

令和5年度
北信高等学校新人体育大会 大会要項

	申込み締め切り	組合せ会議
A グ ル ー プ	陸上・テニス・ソフトテニス・ソフトボール 令和5年8月22日(火) 13:00必着	陸上・テニス:8月24日(木) ソフトテニス・ソフトボール:8月31日(木)
B グ ル ー プ	卓球・体操・新体操・弓道・ハンドボール・登山 令和5年9月7日(木) 13:00必着	弓道・卓球・ハンドボール・登山:9月12日(火) 体操・新体操:9月28日(木)
C グ ル ー プ	柔道 令和5年9月28日(木) 13:00必着	10月3日(火)
D グ ル ー プ	バスケットボール・バレーボール サッカー・バドミントン・剣道 令和5年10月12日(木) 13:00必着	サッカー・バドミントン・剣道:10月17日(火) バスケットボール:11月14日(火) バレーボール:11月21日(火)
定 通	令和5年10月12日(木) 13:00必着	10月26日(木)

北信高等学校体育連盟事務局

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はすぐわかないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 陸上競技

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
陸上競技	9月 8日(金) 9日(土) 10日(日)	長野運動公園 陸上競技場 開会式 8日(金) 9:30 競技開始 8日(金) 10:00 9日(土) 9:30 10日(日) 9:30 閉会式 10日(日) 14:30	<p>・高体連に登録済みの1・2年生(オープン参加者も含む)であること。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内(リレーを除く)。 リレーは1校1チーム。全日制1・2年生で編成のこと。</p> <p>[8日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・走幅跳 やり投</p> <p>[9日] 男子 100m準・決・800m予、準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準・決・800m予、準・4×400mR予 4×100mR決・400mH・砲丸投・ハンマー投 7種競技前半・棒高跳</p> <p>[10日] 男子 200m・800m決・5000m 4×400mR決・5000mW 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・3000m・5000mW 4×400mR決・走高跳 円盤投・7種競技後半 三段跳</p> <p>※参加申し込みの状況によって、変更も有り得る。</p>	<p>学校対抗</p> <p>・オープン参加についてリレーを除く 男女、トラック、フィールド共全種目認める。 尚、フィールド競技は試技3回とする。</p> <p>注意事項</p> <p>・スタートリスト、審判補助員については、北信高体連のHP、長野陸上競技協会HPに掲載する</p>	<p>各種目8位まで。 ただし、混成競技は6位まで。</p> <p>※県高校新人大会 地区大会における繰上げについて</p> <p>地区新人大会において辞退が出た場合は、北信越新人大会の繰上げを参考に、繰上げ出場を認める。</p> <p>①9位以下の順位がついている種目については、その上位の選手から権利を与える ②9位以下の順位がつかない種目については、その前のラウンドで記録が上位の選手から権利を与える(風速は考慮しない) ③同記録の場合は、抽選とする。</p> <p>*県大会の出場を辞退する可能性がある学校は、顧問会の際にその旨を専門委員長に申し出ること。</p>	<p>①長野陸上競技会のHPの右上「大会要項・エントリーファイル」から北信高校新人のEF(エントリーファイル)をダウンロードして必要事項を記入する。 ②EF(エントリーファイル)を8月21日(月)までにrikujohokusin@yahoo.co.jpへ電子メールに添付し、送信する。 ③認知書及び参加料は各学校の高体連評議員に提出する。北信高体連締切8月22日(校内締切は各校高体連評議員に確認すること)。なお、認知書には出場種目は記入しないこと。</p> <p>※プログラムには、EF(エントリーファイル)に記載された文字を使用するので、くれぐれも間違いのないように注意すること。 ※記録の欄には、公認記録または目標記録を必ず入力すること。</p> <p>〈オープン参加の申し込みについて〉 オープン参加申し込み者は、記録欄に9999と入力すること。 ※参加料は同様に納入すること。</p>

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、**頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。**したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 テニス

