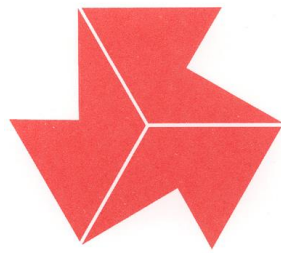


令和3年度
東信高等学校総合体育大会
北信高等学校総合体育大会
空 手 道 競 技



期 日 令和3年5月16日(日)

役員集合(会場準備) 8時00分から

審判会議・監督会議 8時30分から

開 会 式 9時15分から

会 場 長野工業高等学校 大体育館

主 催 東信高等学校体育連盟
北信高等学校体育連盟

主 管 北信高体連空手道専門部
東信高体連空手道専門部

大会役員・競技委員

(敬称略)

会場長 上野 敏
競技委員長 北信：内山 和弘 東信：木住野 修平

【審判部】

審判長 木住野 修平
副審判長 内山 和弘 土屋 善裕
審判員 高体連空手道専門部審判員 長野県空手道連盟審判員

【総務部】

総務係 木住野 修平 内山 和弘 長山 耕己
進行・記録係 長山 耕己 小池 亜希
式典・表彰係 内山 和弘 土屋 善裕
会場・用具係 木住野 修平 内山 和弘
救護係 宮島 淳子 丸山 晴菜
受付・接待係 宮島 淳子 丸山 晴菜
会計係 東信：木住野 修平 北信：内山 和弘

【競技部】

補助員係 長山 耕己 屋代高校生徒 小諸高校生徒
コート係 阿藤 正彦

競技説明・注意事項

1 競技種目

- (1) 男子団体 組手 (2) 女子団体 組手 (3) 男子団体 形 (4) 女子団体 形
(5) 男子個人 組手 (6) 女子個人 組手 (7) 男子個人 形 (8) 女子個人 形

2 競技規定

競技は、令和3年度公益財団法人全日本空手道連盟制定の競技規定・審判規定に準じて行い、運用については全国及び、長野県高体連空手道専門部競技規定並びに申し合わせ事項による。

3 競技方法

【組手競技】

- ① トーナメント方式による。3位決定戦を行う。
- ② 団体戦で、参加校が1校の種目は、認定の手続きを経て順位を確定する。
- ③ 勝敗については、8ポイント差、もしくは時間終了時のポイントによる。
- ④ 安全具（男子6点、女子5点セット）を着用すること。
 - ・拳サポーターは全空連指定用品（赤・青）とする。
 - ・メンホーは全空連検定品で、ニューメンホーV・VI・VIIとする。
 - ・シンガード、インステップガード（全国高体連検定品）の装着を義務付ける。
- ⑤ テーピング・サポーター（白または、肌色）については、主審に申し出て許可を受けること。ただし、試合に影響を与えない範囲でやむを得ない場合に限る。同じ個所へのテーピングとサポーターの併用は禁止する。
- ⑥ メンホーにマウスシールドを必ず装着すること。持っていない者は、当日200円にて販売する。

【形競技】

- ① トーナメント方式による。3位決定戦を行う。（フラッグ制）
- ② 団体戦で、参加校が1校の種目は、認定の手続きを経て順位を確定する。
- ③ 種目により制約が異なるので、使用する形についてはプログラムを確認すること。
- ④ 個人形第1指定を行う回戦は、二人同時に演武する。

4 競技大会中の事故の対応について(高体連)

- ① 準備を入念に行い、体調を万全にして試合に臨むこと。
- ② 事故への対応
 - ・人命救助を最優先する。
 - ・顧問は、直ちに負傷した生徒の保護者に連絡を取る。
 - ・顧問同士連絡を取り合い、今後の対応について検討する。
 - ・事故の原因の究明と再発防止に向けての方策を検討する。
- ③ 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けたときは安静にし、すぐに専門医の診察を受けること。
本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない。復帰に際しては、医師の診断を受けること。

