

令和5年度

# 長野県高等学校総合体育大会

## テニス競技北信大会



前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主催 北信高等学校体育連盟  
長野県高等学校体育連盟  
長野県教育委員会  
主管 北信高体連テニス専門部  
長野県高体連テニス専門部  
期日 令和5年 5月12日(金)・5月14日(日)  
5月18日(木)・5月19日(金)  
[予備日22日(月)]  
会場 南長野運動公園テニスコート

日程 5月12日(金) 団体戦  
監督者会議兼受付 8時10分～ 開会式 8時50分～ 試合開始 9時20分～

5月14日(日) 団体戦・ダブルス  
受付 8時00分～8時15分 監督者会議 8時10分～  
試合開始 8時45分～

5月18日(木) 個人戦シングルス  
受付 8時00分～8時15分 監督者会議 8時10分～  
試合開始 8時45分～

5月19日(金) 個人戦シングルス  
受付 8時00分～8時15分 監督者会議 8時10分～  
試合開始 8時45分～

※雨天などの状況で前日の試合がすべてできなかった場合、残りの試合を行う場合があります。

※公式練習の時間は北信テニスHPにて確認のこと。

# 大会実施要項

## 1 大会役員

- ◎大会長 小金 典子（長野西校長）  
◎副大会長 藤田 洋子（下高井農林校長） 田島 康彦（北部校長） 新津 志保美（篠ノ井校長）  
◎会場長 堀内 和徳（長野南校長）  
◎大会委員長 朝田 将幸（長野西）  
総務委員長 山口 武（長野） 審判委員長 赤塩 仁（長野吉田） 救護委員長 中川 直昭（篠ノ井）  
進行委員長 上野 修（長野西） 記録委員長 稲葉 廣文（更級農業） 広報委員長 藤田 岳秀（長野日大）

## 2 競技方法

### (1) 団体の部

- ① ダブルス1・シングルス2で1チームを編成し、勝敗を決定する。
- ② 1チームはシングルスの実力順位で4～5人を登録し、ダブルスを1組作り、シングルスは残りの3人中どの2人が出場してもよいが、登録順位に従ってN○1・N○2を決め、N○1同士、N○2同士が試合を行う。したがって、ダブルス、シングルスを同一選手が兼ねることはできない。4人でも出場可能だが、県大会組み合わせ会議までに5人登録をすること。
- ③ 各試合とも1セットマッチとし、6-6でタイブレークとする。
- ④ 初戦は勝敗が決まっても3ポイント行う。以降はポイント打ち切りとする。

### (2) 個人の部

- シングルス、ダブルスとも1セットマッチとし、6-6でタイブレークとする。
- \*練習はサービス4本のみとする。
  - \*ボールパーソンは自校の選手の出場する団体戦シングルス・個人戦シングルスの時、ネットに1人置いてよい。
  - \*団体戦・個人戦ともに本部で用意した公認球（ウイルソンUSオープンエクストラデューティー）を使用し、買い取りとする。ただし、大会使用球はすべていったん回収し、大会終了時に本部で返却する。（団体戦500円×3缶、個人戦500円×エントリー数）
  - \*全国高等学校体育連盟テニス専門部負担金として、各校男子・女子各々700円ずつ徴収する。
  - \*原則として団体戦（3・4位）、個人戦シングルス・ダブルス（3～8位）の順位戦を行う。
  - \*本大会はセットブレイク方式を採用しません。
  - \*SCU方式の試合について熟知しておくこと。その他は日本テニス協会の競技規定に従う。