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
テニス	9月2日(土) 3日(日) 予備日 9月4日(月)	南長野運動公園 テニスコート 開場 7:30 受付 8:00 監督者会議 8:10 開会式 8:45	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体戦のみ 各校男女各1チーム(実力順にNo.1~9まで登録) ・4名以上で出場可。 ※高体連未登録者は申し込みと同時に登録すること。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式。(出場校数によってはリーグ戦もありうる) ・団体戦は各々1セットマッチとする。 ・全国選抜高校テニス大会の予選を兼ねる。 (ボールは本部で用意する) ・選手・ボールパーソン・審判は全てテニスウェアを着用のこと。 ・敗者戦を行う。 	団体戦 男女とも4~6チーム (出場校数による)	<ul style="list-style-type: none"> ○認知書とれじす太の両方で申し込むこと ・認知書は県高体連の公式のものを使用し、A欄に団体の実力順位を記入する。県テニス協会のjr.シード基準表に基づくこと。 (100pts以上) ・れじす太はメールで fujita@nagano-nichidai.ed.jp に提出する。 ○大会当日ボール代2,500円を支払う。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 ソフトボール

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
ソフト ボール	9月 16日(土) 17日(日) *予備日18日 (月)	会場:飯綱町ふ れあいパーク(練 習会場:飯綱町 ふれあいパーク 野球場) 開会式 8:45 競技開始 10:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの生徒。 ・監督1名、引率職員1名(学校長が認める教職員) ・選手17名以内、スコアラー1名。指導者は日本ソフトボール協会指導者資格を有するものとする。 ・チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。 ・生徒減による複数校の合同チームによる大会参加を認める。ただし、合同チームの編成に当たっては、全国高体連より示されているガイドライン、長野県高体連ソフトボール専門部によるガイドラインに従う。 	<p>2023年オフィシャルルール適用。</p> <p>6チーム以下の参加の場合リーグ戦方式、7チーム以上の場合はトーナメント戦方式を用いて、順位を決定する。</p>	<p>全チーム参加 10月14日(土) ～15日(日) 予備日:16日(月)</p> <p>伊那市 富士塚ス ポーツ公園運動場他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 ・番号欄に背番号を記入すること

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 ソフトテニス

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
ソフト テニス	9月 16日(土) 9月 17日(日) 予備日 19日(火)	南長野運動公園 テニスコート 集合・開場 8:30 競技連絡会議 8:45 開会式 9:00	専門部HPにUPされている 「長野県新人体育大会 参加資格」を準用する。 別紙参照のこと。	<ul style="list-style-type: none"> ・団体戦はリーグ戦・決勝トーナメント方式とする。個人戦は参加組数によりリーグ戦方式、トーナメント方式の混合もあり得る。 ・審判は原則として敗者審判で行うが、団体リーグ戦においてはこの限りではない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・団体戦 男女各上位8チーム ・個人戦 男女各上位16ペア 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 ・併せて長野県高体連ソフトテニス専門部HPより申し込み様式をDLし、メールで申し込む。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 卓球

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
卓 球	10月 6日(金) 7日(土)	南長野運動公園 体育館 開館 8:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること ・日本卓球協会に登録済みであること。 ・学校対抗 各校男女各1チーム(4~7名) ・シングルス 各校男女各無制限 ・ダブルス 各校男女4組まで 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式 ・学校対抗4~6名による1ダブルス・4シングルの試合による、3点先取。ただし、1番2番で3番のダブルスを組むことはできない。 ・シングルスは1回のみ出場とする。 ・規定のゼッケンを付ける。 ・ユニフォームはできるだけ2色用意し、対戦相手と異色にする。 	学校対抗 男女各8チーム シングルス 男女各16名 (1校8名以内)	【事務局提出】 ・認知書 ・高体連登録(新規のみ) 【専門部へメール送信】 ・専門部専用大会申込書 ※北信卓球HPよりダウンロード http://hokushin-tt.sakura.ne.jp/ メール送信先 k-nakamura@seisen.ed.jp (長野清泉高校中村光希先生 宛) 9月8日(金)送信締切

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 新体操

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
新体操	10月 22日(日)	ホワイトリング サブアリーナ 開会式 9:00 (予定)	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・男子 団体 1校2チーム以内。 ・女子 北信大会なし。 	男子 団体(徒手) 個人(リング・ロープ)	<ul style="list-style-type: none"> ・男子 団体5位まで 個人8位まで ・女子 県大会のみ行う。 団体(フープ5) 個人(クラブ・リボン) 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 A欄に団体、B欄に個人を記入する。 (個人は校内順位を記入のこと。)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 体操

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
体操競技	10月 22日(日)	ホワイトリング サブアリーナ 開会式 9:30	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・学校対抗 男女とも各1チーム ・個人 男子1校6名以内 女子1校6名以内 	自由演技(男女とも)	学校対抗(男女)5位まで 個人8名まで(男女)	・認知書

