

令和4年度
長野県高等学校総合体育大会
バスケットボール競技 北信大会



日時 令和4年5月10日(火) 9:30～競技開始予定 男女1回戦
5月11日(水) 9:00～競技開始予定 男女2回戦・3回戦
5月14日(土) 9:30～競技開始予定 男女5位～8位順位決定戦
5月15日(日) 9:30～競技開始予定 準決勝・三位決定戦・決勝

会場 ホワイトリング(10日・11日) 長野市営豊野体育館(14日・15日)

主催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会

主管 北信高等学校体育連盟バスケットボール専門部

長野県高等学校体育連盟バスケットボール専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

大会役員

大会長 新津 英人（中野立志館高等学校校長）
副大会長 羽山 功（須坂創成高等学校校長） 菅沼 尚（市立長野高等学校校長）
濱 勝彦（篠ノ井高等学校校長）
会場長 菅沼 尚（市立長野高等学校校長）
大会委員長 矢野 清隆（中野立志館高等学校 北信高体連理事長）
大会副委員長 西澤 潤也（市立長野高校 バスケットボール専門部専門委員長）

競技役員

総務委員長 福澤 晃（長野西高校）
競技委員長 奥野 哲哉（須坂創成高校）
審判委員長 相澤 昌輝（県立長野高校）
財務委員長 藤澤 純子（中野西高校）
救護委員長 梅本 真模（篠ノ井高校）
（covid-19 対策）

委員 各校バスケットボール部顧問

補助員 試合の結果により決定・依頼する

競技上の注意 別紙参照

組合せ表 別紙参照

その他 別紙参照（A表 ・ 感染拡大防止の留意点 等）

令和4年度 長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 北信大会 決定事項

北信高等学校体育連盟バスケットボール専門部

1、大会期日

令和4年5月10日(火)・11日(水)・14日(土)・15日(日)

2、試合会場(コート)

コート紹介			
Aコート	豊野体育館(入口側)	Cコート	ホワイトリング(右側)
Bコート	豊野体育館(奥側)	Dコート	ホワイトリング(中央)
		Eコート	ホワイトリング(左側)
		Fコート	ホワイトリング(サブ)

3、試合開始予定時刻

	5月10日	5月11日	5月14日・15日
第1試合	9:30	9:00	9:30
第2試合	11:10	10:40	11:10
第3試合	12:50	12:20	12:50
第4試合	14:30	14:00	14:30
第5試合		15:40	
第6試合		17:20	

前の試合終了後から次の試合開始予定時刻まで10分以上ある場合は、定刻で次の試合を開始します。10分未満の場合は、試合終了10分後に次の試合を開始します。

4、TOについて

(1)5月10日の第1試合

Cコート	Dコート	Eコート	Fコート
須坂創成(男子)	屋代(男子)	長野高専(男子)	長野東(女子)

(2)5月11日の第1試合

Cコート	Dコート	Eコート	Fコート
篠ノ井(女子)	長野商業(女子)	学園長野(女子)	長野吉田(女子)

(3)第2試合目以降は、前試合の負けチームが行なって下さい。

(4)5月14日、15日については、後日連絡します。

5、5月10日(火)の会場準備について

Cコート	Dコート	Eコート	Fコート
須坂東(男子)	学園長野(男子)	中野西(男子)	須坂創成(女子)

*会場準備は、7時30分から行ないます。

*5月14日については、後日連絡します。

6、競技上の注意事項

(1)開会式・閉会式は行いません。

(2)2022年度日本バスケットボール協会競技規則で行います。

(3)フリーエントリー制で行います。

(4)5月14日(土)5位～8位決定戦、5月15日(日)準決・決勝・三決を行います。

(5)メンバー表の提出は第1試合のみ試合開始10分前、その他の試合はハーフタイム中にテーブルオフィシャルに提出して下さい。

(6)ベンチには、コーチ1名・Aコーチ1名・チーム関係者1名・マネージャー1名・選手18名計22名まで入れます。それ以外の生徒は観覧席(ギャラリー)で応援して下さい。

