

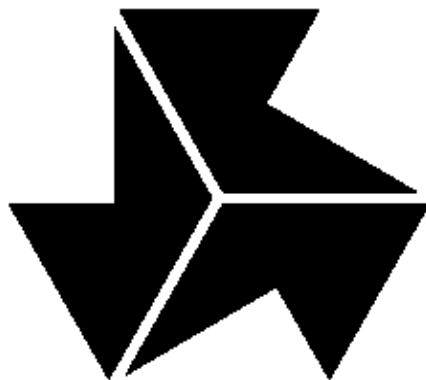
令和5年度

長野県高等学校総合体育大会

新体操男子 競技

体 操 競 技

北 中 信 大 会



期 日 令和5年5月13日(土)
開会式 8時45分
競技開始 10時55分

会 場 ホワイtringサブアリーナ
主 催 北信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟体操専門部
長野県高等学校体育連盟体操専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ
<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

大会・競技役員

大会長 小金 典子
副大会長 藤田 洋子 田島 康彦 新津 志保美
会場長 藤田 洋子
大会委員長 朝田 将幸
大会副委員長 佐治木範行 上原 真奈
審判長 西澤千明（新体操）加藤真二 堤美佐子（体操競技）
総務 佐治木範行 上原真奈 関沢健二 堤美佐子 湯本光彦

審判員

（新体操） 小林 亮次 西澤 千明 伊藤 淳児 村山 勇希 染谷 翔太 小橋 史宏
滝澤光次郎 柳沢 南 倉島 航 大島 鉄平
（体操競技）加藤 真二 峯村 裕 渡辺 玄 仮屋 慶一 中山 堯斗 青木 裕一
内田 和孝 端 智宏 黒岩 翔太 小林 将樹 丸山 賢洸 押田 篤志
岩穴口智彬 吉澤 一輝 富田 和希
斉藤有紀子 小池 啓子 吉田 彩 高橋 里奈 境 朱夏 中村 茜
小林留美子 黒鳥 里沙

救護 堤 美佐子

補助員 長野東高校、NPIC

諸 注 意

- 1、8時30分よりセッティングを全員でおこないますのでご協力下さい。
- 2、ゼッケンは各校で準備してください。（男子は黒字、女子は赤字）
- 3、練習中・演技中の事故防止、また交通事故には十分に気をつけて下さい。
- 4、会場・更衣室等では整理整頓に気を付け、またゴミは持ち帰って下さい。
- 5、盗難に注意、貴重品は各校各自で責任を持って下さい。
- 6、男子体操ゆかの公式練習は9:45～10:05（20分間）に全員行ってください。その後はフリー練習とします

《 大 会 日 程 》

		8	30	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	
5月13日(土)	体操男子			開 館	開 会 式	フ リ ー 練 習		体 操 男 子 公 式 練 習		体 操 男 子 競 技				カ ッ テ ィ ン グ		閉 会 式
	新体操男子					新体操個人 公式練習	新体操 個人競技	新体操 団体公式練習	団 体 競 技							
	体操女子							体 操 女 子 公 式 練 習		体 操 女 子 競 技						
						段 違 い	平 均 台	ゆ か	跳 馬	跳 馬	段 違 い	平 均 台	ゆ か			

セッティング		8時30分～
開 会 式		8時45分～
体操男子	公式練習	9時45分～10時55分
	競 技	10時55分～13時25分
新体操男子	個人公式練習	10時05分～10時55分
	個人競技	11時00分～11時50分
	団体公式練習	11時50分～12時20分
	団体競技	12時25分～12時30分
体操女子	公式練習	11時50分～12時50分
	競 技	12時50分～14時10分
カッティング		14時10分～14時30分
閉 会 式		14時30分～14時45分

体操・新体操男子 競技日程

男子体操競技

公式練習 9:45~10:55

競技 10:55~13:25

班	組	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1	1	1	2	3	4	5	6
1	2	6	1	2	3	4	5
1	3	5	6	1	2	3	4