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 ハンドボール

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
ハンド ボール	10月7日(土)	千曲市更埴体育 館ことぶきアリー ナ 開会式 9:00	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・1チーム15名以内 ・全定の混合は認めない。 ・合同チームについては別途検討する。 	出場チーム数により決定する。	原則として地区大会 出場チームであること。	・認知書

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 弓道

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
弓 道	9月30日(土) 10月1日(日)	長野運動公園 弓道場 30日 8:30 集合 監督会議 9:00 開会式 1日 8:40 競技開始	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること ・第一日目 個人戦 参加希望者全員 ・第二日目 団体戦(3人チーム) 1校男女各5チーム以内。 編成は選手3名を欠かないこと。 補欠は各チーム1名以内とし、1名の補欠選手が複数のチームの補欠を兼ねることはできない。 <p>※団体戦のチームの編成において、県大会の参加資格に準じる。</p> <p>①チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。 ②生徒減による複数校の合同チームによる大会参加は認めない。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・競技の順は女子ー男子とする。 ・競技は個人戦、団体戦ともに全て3人立ち4射場、立射にて行う。 ・個人戦(男女共通) 1回戦1人4射で2中以上2回戦へ。 2回戦1人4射。順位は1,2回戦の合計的中数で決定。 同中競射の射詰め5射以降は24cm星的とすることがある。 ・団体戦 1回戦1チーム1人4射合計12射。男女とも3中以上の的中チームが2回戦へ。ただし、それを満たすチームがない学校は男女とも最低1チームは2回戦へ進める。 2回戦1チーム1人4射合計12射。順位は1,2回戦の合計的中数で決定。 ・団体戦は6分以内で実施すること。 	<ul style="list-style-type: none"> ・個人戦 男女それぞれ上位13人 ・団体戦 男女それぞれ上位20チーム。 但し1校3チームまでとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 ・締切はAグループ日程 ・認知書シートで出場者申し込みをすること。ただし、A～E欄は記入不要。また、登録入力シートの協会登録番号欄に登録者全員の全弓連ID番号を記入すること。 ・メールで団体戦出場順位、チーム名、個人出場順位を申し込むこと。 メール申し込み締切 9月7日(木) 詳細は下記ホームページを参考にしてください。 http://kyudo.ngn-hssp.org/hokushin/index.html

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、**頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。**したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 バスケットボール

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
バスケット ボール	11月 29日(水) 30日(木) 12月 2日(土) 3日(日) ※会場確保の都合により、変則日程になっています。ご理解とご協力をお願いします。	男女同一会場 11月29日・30日 ホワイトリング 10:00開始(予定) 12月2日・3日 須坂市北部体育館 10:00開始(予定) ※試合開始時間は、大会参加チーム数により変わります。組合せで確認してください。	<ul style="list-style-type: none"> ・日本バスケットボール協会、高体連登録済みのチーム及び生徒であること。 ・各校男女の1チームとし、定通の参加は専門部の推薦するチームとする。 ・コーチ1名、アシスタントコーチ1名、学校関係者1名、マネージャー1名、1試合のベンチ入り選手は18名以内とする。 ・【フリーエントリー制】を希望することができる。 ※「フリーエントリー」とは、選手19名以上で申込みをしたチームが、試合ごとに18名以内のベンチ入りメンバーを変更することが可能なこと。但し、フリーエントリーを希望した場合のみ。 ・長野高専は、4・5年生のコーチベンチ入りは不可。 ・合同チームの扱いは、原則高体連の規定のとおりとする。 ・部員不足による合同チームでの参加は、対象となるチームそれぞれの選手が4名以下の場合に限り、認めることがある。 (事前に専門委員長へ連絡してください) 	<ul style="list-style-type: none"> <試合形式> ・トーナメント方式で実施する。 ・5位～8位決定戦までを行い、順位を決定する。 ・今大会は2023年度日本バスケットボール協会競技規則で実施する。 <注意事項> ・感染症防止対策についての特別な指示があった場合には、大会の実施方法などについて専門部で協議し、各校に連絡します。 ・各チームの協力をお願いします。 ・試合がスムーズに進行できるように、各チームにおいてルールの周知・徹底をしておいてください。 	男女各上位8チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書に、今大会でベンチ入りする予定選手及びマネージャー全員の必要事項を記入し、参加料を人数分支払うこと。 ※各校顧問において、記入漏れや不備、選手の未登録などが無いよう必ず確認すること。 ・身長を記入すること。 ・男子チームの女子マネージャーは 男子チーム登録 とすること。 《選手18名以内で参加するチーム》 ・A欄にユニフォーム番号を記入すること。 《フリーエントリーを希望するチーム》 ・A欄に「フリーエントリー」と記入すること。 ・外部指導者がコーチとしてベンチに入る場合は、長野県高体連14号様式による「外部指導者契約書」の写しを申し込みと同時に提出すること。 ・高校生のコーチ、Aコーチとしてのベンチ入りは原則認めない。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 バレーボール

