

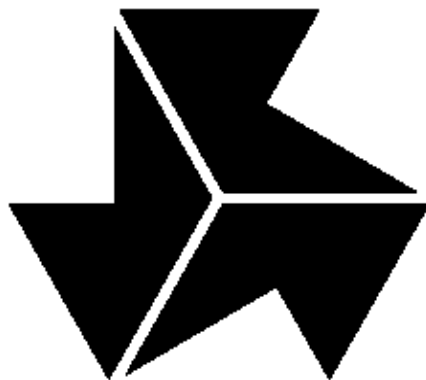
令和5年度

# 長野県高等学校新人体育大会

## 新体操男子 競技

## 体操 競技

## 北信大会



期 日 令和5年10月22日(日)  
開会式 8時45分  
競技開始 10時55分

会 場 ホワイtringサブアリーナ  
主 催 北信高等学校体育連盟  
長野県高等学校体育連盟  
長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟体操専門部  
長野県高等学校体育連盟体操専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ  
<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

## 大会・競技役員

大会長 小金 典子  
副大会長 藤田 洋子 田島 康彦 新津 志保美  
会場長 桑原 俊樹  
大会委員長 朝田 将幸  
大会副委員長 佐治木範行 上原 真奈  
審判長 西澤千明（新体操）加藤真二 堤美佐子（体操競技）  
総務 佐治木範行 上原真奈 関澤健二 堤美佐子 湯本光彦

### 審判員

（新体操） 小林 亮次 西澤 千明 伊藤 淳児 村山 勇希 染谷 翔太 小橋 史宏  
滝澤光次郎 柳沢 南 倉島 航 大島 鉄平  
（体操競技）加藤 真二 峯村 裕 渡辺 玄 仮屋 慶一 中山 堯斗 青木 裕一  
内田 和孝 端 智宏 黒岩 翔太 小林 将樹 丸山 賢洸 押田 篤志  
岩穴口智彬 吉澤 一輝 富田 和希  
斉藤有紀子 小池 啓子 吉田 彩 高橋 里奈 境 朱夏 中村 茜  
小林留美子 黒鳥 里沙 山口 春菜

救護 堤 美佐子

補助員 長野東高校、NPIC

## 諸 注 意

- 1、8時30分よりセッティングを全員でおこないますのでご協力下さい。
- 2、ゼッケンは各校で準備してください。（男子は黒字、女子は赤字）
- 3、練習中・演技中の事故防止、また交通事故には十分に気をつけて下さい。
- 4、会場・更衣室等では整理整頓に気を付け、またゴミは持ち帰って下さい。
- 5、盗難に注意、貴重品は各校各自で責任を持って下さい。
- 6、男子体操ゆかの公式練習は9:55～10:05（10分間）に全員行ってください。その後はフリー練習とします
- 7、当日、メインアリーナにてBリーグ公式戦が行われています。サブアリーナ北側駐車場以外には駐車できませんのでご注意ください。

# 《 大 会 日 程 》

		8	30	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	3		
10月22日(日)	体操男子	開館 セッティング		開会式 フリー練習		体操男子公式練習		体操男子競技						カットイング 閉会式					
	新体操男子					ゆか	フリー	ゆあんか	あん馬	つり輪	跳馬	跳馬	平行棒			平行棒	鉄棒	鉄棒	ゆか
	体操女子					新体操個人公式練習		新体操個人競技		新体操団体公式練習		団体競技				体操女子公式練習		体操女子競技	
						段違い	平均台	ゆか	跳馬	跳馬	段違い	平均台	ゆか						

セッティング		8時30分～
開会式		8時45分～
体操男子	公式練習	9時55分～10時55分
	競技	10時55分～12時55分
新体操男子	個人公式練習	10時05分～10時55分
	個人競技	11時00分～11時30分
	団体公式練習	11時35分～12時05分
	団体競技	12時10分～12時15分
体操女子	公式練習	12時20分～13時40分
	競技	13時40分～15時00分
カットイング		15時00分～15時20分
閉会式		15時20分～15時30分

## 体操・新体操男子 競技日程

### 男子体操競技

公式練習 9:55~10:55

競技 10:55~12:55

班	組	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1	1	1	2	3	4	5	6
1	2	6	1	2	3	4	5