- (7) ベンチは、組合せ表の若い番号のチームがオフィシャル席に向かって右側とし、ユニフォームは淡色とします。2回戦以降は両チームの話し合いで決めて下さい。
尚、最初に攻めるゴールおよび試合前のアップは相手ベンチ側です。
- (8) 5月10日・11日は、1Qと2Q・3Qと4Qのインターバルを1分とします。
- (9) 次試合チームは、前試合のハーフタイムにフロアアップを行うことができます。
- (10) 試合中のベンチでの応援は高校生としてふさわしい姿勢・マナーで臨むようにご指導下さい。
尚、全国高等学校体育連盟バスケットボール専門部の通達に準じ、ギャラリー・応援席での鳴り物の使用を禁止します。
- (11) ベンチ及びギャラリー・応援席での大きな声で会話、応援等はしないこと。

7、その他の注意・連絡事項

- (1) 今大会の観客は「部員の保護者とエントリー外の部員」のみとします。
※県大会開催における感染防止対策に則して実施
一般の方の入場・観戦はできません。
- (2) 5月上旬に、各校顧問宛に感染症対策および大会運営に関わる重要な連絡(健康チェック、ライブ配信等)を致します。必ず確認してください。
- (3) 各チーム、大会2週間前からの毎日の検温と健康チェックをお願いします。
- (4) 試合当日の会場入場時に、健康チェックシートの提出と検温を行います。検温時に、37.5度以上の方がいた場合は、大会に参加できません。
- (5) 会場内では密にならない様、ソーシャルディスタンスを保ち、必ずマスクを着用してください。
- (6) 会場内では不要な行動は慎んでください。常に手洗いとうがいを心がけ、徹底してください。
- (7) 高体連及び協会の未登録者は北信大会及び県大会に出場できません。
- (8) 上下履きの区別は、顧問が責任をもって指導して下さい。
- (9) ホワイトリングの観客席は飲食禁止です。2階外側の通路のみ飲食可能です。
- (10) 飲食をする際には、対面にならず、黙食を徹底してください。
- (11) ゴミ(ドリンクや弁当の屑・マスク・消毒関係も含む)は、必ず家に持ち帰って下さい。
- (12) 高校生のマナーとして頭髪の脱色・染色・ピアス・化粧等での出場は認めません。
また、試合会場での器物破損等についてもご注意下さい。
- (13) 路上駐車や他の私有地への駐車は絶対にしないようにお願いいたします。
- (14) 貴重品につきましては、各チームで責任をもって管理して下さい。
- (15) 審判割り当てで都合の悪い方は大至急連絡をお願いします。
連絡先 長野西高校 福澤 晃【学校 026-234-2261】
- (16) 県大会の出場権を獲得したチームは、期日(5月15日)までに参加料・納付書を添えて専門委員に提出して下さい。尚、チーム広告原稿と広告代を忘れずにお願いします。
県大会は6月2日(木)～6月4日(土)茅野市運動公園総合体育館他で行われます。

問い合わせ
専門委員長 西澤潤也(市立長野高校)
TEL 026-296-1241(代表)

大会開催における感染症拡大防止等の留意点

北信高体連バスケットボール専門部

「令和4年度長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技北信大会」開催において、感染症拡大防止のため、参加する皆様にご協力いただきたく、その対策と具体的措置についてお願いします。

(1) 大会参加申込に関して

○以下の遵守すべき事項に協力すること

①次の場合は自主的に参加を見合わせること

ア 体調が良くない場合

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ 過去10日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。長野県から自粛要請のある地域への往来がある場合。

②マスクを持参し着用すること

③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

④会場内においては常にソーシャルディスタンスを心がけること

⑤大きな声で会話、応援等しないこと（メガホン等の使用は禁止）

⑥ゴミは各自で持ち帰ること（ゴミ箱は設置しない）

⑦感染防止のために決めたその他の措置の遵守、指示に従うこと

⑧大会終了後2日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合（疑いを含む）は、速やかに連絡体制（別紙）に則って関係部署に報告、並びに濃厚接触者の有無等についても調査し報告すること

(2) 大会当日の健康状態の確認

①各チーム顧問は、当日の参加生徒が発熱や風邪症状など体調不良が少しもないことを確認し、生徒（保護者の自署のある参加承諾書の確認）全員の健康チェックシートを回収（大会終了後2日間顧問保管）し、書類の不備、体調不良の確認をする。

