

令和 6 年度

長野県高等学校総合体育大会

ソフトテニス競技 北信大会

日 時 令和 6 年 5 月 10 日 (金) 8 : 30 [受付締切 8 : 45]

開会式 男女団体戦 男子個人戦

5 月 11 日 (土) 8 : 30 [受付締切 8 : 45]

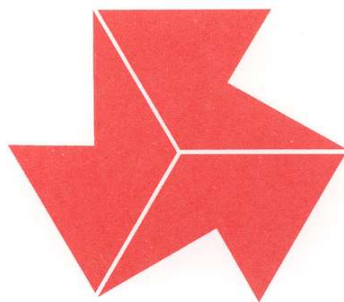
開始式 男女個人戦

予備日 5 月 12 日 (日)

表彰式・閉会式

[競技連絡会] 10・11 日 8 : 50 クラブハウス内

会 場 長野運動公園テニスコート



フログレス

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

開会式 (5 / 10)

1. 開 会 の 辞
2. 会 場 長 挨拶
3. 競 技 上 の 注 意
4. 事 務 連 絡
5. 閉 式 の 辞

閉会式 (5 / 11)

1. 開 式 の 辞
2. 成績発表・表彰
3. 会 場 長 挨拶
4. 事 務 連 絡
5. 閉 会 の 辞

主 催

北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主 管

北信高等学校体育連盟ソフトテニス専門部

長野県高等学校体育連盟ソフトテニス専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県高体連ソフトテニス専門部ホームページ

<http://softtennis.ngn-hssp.org/>

大会役員・競技役員

2024総体

大会長	小金 典子	(長野西校長)			
副大会長	藤田 洋子	(下高井農林校長)	南山 清高	(北部校長)	
	向井 健太郎	(松代校長)			
会場長	小山田 佳代	(長野南校長)			
大会委員長	朝田 将幸	(長野西)			
大会副委員長	細谷 聖一	(長野吉田)			
総務委員長	細谷 聖一	(長野吉田)	副委員長	川住 賢太	(長野吉田)
委員	荻原 洋平	(長野商業)		跡部 亨	(協会)
競技委員長	石田 忠之	(長野俊英)	副委員長	松澤 裕太郎	(長野西)
委員	武田 智樹	(篠ノ井)			
進行委員長	長野 真	(文化学園)	副委員長	鮫島 太郎	(長野西)
委員	堀 裕	(屋 代)		堀口 勝三	(長野高専)
記録報道委員長	長野 真	(文化学園)	副委員長	鮫島 太郎	(長野西)
救護接待委員長	堀米 あゆみ	(須 坂)	副委員長	丸山 美雪	(須坂東)
審判委員長	荻原 洋平	(長野商業)	副委員長	青木 徹也	(長野日大)
審判員	栗原 聡	(長野東)		田中 大貴	(屋 代)
	鮫島 太郎	(長野西)		堀口 勝三	(長野高専)
	小田 勝利	(須 坂)		丸山 義晴	(長野俊英)
	山口 耕平	(長野俊英)		武田 智樹	(篠ノ井)
	飯田 稀龍	(須坂東)		原 敏雄	(外部指導者)
	轟 直希	(長野高専)		山口 りか	(長野日大)
	西村 洋昭	(長野日大)		大家 智明	(外部指導者)
	有賀 凜	(外部指導者)		小宮山健一	(外部指導者)
	原 周平	(外部指導者)		他 各校顧問・コーチ	
施設会場委員長	川住 賢太	(長野吉田)	副委員長	長野 真	(文化学園)
補 助 員	長野吉田・長野商業・長野西 各校ソフトテニス部員				

