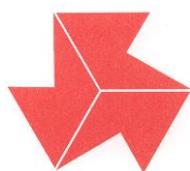


令和3年度

## 北信高等学校新人体育大会登山競技会

# チャレンジング



## 北信高校新人体育大会

**挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう**

期 日 令和3年(2021年)10月9日(土)

会 場 上田市菅平高原 菅平牧場 第4駐車場  
(菅平牧場～根子岳～四阿山～大明神沢～菅平牧場)

主 催 北信高等学校体育連盟

主 管 北信高等学校体育連盟登山専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

日 程

10月9日(土)

受 付 8:30

(菅平牧場第4駐車場)

開会式 8:45

競 技 9:00～15:30

閉会式 16:00(予定)

解 散 16:30(予定)

【大会役員】 大会長 新津 英人（中野立志館校長）  
副大会長 西澤 国之（須坂創成校長）  
菅沼 尚（市立長野校長）  
宮澤 伸明（長野南校長）  
会場長 久根 敏（下高井農林校長）  
大会委員長 矢野 清隆（中野立志館）  
大会副委員長 福島 伸一（下高井農林）

【競技役員】 総務委員長 福島 伸一（下高井農林）  
●横澤 克彦（上田）  
審査委員長 河崎 直茂（長野吉田）  
●森下 暁（上田西）  
審査委員 坂本 侑哉（飯山）  
救護 三石 達也（屋代）

【大会役員】 隊支援 古幡 太郎（飯山）  
島田 嘉一（須坂）  
川上 良（須坂）  
塩野入和彦（長野吉田）  
佐藤 増夫（長野西）  
藤田 咲子（長野西）  
三井 克己（屋代）  
●小林 嘉樹（上田）  
●土屋 興巨（上田西）

●は東信役員

【参加者名簿】 (東信地区参加者を含む)

令和3年(2021年)度 北信高等学校新人体育大会 登山競技会 参加者名簿

男 子 30名

No.	学校名(人数)	氏 名 ①②・・・学年
1	飯 山(6)	金井 晴汰 ② 小林 慎太郎 ② 山本 崇友 ② 岡本 羽琉 ①
		佐藤 倫太郎 ① 渡邊 幸敬 ①
2	須 坂(8)	岩崎 瑛太 ① 山岸 侑矢 ① 町田 遥 ① 佐藤 瑞光 ①
		依田 凌翔 ① 川上 悠 ① 山崎 寛弥 ① 小高 誓也 ①
3	長野吉田(1)	伊東 慶真 ②
4	長野西(3)	田中 海大 ① 下村 優宇 ① 田中 誠祥 ①
5	屋 代(6)	沖山 英 ① 田中 大成 ① 村松 優希 ① 三澤 駿也 ①
		松本 爽吾 ① 松田 悠基 ①
6	上 田(5)	竹村 吉弘 ② 玉川 龍之介 ② 森田 直紀 ② 緑川 幸彦 ①
		浜田 紫央 ①
7	上田西(1)	中村 峻 ②

女 子 16名

No.	学校名(人数)	氏 名 ①②・・・学年
1	飯 山(3)	山本 心美 ① 竹田 実羽 ① 森 ひかり ①
2	長野西(1)	重田 智美 ①
3	屋 代(5)	中野 美空 ① 轟 真帆 ① 井嶋 彩希 ① 山上 彩葉 ①
		秋田 らな ①
4	上 田(2)	三浦 詩葉 ① 井上 遙香 ①
5	上田西(5)	岡本 響 ② 中村 有里 ② 増田 若菜 ② 宮阪 祐里奈 ①
		重田 陽菜 ①

顧問・役員 16名

No.	学校名	氏 名	人数	生徒数	合計数
1	下高井農林	久根 敏, 福島 伸一	2	0	2
2	飯 山	坂本 侑哉, 古幡 太郎	2	9	11
3	須 坂	島田 嘉一, 川上 良	2	8	10
4	長野吉田	河崎 直茂, 塩野入 和彦	2	1	3
5	長野西	佐藤 増夫, 藤田 咲子	2	4	6
6	屋 代	三石 達也, 三井 克己	2	11	13
7	上 田	横澤 克彦, 小林 嘉樹	2	7	9
8	上田西	森下 暁, 土屋 興巨	2	6	8

