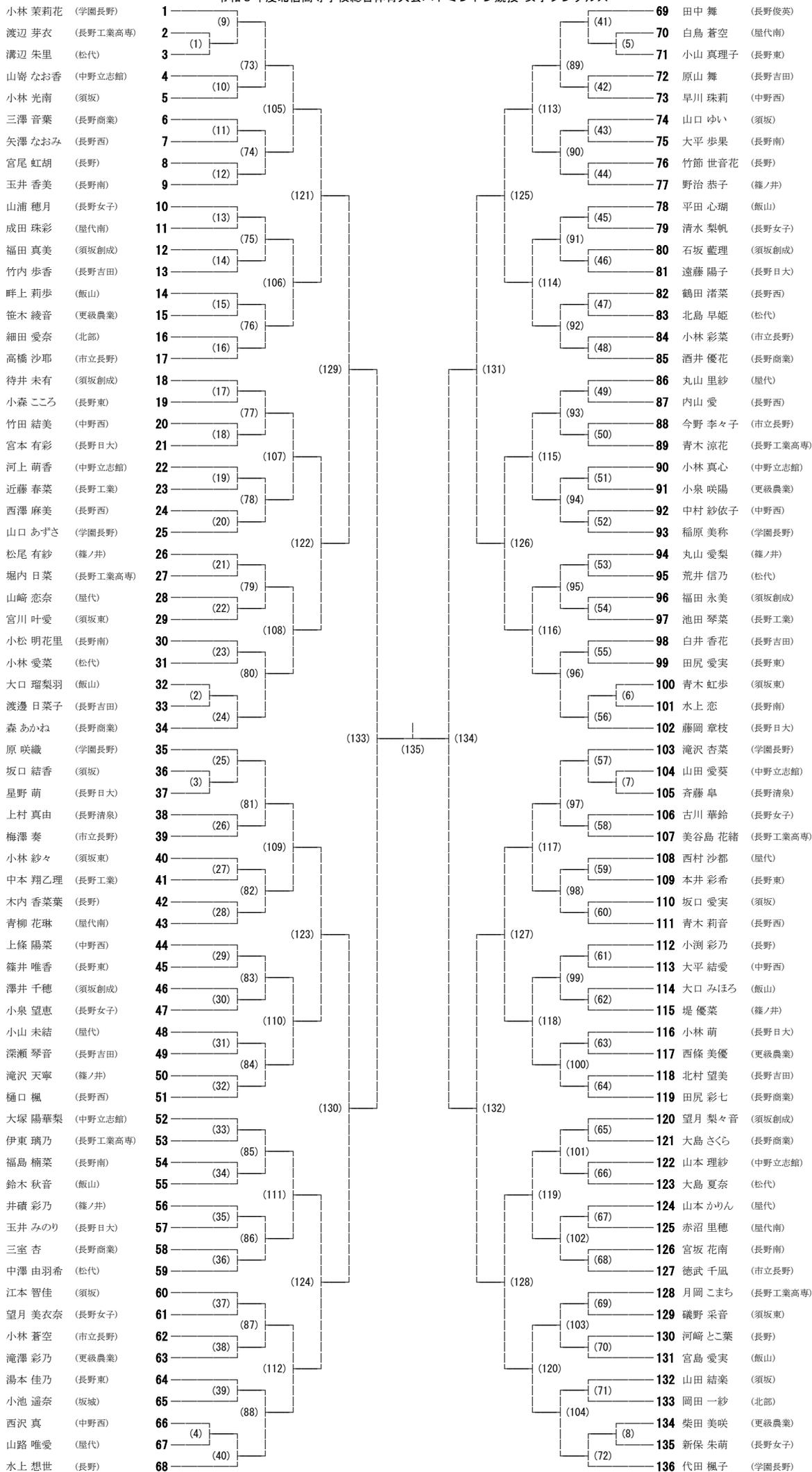
代表決定戦



令和3年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子ダブルス



令和3年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子シングルス



# 北信高校総体 栄光の足跡(過去12年)

		男子				女子			
		1	2	3	3	1	2	3	3
H21 (2009)	団体	長野商業	篠ノ井	屋代	須坂	長野商業	文大長野	中野西	長野
	複	櫻井裕助 宮澤 薫 (長野商業)	松本博樹 小川真司 (長野吉田)	水谷洸介 新井大毅 (篠ノ井)	木内 良 安藤昌人 (中野西)	山岸紗千 東城 碧 (文大長野)	宮澤 藍 秋山璃子 (長野商業)	中島みなみ 小山美穂 (長野商業)	檜山恵梨香 中島まなみ (長野商業)
	単	木内 良 (中野西)	水野純一 (須坂)	赤澤新之介 (屋代)	櫻井裕助 (長野商業)	中島みなみ (長野商業)	小山美穂 (長野商業)	東城 碧 (文大長野)	宮澤 藍 (長野商業)
H22 (2010)	団体	須坂商業	屋代	長野吉田	長野	文大長野	中野西	長野商業	須坂
	複	押木章悟 菅原将次 (須坂商業)	轟 大地 武内裕希 (長野)	赤澤新之介 児玉敏宏 (屋代)	西川耀紀 高野洋輔 (長野)	大堀日彩乃 東城 碧 (文大長野)	檜山恵梨香 中島まなみ (長野商業)	関 未来 丸山 圭 (須坂)	山岸紗千 高澤優菜 (文大長野)
	単	菅原将次 (須坂商業)	武内裕希 (長野)	押木章悟 (須坂商業)	赤澤新之介 (屋代)	山川莉歩 (文大長野)	東城 碧 (文大長野)	大堀日彩乃 (文大長野)	山岸紗千 (文大長野)
H23 (2011)	団体	松代	長野商業	長野	長野吉田	文化学園長野	須坂	中野西	長野
	複	久保田智也 宮澤弘治 (長野商業)	原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	安藤祐太 小林凌介 (松代)	古山隆浩 久保田純平 (長野商業)	東城 碧 高澤優菜 (文大長野)	山川莉歩 小平安佳里 (文化学園)	牛木桃子 遠藤綾乃 (長野)	坂田実乃里 渋谷真結 (文化学園)
