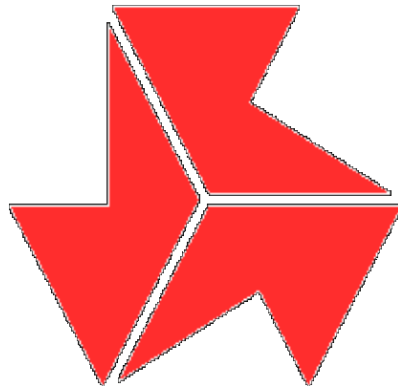


令和4(2022)年度
長野県高等学校総合体育大会
バドミントン競技 北信大会



[期 日] 令和4年5月6日(金)・7日(土)・8日(日)
[日 程] 5月6日(金) 7:30 開場 (7:50~8:50 練習)
8:20 監督会議 (終了時 1 回戦オーダー提出)
8:55 開会式 9:10 競技開始
5月7日(土) 7:30 開場 (7:50~8:50 練習) 9:00 競技開始
5月8日(日) 7:30 開場 (7:50~8:50 練習) 9:00 競技開始

[会 場] 長野運動公園総合体育館
[主 催] 北信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
[主 管] 北信高等学校体育連盟バドミントン専門部
長野県高等学校体育連盟バドミントン専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ
<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

北信高等学校体育連盟バドミントン専門部ホームページ
<http://www.ngn-hkb.com>

[大会役員]

大会長	新津 英人（中野立志館校長）
副大会長	羽山 功（須坂創成校長） 菅沼 尚（市立長野校長） 濱 勝彦（篠ノ井校長）
会場長	馬場 正一（屋代校長）
大会委員長	矢野 清隆（中野立志館）
大会副委員長	小山 智之（長野商業）

[競技役員]

総務委員長	小山 智之（長野商業）
審判長	裕村 将生（須坂）
競技委員	原田 裕太（市立長野） 北澤 晃（更級農業） 裕村 将生（須坂） 須賀 健太郎（学園長野） 中村 英（飯山） 各校顧問
補助員校	長野商業・須坂・市立長野・学園長野

[注意事項]

1. 本大会は、高体連が定めた大会実施要項、日本バドミントン協会競技規則同大会運営規則に準じて行ないます。
2. 負け審判制です。競技規則を熟読して参加してください。特にスコアシートの書き方については、各校で事前に確認してから大会に臨んで下さい。
3. シャトルは、大会本部で2番球を用意します。シャトル代は各校より別に集金いたします。
4. 練習は、別表の練習コート割にしたがって指定時間に行ってください。
5. 試合前の練習は、団体戦は初回戦のみチーム練習を3分実施。個人戦については練習無しです。
6. ゲームシャツには、規定に従って、背中に校名マークを必ずつけてください。
7. 頭髪・靴下・サポーター・アンダーギア等、規則にのっとったものにしてください。
*判断に迷うときは、専門委員長・本部に聞いてください。
8. 学校対抗戦は1日目に行います。個人戦ダブルスは2日目に行います。シングルスは、原則として2日目に予選を全て行います。
9. 団体戦の対戦相手が決まっている1・2回戦のオーダー用紙は、監督会議の終了時点で、提出してください。
10. 学校対抗戦では、チェンジエンスの際、ベンチ(応援)の位置は変えないでください。選手と監督・コーチのみが逆エンドへ移動します。
11. 学校対抗戦の、最初の試合の対戦と審判は、次ページに示す表の通りです。それ以降は負けチームが審判にあたります。
12. 監督会議以降の団体戦の選手変更は認められません。個人戦の選手変更は一切認められません。選手変更がある場合は、監督会議にてその旨を申し出て下さい。
13. 試合に参加できるのは、「認知書」に氏名が記入されている人および監督会議で変更された選手だけです。また、コーチについても認知書に記載されている人以外はフロアには入ることはできません。
14. 履物を、体育館内用と屋外用で、きちんと区別してください。なお下履きは、ビニール袋を準備し観客席に持参してください。
15. ロビー、廊下等では、シャトル打ちをしてはいけません。なお、応援旗等でテーブルを使用する場

合は、必ず「自校の養生テープ」を使用してください。

16. 顧問の先生へ観客席の座席割りを連絡しますので、指定された場所を使用してください。

17. 空カン・空ビン・その他のゴミは、各学校でゴミ袋を準備するなどして必ず持ち帰ってください。

特に、体育館の自動販売機で購入したドリンク類以外のペットボトルなどは絶対に備え付けのゴミ箱に捨てないようにしてください。

18. 自転車は、自転車置き場に整然と並べてください。

19. 感染対策として、座席での飲食を避け、なるべく屋外での飲食を心がけてください。

20. 今大会は、高体連が作成したガイドラインに従って実施します。各校で感染者等が出た場合、ガイドラインを確認して下さい。

21. 今大会は、保護者・OB等の来場は不可とします。メンバー外の部員の来場は、専門部から各校顧問の先生へ連絡致します。

[学校対抗戦1,2回戦コート割と審判校]

コート番号	1	2	3	4	5	6	7	8
試合番号	男1	男2	男3	男4	男5	男6	男7	男8
審判校	長野工業	長野商業	長野商業 (補助員)	中野西	長野吉田	須坂創成	市立長野	市立長野 (補助員)
コート番号	9	10	11	12	サブ1	サブ3	サブ4	サブ6
試合番号	男9	女4	女5	女11	女1	女2	女3	女7
審判校	学園長野	長野西	須坂創成	須坂 (補助員)	須坂	長野商業	長野	学園長野

※補助員校は、複数の審判になりますがよろしくお願ひします。

*1回戦は、原則として1コート展開としますが、進行状況により複数コート展開もあり得ます。

女子学校対抗戦は、左山の準々決勝までをサブで行います。また、女子代表決定戦もサブで行います。上記の対戦以降の試合は、原則として複数コート展開で行います。

[練習コート割]

北信大会 練習コート割

東和田 メイン	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	7:50-8:10	長野東	長野	長野日大	長野工業	長野高専	長野吉田	須坂創成	長野西	文化学園	長野日大	長野西	須坂創成
	8:10-8:30	犀峽	松代	中野西	北部	長野商業	長野南	市立長野	須坂	須坂東	長野工業	長野吉田	市立長野
	8:30-8:50	立志館	屋代	篠ノ井	飯山	長野俊英	更級農業	屋代南	下高井農林	坂城	飯山	立志館	屋代

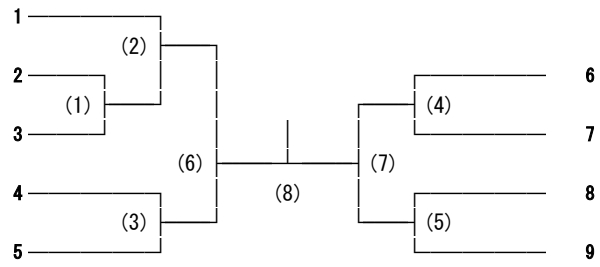
東和田 サブ	時間	1	2	3	4	5	6
	7:50-8:10	文化学園	長野女子	長野東	長野	清泉女学院	長野高専
	8:10-8:30	長野南	須坂東	中野西	須坂	更級農業	長野俊英
	8:30-8:50	屋代南	坂城	松代	篠ノ井	長野商業	予備