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
バレー ボール	12月 8日(金) 9日(土) 10日(日)	8日 男女 南長野運動公園 体育館 9日, 10日 男子 南長野運動公園 体育館 女子 篠ノ井高校 体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に有効に登録された1・2年生であること。 ・ベンチは選手14名(リベロ2名を含む)と監督、コーチ、マネージャー(生徒)各1名以内とする。 ・合同チームによる参加を認める。(専門部HP「部員不足に伴う複数校合同チーム参加ガイドライン」参照)該当校は所定の手続きをすること。 ・JVAへのチーム及び個人登録を済ませておくこと。また、監督・コーチのスタッフ登録も同様とする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式。 ・3位決定戦及び5～8位決定戦を行う。 	男女各8チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書(A欄にナンバー、身長、協会登録番号欄にJVA選手IDを必ず記入する) なお、新規に外部指導者がベンチ入りする場合は「外部指導者契約書」の写しを認知書とともに北信高体連事務局に提出すること。 ・合同チームでの参加を希望する場合、申し込みをする前に専門委員長に連絡すること。 (長野商業高校:岡本雅仁)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 サッカー

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
サッカー	11月 5日(日) 12日(日) 17日(金) 18日(土) 20日(月)	5日 千曲川リバーフロン トスポーツガー デン 12日 須坂市北部グラ ウンド 中野市多目的 サッカー場 17日 中野市多目的 サッカー場 長野日大富竹グ ラウンド 18,20日 中野市多目的 サッカー場	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連及び日本サッカー協会に登録済みの1, 2年生であること。 ・選手登録23名 試合登録23名 交替12名中9名 ・合同チームの参加を認める。その際、チーム編成は以下のようにする。 ①部員不足(10人以下)の2校による合同チーム(登録の上限は23名) ②部員不足(10人以下)の3校以上による合同チーム(校数制限は設けない) ③部員がそろっている高校と部員不足による合同チーム 	<ul style="list-style-type: none"> ・全試合トーナメント戦。 ・試合時間は70分とする。 ・同点の場合は、20分の延長の後、PK方式とする。 ・3位決定戦は、延長戦を行わず即PK方式とする。 	上位8チーム	<ul style="list-style-type: none"> ・認知書 身長・体重の記載不要 ・協会登録番号欄に協会登録番号を、A欄に背番号を必ず記入のこと。 (できる限りNo1～23まで順番に登録すること)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、**頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。**したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 バドミントン

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
バドミントン	10月 27日(金) 28日(土) 29日(日)	長野総合運動公園 体育館 開場 7:30 開会式 9:00 競 技 9:15	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連、協会登録済みの1・2年生であること。 ・学校対抗 男女各1チーム 監督・コーチ・マネージャー各1名以内、選手7名以内とする ・個人戦 各校男女共4複6単以内 	<ul style="list-style-type: none"> ・トーナメント方式 スーパーシード制導入予定 ・3・4位、5・6位決定戦あり。 ・学校対抗試合順 複1・複2・単1・単2・単3の順で実施する。 但し単1のみ複と兼ねることはできない。 	学校対抗6チーム 個人戦 シングルス 8人 ダブルス 4組	①認知書 →北信高体連事務局へ申し込む。 ②第二様式(10/10(火) 15:00必着) →:tomoyuki@m.nagano-c.ed.jp (長野商業:小山智之)へメールに添付して申し込む。 ※②申込みを忘れずにメール送信をして下さい。 (なお、新規で外部指導者がベンチ入りする場合は「外部指導者契約書」の写しを認知書とともに北信高体連事務局に提出して下さい。)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 柔道