②各チーム顧問は、「健康チェックシート」（チーム関係者用）と（チーム受付提出用）を受付に提出する。

※提出されたチェックシートは専門部で大会終了後5日間管理する

③会場入り口でマスク着用の確認、検温を実施する

（体温が37.5℃以上の発熱が認められた場合は大会への参加ができません）

(3) 参加者への対応について

○体調の確認（書面提出を求め、主催者側で一定期間保管する）

①氏名、年齢、住所、連絡先

②当日の体温

③大会前2週間における以下の事項の有無

ア 平熱を超える発熱

イ 咳、のどの痛みなど風邪の症状

- ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）
- エ 嗅覚や味覚の異常
- オ 体が重く感じる、疲れやすいなど
- カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
- キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ク 過去10日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

（4）大会運営側の対応について

○手洗い場所の設置

手洗い場にはポンプ等の石鹸等を設置する

○更衣室、トイレ、休憩・待機スペースについて

- ①更衣室の利用は、チームで時間または人数を区切り、密にならないように使用する
- ②ドアノブ・テーブル等複数の参加者が触れると思われる場所をこまめに消毒する
- ③常時換気に努める

○会場について

換気設備を適切に使い、可能な限り窓を開放するなど、換気に努める

（5）入場者等の管理について

○今大会の観客は「部員の保護者とエントリー外の部員」のみとする

※県大会開催における感染防止対策に則して実施

- ①大会役員・競技役員（審判員・生徒補助員含む）、1～3年生部員とその保護者（10名程度）、エントリーされたスタッフならびに学校長および事前に連絡のあった報道各社、以外は、会場への入場を禁止する。一般の方の入場はできません

各学校において学校職員、OBやOG、エントリー以外の指導者等に周知徹底すること

※保護者の人数は、各チーム10名程度とする。3年生の保護者が中心に観戦できるようにチームで配慮をお願いします。

但し、今後の地域の感染状況により無観客とする場合もあります

※会場内のおよその人数を把握するため、各チームの顧問に観戦する保護者の人数を事前に確認します。

※保護者は、入場時に当日の「健康チェックシート」（保護者用）を受付に提出してください。

※保護者は、1ゲーム目と2ゲーム目は別々の方でも構いません。顧問が把握できるように事前に連絡をしておいてください。

- ②会場への入場は、前の試合の開始時刻とします

- ③会場入口は、指定した入り口を使用すること

ホワイトリング・・・東側メインエントランスのみとする

通常の北側出入口及びサブコート連絡通路からの入退場はしないこと

長野市営豊野体育館・・・通常の正面入口を使用する

- ④生徒及びスタッフが全員揃ったことを確認し、受付係員の指示で入場すること

- ⑤各チームのスタッフ等は、受付でスタッフ証を受け取り、会場内では携行すること
- ⑥観客席等ではお互いの距離を保ち、ソーシャルディスタンスに心がけること
- ⑦次試合チームは、前試合のハーフタイムにフロアアップを行なうことができる
- ⑧勝ち上がりチームの生徒・スタッフ及び補助員は観客席を待機場所として利用する
- ⑨試合終了後は、密を避けるために、できる限り速やかに会場から出る工夫をすること

(6) 試合前後、試合中の注意事項

- プレー中の選手以外のベンチにいるスタッフ及び交代要員は、マスクを着用すること
- 交代後、ベンチでマスクが着用できる状態になったら速やかに着用すること
- 大声での応援、かけ声はしないこと
- 大人数で円陣を組むなどの行為は行わないこと

(7) その他

- 手指消毒及び使用物品の消毒の為に消毒液等は各チームで準備し、試合終了後はベンチ・使用観客席等使用箇所の消毒を行うこと。また、交代や各クォーターの開始、ハーフタイムやタイムアウト後のゲーム再開時にはコートに入る選手は手指消毒を心がける
- 体育館入館時間までは、入口等で密にならないように待機すること
- 会場内で食事をとる必要がある場合には、密を避け、対面とにならないように注意し、黙食を心がけること。また、食事が済んだら速やかにマスクを着用すること
- その他の観戦方法については、大会役員、係員の指示に従ってください