1 長野工業			2 長野俊英			3 長野日大			4 更級農業		
監督	柳原 俊之		監督	須藤 立樹		監督	山崎 衣里奈		監督	北澤 晃	
コーチ	宮坂 正樹		コーチ	田上 真子		コーチ	小山 貴		コーチ	石澤 圭祐	
11404	主	清水 仁 アン 3	12902	主	田中 孝介 3	12807	主	角田 奨明 3	11905	主	丸山 光琉 3
11403		小出 悠人 3	12901		志村 一亮 3	12801		赤坂 京亮 3	11901		山本 大貴 3
11405		林部 龍雅 3	12912		田上 平汰 1	12802		井出 光貴 3	11902		市川 泰斗 3
11406		本田 智也 3	12904		静谷 朋己 3	12804		中澤 怜志 3	11904		久保田 樹輝 3
11408		岡田 羽琉 2	12905		平林 航生 3	12805		藤沢 友翔 3	11906		和田 大輝 3
11411		倉石 蘭丸 2	12903		田中 大雅 3	12808		浅野 瑞紀 3	11907		呉 天輝 3
11420		宮入 郷綺 2	12909		立花 新之助 2	12809		小山 琳太郎 2	11912		丸山 莉玖 1
11401	M	青木 隆矢 3	12911	M	永原 連也 2	12806	M	山岸 祐輝 3		M	
5 長野南			6 北部			7 屋代			8 中野西		
監督	佐藤 公嗣		監督	永池 幸一		監督	横田 彩奈		監督	川島 敬吾	
コーチ	堀内 正利		コーチ	佐藤 牧子		コーチ	神田 弓月		コーチ	堀田 拓海	
11702	主	柿澤 伶 3	10801	主	藤澤 公斗 3	12106	主	中村 奏太 3	10401	主	関澤 幸志 3
11717		麻場 謙志 1	10802		塚田 崇文 3	12102		宮尾 真生 3	10403		三ツ井 秀斗 3
11707		戸谷 洸綺 3	10803		佐野坂 大和 2	12103		久保田 悠大 3	10404		春原 悠 3
11710		西村 京之助 2	10804		鳥居 利輝 2	12104		和田 伊織 3	10402		桑原 快翔 3
11704		北沢 凱世 3	10805		中田 星 2	12105		大南 祐人 3	10405		山崎 朔也 2
11715		宮島 悠太 1	10806		町田 優雅 2	12107		佐藤 樹雄 3	10406		遠山 大道 2
11705		鈴木 康生 3	10807		松澤 真 2	12119		上條 颯太 2			
11713	M	吉澤 太陽 2		M		12101	M	小林 空良 3		M	
9 松代			10 長野西			11 飯山			12 篠ノ井		
監督	小林 浩		監督	渡辺 勤		監督	関谷 将司		監督	市瀬 研一	
コーチ	小野 陽子		コーチ	大川 栄美		コーチ	中村 英		コーチ	山岸 英信	
12002	主	牧村 学弥 3	11106	主	西澤 亮太 3	10104	主	土屋 佑真 3	11801	主	大日方 汰雅 3
12001		永井 空 3	11104		浅利 直輝 3	10103		小林 翔 3	11813		中嶋 柊平 2
12003		岸田 涼介 2	11101		寺嶋 優毅 3	10102		中島 聖哉 3	11810		原山 和暉 2
12004		若林 京汰 2	11109		波母山 晃佑 3	10101		小林 祥大	11808		石山 歩 2
12005		若林 優輝 2	11108		鏡 賢成 3	10107		松澤 豊 2	11811		宮下 大輔 2
12006		鈴木 優斗 2	11105		大日方 義宗 3	10110		高見 航 2	11804		小野 晴生 2
12007		樋口 遼 2	11102		宮本 泰之介 3	10112		渡邊 磨伸 2	11803		関谷 楓 3
	M		11103	M	佐古 直弥 3	10114	M	高橋 瑞輝 2	11802	M	嶋田 隼也 3
13 長野吉田			14 須坂創成			15 中野立志館			16 屋代南		
監督	高城 浩文		監督	藤澤 直方		監督	清水 潔		監督	菊池 智香	
コーチ	伊藤 雅之		コーチ	湯本 光彦		コーチ			コーチ	玉鷲 司	
10902	主	轟 圭悟 3	10705	主	松本 大善 3	10304	主	中川 嵐士 3	12201	主	宮嶋 瑠衣 3
10904		川原 紫音 3	10701		篠塚 天良 3	10302		傳田 悠 3	12203		田中 歩 3
10905		別所 白蓮 3	10703		宮岡 樹生 3	10305		藤澤 翔真 3	12204		今井 仁紀 3
10903		泉 敢太 3	10704		小坂 駿斗 3	10306		湯本 真生 3	12202		北村 佑真 3
10908		大瀬 翔太 3	10708		池田 蒼駿 3	10307		陸川 光騎 2	12206		寺内 遼汰 2
10911		山田 悠月 3	10712		岩崎 竣莉 2	10308		田中 隼大 2	12208		小林 駿斗 2
10918		塩入 駿 2	10714		岡島 亮太 2	10311		山本 橙采 1	12207		西澤 健集 2
10907	M	戸田 和佐 3	10711	M	藤田 晃輝 2		M		12205	M	前橋 洸太 2
17 長野東			18 長野工業高専			19 市立長野			20 須坂		
監督	斎藤 正善		監督	西信 洋和		監督	原田 裕太		監督	杉村 将生	
コーチ	池内 孝夫		コーチ	秋山 正弘		コーチ	肥留間 淳也		コーチ	堀米 あゆみ	
11305	主	本澤 健 3	13002	主	小林 幸永 3	12404	主	寺島 楓杜 3	10605	主	山内 朝陽 3
11301		中村 公紀 3	13001		小山 琳太郎 3	12401		徳永 周晟 3	10601		高野 哲矢 3
11302		平野 海斗 3	13003		黒岩 太陽 2	12402		高橋 逸颯 3	10602		三木 朋樹 3
11303		小川 耀汰 3	13004		小口 依吹 2	12405		土屋 雄登 3	10603		山本 侑輝 3
11304		松本 脩佑 3	13008		小川 佳紀 2	12406		高橋 翔琉 2	10607		湯本 樹立 3
11313		池田 唯人 2	13006		浅野 健太 2	12413		徳木 慶斗 2	10613		平原 大知 2
11310		武井 克樹 2	13007		小林 義明 2	12412		三間 龍之助 2	10616		堀内 俊汰 2
	M		13005	M	園田 翔七太 2	12403	M	松下 大輝 3	10606	M	茂木 雅尚 3
21 須坂東			22 坂城			23 長野			24 下高井農林		
監督	藤岡 隆章		監督	北村 卓也		監督	小林 和成		監督	竹村 真輝	
コーチ	木下 聡		コーチ	神田 奈々子		コーチ	伊藤 真由美		コーチ	押鐘 くぬぎ	
10501	主	斎藤 大智 3	12302	主	永井 大翔 3	11001	主	太田 彰祐 3	10202	主	西澤 来夢 3
10502		古谷 直也 3	12303		中井 涼太 3	11008		吉岡 歩高 3	10201		森 優太 3
10503		堀内 煌大 2	12301		竹内 海音 3	11003		北澤 広大 3	10203		小林 漣 3
10505		田子 涼介 2	12304		堀内 和也 2	11002		今井 大地 3	10204		竹田 龍矢 3
10506		岡澤 莉玖 2	12305		山木 寛斗 2	11010		渥美 偉斗 2	10205		土屋 昌道 2
10507		小林 諒成 2				11009		原山 泰輔 2			
10508		風間 大河 2				11016		西尾 誠 1			
	M			M		11007	M	松木 孝宰 3		M	
25 篠ノ井犀峽			26 学園長野			27 長野商業					
監督	畔上 広義		監督	須賀 健太郎		監督	小山 智之		監督		
コーチ	杉山 大地		コーチ	松崎 孝輔		コーチ	手塚 光好		コーチ		
11601	主	竹内 怜 3	12701	主	吉瀬 天優 2	11201	主	山崎 柚 3			
11602		高坂 大輝 3	12702		手島 柊人 2	11202		大和 真拓 3			
11603		穂苅 拓翔 2	12703		中澤 飛翔 2	11206		山田 修平 2			
11604		野村 拓海 2	12704		米持 俊亮 1	11207		唐木 伸 2			
11605		宮尾 空誠 2	12705		尾澤 憐 1	11208		木下 奈夏 2			
						11209		福島 颯斗 2			
						11213		保坂 陵斗 1			
	M			M		11205	M	熊井 大晟 3			

