

令和5年度

長野県高等学校新人体育大会ソフトボール競技 北信大会



日時 令和5年9月16日(土) 8:00 監督会議・開会式 リーグ戦

9月17日(日) 9:30~ リーグ戦

9月18日(月) 予備日

会場 飯綱町ふれあいパーク運動場・野球場

主催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主管 北信高等学校体育連盟ソフトボール専門部

長野県高等学校体育連盟ソフトボール専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県ソフトボール協会

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~nagano-softball/>

ソフトボール専門部ホームページ

<http://softball.ngn-hssp.org/>

大会役員

大会長 小金 典子（長野西校長）

副大会長 藤田 洋子（下高井農林校長） 田島 康彦（北部校長） 新津 志保美（篠ノ井校長）

会場長 湯本 武利（飯山校長）

大会委員長 朝田 将幸（長野西） 大会副委員長 原澤 徹（中野西）

補助員 中野西高校（8名） 飯山高校（11名） 篠ノ井（11名）

1 期日 令和5年 9月15日（土）～16日（日） 予備日 17日（月）

2 会場 飯綱町ふれあいパーク運動場【A面（建物側）・B面（りんご畑側）】

* 練習場所 野球場

3 集合 第1日目 7：30（雨天時も）

4 日程

第1日目			第2日目		
8：00～	監督会議	屋内	9：30～	第一試合	A3・B3
8：30～	開会式	A面	終了後	閉会式	A面
9：45～	第一試合	A1・B1			
11：30～	第二試合	A2・B2			

5 組み合わせ

	長野商業	篠ノ井	飯山	中野西 文化学園長野 市立長野 長野西 中野立志館	勝ち数	負け数	順位
長野商業		A3	B2	A1			
篠ノ井	A3		B1	A2			
飯山	B2	B1		B3			
中野西 文化学園長野 市立長野 長野西 中野立志館	A1	A2	B3				

9月16日(土)1日目		Aコート		Bコート	
試合順	時間	1塁側	3塁側	1塁側	3塁側
1	9:45～	長野商業	合同	飯山	篠ノ井
2	11:30～	篠ノ井	合同	飯山	長野商業

9月17日(日)2日目		Aコート		Bコート	
試合順	時間	1塁側	3塁側	1塁側	3塁側
3	9:30～	長野商業	篠ノ井	飯山	合同

☆男子の部 飯山高校1校のため、県大会から参加

6 参加制限（ベンチ入り人数）

監督 1 名・引率責任者 1 名・選手 17 名以内・スコアラー 1 名。

7 ルール

- ① 競技規則は 2023 年度オフィシャルソフトボールルールによる。
- ② ホームランフェンス（61 m）・サイドネット を設置する。
- ③ 使用球はゴム検定 3 号球（内外ゴム製）とする。
- ④ 特別グラウンドルールについては、審判員が試合開始前に明示する。
- ⑤ コールドゲームを採用する。（3 回 15 点差、4 回 10 点差、5 回以降終了時 7 点差）
- ⑥ 監督のコーチャーボックス入りを認める。
- ⑦ 8 回からはタイブレークにより試合を行う。

8 順位のつけ方

- | | | | |
|---|-----------|---|----------|
| 1 | 勝ち数の多い方 | 4 | 総得点が多い方 |
| 2 | 直接対決で勝った方 | 5 | 総失点の少ない方 |
| 3 | 得失点差の多い方 | 6 | じゃんけん |

9 チームの集合

各チーム、試合開始予定時刻 30 分前に所定のコート脇に集合する。

10 主将集合

- ① 主将は試合開始予定時刻 30 分前にオーダー用紙 5 枚を持参し、各コートの審判席に集合する。
- ② オーダー用紙には出場選手全員の氏名を記入し、ふりがなをつける。
- ③ 先攻・後攻はコイントスにより決定する。

11 コート内練習

- ① ベンチ前ファウルエリアにおける試合前公式練習は、キャッチボール・ピッチング・軽いトスバッティング・1ヶ所ノック（ゴロ・フライ）を認める。
- ② ブルペンキャッチャーは、座って捕球からヘルメット・マスクを着用すること
- ③ シートノックは 5 分間とする。