○保護者の皆様には、十分な観戦の機会（人数・場所等）を設けることができず、大変申し訳ありません。何卒、やむを得ない事情をご理解いただき、生徒が安心して競技に専念できることを最優先に、円滑な大会運営へのご協力をお願いいたします。

○大会前及び大会期間中に、新型コロナウイルスに関する緊急又は不測の事態が発生した場合には、安全面と健康面を第一に考え、新たな制限やお願いをする場合があります。

具体的には、チーム及び一部選手や関係者への参加自粛要請の可能性があることもご承知おきください。なお、それに伴う勝ち上がりの判断等その後の大会運営に関しては、北信高体連バスケットボール専門部及び北信高等学校体育連盟事務局にて協議・決定することをご理解ください。

生徒や顧問だけでなく、保護者やチーム関係者に関しても、感染拡大防止に十分にご理解が得られなければ大会は開催できません。事前の連絡や指導ならびに期間中の大会運営に、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

尚、上記内容については大会に直近の状況により変更の可能性もあるため、大会主催者からの連絡等を注視するようにしてください。

以上、ご不便をおかけしますが、感染拡大防止のために皆様のご協力をお願いいたします。

A 表

保険会社への報告のための基礎資料となります。
ご記入の上、専門部にご提出ください。

各校顧問 → 専門部

No. _____

報告日 令和4年 5月 日

年度活動状況報告書

大会名 令和4年度長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 北信大会

学校名 _____

顧問名 _____

日程	エントリー選手	左記以外の選手	マネージャー	教員・職員・外部指導者
5/10				
5/11				
5/14				
5/15				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
合計	0	0	0	0

* 日程が重複する場合は、合計日数に算入しない。例) 出発日後、抽選会有一些の場合。

* エントリー選手以外の選手とはエントリーされていない応援・補助員などの部員をさします。

* 選手と応援・補助員の人数が重複しないように注意してください。エントリー選手が試合後、同日に補助員や応援を行った場合はエントリー選手として計算してください。

例) 同一競技日に選手として出場した生徒が、別の生徒の試合の補助員として手伝った

エントリー選手 1名 左記以外 0名

* 団体戦、個人戦が混在する場合、同一競技日の選手人数が重複しないように注意してください。

例) 同一競技日に、個人戦選手5名、団体戦10名、両方参加(重複)した選手3名の場合。

選手数 : $5 + 10 - 3 = 12$ 名となります。(1日に何試合出場しても、延べ1名のカウントとなります)