## 3 審判

審判は原則、敗者制とし、団体戦は敗者校が、個人戦は敗者が本部の指示に従い責任をもってこれにあたる。SCU方式で行うため、ラインジャッジは選手が行う。

## 4 表彰

団体戦・個人戦とも3位まで表彰状を与える。

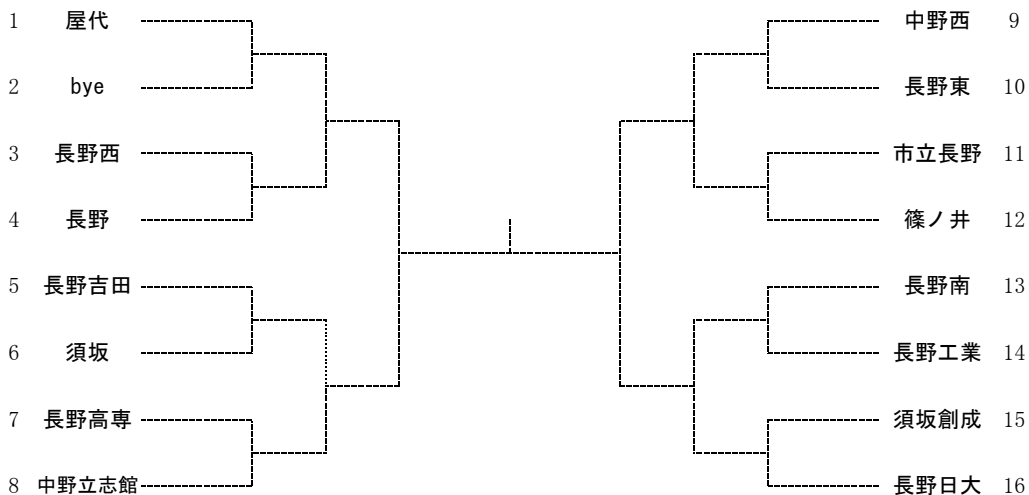
## 5 その他

- (1) 選手、SCU、ボールパーソンとも服装はテニスウェアとする。  
茶髪、ピアスなどは禁止とし、出場停止もありうる。
- (2) 天候や不測の事態が生じたときは競技方法など監督者会議で決定する。
- (3) 水分補給するなど、熱中症対策に十分注意すること。
- (4) 弁当などのゴミは必ず各自で持ち帰ること（各学校でゴミ袋を持参）。
- (5) 保護者等の入場は可とする。
- (6) マスク着用については大会参加者の判断とする。  
\*長野県大会（南長野運動公園） 6月1日（木）～4日（日） [予備日5日（月）]  
団体戦：男女各ベスト4 個人戦：男女シングルス・ダブルス各ベスト8  
（出場資格を得たチームは参加料1人1,000円を添えて申し込む）

令和5年度 長野県高等学校総合体育大会テニス競技北信大会

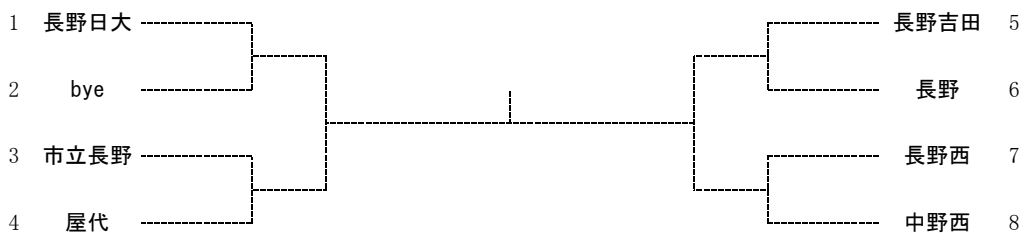
令和5年5月12日(金)14日(日)18(木)19(金)  
南長野運動公園テニスコート