競技上・その他の注意

2024総体

1	本大会は(公財)日本ソフトテニス連盟発行のソフトテニスハンドブックに則り行う。
2	マッチはすべて7ゲームマッチとする。
3	使用球は男女ともアカエムとする。
4	ベンチは組み合わせ表の若い番号が審判台を背に左側とする。
5	審判については、団体戦は審判割通りとし、個人戦は原則敗者審判とする。
6	マッチ中は審判の指示に従い、連続的にプレーする。 (連続的にプレーしない場合、警告(イエローカード)→3回で失格)
7	チェンジサイズ時・ファイナルゲーム前には、1分以内のインターバルをとることができる。審判は40秒でホイッスルをならす。なお当日の天候によって、ゲーム・チェンジサービス時の給水は審判台の元で短時間認める場合もある。
8	マッチ中のコーチは、チェンジサイズ時・ファイナルゲーム前に、登録された者(団体戦は監督・個人戦はベンチ入り指導者)が指定されたベンチ内で行っても良い。(フェンス外などは禁止)
9	団体戦第1試合のオーダーは、HPよりダウンロードし、受付時に提出する。
10	第2試合以降は、前の試合終了後5分以内に提出する。 <u>オーダー用紙は、各校で用意しておく。</u>
11	団体戦・個人戦とも、次チームはコート後方観客席で待機して、前の試合が終了次第すぐに出場する。また、勝者は速やかにジャッジペーパーを本部に提出する。
12	1日目は団体戦および男子個人戦の一部を行う。2日目は個人戦を行う。雨天の場合は順延とする。
13	個人戦のトスは、試合開始時にコートにて行う。原則として放送での呼び出しは行わないので進行表及び掲示板の進行表追加分に十分注意する。速やかに集合しない場合は呼び出しを行う。呼び出し後5分経過ごとにイエローカード1枚を与え、15分経過した場合は失格とする。
14	県大会の出場権を得た学校の顧問は、期間中に本部で県大会の手続きをする。(1人1000円)
15	貴重品の管理には十分留意する。自転車は整理して駐輪する。ごみは必ず持ち帰る。
16	競技用具・服装等は、公認のもの(※)を使用する。 ・アンダーウェア及びスパッツは単色の製品を推奨する。 ・日本ソフトテニス連盟様式のゼッケンを背中につける。(四隅を止めること。)
17	運動公園内でのボールを使ったウォーミングアップは禁止する。
18	その他、県高体連及び高体連ソフトテニス専門部の申し合わせ事項を遵守する。
19	受付は両日とも8:45までに各校顧問が行う。受付票も提出すること。
20	競技連絡会は、 <u>両日とも8:45より、クラブハウス内にて行う。</u> 各校代表者は必ず参加すること。
21	競技日初日の開会式は9:10から、競技日2日目の開始式は9:20から行う。事前にミーティング等は済ませておくこと。
22	コート練習は、10日は進行表に記載通りとする。(10日の個人戦用のコート練習は行わない・学校の判断でベンチ入り選手以外が練習することは可とする)11日は当日の朝掲示するものとする。
23	その他連絡がある場合は、『北信高体連ソフトテニス専門部』のX(旧Twitter)にて情報を発信する。
24	前回大会優勝者は優勝杯を持参してください。 【男子団体戦】 長野俊英 【男子個人戦】 宮原・鹿田(長野俊英) 【女子団体戦】 長野商業 【女子個人戦】 徳嵩・秀島(長野吉田)

※ 公認メーカー

《シューズ》 ※「DUNLOP」「ellese」は今大会のみ認める



《ウェア》 ※「PUMA」は今大会のみ認める



団体戦 男子

令和6年度総体北信大会
令和6年5月10日
長野運動公園テニスコート

A リーグ		1	2	3	勝点	順位
1	長野 俊英					
2	須坂 創成					
3	北 部					

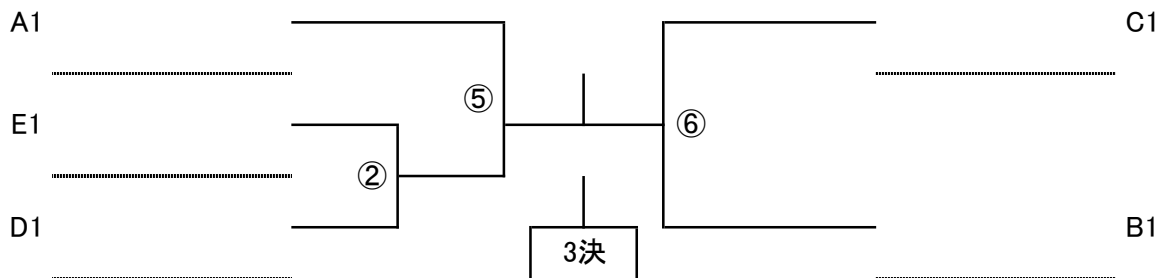
D リーグ		10	11	12	勝点	順位
10	長野 西					
11	飯 山					
12	須 坂					