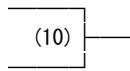
1 須坂			2 屋代南			3 中野西			4 長野東		
監督	柏村 将生		監督	菊池 智香		監督	川島 敬吾		監督	池内 孝夫	
コーチ	堀米 あゆみ		コーチ	玉鷲 司		コーチ	堀田 拓海		コーチ	斎藤 正善	
10654	主	小林 光南 3	12251	主	小岩 未来 3	10451	主	大平 結愛 3	11353	主	本藤 あや音 3
10651		江本 智佳 3	12253		白鳥 蒼空 3	10452		上條 陽菜 3	11351		小山 真理子 3
10652		山田 結菜 3	12252		後藤 亜利沙 3	10454		中村 紗依子 3	11352		湯本 佳乃 3
10653		越前屋 桜子 3	12254		細野 唯 3	10455		田中 香帆 3	11354		山岸 瑠那 3
10660		黒岩 美羽 2	12262		田島 四季 2	10453		大川 奈々花 3	11355		長原 楓香 3
10662		芦澤 鈴菜 2	12260		木村 彩花 2	10456		宮川 陽菜 3	11356		村山 琳保 3
10663		中沢 一花 2	12257		竹内 春希 2				11357		小森 ころろ 2
10664	M	養田 さくら 2									
5 長野南			6 長野商業			7 長野工業高専			8 松代		
監督	佐藤 公嗣		監督	倉田 愛美		監督	西信 洋和		監督	小野 陽子	
コーチ	堀内 正利		コーチ	上條 龍也		コーチ	秋山 正弘		コーチ	小林 浩	
11754	主	上原 萌心 3	11253	主	柳澤 奈々 3	13053	主	美谷島 花緒 3	12052	主	荒井 信乃 3
11751		和泉 優奈 3	11252		永江 美海 3	13051		田中 萌恵 3	12051		小林 愛菜 3
11755		大島 愛琳 3	11254		大島 さくら 3	13052		月岡 こまち 3	12053		大島 夏奈 3
11756		宮崎 咲希 3	11256		宮坂 世奈 3	13054		渡辺 沙菜 3	12054		中澤 由羽希 3
11757		小谷 愛朝 3	11251		大前 汐李 3	13055		寺口 志歩 3	12055		北島 早姫 3
11753		花倉 由梨 3	11255		竹内 理子 3	13056		山根 十南 3	12057		大平 倭羽芽 2
			11259		中原 玲 2				12062		中島 千尋 2
	M		11267	M	石坂 由奈 1				12058	M	岡田 実優 2
9 篠ノ井			10 更級農業			11 長野			12 長野西		
監督	寺田 幸司		監督	北澤 晃		監督	小林 和成		監督	渡辺 勤	
コーチ	市瀬 研一		コーチ	石澤 圭祐		コーチ	伊藤 真由美		コーチ	大川 榮美	
11851	主	佐藤 つむぎ 3	11951	主	小泉 咲陽 3	11056	主	櫻井 香里 3	11158	主	樋口 楓 3
11856		富田 ひかり 2	11952		西條 美優 3	11054		大利 優花 3	11153		近藤 美沙希 3
11858		畔上 優凜 2	11953		笹木 綾音 3	11051		井口 和奏 3	11155		矢澤 なおみ 3
11862		池田 結生 2	11954		柴田 美咲 3	11053		遠藤 蒼空 3	11156		西澤 麻美 3
11863		若林 加純 2	11955		滝沢 彩乃 3	11058		古越 佑奈 3	11159		小山 彩乃 2
11864		坂本 夏雪 2	11956		中原 優空 1	11061		小淵 彩乃 2	11161		島村 瑠々華 2
11866		柳沢 真莉佳 2	11957		永井 千愛 1	11060		小池 咲彩 2	11151		堀内 咲生 3
11852	M	田島 未来 3				11066	M	堀 乃桃 1	11152	M	鮎澤 瑞希 3
13 中野立志館			14 長野清泉			15 市立長野			16 長野日大		
監督	高橋 茂		監督	デイビッド ヒルト		監督	原田 裕太		監督	山崎 衣里奈	
コーチ			コーチ	宮浦 純一		コーチ	島田 亮		コーチ	山本 晃	
10351	主	小林 真心 3	12551	主	小林 明日香 3	12451	主	梅澤 奏 3	12853	主	藤岡 章枝 3
10352		泉 玲奈 2	12552		小林 幸 3	12452		小林 世璃音 3	12854		松崎 琴里 3
10353		松木 涼香 2	12553		岡宮 もえ 3	12454		北村 なつき 2	12855		宮本 有彩 3
10354		木村 優愛 1	12554		服田 祐奈 3	12459		今野 李々子 2	12856		池田 菜々 2
10355		浅沼 ゆうな 1	12556		横田 藍 2	12458		山口 遥菜 2	12858		田口 彩乃 2
			12557		西澤 帆那 2	12462		坂本 結 1	12860		水野 心乃花 1
			12563		久保田 陽菜 1	12463		田近 愛梨 1			
	M					12460	M	上野 楓理 2			
17 長野吉田			18 屋代			19 飯山			20 長野工業		
監督	伊藤 雅之		監督	横田 彩奈		監督	中村 英		監督	宮坂 正樹	
コーチ	高城 浩文		コーチ	神田 弓月		コーチ	関谷 将司		コーチ	柳原 俊之	
10956	主	西澤 涼羽 3	12154	主	西村 沙都 3	10157	主	大口 みほろ 3	11451	主	池田 琴菜 3
10964		茅原 愛美 2	12151		小山 未結 3	10154		河野 杏 3	11452		近藤 春菜 3
10960		山本 鈴華 2	12152		松長 咲希 3	10155		丸山 瑛羅 3	11453		大塚 美羽 3
10961		村澤 杏菜 2	12153		山路 唯愛 3	10156		宮島 愛実 3	11454		金井 優奈 3
10962		丸山 愛結 2	12159		竹内 結美 2	10151		大口 瑠梨羽 3	11455		田村 桃子 3
10953		青木 涼香 3	12160		福澤 由衣奈 2	10162		森 彩華 2	11456		戸田 南 1
10955		外山 由菜 3	12163		宮澤 祐風 2	10164		小野澤 初音 2			
10957	M	熊谷 奈々 3	12162	M	石黒 友香 2	10153	M	小林 美潤 3			
21 須坂創成			22 学園長野								
監督	藤澤 直方		監督	須賀 健太郎		監督			監督		
コーチ	藤田 建斗		コーチ	倉島 克実		コーチ			コーチ		
10751	主	望月 梨々音 3	12751	主	代田 楓子 3						
10752		土屋 華菜 3	12752		小林 茉莉花 3						
10753		福田 永美 3	12753		原 咲織 3						
10754		福田 真美 3	12754		滝沢 杏菜 3						
10755		澤井 千穂 3	12755		稲原 美称 2						
10757		森田 彩奈 2	12756		山口 あずさ 2						
10758		高橋 美華 2	12758		阿部 心春 1						
10756	M	石田 柚音 2	12759	M	吉岡 瑠奈 1						
監督			監督			監督			監督		
コーチ			コーチ			コーチ			コーチ		

令和4年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 男子学校対抗本選

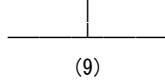
長野商業



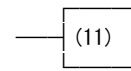
代表決定戦



順位決定戦



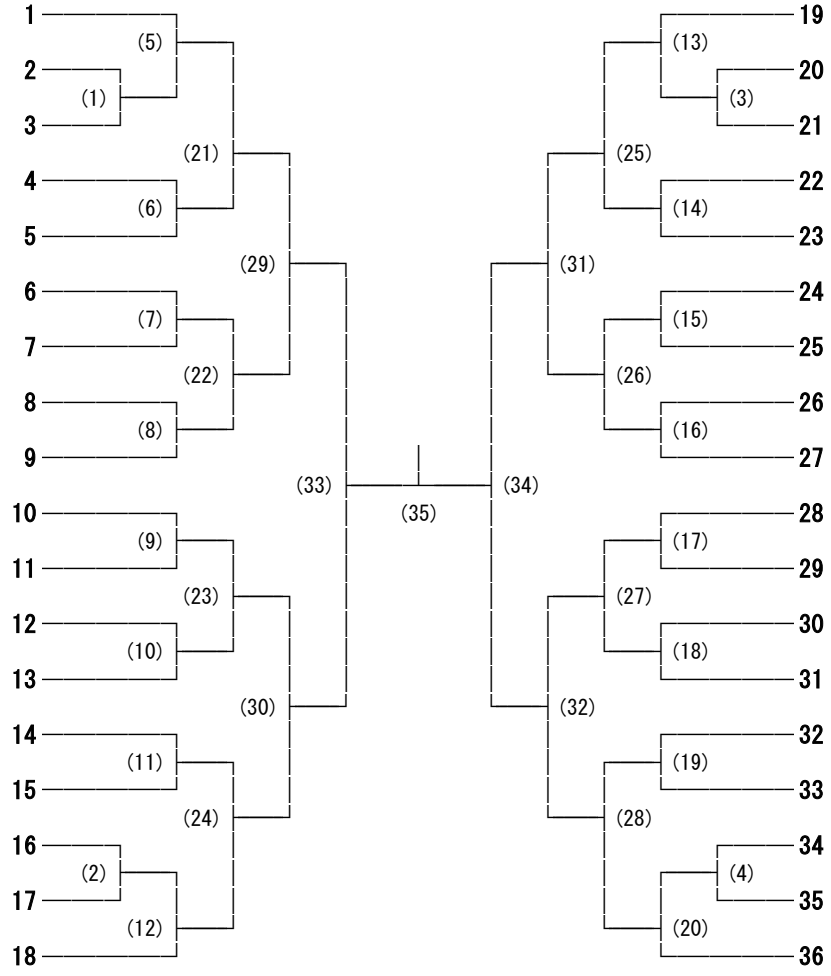
代表決定戦



令和4年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 男子ダブルス本選

山田 修平・唐木 伸 (長野商業)

吉瀬 天優・手島 柊人 (学園長野)



山崎 柚・大和 真拓 (長野商業)

