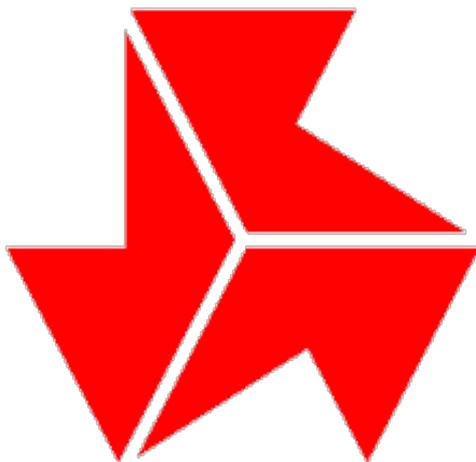


令和6年度 長野県高等学校総合体育大会柔道競技 北信大会



日時 令和6年 5月11日(土) 男女団体試合

8:45開場 9:10~9:25軽量 9:30審判監督会議 10:00開会式

5月12日(日) 男女個人試合

8:45開場 9:10~9:25軽量 9:30審判監督会議 10:00競技開始

会場 ことぶきアリーナ千曲 柔道場

主催 北信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会

主管 北信高等学校体育連盟柔道専門部・長野県高等学校体育連盟柔道専門部

大会長 小金典子(長野西校長)

副大会長 藤田洋子(下高井農林校長) 南山清高(北部校長) 向井健太郎(松代校長)

会場長 羽山功(須坂創成校長)

大会委員長 朝田将幸(長野西)

大会副委員長 水野岳雄(長野工業)

競技役員 中濱徹(中野立志館) 五明拓哉(須坂創成) 倉科忠比古(更級農業) 竹内琢美(長野俊英)
宮澤幸大(松代)

競技委員長 水野岳雄(長野工業)

審判長 11日 中山重光(柔連)・12日 中村徳樹(柔連)

救護 信州スポーツ医療福祉専門学校・(公社)長野県柔道整復師会

補助員 中野立志館 須坂創成 長野工業 更級農業 松代 屋代 長野日大 長野俊英

北信高等学校体育連盟 ホームページ <http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県高体連専門部 ホームページ <http://judo-nagano.net/kenko/>

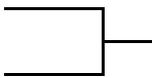
男子団体試合

	校名	1	2	3	4	5	勝	敗	引分	順位
1	長野工業									
2	長野日大									
3	須坂創成									
4	長野俊英									
5	更級農業									

1位 _____ 2位 _____ 3位 _____ 4位 _____

5位 _____

女子団体試合

- 1 屋代
 - 2 長野日大
- 

試合順	第1試合場	男子①2-5→②1-4→③3-5→④2-4→⑤1-3→⑥4-5→
		⑦2-3→⑧1-5→⑨3-4→⑩1-2→女子⑪1-2

団体試合出場選手名簿

長野工業			長野日大			須坂創成			長野俊英		
監	水野 岳雄		監	蟻川 竜也		監	五明 拓哉		監	竹内 琢美	
	木内 啓斗	2		高橋 心大	3		関 陽斗	3		大谷 典弥	2
	姜 竜義	3		西條 和樹	3		河原 煌琥	3		土屋 出帆	2
	宮寄 暁月	3		大峽 朋之	3		勝山 来輝	3		高野 龍也	2
	山本 威吹	3		松本 悠志	1		滝澤 葉	3		伊藤 大真	3
	滝沢 歩	2		滝澤 希泉	3		内藤 蔵之助	3		大前 博	3
				島立 篤	2		徳武 禄朗	2			

更級農業											
監	倉科 忠比古		監			監			監		
	宮寄 優	1									
	赤塚 聖納	1									
	赤塚 凜齊	2									
	畠山 瑛太	2									
	荒井 優風真	3									

女子団体試合

屋代			長野日大								
監	田島 康彦		監	蟻川 竜也		監			監		
	小池 菜々美	2		両角 結衣	1						
	佐藤 花	2		山田 瑠華	1						
	矢島 皐色	1		小山 華生	3						
	久保 明日香	2		伊東 みその	3						
				丸山 真生	1						

個人試合

男子60kg級

1	高橋 心大	長野日大		
2	市川 智也	松代	1	3
3	赤塚 聖納	更級農業		
4	岩本 道	中野立志館	4	12
5	木内 啓斗	長野工業		
6	大谷 典弥	長野俊英	5	31
7	河原 煌琥	須坂創成		
8	米澤 慎治	松代	2	13
9	宮 寄 優	更級農業		
10	関 陽 斗	須坂創成	6	25

男子100kg級

1	清水 理央	屋代		
2	滝澤 希泉	長野日大		36

男子100kg級超級

1	山本 威吹	長野工業		
2	金井 蓮弥	中野立志館	21	37
3	滝沢 歩	長野工業		
4	島立 篤	長野日大	22	29

女子48kg級

1	小池 菜々美	屋代		
---	--------	----	--	--

男子66kg級

1	勝山 来輝	須坂創成		
2	土屋 出帆	長野俊英	7	14
3	滝澤 葉	須坂創成		
4	赤塚 凜齊	更級農業	8	32
5	高野 龍也	長野俊英		
6	山田 菜賀	中野立志館	9	15
7	渋谷 寛太郎	篠ノ井		