B リーグ		4	5	6	勝点	順位
4	長野 東					
5	須坂 東					
6	長野 高専					

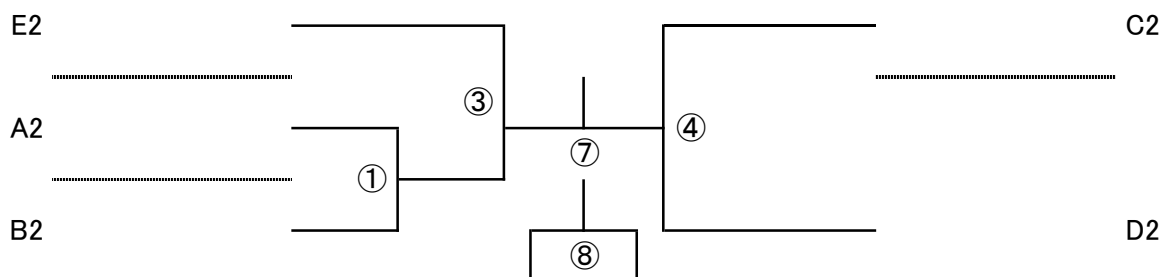
E リーグ		13	14	15	勝点	順位
13	長野 吉田					
14	文化 学園					
15	篠 ノ 井					

C リーグ		7	8	9	勝点	順位
7	長野 野					
8	長野 日大					
9	長野 商業					

決勝トーナメント



順位決定トーナメント



団体戦 女子

令和6年度総体北信大会
令和6年5月10日
長野運動公園テニスコート

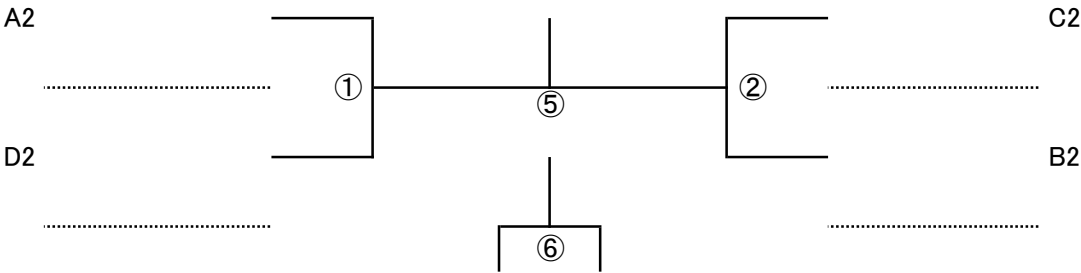
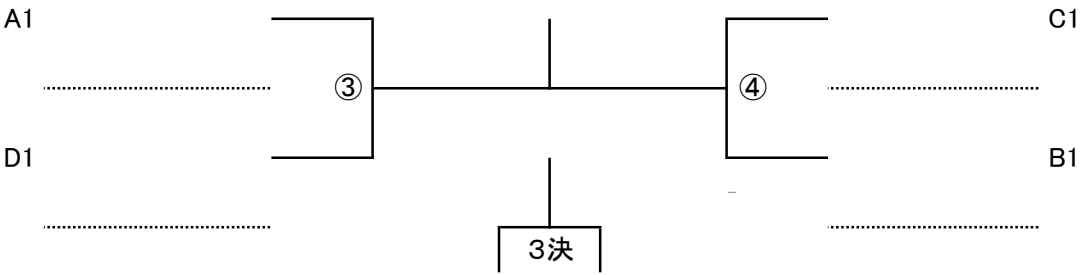
A リーグ		1	2	3	勝点	順位
1	長野商業					
2	長野南					
3	長野日大					