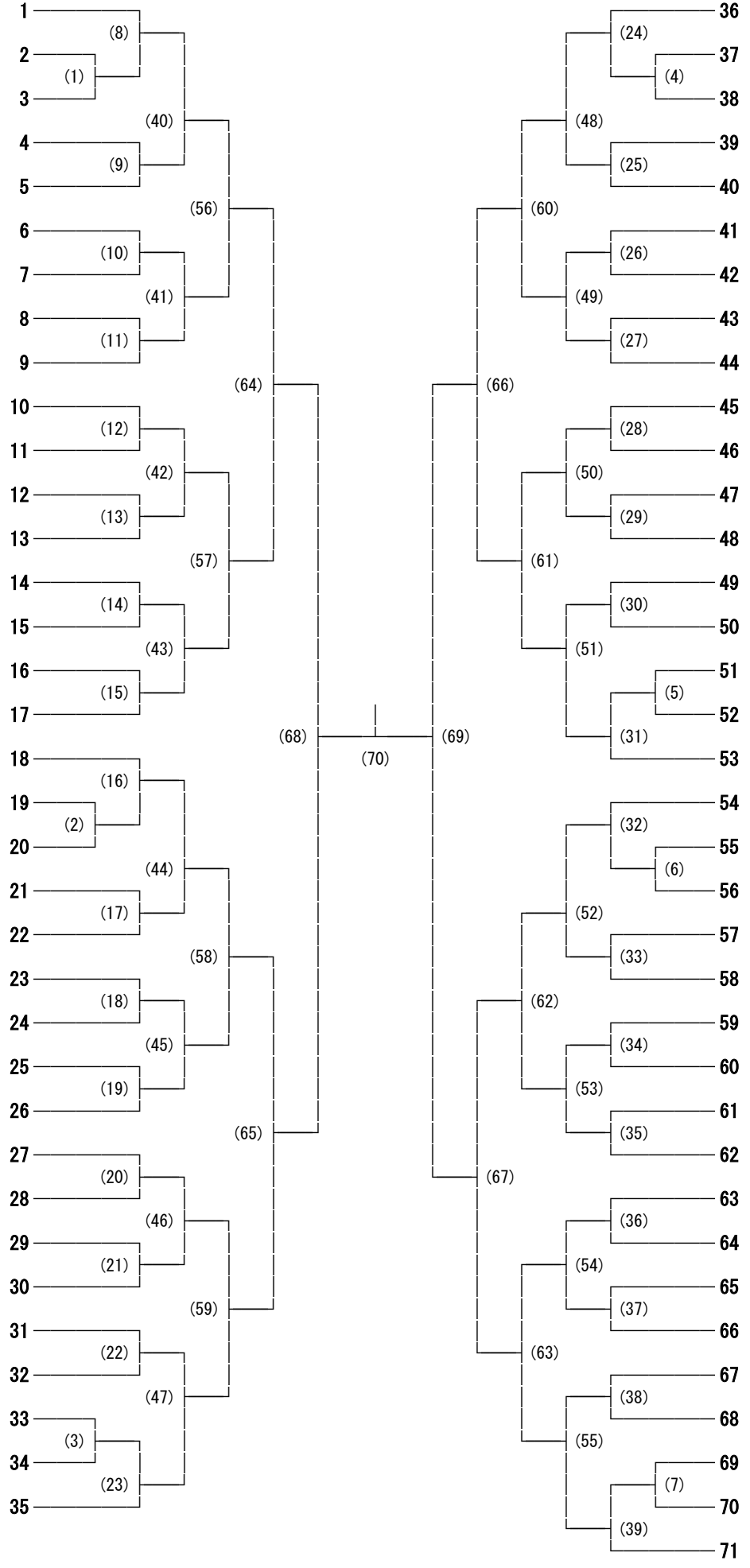
木下 奈夏・福島 颯斗 (長野商業)

令和4年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 男子ダブルス予選

西澤 来夢・竹田 龍矢 (下高井農林)	1	(30)	to2	48	町田 優雅・松澤 真 (北部)	
金澤 楓・武井 克樹 (長野東)	2			(16)	49	春日 大翔・笠井 晴太 (屋代)
小野 晴生・藤牧 樹 (篠ノ井)	3				50	西澤 健隼・前橋 洸太 (屋代南)
斎藤 大智・堀内 煌大 (須坂東)	4	(31)	to3	51	松本 脩佑・平野 海斗 (長野東)	
小出 悠人・清水 仁アンソニー (長野工業)	5			52	柿澤 伶・北沢 凱世 (長野南)	
高見 航・渡邊 磨伸 (飯山)	6	(32)	to4	53	徳永 周晟・高橋 逸颯 (市立長野)	
今井 大地・堀 千風 (長野)	7			(17)	54	藤沢 友翔・浅野 瑞紀 (長野日大)
関澤 幸志・三ツ井 秀斗 (中野西)	8				55	市川 泰斗・呉 天晴 (更級農業)
浦山 颯太・傳田 悠 (中野立志館)	9	(3)	to5	56	嶋田 隼也・関谷 楓 (篠ノ井)	
内田 達也・山口 暖人 (更級農業)	10			(18)	57	小口 依吹・小林 義明 (長野工業高専)
小山 琳太郎・小林 幸永 (長野工業高専)	11	(33)	58		太田 彰祐・吉岡 歩高 (長野)	
篠塚 天良・小坂 駿斗 (須坂創成)	12	(34)	to6	59	市橋 陵汰・滝沢 悠真 (長野商業)	
新村 結吾・大川 翔躍 (長野南)	13			(19)	60	岡澤 秀悟・宮澤 来 (長野工業)
久保田 悠大・上條 颯太 (屋代)	14				(4)	61
大日方 義宗・鏡 賢成 (長野西)	15	(5)	to7	62	的場 結大・茂木 雅尚 (須坂)	
藤澤 公斗・塚田 崇文 (北部)	16			(35)	63	永井 空・牧村 学弥 (松代)
高野 哲矢・山内 朝陽 (須坂)	17	19	64		大瀬 翔太・山田 悠月 (長野吉田)	
赤坂 京亮・角田 奨明 (長野日大)	18	(36)	to8	65	西澤 亮太・浅利 直輝 (長野西)	
田中 孝介・静谷 朋己 (長野俊英)	19			(6)	66	田子 涼介・風間 大河 (須坂東)
今井 仁紀・田中 歩 (屋代南)	20				67	藤澤 翔眞・湯本 眞生 (中野立志館)
松下 大輝・三間 龍之助 (市立長野)	21	(7)	to9	68	堀内 和也モラエス・山木 寛斗 (坂城)	
穂苅 拓翔・野村 拓海 (篠ノ井犀峽)	22			(22)	69	松澤 豊・高橋 瑞輝 (飯山)
川原 紫音・塩入 駿 (長野吉田)	23				(37)	70
寺島 楓杜・土屋 雄登 (市立長野)	24	(38)	to10	71	山崎 朔也・遠山 大道 (中野西)	
小林 弘明・宮本 珠宇 (長野俊英)	25			(8)	72	岸田 涼介・鈴木 優斗 (松代)
鳥居 利輝・中田 星 (北部)	26				73	小林 漣・土屋 昌道 (下高井農林)
岡島 亮太・岩崎 竣莉 (須坂創成)	27	(9)	to11	74	志村 一亮・田中 大雅 (長野俊英)	
寺嶋 優毅・波母山 晃佑 (長野西)	28			(39)	75	山本 大貴・和田 大輝 (更級農業)
丸山 光琉・久保田 樹輝 (更級農業)	29	29	76		岡田 羽琉・宮入 郷綺 (長野工業)	
米持 俊亮・尾澤 憐 (学園長野)	30	(40)	to12	77	土屋 佑真・小林 翔 (飯山)	
戸谷 洗綺・鈴木 康生 (長野南)	31			(10)	78	石山 歩・宮下 大輔 (篠ノ井)
北澤 広大・松木 孝宰 (長野)	32				79	和田 伊織・佐藤 樹雄 (屋代)
若林 京汰・若林 優輝 (松代)	33	(11)	to13	80	古谷 直也・小林 諒成 (須坂東)	
小林 駿斗・寺内 遼汰 (屋代南)	34			(41)	81	中村 公紀・池田 唯人 (長野東)
中村 奏太・宮尾 真生 (屋代)	35	35	82		湯本 樹立・平原 大知 (須坂)	
本澤 健・小川 耀汰 (長野東)	36	(42)	to14	83	轟 圭悟・別所 白蓮 (長野吉田)	
泉 敢太・戸田 和佐 (長野吉田)	37			(12)	84	斉藤 慧・茅野 雅也 (長野)
小林 壮・山岸 祐輝 (長野日大)	38				85	宮本 琉之介・佐古 直弥 (長野西)
大日方 汰雅・中嶋 終平 (篠ノ井)	39	(13)	to15	86	黒岩 大陽・浅野 健太 (長野工業高専)	
徳竹 駿・中川 嵐士 (中野立志館)	40			(43)	87	池田 蒼駿・藤田 昊輝 (須坂創成)
三木 朋樹・山本 侑輝 (須坂)	41	41	88		井出 光貴・中澤 怜志 (長野日大)	
春原 悠・桑原 快翔 (中野西)	42	(44)	to16	89	高橋 翔琉・徳木 慶斗 (市立長野)	
中島 聖哉・小林 祥大 (飯山)	43			(14)	90	宮嶋 琉衣・北村 佑真 (屋代南)
青木 隆矢・本田 智也 (長野工業)	44				44	91
岡澤 莉玖・西澤 泰生 (須坂東)	45	(15)	to17	92	西村 京之助・吉澤 太陽 (長野南)	
小川 佳紀・園田 翔七太 (長野工業高専)	46			(45)	93	竹内 怜・高坂 大輝 (篠ノ井犀峽)
永井 大翔・中井 涼太 (坂城)	47	47				

