

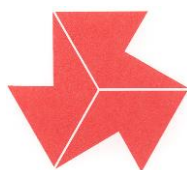
コード 24172007

令和6年度
長野県高等学校新人体育大会陸上競技
北信大会

兼 第153回北信高等学校陸上競技対校選手権大会

兼 第53回長野県高等学校新人体育大会陸上競技大会北信予選会

チャレンジング



北信高校新人大会

挑戦的に・意欲的に・やりがい求めよう

主 催 北信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会
長野市陸上競技協会

主 管 北信高等学校体育連盟陸上競技専門部
長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/rikujo/>

〈記録速報サイト〉

長野陸上競技協会 DETA WEB



加盟高等学校長 殿

北信高等学校体育連盟

小金 典子

(公印省略)

令和6年度 長野県高等学校新人体育大会陸上競技北信大会の役員・審判員・補助員の委嘱について(依頼)

標記大会を9月6日(金)7日(土)8日(日)に長野市営陸上競技場で開催することとなりました。

つきましては、公務ご多忙のところ誠に恐縮に存じますが、本大会の競技役員・審判員・補助員を下記のようにご委嘱申し上げますので、貴校関係職員・生徒の派遣につきまして格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

なお、集合時間は、3日間とも午前8時20分ですのでよろしくお願い申し上げます。場所取りにつきましては、9月6日(金)午前7時45分より競技場スタンド入口階段付近にて、くじ引きにて入場順を決定いたします。なお、顧問会議は9月6日(金)午前8時30分より、開会式は午前9時30分より行います。 **審判員資格をお持ちの方は審判手帳をお持ちください。** ◆=補助員

記

大会長	小金典子(長野西)				①=1日目出席
副大会長	武藤 穰(更級農業)				②=2日目出席
総務	小林靖志(長野市陸)				③=3日目出席
総務員	宮尾淳矢(長野)	小川裕樹(長野日大)	◆飯山3、長野日大3		無印=3日間出席
T I C(主)	小林伸広(更級農業)	黒岩長美(中野立志館)	柄澤真野(長野工業) ①③		
技術総務	池田圭吾(飯山)				
審判長	中津敦喜(須坂創成) (トラック)	小林幸太郎(飯山) (フィールド)			
ジュリー	伊藤利博(長野市陸)	浦野義忠(長野市陸)			
番組編成員	戸谷直喜(文化学園長野)				
アナウンサー(主)	牛久保裕介(長野市陸)	玉川吉彦(長野市陸)	登玉貴子(長野市陸) ①		
記録・情報処理(主)	岡村哲郎(長野吉田)	尾田美恵子(長野市陸)	大澤幸造(長野市陸)	矢口裕(長野市陸) ②③	
	足立洋美(長野市陸)	渡辺誠一(長野高専) ②③		◆長野吉田2、長野1	
混成競技係	戸谷直喜(文化学園長野)				
マーシャル(主)	新田亮(須坂)	雲崎竜也(長野市陸) ②③	高橋邦幸(長野市陸) ③	駒津憲雄(中野西)	
	笠井浩(長野南)	西信洋和(長野高専) ①	◆中野西2		
医務員(主)	横地京子(松代)	常田真樹(長野市陸) ②③	諸岡真悟(上水内陸) ①	島田まゆみ(長野市陸) ③	
ウォームアップ場係	下條正紀(長野西)				
競技者係(主)	伊藤宏文(長野東)	井上正見(須坂陸) ①	久保田明雄(中高陸)	玉井里泉(長野市陸) ①③	
	河合佑真(長野市陸) ②③	柄澤真野(長野工業) ②(兼)	丸山義文(上水内陸) ①	◆長野東4、長野西2、市立長野1、長野1	
役員係(主)	友田利男(中野立志館)	村田修一(長野市陸)	黒岩新弥(須坂陸) ②③		
表彰係	総務で兼務				
補助員係(主)	林知彦(長野吉田)	石川和義(飯山)			
風力計測員(主)	山田憲一(長野日大)	宮澤徹(中高陸) ②③	平沢正樹(長野清泉)	◆長野日大4	
用器具係(主)	滝沢尚志(須坂東)	池田圭吾(飯山) (兼)	若林栄吉(中高陸)	竹内聖彦(中高陸) ②③	
	木船隆弘(更級農業) ②	大池裕達(長野) ②	小林正幸(長野) ③	◆須坂創成3、飯山2、須坂2、長野日大2	
写真判定員(主)	永井俊彦(長野吉田)	小川裕樹(長野日大) (兼)	割田雄磨(長野市陸) ②③	鹿野秀明(長野市陸)	
(兼 周回)	小林嶺(長野市陸) ②③			◆長野2	
監察員(主)	水崎悠樹(長野日大)	鈴木弘(須坂陸)	小出耕司(須坂陸) ①②	上條昌夫(千曲陸) ②	
	市川武(長野市陸) ③	袖山正廣(長野市陸) ①	吉崎仁一(篠ノ井)	横打史雄(長野東) ①③	
				◆長野俊英2	
スターター(主)	中嶋良太(市立長野)	湯本紗弓(中高陸) ③	関崇行(須坂陸)	宮沢洋平(中高陸) ①	
	萩原航希(上水内陸) ②③			◆須坂創成2、市立長野2	
出発係(主)	小長谷祥治(長野俊英)	古田将(長野市陸) ②③	塚田猛(長野市陸) ②③	水野大地(長野市陸) ③	
	宮澤幹生(長野工業) ①②	大澤代征(屋代)	塩原拓実(学連) ①		
				◆市立長野3、長野商業3、長野南3、長野高専3	
跳躍審判員(主)	下條正紀(長野西) (兼)	矢野清隆(中野立志館)	石川和義(飯山) (兼)	林知彦(長野吉田) (兼)	
	伊藤悠人(長野市陸) ②③	前川和夫(須坂陸) ①	丸山慎也(長野市陸) ②	中村将也(千曲陸) ③	
	宮澤誠(長野商業)	小林至(須坂)	◆中野立志館2、長野吉田2、長野清泉1、文化学園長野3、長野西3		
投てき審判員(主)	大庭達也(松代) (兼)	柄澤真野(長野工業) ①③(兼)	小林伸広(更級農業) (兼)	友田利男(中野立志館) (兼)	
	清水幸雄(中高陸) ②③	斉藤和彦(長野市陸) ②③	小林靖志(長野市陸) ①(兼)	梨子田昌央(飯水陸) ②③	
	北條明浩(飯水陸) ②③		◆飯山2、中野立志館2、長野工業2、篠ノ井2、更級農業1、松代1、屋代2		
競歩審判員(主)	宮尾淳矢(長野) (兼)	石川和義(飯山) (兼)	山田憲一(長野日大) (兼)	大庭達也(松代) (兼)	
	小長谷祥治(長野俊英) (兼)	小林至(須坂) (兼)	戸谷直喜(文化学園長野) (兼)	小川裕樹(長野日大) (兼)	
				◆出発兼ねる	

令和6年度長野県高等学校新人体育大会陸上競技 北信大会 日程

第1日目 9月6日(金) 顧問会 8:30 審判主任会議 9:00 開始式(放送) 9:30														
【トラック競技】														
順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集開始	招集完了	順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集開始	招集完了	
1	女 4×100mR	予 2組2着+4	9	10:00	9:35	9:45	17	男 ⑧ 400m		5	14:55	現地集合	14:40	
2	男 4×100mR	予 2組2着+4	16	10:10	9:45	9:55	18	女 100m	予 3組1着+5	22	15:10		14:45	
3	男 ⑧ 100m		5	10:25	10:00	10:10			オープン出場者	2				
4	男 1500m	予 2組4着+4	28	10:35	10:10	10:20	19	男 100m	オープン4組	34	15:30	15:05	15:15	
5	女 400m	予 3組1着+5	20	11:00	10:35	10:45	20	男 100m	予 6組3着+6	49	15:45	1~3組 15:20	15:30	
		オープン出場者	1								4~6組 15:30	15:40		
6	男 400m	予 4組1着+4	26	11:15	10:50	11:00	【フィールド競技】							
		オープン出場者	2				順	種目	予・決・組	数	競技開始	招集開始	招集完了	
7	女 100mH	予 2組2着+4	13	11:45	11:20	11:30	1	男 ハンマー投	決	16	10:00	9:20	9:30	
		オープン出場者	1				2	女 走幅跳	決	18	10:40	10:10	10:20	
8	男 110mH	予 2組2着+4	9	12:00	11:35	11:45	3	男 やり投	決	21	11:50	11:10	11:20	
9	女 100mH	決		13:15	12:50	13:00	4	男 ⑧走幅跳		5	12:30	現地集合	12:10	
10	男 110mH	決		13:25	13:00	13:10	5	男 ⑧砲丸投		5	13:40	現地集合	13:20	
11	女 1500m	オープン1組	7	13:40	13:15	13:25	5	男 走幅跳	決	30	13:40		13:00	13:10
12	男 1500m	オープン1組	18	13:50	13:25	13:35			オープン出場者	4				
13	女 1500m	決		14:00	13:35	13:45	6	女 やり投	決	20	14:40	14:00	14:10	
14	男 1500m	決		14:10	13:45	13:55								
15	女 400m	決		14:25	14:00	14:10								
16	男 400m	決		14:30	14:05	14:15								
第2日目 9月7日(土) 審判主任会議 8:30														
【トラック競技】														
順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集開始	招集完了	順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集開始	招集完了	
1	女 ⑦100mH		2	9:15	8:50	9:00	15	男 ⑧1500m		5	14:15	現地集合	14:00	
2	男 ⑧110mH		5	9:25	9:00	9:10	16	女 ⑦ 200m		2	14:25	現地集合	14:10	
3	男 3000mSC	決	7	9:40	9:15	9:25	17	女 4×400mR	予 2組2着+4	10	14:45	14:20	14:30	
		オープン出場者	4				18	男 4×400mR	予 2組2着+4	14	15:00	14:35	14:45	
4	男 100m	準 3組2着+2		10:10	9:45	9:55	【フィールド競技】							
5	女 800m	予 3組1着+5	19	10:30	10:05	10:15	順	種目	予・決・組	数	競技開始	招集開始	招集完了	
		オープン出場者	2				1	男 砲丸投	決	18	9:30	9:00	9:10	
6	男 800m	予 3組1着+5	25	10:45	10:20	10:30	2	女 ⑦走高跳		2	10:10	現地集合	9:50	
		オープン出場者	2				3	男 ⑧やり投		5	10:40	現地集合	10:20	
7	女 400mH	予 2組2着+4	11	11:10	10:45	10:55	4	男 棒高跳	決	8	11:00	10:10	10:00	
8	男 400mH	予 3組1着+5	17	11:30	11:05	11:15	4	女 棒高跳	決	4	11:00	10:10	10:00	
9	女 100m	決		11:50	11:25	11:35	5	女 砲丸投	決	9	11:30	11:00	11:10	
10	男 100m	決		11:55	11:30	11:40	6	男 ⑧走高跳		5	11:50	現地集合	11:30	
11	女 400mH	決		13:15	12:50	13:00	7	女 ⑦砲丸投		2	12:45	現地集合	12:25	
12	男 400mH	決		13:25	13:00	13:10	8	女 ハンマー投	決	8	13:30	13:00	13:10	
13	女 4×100mR	決		13:50	13:25	13:35	8	男 走高跳	決	11	13:30	13:00	13:10	
14	男 4×100mR	決		14:00	13:35	13:45								
第3日目 9月8日(日) 審判主任会議 8:30														
【トラック競技】 閉会式 14:40														
順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集開始	招集完了	順	種目	予・準・決・組	数	競技開始	招集開始	招集完了	
1	男 5000mW	決 男女同時スタート	9	9:15	8:50	9:00	10	女 200m	決		12:45	12:20	12:30	
		オープン出場者	1				11	男 200m	決		12:55	12:30	12:40	
1	女 5000mW	決 男女同時スタート	4				12	女 ⑦ 800m		2	13:10	現地集合	12:55	
2	男 200m	予 6組2着+4	43	10:00	1~3組 9:35	9:45	13	女 4×400mR	決		13:40	13:15	13:25	
					4~6組 9:45	9:55	14	男 4×400mR	決		13:50	13:25	13:35	
3	男 5000m	決	18	10:40	10:15	10:25	【フィールド競技】							
		オープン出場者	9				順	種目	予・決・組	数	競技開始	招集開始	招集完了	
4	女 200m	予 2組2着+4	16	11:10	10:45	10:55	1	男 円盤投	決	21	9:30	8:50	9:00	
		オープン出場者	1				1	女 ⑦走幅跳		2	9:30	9:00	9:10	
5	男 200m	オープン2組	12	11:25	11:00	11:10	2	女 三段跳	決	6	10:40	10:10	10:20	
6	男 200m	準 2組3着+2		11:40	11:15	11:25	3	女 ⑦やり投		2	11:10	現地集合	10:50	
7	女 3000m	決	13	11:55	11:30	11:40	4	女 走高跳	決	13	11:45	11:15	11:25	
		オープン出場者	3				5	男 三段跳	決	7	12:00	11:30	11:40	
8	女 800m	決		12:20	11:55	12:05			オープン出場者	2				
9	男 800m	決		12:30	12:05	12:15	6	女 円盤投	決	14	12:10	11:40	11:50	

◎ 招集について

招集開始時間、招集完了時間は日程記載のとおりとする。

全ての種目において招集所にて行う。ただし、混成競技は、その日の最初の種目は招集所。そのほかは現地にて行う。

日程

待機場所抽選	・・・6日	7:45				
開場	・・・6日	8:00	7日	7:30	8日	7:30
顧問会	・・・6日	8:30				
補助員集合	・・・6日	9:00				
審判主任会	・・・6日	9:00	7日	8:30	8日	8:30
開会式	・・・6日	9:30				
競技開始	・・・6日	10:00	7日	9:15	8日	9:15
競技場借用時間	・・・6日	17:00まで	7日	17:00まで	8日	17:00まで
閉会式	・・・				8日	14:40

