

令和5年度  
長野県高等学校総合体育大会  
バスケットボール競技 北信大会



日時 令和5年5月 9日(火) 9:00～競技開始予定 男子1・2回戦 女子1回戦  
5月10日(水) 10:00～競技開始予定 男子3回戦 女子2・3回戦  
5月13日(土) 10:00～競技開始予定 男女5位～8位順位決定戦  
5月14日(日) 10:00～競技開始予定 準決勝・3位決定戦・決勝

会場 ホワイトリング(9日・10日) 須坂市北部体育館(13日・14日)

主催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会

主管 北信高等学校体育連盟バスケットボール専門部

長野県高等学校体育連盟バスケットボール専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

大会役員

大会長 小金 典子(長野西高等学校校長)

副大会長 藤田 洋子(下高井農林高等学校校長) 田島 康彦(北部高等学校校長)

新津 志保美(篠ノ井高等学校校長)

会場長 佐野 浩一郎(坂城高等学校校長)

大会委員長 朝田 将幸(長野西高等学校 北信高体連理事長)

大会副委員長 西澤 潤也(市立長野高等学校 バスケットボール専門部委員長)

競技役員

総務委員長 福澤 晃(長野西高等学校)

競技委員長 奥野 哲哉(須坂創成高等学校)

審判委員長 相澤 昌輝(長野高等学校)

財務委員長 藤澤 純子(中野西高等学校)

救護委員長 梅本 真模(篠ノ井高等学校)  
(covid-19 対策)

委員 各校バスケットボール部顧問

補助員 試合の結果により決定・依頼する

競技上の注意 別紙参照

組合せ表 別紙参照

その他 別紙参照(A表・大会参加の留意点 等)

# 令和5年度 長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 北信大会 決定事項

北信高等学校体育連盟バスケットボール専門部

## 1. 大会期日

令和5年5月9日(火)・10日(水)・13日(土)・14日(日)

## 2. 試合会場(コート)

コート紹介			
Aコート	須坂市北部体育館(奥側)	Cコート	ホワイトリング(西側)
Bコート	須坂市北部体育館(入口側)	Dコート	ホワイトリング(中央)
		Eコート	ホワイトリング(東側)
		Fコート	ホワイトリング(サブ)

## 3. 試合開始予定時刻

	5月9日	5月10日	5月13日	5月14日
第1試合	9:00	10:00	10:00	10:00
第2試合	10:40	11:40	11:40	11:40
第3試合	12:20	13:20	13:20	13:20
第4試合	14:00	15:00	15:00	15:00
第5試合	15:40			
第6試合	17:20			

前の試合終了後から次の試合開始予定時刻まで10分以上ある場合は、定刻で次の試合を開始します。10分未満の場合は、試合終了10分後に次の試合を開始します。

## 4. TOについて

(1)5月9日

Cコート 第1試合	Dコート 第1試合	Eコート 第1試合	Fコート 第1試合
篠ノ井(女子)	長野西(男子)	屋代(男子)	長野西(男子)

(2)5月10日

Cコート 第1試合	Dコート 第1試合	Eコート 第1試合	Fコート 第1試合
5月9日 C5勝ち	5月9日 D5勝ち	5月9日 E5勝ち	5月9日 F5勝ち

(3)第2試合目以降は、前試合の負けチームが行って下さい。

(4)5月13日・14日については、後日連絡します。

## 5. 会場準備について

(1)会場準備を、5月9日は7時30分から、5月13日は8時30分から行います。

(2)5月9日

Cコート	Dコート	Eコート	Fコート
須坂東(男子)	長野工業(男子)	長野高専(男子)	長野清泉(女子)