令和4年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 男子シングルス本選

山田 修平 (長野商業)



福島 颯斗 (長野商業)

吉瀬 天優 (学園長野)

手島 柊人 (学園長野)

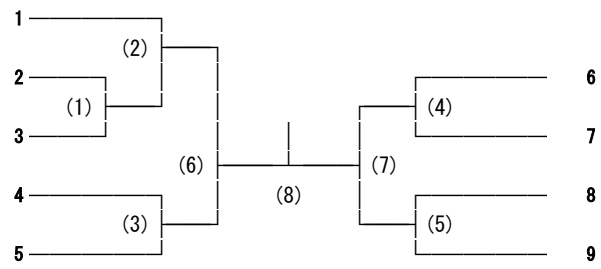
寺島 楓杜 (市立長野)

木下 奈夏 (長野商業)

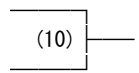
唐木 伸 (長野商業)

令和4年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子学校対抗本選

学園長野



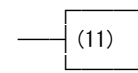
代表決定戦



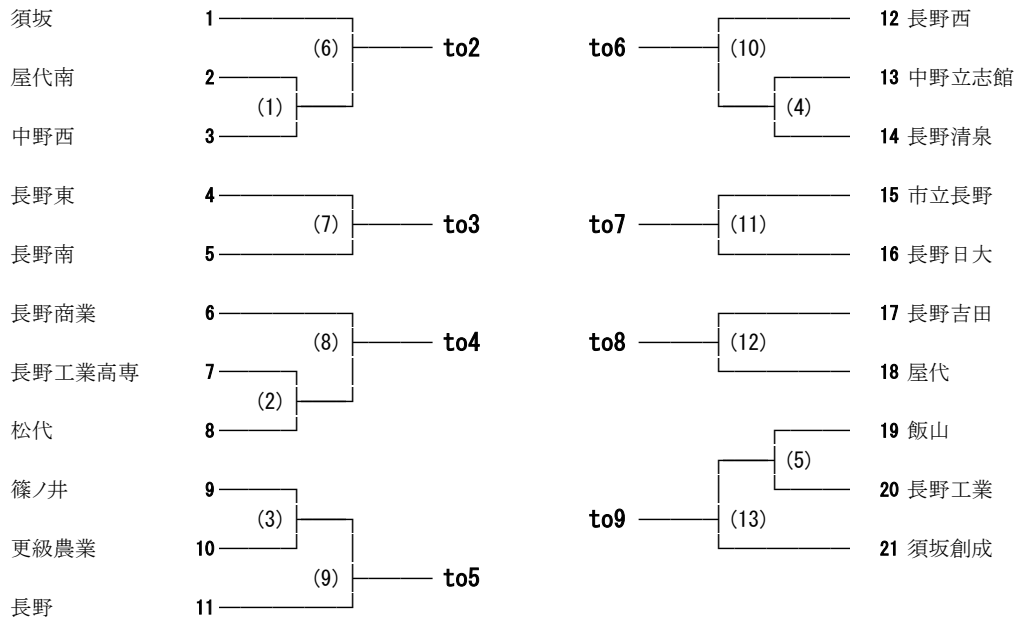
順位決定戦



代表決定戦



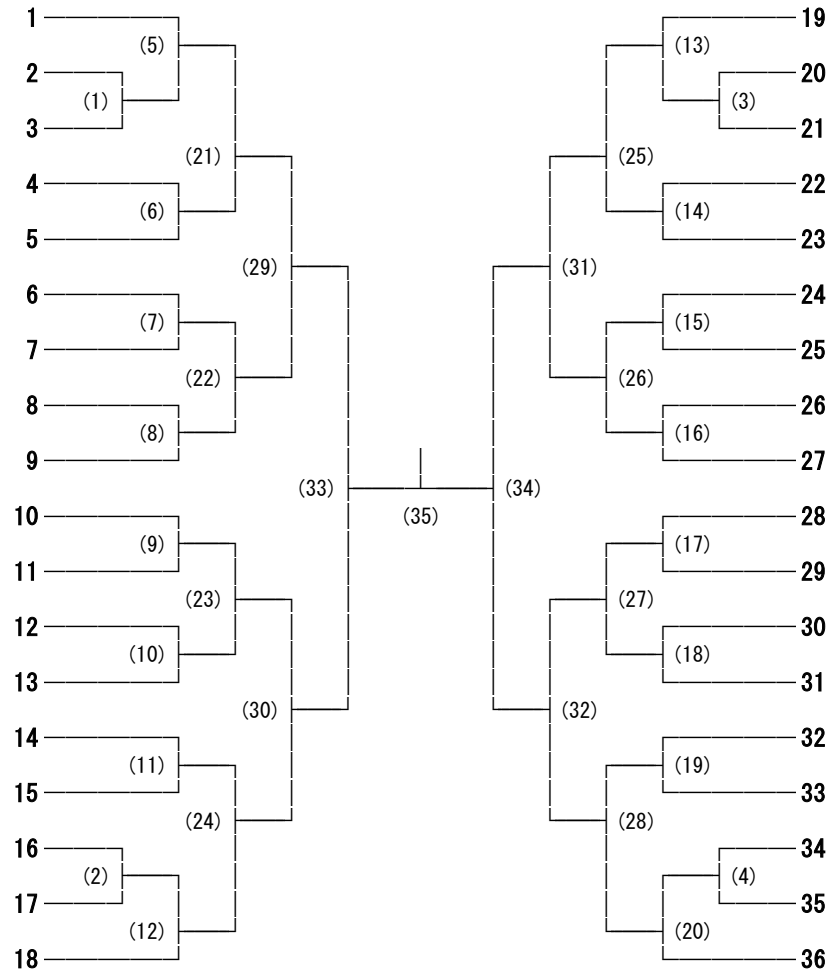
令和4年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子学校対抗予選



令和4年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子ダブルス本選

小林 茉莉花・代田 楓子 (学園長野)

山口 あずさ・稲原 美称 (学園長野)



樋口 楓・小山 彩乃 (長野西)

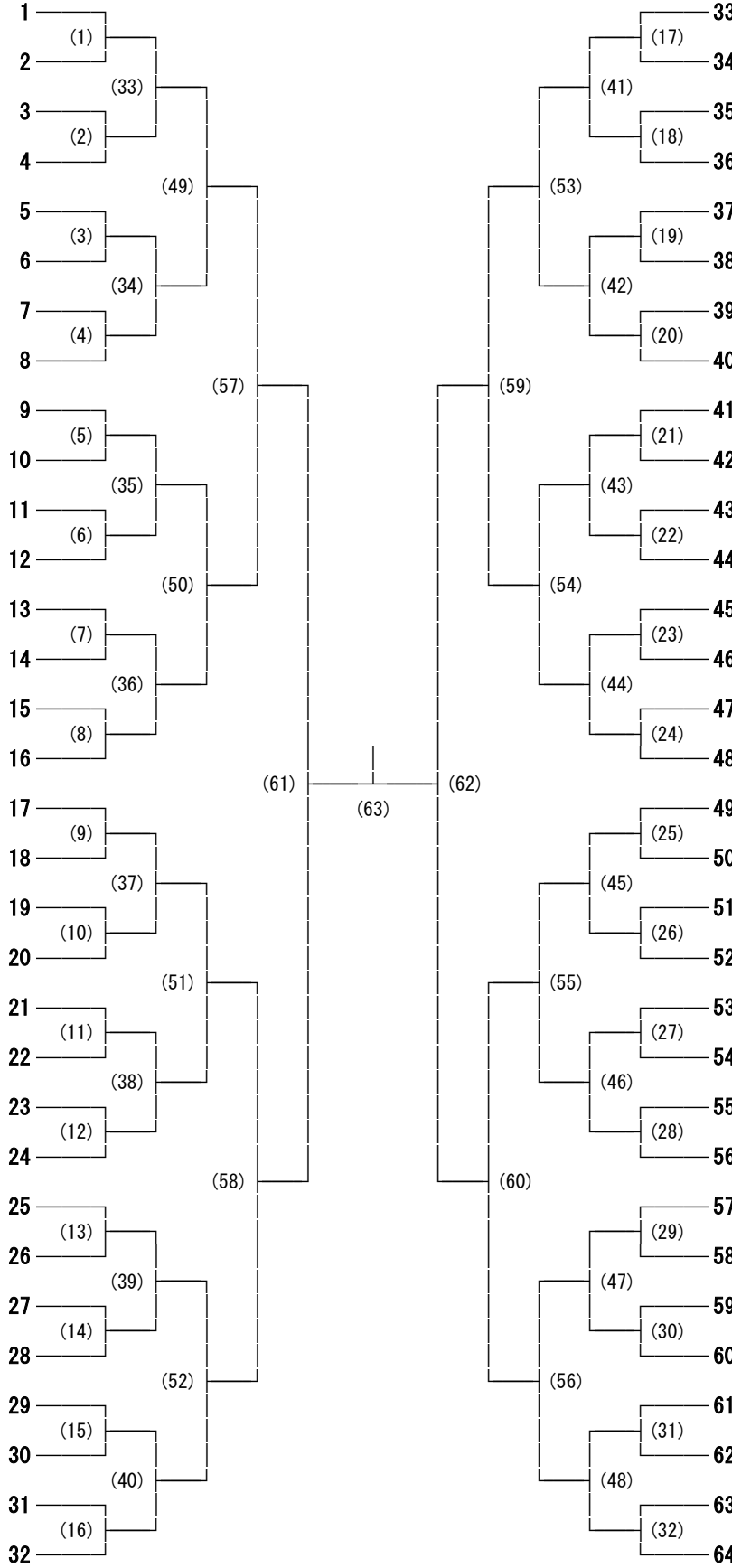
滝沢 杏菜・原 咲織 (学園長野)