5 県大会について

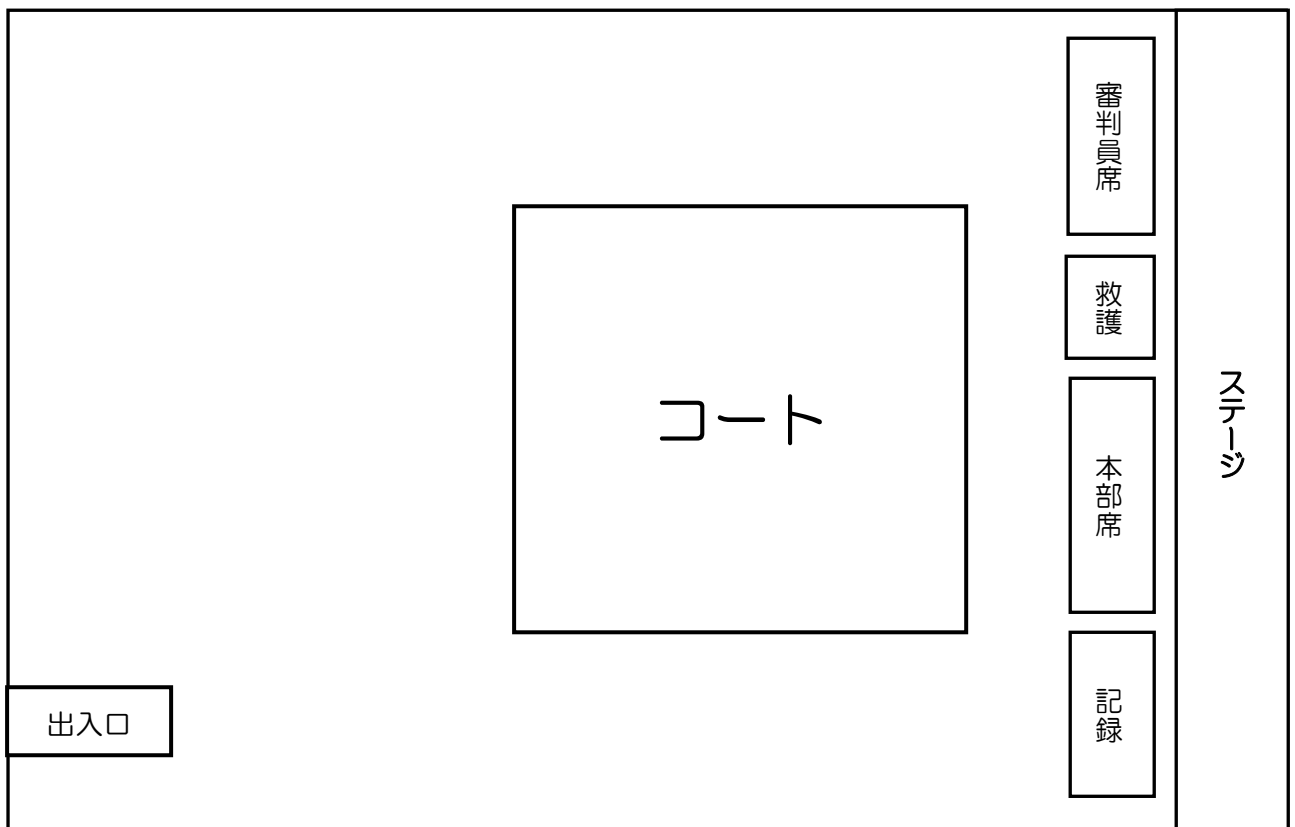
- ① 期日 6月5日（土）・6月6日（日）
- ② 会場 松本市波田体育館 〒390-1401 松本市波田 10098 番地 1
- ③ 出場制限 個人戦組手（男・女） 地区大会上位 8名
- ④ 個人戦 形（男・女） 地区大会上位 8名
団体戦形・組手とも地区大会参加校であれば制限を設けない。
- ⑤ その他 詳細については、県大会要項を参照すること。