### 女子体操競技

公式練習 12:20~13:40

競技 13:40~15:00

班	組	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1	1	1	2	3	4

### 男子新体操

個人練習 10:05~10:55 競技開始 11:00~

団体練習 11:35~12:05 競技開始 12:10~

### 体操競技男子審判員構成

審判長 加藤真二

	D1・E1	D2	E2	E3
ゆか	峯村 裕	中山 堯斗	岩穴口智彬	富田 和希
あん馬	押田 篤志	内田 和孝	月岡 知希	吉澤 一輝
つり輪	峯村 裕	中山 堯斗	岩穴口智彬	富田 和希
跳馬	押田 篤志	内田 和孝	月岡 知希	吉澤 一輝
平行棒	峯村 裕	中山 堯斗	岩穴口智彬	富田 和希
鉄棒	押田 篤志	内田 和孝	月岡 知希	吉澤 一輝
補審	青木 裕一	端 智宏	丸山 賢洸	

### 体操競技女子審判員構成

審判長 堤美佐子

	D1・E1	D2・E2	E3	E2
跳馬	斉藤有紀子	山口春菜	境 朱夏	高橋里奈
段違い	堤美佐子	小池啓子	中村 茜	小澤麻衣
平均台	斉藤有紀子	山口春菜	境 朱夏	高橋里奈
ゆか	堤美佐子	小池啓子	中村 茜	小澤麻衣

### 新体操競技男子審判員構成

男子審判長 西澤千明

	主1審	2審	3審	4審	補審	
D	伊藤 淳児	村山 勇希	小橋 史宏	柳沢 南	山口 達也	北村幸太郎
E	小林 亮次	染谷 翔太	滝澤光次郎	大島 鉄平	宮尾 周平	倉島 航

## 《新型コロナ感染症対策についての注意事項》（高体連通知より）

（１）発熱や咳・咽頭痛など風邪症状を含め体調不良の場合には、無理せず大会参加を自粛すること。事前の体調観察を行い大会へ参加すること。

※臨時休業中の大会参加については、陽性者以外は検温等により健康観察を行い体調不良でないことを確認の上、学校医の助言等を踏まえて学校長の判断により公式大会に参加できる。（県教委）

（２）マスクについては個人の判断とする。

（３）こまめな手洗い、咳エチケットを励行する。

（４）会場内で出たごみは、各自持ち帰ること

・参加者全員（応援・観戦を含む）に新型コロナ感染症対策について十分なご理解とご協力をお願いします。

体操競技男子得点表

令和5年度新人大会北信大会体操競技会 R5. 10. 22

班組	所属	監督	背番	氏名	学年	ゆか	順	あん馬	順	つり輪	順	跳馬	順	平行棒	順	鉄棒	順	合計	順	団体総合	順	
1 班 1 組	長野東	関澤健二	1	井上峻	2																	
			2	宮内隼斗	2																	
			3	丸山拓実	1																	
			ベスト3																			
1 班 2 組	立志館	清水	4	羽生田 絢大	1																	
	長野	佐治木	5	秋田 倅之介	2																	
	中野西	藤澤	6	宮澤 結哉	1																	
	松代	関屋	7	大澤 佳永	1																	

体操競技女子得点表

所属	所属	監督	背番	氏名	学年	跳馬	順	段違平行棒	順	平均台	順	ゆか	順	合計	順	団体総合	順
1 班 1 組	長野東	関澤健二	1	山岸 湊 珈	2												
			2	大出 一 葉	1												
			3	北島 麻理	1												
			4	目崎 七帆	1												
	ベスト3																
	長野東	関澤	5	清水 天音	1												
	長野東	関澤	6	湯本 りこ	1												