12 その他

- ① 優勝チームに 優勝カップ、賞状 2 位・3 位チームに賞状を授与する。
- ② 参加チームは、長野県新人体育大会へ出場する。
- ③ 引率責任者の服装は平服とする（ユニフォームの着用は認めない）。
- ④ 練習会場はフェンス外または野球場とする。
- ⑤ 貴重品等の管理には気をつける。
- ⑥ 後片付け・コート周辺のゴミ拾い等、協力して行う。

（緊急医療機関 連絡先）

飯綱町立飯綱病院

上水内郡飯綱町牟礼2220

TEL026-253-2248

（問い合わせ先）

長野県中野西高等学校

原澤 徹

（学校）

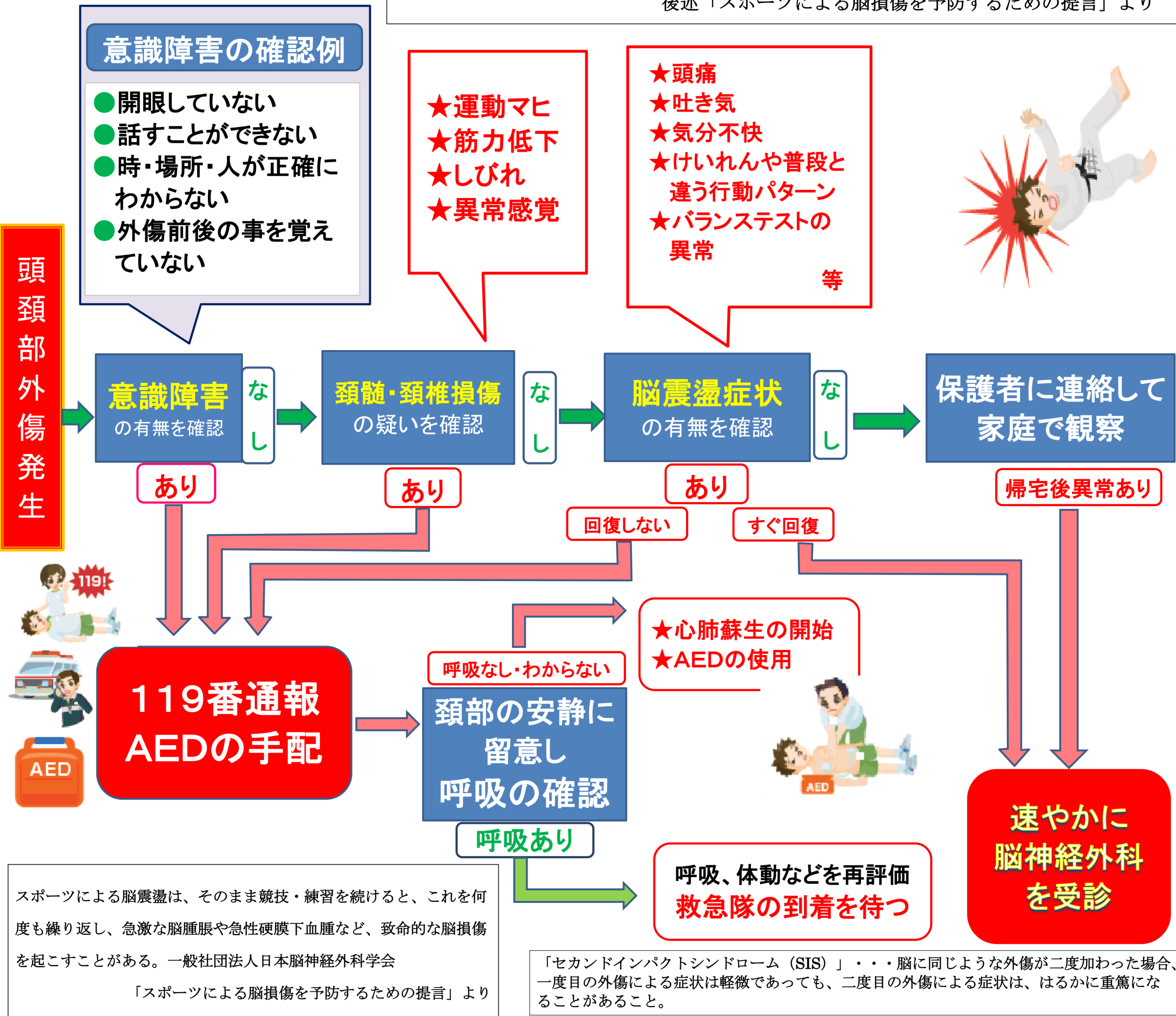
TEL0269-22-7611

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!