6 諸注意

- ① 身だしなみについては、選手としてふさわしい頭髪にし、パーマ・リーゼント・染色・ソリ・ヒゲ等は禁止。ヘアピン、ピアス等の危険物の使用も禁止。
- ② 形・組手ともに眼鏡の使用は禁止。
- ③ 会場までのバイクの使用は禁止。
- ④ 体育館更衣室は更衣のみで、荷物等は置かないこと。
- ⑤ 素足では絶対に外に出ないこと。
- ⑥ 貴重品は各自、各校で管理すること。
- ⑦ ゴミ等は散らかさず、持ち帰ること。
- ⑧ 服装（空手着）については、以下のように徹底をお願いいたします。
 - ・空手着は白無地一色とし、落書きしたものやフチどりしたものは禁止。
 - ・空手着の左胸に校名を入れてください。
(布の大きさ約7×15、黒文字、楷書・行書・丸角ゴシックの範囲、～高の「高」は入れなくてもよい。)
 - ・袖やズボンの長さ・太さは、競技規定・高体連申し合わせ事項による。
 - ・上着に腰ひものないものは不可。しっかりと結んで競技に臨むこと。
 - ・ヘアゴムは黒色または紺色のみ可とし、一箇所だけ認める。

会場案内

長野工業高等学校 大体育館



大会日程・進行表

役員集合（会場準備）	8時00分から
審判会議・監督会議	8時30分から
開会式	9時15分から

- ① 開会宣言
- ② 優勝杯返還
- ③ 大会長挨拶
- ④ 審判長諸注意
- ⑤ 会場より

進行表

- ① 東信 女子・男子個人形（1回戦～準決勝戦）
- ② 北信 女子・男子個人形（1回戦～準決勝戦）
- ③ 東信 女子・男子 個人形（3位決定戦～決勝戦）
- ④ 北信 女子・男子 個人形（3位決定戦～決勝戦）
- ⑤ 東信 女子・男子 個人組手（1回戦～準決勝戦）
- ⑥ 北信 女子・男子 個人組手（1回戦～準決勝戦）
- ⑦ 東信 女子・男子 個人組手（3位決定戦～決勝戦）
- ⑧ 北信 女子・男子 個人組手（3位決定戦～決勝戦）
- ⑨ 団体形、団体組手の認定

閉会式

- ① 成績発表・表彰
- ② 講評
- ③ 大会長挨拶
- ④ 閉会宣言

出 場 校 一 覧 表

【東信】

	学校名	男 子				女 子			
		組 手		形		組 手		形	
		団体	個人	団体	個人	団体	個人	団体	個人
1	小 諸	1	4	1	4	1	3	1	3
2	軽井沢						1		
3	野沢北						1		
合 計		1	4	1	4	1	5	1	3

【北信】

	学校名	男 子				女 子			
		組 手		形		組 手		形	
		団体	個人	団体	個人	団体	個人	団体	個人
1	須 坂		1		1				
2	須坂創成		1		1				
3	長野工業								1
4	市立長野		1		1				
5	長野南				1				
6	屋 代		2		2	1	4	1	4
7	長野日大						2		2
8	学園長野						1		2
合 計			5		6	1	7	1	9



R3北信総体空手道 2021.5.16(日)