### 新体操男子 団体競技

順	学校名 監督名	選手名	構成	実施	減点	合計点	順
1	長野東 関澤 健二	伊藤 大貴 宮澤 大河 宮沢 亮太 浅野 友希					

### 新体操男子 個人競技

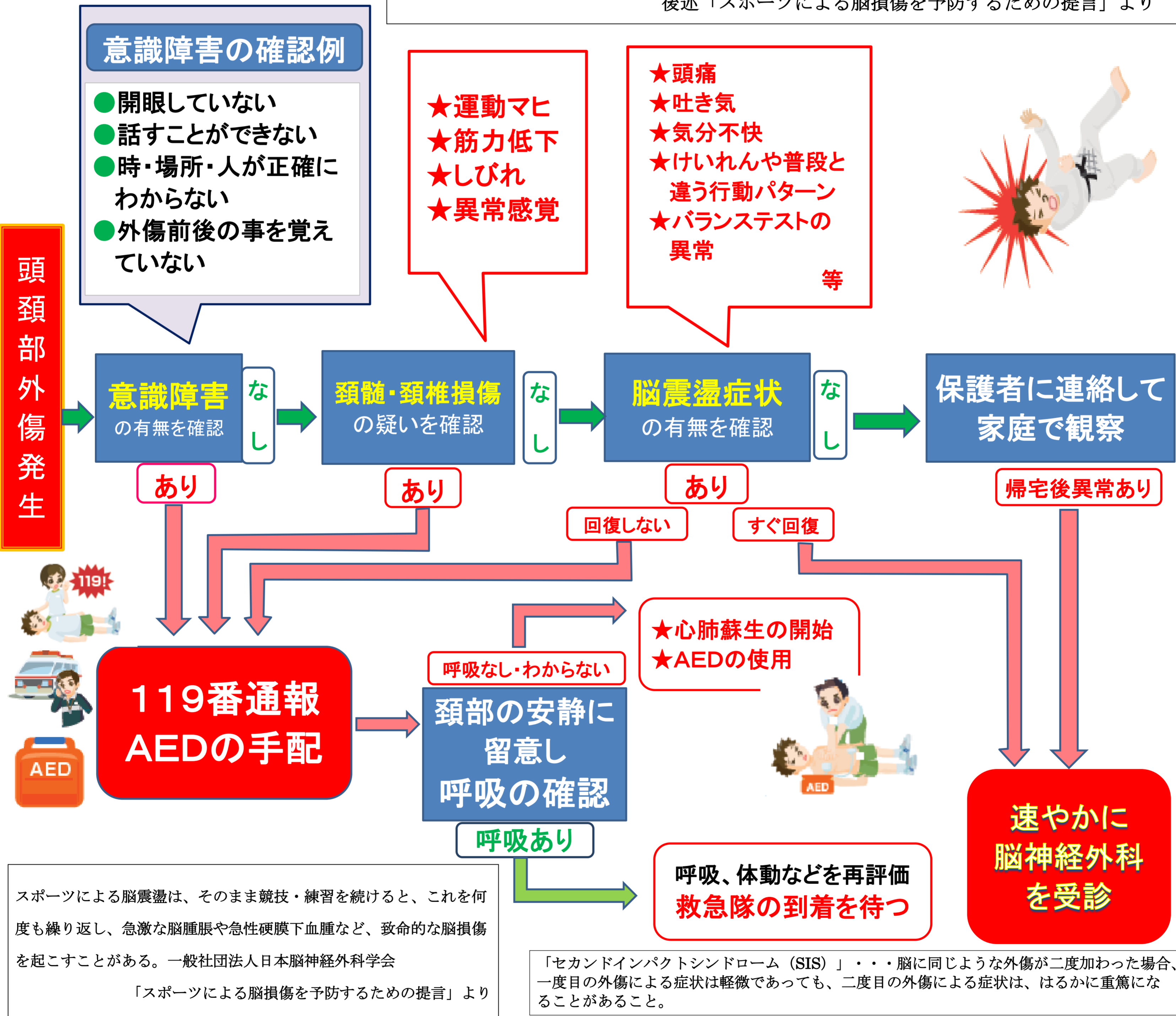
班	順	氏 名	学校名	学年	リング					ロープ					総合 得点	総合 順位
					構成	実施	減点	合計	順	構成	実施	減点	合計	順		
1	1	浅野 友希	長野東	1												
	2	宮沢 亮太	長野東	2												
	3	宮澤 大河	長野東	2												
	4	伊藤 大貴	長野東	2												

# 注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。  
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!