種目	期日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法等
柔道	10月14日(土) 15日(日)	ことぶきアリーナ千曲 総合体育館柔道場 14日(土) 個人試合計量① 9:10～9:25 審判・監督会議 9:30 開会式 10:00 試合開始 10:15 個人試合計量② 団 体試合終了後 15日(日) 個人試合計量③ 9:10～9:25 審判・監督会議 9:30 開始式 10:00 試合開始 10:15	I. 高体連に登録済みの1、2年生 II. 団体試合 1. 男子団体試合Ⅰ部 (1)1校1チーム、監督1名、選手8名とする。 (2)高体連登録者数が男子3名以上であること。 2. 男子団体試合Ⅱ部 (1)1校1チーム、監督1名、選手4名とする。 (2)高体連登録者数が男子2名以上4名以内であること。 (但し、試合エントリー資格が無いものは含まない。) 3. 女子団体試合 (1)1校1チーム、監督1名・選手5名とする。 (2)高体連登録者数が女子2名以上であること。 III. 個人試合 1. 各校における各階級の人数制限はなし。 2. 計量に合格した者とする。 3. 男子階級区分 60kg級 (60kg以下) 66kg級 (60kgを超え66kg以下) 73kg級 (66kgを超え73kg以下) 81kg級 (73kgを超え81kg以下) 90kg級 (81kgを超え90kg以下) 100kg級 (90kgを超え100kg以下) 100kg超級(100kgを超える) 4. 女子階級区分 48kg級 (48kg以下) 52kg級 (48kgを超え52kg以下) 57kg級 (52kgを超え57kg以下) 63kg級 (57kgを超え63kg以下) 70kg級 (63kgを超え70kg以下) 78kg級 (70kgを超え78kg以下) 78kg超級(78kgを超える) IV. その他 1. 新入生の大会参加について 新入生の大会参加については、事故防止、安全確保について十分に留意し考慮すること。「(特に本年度4月より柔道を始めた生徒)」 2. 脳震盪について 大会前1か月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診断を受け、出場の許可を得ること。大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする(尚至急、専門医「脳神経外科」の精査を受けること)。練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。当該選手の指導者は、大会事務局および全柔連に対し、書面により事故報告書を提出すること。 3. 皮膚真菌症について 皮膚真菌症(トリコフィトン・トングラランス感染症)については、発症の有無を各所属の責任において必ず確認する。感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については、迅速に医療機関において、的確な治療を行う。もし、選手に皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、原則として大会への出場を禁止する(ただし、2週間以内の治療証明書がある場合は、出場を認める)。	I 試合形式 1. 団体試合(大会第1日目) ①男子団体試合Ⅰ部 ・各チーム3名による点取り試合、試合ごと5名のオーダーを提出する。 ただし登録者数が5名未満のチーム同士の対戦においては、大将から後詰めのオーダーとする(北信予選のみ適用)。 ②男子団体試合Ⅱ部 ・各チーム3名による点取り試合、試合ごと3名のオーダーを提出、ただし2名でのオーダーは中堅・大将とする。 ③女子団体試合 ・各チーム3名による点取り試合、試合ごと3名のオーダーを提出、ただし2名でのオーダーは中堅・大将とする。 ④その他 ・男女とも全日制・定時制を別別してチームを編成すること。 ・男子団体試合において、Ⅰ部に出場したチームはⅡ部には出場できない。Ⅱ部に出場したチームはⅠ部には出場できない。 ・各種別ともトーナメント戦(敗者復活戦あり)とするが、出場校が6校未満の場合はリーグ戦とする。 2. 男女個人試合(大会第2日目) ・トーナメント戦で行う。 ・計量は第1日目・第2日目ともに9:10から9:25及び第1日目団体試合終了後に行うのでいずれかで合格すること。なお計量時の服装は男子「上半身裸」、下は「短パン」、女子「上半身Tシャツ」下は「短パン」とする。 II 競技規則 競技規則は国際柔道連盟試合審判規定(2022～2024)及び令和5年度全国高体連柔道専門部申し合わせ事項による。試合時間は男女団体・個人試合ともすべて4分とする。団体試合における優勢勝ちの判定基準は、「技あり」または「僅差」とする。なお、僅差は「指導差2」とする。チームの内容が同等の場合は、代表選手を任意に選出して代表戦を行う。個人試合及び団体試合代表戦における「優勢勝ち」の判定基準は「技あり」または「僅差」以上とする。なお、僅差は「指導差が2」とする。同等の場合は、延長戦をゴールデンスコア方式(時間無制限)で行う。延長戦に入った場合、従来通り「技あり」以上もしくは指導差がでた時点で勝敗を決する。詳細は、大会当日の審判監督会議にて確認する。 III その他 1. 柔道着の背部にゼッケンを縫い付けること。縫い付ける場所は襟から5～10cmのところにゼッケン上部がくるようにし、強い糸でしっかり縫い付けること。サイズは横30～35cm・縦25～30cmとする。姓は上側2/3、校名は下側1/3の部分にゴシック体(または楷書)、男子は黒色、女子は濃赤字とする。 2. 各校監督は、全日本柔道連盟通達「ユーチの振る舞い」を確認し、これに準ずること。	I. 団体試合 各種別ともオープン参加 II. 個人試合 男女とも各階級8位まで ※個人試合において、8名に満たない地区が出た場合は、他地区より補充する。	I 認知書 1. 男女別の用紙で申し込むこと。 II. 「認知書入力上の注意(柔道)」をよく読んで入力すること。 3. 入力した認知書(エクセルファイル)は、北信高体連事務局への送付と同時に、必ず柔道専門委員 長野俊英高校・竹内琢美先生へ認知書ファイルを添付し、メール送信すること。 メール送信先 n_syunei.h.s.judo@gmail.com

