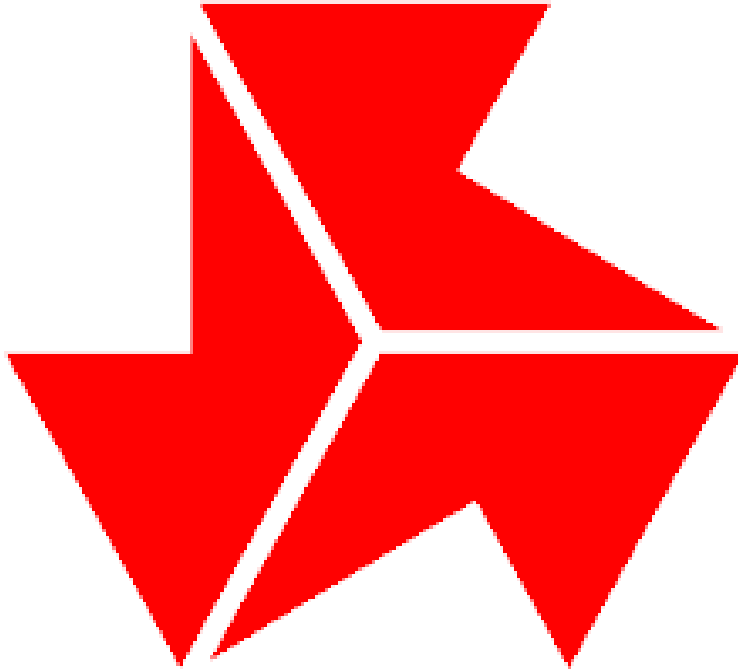


令和5年度
長野県高等学校新人体育大会ハンドボール競技 北信大会



日 時 令和5年10月7日（土）9：00 開会式

会 場 千曲市更埴体育館ことぶきアリーナ

主 催 北信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟ハンドボール専門部
長野県高等学校体育連盟ハンドボール専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県高等学校体育連盟ハンドボール専門部ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/handball/>

大会・競技役員

- 大会長 小金典子（長野西高等学校長）
- 副大会長 藤田洋子（下高井農林高等学校長）
田島康彦（北部高等学校長）
新津志保美（篠ノ井高等学校長）
- 会場長 佐野浩一郎（坂城高等学校長）
- 大会委員長 朝田将幸（長野西）
- 大会副委員長
/競技委員長 若林久人（屋代）
- 総務 北信高等学校体育連盟ハンドボール専門部
- 審判長 清水卓実（坂城）
- 審判員及びTD 審 酒井拓也 石川岳人 若林惇也
TD 毛塚健吾 各校顧問
- コート主任 村澤蔵哉（屋代）
- 救護係 鳥谷越洋（長野南） ハンドボール専門部
- 補助員 屋代高校・長野南高校ハンドボール部員

令和5年度北信高等学校新人体育大会ハンドボール競技会

組み合わせ・競技日程・注意事項

[組 合 わ せ]

[女 子]

[男 子]

①
屋代 — 長野南

②
長野南 — 屋代

[競 技 日 程]

アップ割り				オフィシャル割り		
	時間	東側	西側			
女子	9:10～9:50	長野南	屋代	屋代	①	
男子	11:10～11:50	長野南	屋代	長野南	②	

① 女子 屋代 — 長野南 10:00 ～ 11:05
 ② 男子 長野南 — 屋代 12:00 ～ 13:05

(男子) 1位 _____ 2位 _____
 (女子) 1位 _____ 2位 _____

[その他]

- 監督会議を8：40より会議室にて行います。
- 開会式を9：00より行います。
- 試合時間は25分ハーフ（休憩10分）で行います。
- 男女とも同点の場合、第1延長のみ行い、それでも決しない場合7mスローコンテストを行う。
- パワーパンツ（スパッツ）・アンダーシャツは、本年度申し合わせ通りに着用する。
- 両面テープのみ使用可。スプレー類の使用不可。
- ゴミの処理については、各チームの責任で持ち帰ってください。
- 当日、県大会の申し込みを受け付けます。
- 選手宣誓の順 R5新人(長野南)→R6総体(屋代)