(3)5月13日については、後日連絡します。

## 6. 競技上の注意事項

(1)開会式・閉会式は行いません。

(2)2023年度日本バスケットボール協会競技規則で行います。

(3)フリーエントリー制で行います。

(4)メンバー表の提出は第1試合のみ試合開始10分前、以降の試合は前の試合のハーフタイム中にテーブルオフィシャルに提出して下さい。

- (5) ベンチには、コーチ1名・Aコーチ1名・チーム関係者1名・マネージャー1名・選手18名計22名まで入れます。それ以外の生徒は観覧席(ギャラリー)で応援して下さい。
- (6) ベンチは、組合せ表の若い番号のチームがオフィシャル席に向かって右側とし、ユニフォームは淡色とします。2回戦以降のユニフォームは両チームの話し合いで決めて下さい。  
尚、最初に攻めるゴールおよび試合前のアップは自チームベンチ側です。
- (7) 得点板の表示方法等ルールが変わります。各チームで、ご確認下さい。
- (8) 5月9日・10日は、1Qと2Q・3Qと4Qのインターバルを1分とします。
- (9) 次試合チームは、前試合のハーフタイムにフロアアップを行うことができます。
- (10) 試合中のベンチでの応援は高校生としてふさわしい姿勢・マナーで臨むようにご指導下さい。  
尚、全国高等学校体育連盟バスケットボール専門部の通達に準じ、ギャラリー・応援席での鳴り物の使用を禁止します。
- (11) ベンチ及びギャラリー・応援席での大きな声で会話、応援等はしないこと。

#### 7. その他の注意・連絡事項

- (1) 今大会の観客は「部員の保護者(同居家族含む)またはチーム関係者」とします。
- (2) 5月8日以降に、各チーム顧問宛に大会運営に関わる重要な連絡をする場合があります。
- (3) 大会に参加する生徒の体調を、大会一週間前から学校で実施している健康チェックにて各チーム顧問が把握して下さい。
- (4) 大会当日が休校や学級閉鎖等の措置に該当するチームは、専門委員長へ連絡して下さい。
- (5) 各チーム顧問は、当日の参加生徒が発熱や風邪症状など体調不良が少しもないことを確認し、会場入り口にて各自検温・手指消毒後会場に入るようにして下さい。
- (6) 会場内では密にならないようにして下さい。また、状況に応じてマスクを着用して下さい。
- (7) 会場内では不要な行動は慎んで下さい。基本的な感染症対策を徹底して下さい。
- (8) 高体連及び協会の未登録者は北信大会及び県大会に出場できません。
- (9) ビデオ撮影は、個人情報保護及び肖像権等の観点から「自チームの試合」に限って行って下さい。
- (10) フラッシュを使用しての写真撮影は、選手のプレーの妨げになる為、ご遠慮下さい。
- (11) 上下履きの区別は、顧問が責任をもって指導して下さい。
- (12) ホワイトリングの観客席は飲食禁止です。2階外側の通路のみ飲食可能です。
- (13) ゴミ(ドリンクや弁当の屑・マスク・消毒関係も含む)は、必ず家に持ち帰って下さい。
- (14) 高校生のマナーとして頭髮の脱色・染色・ピアス・化粧等での出場は認めません。  
また、試合会場での器物破損等についてもご注意下さい。
- (15) 路上駐車や他の私有地への駐車は絶対にしないようにお願いします。
- (16) 貴重品につきましては、各チームで責任をもって管理して下さい。
- (17) 審判割り当てで都合の悪い方は大至急連絡をお願いします。  
連絡先 長野西高校 福澤 晃【学校 026-234-2261】
- (18) 県大会の出場権を獲得したチームは、大会期間中の期日(5月14日)までに参加料・納付書を添えて専門委員に提出して下さい。尚、チーム広告原稿と広告代を忘れずにお願いします。  
県大会は令和5年6月2日・3日・4日上田市自然運動公園総合体育館他で行われます。

問い合わせ  
専門委員長 西澤潤也(市立長野高校)  
TEL 026-296-1241(代表)

# 「令和5年度長野県高等学校総合体育大会

## バスケットボール競技北信大会」

### 大会参加の留意点について（お願い）

北信高体連バスケットボール専門部

「令和5年度長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技北信大会」の開催につきまして、参加する皆様にご協力いただきたく、その対策とお願いについて連絡いたします。

尚、5月8日以降に新型コロナウイルス感染症に対する国の対応が変わることとなっておりますが、長野県教育委員会並びに長野県高等学校体育連盟からの通達が大会実施に間に合わないため、以下のように運営させていただきますことをご理解ください。また、大会期間中に運営方法などで変更が必要な時には、別途連絡をさせていただきますことでもあります。

