

令和5年度

長野県高等学校総合体育大会ソフトボール競技 北信大会



日時 令和5年5月13日(土) 8:00 監督会議・開会式 リーグ戦

5月14日(日) 9:30~ リーグ戦

5月15日(月) 予備日

会場 飯綱町ふれあいパーク運動場・野球場

主催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主管 北信高等学校体育連盟ソフトボール専門部

長野県高等学校体育連盟ソフトボール専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県ソフトボール協会

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~nagano-softball/>

ソフトボール専門部ホームページ

<http://softball.ngn-hssp.org/>

大会役員

大会長 小金 典子（長野西校長）

副大会長 藤田 洋子（下高井農林校長） 田島 康彦（北部校長） 新津 志保美（篠ノ井校長）

会場長 弓削 弥生（中野西校長）

大会委員長 朝田 将幸（長野西） 大会副委員長 原澤 徹（中野西）

競技役員

総務委員長 委員 丸山 大樹

競技委員長 委員 新井 藍

審判委員長 委員 神戸 めぐみ

救護委員長 委員 森 美優

補助員 中野西高校（12名） 飯山高校（16名） 市立長野（2名）

進行表 組合せ表

	長野商業	篠ノ井	飯山	中野西	文化学園長野 長野西 市立長野 中野立志館	5月13日(土)1日目		Aコート		Bコート	
						試合順	時間	1塁側	3塁側	1塁側	3塁側
長野商業		A6	A4	A3	A2	1	9:45~11:15	篠ノ井	合同	飯山	中野西
篠ノ井	A6		B2	B5	A1	2	11:30~13:00	長野商業	合同	飯山	篠ノ井
飯山	A4	B2		B1	A5	3	13:15~14:45	長野商業	中野西		
中野西	A3	B5	B1		B4						
文化学園長野 長野西 市立長野 中野立志館	A2	A1	A5	B4							

	長野商業	篠ノ井	飯山	中野西	文化学園長野 長野西 市立長野 中野立志館	5月14日(日)2日目		Aコート		Bコート	
						試合順	時間	1塁側	3塁側	1塁側	3塁側
長野商業		A6	A4	A3	A2	4	9:30~11:00	長野商業	飯山	中野西	合同
篠ノ井	A6		B2	B5	A1	5	11:15~12:45	合同	飯山	篠ノ井	中野西
飯山	A4	B2		B1	A5	6	13:00~14:30	長野商業	篠ノ井		
中野西	A3	B5	B1		B4						
文化学園長野 長野西 市立長野 中野立志館	A2	A1	A5	B4							

☆ 女子の部 「合同」 文化学園長野、長野西、市立長野、中野立志館

☆ 男子の部 飯山高校 1校のため、県大会から参加

《競技上の注意》

競技規則は2023年度オフィシャルルールによる。

主将は試合開始予定時刻30分前にオーダー用紙5枚を持参し、各コートの審判席に集合する。

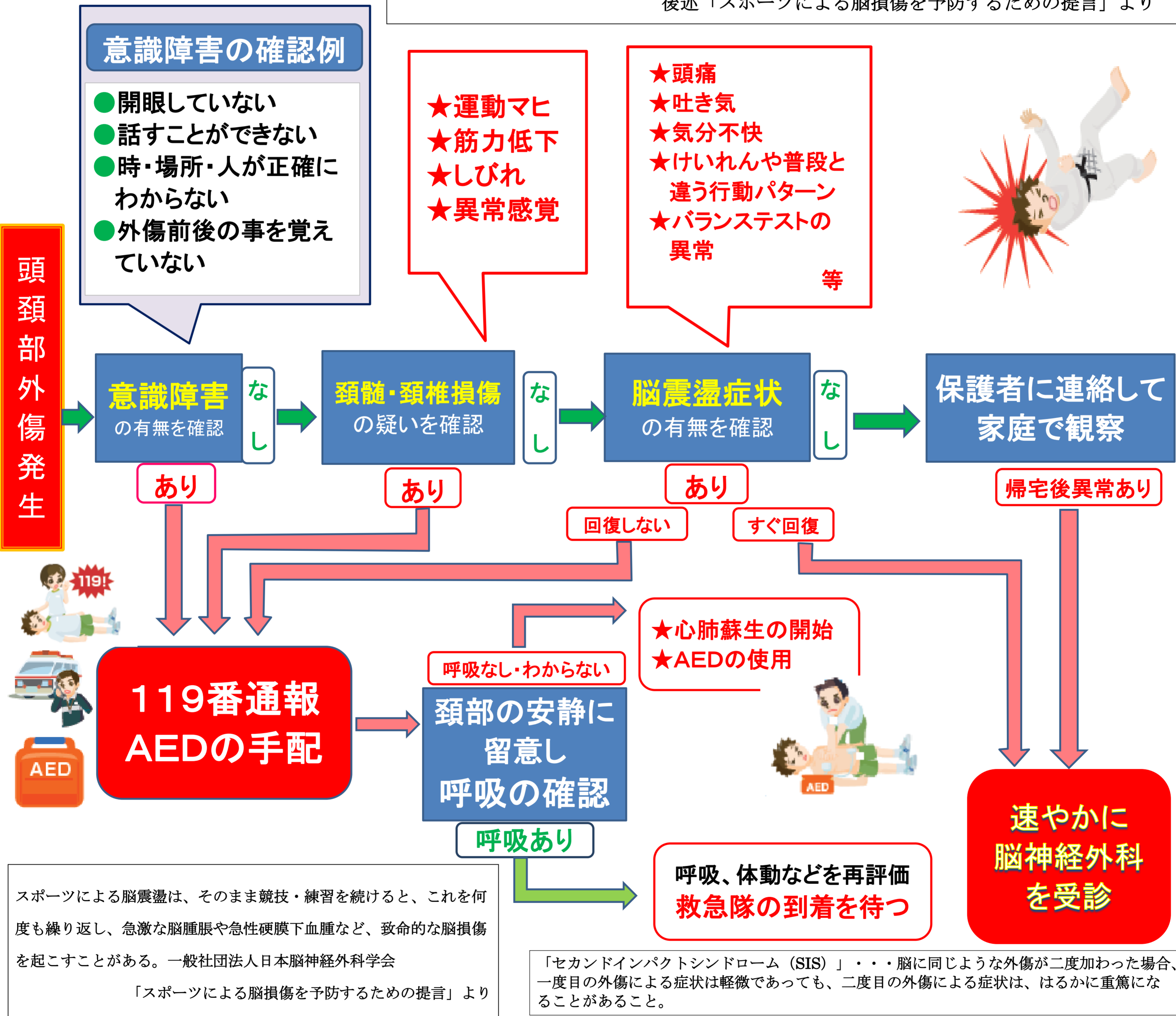
コールドゲームを採用する（3回15点差、4回10点差、5回以降7点差の場合）

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は**
- ◇**安静にし、すぐに専門医の診察を!**
 - ◇**本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!**
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります**

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

**「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!**