長野工業高校 大体育館

女子 団体 形

屋 代 1 _____

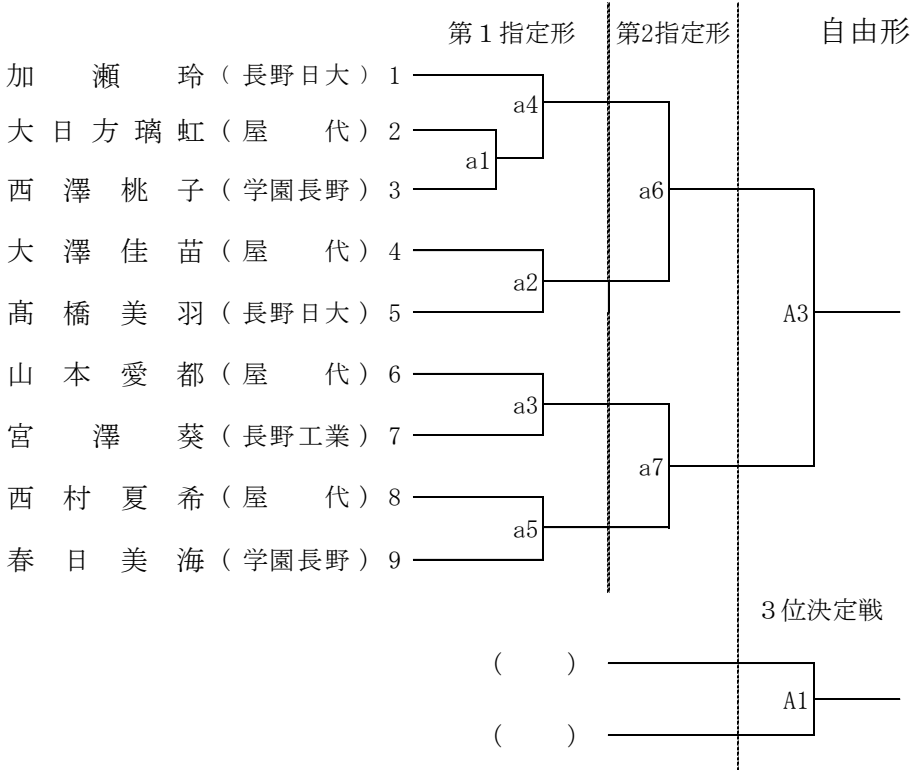
女子 団体 組手

屋 代 1 _____

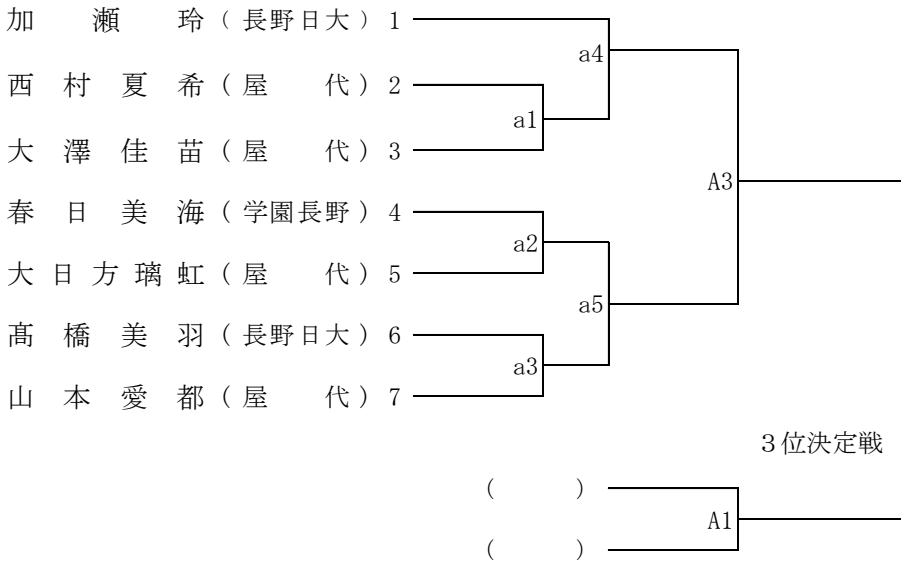
北 信

R3北信総体空手道 2021.5.16(日)
長野工業高校 大体育館

女子 個人 形



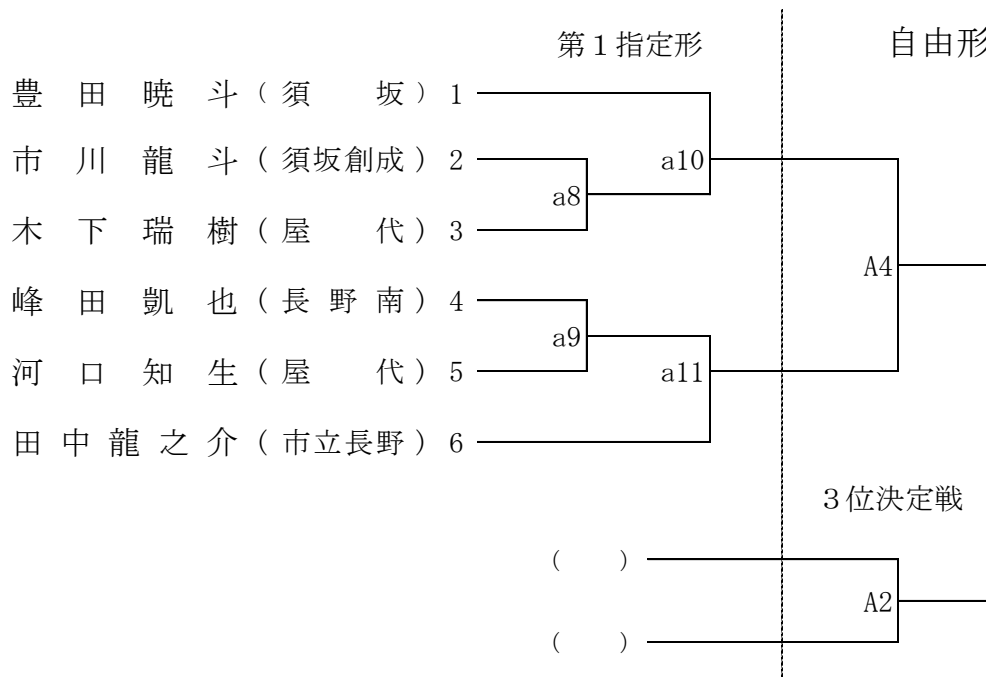
女子 個人 組手



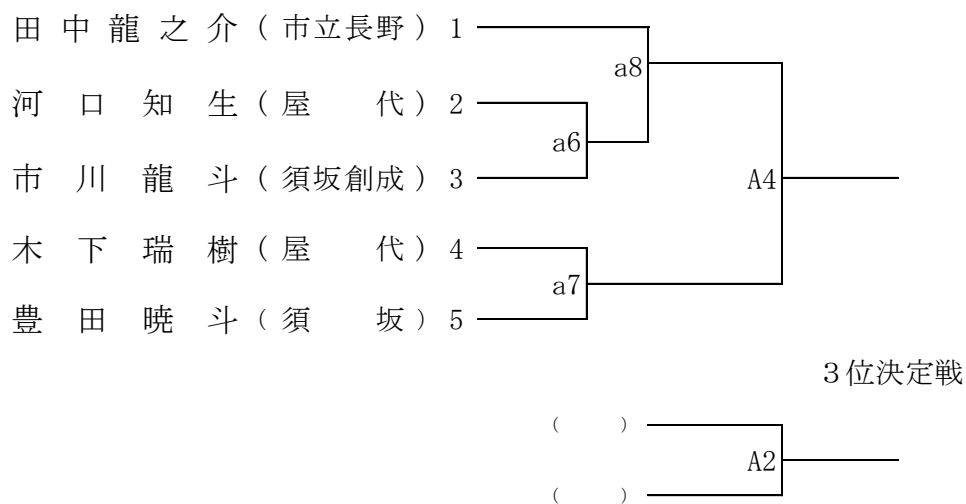
北 信

R3北信総体空手道 2021. 5. 16(日)
長野工業高校 大体育館

男子 個人 形



男子 個人 組手



成績一覽表

令和3年度
北信高等学校総合体育大会
空手道競技会

期日 令和3年5月16日(日)
会場 長野工業高等学校 大体育館

種目		第1位	第2位	第3位
男子	組手団体			
	組手個人	()	()	()
	形団体			
	形個人	()	()	()
女子	組手団体			
	組手個人	()	()	()
	形団体			
	形個人	()	()	()

北信高等学校総合体育大会空手道競技会参加にあたって（お願い）

例年どおり、今大会も東信地区との同日、同会場での開催です。なお、以下に重要なお知らせを記しましたのでご確認ください。

記

1 空手着および、安全具について

(例)