式次第

開始式（放送による） 9:30

- 1 開式通告
- 2 国旗・高体連旗・市旗掲揚
- 3 優勝杯返還
(男子:長野日大・女子:長野日大)
4×100mR (男子:飯山・女子:市立長野)
4×400mR (男子:飯山・女子:長野日大)
- 4 会長挨拶 (武藤穰先生:更級農業高校)
- 5 競技開始宣言
- 6 諸注意 (宮尾北信専門委員長)
- 7 選手宣誓 (女子:長野日大高校)
- 8 閉式通告

閉会式（集合して開催） 14:40

- 1 開式通告
- 2 成績発表
- 3 賞状及び優勝杯授与
- 4 講評
- 5 会長挨拶
- 6 国旗・高体連旗・市旗降納
- 7 閉式通告

注意事項

1. 競技規則について

規則は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
なお、TR4.4（参加の拒否）TR8.4/8.5（現場での抗議）は適用しない。

2. 招集について

- (1) 100m スタート付近に招集所を設ける。すべての種目の競技者は指定された時間にアスリートビブスと使用するシューズの確認を受ける（招集開始・完了時刻は、タイムテーブル記載）。その後、現地へ移動し、最終確認を受ける。棄権する場合、招集完了前にスタートリストに取り消し線を引きのこと。
- (2) 混成競技については、その日の最初の種目の際に招集所にて、同日に使用するシューズすべての確認を行い、2種目目以降は現地集合とする。
- (3) リレー種目のオーダー用紙はその都度、招集完了1時間前までに競技者係へ提出する。オーダー用紙の提出後は招集完了時間前であってもオーダーの変更はできない。怪我等で変更が必要な場合は、TICに申し出て指示に従うこと。
- (4) 他種目と兼ねて出場する者は、その旨競技者係及び現地審判員に申し出る。
- (5) 現地にて選手最終確認の際に不在の者は棄権とみなす。

3. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは、胸・背各部に確実にとりつける。（ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸のどちらかにつけるだけでもよい。）アスリートビブスのない者は出場できない。
- (2) 4×400mRの最終走者・800m以上の競技の出場者は、招集所にて、通し番号の腰ナンバー標識を競技者係から受け取る。
- (3) 3000m以上の競技では、招集所にて胸・背の通しナンバー標識を競技者係から受け取る。返却不要。
- (4) 800m以上の種目にオープンで参加する競技者で対校選手と同走する場合には、対校選手とは別色のナンバー標識を着用する。別色のナンバー標識は顧問会議時に受け取り、競技終了後に、速やかにTICへ返却する。
- (5) 腰ナンバー標識はシールタイプのため返却不要、各自、責任を持って自宅まで持ち帰ってから処分する。

4. 競技方法について

(1) トラック競技

- ①トラック競技、予選の走路順は、プログラム記載順で上から下へ、順次右へ、フィールド競技も同様に試技する。トラック競技組合せ及びレーン順は番組編成で厳選のうえ決める。
- ②トラック競技で1/100秒で同タイムになった場合、1/1000秒の差をみて次ラウンドに進む選手を決める。
- ③トラック競技での不正スタートは1回で失格とする。混成競技は2回目に不正スタートした競技者が失格となる。

(2) フィールド競技

- ①投てき用具は、競技場備え付けの物を使用する。
- ②跳躍競技のバーの上げ方は次の通り。(コンディションによって変更する場合は、審判長が判断する。)

(男子)	走高跳	1.45	1.50	1.55	1.60	・・・	1.90	1.95	1.98・・・
(男子)	棒高跳	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70 3.80・・・
(女子)	走高跳	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58 1.61・・・
(女子)	棒高跳	1.60	1.80	2.00	2.20	2.40	2.50	2.60	2.70 2.80・・・
混成	走高跳	(男子)	1.30	以降	5cm	(女子)	1.10	以降	5cm

同記録で順位決定が必要な場合、次のとおり、バーを上げ下げする。走高跳2cm 棒高跳5cm

- ③競技場は全天候補装であるので、スパイクピンは、トラック競技は9mm、フィールド競技は12mm以下を使用する。なお、サブトラックでも一部全天候補装であるので、9mm以下を使用する。
- ⑤フィールド種目のオープンは、3回の試技とする。
- ⑥フィールドにおいて試技を命ぜられてから、次の時間は通常の場合超えてはならない。

残っている 競技者数	単独競技			混成競技	
	走高跳	棒高跳	その他	走高跳	その他(棒高跳以外)
4人以上	1分	1分	1分	1分	1分
2～3人	1分30秒	2分	1分	1分30秒	1分
1人	3分	5分	—	2分	—
連続試技	2分	3分	2分	2分	2分

- ⑦携帯電話や小型音楽プレーヤー等電子機器の競技場内への持ち込みを禁止する。

5. 競技結果・表彰について

- (1) 競技結果については、記録速報サイトにて発表する。
- (2) 種目別3位まで表彰を行う。競技終了後、速やかに表彰控室(役員室奥)に集合すること。

6. 練習場について

- (1) メイン競技場で練習を行える時間は以下の通りである。

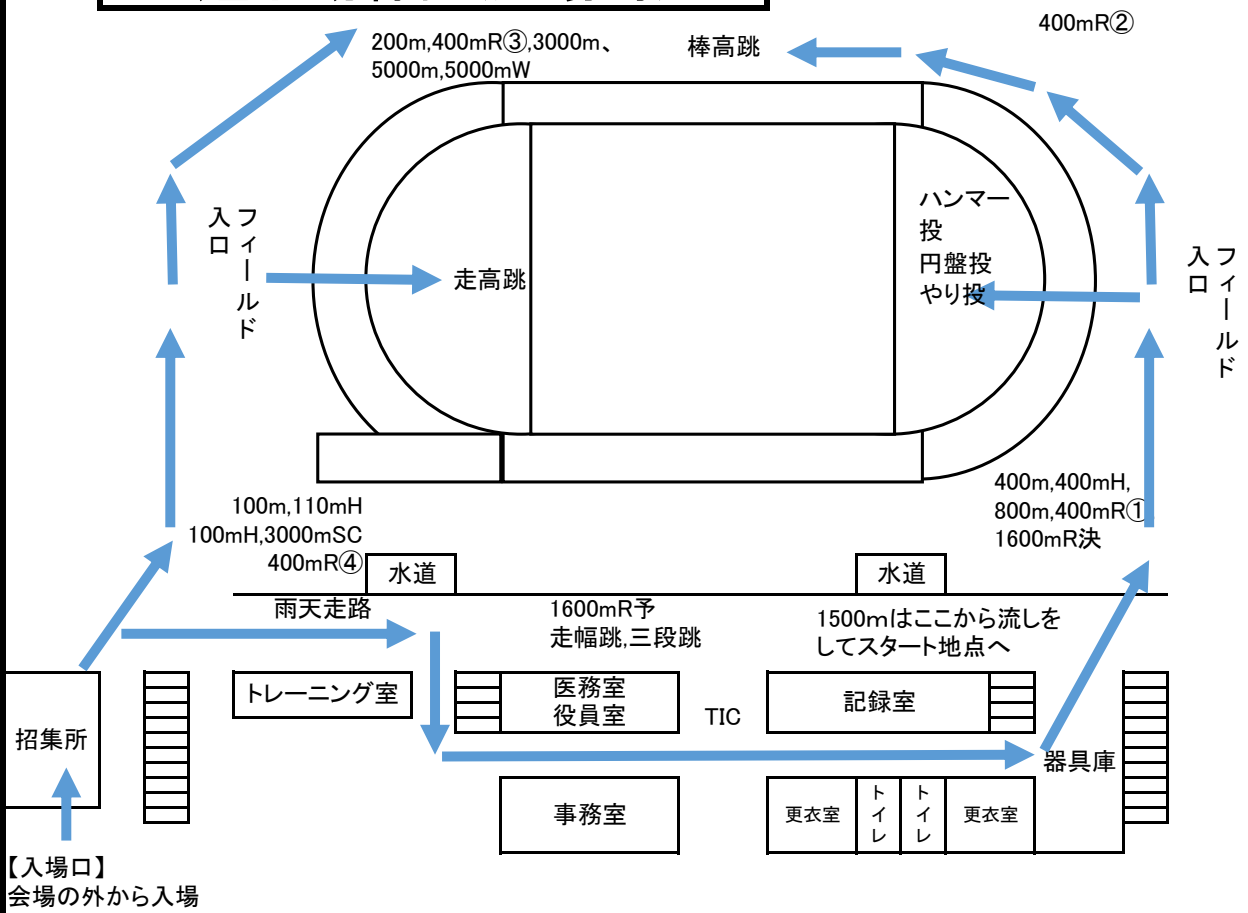
8日(金)	8:00～9:15	競技終了後～17:00
9日(土)	7:30～8:50	競技終了後～17:00
10日(日)	7:30～8:50	

 競技終了後、上記の時間以降に練習を行う場合は一度競技場の外に出て再入場手続きを行うこと。
- (2) サブ競技場は占有していないので、一般の利用者に迷惑がかからないように配慮して、利用すること。
- (3) 投てき練習は、円盤投・ハンマー投・やり投はアクアウィング横の投てき練習場で行う。砲丸投は補助競技場で行う。メイン競技場では、朝(競技開始前)の投てき練習は禁止とする。やり・円盤は競技終了後、顧問の付き添いの上で行うことができる。

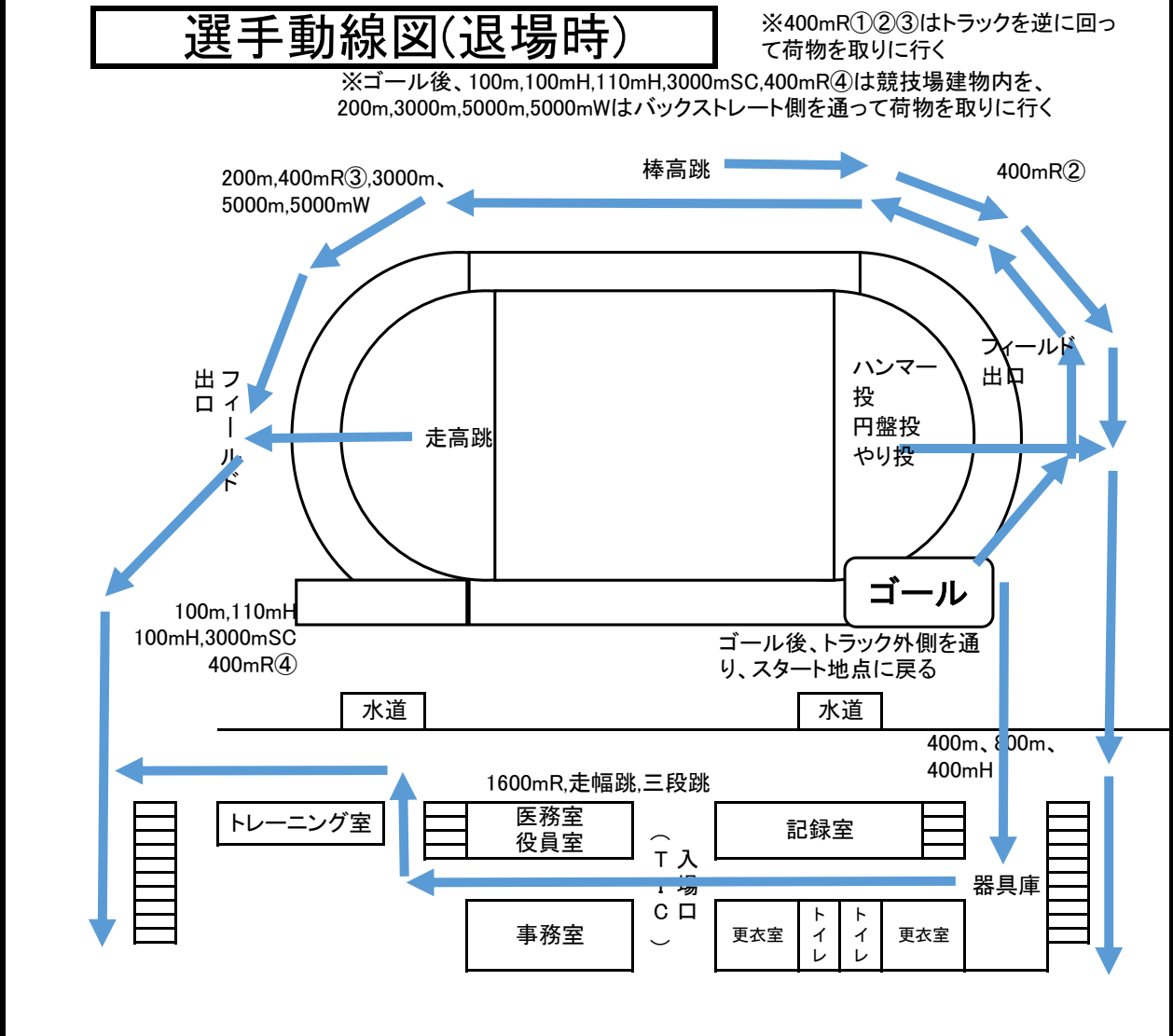
7. その他

頭髪の茶色・染色・パーマ等や装飾のピアス・ネックレス・指輪等は、高校生競技者としてそぐわない。

選手動線図(入場時)



選手動線図(退場時)



男子 100m

予選

6 組 3着+6

県高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三) 2003
大会記録 10"73 松橋 大夢(長野日大) 2014

[1 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	3123 北原 力 キタハラ リキ	長野俊英 (1)	()
2	1152 西 快柊 ニシ カイシュウ	長野工業 (1)	()
3	1216 永松 大空 ナガマツ ソラ	長野東 (2)	()
4	939 玉井 結心 タマイユイト	中野西 (1)	()
5	1075 馬場 太希 ババ タイキ	長野吉田 (2)	()
6	1254 中澤 創 ナカザワ ソウ	長野日大 (1)	()
7	867 古波田 宇希 フルハタ ユキ	市立長野 (2)	()
8	982 田幸 朋大 タケウチ トモヒロ	須坂東 (2)	()
9	955 徳武 南海 トクタケ ミナミ	須坂創成 (2)	()