#### （1）大会参加に関して

##### ①次の場合は自主的に参加を見合わせる事

ア 体調が良くない場合

イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

長野県から自粛要請のある地域への往来がある場合

##### ②大会に参加する生徒の、大会一週間前における体調チェックを、学校で実施している健康チェックにて各校顧問が把握すること

##### ③マスクを持参すること

##### ④こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

##### ⑤会場内においては常にソーシャルディスタンスを心がけること

##### ⑥ゴミは各自で持ち帰ること（ゴミ箱は設置しない）

#### （2）大会当日の健康状態の確認

各チーム顧問は、当日の参加生徒が発熱や風邪症状など体調不良が少しもないことを確認し、会場にて各自検温・手指消毒後会場に入ること

#### （3）大会運営側の対応について

##### ○手洗い場所の設置

手洗い場にはポンプ等の石鹸等を設置する

##### ○更衣室、トイレ、休憩・待機スペースについて

① 更衣室の利用は各チームで時間または人数制限などを依頼する

- ② ドアノブ・テーブル等複数の参加者が触れる場所を適宜消毒する
  - ③ 常時換気に努める
- (4) 入場者等の管理について

●観客について

**【保護者（同居家族含む）またはチーム関係者】を観客とする**

- ① チーム応援席（エリア）で観戦し、試合後は速やかに入れ替わる
- ② エントリー外の部員も原則チーム応援席（エリア）で応援する
- ③ 選手の入場は 第一試合のチーム・・・試合開始時刻の1時間前  
第二試合以降のチーム・・・自チームの前の試合開始時刻  
を目安に集合し、館内で密にならないようにする
- ④ 保護者は、自チームの試合終了後、速やかに退館し館内で密にならないようにする

**特に、須坂市北部体育館会場は狭いため、上記①～④にご協力ください。**

- ⑤ 試合で負けたチームは、T O等の大会補助を行い、その後速やかに退館する。  
(9日・10日のみ)
- ⑥ 状況に応じてマスクを着用し、感染予防を行う。

以上、大会を安全・安心に実施するためにご理解いただき、皆様のご協力をお願いいたします。

マナー等が悪く、運営にご協力いただけない場合には、入館をお断りする場合がありますので、ご承知おきください。

**A 表**

保険会社への報告のための基礎資料となります。  
ご記入の上、専門部にご提出ください。

各校顧問 → 専門部

No. \_\_\_\_\_

報告日 令和 5年 5月 日

### 年度活動状況報告書

大会名 令和5年度長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 北信大会

学校名 \_\_\_\_\_

顧問名 \_\_\_\_\_

日程	エントリー選手	左記以外の選手	マネージャー	教員・職員・外部指導者
5/9				
5/10				
5/13				
5/14				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
合計				

\* 日程が重複する場合は、合計日数に算入しない。例) 出発日後、抽選会有一些の場合。

\* エントリー選手以外の選手とはエントリーされていない応援・補助員などの部員をさします。

\* 選手と応援・補助員の人数が重複しないように注意してください。エントリー選手が試合後、同日に補助員や応援を行った場合はエントリー選手として計算してください。

例) 同一競技日に選手として出場した生徒が、別の生徒の試合の補助員として手伝った

エントリー選手 1名 左記以外 0名

\* 団体戦、個人戦が混在する場合、同一競技日の選手人数が重複しないように注意してください。

例) 同一競技日に、個人戦選手5名、団体戦10名、両方参加(重複)した選手3名の場合。

選手数 :  $5 + 10 - 3 = 12$ 名となります。(1日に何試合出場しても、延べ1名のカウントとなります)