北信新人体育大会 過去の成績

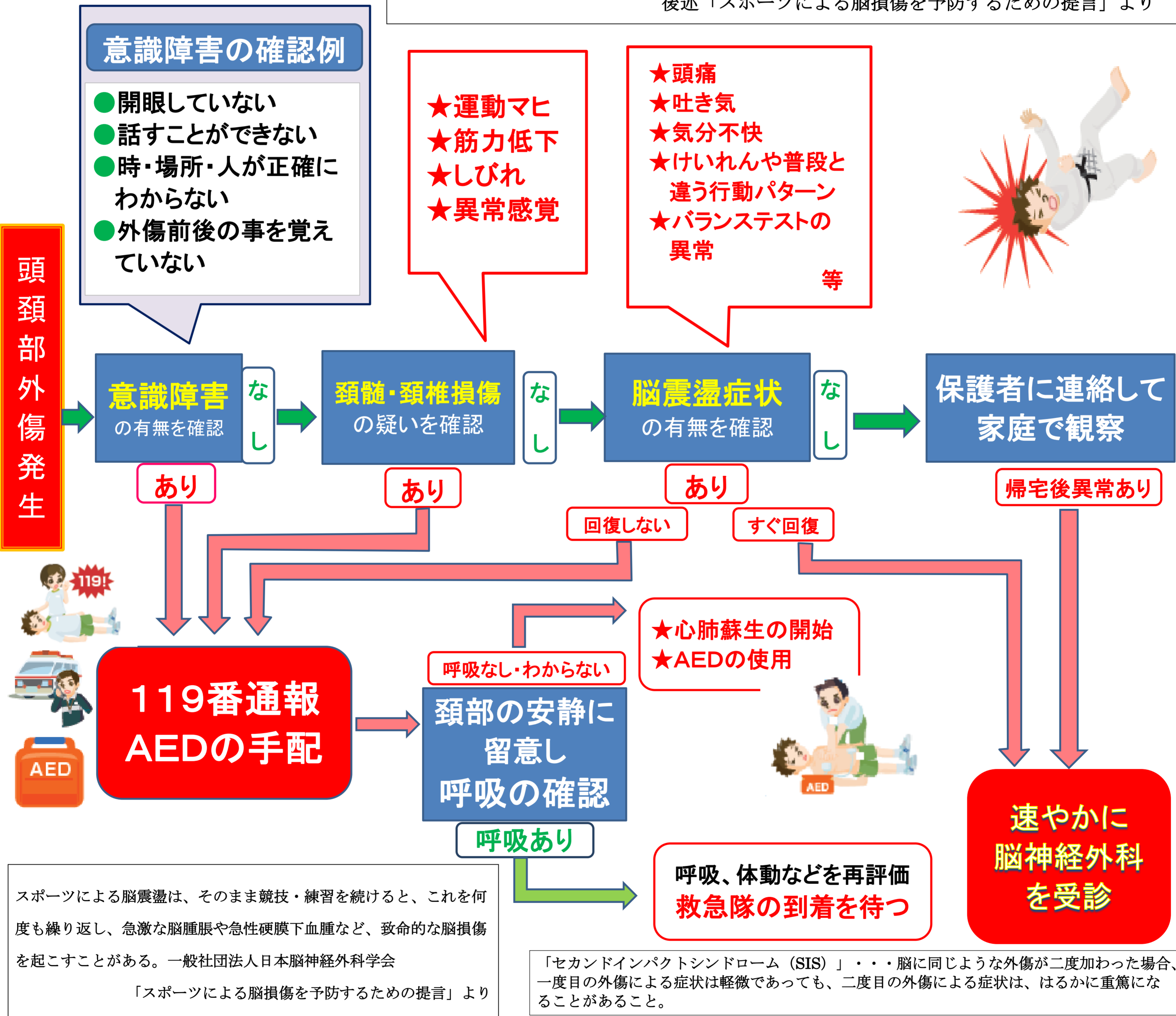
		新 人 体 育 大 会						
		男 子			女 子			
年度		1位	2位	3位		1位	2位	3位
昭和	61	屋代坂	城長	野東	上水内北			
	62	屋代坂	城長	野東	上水内北			
	63	屋代坂	城長	野東	北 部			
平成	1	屋代坂	城長	野東	北 部	屋代	更級農業	
	2	坂城	屋代	長野	東長野南	屋代	(出場1校)	
	3	屋代坂	城長	野東	更級農業	屋代	更級農業	坂城
	4	坂城	屋代	更級農業	長野東	屋代	更級農業	坂城長野南
	5	屋代	更級農業	長野東	坂城	屋代	更級農業	坂城長野南
	6	屋代坂	城更級農業			屋代	更級農業	坂城長野南
	7	屋代	更級農業	坂城		屋代	長野南	坂城更級農業
	8	屋代坂	城更級農業			屋代	坂城	長野南
	9	屋代坂	城			屋代	坂城	長野南
	10	屋代	(出場1校)			屋代	坂城	長野南
	11	屋代	長野南	坂城		屋代	長野南	
	12	屋代	長野南	坂城		屋代	長野南	坂城
	13	屋代	長野南	坂城		屋代	長野南	坂城
	14	屋代坂	城長野南			屋代	長野西	長野南坂城 <small>(合同チームにより順位なし)</small>
	15	屋代	長野南	坂城		屋代	(出場1校)	
	16	屋代	長野南	坂城	長野西	屋代	坂城	
	17	長野南	屋代	坂城		屋代	(出場1校)	
	18	長野南	屋代	坂城		屋代	(出場1校)	
	19	長野南	屋代	坂城		屋代	長野南	
	20	長野南	屋代	坂城		屋代	坂城	長野南
	21	屋代坂	城長野南			屋代	坂城	長野南
	22	長野南	屋代	坂城		屋代	長野南	
	23	長野南	坂城	屋代		長野南	屋代	
	24	坂城	長野南	屋代		長野南	屋代	
	25	長野南	坂城	屋代		屋代	長野南	坂城
	26	屋代	長野南	坂城		長野南	屋代	坂城
	27	長野南	屋代	坂城		長野南	屋代	
	28	長野南	屋代	坂城		長野南	屋代	
	29	長野南	屋代	坂城		屋代	長野南	
	30	長野南	屋代	坂城		屋代	長野南	
令和	1	屋代	長野南	坂城		長野南	屋代	
	2	長野南	屋代	坂城		屋代	長野南	
	3	屋代	長野南			屋代	長野南	
	4	長野南	屋代			屋代	長野南	
	5							
	6							

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!