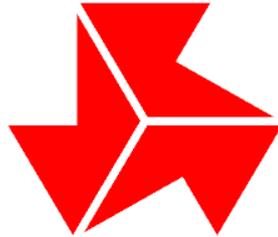


令和4年度

長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会北信大会



日 時 令和4年 11月5日 (土)

開 場 8時30分

開 会 式 9時

競技開始 9時30分

会 場 中野立志館高等学校 第1体育館 第2体育館

主 催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟定通専門部

長野県高等学校体育連盟定通専門部

開会式次第

- 1 開会の言葉
- 2 大会長あいさつ
- 3 競技進行及びルール説明
- 4 その他
- 5 閉会の言葉

.....

<注 意 事 項>

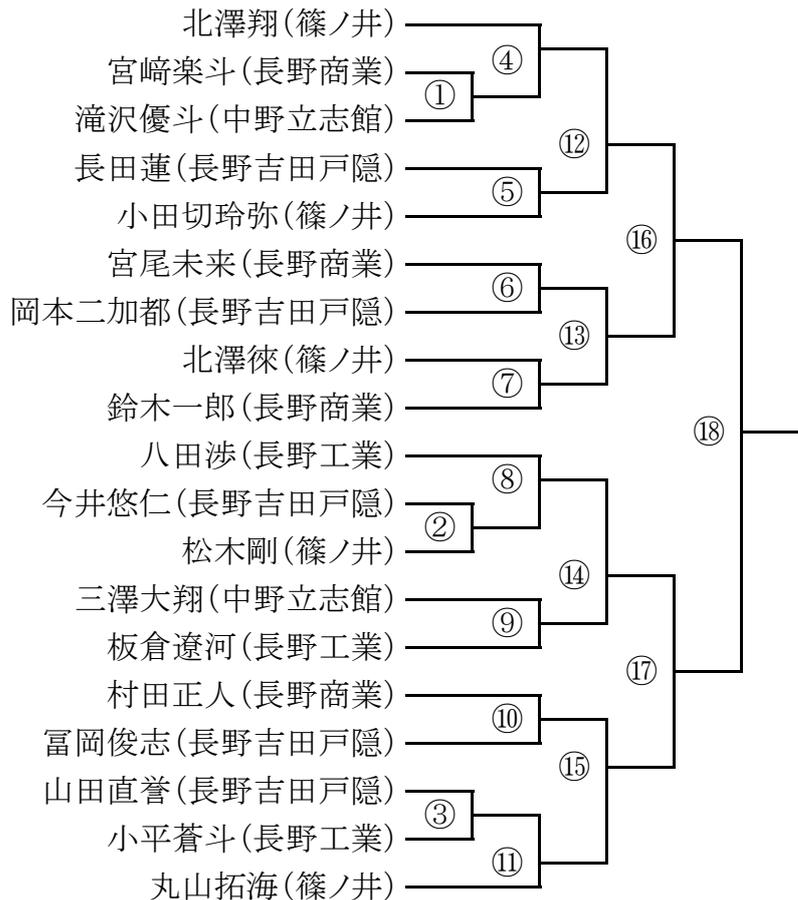
～コロナ感染対策にご協力ください～

- **今大会は、コロナ感染対策のため、無観客でおこないます。**
- スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください。
- ゲームに出していない場合は、マスクを着用してください。
- ゲーム中のタイムアウト時も、飛沫感染防止の為マスクやタオル等で口を覆ってください。
- 他の参加者との距離2m（最低1m）を確保し、大きな声で会話・応援等をしないでください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- 大会中の飲食は必要最低限にとどめ、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底してください。

- 各競技規則及び大会申し合わせ事項を確認してください。
- 各選手は、健康管理に十分配慮してください。
- 応援のマナーを心掛けてください。
- ゴミは各自、各校の責任で持ち帰ってください。
- 競技会場以外へは立ち入らないでください。
- 体育館では必ず体育館用シューズを履き、体育館用シューズで屋外に出ないでください。
- 会場校の施設、設備は丁寧に使用してください。
- 貴重品の管理については、各自、各校の責任でおこなってください。
- 選手、引率職員には大会の大会運営にご協力をいただく場面があります。よろしくをお願いします。
- 敷地内全面禁煙です。