長野工業

- 上着の左胸に学校名を縦書きで入れる。
- 帯でウエストを締めたと時の上着の長さは、腰を覆うほどの長さとし、大腿の4分の3までとする。また、上着の袖の長さは手首までとし、前腕の中程より短くしてはならない。上着の袖をまくってはいけない。ズボンの長さは、少なくとも下肢の3分の2を覆うほどの長さとし、くるぶしがかくれてはならない。裾をまくり上げてはならない。
- 大会要項および、大会プログラムにてご確認ください。赤帯、青帯は原則として各自で持参してください。
- 男子のセーフティーカップ（金的ガード）は必ず付けて組手競技に臨んでください。
- 女子のTシャツは白無地です。（ワンポイント程度は可）
- 女子のヘアゴムは黒色または、紺色のみ可とし、一箇所だけ認めます。また、ヘアピンも不可です。
- 上着の腰ひもは必ずしめて競技に臨んでください。女子の胸ひもは不可です。
- 眼鏡は禁止です。ソフトコンタクトレンズは、競技者自身の責任において使用しても構いません。

2 棄権について

- 北信地区では、事前に棄権する場合は原則として届を提出することになっています。なお、当日の体調不良や怪我については、監督会議の際に口頭で申し出てください。

3 県総体にあたって

- 地区大会終了後、本部席にて口頭にて申し込みをしてください。（意思確認）
- 個人参加もしくは、個人戦のみの参加となる学校につきましては、参加料と参加申込書をご提出ください。
- 参加料は一名1,000円です。参加申込書に顧問印が必要ですので、印鑑をご持参ください。

4 部員調査へのご協力をお願いします。用紙は地区大会の当日に配布いたします。

- 学校名、顧問の先生のメールアドレス、携帯電話の番号等をご記入いただきますので、予めご準備ください。

北信高体連空手道専門部
委員長 内山 和弘
所 属 長野県長野工業高校
長野市差出南3-9-1
T E L 090-8013-5134
Mail ka-uchi@nagano-c.ed.jp

感染症対策及び注意事項

1. 専門部が行う感染症対策

- (1) 常時2方向の窓を開けて換気を行います。
- (2) 受付及び会場内にアルコール消毒液を設置します。
- (3) 大会関係者・保護者は常時マスクを着用し、選手も競技以外の場所ではマスクを着用します。
- (4) 観客については、出場選手1名につき保護者1名とします。その他の会場への入場許可の対象者は、出場選手・引率職員及び外部指導者（参加校が認める者）・大会運営補助員・競技役員です。
- (5) 受付時に入場者の検温を行います。

2. 競技団体（全日本空手道連盟）が定めるガイドラインによる感染症対策

- (1) 青帯・赤帯などの共用はしないようにしてください。
- (2) 形競技について、形名の呼称および気合はなしとします。（しても反則にはしません）
- (3) 組手競技においては、飛沫感染のリスクを減らすため、必ずマウスガードを着用して下さい。（会場で購入できます）
- (4) 受付時に入場者の体温を測定します。発熱がある場合は、大会への参加はできません。
- (5) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、引率顧問から専門委員長へ報告してください。

