

令和 5 年度

長野県高等学校総合体育大会

ソフトテニス競技 北信大会

日時 令和 5 年 5 月 20 日 (土) 8 : 30 [受付締切 8 : 45]

開会式 団体戦 団体戦表彰式

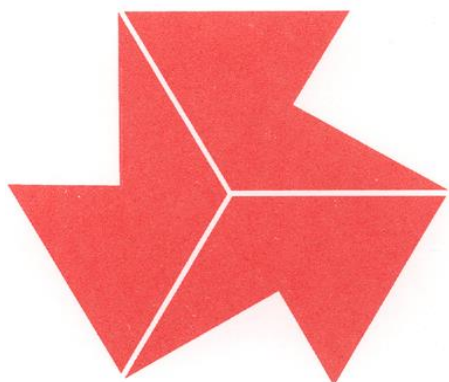
5 月 21 日 (日) 8 : 30 [受付締切 8 : 45]

開始式 個人戦 表彰式 閉会式

予備日 5 月 22 日 (月) 23 日 (火)

[競技連絡会] 20 ・ 21 日 8 : 50 クラブハウス内

会場 南長野運動公園テニスコート



プログレス

前進しよう

向上しよう

飛躍しよう

開会式 (5 / 20)

1. 開会の辞
2. 会場長挨拶
3. 競技上の注意
4. 事務連絡
5. 閉会の辞

閉会式 (5 / 21)

1. 開会の辞
2. 成績発表・表彰
3. 会場長挨拶
4. 事務連絡
5. 閉会の辞

主催

北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主管

北信高等学校体育連盟ソフトテニス専門部

長野県高等学校体育連盟ソフトテニス専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県高体連ソフトテニス専門部ホームページ

<http://softtennis.ngn-hssp.org/>

大会役員・競技役員

2023総体

大会長	小金 典子	(長野西校長)			
副大会長	藤田 陽子	(下高井農林校長)	田島 康彦	(北部校長)	
	新津 志穂美	(篠ノ井校長)			
会場長	内藤 信一	(長野吉田校長)			
大会委員長	朝田 将幸	(長野西)			
大会副委員長	細谷 聖一	(長野吉田)			
総務委員長	細谷 聖一	(長野吉田)	副委員長	川住 賢太	(長野吉田)
委員	荻原 洋平	(長野商業)		跡部 亨	(協会)
競技委員長	石田 忠之	(長野俊英)	副委員長	松澤 裕太郎	(長野西)
			委員	武田 智樹	(篠ノ井)
進行委員長	長野 真	(文化学園)	副委員長	堀口 勝三	(長野高専)
委員	鮫島 太郎	(長野西)		堀 裕	(屋代)
記録報道委員長	長野 真	(文化学園)	副委員長	鮫島 太郎	(長野西)
救護接待委員長	堀米 あゆみ	(須坂)	副委員長	西村 明巳	(屋代)
審判委員長	荻原 洋平	(長野商業)	副委員長	青木 徹也	(長野日大)
審判員	栗原 聡	(長野東)		田中 大貴	(屋代)
	鮫島 太郎	(長野西)		堀口 勝三	(長野高専)
	小田 勝利	(須坂)		丸山 義晴	(長野俊英)
	山口 耕平	(長野俊英)		武田 智樹	(篠ノ井)
	井手 俊毅	(長野)		原 敏雄	(外部指導者)
	内川 圭	(外部指導者)		大森 俊邦	(外部指導者)
	勝野 由拡	(外部指導者)		大家 智明	(外部指導者)
	内田 涼雅	(外部指導者)		小宮山健一	(外部指導者)
	原 周平	(外部指導者)		他 各校顧問・コーチ	
施設会場委員長	川住 賢太	(長野吉田)	副委員長	長野 真	(文化学園)
補助員	長野吉田・長野商業・長野西 各校ソフトテニス部員				

