

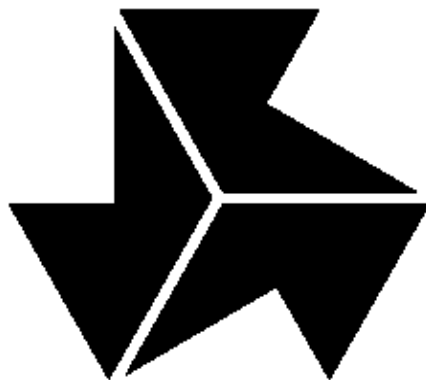
令和4年度

長野県高等学校総合体育大会

新体操男子 競技

体 操 競 技

北 中 信 大 会



期 日 令和4年5月15日(日)
開会式 8時45分
競技開始 10時40分

会 場 ホワイtringサブアリーナ
主 催 北信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟体操専門部
長野県高等学校体育連盟体操専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ
<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

大会・競技役員

大会長 新津 英人
副大会長 濱 勝彦 羽山 功 菅沼 尚
会場長 桑原 俊樹
大会委員長 矢野 清隆
大会副委員長 佐治木範行 上原 真奈
審判長 西澤千明（新体操）加藤真二 堤美佐子（体操競技）
総務 佐治木範行 上原真奈 関沢健二 堤美佐子 湯本光彦

審判員

(新体操) 小林 亮次 西澤 千明 伊藤 淳児 村山 勇希 染谷 翔太 小橋 史宏
滝澤光次郎 谷本龍之介 柳沢 南 倉島 航 大島 鉄平
(体操競技) 加藤 真二 峯村 裕 渡辺 玄 仮屋 慶一 中山 堯斗 青木 裕一
内田 和孝 端 智宏 黒岩 翔太 小林 将樹 山口 和馬 丸山 賢洸
押田 篤志 岩穴口智彬 吉澤 一輝 富田 和希
斉藤有紀子 小池 啓子 吉田 彩 高橋 里奈 境 朱夏 中村 茜
小林留美子 黒鳥 里沙
救護 堤美佐子
補助員 長野東高校、NPIC

諸 注 意

- 1、8時30分よりセッティングを全員でおこないますのでご協力下さい。
- 2、ゼッケンは各校で準備してください。
- 3、練習中・演技中の事故防止、また交通事故には十分に気をつけて下さい。
- 4、会場・更衣室等では整理整頓に気を付け、またゴミは持ち帰って下さい。
- 5、盗難に注意、貴重品は各校各自で責任を持って下さい。

《 大 会 日 程 》

		8	30	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30						
5月15日(日)	体操男子			開館 セッティング	開会式	体操男子公式練習		体操男子競技						フリー練習			カットニング	閉会式			
	新体操男子					ゆか	フリー	ゆあ か ん 馬 輪	あつ ん 馬 輪	あつ り 馬 輪	つ り 馬 輪	平 行 馬 棒	跳 行 馬 棒		平 行 馬 棒	平 行 馬 棒			鉄 棒 か	鉄 棒 か	ゆあ ん 馬 輪
	体操女子					新体操個人公式練習		新体操個人競技											体操女子公式練習		体操女子競技
										ゆか	段 違 い	平 均 台	跳 馬	跳 馬	段 違 い	平 均 台	ゆか				

セッティング		8時30分～
開会式		8時45分～
体操男子	公式練習	9時30分～10時40分
	競 技	10時40分～13時10分
新体操男子	個人公式練習	9時50分～10時40分
	個人競技	10時45分～11時45分
体操女子	公式練習	11時55分～12時55分
	競 技	12時55分～14時15分
カットニング		14時15分～14時40分
閉会式		14時40分～14時50分

体操・新体操男子 競技日程

男子体操競技

公式練習 9:30~10:40

競技 10:40~13:10

班	組	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1	1	1	2	3	4	5	6
1	2	6	1	2	3	4	5
1	3	5	6	1	2	3	4

