

令和5年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技北信大会の役員・審判員・補助員の委嘱について(依頼)

標記大会を5月12日(金)13日(土)14日(日)に長野市営陸上競技場で開催することとなりました。

つきましては、公務ご多忙のところ誠に恐縮に存じますが、本大会の競技役員・審判員・補助員を下記のようにご委嘱申し上げますので、貴校関係職員・生徒の派遣につきまして格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

なお、集合時間は、3日間とも午前8時30分ですのでよろしくお願い申し上げます。場所取りにつきましては、12日(金)午前7時45分より競技場スタンド入口階段付近にて、くじ引きにて入場順を決定いたします。なお、顧問会議は12日(金)午前8時30分より、開会式は午前9時30分より行います。

記

無印=3日間出席 ①=1日目出席
②=2日目出席
③=3日目出席

大会長	小金典子(長野西)				
副大会長	田島康彦(北部)				
総務	小林靖志(長野市陸)				
総務員	宮尾淳矢(長野工業)	小川裕樹(長野日大)			◆飯山3、長野日大3
T I C (主)	下條正紀(長野西)	小林伸広(更級農業)	黒岩長美(中野立志館)		
技術総務	池田圭吾(飯山)				
審判長	横打史雄(長野東)-トラック	小林幸太郎(飯山)-フィールド			
ジュリー	伊藤利博(長野市陸)	浦野義忠(長野市陸)			
番組編成員	戸谷直喜(文化学園長野)				
アナウンサー	(主) 鹿野恵利子(長野市陸)	②③牛久保祐介(長野市陸)	玉川吉彦(長野市陸)	①③登玉貴子(長野市陸)	
記録・情報処理	(主) 岡村哲郎(長野吉田)	尾田美恵子(長野市陸)	②③小林嶺(長野市陸)	②③土屋美空(長野市陸)	
(兼対校得点)	③寺島由美(市立長野)	戸谷直喜(文化学園長野)(兼)	②中津佳津恵(市立長野)	①③渡辺誠一(長野高専)	◆市立長野2、長野吉田3
混成競技係	水崎悠樹(長野日大)				
マーシャル	(主) 新田亮(須坂)	駒津憲雄(中野西)	①②高山博士(須坂陸)	③手塚紗季(中高陸)	◆中野西2
医務員	(主) 常田真樹(長野市陸)	①③島田まゆみ(長野市陸)	横地京子(松代)	②宮林祥汰(長野市陸)	
ウォームアップ場係	①諸岡真悟(上水内陸)				
大庭達也(松代)					
競技者係	(主) 伊藤宏文(長野東)	①井上正見(須坂陸)	内田智志(長野市陸)	久保田明雄(中高陸)	
	①高原乃友莉(長野市陸)	中條秀志(屋代)	②③芳川千恵(長野市陸)		◆長野吉田2、長野東3、長野工業1、屋代2
役員係	(主) 碓井真(長野日大)	村田修一(長野市陸)	友田利男(中野立志館)		
表彰係	総務で兼務				
補助員係	(主) 林知彦(長野吉田)	石川和義(飯山)			
風力計測員	(主) 山田憲一(長野日大)	川島國裕(長野工業)	平沢正樹(長野清泉)		◆長野日大4
用器具係	(主) 滝澤尚志(須坂東)	池田圭吾(飯山)(兼)	①②木船隆弘(更級農業)	若林栄吉(中高陸)	◆飯山3、須坂創成2、須坂2、長野日大2、長野高専1
写真判定員	(主) 永井俊彦(長野吉田)	小川裕樹(長野日大)(兼)	金田華実(長野高専)	②③鹿野秀明(長野市陸)	◆長野2
	③割田雄磨(長野市陸)				
監察員	(主) 武内伸之(更級農業)	大澤代征(屋代)	①②小出耕司(須坂陸)	鈴木弘(須坂陸)	
(兼周回)	②袖山正廣(長野市陸)	②③高崎真地(高専学生)	①田中一彦(篠ノ井)	友定充洋(長野南)	
	宮澤幹生(長野工業)	②③吉崎仁一(篠ノ井)			◆長野俊英2
スターター	(主) 中津敦喜(須坂創成)	植松武昭(須坂東)	黒岩敏明(長野市陸)	中嶋良太(市立長野)	◆須坂創成2、市立長野2
出発係	(主) 小長谷祥治(長野俊英)	①小嶋陽一(中高陸)	関崇行(中高陸)	田中崇雄(中野西)	
	②萩原航希(上水内陸)	②③古田將(長野市陸)	①丸山健志(上水内陸)	②③水野大地(長野市陸)	◆長野西3、長野商業3、篠ノ井2、長野高専2
跳躍審判員	(主) 矢野清隆(中野立志館)	石川和義(飯山)(兼)	小林至(長野)	下條正紀(長野西)(兼)	
	林知彦(長野吉田)(兼)	①前川和夫(須坂陸)	②丸山義文(上水内陸)	宮澤誠(長野商業)	
	②宮下倅盛(長野市陸)				◆中野立志館3、市立長野1、長野南2、長野清泉1、文化学園長野3
投てき審判員	(主) 大庭達也(松代)(兼)	小林伸広(更級農業)(兼)	①小林靖志(長野市陸)(兼)	②③斉藤和彦(長野市陸)	
	②③清水幸雄(中高陸)	友田利男(中野立志館)(兼)	①山本晴美(長野市陸)		◆飯山2、須坂東1、長野工業2、篠ノ井2、更級農業2、松代1、長野高専2
競歩審判員	(主) 宮尾淳矢(長野工業)(兼)	石川和義(飯山)(兼)	山田憲一(長野日大)(兼)	大庭達也(松代)(兼)	
	小長谷祥治(長野俊英)(兼)	小林至(長野)(兼)	戸谷直喜(文化学園長野)(兼)	小川裕樹(長野日大)(兼)	◆出発兼ねる

令和5年度長野県高等学校総合体育大会陸上競技北信大会 競技日程

第1日目 5月12日(金) 顧問会 8:30 審判主任会議 9:00 開会式 9:30

【トラック競技】

順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集時間	順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集時間
1	女 4×100mR	予 2組2着+4	11	10:00	9:35 ~ 9:45	19	女 100m	予 3組1着+5	22	15:30	15:05 ~ 15:15
2	男 4×100mR	予 2組2着+4	17	10:10	9:45 ~ 9:55	20	男 100m	オープン4組	30	15:45	1~3組 15:20 ~ 15:30
3	男 ⑧ 100m	2組	10	10:25	10:00 ~ 10:10					4組 15:35 ~ 15:45	
4	女 1500m	予 2組4着+4	19	10:45	10:20 ~ 10:30	21	男 100m	予 7組3着+3	54	16:00	1~3組 15:35 ~ 15:45
5	男 1500m	予 3組3着+3	40	11:00	10:35 ~ 10:45					4~6組 15:45 ~ 15:55	
6	男 400m	予 4組1着+4	29	11:25	1~3組 11:00 ~ 11:10					7組 15:55 ~ 16:05	
		オープン出場者 1			4組 11:10 ~ 11:20						
7	女 400m	予 3組1着+5	18	11:40	11:15 ~ 11:25	【フィールド競技】					
		オープン出場者 2				順	種目	予・決	数	競技開始	招集時間
8	女 100mH	予 2組2着+4	13	12:00	11:35 ~ 11:45	1	男 ハンマー投	決	14	10:10	9:30 ~ 9:40
9	女 100mH	決		13:30	13:05 ~ 13:15			オープン出場者 1			
10	男 110mH	決		13:40	13:15 ~ 13:25	2	女 走幅跳	決	21	10:30	9:50 ~ 10:00
11	女 1500m	オープン1組	7	13:55	13:30 ~ 13:40			オープン出場者 3			
12	男 1500m	オープン1組	19	14:05	13:40 ~ 13:50	3	男 やり投	決	21	12:00	11:20 ~ 11:30
13	女 1500m	決		14:15	13:50 ~ 14:00			オープン出場者 1			
14	男 1500m	決		14:25	14:00 ~ 14:10	4	男 ⑧走幅跳	決	10	12:30	現地集合時間 12:10
15	女 400m	決		14:55	14:30 ~ 14:40	5	男 走幅跳	決	26	14:00	13:15 ~ 13:25
16	男 400m	決		15:05	14:40 ~ 14:50			オープン出場者 4			
17	男 ⑧ 400m	2組	10	15:10	現地集合時間 ~ 14:55	5	男 ⑧砲丸投	決	10	14:00	現地集合時間 13:40
18	女 100m	オープン1組	5	15:25	15:00 ~ 15:10	6	女 やり投	決	20	15:00	14:20 ~ 14:30

第2日目 5月13日(土) 審判主任会議 8:45

【トラック競技】

順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集時間	順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集時間
1	女 ⑦100mH	1組	7	9:30	9:05 ~ 9:15	17	男 ⑧1500m	1組	10	14:05	現地集合時間 ~ 13:50
2	男 ⑧110mH	2組	10	9:40	9:15 ~ 9:25	18	女 ⑦ 200m	1組	7	14:15	現地集合時間 ~ 14:00
3	女 800m	予 3組1着+5	23	10:00	9:35 ~ 9:45	19	女 4×400mR	予 2組2着+4	11	14:35	14:10 ~ 14:20
		オープン出場者 1				20	男 4×400mR	予 2組2着+4	11	14:50	14:25 ~ 14:35
4	男 800m	予 5組2着+6	39	10:15	1~3組 9:50 ~ 10:00	【フィールド競技】					
					4~5組 10:00 ~ 10:10	順	種目	予・決	数	競技開始	招集時間
5	男 800m	オープン1組	6	10:40	10:15 ~ 10:25	1	男 砲丸投	決	18	9:30	8:50 ~ 9:00
6	女 400mH	予 2組2着+4	12	11:05	10:40 ~ 10:50						
7	男 400mH	予 2組2着+4	13	11:20	10:55 ~ 11:05	2	女 ⑦走高跳	決	7	10:10	現地集合時間 9:50
8	男 100m	準 3組2着+2		11:35	11:10 ~ 11:20	3	男 棒高跳	決	8	10:30	9:20 ~ 9:30
9	男 3000mSC	決	17	11:55	11:30 ~ 11:40	3	女 棒高跳	決	4	10:30	9:20 ~ 9:30
		オープン出場者 2				3	男 ⑧やり投	決	10	10:30	現地集合時間 10:10
10	女 100m	決		12:45	12:20 ~ 12:30	4	女 砲丸投	決	9	11:30	11:00 ~ 11:10
11	男 100m	決		12:50	12:25 ~ 12:35	5	男 ⑧走高跳	決	10	11:40	現地集合時間 11:20
12	男 800m	準 2組3着+2		13:00	12:35 ~ 12:45	6	女 ⑦砲丸投	決	7	12:45	現地集合時間 12:25
13	女 400mH	決		13:15	12:50 ~ 13:00	7	男 走高跳	決	19	13:30	12:50 ~ 13:00
14	女 400mH	決		13:25	13:00 ~ 13:10	8	女 ハンマー投	決	7	13:40	13:10 ~ 13:20
15	女 4×100mR	決		13:40	13:15 ~ 13:25						
16	男 4×100mR	決		13:50	13:25 ~ 13:35						

第3日目 5月14日(日) 審判主任会議 8:45 閉会式 14:20

【トラック競技】

順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集時間	順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集時間
1	女 200m	予 3組1着+5	22	9:30	9:05 ~ 9:15	13	女 ⑦ 800m	1組	7	13:05	現地集合時間 ~ 12:50
2	女 200m	オープン1組	5	9:45	9:20 ~ 9:30	14	女 4×400mR	決		13:25	12:50 ~ 13:10
3	男 200m	予 5組2着+6	40	9:50	1~3組 9:25 ~ 9:35	15	男 4×400mR	決		13:35	13:00 ~ 13:20
					4~5組 9:35 ~ 9:45	【フィールド競技】					
4	男 200m	オープン2組	16	10:15	9:50 ~ 10:00	順	種目	予・決	数	競技開始	招集時間
5	女 3000m	決	12	10:25	10:00 ~ 10:10	1	男 円盤投	決	16	9:30	8:50 ~ 9:00
		オープン出場者 1						オープン出場者 1			
6	男 200m	準 2組3着+2		10:55	10:30 ~ 10:40	1	女 ⑦走幅跳	決	7	9:30	9:00 ~ 9:10
7	女 800m	決		11:10	10:45 ~ 10:55	2	女 三段跳	決	9	10:40	10:10 ~ 10:20
8	男 800m	決		11:15	10:50 ~ 11:00	3	女 ⑦やり投	決	7	11:15	現地集合時間 10:55
9	男 5000mW	決	11	11:25	11:00 ~ 11:10	4	女 走高跳	決	12	11:50	11:15 ~ 11:30
9	女 5000mW	決	4	11:25	11:00 ~ 11:10	5	男 三段跳	決	11	12:00	11:25 ~ 11:35
10	女 200m	決		12:30	12:05 ~ 12:15			オープン出場者 1			
11	男 200m	決		12:35	12:10 ~ 12:20	6	女 円盤投	決	12	12:15	11:45 ~ 11:55
12	男 5000m	決	25	12:45	12:20 ~ 12:30						
		オープン出場者 4									

◎ 招集に集合する場所について

- ・ 混成競技の招集は、2日間の最初の種目時に招集所で行い、その後の種目は現地にて行なう。
- ・ 招集は、競技日程記載の招集時間で招集所にて行なう。

日程

開場	12日	8:00	13日	7:30	14日	7:30
顧問会	12日	8:30				
審判主任会	12日	9:00	13日	8:45	14日	8:45
開会式	12日	9:30				
競技開始	12日	10:00	13日	9:30	14日	9:30
競技場借用時間	12日	18:00まで	13日	17:00まで	14日	17:00まで
閉会式	14日	14:30				

式次第

開会式	9:30	開会式	14:30
1 開式通告		1 開式通告	
2 国旗・市旗・高体連旗掲揚		2 成績発表	
3 優勝杯返還（男子飯山・女子市立長野）		3 賞状及び優勝杯授与	
400mR（男子須坂創成・女子市立長野）		4 講評	
1600mR（男子飯山・女子市立長野）		5 会長挨拶	
4 会長挨拶（田島康彦先生：北部高校）		6 国旗・市旗・高体連旗降納	
5 競技開始宣言		7 閉式通告	
6 諸注意（宮尾北信専門委員長）			
7 選手宣誓（男子：飯山高校）			
8 閉式通告			

注意事項

1. 競技規則について

規則は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

また、日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス【最新版】」および「長野県高等学校体育連盟新型コロナウイルス感染症にかかるガイドライン」に基づいて感染症対策を行った上で実施する。

2. 招集について

- (1) 100m スタート付近に招集所を設ける。すべての種目の競技者は指定された時間にアスリートビブスと使用するシューズの確認を受ける（招集開始・完了時刻は、タイムテーブル記載）。その後、現地へ移動し、最終確認を受ける。棄権する場合、招集完了前にスタートリストに取り消し線を引くこと。
- (2) 混成競技については、その日の最初の種目の際に招集所にて、同日に使用するシューズすべての確認を行い、2種目目以降は現地集合とする。
- (3) リレー種目のオーダー用紙はその都度、招集完了1時間前までに競技者係へ提出する。オーダー用紙の提出後は招集完了時間前であってもオーダーの変更はできない。怪我等で変更が必要な場合は、TICに申し出て指示に従うこと。
- (4) 他種目と兼ねて出場する者は、その旨競技者係及び現地審判員に申し出る。
- (5) 現地にて選手最終確認の際に不在の者は棄権とみなす。

3. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは、胸・背各部に確実にとりつける。（ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸のどちらかにつけるだけでもよい。）アスリートビブスのない者は出場できない。
- (2) 4×400mRの最終走者・800m以上の競技の出場者は、招集所にて、腰ナンバー標識を競技者係から受け取る。
- (3) 3000m以上の競技では、顧問会議の際に通し番号の胸・背のビブスを配布するので、それを着用すること。返却不要。
- (4) 800m以上の種目にオープンで参加する競技者で対校選手と同走する場合には、対校選手とは別色のアスリートビブスを着用する。別色のビブスは**顧問会議時に受け取り、競技終了後に、速やかにTICへ返却する。**
- (5) 腰ナンバー標識はシールタイプのため返却不要、各自、責任を持って自宅まで持ち帰ってから処分する。

4. 競技方法について

(1) トラック競技

- ①トラック競技、予選の走路順は、プログラム記載順で上から下へ、順次右へ、フィールド競技も同様に試技する。トラック競技組合せ及びレーン順は番組編成で厳選のうえ決める。
- ②トラック競技で1/100秒で同タイムになった場合、1/1000秒の差をみて次ラウンドに進む選手を決める。
- ③トラック競技での不正スタートは一回で失格とする。

(2) フィールド競技

- ①投てき用具は、競技場備え付けの物を使用する。
 - ②跳躍競技のバーの上げ方は次の通り。(コンディションによって変更する場合は、審判長が判断する。)
- | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| (男子) | 走高跳 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | ・・・ | 1.90 | 1.95 | 1.98 | ・・・ | |
| (男子) | 棒高跳 | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.40 | 3.60 | 3.70 | 3.80 | 3.90 | 4.00 | ・・・ |
| (女子) | 走高跳 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.58 | 1.61 | 1.64 | ・・・ | |
| (女子) | 棒高跳 | 1.80 | 2.00 | 2.20 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 | 2.80 | 2.90 | ・・・ |
| 混成 | 走高跳 | (男子) | 1.30 | 以降 | 5cm | (女子) | 1.10 | 以降 | 5cm | | |

同記録で順位決定が必要な場合、次のとおり、バーを上げ下げする。走高跳2cm 棒高跳5cm

- ③競技場は全天候補装であるので、スパイクピンは、トラック競技は9mm、フィールド競技は12mm以下を使用する。なお、サブトラックでも一部全天候補装であるので、9mm以下を使用する。
- ④フィールド種目のオープンは、3回の試技とする。
- ⑤フィールドにおいて試技を命ぜられてから、次の時間は通常の場合超えてはならない。

残っている 競技者数	単独競技			混成競技	
	走高跳	棒高跳	その他	走高跳	その他(棒高跳以外)
4人以上	1分	1分	1分	1分	1分
2～3	1分30秒	2分	1分	1分30秒	1分
1	3分	5分	—	2分	—
連続試技	2分	3分	2分	2分	2分

- ⑥携帯電話や小型音楽プレーヤー等電子機器の競技場内への持ち込みを禁止する。

5. 競技結果・表彰について

- (1) 競技結果については、記録速報サイトにて発表する。
- (2) 種目別3位まで表彰式を行う。

6. 練習場について

- (1) メイン競技場で練習を行える時間は以下の通りである。

12日(金)	8:00～9:15	競技終了後～18:00
13日(土)	7:30～9:10	競技終了後～17:00
14日(日)	7:30～9:10	

 競技終了後、上記の時間以降に練習を行う場合は一度競技場の外に出て再入場手続きを行うこと。
- (2) サブ競技場は占有していないので、一般の方に迷惑かからないよう使用すること。
- (3) 投てき練習は、円盤投・ハンマー投・やり投はアクアウィング横の投てき練習場で行う。砲丸投は補助競技場で行う。メイン競技場では、朝(競技開始前)の投てき練習は禁止とする。やり・円盤は競技終了後、顧問の付き添いの上で行うことができる。

7. 感染症対策について

別紙「高校総体北信大会感染症対策について」参照。

8. その他

頭髮の茶色・染色・パーマ等や装飾のピアス・ネックレス・指輪等は、高校生競技者としてそぐわない。

高校総体北信大会感染症対策について

【体調管理報告】

生徒は日々の体調管理を行い、異常がある場合には顧問へ連絡をする。

顧問は来場する自校の生徒全員の健康状況を把握し、大会期間中、毎日健康チェック申告書を提出する（大会初日は顧問会にて回収、2、3日目はTICにて回収）

【入場制限】

本大会は、観戦の制限は行わない。ただし体調管理を各自責任もって行き、異常がある場合、特に当日の発熱、その他体調不良のある場合は、会場への入場を自粛する。

【感染症対策】

(1) 3密（密閉空間・密集場所・密接行動）を避けた行動を心がける。

(2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行う。

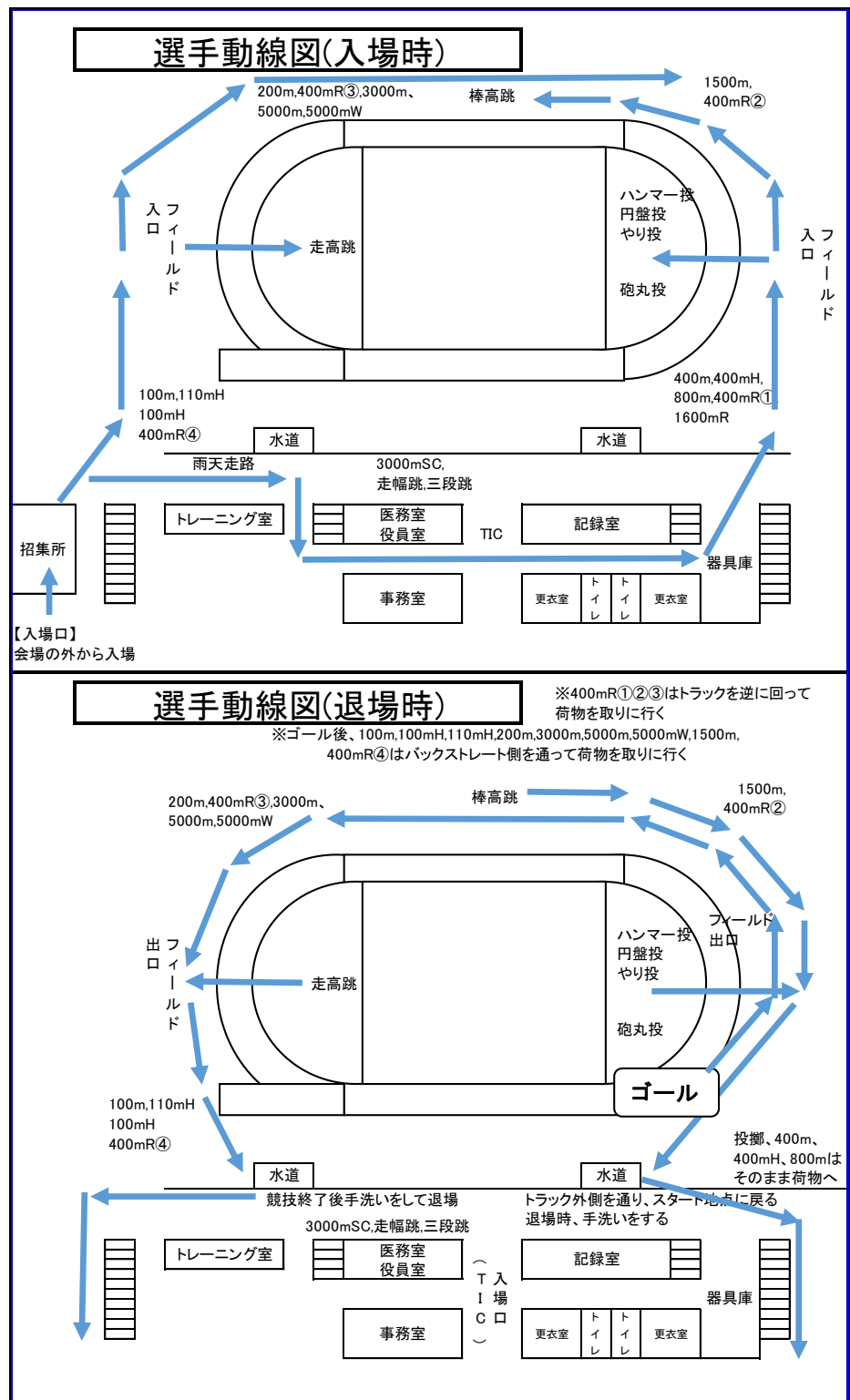
(3) マスクの着用については、個人の主体的な判断に委ねる。ただし、集団応援をする際など、3密の回避が難しい場合には、マスクを着用する。

【会場内動線】

選手の動線は、右図の通りとする。

招集所へは会場の外からのみ入場することができ、雨天走路等から進入することはできない。

競技終了後は、動線に従って退場すること。



男子 100m

予選

7 組 3着+3

県高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三)
大会記録 10"72 高橋 邦幸(長野日大)

2003
1995

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	924	片山 健 カタヤマケン	中野立志館 (2)	()	
3	3126	田中 流星 タナカリュウセイ	長野俊英 (2)	()	
4	2757	徳武 一 トクタケハジメ	更級農業 (2)	()	
5	1248	木村 奏音 キムラカナト	長野南 (1)	()	
6	3510	竹内 一真 タケウチカズマ	長野高専 (1)	()	
7	1445	齋藤 安里 サイトウアサト	屋代 (3)	()	
8	1003	町田 遥 マチダハル	須坂 (3)	()	
9	803	佐藤 佑基 サトウユウキ	飯山 (3)	()	

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	935	小山 優人 コヤマユウト	中野西 (1)	()	
3	1184	野中 文也 ノナカフミヤ	長野工業 (1)	()	
4	1213	竹前 柚汰 タケマエユウタ	長野東 (3)	()	
5	3090	百瀬 孔 モモセコウ	須坂東 (2)	()	
6	1128	和田 宗純 ワダムネジュン	長野 (1)	()	
7	1100	長岡 旺聖 ナガオカオウセイ	長野西 (2)	()	
8	804	高木 柚希 タカキユズキ	飯山 (3)	()	
9	972	寺島 颯人 テラシマハヤト	須坂創成 (2)	()	

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	1268	北村 隆悟 キタムラリュウゴ	長野日大 (2)	()	
3	3128	樋口 亜夢 ヒグチアム	長野俊英 (1)	()	
4	3540	平林 海樹 ヒラハヤシカイキ	長野高専 (2)	()	
5	1214	中野 龍司 ナカノリュウジ	長野東 (3)	()	
6	1074	乾 乃介 イヌイダイスケ	長野吉田 (1)	()	
7	3092	坂田 隼人 サカタハヤト	須坂東 (2)	()	
8	861	青山 凌大 アオヤマリョウタ	市立長野 (2)	()	
9	2755	勝野 天慳 カツノテンセイ	更級農業 (3)	()	

[4 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	973	湯田 涼矢 ユダリョウヤ	須坂創成 (2)	()	
3	916	富永 仁 トミナガシン	中野立志館 (3)	()	
4	1076	松木 稜真 マツキリョウマ	長野吉田 (1)	()	
5	1093	齋藤 煌太 サイトウコウタ	長野西 (1)	()	
6	2754	飯島 直史 イジマナオト	更級農業 (3)	()	
7	858	青柳 伸哉 アオヤキシンヤ	市立長野 (3)	()	
8	1215	高添 悠斗 タカゾエユウト	長野東 (2)	()	
9	1253	宮澤 駿太郎 ミヤザワシュンタロウ	長野日大 (1)	()	

[5 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	1119	船本 力生 フナモトリキ	長野 (3)	()	
3	1071	土屋 翔貴 ツチヤショウキ	長野吉田 (2)	()	
4	1092	上島 海斗 ウエシマカイト	長野西 (1)	()	
5	1452	竹内 陽人 タケウチハルト	屋代 (1)	()	
6	1400	朝日 翔太 アサヒショウタ	篠ノ井 (2)	()	
7	1146	西澤 啓太 ニシザワケイタ	長野商業 (3)	()	
8	3518	塚原 直翔 ツカハラナオト	長野高専 (3)	()	
9	1411	柴草 光 シバクサヒカル	松代 (3)	()	

[6 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	857	小林 寿成 コバヤシカスナリ	市立長野 (3)	()	
3	1261	松澤 瑠仁 マツザワルイト	長野日大 (1)	()	
4	3124	塚田 陽音 ツカダハルト	長野俊英 (2)	()	
5	936	油科 航太郎 ユシコウタロウ	中野西 (1)	()	
6	1145	大谷 光輝 オオタニミツキ	長野商業 (3)	()	
7	1249	宮澤 翔衣 ミヤザワショウイ	長野南 (1)	()	
8	966	小林 れん コバヤシレン	須坂創成 (3)	()	

[7 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	1131 川端 珀璃 カワバタ ハクリ	長野商業 (2)	()
3	830 宮本 英宗 ミヤモト エイト	飯山 (1)	()
4	980 星沢 陽樹 ホシザワ ハルキ	須坂東 (1)	()
5	1127 山崎 隆平 ヤマザキ リュウヘイ	長野 (1)	()
6	1244 田中 開登 タナカ カイト	長野南 (2)	()
7	1002 丸山 昂 マルヤマ スバル	須坂 (3)	()
8	934 山崎 竜 ヤマザキ リュウ	中野西 (2)	()

準決勝

3 組 2着+2

[1 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

[3 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

[2 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

男子 200m

予選

5 組 2着+6

県高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三)
大会記録 21"76 浅川 優人(長野)

2003
2014

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	1244	田中 開登 タナカ カイト	長野南 (2)	()	()
3	980	星沢 陽樹 ホシザワ ハルキ	須坂東 (1)	()	()
4	857	小林 寿成 コバヤシ カズナリ	市立長野 (3)	()	()
5	1255	曾根 ひのき ソネ ヒナキ	長野日大 (2)	()	()
6	1128	和田 宗純 ワダ ソウジュン	長野 (1)	()	()
7	1075	馬場 太希 ババ タイキ	長野吉田 (1)	()	()
8	1169	宮本 昇舞 ミヤモト ショウブ	長野工業 (3)	()	()
9	2756	小田切 拓海 オダキリ タキ	更級農業 (2)	()	()

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	966	小林 れん コバヤシ レン	須坂創成 (3)	()	()
3	812	渡辺 凜太郎 ワタナベ リンタロウ	飯山 (2)	()	()
4	2754	飯島 直史 イジマ ナオト	更級農業 (3)	()	()
5	1268	北村 隆悟 キタムラ リュウゴ	長野日大 (2)	()	()
6	3510	竹内 一真 タケウチ カズマ	長野高専 (1)	()	()
7	1119	船本 力生 フナモト リキ	長野 (3)	()	()
8	1092	上島 海斗 ウエシマ カイト	長野西 (1)	()	()
9	1149	土屋 優翔 ツチヤ ユウト	長野商業 (2)	()	()

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	1145	大谷 光輝 オオタニ ミツキ	長野商業 (3)	()	()
3	1400	朝日 翔太 アサヒ ショウタ	篠ノ井 (2)	()	()
4	3518	塚原 直翔 ツカハラ ナオト	長野高専 (3)	()	()
5	1093	齋藤 煌太 サイトウ コウタ	長野西 (1)	()	()
6	804	高木 柚希 タカキ ユズキ	飯山 (3)	()	()
7	3128	樋口 亜夢 ヒグチ アム	長野俊英 (1)	()	()
8	960	岡谷 嵩宗 オカヤ タカムネ	須坂創成 (3)	()	()
9	2759	瀧澤 悠人 タキザワ ユウト	更級農業 (1)	()	()