女子体操競技

公式練習 11:50~12:50

競技 12:50~14:10

班	組	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1	1	1	2	3	4

男子新体操

個人練習 10:05~10:55 競技開始 11:00~

団体練習 11:50~12:20 競技開始 12:25~

体操競技男子審判員構成

審判長 加藤真二

	D1・E1	D2	E2	E3
ゆか	峯村 裕	中山 堯人	青木 裕一	富田 和希
あん馬	押田 篤志	内田 和孝	月岡 知希	丸山 賢洸
つり輪	岩穴口 智彬	端 智宏	吉澤 一輝	端 智宏
跳馬	押田 篤志	内田 和孝	黒岩 翔大	丸山 賢洸
平行棒	峯村 裕	中山 堯人	黒岩 滉河	端 智宏
鉄棒	押田 篤志	内田 和孝	黒岩 翔大	丸山 賢洸

補審

体操競技女子審判員構成

審判長 堤美佐子

	D1・E1	D2・E2	E3	E2
跳馬	斉藤有紀子	越前春菜	境 朱夏	高橋里奈
段違い	堤美佐子	小池啓子	中村 茜	小澤麻衣
平均台	斉藤有紀子	越前春菜	境 朱夏	高橋里奈
ゆか	堤美佐子	小池啓子	中村 茜	小澤麻衣

補審

新体操競技男子審判員構成

男子審判長 西澤千明

	主1審	2審	3審	4審	補審	
D	伊藤 淳児	村山 勇希	小橋 史宏	阿部 友優	山口 達也	北村幸太郎
E	小林 亮次	染谷 翔太	滝澤光次郎	大島 鉄平	宮尾 周平	倉島 航

《新型コロナ感染症対策についての注意事項》

- ・参加者全員に新型コロナ感染症対策について十分なご理解とご協力をお願いします。

大会前の健康状態を把握するために

【所属の責任者（監督・引率等）】

- ① 大会1週間前から「健康観察票」により監督・引率・コーチ・選手の健康観察し、大会当日に集めて保管する。
- ② 各校で、生徒の健康状態（健康観察票による）を把握した上で大会に参加してください。不安な状態であれば参加を見合わせる等の判断をしてください。

【選手】

- ① 「健康観察票」により大会1週間前より健康観察を行い、所属代表者に提出する。

大会での感染防止対策

【入場について】

- ① 各校責任者は、大会当日「健康観察票」を集め全員の健康状況を確認した上で入場してください。
- ② 各所属以外の方は、入場時に検温を行います。また、氏名、連絡先等必要事項の記入をお願いします。

【会場】

- ① 入口に消毒液を置きますので、入場時に全員が消毒を行う。
- ② 主催者が、定期的に会場内の消毒を行う。
- ③ 2階、1階の窓を開けて常に換気する。
- ④ 2階では、隣りと十分に間隔を空けて観戦、応援してください。
- ⑤ 本部席、審判席、選手席では、隣りとの間隔を十分空けて設置する。
- ⑥ 更衣室の使用は、同時に大人数で使用せず、交代で短時間の使用とする（3密回避）。