1	本大会は(公財)日本ソフトテニス連盟発行のソフトテニスハンドブックに則り行う。
2	マッチはすべて7ゲームマッチとする。
3	使用球は男女ともアカエムとする。
4	ベンチは組み合わせ表の若い番号が審判台を背に左側とする。(今大会は北側)
5	審判については、団体戦は審判割通りとし、個人戦は敗者審判とする。
6	マッチ中は審判の指示に従い、連続的にプレーする。 (連続的にプレーしない場合、警告(イエローカード)→3回で失格)
7	チェンジサイズ時・ファイナルゲーム前には、1分以内のインターバルをとることができる。審判は40秒でホイッスルをならす。なお当日の天候によって、ゲーム・チェンジサービス時の給水は審判台の元で短時間認める場合もある。
8	マッチ中のコーチは、チェンジサイズ時・ファイナルゲーム前に、登録された者(団体戦は監督・個人戦はベンチ入り指導者)が指定されたベンチ内で行っても良い。(フェンス外などは禁止)
9	団体戦初戦のオーダーは、HPよりダウンロードし、受付時(締切8:45)に提出する。
10	第2試合以降は、前の試合終了後5分以内に提出する。 <u>オーダー用紙は、各校で用意しておく。</u>
11	団体戦・個人戦とも、次チームはコート後方観客席で待機して、前の試合が終了次第すぐに出場する。また、勝者は速やかにジャッジペーパーを本部に提出する。
12	1日目は団体戦を行う。2日目は個人戦を行う。雨天の場合は順延とする。
13	個人戦のトスは、試合開始時にコートにて行う。原則として放送での呼び出しは行わないので進行表及び掲示板の進行表追加分に十分注意する。 <u>速やかに集合しない場合は呼び出しを行う。呼び出し後5分経過ごとにイエローカード1枚を与え、15分経過した場合は失格とする。</u>
14	県大会の出場権を得た学校の顧問は、期間中に本部で県大会の手続きをする。(1人1000円)
15	貴重品の管理には十分留意する。自転車は整理して駐輪する。ごみは必ず持ち帰る。
16	競技用具・服装等は、公認のもの(※)を使用する。 ・アンダーウェア及びスパッツは単色の製品を 推奨する。 ・日本ソフトテニス連盟様式のゼッケンを背中につける。(四隅を止めること。)
17	会場への入場は、選手及び指導者、大会役員、補助員、大会本部が認めた者のみとする。 ※一般の方の応援・観戦は施設外からお願いします。なお、その際には防風ネットをめくる、立入禁止エリアに入る等のことはしないでください。
18	運動公園内でのボールを使ったウォーミングアップは禁止する。
19	その他、県高体連及び高体連ソフトテニス専門部の申し合わせ事項を遵守する。
20	受付は両日とも8:45までに各校顧問が行う。受付票も提出すること。
21	競技連絡会は、 <u>両日とも8:50より、クラブハウス内にて</u> 行う。各校代表者は必ず参加すること。
22	競技日初日の開会式は9:15から、競技日2日目の開始式は9:25から行う。事前にミーティング等は済ませておくこと。
23	その他連絡がある場合は、『北信高体連ソフトテニス専門部』のTwitterにて情報を発信する。
24	前回大会優勝者は優勝杯を持参してください。 【男子団体戦】長野俊英 【男子個人戦】宮原・加藤(長野俊英) 【女子団体戦】長野商業 【女子個人戦】小林・笹森(長野商業)

※ 公認メーカー

《シューズ》



《ウェア》



団体戦 男子

令和5年度総体北信大会
令和5年5月20日
南長野運動公園テニスコート

A リーグ		1	2	3	勝点	順位
1	長野 俊英					
2	北 部					
3	屋 代					

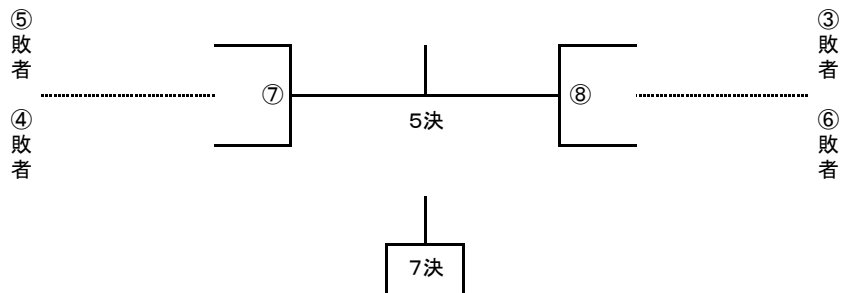
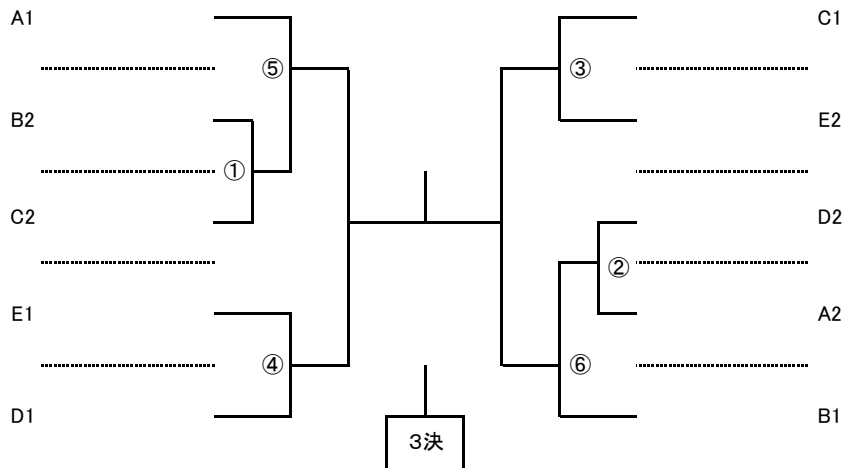
D リーグ		10	11	12	勝点	順位
10	長野 高専					
11	須 坂 東					
12	長 野 西					