令和4年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子ダブルス予選

池田 琴菜・近藤 春菜 (長野工業)	1	(17)	to2	小林 明日香・西澤 帆那 (長野清泉)	41	
小森 こころ・堀米 柚羽 (長野東)	2			(33)	久保山 ルリ・下田 智恵美 (中野西)	42
伊藤 優杏・武井 湊音 (長野日大)	3				(1)	柴田 美咲・永井 千愛 (更級農業)
岡宮 もえ・服田 祐奈 (長野清泉)	4	(18)	to3	荒井 信乃・中島 千尋 (松代)	44	
中村 紗依子・田中 香帆 (中野西)	5			小谷 愛朝・佐藤 礼美 (長野南)	45	
山田 結楽・芦澤 鈴菜 (須坂)	6	(19)	to4	大島 さくら・永江 美海 (長野商業)	46	
田上 帆乃花・安藤 愛夏 (長野俊英)	7			池田 菜々・水野 心乃花 (長野日大)	47	
西村 沙都・松長 咲希 (屋代)	8	(20)	to5	大橋 由奈・松澤 由里菜 (篠ノ井)	48	
堀内 咲生・鮎澤 瑞希 (長野西)	9			(10)	長原 楓香・山岸 瑠那 (長野東)	49
石田 柚音・森田 彩奈 (須坂創成)	10				(2)	矢澤 なおみ・西澤 麻美 (長野西)
和泉 優奈・大島 愛琳 (長野南)	11	(21)	to6	土屋 華菜・福田 真美 (須坂創成)	51	
中澤 由羽希・北島 早姫 (松代)	12			(37)	田島 四季・上平 未麻 (屋代南)	52
竹内 理子・酒井 蒔花 (長野商業)	13				(3)	田中 萌恵・美谷島 花緒 (長野工業高専)
前嶋 未来・柳沢 真莉佳 (篠ノ井)	14	(22)	to7	山路 唯愛・宮澤 祐風 (屋代)	54	
茅原 愛美・丸山 愛結 (長野吉田)	15			(38)	田近 愛梨・坂本 結 (市立長野)	55
白鳥 蒼空・後藤 亜利沙 (屋代南)	16	(23)	to8	山本 鈴華・村澤 杏菜 (長野吉田)	56	
小泉 咲陽・笹木 綾音 (更級農業)	17			(39)	森 彩華・小野澤 初音 (飯山)	57
小林 美潤・丸山 瑳羅 (飯山)	18	(24)	to9	泉 玲奈・松木 涼香 (中野立志館)	58	
山口 遥菜・上野 楓理 (市立長野)	19			(40)	黒岩 美羽・養田 さくら (須坂)	59
櫻井 香里・大利 優花 (長野)	20				(4)	小淵 彩乃・小池 咲彩 (長野)
望月 梨々音・高橋 美華 (須坂創成)	21	(25)	to10	江本 智佳・小林 光南 (須坂)	61	
田島 未来・西 遥菜 (篠ノ井)	22			(41)	清水 理央・滝澤 桜花 (坂城)	62
月岡 こまち・渡辺 沙楽 (長野工業高専)	23				(5)	渡邊 花・岩山 珠音 (長野)
井口 和奏・遠藤 蒼空 (長野)	24	(26)	to11	清水 梨帆・新保 朱萌 (長野女子)	64	
福澤 由衣奈・小山 未結 (屋代)	25			(42)	本藤 あや音・村山 琳保 (長野東)	65
阿部 心春・吉岡 瑠奈 (学園長野)	26	(27)	to12	大平 結愛・上條 陽菜 (中野西)	66	
大口 みほろ・宮島 愛実 (飯山)	27			(43)	小岩 未来・細野 唯 (屋代南)	67
大川 奈々花・宮川 陽菜 (中野西)	28	(28)	to13	滝沢 彩乃・西條 美優 (更級農業)	68	
丸山 莉捺・小林 結香 (長野吉田)	29			(14)	小林 幸・横田 藍 (長野清泉)	69
藤岡 章枝・宮本 有彩 (長野日大)	30				(6)	宮崎 咲希・上原 萌心 (長野南)
柳澤 奈々・宮坂 世奈 (長野商業)	31	(29)	to14	福田 永美・澤井 千穂 (須坂創成)	71	
花倉 由梨・田仲 輝理 (長野南)	32			(45)	大口 瑠梨羽・河野 杏 (飯山)	72
越前屋 桜子・中沢 一花 (須坂)	33	(7)	飯田 麻弥・小林 璃生 (長野日大)		73	
小林 紗々・青木 虹歩 (須坂東)	34	(30)	to15	今野 李々子・北村 なつき (市立長野)	74	
小林 真心・木村 優愛 (中野立志館)	35			(46)	大前 汐李・中原 玲 (長野商業)	75
湯本 佳乃・小山 真理子 (長野東)	36	(31)	to16	近藤 美沙希・島村 瑠々華 (長野西)	76	
梅澤 奏・小林 世璃音 (市立長野)	37			(47)	青木 涼香・池田 美吹 (長野吉田)	77
佐藤 夏姫・久保田 陽菜 (長野清泉)	38	(32)	to17	大島 夏奈・岡田 実優 (松代)	78	
池田 舞乙・小林 舞耶 (屋代南)	39			(16)	竹内 結美・石黒 友香 (屋代)	79
小林 愛菜・大平 倭羽芽 (松代)	40				(8)	吉村 凜・原田 璃奈 (篠ノ井)

令和4年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子シングルス本選

代田 楓子 (学園長野)



滝沢 杏菜 (学園長野)

小淵 彩乃 (長野)

原 咲織 (学園長野)

山口 あずさ (学園長野)

藤岡 章枝 (長野日大)

稲原 美称 (学園長野)

小林 茉莉花 (学園長野)