### 各校顧問は、自チーム競技終了日までに専門部に提出すること

会場が複数の場合には競技終了会場にて提出すること

B表貼り付け用

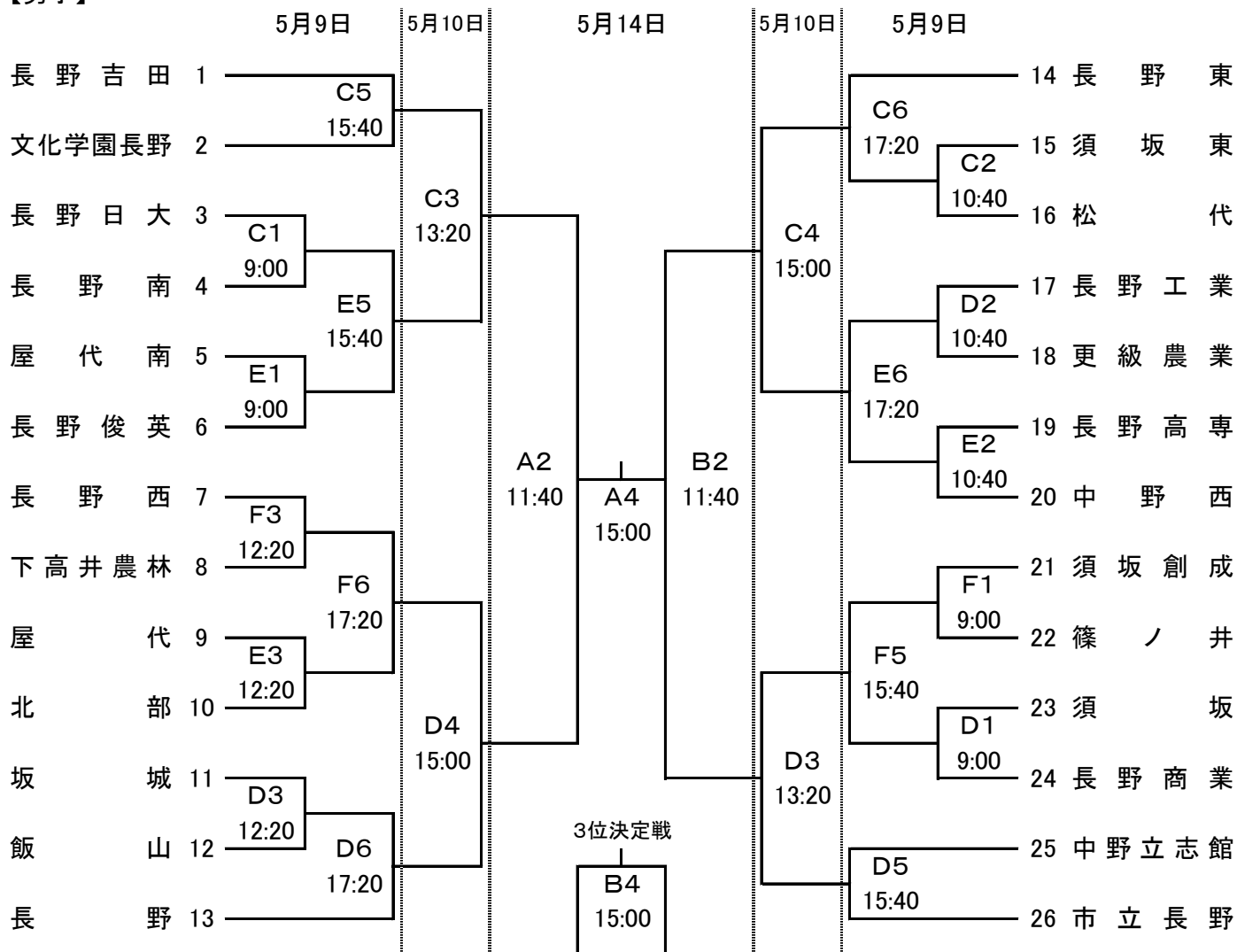
学校名	エントリー選手	左記以外の選手	マネージャー	教員・職員・外部指導者
0	0	0	0	0

# 令和5年度 長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 北信大会

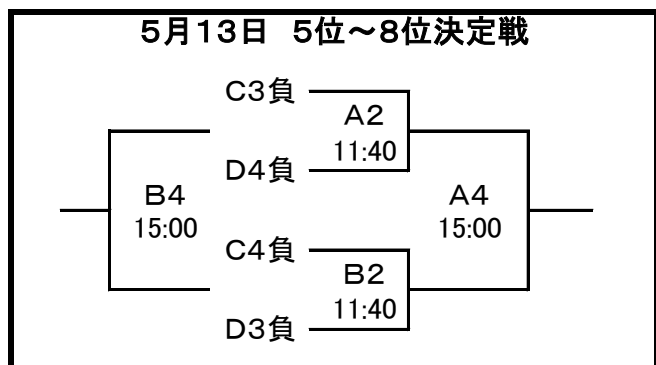
期 日：令和5年5月9日(火)・10日(水)・13日(土)・14日(日)

会 場：須坂市北部体育館・ホワイトリング

## 【男子】



コート紹介		
5/13	Aコート	須坂市北部体育館(奥側)
5/14	Bコート	須坂市北部体育館(入口側)
5/9 5/10	Cコート	ホワイトリング(西側)
	Dコート	ホワイトリング(中央)
	Eコート	ホワイトリング(東側)
	Fコート	ホワイトリング(サブ)