男子新体操

個人公式練習 9:50~10:40 競技開始 10:45~

女子体操競技

公式練習 11:55~12:55

競技 12:55~14:15

班	組	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1	1	1	2	3	4

体操競技男子審判員構成

男子審判長 加藤 真二

	D1・E1	D2	E2	E3	補審
ゆか	峯村 裕	中山 堯人	岩穴口智彬	吉澤 一輝	渡辺 玄 小林将樹
あん馬	押田 篤志	内田 和孝	黒岩 翔大	丸山 賢洸	
つり輪	山口 和馬	端 智宏	青木 裕一	富田 和希	
跳馬	峯村 裕	中山 堯人	岩穴口智彬	吉澤 一輝	
平行棒	押田 篤志	内田 和孝	黒岩 翔大	丸山 賢洸	
鉄棒	山口 和馬	端 智宏	青木 裕一	富田 和希	

新体操競技男子審判員構成

男子審判長 西澤千明

	主1審	2審	3審	4審	補審
D	伊藤 淳児	村山 勇希	小橋 史宏	谷本竜之介	北村幸太郎
E	小林 亮次	染谷 翔太	滝澤光次郎	大島 鉄平	倉島 航

体操競技女子審判員構成

男子審判長 堤美佐子

	D1・E1	D2・E2	E3	E4
跳馬	斉藤有紀子	小林留美子	境 朱夏	高橋里奈
段違い	堤美佐子	小池啓子	中村 茜	黒鳥里紗
平均台	斉藤有紀子	小林留美子	境 朱夏	高橋里奈
ゆか	堤美佐子	小池啓子	中村 茜	黒鳥里紗

《新型コロナ感染症対策についての注意事項》

- ・参加者全員に新型コロナ感染症対策について十分なご理解とご協力をお願いします。
- ・なお、今後の感染状況により、大会が中止となることもありますので、ご承知おきください。

大会前の健康状態を把握するために

【所属の代表者（監督・引率等）】

- ① 大会2週間前から「健康観察票」により監督・引率・コーチ・選手の健康観察し、大会当日に集めて保管する。
- ② 各校で、生徒の健康状態（健康観察票による）を把握した上で大会に参加してください。不安な状態であれば参加を見合わせる等の判断をしてください。

【選手】

- ① 「健康観察票」により大会2週間前より健康観察を行い、所属代表者に提出する。

大会での感染防止対策

【入場について】

- ① 会場に入場できる人は、役員、審判員、選手、監督、コーチ、補欠、マネージャー、保護者とする。
入場時に検温を行います。また、選手以外の方は氏名、連絡先等必要事項の記入をお願いします。
※大会は、感染予防の観点から原則「無観客試合」で行うことになっていますが、体操は参加人数が少ないため、感染防止対策を十分にとることを条件に特別措置として保護者の入場を認めます。
- ② 入場者全員マスクを着用してください。選手も練習中・競技中以外はマスクを着用すること。

【会場】

- ① 入口に消毒液を置きますので、入場時に全員が消毒を行う。
- ② 主催者が、定期的に会場内の消毒を行う。
- ③ 2階、1階の窓を開けて常に換気する。
- ④ 2階では、隣りと十分に間隔を空けて観戦、応援してください。
- ⑤ 本部席、審判席、選手席では、隣りとの間隔を十分空けて設置する。
- ⑥ 更衣室の使用は、同時に大人数で使用せず、交代で短時間の使用とする（3密回避）。

【競技について】

- ① 十分な距離の確保ミーティング・ウォーミングアップを含め周囲の人となるべく距離をあけること。
- ② かけ声や合図、返事は必要最低限にすること。大きな声での応援は禁止します。