男子



	学校名	監督	1	2	3	4	5
1	屋代	宮田 雄	割田 朔矢③	宮島 祐希③	小宮山 博紀③	中村 文哉②	中村 琉汰③
3	長野西	上野 修	松原 一輝③	小林 遼真③	西澤 航②	佐々木 祐大②	森田 陽登②
4	長野	井出 敏彦	松浦 丈③	田牧 優晴③	青木 洸志郎③	櫻井 駿也③	桑原 大知②
5	長野吉田	赤塩 仁	天野 圭太①	内山 絢太③	池田 誠②	神方 奏來②	小栗 匠③
6	須坂	倉田幸洋	加藤 雄志②	三井 獅道②	小澤 暖之介③	富沢 和貴②	
7	長野高専	西村 治	菊池 龍成②	東 大智①	藤森 大河③	小林 航太郎③	柄澤 龍③
8	中野立志館	平井 信行	鷲尾 瑛樹③	小林 叶夢③	土屋 奏空③	横井 優也②	山崎 奏汰②
9	中野西	江川 詩織	米沢 康佑③	滝澤 知己③	鷲尾 碧汰③	中村 凌輔③	青木 里斗③
10	長野東	横田 文彦	古山 雄牙③	武田 喬輔③	丸山 烈生②	松山 一聖②	
11	市立長野	山岡 翠	伊東 航③	田中 翔②	山本 太陽②	檀原 悠希①	デビットソン 理央①
12	篠ノ井	中川 直昭	小林 温③	北澤 魁③	高野 和希③	吉池 洋人③	小林 遥③
13	長野南	塚田 喜幸	荒井 翔汰朗③	内山 陽介②	飯島 義道②	松下 領③	中島 雄星②
14	長野工業	伊藤 汰一	五十嵐 悠綺③	山岸 隼也③	木内 駿翔③	山田 陵太②	徳苺 駿人②
15	須坂創成	黒岩 雅也	池田 未来翔③	三冨 優空②	青木 優翔③	小林 優斗③	
16	長野日大	飛矢崎 真也	西窪 快①	清水 雄仁③	黒柳 雄仁③	柴本 翔伍②	牧野 凜之介②

女子



	学校名	監督	1	2	3	4	5
1	長野日大	藤田 岳秀	片塩 和奏③	中澤 夏葵③	横川 紗也②	滝沢 雛音②	越 彩心②
3	市立長野	佐藤 稜花	長原 圭凜③	村社 南緒③	小山 茉優②	柳澤 結月①	池田 美結②
4	屋代	中村 浩一郎	櫻井 心遥①	舎川 祥歩③	山崎 結楓②	田中 杏樹③	宮下 華歌③
5	長野吉田	久保田真理	西澤 楓月③	樋口 結衣③	赤木 文香②	野村 美帆③	小林 知佳③
6	長野	山口 武	寺澤 帆乃佳②	荒井 秀美②	浴本 萌花②	木村 碧②	笹森 輝琉②
7	長野西	高橋 優祐	木村 彩椰③	堀田 千琴②	権田 琉衣②	山口 明莉①	
8	中野西	町田 健治	藤井 亜未③	高木 彩希③	有坂 彩葉③	福田 優和③	綿田 有華③