C リーグ		7	8	9	勝点	順位
7	長野俊英					
8	長野西					
9	篠ノ井					

B リーグ		4	5	6	勝点	順位
4	長野吉田					
5	須坂					
6	文化学園					

D リーグ		10	11	12	勝点	順位
10	長野					
11	長野清泉					
12	長野東					

決勝トーナメント



男子団体戦選手名簿

2024総体

番号	学校名	監 督	選手番号 選手氏名・学年							
1	長野俊英	石田忠之	① 岩吉 海利 3	② 太田 直希 3	③ 栗林 要太 3	④ 鹿田 陸 3	⑤ 川上 琳太郎 2	⑥ 小島 瑛太 2	⑦ 寺島 遼人 2	⑧ 長谷井 宏樹 2
			① 名取 拓星 3	② 大川戸 海人 3	③ 半藤 輝 3	④ 石川 隆生 2	⑤ 志原 大地 2	⑥ 菫田 侑起 2	⑦ 山岸 大輝 2	⑧ 勝山 蒼太 2
2	須坂創成	中島大志	① 井澤 颯佑 3	② 佐藤 颯太 3	③ 原田 利貢 2	④ 高橋 禮 2	⑤ 高遠 瑛一 1	⑥ 和田 峻 1	⑦ 原 秀斗 2	⑧ 吉原 市之丞 2
			① 青沼 悠心 3	② 轟 悠大 3	③ 櫻井 遥斗 3	④ 矢花 寛人 3	⑤ 小林 隼 3	⑥ 興梠 幸宗 2	⑦ 宮下 蓮生 1	⑧ 渡辺 潤 1
3	北 部	知久平恒希	① 中山 暖也 2	② 野村 俊昂 1	③ 中山 惺也 2	④ 寺嶋 琉之介 2	⑤ 丸山 憂依 1	⑥ 春原 琉良 2	⑦ 松山 凌也 2	⑧ 谷村 隼 2
			① 秋山 知慶 3	② 西澤 友道 3	③ 池田 類世 2	④ 木村 響 1	⑤ 伊野 翔太 1	⑥ 高橋 龍一 1	⑦ 山脊 凜空 1	⑧ 樋口 智哉 1
4	長野東	原敏雄	① 戸谷 景太 1	② 橋本 夏心 1	③ 矢澤 拓真 3	④ 今井 慧真 3	⑤ 西岡 夏樹 2	⑥ 梅崎 隆成 3	⑦ 星沢 侑輝 3	⑧ 壬生 淳平 3
			① 赤塚 昊介 3	② 田中 陽貴 3	③ 早野 柊桜 3	④ 中沢 歩誉 3	⑤ 須坂 透磨 1	⑥ 酒井 遼大 1	⑦	⑧
5	須坂東	飯田稀龍	① 伊藤 琳恩 2	② 櫻田 悠仁 2	③ 岡村 絆里 2	④ 榊原 寛人 1	⑤ 井上 明登 2	⑥ 阿部 謙 2	⑦ 原田 凉成 2	⑧ 木下 壘 2
			① 齊藤 亘 2	② 玉野井 星矢 3	③ 江間 佳鶴 3	④ 井原 心優人 3	⑤ 瀧澤 悠磨 3	⑥ 山崎 調 3	⑦ 木本 来飛 2	⑧ 河口 彰良 2
6	長野高専	轟直希	① 久保田 慧斗 3	② 片塩 友大 3	③ 市村 拓真 3	④ 松永 尚大 3	⑤ 清水 遥人 2	⑥ 今井 奏楽 3	⑦ 吉澤 龍澄 3	⑧
			① 艸川 魁 3	② 唐沢 柊斗 3	③ 倉島 悠雅 3	④ 土屋 勇人 3	⑤ 徳永 快成 3	⑥ 中島 拓海 3	⑦ 大窪 温 3	⑧ 伊藤 歩 3
7	長 野	三井克己	① 高野 湊 2	② 高橋 昌志 3	③ 小田切 仁嗣 2	④ 柴 虎之介 2	⑤ 山口 颯大 3	⑥ 西澤 大貴 2	⑦ 竹前 鍊磨 3	⑧ 大井 悠 2
			① 小林 大流 2	② 町田 健太 2	③ 千野 大輝 2	④ 柳町 渉太 2	⑤ 伊藤 侑雅 2	⑥ 大川 喜生 2	⑦ 牧野 耕己 1	⑧ 山口 煌志 1
8	長野日大	青木徹也	① 宮澤 琉斗 2	② 青木 拓海 2	③ 飯島 大地 2	④ 高原 昂志 2	⑤ 高橋 拓未 2	⑥ 中村 優斗 2	⑦ 中島 奏大 2	⑧ 宮坂 悠天 2
9	長野商業	岩井佳代								
10	長野西	松澤裕太郎								
11	飯 山	佐藤佳孝								
12	須 坂	小田勝利								
13	長野吉田	川住賢太								
14	文化学園	上野雄也								
15	篠ノ井	青木一男								