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 登山

種 目	期 日	会場・時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
登 山	10月 7日(土) 8日(日)	・競技会場 長野市 (戸隠キャンプ場 周辺・黒姫山)	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・大会参加者の保険加入については、各校で対応をお願いします。	・1日目:男女別個人戦。 ・2日目:黒姫山登山。 ・歩行や読図など、県大会に準じた登山競技のいくつかの審査項目で審査します。 ・1日目の競技では各自コンパス・黒ボールペンを使用します。2日目の行動はサブザック行動です。大会を通して、10月初旬の1泊2日の山行に必要な装備を携行してください。	実施しない。	・認知書(血液型を生徒はA欄に、顧問は名前の後に記入) ・認知書は各校の北信高体連評議員へ提出するとともに、認知書のExcelファイルを北信専門委員長へメール送信する。 【北信登山専門委員長 河崎直茂 (長野吉田高等学校 TEL:026-241-6161) メール送信先 kawasaki@m.nagano-c.ed.jp】 ・参加校には、組み合わせ会議後、詳細を記した大会要項をメール送信します。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 剣道

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
剣 道	10月 28日(土) 29日(日)	松代高校 開場 7:30 審判・監督会議 8:30 開会式 9:00 試合開始 9:30 ※上記時間は、予定時刻です。詳細は、プログラムを参照して下さい。	<ul style="list-style-type: none"> ・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・各校とも 団体戦 男女別各校1チーム ※選手5名補員2名。 3名以上であれば出場可。 個人戦 男女別各校8名以内 	<ul style="list-style-type: none"> ・個人戦はトーナメント。 ・団体戦は予選リーグ、決勝トーナメント。 ・1日目男女個人戦決勝までと男女団体戦予選リーグ。 ※全剣連からの新型コロナウイルス感染症が収束するまでの暫定的な試合・審判法により実施します(「鐺競り合いの解消の際の見極め」動画参照)。各校全剣連HPで確認しておいてください。 ※名札(垂ネーム)は必ず付けて下さい。 ※目印(タスキ)は各校(各自)で持参して下さい。 	団体戦 男女各8チーム 個人戦 男女各8名	認知書 ※認知書記入上の注意と異なります。 ・A欄 に団体戦出場者上から先鋒、次鋒、中堅、副将、大将、補員、補員を記入(5名に満たない場合は、上から出場順で通し番号を記入)。 ・B欄 に個人戦出場者校内順位を記入(個人戦のみの出場者は団体戦出場者の続きに氏名・順位を記入してください)。 ・C欄 に段位を記入。

団体(女子は校名のみ赤字。※赤線でなく) 選手番号を記入 **個人(女子は校名のみ赤字)**

○	学	先	次	中	副	大
	校					
	名	鋒	鋒	堅	将	将

チーム番号を記入

選手番号を記入

○

氏名を記入

○

○

(学校名)

B5サイズ

オーダー票(個人・団体)を次の要領で作成し、大会当日、本部に提出してください。(B5サイズ用紙を糊代をつくらず6枚つなげて作成。団体戦5名に満たないチームは、つなげないでください。)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。