女子52kg級

1	佐藤 花	屋代		
2	両角 結衣	長野日大	23	38
3	矢島 皐色	屋代		
4	山田 瑠華	長野日大	24	30

男子73kg級

1	内藤 蔵之助	須坂創成		
2	羽生田 瑛斗	松代	10	16
3	大峽 朋之	長野日大		
4	西條 和樹	長野日大		17
5	姜 竜 義	長野工業		

女子57kg級

1	小山 華生	長野日大		
---	-------	------	--	--

女子63kg級

1	丸山 真生	長野日大		
2	伊東 みその	長野日大		39

男子81kg級

1	徳武 禄朗	須坂創成		
2	松本 悠志	長野日大	11	18
3	畠山 瑛太	更級農業		
4	宮寄 暁月	長野工業		19
5	黒岩 昂	屋代		

女子70kg級

1	藤井 和	長野俊英		
---	------	------	--	--

女子78kg級

1	久保 明日香	屋代		
---	--------	----	--	--

男子90kg級

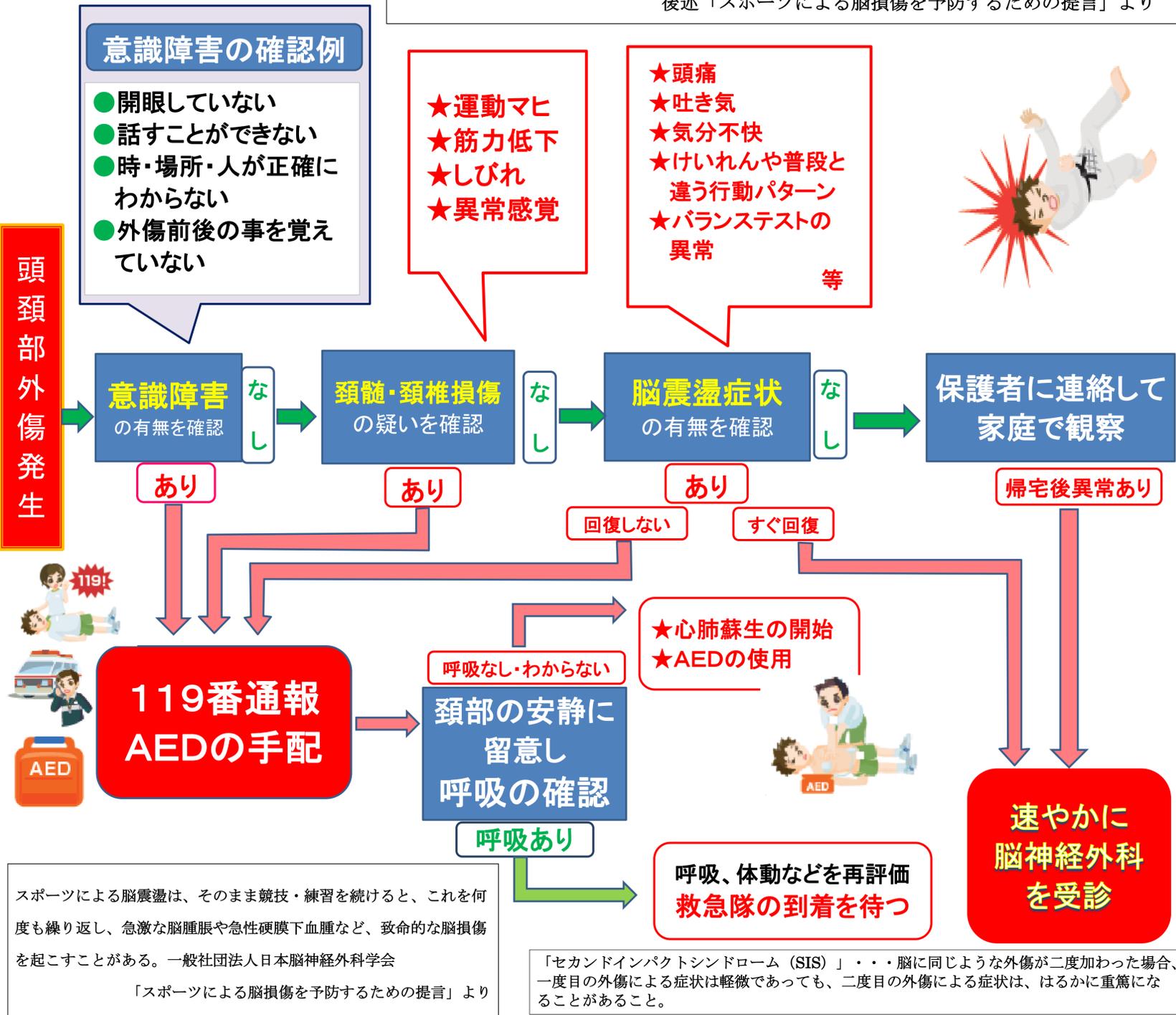
1	荒井 優風真	更級農業		
2	大前 博	長野俊英		20
3	伊藤 大真	長野俊英		

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!