3. 熱中症対策

- (1) 常時、暑さ指数(WBGT)を測定し、熱中症を予防します。

4. 参加校への注意事項

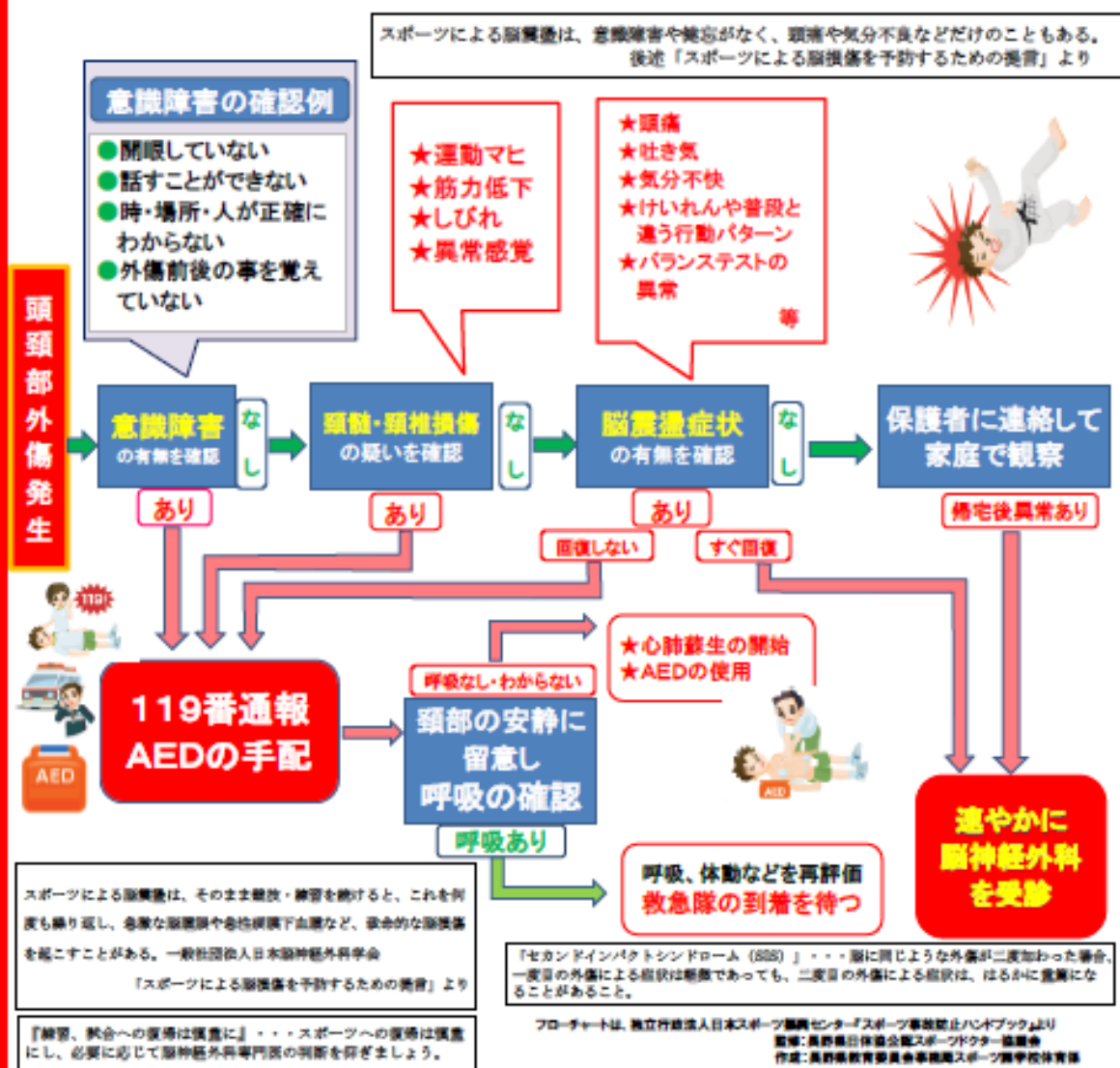
- (1) 開催準備を進めますが、感染症の状況等によっては延期（または中止）する場合があります。
- (2) 参加・不参加については、本人の意思を尊重してください。東信地区の参加生徒は、東信高体連所定の「参加同意書」を顧問に提出してください。（HPに様式がアップされています）
- (3) 生徒及び教職員が、感染者・濃厚接触者となった場合は、保健所が指定する出席停止期間は、大会参加禁止とします。
- (4) 出場選手・顧問・観戦する保護者は大会までの2週間、別紙1の健康観察を行ってください。また大会当日、受付で「健康観察シート」を提出してください。
- (5) 出場校・出場選手はできる限り消毒用アルコール・マスクを各自準備してください。（大会本部でも消毒用アルコールは準備予定）
- (6) ゴミはもちろん、使用済みのマスク等は必ずビニール袋に入れて持ち帰ってください。

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!