各校顧問は、自チーム競技終了日までに専門部に提出すること

会場が複数の場合には競技終了会場にて提出すること

B表貼り付け用

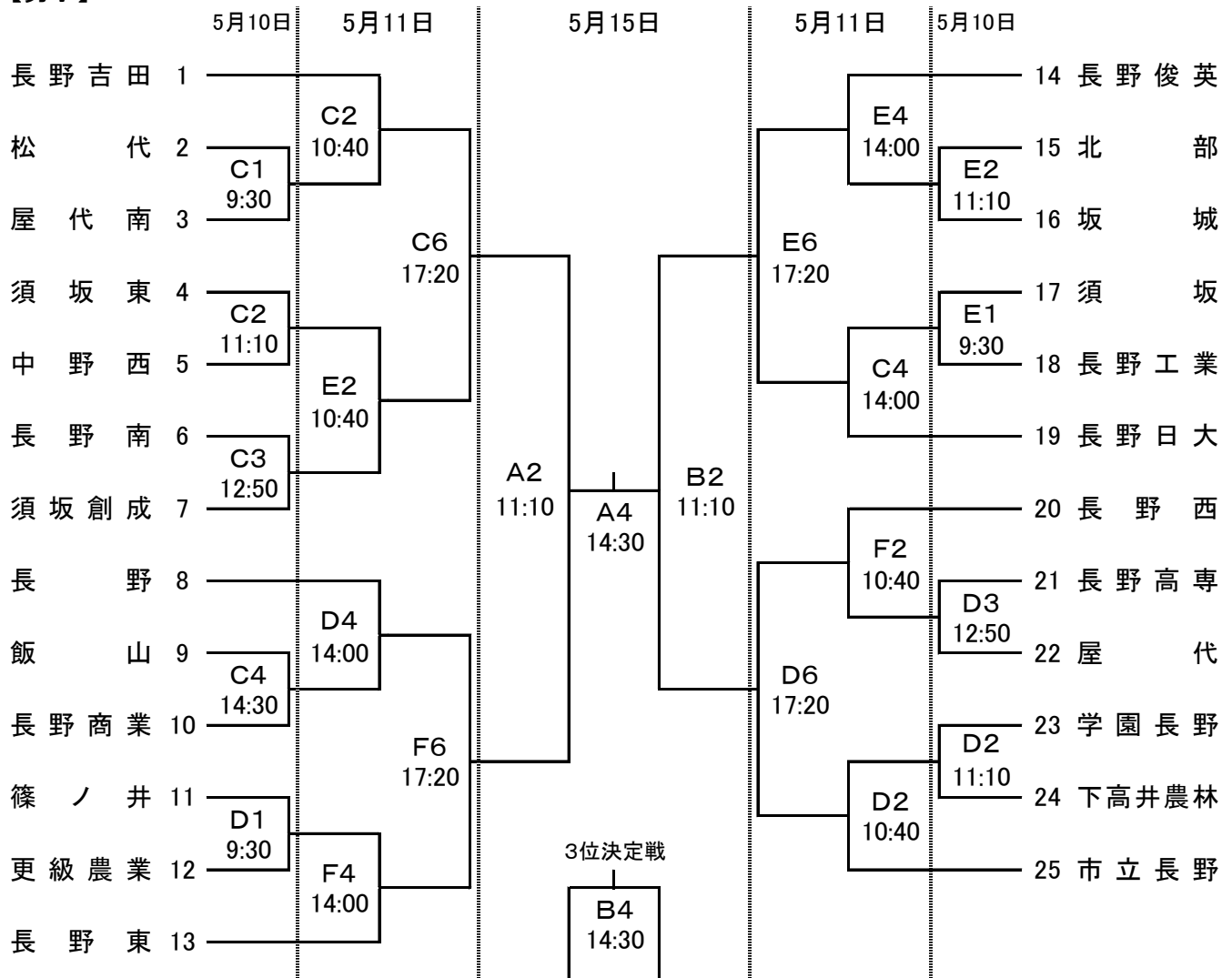
学校名	エントリー選手	左記以外の選手	マネージャー	教員・職員・外部指導者
0	0	0	0	0

令和4年度 長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 北信大会

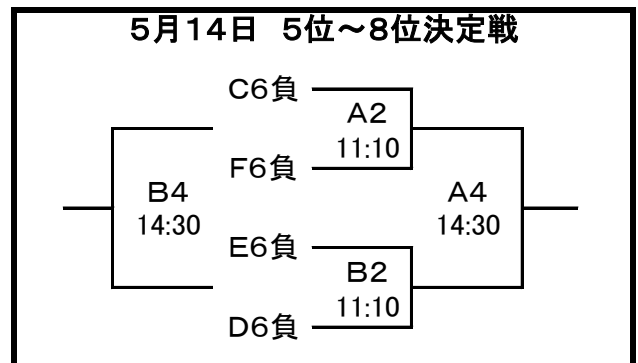
期 日：令和4年5月10日(火)・11日(水)・14日(土)・15日(日)

会 場：豊野体育館・ホワイトリング

【男子】



コート紹介		
5/14	Aコート	豊野体育館(入口側)
5/15	Bコート	豊野体育館(奥側)
5/10 5/11	Cコート	ホワイトリング(右側)
	Dコート	ホワイトリング(中央)
	Eコート	ホワイトリング(左側)
	Fコート	ホワイトリング(サブ)