B リーグ		4	5	6	勝点	順位
4	長 野 東					
5	飯 山					
6	長 野 商 業					

E リーグ		13	14	15	勝点	順位
13	須 坂					
14	篠 ノ 井					
15	長 野 吉 田					

C リーグ		7	8	9	勝点	順位
7	長 野					
8	須 坂 創 成					
9	文 学 学 園 長 野					

決勝トーナメント



団体戦 女子

令和5年度総体北信大会
令和5年5月20日
南長野運動公園テニスコート

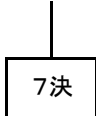
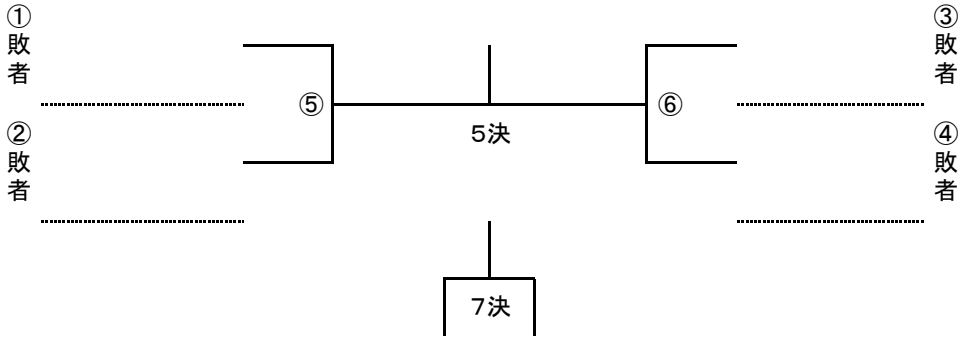
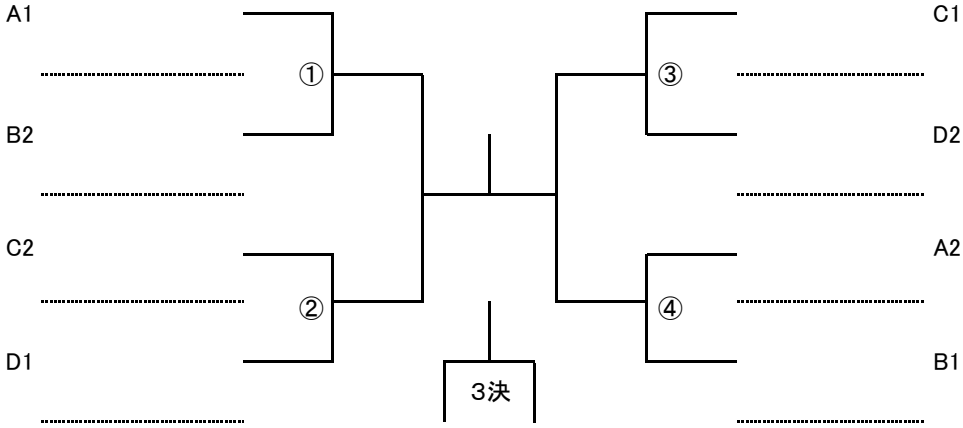
A リーグ		1	2	3	4	勝点	順位
1	長野俊英	\					
2	長野日大		\				
3	長野南			\			
4	須坂				\		