# 男子シングルス

## 1シード



## 8シード



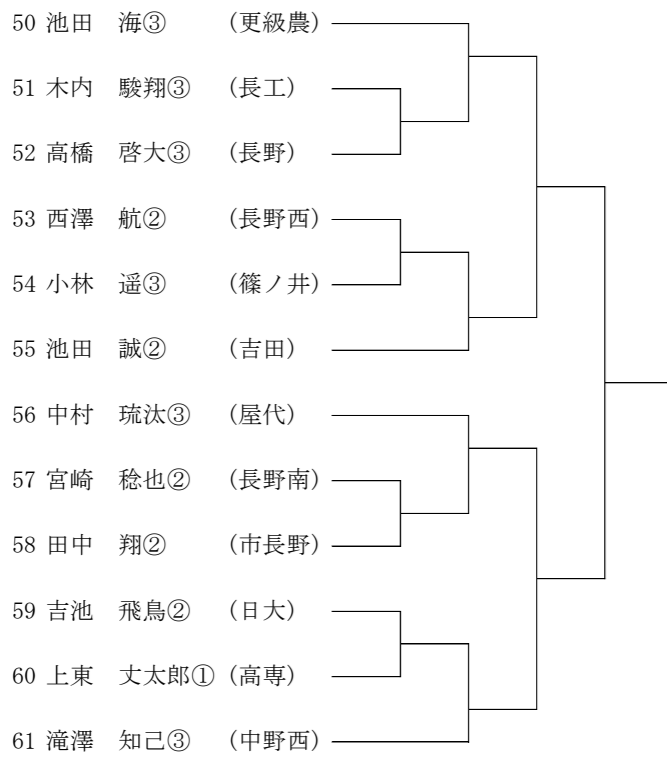
## 5シード



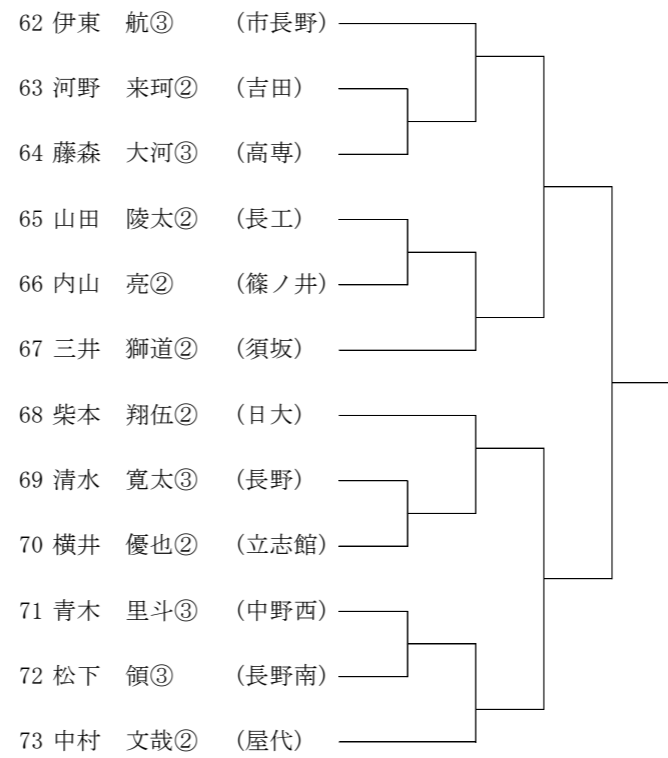
## 4シード



## 3シード



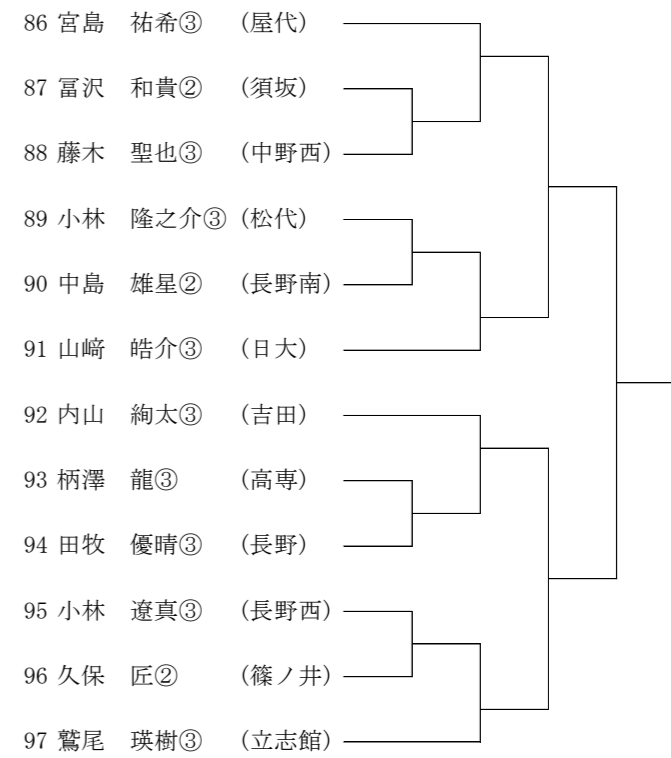
## 6シード



## 7シード



## 2シード

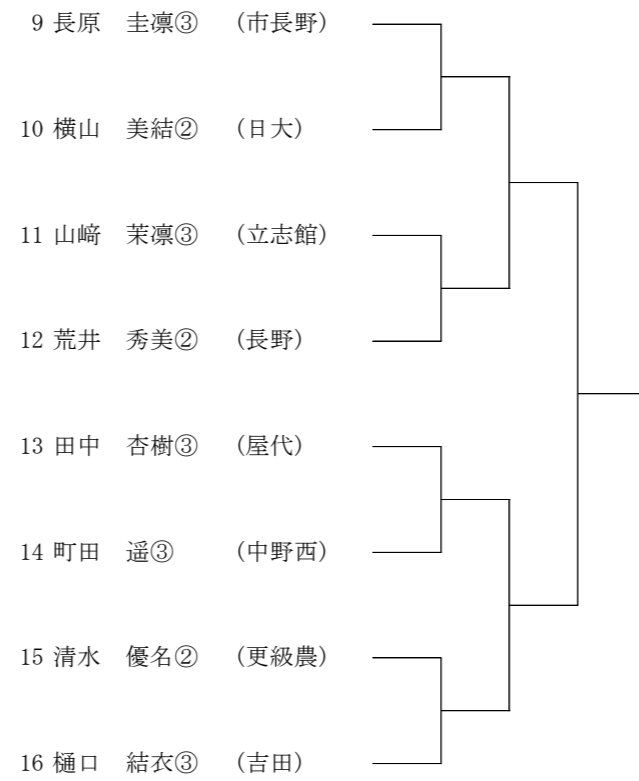


# 女子シングルス

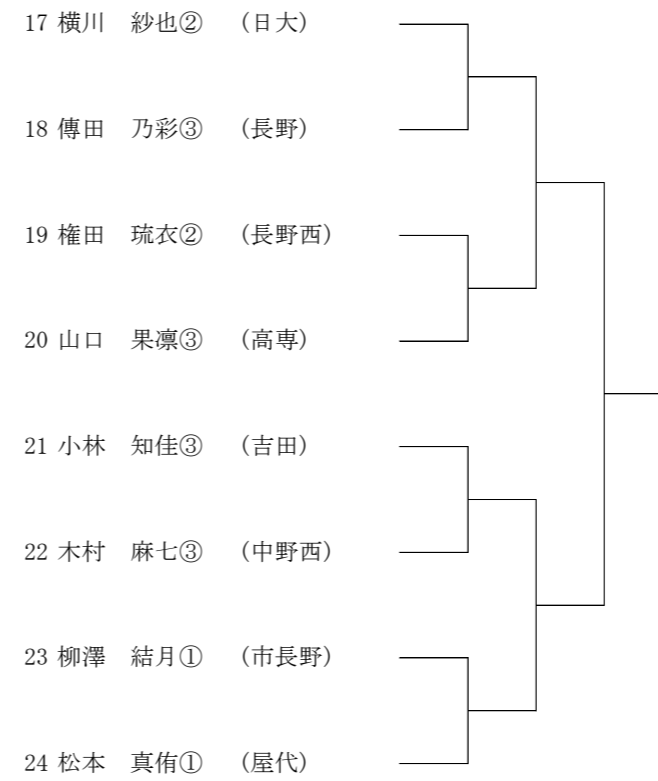
## 1シード



## 8シード



## 5シード



## 4シード



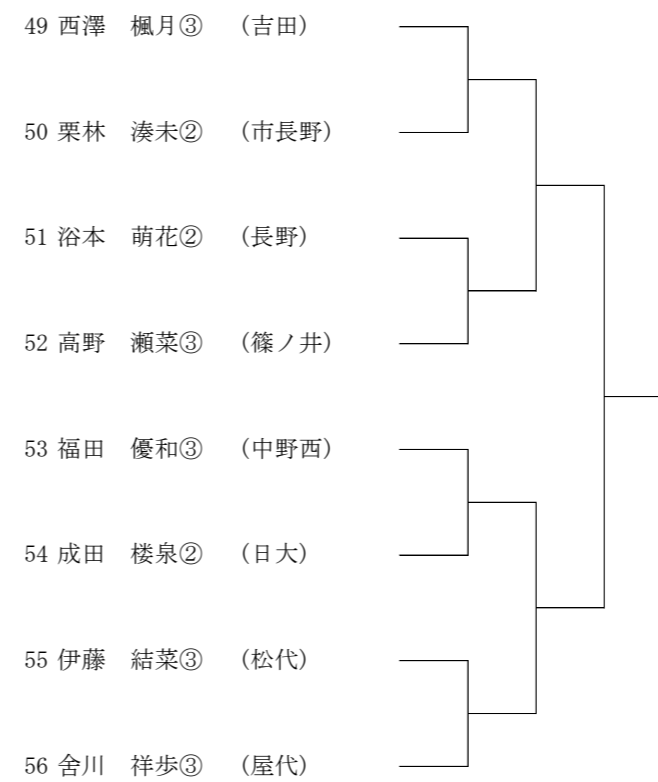
## 3シード



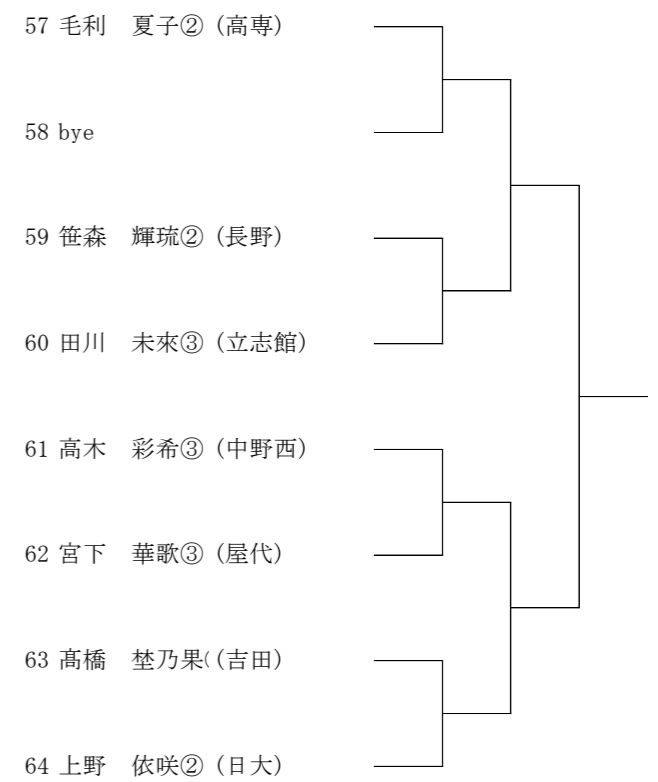