令和4年度北信高等学校総合体育大会バドミントン競技 女子シングルス予選

村山 琳保 (長野東)	1	(60)	to2	白鳥 蒼空 (屋代南)	62	
大島 夏奈 (松代)	2			to34	(76)	63 新保 朱萌 (長野女子)
上野 楓理 (市立長野)	3			(1)	(30)	64 中原 優空 (更級農業)
小林 真心 (中野立志館)	4	(2)	to3	to35	(31)	65 福田 永美 (須坂創成)
畔上 優凜 (篠ノ井)	5			66 小山 未結 (屋代)		
越前屋 桜子 (須坂)	6	(3)	to4	to36	(32)	67 小野澤 初音 (飯山)
竹内 理子 (長野商業)	7			68 山本 鈴華 (長野吉田)		
福澤 由衣奈 (屋代)	8	(4)	to5	to37	(33)	69 大島 さくら (長野商業)
小宮山 結子 (長野)	9			70 田口 彩乃 (長野日大)		
滝沢 彩乃 (更級農業)	10	(5)	to6	to38	(34)	71 服田 祐奈 (長野清泉)
宮崎 咲希 (長野南)	11			72 近藤 美沙希 (長野西)		
田上 帆乃花 (長野俊英)	12	(6)	to7	to39	(35)	73 上原 萌心 (長野南)
清水 梨帆 (長野女子)	13			74 長原 楓香 (長野東)		
大口 瑠梨羽 (飯山)	14	(7)	to8	to40	(36)	75 佐藤 つむぎ (篠ノ井)
西澤 麻美 (長野西)	15			76 小林 光南 (須坂)		
高橋 美華 (須坂創成)	16	(8)	to9	to41	(37)	77 望月 梨々音 (須坂創成)
柴田 美咲 (更級農業)	17			78 宮澤 祐風 (屋代)		
小岩 未来 (屋代南)	18	(9)	to10	to42	(38)	79 坂本 夏雪 (篠ノ井)
池田 琴菜 (長野工業)	19			80 荒井 信乃 (松代)		
田近 愛梨 (市立長野)	20	(10)	to11	to43	(39)	81 今野 李々子 (市立長野)
西澤 涼羽 (長野吉田)	21			82 安藤 愛夏 (長野俊英)		
北島 早姫 (松代)	22	(11)	to12	to44	(40)	83 外山 由菜 (長野吉田)
宮本 有彩 (長野日大)	23			84 矢澤 なおみ (長野西)		
柳澤 奈々 (長野商業)	24	(12)	to13	to45	(41)	85 櫻井 香里 (長野)
清水 理央 (坂城)	25			86 泉 玲奈 (中野立志館)		
小林 紗々 (須坂東)	26	(13)	to14	to46	(42)	87 近藤 春菜 (長野工業)
大平 結愛 (中野西)	27			88 小山 真理子 (長野東)		
山田 結染 (須坂)	28	(14)	to15	to47	(83)	89 上條 陽菜 (中野西)
宮島 愛実 (飯山)	29					(67)
荒井 萌花 (篠ノ井)	30	(15)	to18	to50	(84)	91 花倉 由梨 (長野南)
奥原 彩寧 (長野清泉)	31					(68)
中島 千尋 (松代)	32	(16)	to19	to51	(47)	93 宮川 陽菜 (中野西)
宮坂 舞夏 (屋代南)	33					94 竹内 春希 (屋代南)
月岡 こまち (長野工業高専)	34	(17)	to20	to52	(48)	95 西村 沙都 (屋代)
小泉 咲陽 (更級農業)	35					96 大前 汐李 (長野商業)
横田 藍 (長野清泉)	36	(18)	to21	to53	(49)	97 美谷島 花緒 (長野工業高専)
大川 奈々花 (中野西)	37					98 佐々木 結愛 (長野)
澤井 千穂 (須坂創成)	38	(19)	to22	to54	(50)	99 若林 加純 (篠ノ井)
小山 彩乃 (長野西)	39					100 和泉 優奈 (長野南)
山岸 瑠那 (長野東)	40	(20)	to23	to55	(51)	101 芦澤 鈴菜 (須坂)
北村 なつき (市立長野)	41					102 西條 美優 (更級農業)
森 彩華 (飯山)	42	(21)	to24	to56	(52)	103 小林 愛菜 (松代)
大島 愛琳 (長野南)	43					104 木村 優愛 (中野立志館)
山路 唯愛 (屋代)	44	(22)	to25	to57	(53)	105 坂本 結 (市立長野)
熊谷 奈々 (長野吉田)	45					106 青木 虹歩 (須坂東)
江本 智佳 (須坂)	46	(23)	to26	to58	(54)	107 滝澤 桜花 (坂城)
茅原 愛美 (長野吉田)	47					108 樋口 楓 (長野西)
松崎 琴里 (長野日大)	48	(24)	to27	to59	(55)	109 小池 咲彩 (長野)
田中 香帆 (中野西)	49					110 中澤 由羽希 (松代)
永江 美海 (長野商業)	50	(25)	to28	to60	(56)	111 中沢 一花 (須坂)
福田 真美 (須坂創成)	51					112 本藤 あや音 (長野東)
小谷 愛朝 (長野南)	52	(26)	to29	to61	(57)	113 笹木 綾音 (更級農業)
小林 明日香 (長野清泉)	53					114 水野 心乃花 (長野日大)
湯本 佳乃 (長野東)	54	(27)	to30	to62	(58)	115 山口 遥菜 (市立長野)
大和 優花 (長野)	55					116 土屋 華菜 (須坂創成)
村井 萌 (須坂東)	56	(28)	to31	to63	(91)	117 宮坂 世奈 (長野商業)
後藤 亜利沙 (屋代南)	57					118 細野 唯 (屋代南)
島村 瑠々華 (長野西)	58	(29)	to32	to64	(92)	119 中村 紗依子 (中野西)
竹内 結美 (屋代)	59					120 大口 みほろ (飯山)
松木 涼香 (中野立志館)	60	(75)	to33	to65	(93)	121 小山 琉那 (長野俊英)
富田 ひかり (篠ノ井)	61					122 杉山 遥 (長野清泉)
						123 丸山 愛結 (長野吉田)

北信高校総体 栄光の足跡(過去12年)