[4 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	3528	山崎 聡一郎 ヤマザキ ソウイチロウ	長野高専 (3)	()	()
3	918	栗林 憧羽 クリバヤシ トウ	中野立志館 (3)	()	()
4	1002	丸山 昂 マルヤマ スバル	須坂 (3)	()	()
5	1146	西澤 啓太 ニシザワ ケイタ	長野商業 (3)	()	()
6	1266	有村 涼耶 アリムラ スズヤ	長野日大 (2)	()	()
7	858	青柳 伸哉 アオヤキ シンヤ	市立長野 (3)	()	()
8	830	宮本 英宗 ミヤモト エイト	飯山 (1)	()	()
9	3090	百瀬 孔 モモセ コウ	須坂東 (2)	()	()

[5 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	1122	中村 倫啓 ナカムラ トモヒロ	長野 (2)	()	()
3	1071	土屋 翔貴 ツチヤ ショウキ	長野吉田 (2)	()	()
4	971	佐伯 晃士朗 サエキ コウシロウ	須坂創成 (2)	()	()
5	861	青山 凌大 アオヤマ リョウタ	市立長野 (2)	()	()
6	1411	柴草 光 シバクサ ヒカル	松代 (3)	()	()
7	3124	塚田 陽音 ツカダ ハルト	長野俊英 (2)	()	()
8	924	片山 健 カタヤマ ケン	中野立志館 (2)	()	()
9	1174	松澤 虎太郎 マツザワ コタロウ	長野工業 (3)	()	()

準決勝

2組 3着+2

[1組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-) 記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

[2組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-) 記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-) 記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

男子 400m

予選

4 組 1着+4

県高校記録 46"98 塚田 英彦(上田東)
大会記録 48"62 山本 彰一(長野日大)

1993
1994

[1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	960 岡谷 嵩宗 オカヤ タムネ	須坂創成 (3)	()
3	3510 竹内 一真 タケウチ カスマ	長野高専 (1)	()
4	3130 倉澤 優太 クラサワ ユウタ	長野俊英 (1)	()
5	812 渡辺 凜太郎 ワタナベ リンタロウ	飯山 (2)	()
6	1171 中島 優輝 ナカジマ ユウキ	長野工業 (3)	()
7	1149 土屋 優翔 ツチヤ ユウト	長野商業 (2)	()
8	1003 町田 遥 マチダ ハル	須坂 (3)	()
9	1123 藤本 陽行 フジモト ハルユキ	長野 (2)	()

[2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	828 深石 叶大 フカイシ カナタ	飯山 (1)	()
3	3129 杉田 真悟 スギタ シンゴ	長野俊英 (1)	()
4	806 川久保 力生 カワクボ リキ	飯山 (3)	()
5	878 岩村 楽都 イワムラ ガク	市立長野 (3)	()
6	1280 倉嶋 颯太 クラシマ ソウタ	長野日大 (3)	()
7	3513 中澤 耕平 ナカザワ コウヘイ	長野高専 (3)	()
8	1145 大谷 光輝 オオタニ ミツキ	長野商業 (3)	()
9	994 小林 亮太 コバヤシ リョウタ	須坂 (3)	()

[3 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	834 小林 薫平 コバヤシ クンペイ	飯山 (3)	()
3	877 徳高 力也 トクタケ リキヤ	市立長野 (3)	()
4	1217 小林 悠人 コバヤシ ユウト	長野東 (1)	()
5	1400 朝日 翔太 アサヒ ショウタ	篠ノ井 (2)	()
6	3128 樋口 亜夢 ヒグチ アム	長野俊英 (1)	()
7	968 内藤 大智 ナノウ タチ	須坂創成 (3)	()
8	1255 曾根 ひのき ソネ ヒキ	長野日大 (2)	()

[4 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	995 佐藤 瑞光 サウ ミスキ	須坂 (3)	()
3	862 上野 聖闘 ウエノ セイト	市立長野 (2)	()
4	974 金子 弓 カネコ キュウ	須坂創成 (1)	()
5	1254 高橋 幸雅 タカハシ コウガ	長野日大 (3)	()
6	1122 中村 倫啓 ナカムラ トモヒロ	長野 (2)	()
7	1169 宮本 昇舞 ミヤモト ショウブ	長野工業 (3)	()
8	3528 山崎 聡一郎 ヤマザキ ソウイチロウ	長野高専 (3)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

男子 800m

予選

5 組 2着+6

県高校記録 1'48"46 川元 奨(北佐久農業) 2010
大会記録 1'54"11 石澤 崇紀(長野日大) 2015

[1 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	1447	西川 巧 ニシカワ タクミ	屋代 (3)	()
3	3525	城越 瑛太 シロコシ エイタ	長野高専 (1)	()
4	957	石田 玲音 イシダ レオン	須坂創成 (1)	()
5	863	玉井 栄吉 タマイ エイキチ	市立長野 (2)	()
6	806	川久保 カ生 カワクボ カキ	飯山 (3)	()
7	1426	高橋 恵太 タカハシ ケイタ	松代 (2)	()
8	3041	秋山 大貴 アキヤマ ダイキ	長野西 (3)	()
9	1070	川浦 風雅 カワウラ フミヤ	長野吉田 (2)	()

[3 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	1094	佐藤 大河 サトウ タイガ	長野西 (1)	()
3	1126	丸山 史都 マルヤマ フミト	長野 (2)	()
4	2755	勝野 天悳 カツノ テンセイ	更級農業 (3)	()
5	816	鷺野 流冴 ワシノ リュウサ	飯山 (2)	()
6	1180	寺澤 志竜 テラサワ シリュウ	長野工業 (2)	()
7	3517	中山 星太 ナカヤマ セイタ	長野高専 (2)	()
8	1280	倉嶋 颯太 クラシマ ソウタ	長野日大 (3)	()
9	969	吉崎 晃希 ヨシザキ コウキ	須坂創成 (1)	()

[2 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	1118	飯島 千太郎 イジマ センタロウ	長野 (3)	()
3	1072	佐野 琉来 サノ リュウク	長野吉田 (2)	()
4	879	勝山 大珠 カツヤマ ダイジュ	市立長野 (3)	()
5	1294	三橋 大翔 ミツハシ ハルト	長野日大 (1)	()
6	1351	菅沼 結人 スガヌマ ユイト	篠ノ井 (2)	()
7	3130	倉澤 優太 クラサワ ユウタ	長野俊英 (1)	()
8	1003	町田 遥 マチダ ハル	須坂 (3)	()
9	1443	鈴木 三四朗 スズキ サンシロウ	屋代 (3)	()

[4 組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	3513	中澤 耕平 ナカザワ コウヘイ	長野高専 (3)	()
3	814	進藤 聖真 シンドウ セイマ	飯山 (2)	()
4	1350	立川 皓大 タチカワ ヒロト	篠ノ井 (2)	()
5	1451	飯田 裕太 イイダ ユウタ	屋代 (1)	()
6	974	金子 弓 カネコ キユウ	須坂創成 (1)	()
7	1144	若林 一步 ワカバヤシ イッポ	長野商業 (3)	()
8	994	小林 亮太 コバヤシ リョウタ	須坂 (3)	()
9	3129	杉田 真悟 スギタ シンゴ	長野俊英 (1)	()

[5 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	1289 池田 惺哉 イケダ セイヤ	長野日大 (3)	()
3	1212 新井 一慎 アライ イッシン	長野東 (3)	()
4	1073 馬場 煌陽 ハバ コウヨウ	長野吉田 (1)	()
5	933 山田 健仁 ヤマダ タクト	中野西 (2)	()
6	3121 古川 綾斗 フルカワ アヤト	長野俊英 (3)	()
7	995 佐藤 瑞光 サトウ ミスキ	須坂 (3)	()
8	3043 関谷 碧人 セキヤ リウト	長野西 (2)	()

準決勝

2 組 3着+2

[1 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

[2 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

男子 1500m

予選

3組 3着+3

県高校記録 3'38"49 佐藤 清治(佐久長聖) 1999
大会記録 3'56"26 高橋 勇輝(長野日大) 2017

[1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	952	北沢 琥珀 キタザワ コハク	須坂創成 (1)	()
2	3523	宮尾 大空 ミヤオ タイク	長野高専 (3)	()
3	917	原 朱吾 ハラ シュウゴ	中野立志館 (3)	()
4	3121	古川 綾斗 フルカワ アヤト	長野俊英 (3)	()
5	1079	渡邊 香基 ワタナベ コウキ	長野吉田 (1)	()
6	3041	秋山 大貴 アキヤマ タイキ	長野西 (3)	()
7	977	藤森 穂崇 フジモリ ホトキ	須坂東 (2)	()
8	1125	中村 忠道 ナカムラ タミチ	長野 (2)	()
9	1444	西澤 和都 ニシザワ カズト	屋代 (3)	()
10	816	鷺野 流冴 ワシノ リュウサ	飯山 (2)	()
11	1180	寺澤 志竜 テラザワ シリュウ	長野工業 (2)	()
12	1212	新井 一慎 アライ イッシン	長野東 (3)	()
13	1005	西澤 悠 ニシザワ ハル	須坂 (2)	()
14	1295	齋藤 黎 サイトウ レイ	長野日大 (3)	()

[3組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	912	滝澤 漣 タキザワ レン	中野立志館 (3)	()
2	814	進藤 聖真 シンドウ セイマ	飯山 (2)	()
3	1117	山崎 和音斗 ヤマザキ ナオト	長野 (3)	()
4	1072	佐野 琉来 サノ リュウウ	長野吉田 (2)	()
5	3123	曾我 琉世 ソガ リュウセイ	長野俊英 (3)	()
6	3042	丸山 暁佑 マルヤマ コウスケ	長野西 (2)	()
7	1426	高橋 恵太 タカハシ ケイタ	松代 (2)	()
8	1449	新村 晃一郎 ニムラ コウイチロウ	屋代 (2)	()
9	863	玉井 栄吉 タマイ エイキチ	市立長野 (2)	()
10	1289	池田 惺哉 イケダ セイヤ	長野日大 (3)	()
11	1351	菅沼 結人 スガヌマ ユイト	篠ノ井 (2)	()
12	964	沼田 豊輝 ヌマタ アツキ	須坂創成 (3)	()
13	3525	城越 瑛太 シロコシ エイタ	長野高専 (1)	()

[2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	879	勝山 大珠 カツヤマ タイジュ	市立長野 (3)	()
2	1070	川浦 風雅 カワウラ フミヤ	長野吉田 (2)	()
3	3125	堀内 颯人 ホリウチ ハヤト	長野俊英 (2)	()
4	3539	藤井 隆斗 フジイ リュウト	長野高専 (2)	()
5	1443	鈴木 三四朗 スズキ サンシロウ	屋代 (3)	()
6	929	木暮 健仁 キザキ ケンジ	中野西 (2)	()
7	1118	飯島 千太郎 イジマ センタロウ	長野 (3)	()
8	1282	田中 秀磨 タナカ シュウマ	長野日大 (1)	()
9	3043	関谷 碧人 セキヤ リト	長野西 (2)	()
10	1006	永泉 晴翔 ナカイスミ ハルト	須坂 (2)	()
11	969	吉崎 晃希 ヨシザキ コウキ	須坂創成 (1)	()
12	837	山崎 優龍 ヤマザキ ユウリュウ	飯山 (3)	()
13	981	市橋 拓久 イチハシ タク	須坂東 (1)	()

決勝

順位	Bib	氏名	所属/学年	記録
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

男子 5000m

決勝

県高校記録 13'22"99 吉岡 大翔(佐久長聖) 2022
大会記録 14'55"83 大池 竜紀(長野日大) 2017

《内側スタート》

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	1295	齋藤 黎 サイトウレイ	長野日大 (3)	()
2	3122	中澤 大夢 ナカザワ ヒロム	長野俊英 (3)	()
3	1444	西澤 和都 ニシザワ カズト	屋代 (3)	()
4	809	福澤 昌馬 フクザワ ショウマ	飯山 (3)	()
5	977	藤森 穂崇 フジモリ ホト	須坂東 (2)	()
6	1117	山崎 和音斗 ヤマザキ ナオト	長野 (3)	()
7	821	山田 悠晴 ヤマダ ユウセイ	飯山 (2)	()
8	838	宮内 晴生 ミヤウチ ハルキ	飯山 (2)	()
9	1286	下島 凌空 シモシマ リク	長野日大 (1)	()
10	1006	永泉 晴翔 ナガイズミ ハルト	須坂 (2)	()
11	1005	西澤 悠 ニシザワ ハル	須坂 (2)	()
12	3123	曾我 琉世 ソガ リュウセイ	長野俊英 (3)	()
13	3042	丸山 眺佑 マルヤマ コウスケ	長野西 (2)	()
14	3539	藤井 隆斗 フジイ リュウト	長野高専 (2)	()
15	3517	中山 星太 ナカヤマ セイタ	長野高専 (2)	()
16	926	徳竹 皆人 トクタケ ミナト	中野西 (3)	()
17	3125	堀内 颯人 ホリウチ ハヤト	長野俊英 (2)	()
18	952	北沢 琥珀 キタザワ コハク	須坂創成 (1)	()
19	1250	浅田 紘平 アサダ コウヘイ	長野南 (1)	()
20	1449	新村 晃一郎 ニムラ コウイチロウ	屋代 (2)	()

《外側スタート》

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
21	1281	岸本 莞爾 キシモト カンジ	長野日大 (1)	()
22	863	玉井 栄吉 タマイ エイキチ	市立長野 (2)	()
23	3523	宮尾 大空 ミヤオ タイク	長野高専 (3)	()
24	3043	関谷 碧人 セキヤ リト	長野西 (2)	()
25	879	勝山 大珠 カツヤマ ダイジュ	市立長野 (3)	()
opn/26	51	高野 耕太郎 タカノ コウタロウ	長野日大 (3)	()
opn/27	52	笠嶋 佑樹 カサシマ ユウキ	長野日大 (1)	()
opn/28	53	山崎 優龍 ヤマザキ ユウリュウ	飯山 (3)	()
opn/29	54	木下 陽真人 キノシタ ヤマト	長野日大 (1)	()

順位 Bib 氏名 所属/学年 記録

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

男子 110mH(1.067m)

決勝

県高校記録 14"44 早川 恭平(長野吉田) 2009
大会記録 14"77 早川 恭平(長野吉田) 2008

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
1	1276 荒井 清志郎 アライ キヨシロウ	長野日大 (3)	()
2	1174 松澤 虎太郎 マツサワ コタロウ	長野工業 (3)	()
3	803 佐藤 佑基 サトウ ユウキ	飯山 (3)	()
4	1185 山田 龍之介 ヤマダ リュウノスケ	長野工業 (1)	()
5	3529 宮崎 凌央 ミヤザキ リョウ	長野高専 (3)	()
6	1065 本多 平良 ホンダ タイラ	長野吉田 (3)	()
7	1256 湯本 毅郎 ユマト タケロウ	長野日大 (2)	()
8	1074 乾 乃介 イヌイ ナイスケ	長野吉田 (1)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

男子 400mH(0.914m)

予選

2 組 2着+4

県高校記録 51"36 小池 佑始(東海大三) 2002
大会記録 52"29 中野 直哉(長野吉田) 2012

[1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	3528 山崎 聡一郎 ヤマザキ ソウイチロウ	長野高専 (3)	()
3	877 徳嵩 カ也 トクタケ カキヤ	市立長野 (3)	()
4	834 小林 薫平 コバヤシ クンペイ	飯山 (3)	()
5	1171 中島 優輝 ナカジマ ユウキ	長野工業 (3)	()
6	820 中野 田織 ナカノ トモオリ	飯山 (2)	()
7	1065 本多 平良 ホンダ タイラ	長野吉田 (3)	()
8	1256 湯本 毅郎 ユマト タケロウ	長野日大 (2)	()

[2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	1123 藤本 陽行 フジモト ハルユキ	長野 (2)	()
3	1266 有村 涼耶 アリムラ スズヤ	長野日大 (2)	()
4	3529 宮崎 凌央 ミヤザキ リョウ	長野高専 (3)	()
5	1254 高橋 幸雅 タカハシ コウカ	長野日大 (3)	()
6	968 内藤 大智 ナノウ タチ	須坂創成 (3)	()
7	828 深石 叶大 フカイシ カナタ	飯山 (1)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