## 6シード



## 7シード



## 2シード



# 男子ダブルス

1	割田 朔矢③ 宮島 祐希③	(屋代)			米沢 康佑③ 中村 凌輔③	(中野西)	29
2	羽生田 想貴③ 玉木 優世③	(中野西)			吉池 飛鳥② 北澤 響③	(日大)	30
3	古山 雄牙③ 武田 喬輔③	(長野東)			山岸 隼也③ 穂苅 駿人②	(長工)	31
4	田中 翔② 山本 太陽②	(市長野)			高野 叶翔② 加藤 士郎②	(屋代)	32
5	林 秀真① 上東 丈太郎①	(高専)			市川 史門② 金井 晴士②	(長野)	33
6	内山 陽介② 宮崎 稔也②	(長野南)			柄澤 龍③ 土屋 慧悟①	(高専)	34
7	黒柳 雄仁③ 山崎 皓介③	(日大)			内山 絢太③ 小栗 匠③	(吉田)	35
8	鷺尾 瑛樹③ 小林 叶夢③	(立志館)			田牧 優晴③ 松浦 丈③	(長野)	36
9	bye				bye		37
10	松原 一輝③ 小林 遼真③	(長野西)			西澤 航② 新谷 陽樹②	(長野西)	38
11	青木 里斗③ 藤木 聖也③	(中野西)			山崎 奏汰② 室伏 暁①	(立志館)	39
12	神方 奏來② 西澤 広夢②	(吉田)			小林 遥③ 久保 匠②	(篠ノ井)	40
13	鎌田 一希② 内山 亮②	(篠ノ井)			松下 領③ 中島 雄星②	(長野南)	41
14	中村 琉汰③ 門崎 海斗③	(屋代)			加藤 雄志② 三井 獅道②	(須坂)	42
15	西窪 快① 清水 雄仁③	(日大)			池田 海③ 林 拓磨③	(更級農)	43
16	内田 咲成② 小林 薫平②	(中野西)			佐々木 祐大② 森田 陽登②	(長野西)	44
17	荒井 翔汰朗③ 飯島 義道②	(長野南)			北原 大輝③ 桑原 大知②	(長野)	45
18	山浦 遥人② 酒井 優希①	(屋代)			柴本 翔伍② 牧野 凜之介②	(日大)	46
19	木内 駿翔③ 五十嵐 悠綺③	(長工)			青木 優翔③ 小林 優斗③	(創成)	47
20	石田 吏喜② 橋本 麗生②	(長野)			bye		48
21	菊池 龍成② 東 大智①	(高専)			土屋 奏空③ 横井 優也②	(立志館)	49
22	楠 彩都③ 戸谷 陸杜③	(屋代)			小林 温③ 高野 和希③	(篠ノ井)	50
23	河野 来珂② 木鋪 多聞②	(吉田)			新井 颯② 関 奏佑②	(長野南)	51
24	丸山 烈生② 松山 一聖②	(長野東)			服部 太樹③ 広瀬 実喜②	(中野西)	52
25	北澤 魁③ 吉池 洋人③	(篠ノ井)			櫻井 駿也③ 青木 洸志郎③	(長野)	53
26	小澤 暖之介③ 富沢 和貴②	(須坂)			藤森 大河③ 小林 航太郎③	(高専)	54
27	清水 寛太③ 高橋 啓大③	(長野)			池田 誠② 佐藤 練②	(吉田)	55
28	滝澤 知己③ 鷺尾 碧汰③	(中野西)			小宮山 博紀③ 中村 文哉②	(屋代)	56