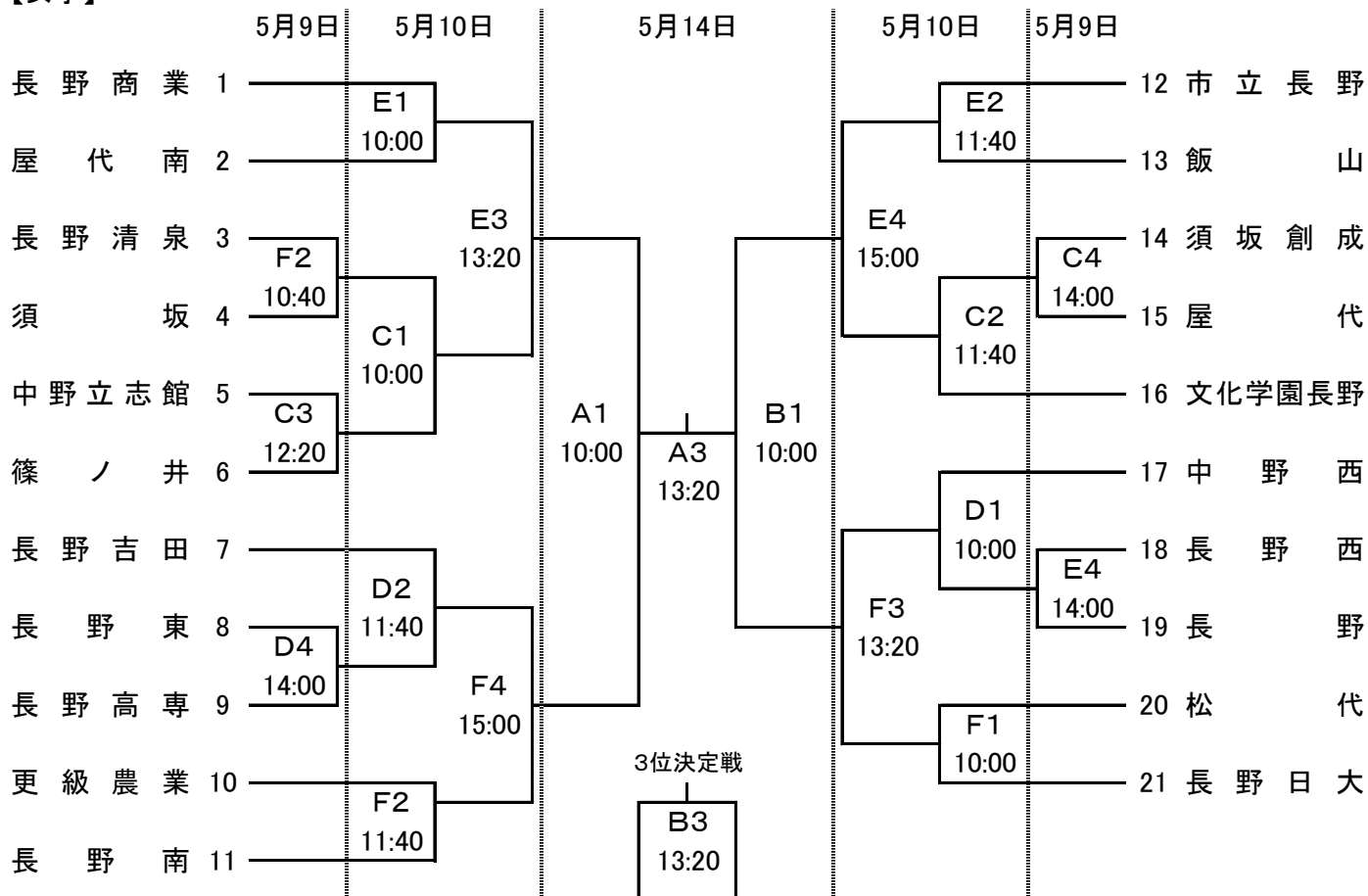


# 令和5年度 長野県高等学校総合体育大会バスケットボール競技 北信大会

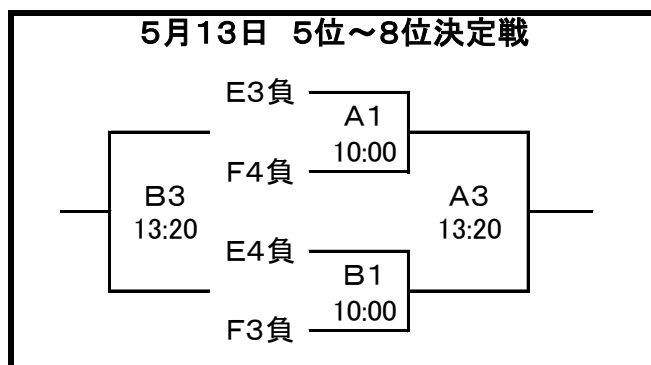
期 日：令和5年5月9日(火)・10日(水)・13日(土)・14日(日)