16

46

62

【事故対応について】

事故発生時は、迅速に関係機関と連絡を密にもち、事故後の対応には指示・助言を得る。  
 事故発生時は、事故記録を綿密に残す。(記録者を決定する)  
 救急車で搬送する場合には、引率職員が同乗し、搬送先が確認でき次第、学校・保護者へ連絡をする。

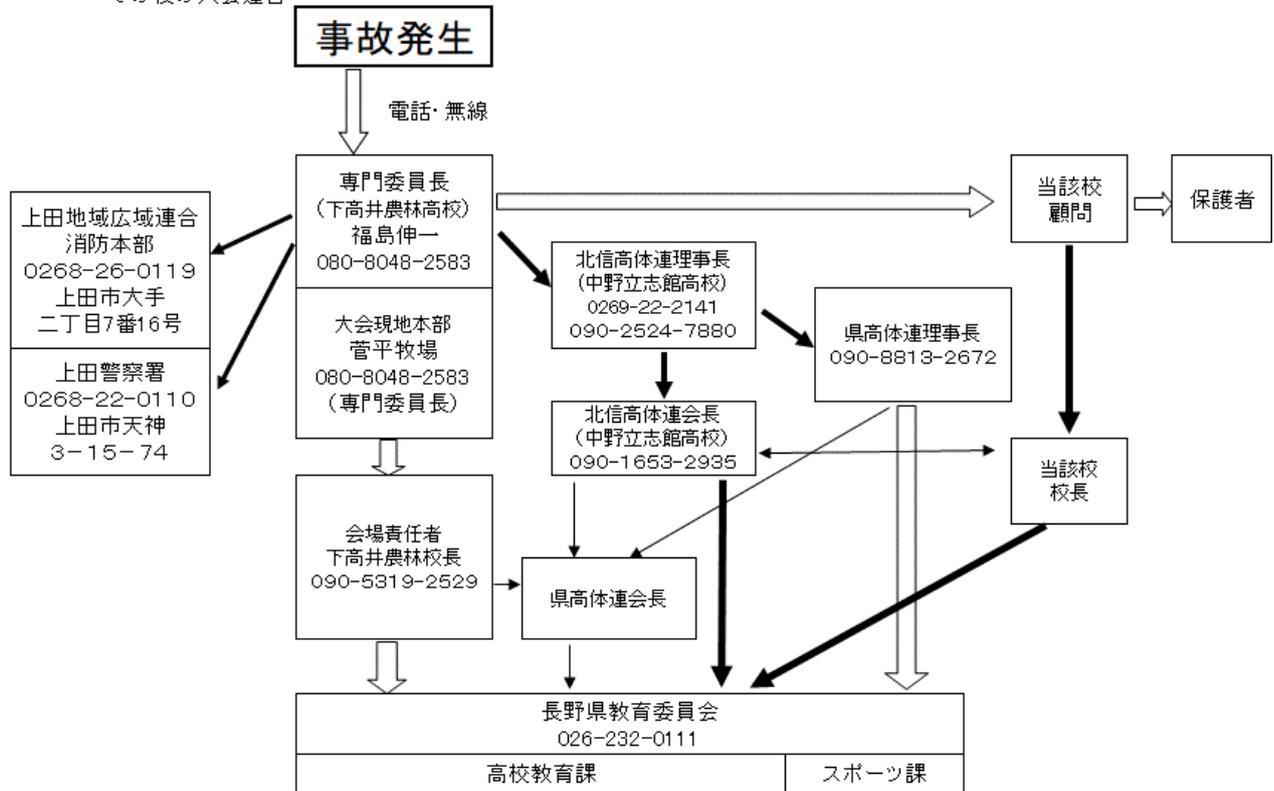
大会中の事故対応について(緊急連絡網) 個人情報が含まれますので取り扱いに注意願います。

