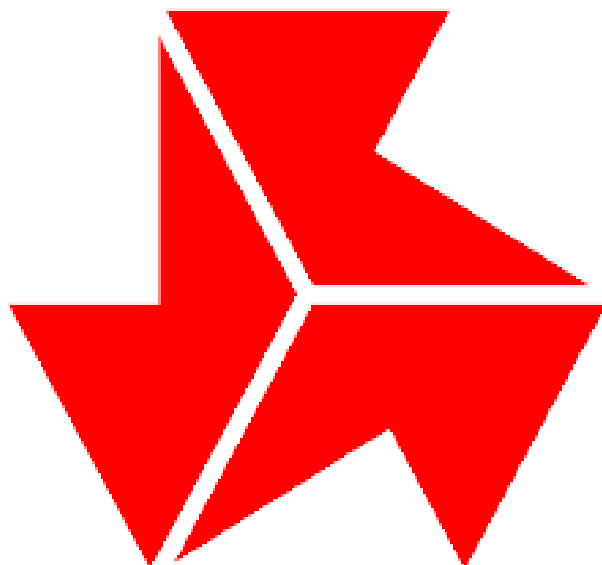


# 令和5年度

## 長野県高等学校総合体育大会ハンドボール競技 北信大会



期 日	令和5年5月13日（土）
会 場	千曲市更埴体育館ことぶきアリーナ
主 催	北信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
主 管	北信高等学校体育連盟ハンドボール専門部 長野県高等学校体育連盟ハンドボール専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県高等学校体育連盟ハンドボール専門部ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/handball/>

## 大会・競技役員

- 大会長 小金 典子 (長野西高等学校長)
- 副大会長 藤田 洋子 (下高井農林高等学校長)  
田島 康彦 (北部高等学校長)  
新津 志保美 (篠ノ井高等学校長)
- 会場長 佐野 浩一郎 (坂城高等学校長)
- 大会委員長 朝田 将幸 (長野西)
- 大会副委員長  
/競技委員長 若林 久人 (屋 代)
- 総務 北信高等学校体育連盟ハンドボール専門部
- 審判長 清水 卓実 (坂 城)
- 審判員及びTD 審 山崎 豪介 高橋ひかり 山根 諒介  
TD 服部 博幸 各校 顧問
- コート主任 村澤 蔵哉 (屋 代)
- 救護係 毛塚 健吾 (坂城) ハンドボール専門部
- 補助員 屋代高校・長野南高校ハンドボール部員

# 令和5年度北信高等学校総合体育大会ハンドボール競技会

## 組み合わせ・競技日程・注意事項

[ 組み合わせ ]

[ 女子 ]

[ 男子 ]

①  
屋代 — 長野南

②  
長野南 — 屋代

[ 競技日程 ]

アップ割り				オフィシャル割り		
	時間	東側	西側			
女子	9:10～9:50	長野南	屋代	屋代	①	
男子	11:10～11:50	長野南	屋代	長野南	②	

① 女子 屋代 — 長野南 10:00 ~ 11:05  
 ② 男子 長野南 — 屋代 12:00 ~ 13:05

(男子) 1位 \_\_\_\_\_ 2位 \_\_\_\_\_  
 (女子) 1位 \_\_\_\_\_ 2位 \_\_\_\_\_

[その他]