男子 3000mSC

決勝

県高校記録 8'50"62 永原 颯磨(佐久長聖) 2023
大会記録 9'19"42 高橋 桂逸(長野) 1998

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	809 福澤 昌馬 フクザワ ショウマ	飯山 (3)	()
2	1290 高野 耕太郎 タカノ コウタロウ	長野日大 (3)	()
3	3123 曾我 琉世 ソガ リュウセイ	長野俊英 (3)	()
4	1298 吉澤 大和 ヨシザワ ヤマト	長野日大 (3)	()
5	818 大内 湊 オウチ ソウ	飯山 (2)	()
6	3521 安孫子 夏希 アヒコ ナツキ	長野高専 (3)	()
7	964 沼田 豊輝 ヌマタ アツキ	須坂創成 (3)	()
8	931 月岡 大知 ツキオカ ダイチ	中野西 (2)	()
9	1284 大澤 汰暉 オオサワ タイキ	長野日大 (3)	()
10	822 和田 翔太郎 ワダ ショウタロウ	飯山 (2)	()

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
11	3539 藤井 隆斗 フジイリュウト	長野高専 (2)	()
12	3122 中澤 大夢 ナカザワ ヒロム	長野俊英 (3)	()
13	926 徳竹 皆人 トクタケ ミナト	中野西 (3)	()
14	3042 丸山 晁佑 マルヤマ コウスケ	長野西 (2)	()
15	1449 新村 晃一郎 ニイムラ コウイチロウ	屋代 (2)	()
16	3125 堀内 颯人 ホリウチ ハヤト	長野俊英 (2)	()
17	3523 宮尾 大空 ミヤオ タイク	長野高専 (3)	()
opn/18	55 三井 佑介 ミツイ ユウスケ	飯山 (3)	()
opn/19	56 望月 虹希 モチツキ コウキ	長野日大 (2)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

男子 5000mW(男女同時スタート)

決勝

県高校記録 19'45"72 高田 浩二(松川) 2001
大会記録 21'02"05 鈴木 英司(長野工業) 2018

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	818 大内 湊 オウチ ソウ	飯山 (2)	()
2	1269 清水 一真 シミズ カズマ	長野日大 (2)	()
3	917 原 朱吾 ハラ シュウゴ	中野立志館 (3)	()
4	1292 清原 龍ノ介 キヨハラ リュウノスケ	長野日大 (1)	()
5	1172 西方 蓮太郎 ニシカタ レンタロウ	長野工業 (3)	()
6	1009 香山 未来 カヤマ ミライ	須坂 (2)	()
7	822 和田 翔太郎 ワダ ショウタロウ	飯山 (2)	()
8	880 山本 陵弥 ヤマモト リョウヤ	市立長野 (3)	()
9	1426 高橋 恵太 タカハシ ケイタ	松代 (2)	()
10	3521 安孫子 夏希 アヒコ ナツキ	長野高専 (3)	()
11	819 高津 玲 タカツ レイ	飯山 (2)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

男子 4×100mR

予選

2組 2着+4

県高校記録 40"59 木村・落合・安坂・福澤(佐久長聖) 2022
大会記録 41"60 山中・坂口・池田・黒岩(長野日大) 2002

[1組]

レーン	所属/Bib	氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2 長野日大					
	1254	高橋 幸雅	幼ハシ コウガ(3)	()	
	1255	曾根 ひのき	ソネ ヒノキ(2)	()	
	1268	北村 隆悟	キタムラ リュウゴ(2)	()	
	1261	松澤 瑠仁	マツザワ ルイト(1)	()	
	1256	湯本 毅郎	ユモト タクウ(2)	()	
	1266	有村 涼耶	アリムラ スズヤ(2)	()	
3 飯山					
	801	荒井 陽呂実	アライ ヒロミ(3)	()	
	802	佐藤 駿也	サトウ シュンヤ(3)	()	
	804	高木 柚希	タカキ ユズキ(3)	()	
	803	佐藤 佑基	サトウ ユウキ(3)	()	
	806	川久保 力生	カクホリ リキ(3)	()	
	812	渡辺 凜太郎	ワタナベ リンタロウ(2)	()	
4 須坂東					
	3090	百瀬 孔	モモセ コウ(2)	()	
	980	星沢 陽樹	ホシザワ ハルキ(1)	()	
	3092	坂田 隼人	サカタ ハヤト(2)	()	
	977	藤森 穂崇	フジモリ ホトタ(2)	()	
	978	清水 天蓮	シズミ アレン(1)	()	
	981	市橋 拓久	イチハシ タク(1)	()	
5 更級農業					
	2754	飯島 直史	イジマ ナオト(3)	()	
	2755	勝野 天惺	カツノ テンセイ(3)	()	
	2756	小田切 拓海	オダギリ タクミ(2)	()	
	2757	徳武 一	トクタケ ヒロユキ(2)	()	
	2758	徳竹 康輝	トクタケ コウキ(1)	()	
	2759	瀧澤 悠人	タキザワ ユウト(1)	()	
6 長野南					
	1244	田中 開登	タナカ カイト(2)	()	
	1245	庄村 春輝	シヨウムラ ハルキ(2)	()	
	1246	川浦 想太	カワウラ ソウタ(2)	()	
	1247	中谷 和磨	ナカヤ カスマ(2)	()	
	1248	木村 奏音	キムラ カナト(1)	()	
	1249	宮澤 翔衣	ミヤザワ ショウイ(1)	()	
7 長野					
	1119	船本 力生	フナモト リキ(3)	()	
	1122	中村 倫啓	ナカムラ トモヒロ(2)	()	
	1123	藤本 陽行	フジモト ハルユキ(2)	()	
	1127	山崎 隆平	ヤマザキ リュウヘイ(1)	()	
	1128	和田 宗純	ワダ ソウジュン(1)	()	
8 長野商業					
	1131	川端 珀璃	カワハタ ハクリ(2)	()	
	1132	西澤 倅輝	ニシザワ コウキ(2)	()	
	1145	大谷 光輝	オオタニ ミツキ(3)	()	
	1146	西澤 啓太	ニシザワ ケイタ(3)	()	
	1147	小林 鈴弥	コバヤシ レイヤ(2)	()	
	1149	土屋 優翔	ツチヤ ユウト(2)	()	
9 長野高専					
	3518	塚原 直翔	ツカハラ ナオト(3)	()	
	3516	吉澤 潤	ヨシザワ ジュン(3)	()	
	3529	宮崎 凌央	ミヤザキ リョウオ(3)	()	
	3528	山崎 聡一朗	ヤマザキ ソウイチロウ(3)	()	
	3510	竹内 一真	タケウチ カズマ(1)	()	
	3532	伊藤 燦	イトウ サン(2)	()	

[2組]

レーン	所属/Bib	氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2 市立長野					
	857	小林 寿成	コバヤシ カスナリ(3)	()	
	858	青柳 伸哉	アオヤキ シンヤ(3)	()	
	859	昌山 俊也	ショウヤマ シュンヤ(2)	()	
	861	青山 凌大	アオヤマ リョウダイ(2)	()	
	862	上野 聖闘	ウエノ セイト(2)	()	
	864	戸田 雅大	トダ マサヒロ(1)	()	
3 須坂					
	1001	古田 旭	フルタ アサヒ(3)	()	
	1002	丸山 昂	マルヤマ スバル(3)	()	
	1003	町田 遥	マチダ ハル(3)	()	
	1007	宮川 哲	ミヤカワ サトシ(2)	()	
	1008	伊藤 琉芽	イトウ リュウガ(2)	()	
4 中野立志館					
	915	小林 来夢	コバヤシ ライム(3)	()	
	918	栗林 憧羽	クリハヤシ トウ(3)	()	
	913	河瀬 空雅	カワセ クウガ(3)	()	
	923	上野 叶	ウエノ キョウ(2)	()	
	924	片山 健	カタヤマ ケン(2)	()	
5 須坂創成					
	966	小林 れん	コバヤシ レン(3)	()	
	971	佐伯 晃士朗	サエキ コウシロウ(2)	()	
	972	寺島 颯人	テラシマ ハヤト(2)	()	
	973	湯田 涼矢	ユダ リョウヤ(2)	()	
	953	浦野 愛矢	ウラノ マヤ(1)	()	
	967	高橋 斗真	タカハシ トウマ(1)	()	
6 長野吉田					
	1064	浅野 珂生	アサノ カイ(3)	()	
	1065	本多 平良	ホンダ タイラ(3)	()	
	1066	中村 陸空	ナカムラ リク(3)	()	
	1071	土屋 翔貴	ツチヤ ショウキ(2)	()	
	1074	乾 乃介	イヌイ ダイスケ(1)	()	
7 中野西					
	934	山崎 竜	ヤマザキ リュウ(2)	()	
	935	小山 優人	コヤマ ユウト(1)	()	
	936	油科 航太郎	ユシナ コウタロウ(1)	()	
	932	神田 勇大	カンダ ユウダイ(2)	()	
	933	山田 健仁	ヤマダ タク(2)	()	
	929	木寄 健仁	キザキ ケンジ(2)	()	
8 長野工業					
	1169	宮本 昇舞	ミヤモト ショウブ(3)	()	
	1174	松澤 虎太郎	マツザワ コタロウ(3)	()	
	1179	池田 溪人	イケダ ケイト(2)	()	
	1171	中島 優輝	ナカジマ ユウキ(3)	()	
	1176	塩原 拓実	シオハラ タクミ(3)	()	
	1181	藤田 太陽	フジタ タイヨウ(2)	()	
9 長野西					
	1097	山崎 琳太郎	ヤマザキ リンタロウ(2)	()	
	1091	桐澤 憧月	キリザワ ライル(1)	()	
	1093	齋藤 煌太	サイトウ コウタ(1)	()	
	1100	長岡 旺聖	ナガオカ オウセイ(2)	()	
	1092	上島 海斗	ウエシマ カイト(1)	()	
	1094	佐藤 大河	サトウ タイガ(1)	()	

決勝

順位	チーム	オーダー / 記録
1		/ / / (: .)
2		/ / / (: .)
3		/ / / (: .)
4		/ / / (: .)

5		/ / / (: .)
6		/ / / (: .)
7		/ / / (: .)
8		/ / / (: .)

男子 4×400mR

予選

2組 2着+4

県高校記録 3'12"51 北村・肥後・落合・宮崎(佐久長聖) 2021
大会記録 3'19"86 田中・小林・小山・今井(長野日大) 1995

[1組]

レーン	所属/Bib 氏名	カノ/学年	順位	記録/オーダー
2 長野俊英 ()				
3121	古川 綾斗	フルカワ アヤト(3)	()	
3122	中澤 大夢	ナカザワ ヒロム(3)	()	
3123	曾我 琉世	ソガ リュウセイ(3)	()	
3125	堀内 颯人	ホリウチ ハヤト(2)	()	
3128	樋口 亜夢	ヒグチ アム(1)	()	
3129	杉田 真悟	スキタ シンゴ(1)	()	
3 市立長野 ()				
877	徳嵩 力也	トクタケ リキヤ(3)	()	
878	岩村 楽都	イワムラ ガク(3)	()	
857	小林 寿成	コバヤシ カスナリ(3)	()	
858	青柳 伸哉	アオヤキ シンヤ(3)	()	
862	上野 聖闘	ウエノ セイト(2)	()	
863	玉井 栄吉	タマイ エイキチ(2)	()	
4 長野吉田 ()				
1064	浅野 珂生	アサノ カイ(3)	()	
1065	本多 平良	ホンダ タイラ(3)	()	
1066	中村 陸空	ナカムラ リク(3)	()	
1070	川浦 風雅	カワウラ フミヤ(2)	()	
1071	土屋 翔貴	ツチヤ ショウキ(2)	()	
1072	佐野 琉来	サノ リュウク(2)	()	
5 須坂創成 ()				
960	岡谷 嵩宗	オカヤ 嵩ムネ(3)	()	
964	沼田 豊輝	ヌマタ アツキ(3)	()	
968	内藤 大智	ナイノウ ダイチ(3)	()	
971	佐伯 晃士朗	サエキ コウシロウ(2)	()	
965	田中 真白	タナカ マシロ(2)	()	
972	寺島 颯人	テラシマ ハヤト(2)	()	
6 長野日大 ()				
1254	高橋 幸雅	タカハシ コウガ(3)	()	
1255	曾根 ひのき	ソネ ヒノキ(2)	()	
1268	北村 隆悟	キタムラ リュウゴ(2)	()	
1280	倉嶋 颯太	クラシマ ソウタ(3)	()	
1296	百瀬 柁宏	モモセ マサヒロ(1)	()	
1266	有村 涼耶	アリムラ スズヤ(2)	()	
7 長野 ()				
1118	飯島 千太郎	イジマ センタロウ(3)	()	
1119	船本 力生	フナモト リキ(3)	()	
1123	藤本 陽行	フジモト ハルユキ(2)	()	
1122	中村 倫啓	ナカムラ トモヒロ(2)	()	
1127	山崎 隆平	ヤマザキ リュウヘイ(1)	()	
1128	和田 宗純	ワダ ソウジュン(1)	()	

[2組]

レーン	所属/Bib 氏名	カノ/学年	順位	記録/オーダー
2 長野工業 ()				
1169	宮本 昇舞	ミヤモト ショウブ(3)	()	
1174	松澤 虎太郎	マツザワ コタロウ(3)	()	
1180	寺澤 志竜	テラサワ シリュウ(2)	()	
1171	中島 優輝	ナカジマ ユウキ(3)	()	
1176	塩原 拓実	シオハラ タクミ(3)	()	
1177	真鍋 優介	マナベ ユウスケ(2)	()	
3 長野西 ()				
3041	秋山 大貴	アキヤマ ダイキ(3)	()	
3043	関谷 碧人	セキヤ リク(2)	()	
1094	佐藤 大河	サトウ タイガ(1)	()	
3042	丸山 昶佑	マルヤマ コウスケ(2)	()	
1091	桐澤 憧月	キリサワ ライル(1)	()	
1095	中島 健次郎	ナカジマ ケンジロウ(1)	()	
4 飯山 ()				
802	佐藤 駿也	サトウ シュンヤ(3)	()	
804	高木 柚希	タカキ ユズキ(3)	()	
806	川久保 力生	カワクボ リキ(3)	()	
834	小林 薫平	コバヤシ クンペイ(3)	()	
812	渡辺 凜太郎	ワタナベ リンタロウ(2)	()	
815	小林 琉惺	コバヤシ リュウセイ(2)	()	
5 須坂 ()				
994	小林 亮太	コバヤシ リョウタ(3)	()	
1001	古田 旭	フルタ アサヒ(3)	()	
1003	町田 遥	マチダ ハル(3)	()	
1007	宮川 哲	ミヤカワ サトシ(2)	()	
995	佐藤 瑞光	サトウ ミズキ(3)	()	
1006	永泉 晴翔	ナガイスイ マルト(2)	()	
6 長野高専 ()				
3516	吉澤 潤	ヨシザワ ジュン(3)	()	
3529	宮崎 凌央	ミヤザキ リョウオウ(3)	()	
3528	山崎 聡一郎	ヤマザキ ソウイチロウ(3)	()	
3510	竹内 一真	タケウチ カズマ(1)	()	
3514	沖田 翔	オキタ ショウ(2)	()	
3513	中澤 耕平	ナカザワ コウヘイ(3)	()	
7 屋代 ()				
1448	春日 信太郎	カスカ シンタロウ(3)	()	
1444	西澤 和都	ニシザワ カズト(3)	()	
1447	西川 巧	ニシカワ タクミ(3)	()	
1449	新村 晃一郎	ニムラ コウイチロウ(2)	()	
1451	飯田 裕太	イイダ ユウタ(1)	()	
1453	吉田 壮	ヨシダ ソウ(1)	()	