会 場：須坂市北部体育館・ホワイトリング

## 【女子】



コート紹介		
5/13	Aコート	須坂市北部体育館(奥側)
5/14	Bコート	須坂市北部体育館(入口側)
5/9 5/10	Cコート	ホワイトリング(西側)
	Dコート	ホワイトリング(中央)
	Eコート	ホワイトリング(東側)
	Fコート	ホワイトリング(サブ)



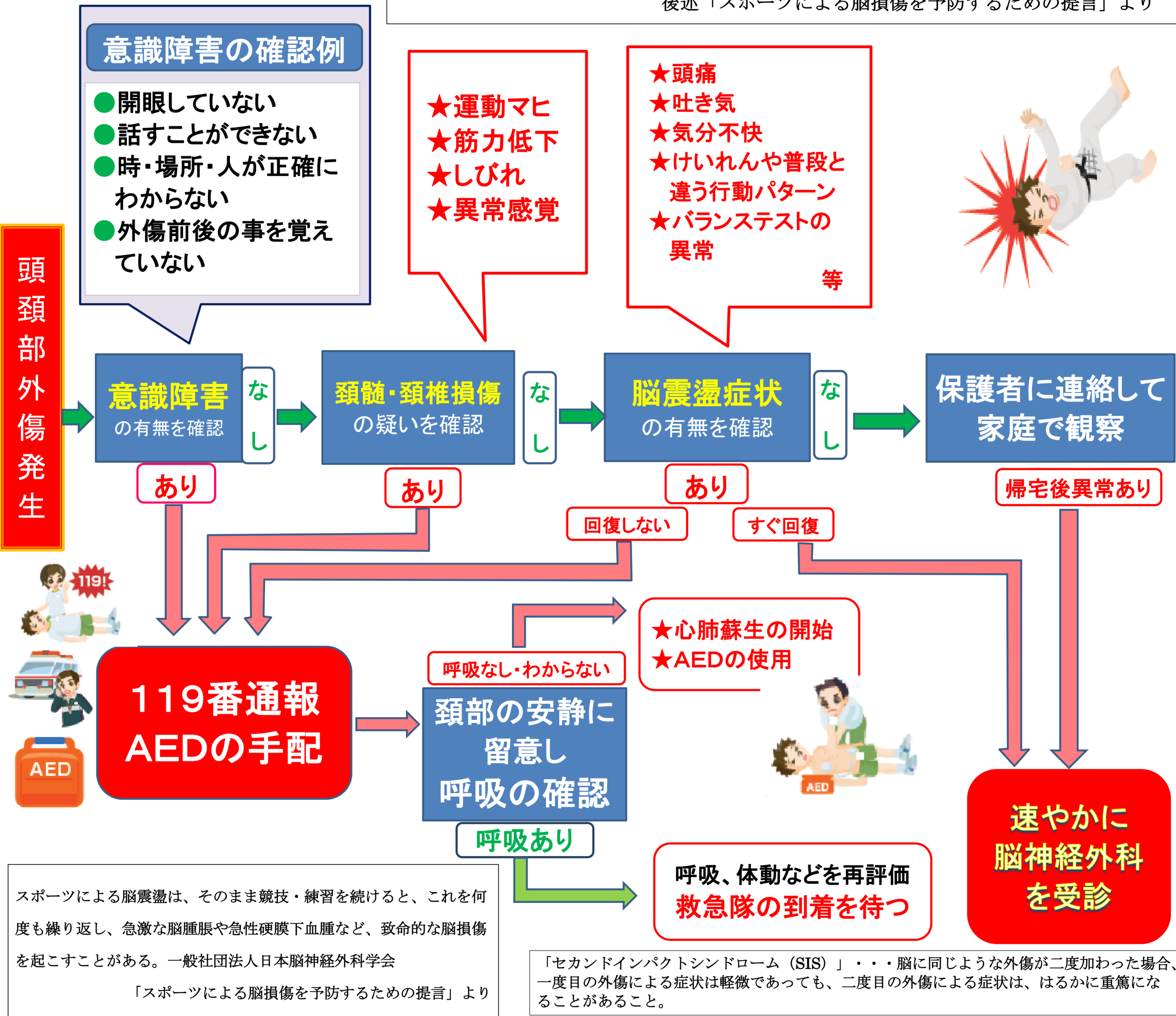
# 注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!