C リーグ		8	9	10	勝点	順位
8	長野商業	\				
9	長野清泉		\			
10	長野西			\		

B リーグ		5	6	7	勝点	順位
5	長野吉田	\				
6	屋代		\			
7	文化学園長野			\		

D リーグ		11	12	13	勝点	順位
11	長野	\				
12	長野東		\			
13	篠ノ井			\		

決勝トーナメント



男子団体戦選手名簿

2023総体

番号	学校名	監督	選手番号 選手氏名・学年							
1	長野俊英	石田 忠之	① 黒田 夏凧 3	② 小林 源心 3	③ 寺井 真斗 3	④ 宮原 渉 3	⑤ 岩吉 海利 2	⑥ 太田 直希 2	⑦ 鹿田 陸 2	⑧ 川上 琳太郎 1
2	北 部	知久平恒希	① 井澤 颯佑 2	② 佐藤 颯太 2	③ 内山 幸音 2	④ 坂原 一真 3	⑤ 高木 優暁 3	⑥ 原 秀斗 1	⑦ 高橋 禮 1	⑧ 原田 利真 1
3	屋 代	田中 大貴	① 中澤 孝介 3	② 藤井 大洋 3	③ 木村 陸 2	④ 村松 拓也 2	⑤ 玉木 尚人 1	⑥ 峯村 晃輔 1	⑦	⑧
4	長野東	原 敏雄	① 古原 優太 3	② 有賀 来 3	③ 田村 陸人 3	④ 堀内 飛瑛 3	⑤ 青沼 悠心 2	⑥ 轟 悠大 2	⑦ 矢花 寛人 2	⑧ 小林 隼 2
5	飯 山	佐藤佳孝	① 上原 和真 3	② 吉澤 龍澄 2	③ 久保田 慧斗 2	④ 片塩 友大 2	⑤ 市村 拓真 2	⑥ 松永 尚大 2	⑦	⑧
6	長野商業	松橋浩一	① 高山 竣太 3	② 林 龍之介 3	③ 黒川 冬陽 3	④ 木下 遥陽 3	⑤ 伊藤 琳恩 1	⑥ 田代 拓己 3	⑦ 宮崎 陽人 1	⑧ 櫻田 悠仁 1
7	長 野	井手俊毅	① 戸谷 新太 3	② 梅崎 隆成 2	③ 井澤 耀 3	④ 中澤 亮佑 3	⑤ 義家 充樹 3	⑥ 佐藤 善彦 3	⑦ 伊藤 怜樹 3	⑧ 高澤 亮人 3
8	須坂創成	竹内健二	① 小坂 誠 3	② 山本 朔矢 2	③ 吉井 啓人 2	④ 宮本 大世 2	⑤ 名取 拓星 2	⑥ 大川戸 海人 2	⑦ 笹井 太悟 2	⑧ 嶋田 大政 2
9	文化学園長野	上野雄也	① 福田 捷斗 3	② 中島 瑤太 3	③ 川村 玲央 3	④ 西村 友佑 3	⑤ 北村 侑大 2	⑥ 中村 沙俊 2	⑦ 小林 大流 1	⑧ 町田 健太 1
10	長野高専	大森 俊邦	① 木村 竜也 3	② 岸 知岳 3	③ 黒澤 岳人 3	④ 萩原 玄 3	⑤ 吉澤 海人 3	⑥ 木全 四季 3	⑦ 秋山 知慶 2	⑧ 西澤 友道 2
11	須坂東	田子 淳一	① 谷村 隼 1	② 中山 暖也 1	③ 岸田 隼 1	④ 中山 惺也 1	⑤ 篠崎 吾朗 1	⑥ 寺嶋 琉之介 1	⑦ 春原 琉良 1	⑧
12	長野西	松澤裕太郎	① 菴田 理駆 3	② 玉野井 星矢 2	③ 傳田 光希 3	④ 永井 瑛汰 3	⑤ 江間 佳鶴 2	⑥ 橋爪 駿弥 3	⑦ 瀧澤 悠磨 2	⑧ 井原 心優人 2
13	須 坂	小田 勝利	① 江本 慧 3	② 植木 悠斗 3	③ 土屋 勇人 2	④ 徳永 快成 2	⑤ 艸川 魁 2	⑥ 大窪 温 2	⑦ 唐沢 柊斗 2	⑧ 川上 悠 3
14	篠ノ井	青木 一男	① 宮澤 琉斗 1	② 青木 拓海 1	③ 飯島 大地 1	④ 近藤 琉斗 1	⑤ 高原 昂志 1	⑥ 武田 雄貴 1	⑦ 高橋 拓未 1	⑧ 中村 優斗 1
15	長野吉田	川住 賢太	① 倉島 駿太 3	② 中山 洸 3	③ 山口 颯大 2	④ 和田 瑞生 3	⑤ 高野 湊 1	⑥ 柴 虎之介 1	⑦ 小松 有生 3	⑧ 高橋 昌志 2

女子団体戦選手名簿

2023総体

番号	学校名	監督	選手番号 選手氏名・学年							
1	長野俊英	山口 耕平	① 後藤 玲奈 3	② 小林 みなみ 3	③ 櫻井 咲和花 3	④ 篠田 朱莉 3	⑤ 山口 凜 3	⑥ 斎藤 葵 2	⑦ 袴田 染莉 2	⑧ 加藤 憩 1
2	長野日本大学	青木 徹也	① 佐藤 杏南 2	② 青木 七海 2	③ 内山 みのり 3	④ 内藤 優歩 3	⑤ 櫻澤 有未 2	⑥ 小林 愛 2	⑦	⑧
3	長野南	上條 啓	① 千田 久琉海 2	② 松崎 はな 2	③ 松山 夕奈 3	④ 酒井 美弥 2	⑤ 松林 愛理 2	⑥ 戸沢 詩音 2	⑦ 小林 樹羅 2	⑧ 日合 伶奈 2
4	須 坂	堀米あゆみ	① 藤澤 美晴 3	② 米持 亜海 3	③ 池田 佳穂 3	④ 小島 清夏 2	⑤ 柳澤 亜瑚 2	⑥ 小山 陽詩 1	⑦ 倉島 凜 1	⑧ 吉田 優香 1
5	長野吉田	細谷 聖一	① 岩淵 優月 3	② 柴本 ころこ 3	③ 秀島 みゆき 3	④ 宮島 歩那 3	⑤ 徳嵩 桜希 3	⑥ 中沢 真帆 2	⑦ 小松 果央 2	⑧ 中島 藍 2
6	屋 代	勝野 由拡	① 田中 瑞希 3	② 宮澤 菜月 3	③ 中村 来未 3	④ 矢島 実優 3	⑤ 宮川 純佳 1	⑥ 町田 莉菜 1	⑦	⑧
7	文化学園長野	長野 真	① 小島 萌愛 3	② 岩松 夏歩 2	③ 本山 華 2	④ 内堀 真希 2	⑤ 小林 陽奈 2	⑥ 小林 鈴 1	⑦ 小林 来瞳 1	⑧ 中山 友楽 1
8	長野商業	萩原 洋平	① 大川 璃音 3	② 小池 未歩 2	③ 外谷 菜々美 2	④ 中村 涼 2	⑤ 中澤 美亜 2	⑥ 宮嶋 菜 2	⑦ 大内 紅亜 1	⑧ 若田 香澄 1
9	長野清泉	今井 幸男	① 徳竹 希美 3	② 依田 音羽 3	③ 江尻 福果 2	④ 坪井 莉里 2	⑤ 野田 朋花 2	⑥ 中島 悠聖 2	⑦	⑧
10	長野西	大家 智明	① 山本 桃禾 3	② 山本 祐萌 3	③ 竹井 祐美子 3	④ 堀 愛 2	⑤ 轟 麻里奈 3	⑥ 栗林 柚紀 3	⑦ 仲谷 祈星 2	⑧ 早澤 遥 3
11	長 野	徳竹恵美子	① 黒田 優和 3	② 傳田 小夏 3	③ 塚田 陽向里 3	④ 酒井 凜音 3	⑤ 今井 春陽 3	⑥ 小林 小乃 3	⑦ 中山 玲菜 1	⑧ 中山 綺乃 1
12	長野東	栗原 聡	① 檀原 奈桜 2	② 町田 桜 2	③ 片山 未咲 1	④ 原田 茉瑚 1	⑤ 原山 優里 1	⑥ 千原 奈々 1	⑦ 村上 知優 1	⑧ 村松 希音 1
13	篠ノ井	武田 智樹	① 君塚 有紗 3	② 岡田 日菜多 3	③ 塚田 心乃 3	④ 母袋 麻耶乃 3	⑤ 中山 愛々花 2	⑥ 半田 悠花 2	⑦ 宮澤 桃葉 2	⑧ 山崎 結愛 2