決勝

順位	チーム	オーダー / 記録
1		/ / / /
2		/ / / /
3		/ / / /
4		/ / / /

5		/ / / /
6		/ / / /
7		/ / / /
8		/ / / /

男子 走高跳

決勝

県高校記録 2m17 小柳 和朗(中野実業) 1990
大会記録 2m14 堀内 宗和(篠ノ井) 1990

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	922 小林 優真 コハヤシユウマ	中野立志館 (1)	() m
2	1188 小林 奏 コハヤシカナテ	長野工業 (1)	() m
3	3524 宮川 智貴 ミヤガワトモキ	長野高専 (2)	() m
4	2760 佐藤 佑哉 サトウユウヤ	更級農業 (1)	() m
5	3519 越智 大耀 オチヒロキ	長野高専 (1)	() m
6	1077 大塚 煌生 オオツカコウキ	長野吉田 (1)	() m
7	825 佐藤 滉馬 サトウコウマ	飯山 (1)	() m
8	979 安藤 涼 アンドウリョウ	須坂東 (1)	() m
9	1185 山田 龍之介 ヤマダリュウノスケ	長野工業 (1)	() m
10	920 島田 悠吾 シマダユウゴ	中野立志館 (1)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
11	3513 中澤 耕平 ナカザワコウヘイ	長野高専 (3)	() m
12	1257 割田 匠 ワリタタクミ	長野日大 (2)	() m
13	1091 桐澤 憧月 キリサワライル	長野西 (1)	() m
14	865 梅本 悠馬 ウメトユウマ	市立長野 (1)	() m
15	1007 宮川 哲 ミヤガワサトシ	須坂 (2)	() m
16	913 河瀬 空雅 カワセクウガ	中野立志館 (3)	() m
17	1064 浅野 珂生 アサノカイ	長野吉田 (3)	() m
18	860 鷲尾 雄飛 ワシオユウヒ	市立長野 (2)	() m
19	1066 中村 陸空 ナカムラリク	長野吉田 (3)	() m

男子 棒高跳

決勝

県高校記録 5m11 松澤ジアン成治(高遠) 2009
大会記録 4m80 内山 朋也(長野吉田) 2016

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	3516 吉澤 潤 ヨシザワジュン	長野高専 (3)	() m
2	3514 沖田 翔 オキタショウ	長野高専 (2)	() m
3	978 清水 天蓮 シミズアレシ	須坂東 (1)	() m
4	817 大日方 真 オホヒナシ	飯山 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
5	1181 藤田 太陽 フジタタイヨウ	長野工業 (2)	() m
6	807 川口 誠晴 カワグチナルハ	飯山 (3)	() m
7	918 栗林 憧羽 クリハヤシトリ	中野立志館 (3)	() m
8	1176 塩原 拓実 シオハラタクミ	長野工業 (3)	() m

男子 走幅跳

決勝

県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町) 2010
大会記録 7m18 武田 満(中野実業) 1993

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	823 田中 朗真 タナカ ロウマ	飯山 (1)	() m +-
opn/2	951 鴨井 岳 カモイ ガク	須坂創成 (1)	() m +-
opn/3	831 黒岩 漣 クロイワ レン	飯山 (1)	() m +-
opn/4	815 小林 琉惺 コハヤシ リュウセイ	飯山 (2)	() m +-
5	2758 徳竹 康輝 トクタケ コウキ	更級農業 (1)	() m +-
6	965 田中 真白 タナカ マシロ	須坂創成 (2)	() m +-
7	1247 中谷 和磨 ナカヤ カスマ	長野南 (2)	() m +-
8	1147 小林 鈴弥 コハヤシ レイヤ	長野商業 (2)	() m +-
9	1127 山崎 隆平 ヤマサキ リュウヘイ	長野 (1)	() m +-
10	2757 徳武 一 トクタケ ハジメ	更級農業 (2)	() m +-
11	1246 川浦 想太 カワウラ ソウタ	長野南 (2)	() m +-
12	962 市川 龍斗 イチカワ リュウト	須坂創成 (3)	() m +-
13	3511 中島 航太郎 ナカジマ コウタロウ	長野高専 (1)	() m +-
14	1181 藤田 太陽 フジタ タイヨウ	長野工業 (2)	() m +-
15	1091 桐澤 憧月 キリサワ ライル	長野西 (1)	() m +-

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
16	933 山田 健仁 ヤマダ タケヒ	中野西 (2)	() m +-
17	1189 細井 颯矢 ホソイ ソウヤ	長野工業 (1)	() m +-
18	1257 割田 匠 ワリタ タクミ	長野日大 (2)	() m +-
19	923 上野 叶 ウエノ キョウ	中野立志館 (2)	() m +-
20	1213 竹前 柚汰 タケマエ ユウタ	長野東 (3)	() m +-
21	3514 沖田 翔 オキタ ショウ	長野高専 (2)	() m +-
22	953 浦野 愛矢 ウラノ マナヤ	須坂創成 (1)	() m +-
23	833 高橋 侑椰 タカハシ ユウヤ	飯山 (3)	() m +-
24	3516 吉澤 潤 ヨシザワ ジュン	長野高専 (3)	() m +-
25	802 佐藤 駿也 サトウ シュンヤ	飯山 (3)	() m +-
26	1066 中村 陸空 ナカムラ リク	長野吉田 (3)	() m +-
27	856 田村 幹也 タムラ ツギヤ	市立長野 (3)	() m +-
28	1008 伊藤 琉冴 イトウ リュウガ	須坂 (2)	() m +-
29	3127 柿澤 一護 カキサワ イチゴ	長野俊英 (2)	() m +-
30	801 荒井 陽呂実 アラヒ ヒロミ	飯山 (3)	() m +-

男子 三段跳

決勝

県高校記録 15m58 石川 和義(中野実業) 2000
大会記録 14m95 小出 隆太(長野日大) 1992

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	826 富所 大 トミソ コロ ハジメ	飯山 (1)	() m +-
2	1257 割田 匠 ワリタ タクミ	長野日大 (2)	() m +-
3	3522 宮崎 恵伍 ミヤザキ ケイゴ	長野高専 (1)	() m +-
4	860 鷺尾 雄飛 ワシオ ユウヒ	市立長野 (2)	() m +-
5	3516 吉澤 潤 ヨシザワ ジュン	長野高専 (3)	() m +-
6	3127 柿澤 一護 カキサワ イチゴ	長野俊英 (2)	() m +-

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
7	3514 沖田 翔 オキタ ショウ	長野高専 (2)	() m +-
8	801 荒井 陽呂実 アラヒ ヒロミ	飯山 (3)	() m +-
9	1064 浅野 珂生 アサノ カイ	長野吉田 (3)	() m +-
10	805 大日向 翼 オヒナタ ツバサ	飯山 (3)	() m +-
11	856 田村 幹也 タムラ ツギヤ	市立長野 (3)	() m +-
12	802 佐藤 駿也 サトウ シュンヤ	飯山 (3)	() m +-

男子 砲丸投(6.000kg)

決勝

県高校記録 15m21 高橋 勇翔(松本国際) 2022
大会記録 14m38 木藤 海琉(長野工業) 2022

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	3520 三石 城 ミツイ ショウ	長野高専 (1)	() m
2	2756 小田切 拓海 オダキリ タキ	更級農業 (2)	() m
3	3530 松下 雄基 マツタ ユウキ	長野高専 (2)	() m
4	2757 徳武 一 トクタケ ハジメ	更級農業 (2)	() m
5	925 小林 寛信 コハヤシヒロノブ	中野立志館 (2)	() m
6	959 宮内 匠海 ミヤウチ タキ	須坂創成 (1)	() m
7	1100 長岡 旺聖 ナガオカ オウセイ	長野西 (2)	() m
8	970 原 胡太 ハラコタ	須坂創成 (3)	() m
9	915 小林 来夢 コハヤシライム	中野立志館 (3)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
10	958 鈴木 裕也 スズキ ユウヤ	須坂創成 (1)	() m
11	913 河瀬 空雅 カワセ クウガ	中野立志館 (3)	() m
12	787 上倉 琉夏 カミクラ ルカ	下高井農林 (3)	() m
13	802 佐藤 駿也 サトウ シュンヤ	飯山 (3)	() m
14	930 関 一翔 セキ カスト	中野西 (2)	() m
15	1099 吉田 藍登 ヨシダ アイ	長野西 (2)	() m
16	1245 庄村 春輝 シヨウムラ ハルキ	長野南 (2)	() m
17	1091 桐澤 憧月 キリサワ ライル	長野西 (1)	() m
18	1063 深澤 恒頼 フカサワ ヒサヨリ	長野吉田 (3)	() m

男子 円盤投(1.750kg)

決勝

県高校記録 45m21 笹野 弘允(丸子実業) 2005
大会記録 41m59 大庭 達也(飯山北) 2012

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	1142 阿部 啓一郎 アベ ケイイチロウ	長野商業(定) (2)	() m
2	3520 三石 城 ミツイ ショウ	長野高専 (1)	() m
3	2760 佐藤 佑哉 サトウ ユウヤ	更級農業 (1)	() m
4	3532 伊藤 燦 イトウ サン	長野高専 (2)	() m
5	833 高橋 侑椰 タカハシ ユウヤ	飯山 (3)	() m
6	1187 宮入 孝司 ミヤイリ ユキカス	長野工業 (1)	() m
7	1260 雨宮 清斗 アメミヤ サヤト	長野日大 (2)	() m
8	813 小林 琥珀 コハヤシコハク	飯山 (2)	() m
9	3526 藤巻 咲来 フジマキ サク	長野高専 (3)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
10	1097 山崎 琳太郎 ヤマザキ リンタロウ	長野西 (2)	() m
11	1179 池田 深人 イケタ ケイト	長野工業 (2)	() m
12	930 関 一翔 セキ カスト	中野西 (2)	() m
13	834 小林 薫平 コハヤシクンペイ	飯山 (3)	() m
14	1173 刈間 拓己 カリマ タキ	長野工業 (3)	() m
15	1245 庄村 春輝 シヨウムラ ハルキ	長野南 (2)	() m
16	970 原 胡太 ハラコタ	須坂創成 (3)	() m
17	1063 深澤 恒頼 フカサワ ヒサヨリ	長野吉田 (3)	() m

男子 ハンマー投(6.000kg)

決勝

県高校記録 57m29 笹野 弘允(丸子実業) 2005
大会記録 52m90 神田 郁実(長野商業) 2015

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	1186 市村 柊人 イムラ シュウト	長野工業 (1)	() m
2	2718 田邊 隼天 タナヘ ハヤテ	文化学園長野 (1)	() m
3	1258 篠原 悠希 シノハラ ユウキ	長野日大 (2)	() m
4	831 黒岩 漣 クロイワ レン	飯山 (1)	() m
5	1180 寺澤 志竜 テラサワ シリュウ	長野工業 (2)	() m
6	813 小林 琥珀 コバヤシ コハク	飯山 (2)	() m
7	3520 三石 城 ミツイ ショウ	長野高専 (1)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
8	1260 雨宮 清斗 アミヤ サヤト	長野日大 (2)	() m
9	930 関 一翔 セキ カズト	中野西 (2)	() m
10	1100 長岡 旺聖 ナガオカ オウセイ	長野西 (2)	() m
11	3530 松下 雄基 マツタ ユウキ	長野高専 (2)	() m
12	1177 真鍋 優介 マナヘ ユウスケ	長野工業 (2)	() m
13	925 小林 寛信 コバヤシ ヒロノブ	中野立志館 (2)	() m
14	1173 刈間 拓己 カリマ タクミ	長野工業 (3)	() m

男子 やり投(0.800kg)

決勝

県高校記録 63m41 小平 将斗(松本国際) 2021
大会記録 59m34 岩崎 まお(長野東) 2015

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	825 佐藤 滉馬 サウ コウマ	飯山 (1)	() m
2	959 宮内 匠海 ミヤウチ タクミ	須坂創成 (1)	() m
3	2754 飯島 直史 イジマ ナオト	更級農業 (3)	() m
4	929 木寄 健仁 キザキ ケンジ	中野西 (2)	() m
5	958 鈴木 裕也 スズキ ユウヤ	須坂創成 (1)	() m
6	2755 勝野 天惺 カツノ テンセイ	更級農業 (3)	() m
7	932 神田 勇大 カンダ ユウダイ	中野西 (2)	() m
8	1177 真鍋 優介 マナヘ ユウスケ	長野工業 (2)	() m
9	1267 我謝 渚 ガシヤナキサ	長野日大 (2)	() m
10	3512 馬場 孝太郎 ババ コウタロウ	長野高専 (1)	() m
11	1252 小林 莉人 コバヤシ リト	長野日大 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
12	2718 田邊 隼天 タナヘ ハヤテ	文化学園長野 (1)	() m
13	813 小林 琥珀 コバヤシ コハク	飯山 (2)	() m
14	972 寺島 颯人 テラシマ ハヤト	須坂創成 (2)	() m
15	810 松澤 武 マツサワ タケル	飯山 (3)	() m
16	1187 宮入 孝司 ミヤイリ ユキカス	長野工業 (1)	() m
17	1069 宮崎 樹 ミヤザキ イツキ	長野吉田 (2)	() m
18	1260 雨宮 清斗 アミヤ サヤト	長野日大 (2)	() m
19	3526 藤巻 咲来 フジマキ サク	長野高専 (3)	() m
20	1179 池田 湊人 イケダ ナイト	長野工業 (2)	() m
21	823 田中 朗真 タナカ ロウマ	飯山 (1)	() m
22	3532 伊藤 燦 イトウ サン	長野高専 (2)	() m

八種競技

県高校記録 5749点 梶川 新(松本国際)
大会記録 5188点 竹村 地智(長野日大)

2022
2016

Bib	氏名/カ/所属学年	100m		LJ		SP		400m		1日目合計		110mH		JT		HJ		1500m		合計	
		順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点
1448	春日 信太郎 カスカ シンタロウ 屋代(3)	1-2	+-	[1]	+-	[3]		2-6		順位	得点	1-3	+-	[6]		[8]				順位	得点
1276	荒井 清志郎 アライ キヨシロウ 長野日大(3)	1-3	+-	[2]	+-	[2]		1-6				1-5	+-	[7]		[7]					
810	松澤 武 マツザワ タケル 飯山(3)	1-4	+-	[3]	+-	[1]		2-5				2-2	+-	[8]		[6]					
3532	伊藤 燦 イトウ サン 長野高専(2)	1-5	+-	[4]	+-	[10]		1-5				2-4	+-	[9]		[5]					
915	小林 来夢 コハヤシ ライム 中野立志館(3)	1-6	+-	[5]	+-	[9]		2-4				2-6	+-	[10]		[4]					
3522	宮崎 恵伍 ミヤザキ ケイゴ 長野高専(1)	2-2	+-	[6]	+-	[8]		1-4				1-2	+-	[1]		[3]					
833	高橋 侑椰 タカハシ ユウヤ 飯山(3)	2-3	+-	[7]	+-	[7]		2-3				1-4	+-	[2]		[2]					
3511	中島 航太郎 ナカジマ コウタロウ 長野高専(1)	2-4	+-	[8]	+-	[6]		1-3				1-6	+-	[3]		[1]					
815	小林 琉惺 コハヤシ リュウセイ 飯山(2)	2-5	+-	[9]	+-	[5]		2-2				2-3	+-	[4]		[10]					
1001	古田 旭 フルタ アサヒ 須坂(3)	2-6	+-	[10]	+-	[4]		1-2				2-5	+-	[5]		[9]					