令和4年度 長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会北信大会

★バドミントン男子 会場：中野立志館高校 第一体育館



<交流戦>

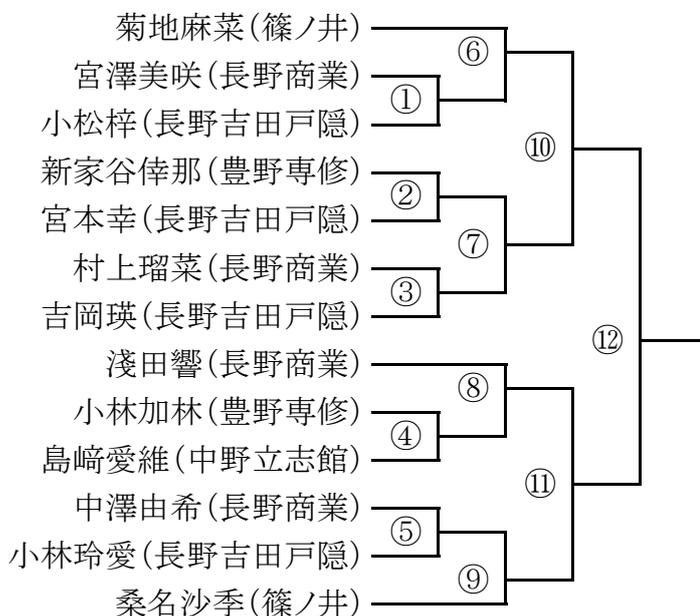
- ①の敗者()ー⑤の敗者()
- ⑥の敗者()ー⑦の敗者()
- ②の敗者()ー⑨の敗者()
- ⑩の敗者()ー③の敗者()

<注意事項>

- ・15点3ゲームマッチ、2ゲーム先取とする。なお、得点が14点オールになってもデュースはおこなわず、15点目の得点をしたサイドがゲームの勝者となる。
- ・1回戦で負けても交流戦を1試合行う。
- ・2回戦から登場する選手が1試合目で負けた場合、交流戦の対戦相手は、試合状況を見て、本部で決定する。
- ・服装はできるだけ正規のものを着用し、背中にゼッケンをつける。
(A4程度の白布に黒字で上段に選手名(名字)、下段に学校名を記入)
- *今回、新規で出場する選手は、最低限、学校名が記入されていれば認める。
- ・試合での使用シャトルは、日本バドミントン協会検定合格球を主催者が用意する。
- ・練習で使用するシャトルは各校で用意する。

令和4年度 長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会北信大会

★バドミントン女子 会場：中野立志館高校 第一体育館



<交流戦>

②の敗者()—③の敗者()

④の敗者()—⑤の敗者()

①の敗者()— ()

*①の敗者の対戦相手については、試合状況を見て、本部で決定する。

<注意事項>

- 15点3ゲームマッチ、2ゲーム先取とする。なお、得点が14点オールになってもデュースはおこなわず、15点目の得点をしたサイドがゲームの勝者となる。
- 1回戦で負けても交流戦を1試合行う。
- 2回戦から登場する選手が1試合目で負けた場合、交流戦の対戦相手は、試合状況を見て、本部で決定する。
- 服装はできるだけ正規のものを着用し、背中にゼッケンをつける。(A4程度の白布に黒字で上段に選手名(名字)、下段に学校名を記入)
- *今回、新規で出場する選手は、最低限、学校名が記入されていれば認める。
- 試合での使用シャトルは、日本バドミントン協会検定合格球を主催者が用意する。
- 練習で使用するシャトルは各校で用意する。