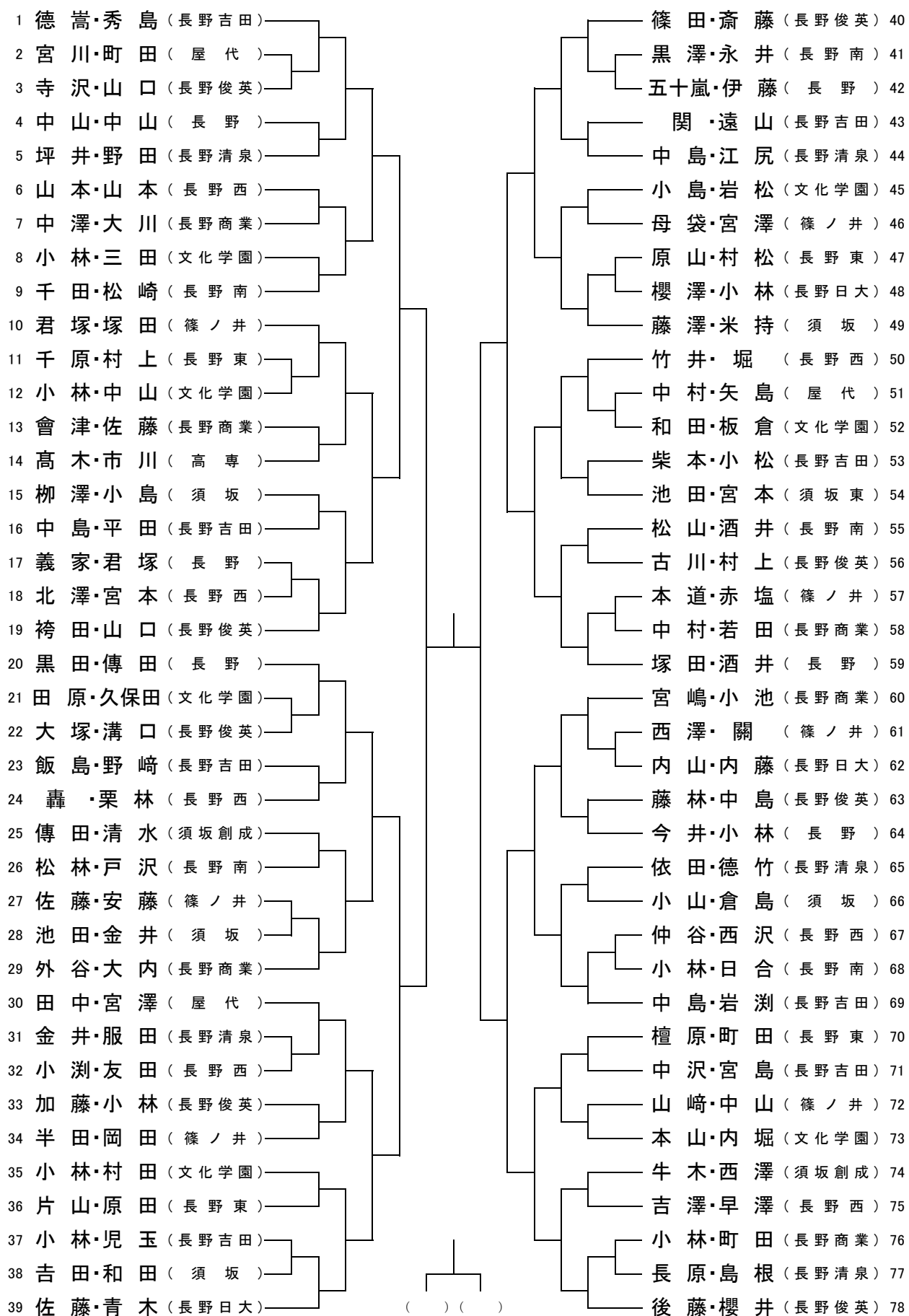
団体戦 進行表

S1		S2		S3		S4		S5		S6		S7		S8		S9		S10			
女										男											
Aリーグ				Bリーグ			Cリーグ			Dリーグ		Aリーグ		Bリーグ		Cリーグ		Dリーグ		Eリーグ	
1 - 2 (相互審判)		3 - 4 (相互審判)		5 - 6 (審判 7)		8 - 9 (審判 10)		11 - 12 (審判 13)		1 - 2 (審判 3)		4 - 5 (審判 6)		7 - 8 (審判 9)		10 - 11 (審判 12)		13 - 14 (審判 15)			
1 - 3 (相互審判)		2 - 4 (相互審判)		6 - 7 (審判 5)		9 - 10 (審判 8)		12 - 13 (審判 11)		2 - 3 (審判 1)		5 - 6 (審判 4)		8 - 9 (審判 7)		11 - 12 (審判 10)		14 - 15 (審判 13)			
1 - 4 (相互審判)		2 - 3 (相互審判)		5 - 7 (審判 6)		8 - 10 (審判 9)		11 - 13 (審判 12)		1 - 3 (審判 2)		4 - 6 (審判 5)		7 - 9 (審判 8)		10 - 12 (審判 11)		13 - 15 (審判 14)			
① (Aリーグ3位)				② (Bリーグ3位)						① (Aリーグ3位・Bリーグ3位)				② (Cリーグ3位)				③ (Dリーグ3位)			
⑤ (相互審判)		③ (Cリーグ3位)				④ (Dリーグ3位)				⑤ (①敗者)		⑥ (②敗者)		④ (Eリーグ3位)							
		⑥ (相互審判)		準決勝戦 (※相互審判)		準決勝戦 (※相互審判)		準決勝戦 (※相互審判)		準決勝戦 (※相互審判)		⑦ (相互審判)		⑧ (相互審判)							
7位決定戦 (相互審判)				5位決定戦 (相互審判)		3位決定戦 (役員)		決勝戦 (役員)		決勝戦 (役員)		3位決定戦 (役員)		5位決定戦 (相互審判)		7位決定戦 (相互審判)					

練習コート割 (5月20日)

練習時間	S1		S2		S3		S4		S5		S6		S7		S8		S9		S10	
	女										男									
8:40~8:50	1		4		7		10		12		1		4		7		10		13	
8:50~9:00	2		5		8		11		13		2		5		8		11		14	
9:00~9:10	3		6		9						3		6		9		12		15	

個人戦 女子



個人戦 進行表

2023 総体

女子

男子

S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	N1	N2	N3	N4	N5	N6