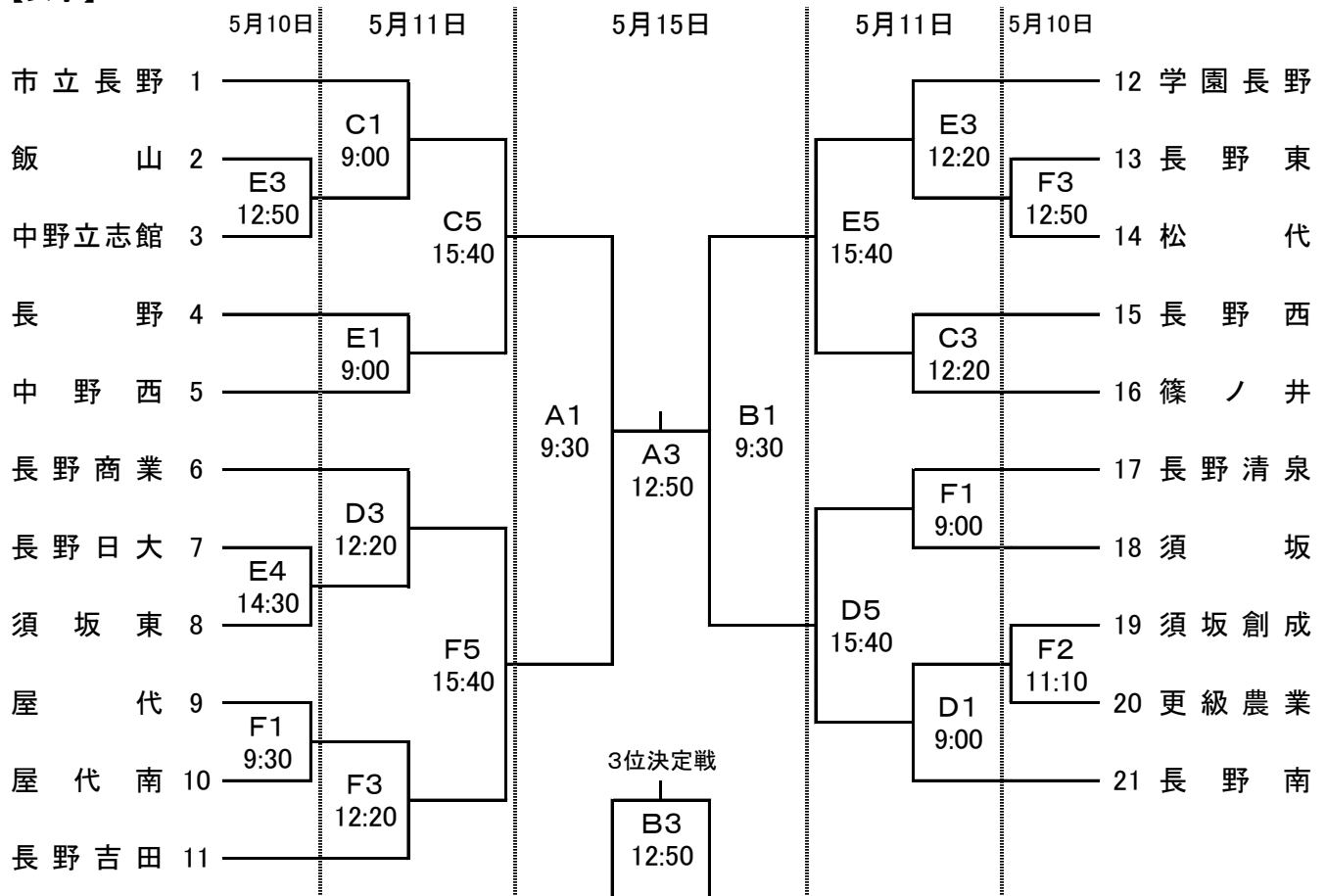


令和4年度 長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 北信大会

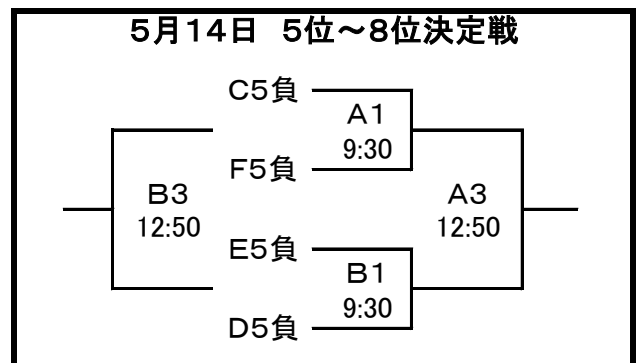
期 日：令和4年5月10日(火)・11日(水)・14日(土)・15日(日)