新体操男子 個人競技

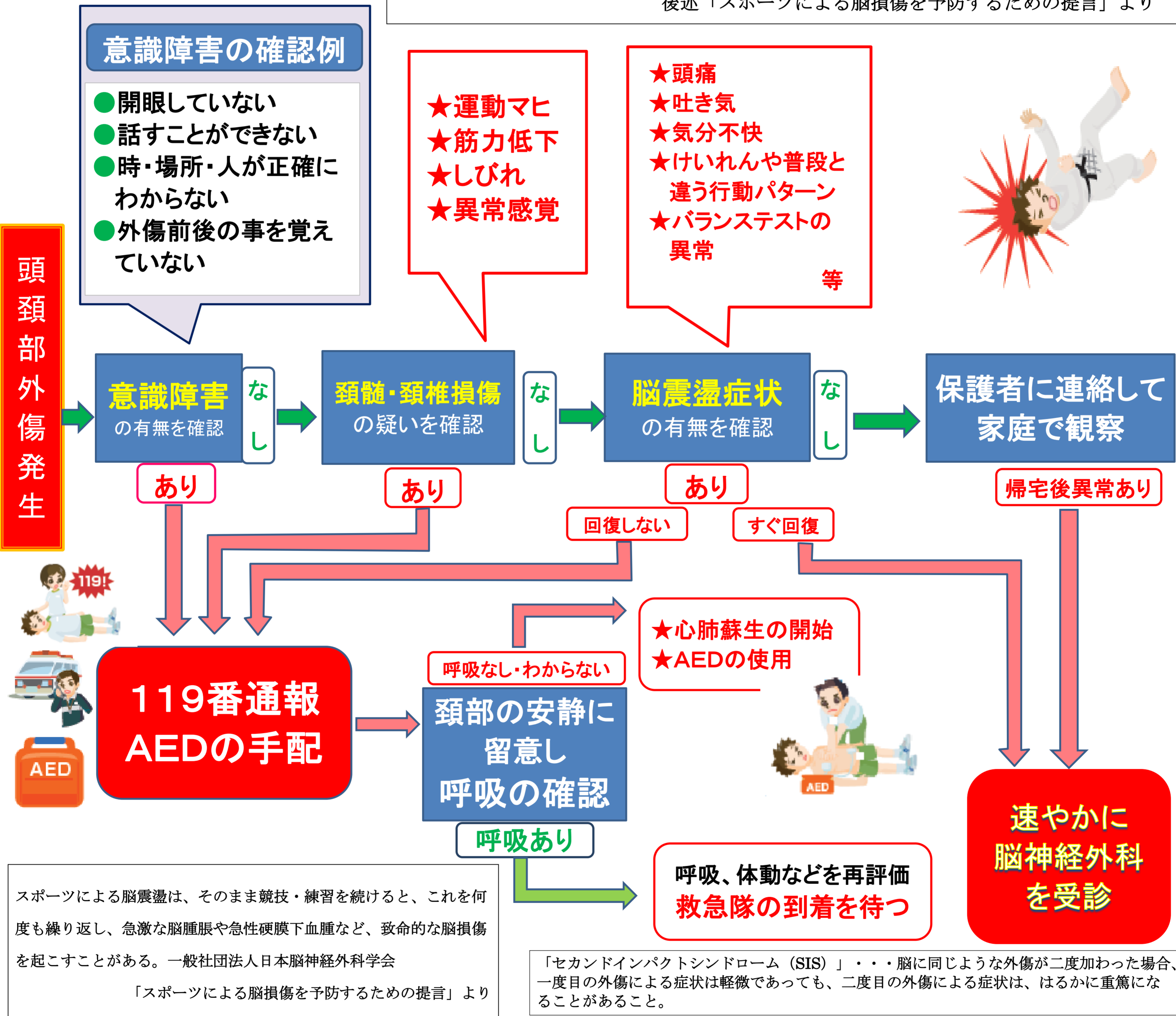
班	順	氏 名	学校名	学年	クラブ					スティック					総合点	総合順位
					構成	実施	減点	合計	順	構成	実施	減点	合計	順		
1	1	柳沢 考太郎	長野東	2												
	2	井口 心凧	塩尻志学館	3												
	3	岡 春輝	松本第一	2												
	4	丸山 和孝	松商学園	2												

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!

長野県高等学校総合体育大会北中信大会健康観察票

	月 日		体 温	健康チェック	行動記録
1	5月2日	月	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
2	5月3日	火	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
3	5月4日	水	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
4	5月5日	木	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
5	5月6日	金	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
6	5月7日	土	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
7	5月8日	日	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
8	5月9日	月	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
9	5月10日	火	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
10	5月11日	水	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
11	5月12日	木	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
12	5月13日	金	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
13	5月14日	土	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
14	5月15日	日	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	

記入例

6月26日	金	36.5 °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	・〇〇整骨院 16:00～18:00 ・□□塾 18:30～20:30
6月27日	土	37.0 °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	・祖母の家 10:00～16:00

記入例に従って記入してください。・検温は、毎日決まった時間に計測してください。・健康チェック欄は、該当する項目の□欄にチェックしてください。・行動記録は、学校・練習場等、普段行かないところに行った場合に具体的に記録してください。

 高 校 年 組 氏 名