[2 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	1114 岩崎 唯人 イワサキ ユイト	長野 (1)	()
3	914 水野 博之 ミズノ ヒロユキ	中野立志館 (1)	()
4	869 上田 暖幸 ウエダ ナルユキ	市立長野 (1)	()
5	1456 高野陽平 タカノ ヨウヘイ	屋代 (1)	()
6	829 笠原 叶夢 カサハラ カン	飯山 (2)	()
7	1220 中村 大輝 ナカムラ タイキ	長野東 (1)	()
8	3510 竹内 一真 タケウチ カズマ	長野高専 (2)	()
9	1138 富井 陽斗 トミイ ハルト	長野商業 (1)	()

[3 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	801 酒井 凜 サカイリン	飯山 (1)	()
3	1221 福岡 樹 フクオカ ツキ	長野南 (2)	()
4	3122 尾和 昊志朗 オウコウシロウ	長野俊英 (1)	()
5	936 油科 航太郎 ユシナ コウタロウ	中野西 (2)	()
6	3518 中村 勇斗 ナカムラ ユウト	長野高専 (1)	()
7	967 高橋 斗真 タカハシ トマ	須坂創成 (2)	()
8	1134 竹内 温人 タケウチ ハルト	長野商業 (2)	()
9	1097 柳本 正希 ヤナギモト マサキ	長野西 (1)	()

[4 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	3516 富田 悠輔 トミタ ユウスケ	長野高専 (1)	()
3	831 黒岩 漣 クロイワ レン	飯山 (2)	()
4	1137 丸田 琉生 マルタルイ	長野商業 (1)	()
5	1249 宮澤 翔衣 ミヤザワ ショウイ	長野南 (2)	()
6	2759 瀧澤 悠人 タキザワ ユウト	更級農業 (2)	()
7	1262 久保 奏都 クボ カト	長野日大 (1)	()
8	1074 乾 乃介 イヌイ ナイスケ	長野吉田 (2)	()
9	1117 藤澤 弓愛 フジザワ ユイト	長野 (1)	()

[5 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	1127 山崎 隆平 ヤマザキ リュウヘイ	長野 (2)	()
3	1092 上島 海斗 ウエシマ カイト	長野西 (2)	()
4	776 小野 鼓太 オノ コウタ	下高井農林 (1)	()
5	913 田中 唯斗 タナカ ユイト	中野立志館 (1)	()
6	1251 丸山 竜平 マルヤマ リュウヘイ	長野日大 (2)	()
7	1156 和田 優星 ワダ ユウセイ	長野工業 (1)	()
8	1192 峰村 夏樹 ミネムラ ナツキ	長野東 (1)	()
9	864 戸田 雅大 トダ マサヒロ	市立長野 (2)	()

[6 組]			(+ -)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	3128 樋口 亜夢 ヒグチ アム	長野俊英 (2)	()
3	1153 久保田 涼介 クボタ リョウスケ	長野工業 (1)	()
4	918 徳竹 優真 トクタケ ユウマ	中野立志館 (2)	()
5	953 浦野 愛矢 ウラノ マナヤ	須坂創成 (2)	()
6	1096 小林 玲翔 コバヤシ リョウト	長野西 (1)	()
7	999 坂中 勇斗 サカナカ ハヤト	須坂 (1)	()
8	1076 松木 稜真 マツキ リョウマ	長野吉田 (2)	()
9	940 泉 貴仁 イズミ タカヒト	中野西 (1)	()

準決勝**3 組 2着+2****[1 組]**

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[3 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[2 組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

男子 200m

予選

6 組 2着+4

県高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三)
大会記録 21"86 宮下 翼(市立長野)

2003
2017

[1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	939 玉井 結心 タマイユイト	中野西 (1)	()
3	982 田幸 朋大 タウトモヒロ	須坂東 (2)	()
4	1128 和田 宗純 ワダ ソウジュン	長野 (2)	()
5	999 坂中 勇斗 サカナカ ハヤト	須坂 (1)	()
6	3122 尾和 昊志朗 オウ コウシロウ	長野俊英 (1)	()
7	956 小林 蓮 コハヤシレン	須坂創成 (2)	()
8	1074 乾 乃介 イスイ ナイスケ	長野吉田 (2)	()
9	1192 峰村 夏樹 ミネムラ ナツキ	長野東 (1)	()

[2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	1138 富井 陽斗 トミイ ハルト	長野商業 (1)	()
3	1096 小林 玲翔 コハヤシ リョウト	長野西 (1)	()
4	953 浦野 愛矢 ウラノ マナヤ	須坂創成 (2)	()
5	940 泉 貴仁 イズミ タカヒト	中野西 (1)	()
6	1117 藤澤 弓愛 フジサワユイト	長野 (1)	()
7	3519 越智 大耀 オチヒロキ	長野高専 (2)	()
8	869 上田 暖幸 ウエダ ハルユキ	市立長野 (1)	()

[3 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	864 戸田 雅大 トダ マサヒロ	市立長野 (2)	()
3	1249 宮澤 翔衣 ミヤザワ ショウイ	長野南 (2)	()
4	1137 丸田 琉生 マルタルイ	長野商業 (1)	()
5	1184 野中 文也 ノカ フミヤ	長野工業 (2)	()
6	1251 丸山 竜平 マルヤマ リュウヘイ	長野日大 (2)	()
7	776 小野 鼓太 オノ コウタ	下高井農林 (1)	()
8	3128 樋口 亜夢 ヒグチ アム	長野俊英 (2)	()

[4 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	1156 和田 優星 ワダ ユウセイ	長野工業 (1)	()
3	831 黒岩 漣 クロイワ レン	飯山 (2)	()
4	1092 上島 海斗 ウエシマ カイト	長野西 (2)	()
5	1225 宮澤 輝 ミヤザワ ヒカリ	長野南 (1)	()
6	967 高橋 斗真 タカハシ トマ	須坂創成 (2)	()
7	3516 富田 悠輔 トミタ ユウスケ	長野高専 (1)	()
8	867 古波田 宇希 フルハタ ユキ	市立長野 (2)	()

[5 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	936 油科 航太郎 ユシナ コウタロウ	中野西 (2)	()
3	1075 馬場 太希 ババ タイキ	長野吉田 (2)	()
4	1093 齋藤 煌太 サイトウ コウタ	長野西 (2)	()
5	1134 竹内 温人 タケウチ ハルト	長野商業 (2)	()
6	980 星沢 陽樹 ホシザワ ハルキ	須坂東 (2)	()
7	801 酒井 凜 サイリン	飯山 (1)	()
8	1263 宮崎 泰一 ミヤザキ タイチ	長野日大 (1)	()

[6 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
2	1077 大塚 煌生 オオツカ コウキ	長野吉田 (2)	()
3	1112 鈴木 駿介 スズキ シュンスケ	長野 (1)	()
4	3510 竹内 一真 タケウチ カズマ	長野高専 (2)	()
5	1259 青木 優治 アオキ ユウジ	長野日大 (2)	()
6	1217 小林 悠人 コハヤシ ユウト	長野東 (2)	()
7	829 笠原 叶夢 カサハラ カノン	飯山 (2)	()
8	2722 松田 啓睦 マツダ ヒロム	文化学園長野 (1)	()

準決勝**2組 3着+2****[1組]**

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

[2組]

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	(+-) 記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

男子 400m

予選

4組 1着+4

県高校記録 46"98 塚田 英彦(上田東) 1993
 大会記録 48"91 今井 洋平(長野日大) 1994

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	1296 百瀬 柁宏 モモセ マサヒロ	長野日大 (2)	()
3	3521 宮崎 佑真 ミヤザキ ユウマ	長野高専 (1)	()
4	2759 瀧澤 悠人 タキザワ ユウト	更級農業 (2)	()
5	1093 齋藤 煌太 サイトウ コウタ	長野西 (2)	()
6	3130 倉澤 優太 クラザワ ユウタ	長野俊英 (2)	()
7	1217 小林 悠人 コハヤシユウト	長野東 (2)	()
8	856 笠井 永遠 カサイトウ	市立長野 (1)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	1297 中谷 悠人 ナカヤ ユウト	長野日大 (2)	()
3	3513 千葉 仁煌 チハニコウ	長野高専 (1)	()
4	2722 松田 啓睦 マツダ ヒロム	文化学園長野 (1)	()
5	1094 佐藤 大河 サトウ タイガ	長野西 (2)	()
6	1112 鈴木 駿介 スズキ シュンスケ	長野 (1)	()
7	1155 本間 遥斗 ホンマ ハルト	長野工業 (1)	()
8	1264 中尾 グスタボ ナカオ グスタボ	長野日大 (1)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	868 大川 碧 オオカワ アオイ	市立長野 (2)	()
3	3121 太田 凧 オオタ ナギ	長野俊英 (1)	()
4	3510 竹内 一真 タケウチ カズマ	長野高専 (2)	()
5	1225 宮澤 輝 ミヤザワ ヒカリ	長野南 (1)	()
6	830 宮本 英宗 ミヤモト エイト	飯山 (2)	()
7	1271 宮沢 洸佑 ミヤザワ コウスケ	長野日大 (1)	()
8	2718 田邊 隼天 タナベ ハヤテ	文化学園長野 (2)	()

[4組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	1294 三橋 大翔 ミツハシ ハルト	長野日大 (2)	()
3	1095 中島 健次郎 ナカジマ ケンジロウ	長野西 (2)	()
4	1226 橋本 涼太 ハシモト リョウタ	長野南 (1)	()
5	3128 樋口 亜夢 ヒグチ アム	長野俊英 (2)	()
6	955 徳武 南海 トクタケ ミナミ	須坂創成 (2)	()
7	1128 和田 宗純 ワダ ソウジュン	長野 (2)	()
8	1076 松木 稜真 マツキ リョウマ	長野吉田 (2)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	[]	[]	[]
2	[]	[]	[]
3	[]	[]	[]
4	[]	[]	[]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5	[]	[]	[]
6	[]	[]	[]
7	[]	[]	[]
8	[]	[]	[]

男子 800m

予選

3組 1着+5

県高校記録 1'48"46 川元 奨(北佐久農業) 2010
大会記録 1'55"76 田幸 将徳(中野実業) 1993

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1073 馬場 煌陽 ハバ コウヨウ	長野吉田 (2)	()
2	1358 寺澤 日向 テラサワ ヒナタ	篠ノ井 (1)	()
3	3130 倉澤 優太 クラサワ ユウタ	長野俊英 (2)	()
4	1294 三橋 大翔 ミツハシ ハルト	長野日大 (2)	()
5	871 宮尾 榮多 ミヤオ エイタ	市立長野 (1)	()
6	1012 佐藤 獅龍 サトウ シリュウ	須坂創成 (1)	()
7	998 藤沢 陽斗 フジサワ ハルト	須坂 (1)	()
8	1451 飯田裕太 イダユウタ	屋代 (2)	()
9	1224 田原 広脩 タハラヒロサネ	長野南 (1)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	51 田中 秀磨 タナカ シュウマ	長野日大 (2)	()
2	1130 嘉鳥 響 カトリ ビキ	長野 (2)	()
3	1094 佐藤 大河 サトウ タイガ	長野西 (2)	()
4	957 石田 玲音 イシダ レオン	須坂創成 (2)	()
5	2719 小林 蒼生 コバヤシ ホマレ	文化学園長野 (2)	()
6	3534 春原 颯也 スハラ ソウヤ	長野高専 (2)	()
7	1264 中尾 グスタボ ナカオ グスタボ	長野日大 (1)	()
8	1078 清水 翔太 シミズ ショウタ	長野吉田 (2)	()
9	3129 杉田 真悟 スギタ シンゴ	長野俊英 (2)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	52 中谷 悠人 ナカヤ ユウト	長野日大 (2)	()
2	1079 渡邊 香基 ワタナベ コウキ	長野吉田 (2)	()
3	1296 百瀬 柁宏 モモセ マサヒロ	長野日大 (2)	()
4	2759 瀧澤 悠人 タキサワ ユウト	更級農業 (2)	()
5	1098 近藤 友晴 コンドウトモハル	長野西 (1)	()
6	1353 柳沢 陽人 ヤナギサワ ハルト	篠ノ井 (1)	()
7	876 川畑 秀平 カワハタ シュウヘイ	市立長野 (1)	()
8	3521 宮崎 佑真 ミヤザキ ユウマ	長野高専 (1)	()
9	974 金子 弓 カネコ キュウ	須坂創成 (2)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	[]	[]	[]
2	[]	[]	[]
3	[]	[]	[]
4	[]	[]	[]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5	[]	[]	[]
6	[]	[]	[]
7	[]	[]	[]
8	[]	[]	[]

男子 1500m

予選

2組 4着+4

県高校記録 3'38"49 佐藤 清治(佐久長聖) 1999
大会記録 3'58"63 碓井 涼太(長野日大) 2013

[1組]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	938 滝沢 凰介 タキザワ オウスケ	中野西 (1)	()
2	1094 佐藤 大河 サウ タカフ	長野西 (2)	()
3	1453 吉田 壮 ヨシダ ソウ	屋代 (2)	()
4	871 宮尾 榮多 ミヤオ エイタ	市立長野 (1)	()
5	3526 山口 渡史樹 ヤマグチ トシキ	長野高専 (1)	()
6	917 柴草 凜人 シバク サリント	中野立志館 (1)	()
7	1079 渡邊 香基 ワタナベ コウキ	長野吉田 (2)	()
8	981 市橋 拓久 イチハシ タク	須坂東 (2)	()
9	1278 中村 桜大 ナカムラ オウタ	長野日大 (1)	()
10	1130 嘉鳥 響 カトリ ヒビキ	長野 (2)	()
11	3525 城越 瑛太 シロコシ エイタ	長野高専 (2)	()
12	1224 田原 広脩 タハラ ヒロサネ	長野南 (1)	()
13	1073 馬場 煌陽 ババ コウヨウ	長野吉田 (2)	()
14	1229 松村 琥月 マツムラ コハク	長野南 (1)	()

[2組]