2 - 3 (1)	11 - 12 (19)	21 - 22 (29)	31 - 32 (39)	41 - 42 (49)	51 - 52 (59)	61 - 62 (69)	76 - 77 (78)	2 - 3 (11)	13 - 14 (23)	25 - 26 (35)	37 - 38 (47)	49 - 50 (59)	61 - 62 (71)	73 - 74 (83)	85 - 86 (95)
6 - 7	17 - 18	27 - 28	37 - 38	47 - 48	57 - 58	67 - 68	70 - 71	7 - 8	15 - 16	27 - 28	39 - 40	51 - 52	63 - 64	75 - 76	87 - 88
8 - 9	13 - 14	23 - 24	33 - 34	43 - 44	53 - 54	63 - 64	72 - 73	9 - 10	19 - 20	31 - 32	43 - 44	55 - 56	67 - 68	79 - 80	91 - 92
1 ~ 3	10 ~ 12	20 ~ 22	30 ~ 32	40 ~ 42	50 ~ 52	60 ~ 62	74 - 75	1 ~ 3	21 - 22	33 - 34	45 - 46	57 - 58	69 - 70	81 - 82	93 - 94
4 - 5	15 - 16	25 - 26	35 ~ 36	45 - 46	55 - 56	65 - 66	76 ~ 78	4 - 5	12 ~ 14	24 ~ 26	36 ~ 38	48 ~ 50	60 ~ 62	72 ~ 74	84 ~ 86
6 ~ 9	17 ~ 19	27 ~ 29	37 ~ 39	47 ~ 49	57 ~ 59	67 ~ 69	70 ~ 73	6 ~ 8	15 ~ 17	27 ~ 29	39 ~ 41	51 ~ 53	63 ~ 65	75 ~ 77	87 ~ 89
1 ~ 5	10 ~ 14	20 ~ 24	30 ~ 34	40 ~ 44	49 ~ 54	60 ~ 64	74 ~ 78	9 ~ 11	18 ~ 20	30 ~ 32	42 ~ 44	54 ~ 56	66 ~ 68	78 ~ 80	90 ~ 92
1 ~ 9	15 ~ 19	25 ~ 29	35 ~ 39	45 ~ 49	55 ~ 59	65 ~ 69	70 ~ 78	1 ~ 5	21 ~ 23	33 ~ 35	45 ~ 47	57 ~ 59	69 ~ 71	81 ~ 83	93 ~ 95
	10 ~ 19	20 ~ 29	30 ~ 39	40 ~ 49	50 ~ 59	60 ~ 69		6 ~ 11	12 ~ 17	24 ~ 29	36 ~ 41	48 ~ 53	60 ~ 65	72 ~ 77	84 ~ 89
1 ~ 19	20 ~ 39	40 ~ 59	60 ~ 78					1 ~ 11	18 ~ 23	30 ~ 35	42 ~ 47	54 ~ 59	66 ~ 71	78 ~ 83	90 ~ 95
	準決勝		準決勝						12 ~ 23	24 ~ 35	36 ~ 47	48 ~ 59	60 ~ 71	72 ~ 83	84 ~ 95
	3位決定		決勝		1 ~ 23 (S9敗者)	24 ~ 47 (N1敗者)	48 ~ 71 (N3敗者)	72 ~ 95 (N5敗者)							
					準決勝		準決勝								
					決勝		3位決定								