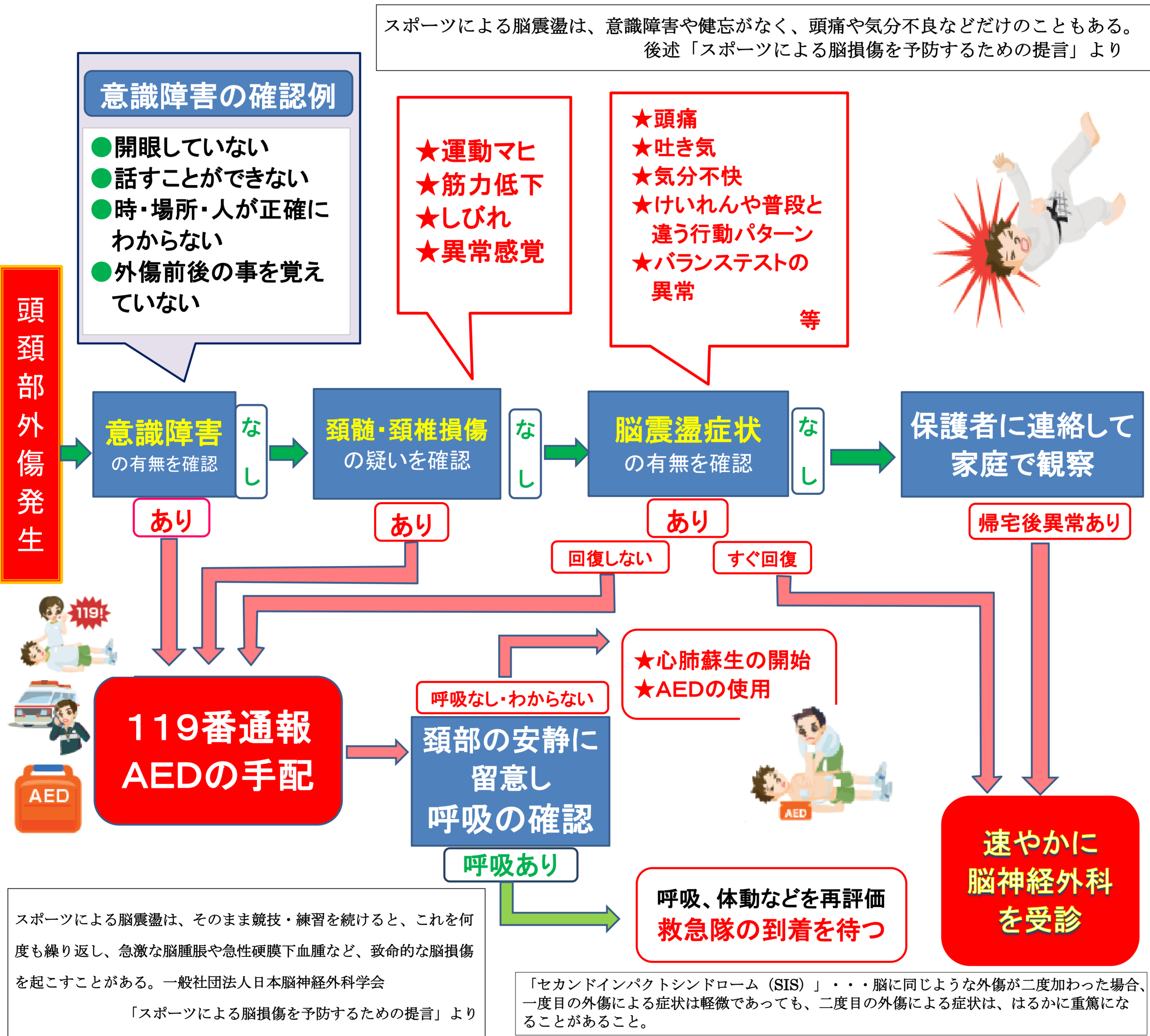
		男子				女子			
		1	2	3	3	1	2	3	3
H22 (2010)	団体	須坂商業	屋代	長野吉田	長野	文大長野	中野西	長野商業	須坂
	複	押木章悟 菅原将次 (須坂商業)	轟 大地 武内裕希 (長野)	赤澤新之介 児玉敏宏 (屋代)	西川耀紀 高野洋輔 (長野)	大堀日彩乃 東城 碧 (文大長野)	檜山恵梨香 中島まなみ (長野商業)	関 未来 丸山 圭 (須坂)	山岸紗千 高澤優菜 (文大長野)
	単	菅原将次 (須坂商業)	武内裕希 (長野)	押木章悟 (須坂商業)	赤澤新之介 (屋代)	山川莉歩 (文大長野)	東城 碧 (文大長野)	大堀日彩乃 (文大長野)	山岸紗千 (文大長野)
H23 (2011)	団体	松代	長野商業	長野	長野吉田	化学園長野	須坂	中野西	長野
	複	久保田智也 宮澤弘治 (長野商業)	原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	安藤祐太 小林凌介 (松代)	古山隆浩 久保田純平 (長野商業)	東城 碧 高澤優菜 (文大長野)	山川莉歩 小平安佳里 (化学園)	牛木桃子 遠藤綾乃 (長野)	坂田実乃里 渋谷真結 (化学園)
	単	宮澤弘治 (長野商業)	安藤祐太 (松代)	深澤雄介 (篠ノ井)	久保田純平 (長野商業)	山川莉歩 (化学園)	東城 碧 (化学園)	坂田実乃里 (化学園)	小平安佳里 (化学園)
H24 (2012)	団体	松代	長野商業	長野	長野吉田	化学園長野	長野西	須坂商業	長野商業
	複	原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	山田駿介 下平周也 (長野)	森 建人 安藤淳也 (松代)	谷澤敬斗 井沢大志 (長野商業)	山川莉歩 小平安佳里 (化学園)	渡邊葵理子 渋谷真結 (化学園)	坂田実乃里 宮川莉緒 (化学園)	米倉夏子 丸山 愛 (長野西)
	単	森 建人 (松代)	杉山雅志 (長野商業)	原亮太郎 (長野商業)	井沢大志 (長野商業)	小平安佳里 (化学園)	青木 結 (化学園)	市川麻弥 (須坂商業)	滝沢智慧 (長野商業)
H25 (2013)	団体	松代	長野商業	長野	長野吉田	学園長野	須坂商業	長野商業	市立長野
	複	森 建人 安藤淳也 (松代)	原亮太郎 杉山雅志 (長野商業)	谷澤敬斗 井沢大志 (長野商業)	山田壮太 滝澤善史 (長野高専)	小平安佳里 青木 結 (化学園)	西原日菜子 正木励奈 (化学園)	滝沢智慧 倉嵐花奈 (長野商業)	小林加奈 遠藤誌歩 (市立長野)
	単	森 建人 (松代)	原亮太郎 (長野商業)	松崎孝輔 (飯山)	山田壮太 (長野高専)	小平安佳里 (化学園)	青木 結 (化学園)	市川麻弥 (須坂商業)	滝沢智慧 (長野商業)
H26 (2014)	団体	長野商業	長野吉田	長野高専	長野吉田	学園長野	長野日大	長野	長野商業
	複	味岡航聖 井上宥希 (長野商業)	鈴木綾太 中澤賢史 (長野)	金子拓真 藤沢颯人 (長野吉田)	宮嶋優太 倉澤陽輔 (市立長野)	青木 結 西原日菜子 (化学園)	小林万希子 (長野)	荒井菜子 富澤理沙子 (長野清泉)	栗原 萌 高橋侑希 (化学園)
	単	宮嶋優太 (市立長野)	安藤拓実 (長野商業)	山田壮太 (長野高専)	田原和広 (長野工業)	正木励奈 (化学園)	青木 結 (化学園)	栗原 萌 (化学園)	高橋侑希 (化学園)
H27 (2015)	団体	長野商業	長野吉田	中野立志館	長野日大	学園長野	市立長野	長野	長野商業
	複	井上宥希 原 峻章 (長野商業)	座光寺直人 寺澤 巧 (長野商業)	長田翼佐 吉澤隼弥 (長野商業)	宮内友也 横田和樹 (長野商業)	栗原 萌 高橋侑希 (化学園)	佐藤 麗 玉村未波 (化学園)	中村 英 坂本麻衣 (長野商業)	小林万希子 矢島沙織 (長野)
	単	寺澤 巧 (長野商業)	座光寺直人 (長野商業)	横田和樹 (長野商業)	中澤賢史 (長野)	高橋侑希 (化学園)	小林万希子 (長野)	佐藤 麗 (化学園)	伊藤千晶 (化学園)
H28 (2016)	団体	長野商業	長野吉田	長野日大	長野東	学園長野	長野商業	市立長野	長野
	複	座光寺直人 寺澤 巧 (長野商業)	安藤拓実 原 峻章 (長野商業)	横田和樹 宮坂敦也 (長野商業)	宮内友也 吉澤隼弥 (長野商業)	高橋侑希 佐藤 麗 (学園長野)	栗原 萌 川井有珠 (学園長野)	松本彩花 坂本亜衣 (市立長野)	坂本麻衣 中村 英 (長野商業)
	単	安藤拓実 (長野商業)	座光寺直人 (長野商業)	寺澤 巧 (長野商業)	横田和樹 (長野商業)	高橋侑希 (学園長野)	伊藤千晶 (学園長野)	川井有珠 (学園長野)	佐藤 麗 (学園長野)
H29 (2017)	団体	長野商業	市立長野	長野日大	長野西	学園長野	長野商業	市立長野	長野西
	複	寺澤 巧 宮坂 敦也 (長野商業)	上條 龍也 太田 知志 (長野商業)	竹内 悠生 熊谷 悠吾 (長野商業)	丸山 玲伊 高嶋 健人 (長野商業)	玉村 未波 佐藤 麗 (学園長野)	伊藤千晶 川井有珠 (学園長野)	原山 葵 清水 真奈 (長野日大)	星沢 美琴 大塚 果穂 (市立長野)
	単	竹内 悠生 (長野商業)	寺澤 巧 (長野商業)	宮坂 敦也 (長野商業)	熊谷 悠吾 (長野商業)	佐藤 麗 (学園長野)	川井有珠 (学園長野)	伊藤千晶 (学園長野)	和田 あお葉 (長野商業)
H30 (2018)	団体	長野商業	長野日大	市立長野	長野東	学園長野	市立長野	長野商業	長野
	複	熊谷 悠吾 宇治 大翔 (長野商業)	丸山 玲伊 滝澤大士朗 (長野商業)	小林 陸 丸山 侑大 (長野日大)	高嶋 健人 内河 涼介 (長野商業)	太田捺美香 物部 咲月 (学園長野)	上野 結梨 永見 多映 (学園長野)	加藤 里菜 河西 紅花 (学園長野)	大塚 果穂 市橋 璃奈 (市立長野)
	単	熊谷 悠吾 (長野商業)	宇治 大翔 (長野商業)	宮内 星河 (長野商業)	柳澤 知哉 (長野商業)	太田捺美香 (学園長野)	加藤 里菜 (学園長野)	矢島 春菜 (長野)	物部 咲月 (学園長野)
R1 (2019)	団体	長野商業	市立長野	長野工業	長野日大	学園長野	市立長野	長野商業	長野
	複	熊谷 悠吾 宇治 大翔 (長野商業)	宮内 星河 田尻 敦都 (長野商業)	仁科 潤海 丸山 祐宇 (長野商業)	阿部 響太 齋藤 樹 (長野商業)	太田捺美香 物部 咲月 (学園長野)	加藤 里菜 永見 多映 (学園長野)	加藤 里菜 上野 結梨 (学園長野)	矢島 春菜 水上 想世 (長野)
	単	熊谷 悠吾 (長野商業)	宮内 星河 (長野商業)	仁科 潤海 (長野商業)	内河 柁介 (長野商業)	矢島 春菜 (長野)	太田捺美香 (学園長野)	物部 咲月 (学園長野)	永見 多映 (学園長野)
R2 (2020)		コロナウイルス感染拡大防止のため中止 (全国高校総体も中止)							
R3 (2021)	団体	長野商業	学園長野	市立長野	須坂創成	学園長野	長野商業	須坂創成	長野商業
	複	内河柁介 山田航平 (長野商業)	中澤翼 立岩拓実 (学園長野)	唐木伸 木下奈夏 (長野商業)	静谷祐杜 北澤祐希 (学園長野)	代田楓子 原咲織 (学園長野)	小林茉莉花 滝沢杏菜 (学園長野)	山口あざさ 稲原美称 (学園長野)	水上 想世 小淵彩乃 (長野)
	単	内河柁介 (長野商業)	山田航平 (長野商業)	山田修平 (長野商業)	中澤翼 (学園長野)	代田楓子 (学園長野)	小林茉莉花 (学園長野)	水上 想世 (長野)	田中舞 (長野俊英)

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！