	単	宮澤弘治 (長野商業)	安藤祐太 (松代)	深澤雄介 (篠ノ井)	久保田純平 (長野商業)	山川莉歩 (文化学園)	東城 碧 (文化学園)	坂田実乃里 (文化学園)	小平安佳里 (文化学園)
H24 (2012)	団体	松代	長野商業	長野	長野吉田	文化学園長野	長野西	須坂商業	長野商業
	複	原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	山田駿介 下平周也 (長野)	森 建人 安藤淳也 (松代)	谷澤敬斗 井沢大志 (長野商業)	山川莉歩 小平安佳里 (文化学園)	渡邊葵理子 渋谷真結 (文化学園)	坂田実乃里 宮川莉緒 (文化学園)	米倉夏子 丸山 愛 (長野西)
	単	森 建人 (松代)	杉山雅志 (長野商業)	原亮太郎 (長野商業)	井沢大志 (長野商業)	小平安佳里 (文化学園)	青木 結 (文化学園)	市川麻弥 (須坂商業)	滝沢智慧 (長野商業)
H25 (2013)	団体	松代	長野商業	長野	長野吉田	学園長野	須坂商業	長野商業	市立長野
	複	森 建人 安藤淳也 (松代)	原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	谷澤敬斗 井沢大志 (長野商業)	山田壮太 滝澤善史 (長野高専)	小平安佳里 青木 結 (文化学園)	西原日菜子 正木励奈 (文化学園)	滝沢智慧 倉嶋花奈 (長野商業)	小林加奈 遠藤誌歩 (市立長野)
	単	森 建人 (松代)	原亮太郎 (長野商業)	松崎孝輔 (飯山)	山田壮太 (長野高専)	小平安佳里 (文化学園)	青木 結 (文化学園)	市川麻弥 (須坂商業)	滝沢智慧 (長野商業)
H26 (2014)	団体	長野商業	長野吉田	長野高専	長野吉田	学園長野	長野日大	長野	長野商業