※各コート第1試合の()は指定審判 以降は敗者審判

女子

男子

練習コート (1回目8:40~8:50 2回目8:50~9:00 3回目9:00~9:10 4回目9:10~9:20)

S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	N1	N2	N3	N4	N5	N6
1 ~ 3	10 ~ 12	20 ~ 22	30 ~ 32	40 ~ 42	50 ~ 52	60 ~ 62	70 · 71	1 ~ 3	12 ~ 14	24 ~ 26	36 ~ 38	48 ~ 50	60 ~ 62	72 ~ 74	84 ~ 86
4 ~ 6	13 · 14	23 · 24	33 · 34	43 · 44	53 · 54	63 · 64	72 · 73	4 · 5	15 ~ 17	27 ~ 29	39 ~ 41	51 ~ 53	63 ~ 65	75 ~ 77	87 ~ 89
7 ~ 9	15 · 16	25 · 26	35 · 36	45 · 46	55 · 56	65 · 66	74 · 75	6 ~ 8	18 ~ 20	30 ~ 32	42 ~ 44	54 ~ 56	66 ~ 68	78 ~ 80	90 ~ 92
	17 ~ 19	27 ~ 29	37 ~ 39	47 ~ 49	57 ~ 59	67 ~ 69	76 ~ 78	9 ~ 11	21 ~ 23	33 ~ 35	45 ~ 47	57 ~ 59	69 ~ 71	81 ~ 83	93 ~ 95

2023 総体 北信大会 ベンチ入り指導者名簿

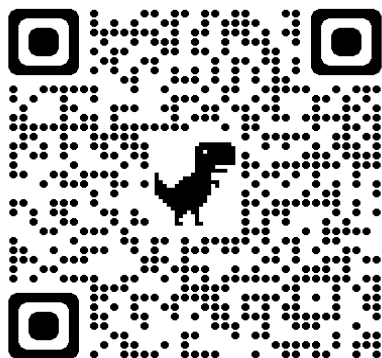
	男子	自校職員	外部指導者
長野俊英	石田 忠之	○	
	丸山 義晴	○	
	山口 耕平	○	
	内川 圭		○
長野商業	松橋 浩一	○	
	荻原 洋平	○	
	羽田 淳子	○	
長野東	原 敏雄		○
	栗原 聡	○	
	村田 直樹	○	
長野吉田	川住 賢太	○	
	小宮山健一		○
	原 周平		○
	池澤 聖進	○	
須坂創成	金子 浩明	○	
	春原 真	○	
須坂東	田子 淳一		○
	吉澤 星太	○	
	山口 将弘	○	
文化学園長野	上野 雄也	○	
	長野 真	○	
長野西	松澤裕太郎	○	
	鮫島 太郎	○	
	大家 智明		○
長野高専	堀口 勝三	○	
	轟 直希	○	
	楡井 雅巳	○	
	大森 俊邦		○
須坂	小田 勝利	○	
	内田 涼雅		○
	有賀 凜		○
	堀米あゆみ	○	
屋代	勝野 由拡		○
	田中 大貴	○	
	堀 裕	○	
篠ノ井	青木 一男	○	
	武田 智樹	○	
飯山	北條 恵		○
	中川知津子	○	
長野	井手 俊毅	○	
	徳竹恵美子	○	
北部	知久平恒希	○	
	大日方夕希	○	
長野日大	青木 徹也	○	

	女子	自校職員	外部指導者
長野俊英	山口 耕平	○	
	丸山 義晴	○	
	色部 寿弥	○	
	石田 忠之	○	
長野吉田	細谷 聖一	○	
	池澤 聖進	○	
長野東	栗原 聡	○	
	原 敏雄		○
	村田 直樹	○	
須坂創成	金子 浩明	○	
	春原 真	○	
長野商業	荻原 洋平	○	
	松橋 浩一	○	
	羽田 淳子	○	
須坂東	吉澤 星太	○	
長野清泉	佐々木美保	○	
	米沢 純樹	○	
文化学園長野	今井 幸男		○
	長野 真	○	
	上野 雄也	○	
長野西	大家 智明		○
	鮫島 太郎	○	
	松澤裕太郎	○	
	高梨 誠之	○	
長野高専	堀口 勝三	○	
須坂	堀米あゆみ	○	
	小田 勝利	○	
	伊藤 克義	○	
	有賀 凜		○
屋代	勝野 由拡		○
	田中 大貴	○	
	堀 裕	○	
篠ノ井	青木 一男	○	
	武田 智樹	○	
長野南	上條 啓	○	
長野	井手 俊毅	○	
	徳竹恵美子	○	
長野日大	青木 徹也	○	