【報告内容】

- ア) 学校名
- イ) 氏名 学年 性別
- ウ) 事故状況
- エ) 措置 処置内容
- オ) その他
  - ・連絡先の確認
  - ・その後の大会運営

【優先順位】

- ①
- ②
- ③
- ④



事故発生時は、迅速に関係機関と連絡を密にもち、事故後の対応には指示・助言を得る。  
 事故発生後は、事故記録を綿密に残す。(記録者を決定する)  
 救急車で搬送する場合には、引率職員が同乗し、搬送先が確認でき次第、学校・保護者へ連絡をする。

大会の問い合わせ先

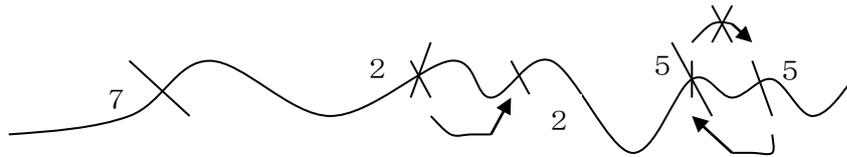
長野県高等学校体育連盟  
 北信登山専門部 専門委員長 福島伸一

〒389-2301 下高井郡木島平村大字穂高2975  
 長野県長下高井農林高等学校  
 TEL (0269) 82-3115  
 FAX (0269) 82-1813

## 【諸注意】

### (1) 競技について

- ① 競技は男女別個人戦とする。順位は、体力点(50点満点)、読図点(50点満点)の合計得点が高いものから順位づけを行う。
- ② 競技コースは、菅平牧場第4駐車場(スタート)→根子岳→四阿山→大明神沢→菅平牧場第4駐車場(ゴール)とする。
- ③ 隊列を組んだ班行動で歩行し、歩行技術に問題がなく、十分な体力を有し、遅れることなく歩行できた場合は体力点を満点とする。問題があった場合は、体力点を減点する。
- ④ 競技地図をスタート時に選手へ配付する。選手は記入するための黒ボールペンを携行する。競技地図をゴール時に提出する。競技地図が採点できない状態になった場合は、読図点は0点とする。
- ⑤ 読図点は、競技コース上に設置された10カ所のポイントの1カ所につき5点とし、正解の合計点とする。読図精度は前後1mmとする。ポイント地点は、競技地図のコース(赤線)上に黒ボールペンで引いた線の交点として記入する。交点の近くにポイントについている数字を記入する。なお訂正する場合は、正しい地点に記入し、誤って記入した所は×をして、→を引いて正しい地点を明示する。(下図参照)



- ⑥ 競技中の携帯電話、スマートフォンの使用は禁止する。
- ⑦ 時間計測のための腕時計の使用はよいが、位置・標高を計測する機能のついた機器(GPS、GPS機能付き腕時計等)の使用は禁止する。
- ⑧ 競技における服装、装備、行動は、安全な登山活動に適したものとする。
- ⑨ 班行動の指導役員の指示に従う。
- ⑩ コロナ感染予防のため、長時間の休憩はとらない。小休止のたびに、水分と栄養の補給をする。
- ⑪ 事故発生時は指導役員に伝える。その後の対処については大会本部の指示に従う。必要に応じて緊急連絡網にて、学校・家庭等へ連絡をする。

### (2) 大会全般について

- ① 10月初旬の日帰り山行に必要な服装・装備・食糧を携行する。雨天時や競技終了後の冷え対策に、雨傘、着替え等を準備する。
- ② 熱中症対策として、帽子の着用や十分な水分を携行し、補給する。
- ③ 熊や蜂などの危険に十分注意をするとともに、熊除け鈴の携行など必要な対策を講ずる。
- ④ 駐車場、登山道の使用にあたっては美化に努める。ゴミは持ち帰る。
- ⑤ コロナウイルス感染予防のため、大会2週間前からの健康管理を健康管理チェックシートで行う。大会中は、至近距離での会話を避け、開閉会式や休憩時のマスク着用などの必要な対策を講じる。