	複	味岡航聖 井上宥希 (長野商業)	鈴木綾太 中澤賢史 (長野)	金子拓真 藤沢颯也 (長野吉田)	宮嶋優太 倉澤陽輔 (市立長野)	青木 結 西原日菜子 (文化学園)	牛木鮎子 小林万希子 (長野)	荒井菜子 富澤理沙子 (長野清泉)	栗原 萌 高橋侑希 (文化学園)
	単	宮嶋優太 (市立長野)	安藤拓実 (長野商業)	山田壮太 (長野高専)	田原和広 (長野工業)	正木励奈 (文化学園)	青木 結 (文化学園)	栗原 萌 (文化学園)	高橋侑希 (文化学園)
H27 (2015)	団体	長野商業	長野吉田	中野立志館	長野日大	学園長野	市立長野	長野	長野商業
	複	井上宥希 原 峻章 (長野商業)	座光寺直人 寺澤 巧 (長野商業)	長田翼佐 吉澤準弥 (長野商業)	宮内友也 横田和樹 (長野商業)	栗原 萌 高橋侑希 (文化学園)	佐藤 麗 玉村未波 (文化学園)	中村 英 坂本麻衣 (長野商業)	小林万希子 矢島沙織 (長野)
	単	寺澤 巧 (長野商業)	座光寺直人 (長野商業)	横田和樹 (長野商業)	中澤賢史 (長野)	高橋侑希 (文化学園)	小林万希子 (長野)	佐藤 麗 (文化学園)	伊藤千晶 (文化学園)
H28 (2016)	団体	長野商業	長野吉田	長野日大	長野東	学園長野	長野商業	市立長野	長野
	複	座光寺直人 寺澤 巧 (長野商業)	安藤拓実 原 峻章 (長野商業)	横田和樹 宮坂敦也 (長野商業)	宮内友也 吉澤隼弥 (長野商業)	高橋侑希 佐藤 麗 (学園長野)	栗原 萌 川井有珠 (学園長野)	松本彩花 坂本亜衣 (市立長野)	坂本麻衣 中村 英 (長野商業)
	単	安藤拓実 (長野商業)	座光寺直人 (長野商業)	寺澤 巧 (長野商業)	横田和樹 (長野商業)	高橋侑希 (学園長野)	伊藤千晶 (学園長野)	川井有珠 (学園長野)	佐藤 麗 (学園長野)
H29 (2017)	団体	長野商業	市立長野	長野日大	長野西	学園長野	長野商業	市立長野	長野西
	複	寺澤 巧 宮坂 敦也 (長野商業)	上條 龍也 太田知志 (長野商業)	竹内 悠生 熊谷 悠吾 (長野商業)	丸山 玲伊 高嶋 健人 (長野商業)	玉村未波 佐藤 麗 (学園長野)	伊藤千晶 川井有珠 (学園長野)	原山 葵 清水 真奈 (長野日大)	星沢 美琴 大塚 果穂 (市立長野)