# 女子ダブルス

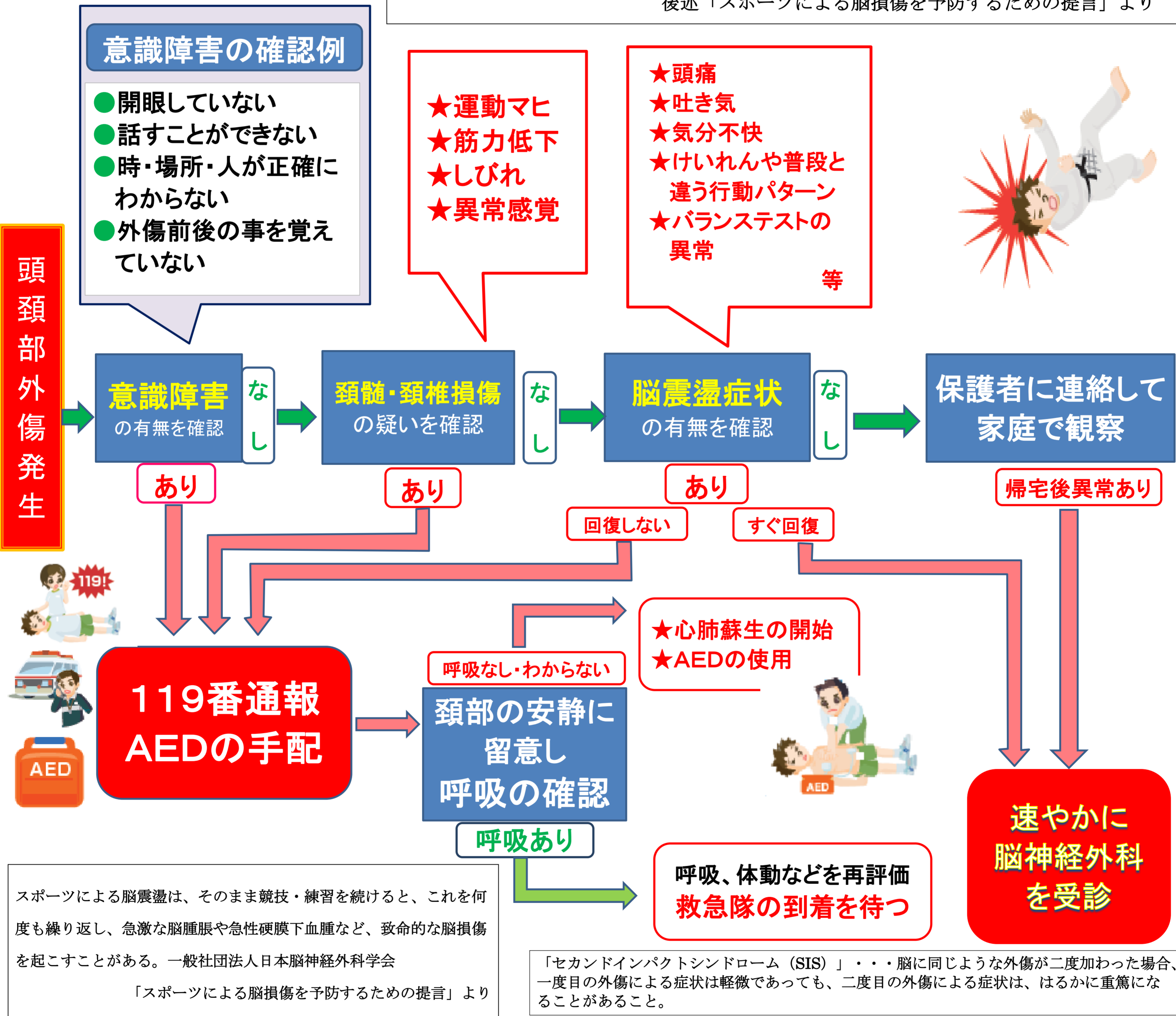
1	片塩 和奏③ 中澤 夏葵③	(日大)		西澤 楓月③ 赤木 文香②	(吉田)	18
2	宮本 佳里奈② 清水 優名②	(更級農)		松本 有咲② 岩間 有咲①	(屋代)	19
3	松木 理紗③ 傳田 乃彩③	(長野)		成田 楼泉② 横山 美結②	(日大)	20
4	神谷 あいり② 大屋 湊帆②	(吉田)		綿田 有華③ 木村 麻七③	(中野西)	21
5	功刀 明音① 高橋 美月①	(屋代)		藤井 亜未③ 福田 優和③	(中野西)	22
6	越 彩心② 上野 依咲②	(日大)		池田 美結② 栗林 湊未②	(市長野)	23
7	田川 未來③ 山崎 茉凜③	(立志館)		浴本 萌花② 木村 碧②	(長野)	24
8	権田 琉衣② 山口 明莉①	(長野西)		樋口 結衣③ 野村 美帆③	(吉田)	25
9	高木 彩希③ 有坂 彩葉③	(中野西)		毛利 夏子② 山口 果凜③	(高専)	26
10	長原 圭凜③ 村社 南緒③	(市長野)		市川 真妃② 長谷川 果歩②	(中野西)	27
11	笹森 輝琉② 久田 一花②	(長野)		鈴木 萌花③ 伊藤 結菜③	(松代)	28
12	木村 彩椰③ 堀田 千琴②	(長野西)		舍川 祥歩③ 宮下 華歌③	(屋代)	29
13	杉浦 陽香① 山口 あおい②	(屋代)		山崎 結楓② 田中 杏樹③	(屋代)	30
14	小林 知佳③ 高橋 埜乃果③	(吉田)		寺澤 帆乃佳② 荒井 秀美②	(長野)	31
15	町田 遥③ 小布施 知怜③	(中野西)		松橋 佑奈② 東海林 彩絵①	(吉田)	32
16	中村 和奏① 新井 花菜①	(日大)		横川 紗也② 滝沢 雛音②	(日大)	33
17	櫻井 心遥① 松本 真侑①	(屋代)				

# 注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!