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1451 飯田裕太 イイダ ユウタ	屋代 (2)	()
2	3129 杉田 真悟 スギタ シンゴ	長野俊英 (2)	()
3	1118 小池 正之 コイケ マサユキ	長野 (1)	()
4	876 川畑 秀平 カワハタ シュウヘイ	市立長野 (1)	()
5	2723 室岡 颯佑 ムロオカ ソウスケ	文化学園長野 (1)	()
6	1282 田中 秀磨 タナカ シュウマ	長野日大 (2)	()
7	3521 宮寄 佑真 ミヤサキ ユウマ	長野高専 (1)	()
8	1355 伊藤 靖幸 イトウ ヤスユキ	篠ノ井 (1)	()
9	1222 小林 快優 コハヤシ カイユ	長野南 (1)	()
10	1078 清水 翔太 シミズ ショウタ	長野吉田 (2)	()
11	1098 近藤 友晴 コンドウトモハル	長野西 (1)	()
12	1275 高橋 佑光 タカハシ ユウリ	長野日大 (1)	()
13	1111 仲俣 悠太 ナカマタ ユウタ	長野 (1)	()
14	998 藤沢 陽斗 フジサワ ハルト	須坂 (1)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

男子 5000m

決勝

県高校記録 13'22"99 吉岡 大翔(佐久長聖) 2022
大会記録 15'01"73 塚田 直也(長野) 2000

内側スタート

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	3523 三澤 光顕 ミサワ ミツアキ	長野高専 (1)	()
2	887 小林 珠來 コハヤシ シュラ	中野立志館 (2)	()
3	1250 浅田 紘平 アサダ コウヘイ	長野南 (2)	()
4	1277 野島 将夫 ノジマ マサオ	長野日大 (1)	()
5	1111 仲俣 悠太 ナカマタ ユウタ	長野 (1)	()
6	1458 宮澤亮満 ミヤザワ リョウマン	屋代 (1)	()
7	871 宮尾 榮多 ミヤオ エイタ	市立長野 (1)	()
8	938 滝沢 鳳介 タキサワ ホウスケ	中野西 (1)	()
9	1115 山田 大翔 ヤマダ ヒロト	長野 (1)	()
10	1282 田中 秀磨 タナカ シュウマ	長野日大 (2)	()
11	3525 城越 瑛太 シロコシ エイタ	長野高専 (2)	()
12	3526 山口 渡史樹 ヤマグチ トシキ	長野高専 (1)	()
13	3129 杉田 真悟 スギタ シンゴ	長野俊英 (2)	()
14	1355 伊藤 靖幸 イトウ ヤスユキ	篠ノ井 (1)	()
15	1130 嘉鳥 響 カトリ ヒビキ	長野 (2)	()
16	1079 渡邊 香基 ワタナベ コウキ	長野吉田 (2)	()
17	876 川畑 秀平 カワハタ シュウヘイ	市立長野 (1)	()
18	1287 笠嶋 佑樹 カサシマ ユウキ	長野日大 (2)	()

外側スタート

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/19	53 中村 桜大 ナカムラ オウタ	長野日大 (1)	()
opn/20	54 山岸 由尚 ヤマキ シヨウシサ	長野日大 (1)	()
opn/21	55 田中 秀弥 タナカ シュウヤ	長野日大 (2)	()
opn/22	56 木下 陽真人 キノシタ ヤマト	長野日大 (2)	()
opn/23	57 鈴木 士愛 スズキ トア	長野日大 (1)	()
opn/24	58 宮野尾 蓮 ミヤノレン	長野日大 (1)	()
opn/25	59 岸本 莞爾 キシモト カンゾ	長野日大 (2)	()
opn/26	60 下島 凌空 シモジマ リク	長野日大 (2)	()
opn/27	61 篠原 真仁 シノハラ マヒト	長野日大 (2)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1		[]	
2		[]	
3		[]	
4		[]	

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5		[]	
6		[]	
7		[]	
8		[]	

男子 110mH(1.067m)

予選

2組 2着+4

県高校記録 14"07 小口 蒼葉(東海大諏訪) 2024
大会記録 14"78 太田 和彰(松代) 2009

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
3	1129 木村 優太 キムラ ユウタ	長野 (2)	()
4	1018 百瀬 太陽 モモセ タイヨウ	須坂創成 (1)	()
5	1116 西 瑠生斗 ニシルイト	長野 (1)	()
6	1153 久保田 涼介 クボタ リョウスケ	長野工業 (1)	()
7	3516 富田 悠輔 トミタ ユウスケ	長野高専 (1)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
3	3513 千葉 仁煌 チハニコウ	長野高専 (1)	()
4	1120 中込 義明 ナカゴミ ヨシアキ	長野 (2)	()
5	3533 綿貫 太一 ワタスキ タイチ	長野高専 (2)	()
6	828 深石 叶大 フカイシ カナタ	飯山 (2)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	[]	[]	[]
2	[]	[]	[]
3	[]	[]	[]
4	[]	[]	[]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5	[]	[]	[]
6	[]	[]	[]
7	[]	[]	[]
8	[]	[]	[]

男子 400mH(0.914m)

予選

3組 1着+5

県高校記録 51"12 山本 祐弥(佐久長聖) 2024
大会記録 53"38 中野 直哉(長野吉田) 2011

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	3533 綿貫 太一 ワタスキ タイチ	長野高専 (2)	()
3	1018 百瀬 太陽 モモセ タイヨウ	須坂創成 (1)	()
4	980 星沢 陽樹 ホシザワ ハルキ	須坂東 (2)	()
5	1155 本間 遥斗 ホンマ ハルト	長野工業 (1)	()
6	1272 池田 怜 イケダ レイ	長野日大 (1)	()
7	830 宮本 英宗 ミヤモト エイト	飯山 (2)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	828 深石 叶大 フカイシ カナタ	飯山 (2)	()
3	3513 千葉 仁煌 チハニコウ	長野高専 (1)	()
4	1219 仲俣 河陽 ナカマタ コウヨウ	長野東 (1)	()
5	1096 小林 玲翔 コハヤシ リョウト	長野西 (1)	()
6	1129 木村 優太 キムラ ユウタ	長野 (2)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	[]	[]	[]
2	[]	[]	[]
3	[]	[]	[]
4	[]	[]	[]
5	[]	[]	[]
6	[]	[]	[]
7	[]	[]	[]
8	[]	[]	[]

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	[]	[]	[]
2	[]	[]	[]
3	[]	[]	[]
4	[]	[]	[]
5	[]	[]	[]
6	[]	[]	[]
7	[]	[]	[]
8	[]	[]	[]

男子 3000mSC

決勝

県高校記録 8'32"12 永原 颯磨(佐久長聖) 2023
大会記録 9'16"77 高橋 桂逸(長野) 1997

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1281 岸本 莞爾 キシモト カンゾ	長野日大 (2)	()
2	3525 城越 瑛太 シロコシ エイタ	長野高専 (2)	()
3	1454 塩原知弥 シオバラトモヤ	屋代 (1)	()
4	1299 篠原 真仁 シノハラ マヒト	長野日大 (2)	()
5	3526 山口 渡史樹 ヤマゲチトシキ	長野高専 (1)	()
6	1293 木下 陽真人 キノシタ ヤマト	長野日大 (2)	()
7	1111 仲俣 悠太 ナカマタ ユウタ	長野 (1)	()
opn/8	62 上野 翔琉 ウエノ カケル	長野日大 (1)	()
opn/9	63 鈴木 士愛 スズキ シア	長野日大 (1)	()
opn/10	64 高橋 佑光 タカハシ ユウリ	長野日大 (1)	()
opn/11	65 山岸 由尚 ヤマキ シヨウシサ	長野日大 (1)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	[]	[]	
2	[]	[]	
3	[]	[]	
4	[]	[]	
5	[]	[]	
6	[]	[]	
7	[]	[]	

男子 5000mW

決勝 (男女同時レース)

県高校記録 19'45"72 高田 浩二(松川) 2001
大会記録 21'20"19 鈴木 淳也(長野商業) 2021

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1098 近藤 友晴 コンドウトモハル	長野西 (1)	()
2	1292 清原 龍ノ介 キヨハラ リュウノスケ	長野日大 (2)	()
3	1118 小池 正之 コイケ マサユキ	長野 (1)	()
4	1291 井上 俊弥 イノウエ トシヤ	長野日大 (2)	()
5	1113 飯森 春人 イイモリ ハルト	長野 (1)	()
6	2723 室岡 颯佑 ムロオカ ソウスケ	文化学園長野 (1)	()
7	1285 八井澤 陽斗 ヤイザワ ハルト	長野日大 (2)	()
8	2719 小林 誉生 コバヤシ ホムレ	文化学園長野 (2)	()
9	3534 春原 颯也 スハラ ソウヤ	長野高専 (2)	()
opn/10	66 上野 翔琉 ウエノ カケル	長野日大 (1)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1	[]	[]	
2	[]	[]	
3	[]	[]	
4	[]	[]	
5	[]	[]	
6	[]	[]	
7	[]	[]	
8	[]	[]	

男子 4×400mR

予選

2組 2着+4

県高校記録 3'12"51 北村・肥後・落合・宮崎(佐久長聖) 2021
大会記録 3'20"27 宮下・久保田・池田・児玉(市立長野2017)

[1組]

レーン所属/Bib 氏名	カ/学年	順位・記録/オーダー
2 飯山 ()		
831 黒岩 漣	クロイワ レン(2)	()
826 富所 大	トミコロ ハジメ(2)	()
829 笠原 叶夢	カサハラ カノム(2)	()
830 宮本 英宗	ミヤモト エイト(2)	()
824 藤木 夏希	フジキ ナツキ(2)	()
801 酒井 凜	サカイ リン(1)	()
3 長野 ()		
1128 和田 宗純	ワダ ソウジュン(2)	()
1130 嘉島 響	カトリ ヒビキ(2)	()
1114 岩崎 唯人	イワサキ ユイト(1)	()
1129 木村 優太	キムラ ヨウタ(2)	()
1112 鈴木 駿介	スズキ シュンスケ(1)	()
1117 藤澤 弓愛	フジザワ ユイト(1)	()
4 長野工業 ()		
1184 野中 文也	ノナカ フミヤ(2)	()
1185 山田 龍之介	ヤマダ リュウノスケ(2)	()
1187 宮入 孝司	ミヤイリ ユキカズ(2)	()
1153 久保田 涼介	クボタ リョウスケ(1)	()
1155 本間 遥斗	ホンマ ハルト(1)	()
1156 和田 優星	ワダ ユウセイ(1)	()
5 長野吉田 ()		
1073 馬場 煌陽	ババ コウヨウ(2)	()
1074 乾 乃介	イスイ ノスケ(2)	()
1076 松本 稜真	マツモト リョウマ(2)	()
1077 大塚 煌生	オオツカ コウキ(2)	()
1078 清水 翔太	シミス ショウタ(2)	()
1079 渡邊 香基	ワタナベ コウキ(2)	()
6 文化学園長野 ()		
2719 小林 蒼生	コバヤシ ホマレ(2)	()
2718 田邊 隼天	タナベ ハヤテ(2)	()
2720 野沢 将正	ノザワ ショウセイ(2)	()
2722 松田 啓睦	マツダ ヒロム(1)	()
2723 室岡 颯佑	ムロオカ ソウスケ(1)	()
2724 井出 旭飛	イデ アサヒ(1)	()
7 長野商業 ()		
1133 大峽 庵	オオハ イオリ(2)	()
1134 竹内 温人	タケウチ ハルト(2)	()
1135 原田 獅	ハラダ レオム(1)	()
1137 丸田 琉生	マルタルイ(1)	()
1138 富井 陽斗	トミイ ハルト(1)	()
1139 小嶋 碧	コジマ ミドリ(1)	()
8 須坂創成 ()		
955 徳武 南海	トクタケ ミナミ(2)	()
957 石田 玲音	イシダ レオン(2)	()
974 金子 弓	カネコ キュウ(2)	()
1014 北村 汐	キタムラ シオ(1)	()
1017 利根川 瑛人	トネガワ エイト(1)	()
1018 百瀬 太陽	モモセ タイヨウ(1)	()

[2組]

レーン所属/Bib 氏名	カ/学年	順位・記録/オーダー
2 中野西 ()		
939 玉井 結心	タマイ ユイト(1)	()
938 滝沢 鳳介	タキザワ オウスケ(1)	()
937 新井 康太	アライ コウタ(2)	()
940 泉 貴仁	イズミ タクト(1)	()
936 油科 航太郎	ユシナ コウタロウ(2)	()
941 丹下 蓮治	タンゲ レンヤ(1)	()
3 屋代 ()		
1451 飯田裕太	イイダ ヨウタ(2)	()
1453 吉田 壮	ヨシダ ソウ(2)	()
1454 塩原知弥	シオハラ トモヤ(1)	()
1455 久保桜河	クボ オウガ(1)	()
1456 高野陽平	タカノ ヨウヘイ(1)	()
1458 宮澤亮満	ミヤザワ リョウマン(1)	()
4 市立長野 ()		
864 戸田 雅大	トダ マサヒロ(2)	()
867 古波田 宇希	フルハタ ユキ(2)	()
869 上田 暖幸	ウエダ ハルユキ(1)	()
868 大川 碧	オオカワ アオイ(2)	()
876 川畑 秀平	カワハタ シュウヘイ(1)	()
871 宮尾 榮多	ミヤオ エイタ(1)	()
5 長野俊英 ()		
3128 樋口 亜夢	ヒグチ アム(2)	()
3129 杉田 真悟	スギタ シンゴ(2)	()
3130 倉澤 優太	クラサワ ユウタ(2)	()
3123 北原 力	キタハラ リキ(1)	()
3122 尾和 昊志朗	オウ コウシロウ(1)	()
3121 太田 凪	オオタ ナギ(1)	()
6 長野日大 ()		
1264 中尾 グスタボ	ナカオ グスタボ(1)	()
1254 中澤 創	ナカザワ ソウ(1)	()
1265 片瀬 聖	カタセ アキラ(1)	()
1272 池田 怜	イケダ レイ(1)	()
1271 宮沢 洸佑	ミヤザワ コウスケ(1)	()
1296 百瀬 征宏	モモセ マサヒロ(2)	()
7 長野西 ()		
1091 桐澤 憧月	キリザワ ライル(2)	()
1093 齋藤 煌太	サイトウ コウタ(2)	()
1094 佐藤 大河	サトウ タイガ(2)	()
1095 中島 健次郎	ナカジマ ケンジロウ(2)	()
1096 小林 玲翔	コバヤシ リョウト(1)	()
1098 近藤 友晴	コンドウ トモハル(1)	()
8 長野高専 ()		
3533 綿貫 太一	ワタスギ タイチ(2)	()
3510 竹内 一真	タケウチ カズマ(2)	()
3511 中島 航太郎	ナカジマ コウタロウ(2)	()
3521 宮崎 佑真	ミヤザキ ユウマ(1)	()
3516 富田 悠輔	トミタ ユウスケ(1)	()
3513 千葉 仁煌	チバ ニコウ(1)	()

決勝

順位	チーム	オーダー / 記録
1		/ / / (: .)
2		/ / / (: .)
3		/ / / (: .)
4		/ / / (: .)