	単	竹内 悠生 (長野商業)	寺澤 巧 (長野商業)	宮坂 敦也 (長野商業)	熊谷 悠吾 (長野商業)	佐藤 麗 (学園長野)	川井有珠 (学園長野)	伊藤千晶 (学園長野)	和田 あお葉 (長野商業)
H30 (2018)	団体	長野商業	長野日大	市立長野	長野東	学園長野	市立長野	長野商業	長野
	複	熊谷 悠吾 宇治 大翔 (長野商業)	丸山 玲伊 滝澤大士朗 (長野商業)	小林 陸 丸山 侑大 (長野日大)	高嶋 健人 内河 涼介 (長野商業)	太田捺美香 物部 咲月 (学園長野)	上野 結梨 永見 多映 (学園長野)	加藤 里菜 河西 紅花 (学園長野)	大塚 果穂 市橋 璃奈 (市立長野)
	単	熊谷 悠吾 (長野商業)	宇治 大翔 (長野商業)	宮内 星河 (長野商業)	柳澤 知哉 (長野商業)	太田捺美香 (学園長野)	加藤 里菜 (学園長野)	矢島 春菜 (長野)	物部 咲月 (学園長野)
R1 (2019)	団体	長野商業	市立長野	長野工業	長野日大	学園長野	市立長野	長野商業	長野
	複	熊谷 悠吾 宇治 大翔 (長野商業)	宮内 星河 田尻 敦都 (長野商業)	仁科 潤海 丸山 祐宇 (長野商業)	阿部 響太 齋藤 樹 (長野商業)	太田捺美香 物部 咲月 (学園長野)	加藤 里菜 永見 多映 (学園長野)	加藤 里菜 上野 結梨 (学園長野)	矢島 春菜 水上 想世 (長野)
	単	熊谷 悠吾 (長野商業)	宮内 星河 (長野商業)	仁科 潤海 (長野商業)	内河 柊介 (長野商業)	矢島 春菜 (長野)	太田捺美香 (学園長野)	物部 咲月 (学園長野)	永見 多映 (学園長野)
R2 (2020)	コロナウイルス感染拡大防止のため中止 (全国高校総体も中止)								

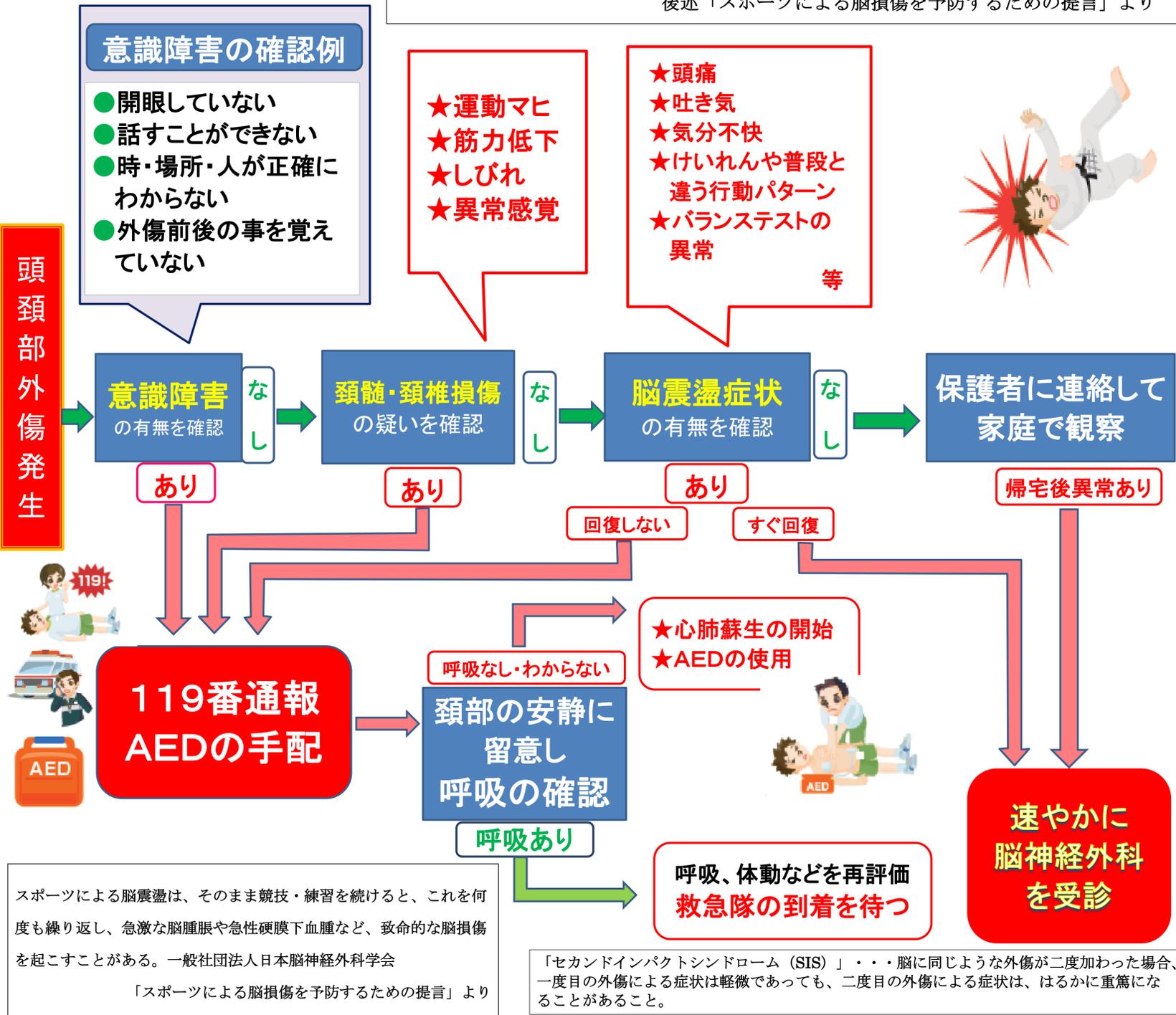
# 注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。  
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!