女子 100m

予選

3組 1着+5

県高校記録 11"88 深澤 あまね(佐久長聖) 2020
 大会記録 12"24 宮下 典子(篠ノ井) 1991

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	761 田多井 真央 タヤマ マチ	長野吉田 (2)	()	_____
3	780 村井 咲英 ムライ サエ	長野西 (1)	()	_____
4	1095 中島 葵衣 ナカジマ アオイ	篠ノ井 (2)	()	_____
5	705 矢島 由唯 ヤジマ ユイ	須坂創成 (3)	()	_____
6	951 山岸 音葉 ヤマキシ トハ	長野日大 (2)	()	_____
7	1156 宮入 心奈 ミヤイ コナ	屋代 (1)	()	_____
8	651 滝澤 亜子 タキザワ アコ	中野立志館 (2)	()	_____
9	929 竹田 萌/花 タケダ ホカ	市立長野 (1)	()	_____

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	925 中村 夏鈴 ナカムラ カリン	市立長野 (2)	()	_____
3	756 戸谷 瑞來 トヤ ミズキ	長野吉田 (2)	()	_____
4	811 依田 咲子 ヨダ サキコ	長野 (2)	()	_____
5	1154 倉嶋 凜音 クラシマ リオン	屋代 (2)	()	_____
6	952 丸山 姫來 マルヤマ キラ	長野日大 (2)	()	_____
7	793 宮川 瑠彩 ミヤガワ ルイ	長野西 (2)	()	_____
8	665 鬼熊 蒼空 オニクマ ソラ	中野西 (1)	()	_____

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	999 和田 未羽 ワダ ミハネ	文化学園長野 (2)	()	_____
3	661 高木 愛恵 タカキ マナエ	中野西 (2)	()	_____
4	918 宮澤 けい ミヤザワ ケイ	市立長野 (3)	()	_____
5	953 荒井 瑠那 アライルナ	長野日大 (2)	()	_____
6	796 大久保 佑南 オオクボ ユナ	長野西 (2)	()	_____
7	752 櫻井 菜央 サクライ ナオ	長野吉田 (3)	()	_____
8	3506 小柳 梨乃 コヤナキ リノ	長野高専 (3)	()	_____

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	記録
1	_____	_____	()	_____
2	_____	_____	()	_____
3	_____	_____	()	_____
4	_____	_____	()	_____

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5	_____	_____	_____
6	_____	_____	_____
7	_____	_____	_____
8	_____	_____	_____

女子 200m

予選

3組 1着+5

県高校記録 24"44 深澤 あまね(佐久長聖) 2020
大会記録 24"95 加藤 詩萌(長野日大) 2017

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	811 依田 咲子 ヨダ サキコ	長野 (2)	()	
3	918 宮澤 けい ミヤザワ ケイ	市立長野 (3)	()	
4	1154 倉嶋 凜音 クラシマリオン	屋代 (2)	()	
5	756 戸谷 瑞來 トヤマ ミズキ	長野吉田 (2)	()	
6	793 宮川 瑠彩 ミヤガワ ルイ	長野西 (2)	()	
7	999 和田 未羽 ワタミハネ	文化学園長野 (2)	()	
8	952 丸山 姫來 マルヤマ キラ	長野日大 (2)	()	
9	705 矢島 由唯 ヤシマ ユイ	須坂創成 (3)	()	

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	951 山岸 音葉 ヤマキ シオトハ	長野日大 (2)	()	
3	796 大久保 佑南 オオクボ ユナ	長野西 (2)	()	
4	755 渡邊 絢 ワタナベ ジュン	長野吉田 (2)	()	
5	998 伊藤 優希 イトウ ユウキ	文化学園長野 (2)	()	
6	815 宮下 華和 ミヤシタ ハナカ	長野 (2)	()	
7	661 高木 愛恵 タカキ マナエ	中野西 (2)	()	
8	925 中村 夏鈴 ナカムラ カリン	市立長野 (2)	()	

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	順位/記録
2	844 三堀 妃 ミホリ メイ	長野商業 (2)	()	
3	942 山本 萌華 ヤマモト モエカ	長野日大 (1)	()	
4	754 本道 維乃 ホンノウ ユイノ	長野吉田 (3)	()	
5	1100 綿貫 日菜乃 ワタスキ ヒナノ	篠ノ井 (2)	()	
6	911 西澤 夏凜 ニシザワ カリン	市立長野 (1)	()	
7	3506 小柳 梨乃 コヤナギ リノ	長野高専 (3)	()	
8	651 滝澤 亜子 タキザワ アコ	中野立志館 (2)	()	

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-)	記録
1				
2				
3				
4				

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

女子 400m

予選

3組 1着+5

県高校記録 55"42 山本 瑞(小諸) 2011
 55"42 瀧澤 彩(長野) 2012
 大会記録 56"07 加藤 詩萌(長野日大) 2017

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	766 矢澤 茉歩 ヤサワ マホ	長野吉田 (1)	()
3	844 三堀 妃 ミホリ メイ	長野商業 (2)	()
4	753 中山 由梨 ナカヤマ ユリ	長野吉田 (3)	()
5	3504 金古 由宇 カネコ ユウ	長野高専 (1)	()
6	919 佐野 涼楓 サノ スズカ	市立長野 (3)	()
7	726 佐野坂 ひかり サノサカ ヒカリ	須坂 (3)	()
8	999 和田 未羽 ワダ ミハネ	文化学園長野 (2)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	930 中野 ことは ナカノ コトハ	市立長野 (1)	()
3	1090 丸山 亜鐘 マルヤマ アカネ	篠ノ井 (3)	()
4	811 依田 咲子 ヨダ サキコ	長野 (2)	()
5	997 牧 典佳 マキ ノリカ	文化学園長野 (2)	()
6	760 清水 優芽 シミズ ユメ	長野吉田 (2)	()
7	920 斉藤 彩乃 サイトウ アヤノ	市立長野 (3)	()
8	796 大久保 佑南 オオクボ ユナ	長野西 (2)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	2461 春日 そら カスガ ソラ	長野俊英 (3)	()
3	1030 西川 侑花 ニシカワ ユウカ	長野清泉 (2)	()
4	942 山本 萌華 ヤマモト モエカ	長野日大 (1)	()
5	755 渡邊 絢 ワタナベ ジュン	長野吉田 (2)	()
6	840 松本 菜那 マツモト ナナ	長野商業 (3)	()
7	921 渡辺 彩那 ワタナベ アヤナ	市立長野 (3)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

女子 800m

予選

3組 1着+5

県高校記録 2'05"78 山本 瑞(小諸) 2011
 大会記録 2'12"99 中村 朱里(長野東) 2018

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	760 清水 優芽 シミズ ユメ	長野吉田 (2)	()
3	867 中村 文音 ナカムラアヤネ	長野東 (2)	()
4	3509 田中 乃々実 タナカ ノミ	長野高専 (1)	()
5	820 相場 奈都 アイバ ナツ	長野 (2)	()
6	598 松澤 実夢 マツザワ ミユ	飯山 (2)	()
7	960 菊地 遥奈 キクチ ハルナ	長野日大 (1)	()
8	921 渡辺 彩那 ワタナベ アヤナ	市立長野 (3)	()
9	803 篠田 奈生 シノダ ナオ	長野西 (3)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	600 小島 ひより コジマ ヒヨリ	飯山 (1)	()
3	887 橋詰 史歩 ハシヅメ シホ	長野東 (3)	()
4	813 三井 結友 ミツイ ユウ	長野 (1)	()
5	1090 丸山 亜鐘 マルヤマ アカネ	篠ノ井 (3)	()
6	964 平林 悠香 ヒラハヤシ ユウカ	長野日大 (1)	()
7	3504 金古 由宇 カネコ ユウ	長野高専 (1)	()
8	753 中山 由梨 ナカヤマ ユリ	長野吉田 (3)	()
opn/9	57 野崎 愛 ノザキ アイ	飯山 (1)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	726 佐野坂 ひかり サノサカ ヒカリ	須坂 (3)	()
3	930 中野 ことは ナカノ コトハ	市立長野 (1)	()
4	963 武田 実久 タケダ ミチヒサ	長野日大 (1)	()
5	819 宮下 紫乃 ミヤシタ シノ	長野 (1)	()
6	652 綿貫 伶奈 ワタスギ レイナ	中野立志館 (2)	()
7	763 木田 愛梨 キダ アイリ	長野吉田 (1)	()
8	666 岡 小凜 オカ コリン	中野西 (1)	()
9	588 山崎 吏桜 ヤマザキ リオ	飯山 (3)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5	_____	_____	_____
6	_____	_____	_____
7	_____	_____	_____
8	_____	_____	_____

女子 1500m

予選

2組 4着+4

県高校記録 4'17"77 和田 有菜(長野東) 2017
大会記録 4'25"36 村岡 美玖(長野東) 2022

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1090 丸山 亜鐘 マルヤマ アカネ	篠ノ井 (3)	()
2	819 宮下 紫乃 ミヤシタ シノ	長野 (1)	()
3	587 竹内 明里 タケウチ アカリ	飯山 (3)	()
4	729 坂口 楓 サカグチ カエデ	須坂 (2)	()
5	1151 宮沢 沙耶乃 ミヤザワ サヤノ	屋代 (3)	()
6	890 窪田 舞 クボタ マイ	長野東 (2)	()
7	960 菊地 遥奈 キクチ ハルナ	長野日大 (1)	()
8	3507 竹内 彩夏 タケウチ アヤカ	長野高専 (3)	()
9	588 山崎 吏桜 ヤマザキ リオ	飯山 (3)	()
10	816 宮澤 遥香 ミヤザワ ハルカ	長野 (2)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	803 篠田 奈生 シノダ ナオ	長野西 (3)	()
2	820 相場 奈都 アイハ ナツ	長野 (2)	()
3	2136 田中 裕麗 タナカ ユウカ	更級農業 (2)	()
4	941 浅川 美月 アカサワ ミヅキ	長野日大 (2)	()
5	887 橋詰 史歩 ハシヅメ シホ	長野東 (3)	()
6	592 篠原 春華 シノハラ ハルカ	飯山 (1)	()
7	869 真柴 愛里 マシバ アイリ	長野東 (1)	()
8	943 山崎 凜 ヤマザキ リン	長野日大 (2)	()
9	3509 田中 乃々実 タナカ ノノミ	長野高専 (1)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

女子 3000m

決勝

県高校記録 9'01"36 和田 有菜(長野東) 2017
大会記録 9'20"97 和田 有菜(長野東) 2017

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1151 宮沢 沙耶乃 ミヤザワ サヤノ	屋代 (3)	()
2	592 篠原 春華 シノハラ ハルカ	飯山 (1)	()
3	884 名和 夏乃子 ナワ カノ	長野東 (3)	()
4	943 山崎 凜 ヤマザキ リン	長野日大 (2)	()
5	890 窪田 舞 クボタ マイ	長野東 (2)	()
6	965 岡田 紅愛 オカダ クレア	長野日大 (3)	()
7	888 長井 彩華 ナガイ アヤカ	長野東 (3)	()
8	777 水津 そよ夏 スイヅ ソヨカ	長野西 (1)	()
9	816 宮澤 遥香 ミヤザワ ハルカ	長野 (2)	()
10	941 浅川 美月 アカサワ ミヅキ	長野日大 (2)	()
11	818 村澤 心都 ムラサワ コマチ	長野 (2)	()
12	587 竹内 明里 タケウチ アカリ	飯山 (3)	()
opn/13	58 武田 悠華 タケダ ユウカ	長野東 (2)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

女子 100mH(0.838m)

予選

2組 2着+4

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	926 丸山 星花里 マルヤマ ヒカル	市立長野 (2)	()
3	751 植松 真利花 ウエマツ マリカ	長野吉田 (3)	()
4	957 角田 愛 カクダ マナミ	長野日大 (2)	()
5	728 山崎 珠李 ヤマザキ ジュリ	須坂 (2)	()
6	802 春原 菜々子 スノハラ ナナコ	長野西 (3)	()
7	3502 佐藤 珠生 サトウ タマキ	長野高専 (2)	()
8	776 佐藤 可愛 サトウ カイ	長野西 (1)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

県高校記録 13"82 中津 晴葉(佐久長聖) 2020
大会記録 14"76 秋元 南乃(市立長野) 2017

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	946 梨子田 茜 ナシダ アカネ	長野日大 (1)	()
3	928 高橋 咲紀 タカハシ サキ	市立長野 (2)	()
4	944 山口 莉央 ヤマグチ リオ	長野日大 (1)	()
5	993 笹川 涼香 ササガワ リョウカ	文化学園長野 (3)	()
6	589 富井 詩子 トミイ ウチ	飯山 (3)	()
7	801 岩下 優奈 イワシタ ユウナ	長野西 (3)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

女子 400mH(0.762m)

予選

2組 2着+4

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	993 笹川 涼香 ササガワ リョウカ	文化学園長野 (3)	()
3	920 斉藤 彩乃 サイトウ アヤノ	市立長野 (3)	()
4	762 宮川 千輝 ミヤガワ チサキ	長野吉田 (2)	()
5	946 梨子田 茜 ナシダ アカネ	長野日大 (1)	()
6	3502 佐藤 珠生 サトウ タマキ	長野高専 (2)	()
7	2461 春日 そら カスガ ソラ	長野俊英 (3)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

県高校記録 58"27 瀧澤 彩(長野) 2012
大会記録 1'01"22 瀧澤 彩(長野) 2011

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	751 植松 真利花 ウエマツ マリカ	長野吉田 (3)	()
3	802 春原 菜々子 スノハラ ナナコ	長野西 (3)	()
4	944 山口 莉央 ヤマグチ リオ	長野日大 (1)	()
5	928 高橋 咲紀 タカハシ サキ	市立長野 (2)	()
6	997 牧 典佳 マキ ノリカ	文化学園長野 (2)	()
7	919 佐野 涼楓 サノ ススカ	市立長野 (3)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

女子 5000mW(男女同時スタート)

決勝

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
12	587 竹内 明里 タケウチ アカリ	飯山 (3)	()
13	3507 竹内 彩夏 タケウチ アヤカ	長野高専 (3)	()
14	893 松縄 菜実 マツナワ ナミ	長野南 (2)	()
15	861 諸岡 明日佳 モロオカ アスカ	長野工業 (3)	()

県高校記録 23'10"04 鳥羽 詩織(長野東) 2009
大会記録 23'33"08 溝口 友己歩(長野東) 2014

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

女子 4×100mR

予選

2組 2着+4

県高校記録 46"86 綿貫・唐澤・田村・河田(市立長野) 2019
大会記録 47"69 綿貫・唐澤・田村・河田(市立長野) 2019

[1組]

レーン	所属/Bib	氏名	カナ/学年	順記録/オーダー
2 長野清泉 () _____				
	1028	篠原 あかり	シノハラ アカリ(3)	()
	1027	西沢 真由	ニシザワ マユ(3)	()
	1030	西川 侑花	ニシカワ ユウカ(2)	()
	1033	鳥羽 あいり	トバ アイリ(1)	()
	1034	竹内 桜和	タケウチ サワ(1)	()
	1035	宮尾 菜那	ミヤオ ナナ(1)	()
3 中野西 () _____				
	661	高木 愛恵	タカキ マナエ(2)	()
	663	小林 梨花	コバヤシ リカ(2)	()
	665	鬼熊 蒼空	オニクマ ソラ(1)	()
	666	岡 小凜	オカ コリン(1)	()
	667	関 柊来	セキ ヒイラ(1)	()
4 長野高専 () _____				
	3506	小柳 梨乃	コヤナギ リノ(3)	()
	3507	竹内 彩夏	タケウチ アヤカ(3)	()
	3503	猪又 すず	イノマタ スズ(2)	()
	3501	竹内 ひより	タケウチ ヒヨリ(2)	()
	3502	佐藤 珠生	サトウ タマキ(2)	()
	3504	金古 由宇	カネコ ユウ(1)	()
5 長野日大 () _____				
	951	山岸 音楽	ヤマキ シ オトハ(2)	()
	952	丸山 姫来	マルヤマ キラ(2)	()
	942	山本 萌華	ヤマモト モエカ(1)	()
	956	金子 亜瑠	カネコ アル(2)	()
	958	清水 藤子	シミズ トウコ(2)	()
	944	山口 莉央	ヤマグチ リオ(1)	()
6 文化学園長野 () _____				
	993	笹川 涼香	ササガワ リョウカ(3)	()
	996	山田 紗也	ヤマダ サヤ(2)	()
	997	牧 典佳	マキ ノリカ(2)	()
	998	伊藤 優希	イトウ ユキ(2)	()
	999	和田 未羽	ワダ ミハネ(2)	()
7 長野西 () _____				
	800	太田 美緒	オオタ ミオ(3)	()
	802	春原 菜々子	スノハラ ナナコ(3)	()
	797	早川 凜	ハヤカワ リン(2)	()
	801	岩下 優奈	イワシタ ユウナ(3)	()
	793	宮川 瑠彩	ミヤガワ ルイ(2)	()
	796	大久保 佑南	オオクボ ユナ(2)	()