令和4年度 長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会北信大会

★卓球男子 会場:中野立志館高校 第二体育館

◎個人戦

加藤魁晟 (長野商業)	—	湯本悠利 (中野立志館)
	—	
	—	
	—	
	—	
	—	
	—	

<注意事項>

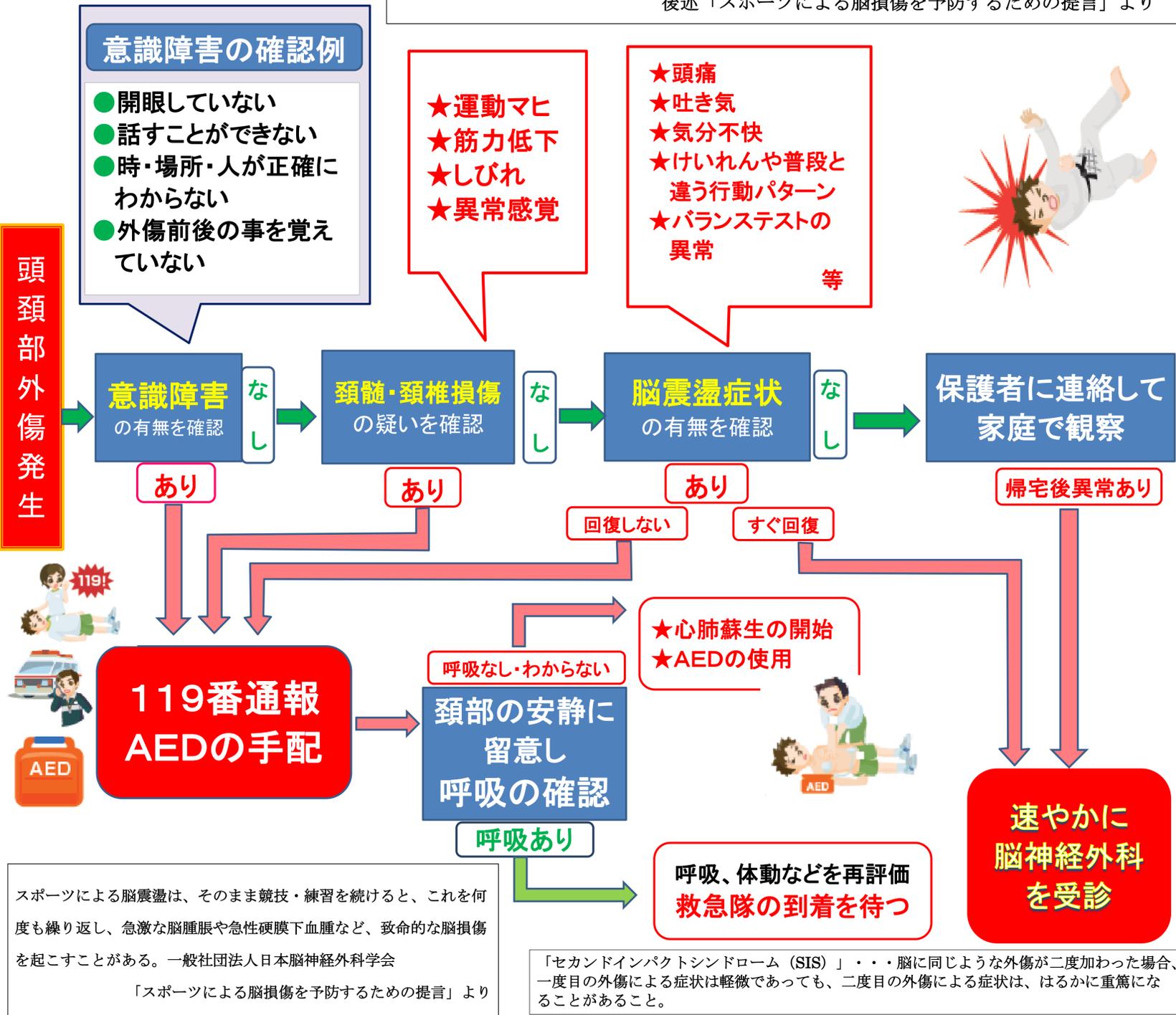
- 11点4ゲーム先取とする。
- 背面にゼッケンをつけること。サイズはB5判を基準とし、白地の布に文字は黒を使用すること。上段に県名、中段に選手名(苗字)、下段に学校名を記入
- *今回、新規で出場する選手は、最低限、学校名が記入されていれば認める。
- 試合球は、日本卓球連盟公認球(白色)を主催者が用意する。
- 練習球は、各校で用意する。

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!