5		/ / / (: .)
6		/ / / (: .)
7		/ / / (: .)
8		/ / / (: .)

男子 走高跳

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	3533 綿貫 太一 ワタスキ タイチ	長野高専 (2)	() m
2	1218 伊東 統喜 イトウ ツツキ	長野東 (1)	() m
3	1138 富井 陽斗 トメイ ハルト	長野商業 (1)	() m
4	922 小林 優真 コハヤシ ユウマ	中野立志館 (2)	() m
5	979 安藤 涼 アンドウ リョウ	須坂東 (2)	() m
6	1077 大塚 煌生 オオツカ コウキ	長野吉田 (2)	() m

県高校記録 2m17 小柳 和朗(中野実業) 1990
大会記録 2m00 丸山 文隆(更級農業) 1987

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
7	1219 仲俣 河陽 ナカマツ コウヨウ	長野東 (1)	() m
8	1017 利根川 瑛人 トネガワ エイト	須坂創成 (1)	() m
9	920 島田 悠吾 シマダ ユウゴ	中野立志館 (2)	() m
10	865 梅本 悠馬 ウメモト ユウマ	市立長野 (2)	() m
11	1455 久保桜河 クボオウガ	屋代 (1)	() m

男子 棒高跳

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	916 小林 祐緒 コハヤシ ユウオ	中野立志館 (1)	() m
2	1120 中込 義明 ナカゴミ ヨシアキ	長野 (2)	() m
3	888 畔上 悠吾 アセガミ ユウゴ	中野立志館 (2)	() m
4	1095 中島 健次郎 ナカジマ ケンジロウ	長野西 (2)	() m

県高校記録 5m15 松澤ジアン成治(高遠) 2009
大会記録 4m70 内山 朋也(長野吉田) 2015

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
5	1119 西澤 英駿 ニシザワ エイシュン	長野 (1)	() m
6	915 山崎 陽斗 ヤマザキ ヒト	中野立志館 (1)	() m
7	978 清水 天蓮 シミズ アレン	須坂東 (2)	() m
8	1184 野中 文也 ノカフミヤ	長野工業 (2)	() m

男子 走幅跳

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	804 小出 陽都 コイデ ハルト	飯山 (1)	() m +-
opn/2	809 藤巻 光音 フジマキ ミオ	飯山 (1)	() m +-
opn/3	805 大日向 隼 オホヒナタ ハヤト	飯山 (1)	() m +-
opn/4	831 黒岩 漣 クロイワ レン	飯山 (2)	() m +-
5	3519 越智 大耀 オチヒロキ	長野高専 (2)	() m +-
6	1081 原田 卓真 ハラダ タクマ	長野吉田 (1)	() m +-
7	1259 青木 優治 アオキ ユウジ	長野日大 (2)	() m +-
8	3518 中村 勇斗 ナカムラ ユウト	長野高専 (1)	() m +-
9	939 玉井 結心 タマイ ユイト	中野西 (1)	() m +-
10	874 杉山 光太郎 スギヤマ コウタロウ	市立長野 (1)	() m +-
11	1223 飯島 駈 イジマ ケル	長野南 (1)	() m +-
12	1099 梶田 向省 カシタ コウセイ	長野西 (1)	() m +-
13	873 内堀 海成 ウチホリ カイセイ	市立長野 (1)	() m +-
14	940 泉 貴仁 イズミ タカヒト	中野西 (1)	() m +-
15	1221 福岡 樹 フクオカ タツキ	長野南 (2)	() m +-
16	1133 大峯 庵 オオハ イオリ	長野商業 (2)	() m +-
17	1369 常田 寛太 トキタ カンタ	篠ノ井 (2)	() m +-

県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町) 2010
大会記録 6m95 武田 満(中野実業) 1992

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
18	941 丹下 蓮治 タゲ レンヤ	中野西 (1)	() m +-
19	1455 久保桜河 クボオウガ	屋代 (1)	() m +-
20	2720 野沢 将正 ノザワ ショウセイ	文化学園長野 (2)	() m +-
21	801 酒井 凜 サカイ リン	飯山 (1)	() m +-
22	2724 井出 旭飛 イデ アサヒ	文化学園長野 (1)	() m +-
23	825 佐藤 滉馬 サトウ コウマ	飯山 (2)	() m +-
24	1135 原田 獅 ハラダ レオマ	長野商業 (1)	() m +-
25	1191 林 哉太 ハヤシ カタ	長野東 (1)	() m +-
26	1136 塚田 碧 ツカタ アオイ	長野商業 (1)	() m +-
27	1254 中澤 創 ナカザワ ソウ	長野日大 (1)	() m +-
28	912 高橋 翔輝 タカハシ ショウキ	中野立志館 (2)	() m +-
29	1000 原田 弘叶 ハラダ ヒロト	須坂 (1)	() m +-
30	3511 中島 航太郎 ナカジマ コウタロウ	長野高専 (2)	() m +-
31	1262 久保 奏都 クボ カナト	長野日大 (1)	() m +-
32	865 梅本 悠馬 ウメモト ユウマ	市立長野 (2)	() m +-
33	826 富所 大 トミドコロ ハジメ	飯山 (2)	() m +-
34	953 浦野 愛矢 ウラノ マナヤ	須坂創成 (2)	() m +-

男子 三段跳

決勝

県高校記録 15m58 石川 和義(中野実業) 2000
大会記録 14m30 深沢 宏之(松代) 2009

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	807 渡辺 越 ワタヘ エツ	飯山 (1)	() m +-
opn/2	823 田中 朗真 タナカ ロウマ	飯山 (2)	() m +-
3	805 大日向 隼 オホヒナタ ハヤト	飯山 (1)	() m +-
4	3511 中島 航太郎 ナカジマ コウタロウ	長野高専 (2)	() m +-
5	1185 山田 龍之介 ヤマダ リュウノスケ	長野工業 (2)	() m +-

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
6	1091 桐澤 憧月 キリサワ ライル	長野西 (2)	() m +-
7	826 富所 大 トミソ コロ ハジメ	飯山 (2)	() m +-
8	825 佐藤 滉馬 サトウ コウマ	飯山 (2)	() m +-
9	1265 片瀬 聖 カタセ アキラ	長野日大 (1)	() m +-

男子 砲丸投(6.000kg)

決勝

県高校記録 15m21 高橋 勇翔(松本国際) 2022
大会記録 14m17 米倉 朋輝(長野工業) 2014

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	889 遠藤 充 エンドウ ミツル	中野立志館 (2)	() m
2	1139 小嶋 碧 コジマ ミドリ	長野商業 (1)	() m
3	3527 馬場 孝太郎 ババ コウタロウ	長野高専 (2)	() m
4	1020 小林 開 コバヤシ カイ	須坂創成 (2)	() m
5	3520 三石 城 ミツイシ ショウ	長野高専 (2)	() m
6	1140 青木 颯太 アオキ ソウタ	長野商業 (1)	() m
7	1151 内山 優真 ウチヤマ ユウマ	長野工業 (1)	() m
8	3123 北原 力 キタハラ リキ	長野俊英 (1)	() m
9	921 宮澤 琉生 ミヤザワ ルイ	中野立志館 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
10	802 宮下 快斗 ミヤシタ カイト	飯山 (1)	() m
11	877 柴本 蓮 シバモト レン	市立長野 (1)	() m
12	1227 青木 暁大 アオキ コウダイ	長野南 (1)	() m
13	1187 宮入 孝司 ミヤイリ ユキカズ	長野工業 (2)	() m
14	3535 大原 瑛斗 オハラ エイト	長野高専 (2)	() m
15	1399 駒村 泰輔 コマムラ タイスケ	篠ノ井 (2)	() m
16	803 横山 瞬 ヨコヤマ シュン	飯山 (1)	() m
17	958 鈴木 裕也 スズキ ユウヤ	須坂創成 (2)	() m
18	2721 小柳 勇斗 コヤナギ ユウト	文化学園長野 (1)	() m

男子 円盤投(1.750kg)

決勝

県高校記録 45m26 井澤 眞成(松本国際) 2024
大会記録 38m48 町田 祥(松代) 2008

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	3535 大原 瑛斗 オハラ エイト	長野高専 (2)	() m
2	1290 中村 彩仁 ナカムラ アヤト	長野日大(通) (1)	() m
3	808 前澤 輝丞 マエザワ キスケ	飯山 (1)	() m
4	1300 池田 優真 イケダ ユウマ	長野日大 (1)	() m
5	823 田中 朗真 タナカ ロウマ	飯山 (2)	() m
6	872 松本 琉之介 マツモト リュウノスケ	市立長野 (1)	() m
7	958 鈴木 裕也 スズキ ユウヤ	須坂創成 (2)	() m
8	1413 大野 紫輝 オノ ショウ	松代 (2)	() m
9	1151 内山 優真 ウチヤマ ユウマ	長野工業 (1)	() m
10	877 柴本 蓮 シバモト レン	市立長野 (1)	() m
11	1185 山田 龍之介 ヤマダ リュウノスケ	長野工業 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
12	1141 羽生田 成海 ハニユダ ナルミ	長野商業 (2)	() m
13	1187 宮入 孝司 ミヤイリ ユキカズ	長野工業 (2)	() m
14	1227 青木 暁大 アオキ コウダイ	長野南 (1)	() m
15	937 新井 康太 アライ コウタ	中野西 (2)	() m
16	3520 三石 城 ミツイシ ショウ	長野高専 (2)	() m
17	1091 桐澤 憧月 キリサワ ライル	長野西 (2)	() m
18	3527 馬場 孝太郎 ババ コウタロウ	長野高専 (2)	() m
19	2721 小柳 勇斗 コヤナギ ユウト	文化学園長野 (1)	() m
20	885 丸山 星慈 マルヤマ セイジ	中野立志館 (2)	() m
21	1289 内藤 馨 ナイドウ カオル	長野日大(通) (1)	() m

男子 ハンマー投(6.000kg)

決勝

県高校記録 59m09 岡村 聡真(穂高商業) 2024
大会記録 48m58 富井 博輝(須坂園芸) 2008

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	937 新井 康太 アライ コウタ	中野西 (2)	() m
2	807 渡辺 越 ワタナベ エツ	飯山 (1)	() m
3	921 宮澤 琉生 ミヤザワ ルイ	中野立志館 (2)	() m
4	1290 中村 彩仁 ナカムラ アヤト	長野日大(通) (1)	() m
5	872 松本 琉之介 マツモト リュウノスケ	市立長野 (1)	() m
6	808 前澤 輝丞 マエザワ キスケ	飯山 (1)	() m
7	1140 青木 颯太 アオキ ソウタ	長野商業 (1)	() m
8	1127 山崎 隆平 ヤマザキ リュウヘイ	長野 (2)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
9	1300 池田 優真 イケダ ユウマ	長野日大 (1)	() m
10	1152 西 快柊 ニシ カイシュウ	長野工業 (1)	() m
11	3535 大原 瑛斗 オオハラ エイト	長野高専 (2)	() m
12	889 遠藤 充 エントウ ミツル	中野立志館 (2)	() m
13	1154 中島 奏太 ナカシマ ソウタ	長野工業 (1)	() m
14	1289 内藤 馨 ナイトウ カオル	長野日大(通) (1)	() m
15	1413 大野 紫輝 オノ ショウ	松代 (2)	() m
16	3520 三石 城 ミツイシ ショウ	長野高専 (2)	() m

男子 やり投(0.800kg)

決勝

県高校記録 63m41 小平 将斗(松本国際) 2021
大会記録 57m11 垣内 司(更科農業) 2021

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1000 原田 弘叶 ハラダ ヒロト	須坂 (1)	() m
2	1154 中島 奏太 ナカシマ ソウタ	長野工業 (1)	() m
3	1143 鈴木 千宏 スズキ チヒロ	長野商業 (1)	() m
4	959 宮内 匠海 ミヤウチ タクミ	須坂創成 (2)	() m
5	1290 中村 彩仁 ナカムラ アヤト	長野日大(通) (1)	() m
6	3511 中島 航太郎 ナカシマ コウタロウ	長野高専 (2)	() m
7	1013 宮原 和真 ミヤハラ カズマ	須坂創成 (1)	() m
8	1127 山崎 隆平 ヤマザキ リュウヘイ	長野 (2)	() m
9	1016 下村 悠真 シモムラ ユウマ	須坂創成 (1)	() m
10	866 渡邊 亮都 ワタナベ リョウト	市立長野 (2)	() m
11	1080 一由 陽 イチユウ ハル	長野吉田 (1)	() m

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
12	872 松本 琉之介 マツモト リュウノスケ	市立長野 (1)	() m
13	809 藤巻 光音 フジマキ ミオ	飯山 (1)	() m
14	937 新井 康太 アライ コウタ	中野西 (2)	() m
15	1141 羽生田 成海 ハニユダ ナルミ	長野商業 (2)	() m
16	3527 馬場 孝太郎 ババ コウタロウ	長野高専 (2)	() m
17	826 富所 大 トミツロ ハジメ	飯山 (2)	() m
18	1300 池田 優真 イケダ ユウマ	長野日大 (1)	() m
19	1187 宮入 孝司 ミヤイリ ユキカス	長野工業 (2)	() m
20	823 田中 朗真 タナカ ロウマ	飯山 (2)	() m
21	1289 内藤 馨 ナイトウ カオル	長野日大(通) (1)	() m