会 場：豊野体育館・ホワイトリング

【女子】



コート紹介		
5/14	Aコート	豊野体育館(入口側)
5/15	Bコート	豊野体育館(奥側)
5/10 5/11	Cコート	ホワイトリング(右側)
	Dコート	ホワイトリング(中央)
	Eコート	ホワイトリング(左側)
	Fコート	ホワイトリング(サブ)

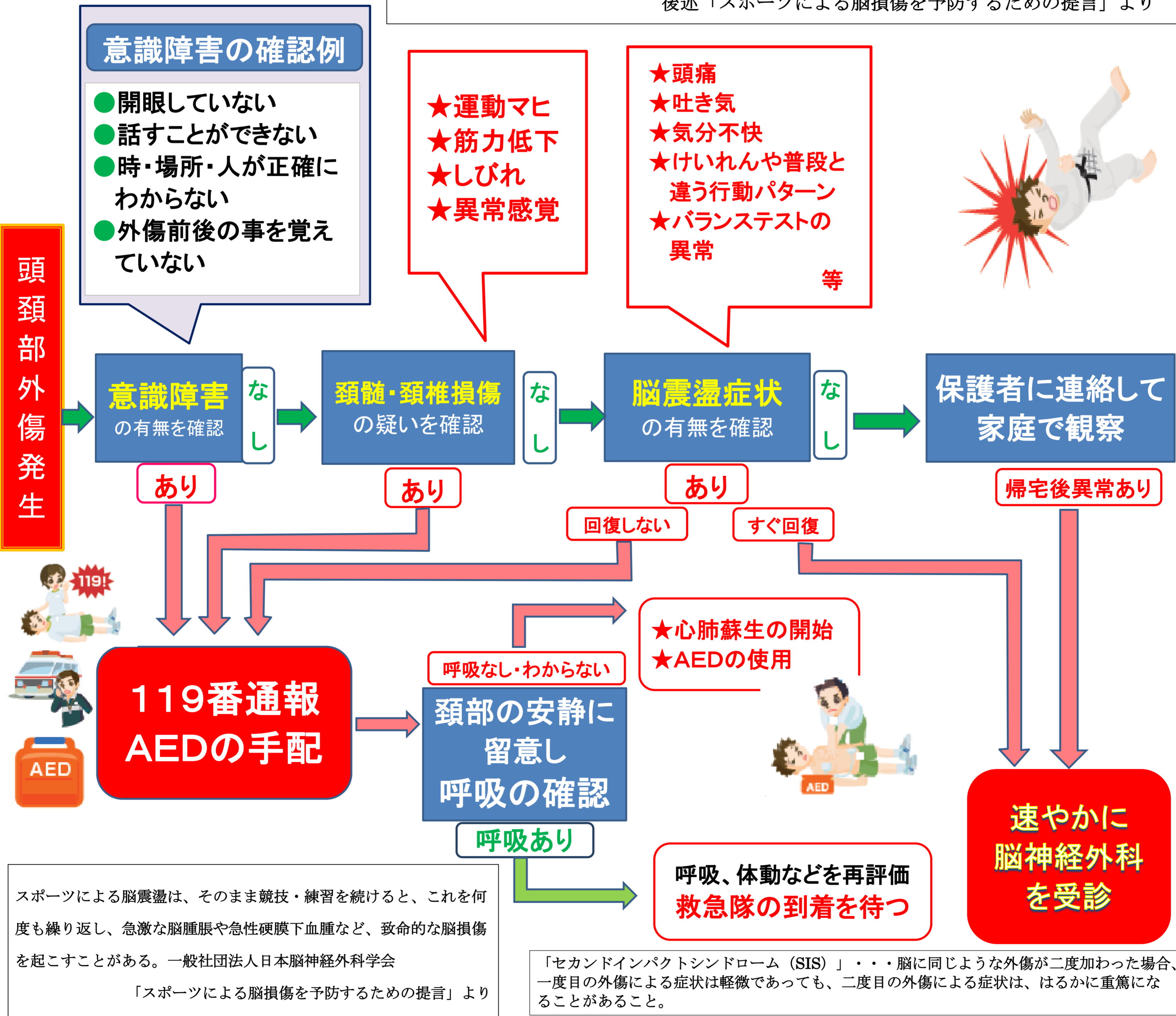


注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修：長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成：長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！