【競技について】

- ① 十分な距離の確保・ミーティング・ウォーミングアップを含め周囲の人となるべく距離をあけること。
- ② 大きな声で会話・応援をしないこと。

新体操男子 団体競技

順	学校名 監督名	選手名	構成	実施	減点	合計点	順
1	長野東 関澤 健二	柳沢考太郎 伊藤 大貴 宮澤 大河 宮沢 亮太 浅野 友希					

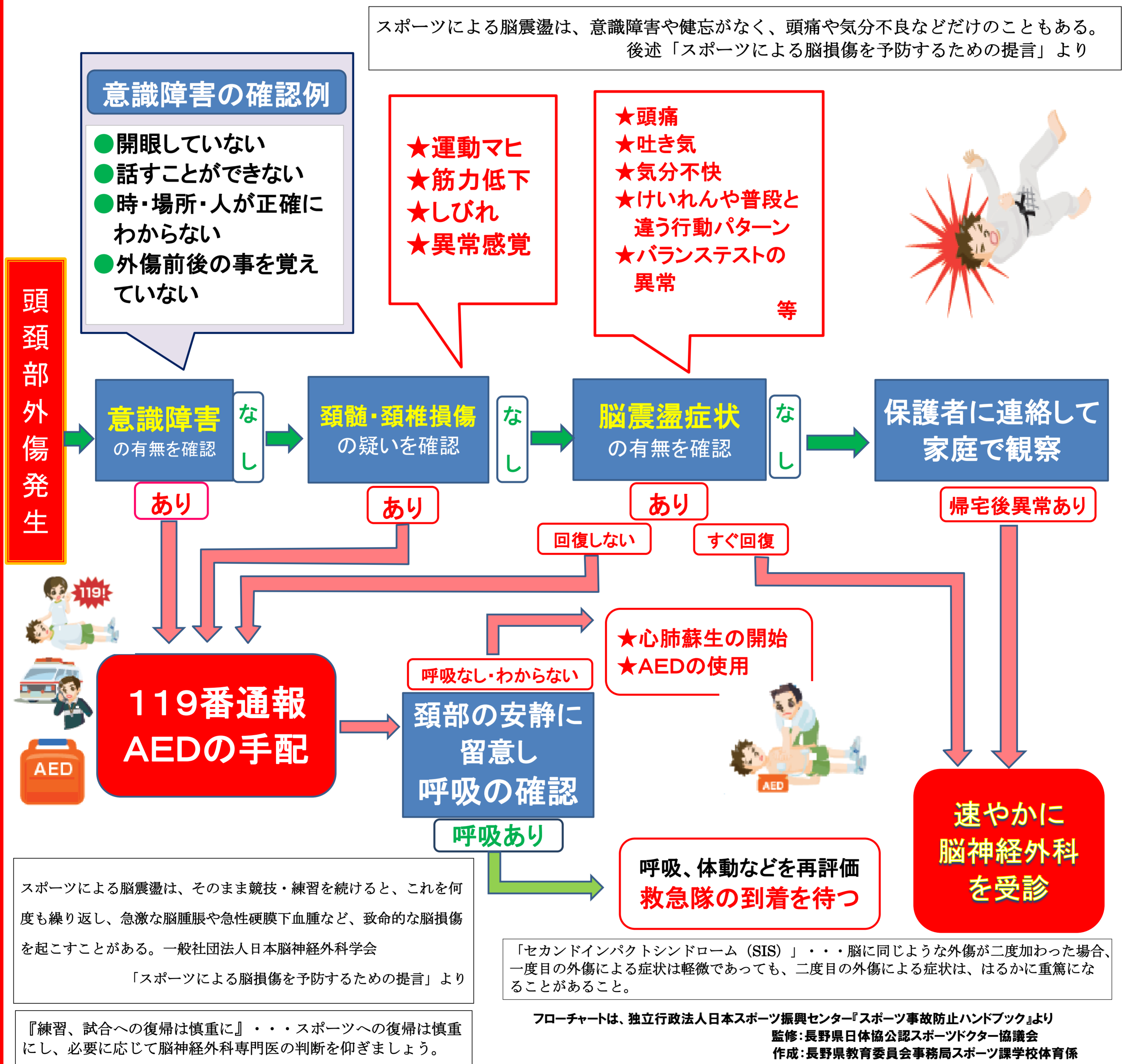
新体操男子 個人競技

班	順	氏 名	学校名	学年	スティック					リング					総合 得点	総合 順位
					構成	実施	減点	合計	順	構成	実施	減点	合計	順		
1	1	浅野 友希	長野東	1												
	2	宮沢 亮太	長野東	2												
	3	宮澤 大河	長野東	2												
	4	伊藤 大貴	長野東	2												
	5	柳沢 考太郎	長野東	3												
	6	岡 春輝	松本第一	3												
	7	丸山 和孝	松商学園	3												

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!

長野県高等学校総合体育大会北中信大会健康観察票

	月 日		体 温	健康チェック	備考
1	5月6日	土	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
2	5月7日	日	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
3	5月8日	月	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
4	5月9日	火	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
5	5月10日	水	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
6	5月11日	木	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
7	5月12日	金	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	
8	5月13日	土	. °C	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> せき <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 息苦しい <input type="checkbox"/> 体がだるい	

 高校 年 組 氏名