八種競技

県高校記録 5749点 梶川 新(松本国際) 2022
 大会記録 5082点 竹村 地智(長野日大) 2015

Bib	氏名/カ/所属学年	100m	LJ	SP	400m	1日目合計	110mH	JT	HJ	1500m	合計
1091	桐澤 憧月 キリサワ ライル 長野西(2)	1-3 +-	[1] +-	[2]	1-7	順位 得点	1-4 +-	[3]	[4]		順位 得点
824	藤木 夏希 フジキ ナツキ 飯山(2)	1-4 +-	[2] +-	[1]	1-6		1-6 +-	[4]	[3]		
1185	山田 龍之介 ヤマタ リュウノスケ 長野工業(2)	1-5 +-	[3] +-	[5]	1-5		1-3 +-	[5]	[2]		
803	横山 瞬 ヨコヤマ シュン 飯山(1)	1-6 +-	[4] +-	[4]	1-4		1-5 +-	[1]	[1]		
1265	片瀬 聖 カタセ アキラ 長野日大(1)	1-7 +-	[5] +-	[3]	1-3		1-7 +-	[2]	[5]		

女子 100m

予選

3組 1着+5

県高校記録 11"88 深澤 あまね(佐久長聖) 2020
大会記録 12"32 宮澤 けい(市立長野) 2021

[1組]				(+-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	
2	669 川並 木乃葉 カワナミコノハ	中野西 (1)	()	
3	911 西澤 夏凜 ニシザワ カリン	市立長野 (2)	()	
4	846 内山 佳恵子 ウチヤマ ケエコ	長野商業 (2)	()	
5	947 西沢 桜 ニシザワ サクラ	長野日大 (1)	()	
6	988 勝山 もも カツヤマ モモ	文化学園長野 (2)	()	
7	1096 内山 結菜 ウチヤマ ユウナ	篠ノ井 (1)	()	
8	772 北澤 和柊 キタザワ ワカハ	長野吉田 (1)	()	
9	784 原 和香奈 ハラ ワカナ	長野西 (1)	()	

[3組]				(+-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	
opn/2	782 松田 あいか マツダ アイカ	長野西 (1)	()	
3	942 山本 萌華 ヤマモト モエカ	長野日大 (2)	()	
4	785 池田 華埜 イケダ カノ	長野西 (1)	()	
5	983 市川 和花 イチカワ アイカ	文化学園長野 (1)	()	
6	1156 宮入心奈 ミヤイリココナ	屋代 (2)	()	
7	2462 水口 ともあ ミズグチ トモア	長野俊英 (1)	()	
8	917 光澤 琥珀 ミツザワ コハク	市立長野 (1)	()	
9	769 佐々木 陽菜乃 ササキ ヒナノ	長野吉田 (1)	()	

[2組]				(+-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	
opn/2	920 中原 歌乃 ナカハラ カノ	市立長野 (1)	()	
3	982 倉島 心葉 クラシマ コノハ	文化学園長野 (1)	()	
4	770 久保 杏果 クボ キョウカ	長野吉田 (1)	()	
5	822 吉池 珠優 ヨシイケ ミユウ	長野 (1)	()	
6	665 鬼熊 蒼空 オニクマ ソラ	中野西 (2)	()	
7	929 竹田 萌ノ花 タケダ ホノカ	市立長野 (2)	()	
8	780 村井 咲英 ムライ サエ	長野西 (2)	()	
9	882 原田 未羽 ハラダ ミウ	長野東 (1)	()	

決勝

				(+-)
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

女子 200m

予選

2組 2着+4

県高校記録 24"44 深澤 あまね(佐久長聖) 2020
大会記録 25"14 河田 璃音(市立長野) 2017

[1組]				(+-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	
opn/1	917 光澤 琥珀 ミツザワ コハク	市立長野 (1)	()	
2	942 山本 萌華 ヤマモト モエカ	長野日大 (2)	()	
3	912 宮澤 ほのか ミヤザワ ホノカ	市立長野 (2)	()	
4	766 矢澤 菜歩 ヤザワ ナホ	長野吉田 (2)	()	
5	911 西澤 夏凜 ニシザワ カリン	市立長野 (2)	()	
6	784 原 和香奈 ハラ ワカナ	長野西 (1)	()	
7	669 川並 木乃葉 カワナミコノハ	中野西 (1)	()	
8	882 原田 未羽 ハラダ ミウ	長野東 (1)	()	
9	821 坂口 実季 サカグチ ミキ	長野 (1)	()	

[2組]				(+-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	
2	785 池田 華埜 イケダ カノ	長野西 (1)	()	
3	947 西沢 桜 ニシザワ サクラ	長野日大 (1)	()	
4	983 市川 和花 イチカワ アイカ	文化学園長野 (1)	()	
5	769 佐々木 陽菜乃 ササキ ヒナノ	長野吉田 (1)	()	
6	846 内山 佳恵子 ウチヤマ ケエコ	長野商業 (2)	()	
7	690 戸田 ももか トダ モモカ	須坂創成 (1)	()	
8	665 鬼熊 蒼空 オニクマ ソラ	中野西 (2)	()	
9	929 竹田 萌ノ花 タケダ ホノカ	市立長野 (2)	()	

決勝

				(+-)
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

女子 400m

予選

3組 1着+5

県高校記録	55"42	山本 瑞(小諸)	2011
		瀧澤 彩(長野)	2012
大会記録	56"77	瀧澤 彩(長野)	2011

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	666 岡 小凜	中野西 (2)	()
3	2463 金子 陽向 カネコ ヒナ	長野俊英 (1)	()
4	768 長谷川 菜菜 ハセガワ カナ	長野吉田 (2)	()
5	849 菅沼 優名 スガヌマ ユウナ	長野商業 (1)	()
6	784 原 和香奈 ハラ ワカナ	長野西 (1)	()
7	930 中野 ことは ナカノ コトハ	市立長野 (2)	()
8	600 小島 ひより コジマ ヒヨリ	飯山 (2)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	772 北澤 和栞 キタザワ ワカハ	長野吉田 (1)	()
3	780 村井 咲英 ムライ サエ	長野西 (2)	()
4	771 松下 ひとみ マツタ ヒトミ	長野吉田 (1)	()
5	942 山本 萌華 ヤマモト モエカ	長野日大 (2)	()
6	912 宮澤 ほのか ミヤザワ ホノカ	市立長野 (2)	()
7	813 三井 結友 ミツイ ユウ	長野 (2)	()
8	847 酒井 奏心 サカイ カミ	長野商業 (2)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	766 矢澤 茉歩 ヤザワ マホ	長野吉田 (2)	()
3	821 坂口 実季 サカグチ ミキ	長野 (1)	()
4	946 梨子田 茜 ナシダ アカネ	長野日大 (2)	()
5	726 宮野 日鞠 ミヤノ ヒマリ	須坂 (1)	()
6	667 関 柊来 セキ ヒライ	中野西 (2)	()
7	590 阿部 結奈 アベ ユイナ	飯山 (1)	()
8	788 曾木 咲恵 ソキ サエ	長野西 (1)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

女子 800m

予選

3組 1着+5

県高校記録	2'05"78	山本 瑞(小諸)	2011
大会記録	2'13"30	和田 有菜(長野東)	2015

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
2	930 中野 ことは ナカノ コトハ	市立長野 (2)	()
3	3509 田中 乃々実 タナカ ノノミ	長野高専 (2)	()
4	882 原田 未羽 ハラダ ミウ	長野東 (1)	()
5	849 菅沼 優名 スガヌマ ユウナ	長野商業 (1)	()
6	1102 中嶋 瑠花 ナカシマルカ	篠ノ井 (1)	()
7	600 小島 ひより コジマ ヒヨリ	飯山 (2)	()
8	965 長井 梨華 ナガイ リカ	長野日大 (1)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	52 東海林 結葵 シヨウジ ユア	長野日大 (1)	()
3	726 宮野 日鞠 ミヤノ ヒマリ	須坂 (1)	()
4	963 武田 実久 タケダ ミク	長野日大 (2)	()
5	847 酒井 奏心 サカイ カミ	長野商業 (2)	()
6	590 阿部 結奈 アベ ユイナ	飯山 (1)	()
7	873 山崎 凜奏 ヤマザキ リン	長野東 (1)	()
8	989 小林 愛生 コバヤシ イツハ	文化学園長野 (2)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	51 鈴木 凜 スズキ リン	長野日大 (1)	()
3	601 野崎 愛 ノザキ アイ	飯山 (2)	()
4	960 菊地 遥奈 キクチ ハルナ	長野日大 (2)	()
5	783 和田 葵衣 ワダ アオイ	長野西 (1)	()
6	875 角地 萌音 カクチ モネ	長野東 (1)	()
7	771 松下 ひとみ マツタ ヒトミ	長野吉田 (1)	()
8	813 三井 結友 ミツイ ユウ	長野 (2)	()

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

女子 1500m

決勝

県高校記録 4'17"77 和田 有菜(長野東) 2017
大会記録 4'32"63 真柳 亜美(長野東) 2011

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	875 角地 萌音 カクチ モネ	長野東 (1)	()
2	655 市川 結理 イチカウ ユリ	中野立志館 (1)	()
3	592 篠原 春華 シノハラ ハルカ	飯山 (2)	()
4	960 菊地 遥奈 キクチ ハルナ	長野日大 (2)	()
5	873 山崎 凜奏 ヤマザキ リミカ	長野東 (1)	()
6	654 土屋 瑚乃 ツチヤ コイノ	中野立志館 (1)	()
7	3509 田中 乃々実 タナカ ノミ	長野高専 (2)	()
8	777 水津 そよ夏 スイヅ ソヨカ	長野西 (2)	()

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
9	732 松木 陽菜 マツキ ヒナ	須坂 (1)	()
10	964 平林 悠香 ヒラハヤシ ユウカ	長野日大 (2)	()
11	774 祢津 美成 ネツミナリ	長野吉田 (1)	()
12	668 上林 友唯 カンハヤシ ユイ	中野西 (1)	()
13	595 和田 亜依 ワダ アイ	飯山 (1)	()
14	783 和田 葵衣 ワダ アオイ	長野西 (1)	()
15	874 森田 華音 モリタ カオン	長野東 (1)	()
16	963 武田 実久 タケダミク	長野日大 (2)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

女子 3000m

決勝

県高校記録 9'01"36 和田 有菜(長野東) 2017
大会記録 9'27"59 高松 いずみ(長野東) 2017

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	595 和田 亜依 ワダ アイ	飯山 (1)	()
2	876 杉本 由乃香 スギモト ユノカ	長野東 (1)	()
3	592 篠原 春華 シノハラ ハルカ	飯山 (2)	()
4	954 東海林 結葵 シヨウジ ユア	長野日大 (1)	()
5	870 田畑 陽菜 タハタ ハルナ	長野東 (2)	()
6	965 長井 梨華 ナガイ リカ	長野日大 (1)	()
7	872 今井 玲那 イマイ レナ	長野東 (1)	()
8	964 平林 悠香 ヒラハヤシ ユウカ	長野日大 (2)	()

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
9	774 祢津 美成 ネツミナリ	長野吉田 (1)	()
10	600 小島 ひより コジマ ヒヨリ	飯山 (2)	()
11	777 水津 そよ夏 スイヅ ソヨカ	長野西 (2)	()
12	3509 田中 乃々実 タナカ ノミ	長野高専 (2)	()
13	732 松木 陽菜 マツキ ヒナ	須坂 (1)	()
opn/14	53 森田 華音 モリタ カオン	長野東 (1)	()
opn/15	54 角地 萌音 カクチ モネ	長野東 (1)	()
opn/16	55 山崎 凜奏 ヤマザキ リミカ	長野東 (1)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

女子 100mH(0.838m)

予選

2組 2着+4

県高校記録 13"81 中津 晴葉(佐久長聖)
大会記録 14"48 瀧澤 彩(長野)

2020
2011

[1組]				(+)	(-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録		
2	770 久保 杏果 クホ アノカ	長野吉田 (1)	()		
3	822 吉池 珠優 ヨシイケ ミユ	長野 (1)	()		
4	669 川並 木乃葉 カワナミ コノハ	中野西 (1)	()		
5	589 林 亜優香 ハヤシ アユカ	飯山 (1)	()		
6	733 桐原 穂乃華 キリハラ ホノカ	須坂 (1)	()		
7	944 山口 莉央 ヤマグチ リオ	長野日大 (2)	()		
8	781 大塚 有紗 オツカ アリサ	長野西 (2)	()		

[2組]				(+)	(-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録		
opn/2	788 皆木 咲恵 ツギ サエ	長野西 (1)	()		
3	690 戸田 ももか トダ モモカ	須坂創成 (1)	()		
4	776 佐藤 可愛 サウ カアイ	長野西 (2)	()		
5	923 湯原 彩和 ユハラ サウ	市立長野 (1)	()		
6	775 宮下 あやめ ミヤシタ アヤメ	長野吉田 (1)	()		
7	778 久保 結花 クホ ユカ	長野西 (2)	()		
8	773 細川 友梨香 ホシカワ ユリカ	長野吉田 (1)	()		

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

女子 400mH(0.762m)

予選

2組 2着+4

県高校記録 58"27 瀧澤 彩(長野)
大会記録 59"74 瀧澤 彩(長野)

2012
2011

[1組]				(+)	(-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録		
2	919 山田 ののか ヤマダ ノノカ	市立長野 (1)	()		
3	903 小山 葵 コヤマ アイ	長野南 (2)	()		
4	944 山口 莉央 ヤマグチ リオ	長野日大 (2)	()		
5	589 林 亜優香 ハヤシ アユカ	飯山 (1)	()		
6	788 皆木 咲恵 ツギ サエ	長野西 (1)	()		
7	768 長谷川 菜葉 ハセガワ カナ	長野吉田 (2)	()		

[2組]				(+)	(-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録		
2	821 坂口 実季 サカグチ ミキ	長野 (1)	()		
3	946 梨子田 茜 ナンダ アカネ	長野日大 (2)	()		
4	690 戸田 ももか トダ モモカ	須坂創成 (1)	()		
5	776 佐藤 可愛 サウ カアイ	長野西 (2)	()		
6	775 宮下 あやめ ミヤシタ アヤメ	長野吉田 (1)	()		

決勝

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
5			
6			
7			
8			

女子 5000mW

決勝 (男女同時レース)

県高校記録 23'10"04 鳥羽 詩織(長野東) 2009
大会記録 23'53"40 溝口 友己歩(長野東) 2014

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
11	819 宮下 紫乃 ミヤシタ シノ	長野 (2)	()
12	783 和田 葵衣 ワダ アイ	長野西 (1)	()
13	876 杉本 由乃香 スギモト ユカ	長野東 (1)	()
14	777 水津 そよ夏 スイヅ ソヨカ	長野西 (2)	()