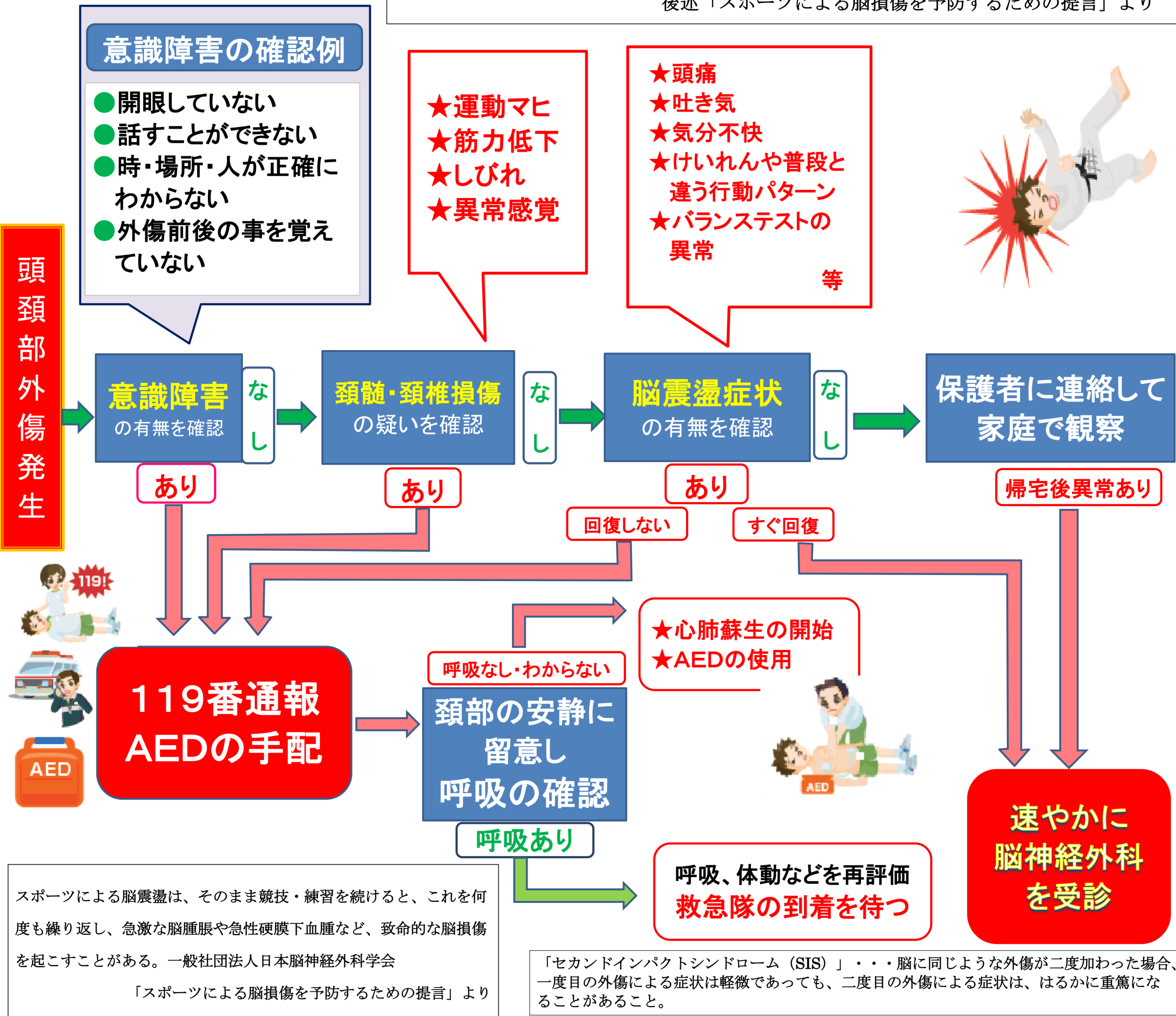
- 監督会議を8:40より会議室にて行います。
- 開会식을9:00より行います。
- 試合時間は25分ハーフ（休憩10分）で行います。
- 男女とも同点の場合、第1延長のみ行い、それでも決しない場合7mスローコンテストを行
- パワーパンツ（スパッツ）・アンダーシャツは、本年度申し合わせ通りに着用する
- 両面テープのみ使用可。スプレー類の使用不可。
- ゴミの処理については、各チームの責任で持ち帰ってください。
- 当日、県大会の申し込みを受け付けます。用意してください。
- 新型コロナウイルス感染症対策については、各校万全を期すること。
- 選手宣誓の順 R5総体（屋代）→ R5新人（長野南）

# 注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!