北信高体連ソフトテニス専門部 ツイッター

北信地区 高校ソフトテニス部の活動紹介や大会速報を行っています。

↓のQRコードからアクセスできます。

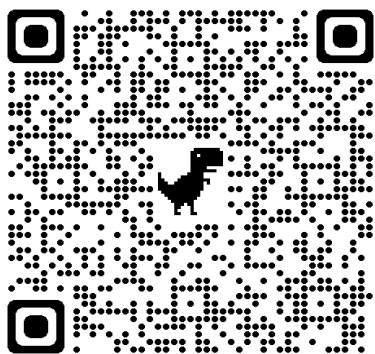


https://twitter.com/nagano_n_hs_st

令和5年度 長野県高等学校総合体育大会

ソフトテニス競技 北信大会 結果速報

↓のQRコードからアクセスできます。



https://docs.google.com/spreadsheets/d/1iNsdn_kCvAe1AYxWcAlwEKHH9UnhllpdKDQ9POTVzvc/edit#gid=0

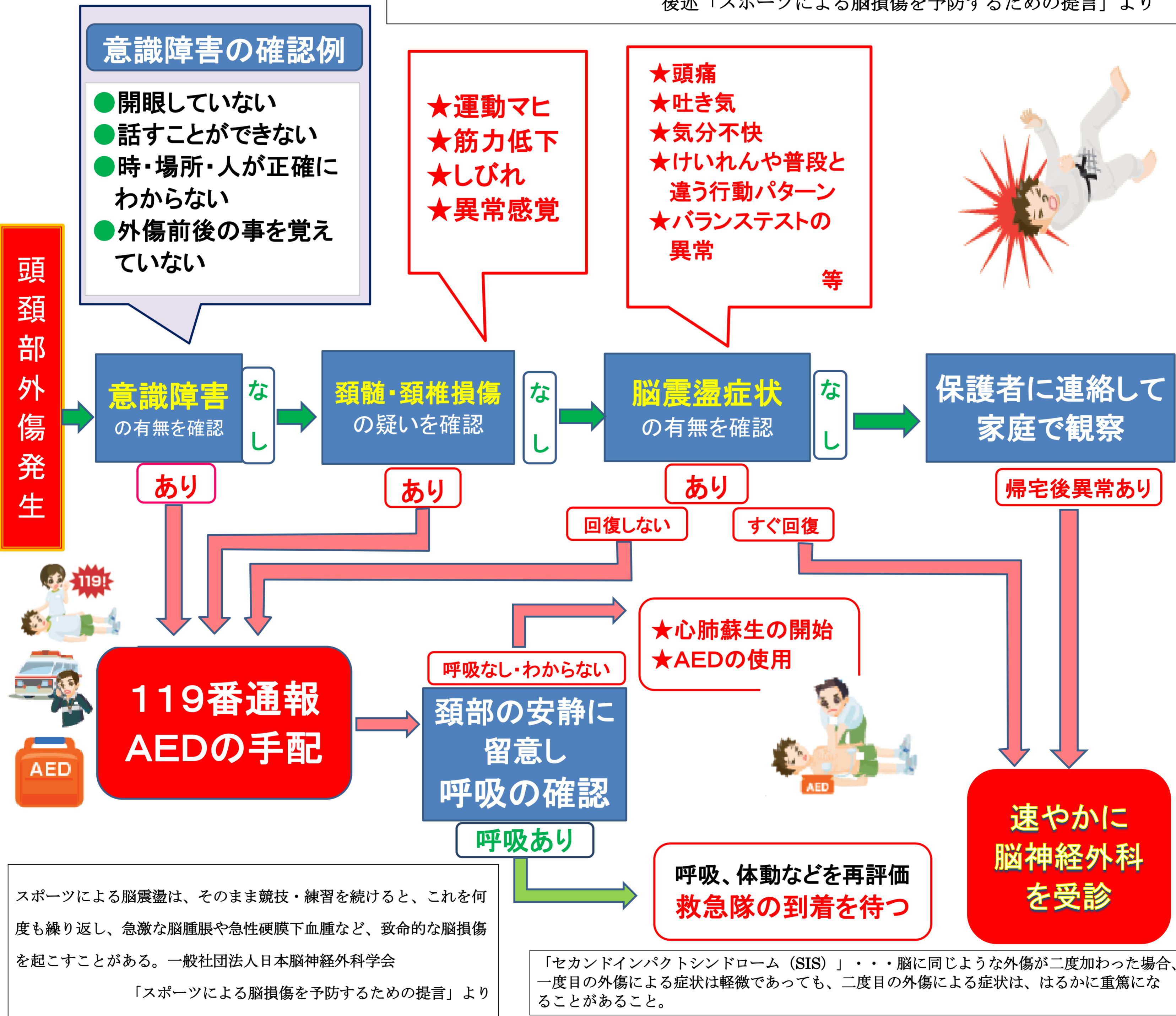
注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!