順位	Bib 氏名	所属/学年	記録
1			
2			
3			
4			

女子 4×100mR

予選

2組 2着+4

県高校記録 46"86 綿貫・唐澤・田村・河田(市立長野) 2019
大会記録 48"35 河田・唐澤・田村・永原(市立長野) 2017

[1組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 長野清泉 () _____		
1033 鳥羽 あいり	トハ アイリ(2)	()
1035 宮尾 菜那	ミヤオ ナナ(2)	()
1034 竹内 桜和	タケウチ サワ(2)	()
1012 竹節 麻央	タケフシ マオ(2)	()
3 長野吉田 () _____		
766 矢澤 菜歩	ヤサワ マホ(2)	()
768 長谷川 葉菜	ハセガワ カナ(2)	()
769 佐々木 陽菜乃	ササキ ヒナノ(1)	()
770 久保 杏果	クボ キョウカ(1)	()
772 北澤 和栞	キタザワ ワカハ(1)	()
775 宮下 あやめ	ミヤシタ アヤマ(1)	()
4 市立長野 () _____		
929 竹田 萌ノ花	タケダ ホノカ(2)	()
912 宮澤 ほのか	ミヤザワ ホノカ(2)	()
911 西澤 夏凜	ニシザワ カリン(2)	()
917 光澤 琥珀	ミツザワ コハク(1)	()
920 中原 歌乃	ナカハラ カノ(1)	()
923 湯原 彩和	ユハラ サワ(1)	()
5 須坂 () _____		
726 宮野 日鞠	ミヤノ ヒマリ(1)	()
730 酒井 莉唯沙	サイイ リイサ(1)	()
731 篠塚 真衣	シノヅカ マイ(1)	()
732 松木 陽菜	マツキ ヒナ(1)	()
733 桐原 穂乃華	キリハラ ホノカ(1)	()
734 原田 帆乃果	ハラダ ホノカ(1)	()
6 文化学園長野 () _____		
983 市川 和花	イチカワ アイカ(1)	()
988 勝山 もも	カツヤマ モモ(2)	()
981 吉田 空夏	ヨシダ ソナ(1)	()
982 倉島 心葉	クラシマ コハ(1)	()
989 小林 愛生	コバヤシ イツハ(2)	()

[2組]

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 長野日大 () _____		
944 山口 莉央	ヤマグチ リオ(2)	()
942 山本 萌華	ヤマモト モエカ(2)	()
947 西沢 桜	ニシザワ サクラ(1)	()
946 梨子田 茜	ナシダ アカネ(2)	()
948 中村 璃那	ナカムラ リナ(1)	()
959 村田 心紬	ムラタ ミユウ(1)	()
3 飯山 () _____		
604 藤岡 そよか	フジオカ ソヨカ(2)	()
591 南雲 心結	ナクモ ミユウ(2)	()
586 江澤 沙羅	エザワ サラ(1)	()
587 岡 優希菜	オカ ユキナ(1)	()
589 林 亜優香	ハヤシ アユカ(1)	()
590 阿部 結奈	アベ ユイナ(1)	()
4 長野西 () _____		
776 佐藤 可愛	サトウ カアイ(2)	()
778 久保 結花	クボ ユウカ(2)	()
779 齊藤 みさき	サイトウ ミサキ(2)	()
780 村井 咲英	ムライ サエ(2)	()
782 松田 あいか	マツダ アイカ(1)	()
785 池田 華埜	イケダ カノ(1)	()
5 中野西 () _____		
669 川並 木乃葉	カワナミ コノハ(1)	()
665 鬼熊 蒼空	オニクマ ソラ(2)	()
666 岡 小凜	オカ コリン(2)	()
667 関 柊来	セキ ヒイラ(2)	()
668 上林 友唯	カンバヤシ ユイ(1)	()

決勝

順位	チーム	オーダー / 記録
1	_____	/ / / (: .)
2	_____	/ / / (: .)
3	_____	/ / / (: .)
4	_____	/ / / (: .)

5	_____	/ / / (: .)
6	_____	/ / / (: .)
7	_____	/ / / (: .)
8	_____	/ / / (: .)

女子 4×400mR

予選

2組 2着+4

県高校記録 3'46"50 小山・内山・村上・鈴木(長野吉田) 2013
大会記録 3'54"88 大野・村上・内山・木田(長野吉田) 2011

[1組]

レーン	所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2 長野日大 ()				
944	山口 莉央	ヤマグチ リオ(2)	()	
942	山本 萌華	ヤマモト モエカ(2)	()	
963	武田 実久	タケダ ミク(2)	()	
946	梨子田 茜	ナシダ アカネ(2)	()	
947	西沢 桜	ニシザワ サクラ(1)	()	
948	中村 璃那	ナカムラ リナ(1)	()	
3 長野吉田 ()				
766	矢澤 茉歩	ヤサワ マホ(2)	()	
768	長谷川 葉菜	ハセガワ カナ(2)	()	
771	松下 ひとみ	マツタ ヒトミ(1)	()	
772	北澤 和栞	キタザワ ワカハ(1)	()	
773	細川 友梨香	ホソカワ ユリカ(1)	()	
775	宮下 あやめ	ミヤシタ アヤマ(1)	()	
4 須坂 ()				
726	宮野 日鞠	ミヤノ ヒマリ(1)	()	
730	酒井 莉唯沙	サイイ リイサ(1)	()	
731	篠塚 真衣	シノヅカ マイ(1)	()	
732	松木 陽菜	マツキ ヒナ(1)	()	
733	桐原 穂乃華	キリハラ ホノカ(1)	()	
734	原田 帆乃果	ハラダ ホノカ(1)	()	
5 市立長野 ()				
930	中野 ことは	ナカノ コトハ(2)	()	
912	宮澤 ほのか	ミヤザワ ホノカ(2)	()	
913	柴 心優	シバ ミユウ(2)	()	
923	湯原 彩和	ユハラ サワ(1)	()	
919	山田 ののか	ヤマダ ノノカ(1)	()	
911	西澤 夏凜	ニシザワ カリン(2)	()	
6 長野東 ()				
871	川上 南海	カワカミ ナミ(1)	()	
872	今井 玲那	イマイ レナ(1)	()	
873	山崎 凜奏	ヤマザキ リミカ(1)	()	
874	森田 華音	モリタ カオン(1)	()	
875	角地 萌音	カクチ モネ(1)	()	
882	原田 未羽	ハラダ ミウ(1)	()	

[2組]

レーン	所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2 中野西 ()				
669	川並 木乃葉	カワナミ コノハ(1)	()	
665	鬼熊 蒼空	オニクマ ソラ(2)	()	
666	岡 小凜	オカ コリン(2)	()	
667	関 柊来	セキ ヒイラ(2)	()	
668	上林 友唯	カンバヤシ ユイ(1)	()	
3 文化学園長野 ()				
983	市川 和花	イチカワ アイカ(1)	()	
988	勝山 もも	カツヤマ モモ(2)	()	
981	吉田 空夏	ヨシダ ソナ(1)	()	
989	小林 愛生	コバヤシ イツハ(2)	()	
982	倉島 心葉	クラシマ コハ(1)	()	
4 長野清泉 ()				
1033	鳥羽 あいり	トバ アイリ(2)	()	
1035	宮尾 菜那	ミヤオ ナナ(2)	()	
1034	竹内 桜和	タケウチ サワ(2)	()	
1012	竹節 麻央	タケフシ マオ(2)	()	
5 長野西 ()				
776	佐藤 可愛	サトウ カアイ(2)	()	
778	久保 結花	クボ ユウカ(2)	()	
780	村井 咲英	ムライ サエ(2)	()	
781	大塚 有紗	オオツカ アリサ(2)	()	
783	和田 葵衣	ワダ アオイ(1)	()	
788	曾木 咲恵	ソギ サエ(1)	()	
6 飯山 ()				
604	藤岡 そよか	フジオカ ソヨカ(2)	()	
592	篠原 春華	シノハラ ハルカ(2)	()	
600	小島 ひより	コジマ ヒヨリ(2)	()	
586	江澤 沙羅	エザワ サラ(1)	()	
589	林 亜優香	ハヤシ アユカ(1)	()	
590	阿部 結奈	アベ ユイナ(1)	()	

決勝

順位	チーム	オーダー	記録
1		/ / /	(: .)
2		/ / /	(: .)
3		/ / /	(: .)
4		/ / /	(: .)

5		/ / /	(: .)
6		/ / /	(: .)
7		/ / /	(: .)
8		/ / /	(: .)

女子 走高跳

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	877 上野 優菜 ウエノ ユナ	長野東 (1)	() m
2	878 多田 心音 タダ コネ	長野東 (1)	() m
3	2463 金子 陽向 カネコ ヒナタ	長野俊英 (1)	() m
4	785 池田 華瑠 イケダ カノ	長野西 (1)	() m
5	1156 宮入心奈 ミヤイリコナ	屋代 (2)	() m
6	948 中村 璃那 ナカムラ リナ	長野日大 (1)	() m
7	765 工藤 ささら クドウ ササラ	長野吉田 (2)	() m

県高校記録 1m77 上原 久美恵(岡谷東) 1977
大会記録 1m65 太田 亜矢子(皐月) 1986

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
8	923 湯原 彩和 ユハラ サワ	市立長野 (1)	() m
9	778 久保 結花 クボ ユカ	長野西 (2)	() m
10	2462 水口 ともあ ミズグチ トモア	長野俊英 (1)	() m
11	1033 鳥羽 あいり トバ アイリ	長野清泉 (2)	() m
12	919 山田 ののか ヤマダ ノカ	市立長野 (1)	() m
13	773 細川 友梨香 ホソガワ ユリカ	長野吉田 (1)	() m

女子 棒高跳

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	856 青沼 琉夏 アオヌマルカ	長野工業 (1)	() m
2	591 南雲 心結 ナグモ ミユウ	飯山 (2)	() m

県高校記録 4m00 岡田 莉歩(佐久長聖) 2023
大会記録 3m21 深尾 未希(長野工業) 2022

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
3	822 吉池 珠優 ヨシイケ ミユウ	長野 (1)	() m
4	586 江澤 沙羅 エザワ サラ	飯山 (1)	() m

女子 走幅跳

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	730 酒井 莉唯沙 サイイリイサ	須坂 (1)	() m +-
2	878 多田 心音 タダ コネ	長野東 (1)	() m +-
3	587 岡 優希菜 オカ ユキナ	飯山 (1)	() m +-
4	734 原田 帆乃果 ハラダ ホノカ	須坂 (1)	() m +-
5	588 高橋 未優乃 タカハシ ミユノ	飯山 (1)	() m +-
6	731 篠塚 真衣 シノヅカ マイ	須坂 (1)	() m +-
7	1012 竹節 麻央 タケフシ マオ	長野清泉 (2)	() m +-
8	667 関 桜来 セキヒライ	中野西 (2)	() m +-
9	1033 鳥羽 あいり トバ アイリ	長野清泉 (2)	() m +-

県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010
大会記録 5m65 荻原 麻美(中野実業) 2005

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
10	920 中原 歌乃 ナカハラ カノ	市立長野 (1)	() m +-
11	856 青沼 琉夏 アオヌマルカ	長野工業 (1)	() m +-
12	947 西沢 桜 ニシザワ サクラ	長野日大 (1)	() m +-
13	981 吉田 空夏 ヨシダ ソナ	文化学園長野 (1)	() m +-
14	948 中村 璃那 ナカムラ リナ	長野日大 (1)	() m +-
15	913 柴 心優 シバ ミユウ	市立長野 (2)	() m +-
16	778 久保 結花 クボ ユカ	長野西 (2)	() m +-
17	982 倉島 心葉 クラシマ コハ	文化学園長野 (1)	() m +-
18	604 藤岡 そよか フジオカ ソヨカ	飯山 (2)	() m +-

女子 三段跳

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	948 中村 璃那 ナカムラ リナ	長野日大 (1)	() m +-
2	587 岡 優希菜 オカ ユキナ	飯山 (1)	() m +-
3	776 佐藤 可愛 サトウ カイ	長野西 (2)	() m +-

県高校記録 12m40 田澤 愛(松本深志) 2007
大会記録 11m73 金子 亜瑠(長野日大) 2023

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
4	765 工藤 ささら クドウ ササラ	長野吉田 (2)	() m +-
5	780 村井 咲英 ムライ サエ	長野西 (2)	() m +-
6	604 藤岡 そよか フジオカ ソヨカ	飯山 (2)	() m +-

女子 砲丸投(4.000kg)

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1157 宮川詩音 ミヤガウシオン	屋代 (2)	() m
2	668 上林 友唯 カンバヤシユイ	中野西 (1)	() m
3	691 小淵 なごみ オフチ ナゴミ	須坂創成 (1)	() m
4	901 大野 うらら オノ ウララ	長野南 (2)	() m
5	710 竹田 瑛蘭 タケダ アキラ	須坂東 (1)	() m

県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実業) 2006
大会記録 11m41 星野 直美(篠ノ井) 1983

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
6	727 佐々木 智奈美 ササキ チナミ	須坂 (2)	() m
7	593 西原 由稀佳 ニシハラ ユキカ	飯山 (1)	() m
8	944 山口 莉央 ヤマグチ リオ	長野日大 (2)	() m
9	848 青木 優依 アオキ ユイ	長野商業 (1)	() m

女子 円盤投(1.000kg)

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	903 小山 葵 コヤマ アオイ	長野南 (2)	() m
2	901 大野 うらら オノ ウララ	長野南 (2)	() m
3	781 大塚 有紗 オツカ アリサ	長野西 (2)	() m
4	946 梨子田 茜 ナシダ アカネ	長野日大 (2)	() m
5	902 竹井 南美子 タケイ ナミコ	長野南 (2)	() m
6	959 村田 心紬 ムラタ ミユウ	長野日大 (1)	() m
7	779 齊藤 みさき サイトウ ミサキ	長野西 (2)	() m

県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館) 2010
大会記録 37m70 添野 沙蘭(文大長野) 2007