[2組]

レーン	所属/Bib	氏名	カナ/学年	順記録/オーダー
2 須坂 () _____				
	726	佐野坂 ひかり	サノサカ ヒカリ(3)	()
	728	山崎 珠李	ヤマザキ ジュリ(2)	()
	729	坂口 楓	サカグチ カエデ(2)	()
	727	佐々木 智奈美	ササキ チナミ(1)	()
3 市立長野 () _____				
	918	宮澤 けい	ミヤザワ ケイ(3)	()
	922	青木 咲羽	アオキ サワ(3)	()
	925	中村 夏鈴	ナカムラ カリン(2)	()
	927	能瀬 澄麗	ノセ スミレ(2)	()
	929	竹田 萌ノ花	タケダ ホノカ(1)	()
	911	西澤 夏凜	ニシザワ カリン(1)	()
4 飯山 () _____				
	589	富井 詩子	トミイ ウタコ(3)	()
	590	加藤 夏海	カトウ ナツミ(3)	()
	597	小森 玲那	コモリ レナ(2)	()
	599	熊代 愛紗陽	クマシロ アサヒ(2)	()
	591	南雲 心結	ナグモ ミユウ(1)	()
	604	藤岡 そよか	フジオカ マソラ(1)	()
5 長野商業 () _____				
	837	山本 実夢	ヤマモト ミユ(3)	()
	838	権田 咲良	ゴンダ サクラ(3)	()
	840	松本 菜那	マツモト ナナ(3)	()
	844	三堀 妃	ミホリ メイ(2)	()
	845	小林 ゆずな	コバヤシ ユズナ(2)	()
6 長野吉田 () _____				
	751	植松 真利花	ウエマツ マリカ(3)	()
	752	櫻井 菜央	サクライ ナオ(3)	()
	754	本道 維乃	ホンドウ ユイノ(3)	()
	755	渡邊 絢	ワタナベ ジュン(2)	()
	756	戸谷 瑞来	トヤ ミズキ(2)	()
	761	田多井 真央	タタイ マオ(2)	()

決勝

順位	チーム	オーダー / 記録
1		/ / / (: .)
2		/ / / (: .)
3		/ / / (: .)
4		/ / / (: .)

順位	チーム	オーダー / 記録
5		/ / / (: .)
6		/ / / (: .)
7		/ / / (: .)
8		/ / / (: .)

女子 4×400mR

予選

2組 2着+4

県高校記録 3'46"50 小山・内山・村上・鈴木(長野吉田) 2013
大会記録 3'54"75 新井・前島・山田・瀧澤(長野) 2012

[1組]

レーン	所属/Bib 氏名	カナ/学年	順 記録/オーダー
2 須坂 () _____			
726	佐野坂 ひかり	サノサカ ヒカリ(3)	()
728	山崎 珠李	ヤマザキ ジュリ(2)	()
729	坂口 楓	サカグチ カエデ(2)	()
727	佐々木 智奈美	ササキ チナミ(1)	()
3 長野商業 () _____			
837	山本 実夢	ヤマモト ミユ(3)	()
838	権田 咲良	ゴンダ サクラ(3)	()
840	松本 菜那	マツモト ナナ(3)	()
844	三堀 妃	ミホリ メイ(2)	()
845	小林 ゆずな	コバヤシ ユズナ(2)	()
4 長野西 () _____			
800	太田 美緒	オオタ ミオ(3)	()
802	春原 菜々子	スノハラ ナナコ(3)	()
793	宮川 瑠彩	ミヤガワ ルイ(2)	()
801	岩下 優奈	イワシタ ユウナ(3)	()
803	篠田 奈生	シノダ ナオ(3)	()
796	大久保 佑南	オオクボ ユナ(2)	()
5 文化学園長野 () _____			
993	笹川 涼香	ササガワ リョウカ(3)	()
996	山田 紗也	ヤマダ サヤ(2)	()
997	牧 典佳	マキ ノリカ(2)	()
998	伊藤 優希	イトウ ユウキ(2)	()
999	和田 未羽	ワダ ミハネ(2)	()
6 長野高専 () _____			
3506	小柳 梨乃	コヤナギ リノ(3)	()
3507	竹内 彩夏	タケウチ アヤカ(3)	()
3503	猪又 すす	イノマタ スズ(2)	()
3509	田中 乃々実	タナカ ノノミ(1)	()
3502	佐藤 珠生	サトウ タマキ(2)	()
3504	金古 由宇	カネコ ユウ(1)	()
7 長野日大 () _____			
951	山岸 音葉	ヤマキシ オトハ(2)	()
952	丸山 姫來	マルヤマ キラ(2)	()
957	角田 愛	カクダ マナミ(2)	()
956	金子 亜瑠	カネコ アル(2)	()
958	清水 藤子	シミズ トウコ(2)	()
942	山本 萌華	ヤマモト モエカ(1)	()

[2組]

レーン	所属/Bib 氏名	カナ/学年	順 記録/オーダー
2 市立長野 () _____			
919	佐野 涼楓	サノ スズカ(3)	()
920	斉藤 彩乃	サイトウ アヤノ(3)	()
921	渡辺 彩那	ワタナヘ アヤナ(3)	()
928	高橋 咲紀	タカハシ サキ(2)	()
930	中野 ことは	ナカノ コトハ(1)	()
911	西澤 夏凜	ニシザワ カリン(1)	()
3 長野 () _____			
811	依田 咲子	ヨダ サキコ(2)	()
815	宮下 華和	ミヤシタ ハナカ(2)	()
820	相場 奈都	アイハ ナツ(2)	()
816	宮澤 遥香	ミヤザワ ハルカ(2)	()
813	三井 結友	ミツイ ユウ(1)	()
812	川崎 莉愛	カワサキ リア(1)	()
4 長野吉田 () _____			
752	櫻井 菜央	サクライ ナオ(3)	()
753	中山 由梨	ナカヤマ ユリ(3)	()
754	本道 維乃	ホンドウ ユイノ(3)	()
759	村尾 芽依	ムラオ メイ(2)	()
760	清水 優芽	シミズ ユメ(2)	()
761	田多井 真央	タダイ マオ(2)	()
5 飯山 () _____			
587	竹内 明里	タケウチ アカリ(3)	()
588	山崎 吏桜	ヤマザキ リオ(3)	()
589	富井 詩子	トミウチコ(3)	()
600	小島 ひより	コジマ ヒヨリ(1)	()
597	小森 玲那	コモリ レナ(2)	()
598	松澤 実夢	マツザワ ミユウ(2)	()
6 長野清泉 () _____			
1028	篠原 あかり	シノハラ アカリ(3)	()
1027	西沢 真由	ニシザワ マユ(3)	()
1030	西川 侑花	ニシカワ ユウカ(2)	()
1033	鳥羽 あいり	トバ アイリ(1)	()
1034	竹内 桜和	タケウチ サワ(1)	()
1035	宮尾 菜那	ミヤオ ナナ(1)	()

決勝

順位	チーム	オーダー / 記録
1		/ / / (: .)
2		/ / / (: .)
3		/ / / (: .)
4		/ / / (: .)

順位	チーム	オーダー / 記録
5		/ / / (: .)
6		/ / / (: .)
7		/ / / (: .)
8		/ / / (: .)

女子 走高跳

決勝

県高校記録 1m77 上原 久美恵(岡谷東) 1977
大会記録 1m66 小林 弓珠(長野日大) 2019

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	871 外谷 天羅 トヤテラ	長野東 (1)	() m
2	998 伊藤 優希 イトウユウキ	文化学園長野 (2)	() m
3	707 小泉 明日香 コイズミアスカ	須坂東 (2)	() m
4	838 権田 咲良 ゴンダ サクラ	長野商業 (3)	() m
5	765 工藤 ささら イトウ ササラ	長野吉田 (1)	() m
6	1152 堀内 陽花 ホリウチ ハルカ	屋代 (3)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
7	926 丸山 星花里 マルヤマヒカル	市立長野 (2)	() m
8	1156 宮入 心奈 ミヤイリ ココナ	屋代 (1)	() m
9	800 太田 美緒 オオタミオ	長野西 (3)	() m
10	1155 西 真優花 ニシ マユカ	屋代 (2)	() m
11	762 宮川 千輝 ミヤカワチサキ	長野吉田 (2)	() m
12	597 小森 玲那 コモリレナ	飯山 (2)	() m

女子 棒高跳

決勝

県高校記録 3m90 岡田 莉歩(佐久長聖) 2022
大会記録 3m00 北村 美結(長野工業) 2018
大会記録 3m00 佐藤 里桜(中野立志館) 2021

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	653 土屋 羽奏 ツチヤウカナ	中野立志館 (2)	() m
2	648 小林 鈴々 コバヤシスズ	中野立志館 (3)	() m
3	759 村尾 芽依 ムラオメイ	長野吉田 (2)	() m
4	862 深尾 美希 フカオミキ	長野工業 (3)	() m

女子 走幅跳

決勝

県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
大会記録 5m67 金森 弘見子(篠ノ井) 1977

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	591 南雲 心結 ナクモミユウ	飯山 (1)	() m +-
opn/2	597 小森 玲那 コモリレナ	飯山 (2)	() m +-
opn/3	914 山岸 未侑 ヤマキシミユウ	市立長野 (1)	() m +-
4	667 関 柁来 セキヒライ	中野西 (1)	() m +-
5	903 小山 葵 コヤマアオイ	長野南 (1)	() m +-
6	913 柴 心優 シハミユウ	市立長野 (1)	() m +-
7	1028 篠原 あかり シノハラアカリ	長野清泉 (3)	() m +-
8	797 早川 凜 ハヤカワリン	長野西 (2)	() m +-
9	1027 西沢 真由 ニシザワマユ	長野清泉 (3)	() m +-
10	590 加藤 夏海 カウナツミ	飯山 (3)	() m +-
11	950 種村 良美 タネムラヨシミ	長野日大 (2)	() m +-
12	661 高木 愛恵 タカキ マナエ	中野西 (2)	() m +-

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
13	996 山田 紗也 ヤマダ サヤ	文化学園長野 (2)	() m +-
14	758 八田 愛梨 ハッタアイリ	長野吉田 (2)	() m +-
15	845 小林 ゆずな コバヤシユスナ	長野商業 (2)	() m +-
16	3502 佐藤 珠生 サトウタマキ	長野高専 (2)	() m +-
17	604 藤岡 そよか フジオカ マソラ	飯山 (1)	() m +-
18	754 本道 維乃 ホンドウ ユイノ	長野吉田 (3)	() m +-
19	922 青木 咲羽 アオキ サリ	市立長野 (3)	() m +-
20	958 清水 藤子 シミズ トウコ	長野日大 (2)	() m +-
21	752 櫻井 菜央 サクライナオ	長野吉田 (3)	() m +-
22	927 能瀬 澄麗 ノセスミレ	市立長野 (2)	() m +-
23	589 富井 詩子 トミウチコ	飯山 (3)	() m +-
24	956 金子 亜瑠 カネコ アル	長野日大 (2)	() m +-

女子 三段跳

決勝

県高校記録 12m40 田澤 愛(松本深志) 2007
大会記録 11m19 牧内 愛実(市立長野) 2021

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	758 八田 愛梨 ハッタ アイリ	長野吉田 (2)	() m +-
2	590 加藤 夏海 かウ ナツミ	飯山 (3)	() m +-
3	1027 西沢 真由 ニシザワ ムユ	長野清泉 (3)	() m +-
4	604 藤岡 そよか フジオカ ソヨカ	飯山 (1)	() m +-
5	759 村尾 芽依 ムラオ メイ	長野吉田 (2)	() m +-

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
6	927 能瀬 澄麗 ノヘ スミレ	市立長野 (2)	() m +-
7	958 清水 藤子 シミズ トウコ	長野日大 (2)	() m +-
8	752 櫻井 菜央 サクライ ナオ	長野吉田 (3)	() m +-
9	956 金子 亜瑠 カネコ アル	長野日大 (2)	() m +-

女子 砲丸投(4.000kg)

決勝

県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実業) 2006
大会記録 12m50 星野 直美(篠ノ井) 1984

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1152 堀内 陽花 ホリウチ ハルカ	屋代 (3)	() m
2	3503 猪又 すず イノマタ スズ	長野高専 (2)	() m
3	901 大野 うらら オオノ ウララ	長野南 (1)	() m
4	727 佐々木 智奈美 ササキ チナミ	須坂 (1)	() m
5	599 熊代 愛紗陽 クマシロ アサヒ	飯山 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
6	794 阿部 紗和 アベ サワ	長野西 (2)	() m
7	757 横山 夏南 ヨコヤマ ナナ	長野吉田 (2)	() m
8	889 松林 彩 マツバヤシ アヤ	長野東 (3)	() m
9	837 山本 実夢 ヤマモト ミユ	長野商業 (3)	() m

女子 円盤投(1.000kg)

決勝

県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館) 2010
大会記録 40m01 小林 幸音(飯山) 2019

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	2136 田中 裕麗 タナカ ユウカ	更級農業 (2)	() m
2	727 佐々木 智奈美 ササキ チナミ	須坂 (1)	() m
3	913 柴 心優 シバ シユウ	市立長野 (1)	() m
4	945 本藤 万穂子 ホンドウ マホコ	長野日大 (2)	() m
5	837 山本 実夢 ヤマモト ミユ	長野商業 (3)	() m
6	3501 竹内 ひより タケウチ ヒヨリ	長野高専 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
7	803 篠田 奈生 シノダ ナオ	長野西 (3)	() m
8	3503 猪又 すず イノマタ スズ	長野高専 (2)	() m
9	961 小島 あずさ コジマ アスサ	長野日大 (2)	() m
10	599 熊代 愛紗陽 クマシロ アサヒ	飯山 (2)	() m
11	757 横山 夏南 ヨコヤマ ナナ	長野吉田 (2)	() m
12	889 松林 彩 マツバヤシ アヤ	長野東 (3)	() m

女子 ハンマー投(4.000kg)

決勝

県高校記録 47m97 坂井 美藍(上田染谷丘) 2019
大会記録 43m10 小林 幸音(飯山) 2021

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	2136 田中 裕麗 タナカ ユウカ	更級農業 (2)	() m
2	794 阿部 紗和 アベ サワ	長野西 (2)	() m
3	945 本藤 万穂子 ホンノウ マホコ	長野日大 (2)	() m
4	815 宮下 華和 ミヤシタ ハナカ	長野 (2)	() m
5	599 熊代 愛紗陽 クマシロ アサヒ	飯山 (2)	() m
6	961 小島 あずさ コジマ アズサ	長野日大 (2)	() m
7	649 山田 真綾 ヤマタ マアヤ	中野立志館 (3)	() m

女子 やり投(0.600kg)