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
8	594 小林 優季乃 コバヤシ ユキノ	飯山 (1)	() m
9	646 宮澤 咲来 ミヤザワ サラ	中野立志館 (2)	() m
10	727 佐々木 智奈美 ササキ チナミ	須坂 (2)	() m
11	988 勝山 もも カツヤマ モモ	文化学園長野 (2)	() m
12	593 西原 由稀佳 ニシハラ ユキカ	飯山 (1)	() m
13	913 柴 心優 シバ ミユウ	市立長野 (2)	() m
14	848 青木 優依 アオキ ユイ	長野商業 (1)	() m

女子 ハンマー投(4.000kg)

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	781 大塚 有紗 オツカ アリサ	長野西 (2)	() m
2	734 原田 帆乃果 ハラダ ホノカ	須坂 (1)	() m
3	984 山越 比奈 ヤマコシ ヒナ	文化学園長野 (1)	() m
4	594 小林 優季乃 コバヤシ ユキノ	飯山 (1)	() m

県高校記録 47m97 坂井 美藍(上田染谷丘) 2019
大会記録 43m01 小林 幸音(飯山) 2018

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
5	959 村田 心紬 ムラタ ミユウ	長野日大 (1)	() m
6	981 吉田 空夏 ヨシダ ソナ	文化学園長野 (1)	() m
7	727 佐々木 智奈美 ササキ チナミ	須坂 (2)	() m
8	646 宮澤 咲来 ミヤザワ サラ	中野立志館 (2)	() m

女子 やり投(0.600kg)

決勝

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	730 酒井 莉唯沙 サカイ リイサ	須坂 (1)	() m
2	1157 宮川詩音 ミヤガウシオン	屋代 (2)	() m
3	734 原田 帆乃果 ハラダ ホノカ	須坂 (1)	() m
4	668 上林 友唯 カンバヤシユイ	中野西 (1)	() m
5	731 篠塚 真衣 シヅカマイ	須坂 (1)	() m
6	856 青沼 琉夏 アオヌマルカ	長野工業 (1)	() m
7	1034 竹内 桜和 タケウチ サク	長野清泉 (2)	() m
8	588 高橋 未優乃 タカハシ ミユノ	飯山 (1)	() m
9	857 中曾根 鈴 ナカソネ リン	長野工業 (1)	() m
10	666 岡 小凜 オカ コリン	中野西 (2)	() m

県高校記録 55m33 倉田 紗優加(伊那北) 2022
大会記録 41m84 竹内 海月(中野立志館) 2020

試技順	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
11	877 上野 優菜 ウエノ ユナ	長野東 (1)	() m
12	667 関 柊来 セキ ヒライ	中野西 (2)	() m
13	782 松田 あいか マツダ アイカ	長野西 (1)	() m
14	959 村田 心紬 ムラタ ミユウ	長野日大 (1)	() m
15	591 南雲 心結 ナガモ ミユウ	飯山 (2)	() m
16	1012 竹節 麻央 タケフシ マオ	長野清泉 (2)	() m
17	710 竹田 瑛蘭 タケダ アキラ	須坂東 (1)	() m
18	646 宮澤 咲来 ミヤザワ サラ	中野立志館 (2)	() m
19	779 齊藤 みさき サイトウ ミサキ	長野西 (2)	() m
20	660 山本 亜妃 ヤマモト アキ	中野立志館 (2)	() m

七種競技

県高校記録 4782点 土屋 ほのか(佐久長聖) 2021
 大会記録 4265点 太田 杏優(市立長野) 2016

Bib	氏名/カ/所属学年	100mH	HJ	SP	200m	1日目合計	LJ	JT	800m	合計
733	桐原 穂乃華 キリハラ ホノカ 須坂(1)	1-3	[1]	[1]	1-4	順位 得点	[2]	[2]		順位 得点
		+ -			+ -		+ -			
586	江澤 沙羅 エサワ サラ 飯山(1)	1-4	[2]	[2]	1-3		[1]	[1]		
		+ -			+ -		+ -			

オープン男子 100m

県高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三)

2003

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
opn/1	1017 利根川 瑛人 トネガワ エイト	須坂創成 (1)	()
opn/2	856 笠井 永遠 カサイ トウ	市立長野 (1)	()
opn/3	1259 青木 優治 アオキ ユウジ	長野日大 (2)	()
opn/4	874 杉山 光太郎 スギヤマ コウタロウ	市立長野 (1)	()
opn/5	956 小林 蓮 コバヤシレン	須坂創成 (2)	()
opn/6	960 藤沢 崇琉 フジサワ タケル	須坂創成 (1)	()
opn/7	1136 塚田 碧 ツカダ アオイ	長野商業 (1)	()
opn/8	941 丹下 蓮治 タンゲ レンヤ	中野西 (1)	()
opn/9	802 宮下 快斗 ミヤシタ カイト	飯山 (1)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
opn/1	1020 小林 開 コバヤシカイ	須坂創成 (2)	()
opn/2	1119 西澤 英駿 ニシザワ エイシュン	長野 (1)	()
opn/3	806 丸山 大輝 マルヤマ ダイキ	飯山 (1)	()
opn/4	870 北澤 孝明 キタザワ タカアキ	市立長野 (1)	()
opn/5	957 石田 玲音 イシダ レオン	須坂創成 (2)	()
opn/6	1139 小嶋 碧 コジマ ミドリ	長野商業 (1)	()
opn/7	974 金子 弓 カナコ キウウ	須坂創成 (2)	()
opn/8	3519 越智 大輝 オチヒロキ	長野高専 (2)	()
opn/9	1253 宮澤 駿太郎 ミヤザワ シュンタロウ	長野日大 (2)	()

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
opn/2	1093 齋藤 煌太 サイノウ コウタ	長野西 (2)	()
opn/3	1018 百瀬 太陽 モモセ タイヨウ	須坂創成 (1)	()
opn/4	1135 原田 獅 ハラダ シロ	長野商業 (1)	()
opn/5	3121 太田 凪 オオタ ナギ	長野俊英 (1)	()
opn/6	1133 大峽 庵 オオハ イオリ	長野商業 (2)	()
opn/7	1272 池田 怜 イケダ レイ	長野日大 (1)	()
opn/8	873 内堀 海成 ウチホリ カイセイ	市立長野 (1)	()
opn/9	975 根岸 悠大 ネギシ ユウダイ	須坂創成 (1)	()

[4組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
opn/2	1099 梶田 向省 カシタ コウセイ	長野西 (1)	()
opn/3	1014 北村 汐 キタムラ シオ	須坂創成 (1)	()
opn/4	804 小出 陽都 コイデ ハルト	飯山 (1)	()
opn/5	1116 西 瑠生斗 ニシ ルイト	長野 (1)	()
opn/6	868 大川 碧 オオカワ アオイ	市立長野 (2)	()
opn/7	1143 鈴木 千宏 スズキ チヒロ	長野商業 (1)	()
opn/8	1263 宮崎 泰一 ミヤザキ タイチ	長野日大 (1)	()
opn/9	1015 太田 湧斗 オオタ ユウト	須坂創成 (1)	()

オープン男子 200m

県高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三)

2003

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
opn/2	3518 中村 勇斗 ナカムラ ユウト	長野高専 (1)	()
opn/3	1114 岩崎 唯人 イワサキ ユイト	長野 (1)	()
opn/4	874 杉山 光太郎 スギヤマ コウタロウ	市立長野 (1)	()
opn/5	1272 池田 怜 イケダ レイ	長野日大 (1)	()
opn/6	1099 梶田 向省 カシタ コウセイ	長野西 (1)	()
opn/7	868 大川 碧 オオカワ アオイ	市立長野 (2)	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年	(+ -) 順位/記録
opn/2	1012 佐藤 獅龍 サトウ シリュウ	須坂創成 (1)	()
opn/3	830 宮本 英宗 ミヤモト エイト	飯山 (2)	()
opn/4	806 丸山 大輝 マルヤマ ダイキ	飯山 (1)	()
opn/5	870 北澤 孝明 キタザワ タカアキ	市立長野 (1)	()
opn/6	1253 宮澤 駿太郎 ミヤザワ シュンタロウ	長野日大 (2)	()
opn/7	1097 柳本 正希 ヤナギモト マサキ	長野西 (1)	()

オープン男子 1500m

県高校記録 3'38"49 佐藤 清治(佐久長聖)

1999

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	1294 三橋 大翔 ミツハシ ハルト	長野日大 (2)	()	opn/10	1281 岸本 莞爾 キシモト カンジ	長野日大 (2)	()
opn/2	1287 笠嶋 佑樹 カサシマ ユウキ	長野日大 (2)	()	opn/11	3523 三澤 光顕 ミザワ ミツアキ	長野高専 (1)	()
opn/3	1286 下島 凌空 シモジマ リク	長野日大 (2)	()	opn/12	1293 木下 陽真人 キノシタ ヤマト	長野日大 (2)	()
opn/4	1285 八井澤 陽斗 ヤイサワ ハルト	長野日大 (2)	()	opn/13	1115 山田 大翔 ヤマダ ヒロト	長野 (1)	()
opn/5	1279 鈴木 士愛 スズキ トア	長野日大 (1)	()	opn/14	3534 春原 颯也 スハラ ソウヤ	長野高専 (2)	()
opn/6	1273 上野 翔琉 ウエノ カゲル	長野日大 (1)	()	opn/15	1274 宮野尾 蓮 ミヤノレン	長野日大 (1)	()
opn/7	1299 篠原 真仁 シノハラ マヒト	長野日大 (2)	()	opn/16	1113 飯森 春人 イモリ ハルト	長野 (1)	()
opn/8	1288 田中 秀弥 タナカ シュウヤ	長野日大 (2)	()	opn/17	1276 山岸 由尚 ヤマキシ ヨシヒサ	長野日大 (1)	()
opn/9	1277 野島 将夫 ノジマ マサオ	長野日大 (1)	()	opn/18	1292 清原 龍ノ介 キヨハラ リュウノスケ	長野日大 (2)	()

オープン女子 1500m

県高校記録 4'17"77 和田 有菜(長野東)

2017

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	949 鈴木 凜 スズキ リン	長野日大 (1)	()	opn/5	870 田畑 陽菜 タハタ ハルナ	長野東 (2)	()
opn/2	869 真柴 愛里 マシバ アイリ	長野東 (2)	()	opn/6	965 長井 梨華 ナガイ リカ	長野日大 (1)	()
opn/3	954 東海林 結葵 ショウジ ユア	長野日大 (1)	()	opn/7	872 今井 玲那 イマイ レナ	長野東 (1)	()
opn/4	871 川上 南海 カワカミ ナミ	長野東 (1)	()				

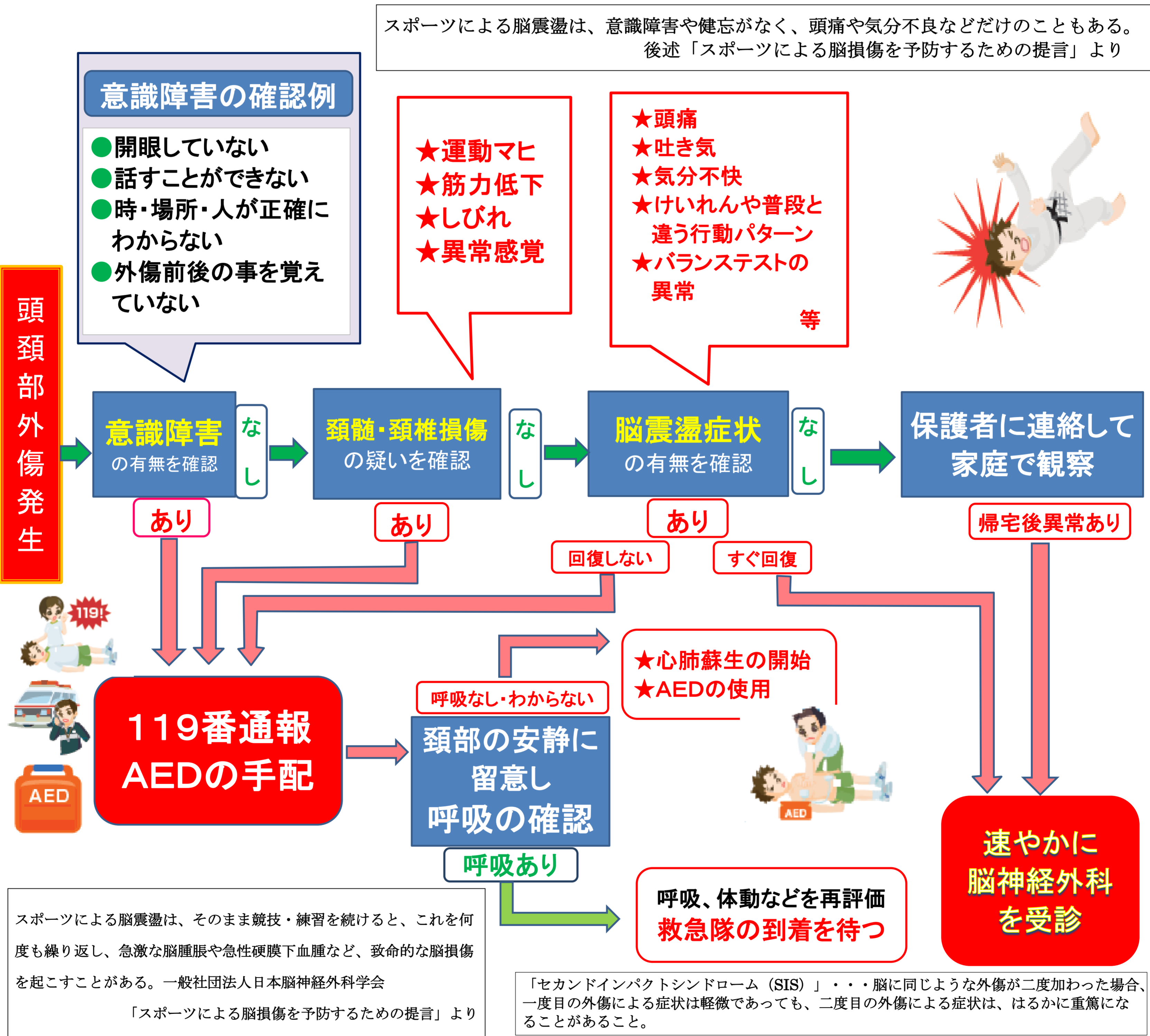
注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！