決勝

県高校記録 55m33 倉田 紗優加(伊那北) 2022
大会記録 44m01 井口 華穂(市立長野) 2013

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	591 南雲 心結 ナクモ ミユウ	飯山 (1)	() m
2	1152 堀内 陽花 ホリウチ ハルカ	屋代 (3)	() m
3	3503 猪又 すず イノマタ スズ	長野高専 (2)	() m
4	950 種村 良美 タネムラ ヨシミ	長野日大 (2)	() m
5	663 小林 梨花 コバヤシ リカ	中野西 (2)	() m
6	3501 竹内 ひより タケウチ ヒヨリ	長野高専 (2)	() m
7	1028 篠原 あかり シノハラ アカリ	長野清泉 (3)	() m
8	797 早川 凜 ハヤカワ リン	長野西 (2)	() m
9	660 山本 亜妃 ヤマモト アキ	中野立志館 (1)	() m
10	998 伊藤 優希 イトウ ユウキ	文化学園長野 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
11	1027 西沢 真由 ニシザワ マユ	長野清泉 (3)	() m
12	945 本藤 万穂子 ホンノウ マホコ	長野日大 (2)	() m
13	845 小林 ゆずな コバヤシ ユズナ	長野商業 (2)	() m
14	961 小島 あずさ コジマ アズサ	長野日大 (2)	() m
15	843 日比 咲杏 ヒビ サクラ	長野商業 (2)	() m
16	1030 西川 侑花 ニシカワ ユウカ	長野清泉 (2)	() m
17	844 三堀 妃 ミホリ メイ	長野商業 (2)	() m
18	800 太田 美緒 オオタ ミオ	長野西 (3)	() m
19	650 山田 捺葵 ヤマタ ナツキ	中野立志館 (3)	() m
20	801 岩下 優奈 イワシタ ユーナ	長野西 (3)	() m

七種競技

県高校記録 4728点 土屋 ほのか(佐久長聖) 2021
 大会記録 4316点 太田 杏優(市立長野) 2017

Bib	氏名/カナ/所属学年	100mH	HJ		SP		200m		1日目合計		LJ		JT		800m		合計		
			順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	
957	角田 愛 カクダ マナミ 長野日大(2)	1-2 +-	[1]		[2]		1-8 +-				[4]	+-	[6]						
794	阿部 紗和 アベ サワ 長野西(2)	1-3 +-	[2]		[1]		1-7 +-				[5]	+-	[5]						
926	丸山 星花里 マルヤマ ヒカル 市立長野(2)	1-4 +-	[3]		[7]		1-6 +-				[6]	+-	[4]						
663	小林 梨花 コハヤシ リカ 中野西(2)	1-5 +-	[4]		[6]		1-5 +-				[7]	+-	[3]						
589	富井 詩子 トミウタコ 飯山(3)	1-6 +-	[5]		[5]		1-4 +-				[1]	+-	[2]						
2461	春日 そら カスカ ソラ 長野俊英(3)	1-7 +-	[6]		[4]		1-3 +-				[2]	+-	[1]						
728	山崎 珠李 ヤマザキ ジュリ 須坂(2)	1-8 +-	[7]		[3]		1-2 +-				[3]	+-	[7]						

オープン男子 100m

県高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三) 2003
大会記録 10"72 高橋 邦幸(長野日大) 1995

[1 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	3519 越智 大耀 オチヒロキ	長野高専 (1)	()
opn/3	1258 篠原 悠希 シハラ ユウキ	長野日大 (2)	()
opn/4	951 鴨井 岳 カモイ ガク	須坂創成 (1)	()
opn/5	1132 西澤 倅輝 ニサワ コウキ	長野商業 (2)	()
opn/6	971 佐伯 晃士朗 サエキ コウシロウ	須坂創成 (2)	()
opn/7	862 上野 聖闘 ウエノ セイト	市立長野 (1)	()
opn/8	2758 徳竹 康輝 トクタケ コウキ	更級農業 (1)	()
opn/9	826 富所 大 トミトコロ ハジメ	飯山 (1)	()

[2 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	953 浦野 愛矢 ウラノ マナヤ	須坂創成 (1)	()
opn/3	866 渡邊 亮都 ワタナベ リョウト	市立長野 (1)	()
opn/4	3524 宮川 智貴 ミヤガワ トモキ	長野高専 (2)	()
opn/5	867 古波田 宇希 フルハタ ユキ	市立長野 (1)	()
opn/6	824 藤木 夏希 フジキ ナツキ	飯山 (1)	()
opn/7	1252 小林 莉人 コハヤシ リト	長野日大 (2)	()
opn/8	2759 瀧澤 悠人 タキザワ ユウト	更級農業 (1)	()
opn/9	956 小林 蓮 コハヤシ レン	須坂創成 (1)	()

[3 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	829 笠原 叶夢 カサハラ カノン	飯山 (1)	()
opn/3	957 石田 玲音 イシダ レオン	須坂創成 (1)	()
opn/4	1267 我謝 渚 ガジヤ ナギサ	長野日大 (2)	()
opn/5	864 戸田 雅大 トダ マサヒロ	市立長野 (1)	()
opn/6	3530 松下 雄基 マツタ ユウキ	長野高専 (2)	()
opn/7	1259 青木 優治 アオキ ユウジ	長野日大 (1)	()
opn/8	967 高橋 斗真 タカハシ トウマ	須坂創成 (1)	()

[4 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	965 田中 真白 タナカ マシロ	須坂創成 (2)	()
opn/3	1216 永松 大空 ナカマツ ソラ	長野東 (1)	()
opn/4	868 大川 碧 オオカワ アオイ	市立長野 (1)	()
opn/5	831 黒岩 漣 クロイワ レン	飯山 (1)	()
opn/6	1266 有村 涼耶 アリムラ スズヤ	長野日大 (2)	()
opn/7	859 昌山 俊也 ショウヤマ シュンヤ	市立長野 (2)	()
opn/8	2756 小田切 拓海 オダギリ タミ	更級農業 (2)	()

オープン男子 200m

県高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三) 2003
大会記録 21"76 浅川 優人(長野) 2014

[1 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	1254 高橋 幸雅 タカハシ コウカ	長野日大 (3)	()
opn/3	864 戸田 雅大 トダ マサヒロ	市立長野 (1)	()
opn/4	1267 我謝 渚 ガジヤ ナギサ	長野日大 (2)	()
opn/5	1252 小林 莉人 コハヤシ リト	長野日大 (2)	()
opn/6	1253 宮澤 駿太郎 ミヤザワ シュンタロウ	長野日大 (1)	()
opn/7	3540 平林 海樹 ヒラバヤシ カイキ	長野高専 (2)	()
opn/8	824 藤木 夏希 フジキ ナツキ	飯山 (1)	()
opn/9	967 高橋 斗真 タカハシ トウマ	須坂創成 (1)	()

[2 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	877 徳嵩 力也 トクタケ リキヤ	市立長野 (3)	()
opn/3	956 小林 蓮 コハヤシ レン	須坂創成 (1)	()
opn/4	973 湯田 涼矢 ユダ リョウヤ	須坂創成 (2)	()
opn/5	1261 松澤 瑠仁 マツザワ ルイト	長野日大 (1)	()
opn/6	1259 青木 優治 アオキ ユウジ	長野日大 (1)	()
opn/7	1258 篠原 悠希 シハラ ユウキ	長野日大 (2)	()
opn/8	1132 西澤 倅輝 ニサワ コウキ	長野商業 (2)	()
opn/9	859 昌山 俊也 ショウヤマ シュンヤ	市立長野 (2)	()

オープン男子 800m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	1285 八井澤 陽斗 ヤイザワ ハルト	長野日大 (1)	()
opn/3	819 高津 玲 タツレイ	飯山 (2)	()
opn/4	1299 篠原 真仁 シハラ マヒト	長野日大 (1)	()

県高校記録	1'48"46	川元 奨(北佐久農業)	2010
大会記録	1'54"11	石澤 崇紀(長野日大)	2015
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/5	1288 田中 秀弥 タナカ シュウヤ	長野日大 (1)	()
opn/6	1297 中谷 悠人 ナカヤ ユウト	長野日大 (1)	()
opn/7	1078 清水 翔太 シミズ ショウタ	長野吉田 (1)	()

オープン男子 1500m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	1299 篠原 真仁 シハラ マヒト	長野日大 (1)	()
opn/2	811 三井 佑介 ミツイ ユウスケ	飯山 (3)	()
opn/3	1130 嘉島 響 カハリヒビキ	長野 (1)	()
opn/4	809 福澤 昌馬 フクザワ ショウマ	飯山 (3)	()
opn/5	1453 吉田 壮 ヨシダ シウ	屋代 (1)	()
opn/6	3129 杉田 真悟 スギタ シンゴ	長野俊英 (1)	()
opn/7	1284 大澤 汰暉 オオザワ タイキ	長野日大 (3)	()
opn/8	1285 八井澤 陽斗 ヤイザワ ハルト	長野日大 (1)	()
opn/9	1073 馬場 煌陽 ババ コウヨウ	長野吉田 (1)	()
opn/10	822 和田 翔太郎 ワダ ショウタロウ	飯山 (2)	()

県高校記録	3'38"49	佐藤 清治(佐久長聖)	1999
大会記録	3'56"26	高橋 勇輝(長野日大)	2017
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/11	1078 清水 翔太 シミズ ショウタ	長野吉田 (1)	()
opn/12	1291 井上 俊弥 イノウエ トシヤ	長野日大 (1)	()
opn/13	1293 木下 陽真人 キノシタ ヤマト	長野日大 (1)	()
opn/14	838 宮内 晴生 ミヤウチ ハルキ	飯山 (2)	()
opn/15	1270 望月 虹希 モチツキ コウキ	長野日大 (2)	()
opn/16	1126 丸山 史都 マルヤマ フミト	長野 (2)	()
opn/17	1287 笠嶋 佑樹 カサシマ ユウキ	長野日大 (1)	()
opn/18	3122 中澤 大夢 ナカザワ ヒロム	長野俊英 (3)	()
opn/19	1288 田中 秀弥 タナカ シュウヤ	長野日大 (1)	()

オープン女子 100m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	912 宮澤 ほのか ミヤザワ ホノカ	市立長野 (1)	()
opn/3	916 金子 紗菜 カネコ サナ	市立長野 (1)	()
opn/4	911 西澤 夏凜 ニシザワ カリン	市立長野 (1)	()

県高校記録	11"88	深澤 あまね(佐久長聖)	2020
大会記録	12"24	宮下 典子(篠ノ井)	1991

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/5	927 能瀬 澄麗 ノセ スミレ	市立長野 (2)	()
opn/6	922 青木 咲羽 アオキ サリ	市立長野 (3)	()

オープン女子 200m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	761 田多井 真央 タイ マオ	長野吉田 (2)	()
opn/3	916 金子 紗菜 カネコ サナ	市立長野 (1)	()
opn/4	929 竹田 萌/花 タケダ ホノカ	市立長野 (1)	()

県高校記録	24"44	深澤 あまね(佐久長聖)	2020
大会記録	24"95	加藤 詩萌(長野日大)	2017

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/5	953 荒井 瑠那 アライルナ	長野日大 (2)	()
opn/6	912 宮澤 ほのか ミヤザワ ホノカ	市立長野 (1)	()

オープン女子 1500m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	867 中村 文音 ナカムラ アヤネ	長野東 (2)	()
opn/2	818 村澤 心都 ムラサキ コマチ	長野 (2)	()
opn/3	870 田畑 陽菜 タハタ ハルナ	長野東 (1)	()
opn/4	598 松澤 実夢 マツザワ ミユウ	飯山 (2)	()

県高校記録	4'17"77	和田 有菜(長野東)	2017
大会記録	4'25"36	村岡 美玖(長野東)	2022

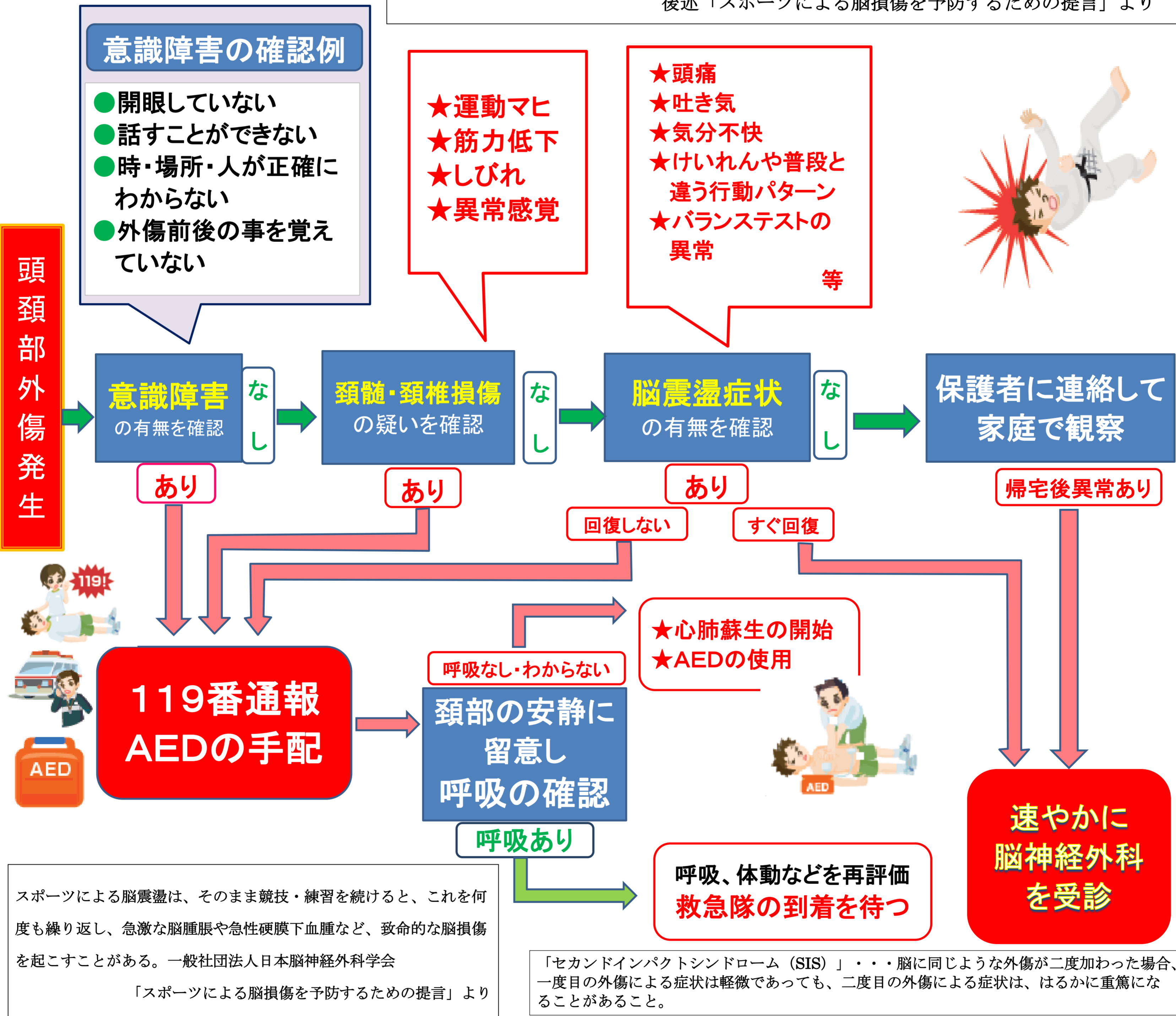
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/5	888 長井 彩華 ナカイ アヤカ	長野東 (3)	()
opn/6	884 名和 夏乃子 ナワ カノ	長野東 (3)	()
opn/7	866 武田 悠華 タケダ ユウカ	長野東 (2)	()

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!