女子団体戦選手名簿

2024総体

番号	学校名	監 督	選手番号 選手氏名・学年							
1	長野商業	荻原洋平	① 小池 未歩 3	② 外谷 菜々美 3	③ 中村 凉 3	④ 中澤 美亜 3	⑤ 宮嶋 菜 3	⑥ 大内 紅亜 2	⑦ 若田 香澄 2	⑧ 會津 利瑠 2
			② 松崎 はな 3	③ 松林 愛理 3	④ 戸沢 詩音 3	⑤ 小林 樹羅 3	⑥ 日合 伶奈 3	⑦ 黒澤 帆乃香 3	⑧ 酒井 美弥 3	
2	長野南	村田直樹	① 千田 久琉海 3	② 松崎 はな 3	③ 松林 愛理 3	④ 戸沢 詩音 3	⑤ 小林 樹羅 3	⑥ 日合 伶奈 3	⑦ 黒澤 帆乃香 3	⑧ 酒井 美弥 3
			② 青木 七海 3	③ 岩村 実柚 1	④ 駒込 莉央 1	⑤ 小山 紗枝里 1	⑥ 鈴木 詩乃 1	⑦ 宮尾 瑠音 1	⑧ 瀬戸 小春 1	
3	長野日大	西村洋昭	① 佐藤 杏南 3	② 青木 七海 3	③ 岩村 実柚 1	④ 駒込 莉央 1	⑤ 小山 紗枝里 1	⑥ 鈴木 詩乃 1	⑦ 宮尾 瑠音 1	⑧ 瀬戸 小春 1
			② 中沢 真帆 3	③ 中島 礼聖 3	④ 野崎 愛花 3	⑤ 飯島 舞奈 3	⑥ 中島 藍 3	⑦ 関 柚葉 2	⑧ 遠山 かれん 2	
4	長野吉田	細谷聖一	① 飯島 舞奈 3	② 中沢 真帆 3	③ 中島 礼聖 3	④ 野崎 愛花 3	⑤ 平田 莉子 3	⑥ 中島 藍 3	⑦ 関 柚葉 2	⑧ 遠山 かれん 2
			② 柳澤 亜瑚 3	③ 小山 陽詩 2	④ 和田 歩乃樺 2	⑤ 倉島 凜 2	⑥ 竹内 ひより 1	⑦ 萱間 美帆 1	⑧ 市川 依磨 1	
5	須 坂	堀米あゆみ	① 小島 清夏 3	② 柳澤 亜瑚 3	③ 小山 陽詩 2	④ 和田 歩乃樺 2	⑤ 倉島 凜 2	⑥ 竹内 ひより 1	⑦ 萱間 美帆 1	⑧ 市川 依磨 1
			② 内堀 真希 3	③ 村田 来夏 3	④ 田原 杏梨 2	⑤ 三田 愛莉 2	⑥ 中山 友楽 2	⑦ 小林 鈴 2	⑧ 小林 来瞳 2	
6	文化学園	長野真	① 岩松 夏歩 3	② 内堀 真希 3	③ 村田 来夏 3	④ 田原 杏梨 2	⑤ 三田 愛莉 2	⑥ 中山 友楽 2	⑦ 小林 鈴 2	⑧ 小林 来瞳 2
			② 袴田 染莉 3	③ 大塚 紗椰 2	④ 加藤 憩 2	⑤ 溝口 咲空 2	⑥ 村上 凜花 2	⑦ 竹内 楓 1	⑧ 橋詰 果苑 1	
7	長野俊英	山口耕平	① 斎藤 葵 3	② 袴田 染莉 3	③ 大塚 紗椰 2	④ 加藤 憩 2	⑤ 溝口 咲空 2	⑥ 村上 凜花 2	⑦ 竹内 楓 1	⑧ 橋詰 果苑 1
			② 堀 愛 3	③ 佐藤 千陽 2	④ 小淵 洋子 2	⑤ 友田 優乃 2	⑥ 荒井 遥菜 2	⑦ 中村 愛瑠 2	⑧ 服部 美羽 1	
8	長野西	大家智明	① 仲谷 祈星 3	② 堀 愛 3	③ 佐藤 千陽 2	④ 小淵 洋子 2	⑤ 友田 優乃 2	⑥ 荒井 遥菜 2	⑦ 中村 愛瑠 2	⑧ 服部 美羽 1
			② 中山 愛々花 3	③ 安藤 琴羽 3	④ 本道 蓮花 3	⑤ 半田 悠花 3	⑥ 中山 愛々花 3	⑦ 佐藤 茉央 2	⑧ 西澤 優菜 2	
9	篠ノ井	武田智樹	① 半田 悠花 3	② 中山 愛々花 3	③ 安藤 琴羽 3	④ 本道 蓮花 3	⑤ 宮澤 桃葉 3	⑥ 山崎 結愛 3	⑦ 佐藤 茉央 2	⑧ 西澤 優菜 2
			② 五十嵐 紗英 2	③ 君塚 結衣 2	④ 中山 綺乃 2	⑤ 義家 沙彩 2	⑥ 五十嵐 紗英 2	⑦ 君塚 結衣 2	⑧ 中山 綺乃 2	
10	長 野	徳竹恵美子	① 義家 沙彩 2	② 五十嵐 紗英 2	③ 君塚 結衣 2	④ 中山 綺乃 2	⑤ 伊藤 みなみ 2	⑥ 中山 玲菜 2	⑦ 金井 梨聖 1	⑧ 宮尾 友月 1
			② 江尻 福果 3	③ 坪井 莉里 3	④ 金井 菜々海 2	⑤ 服田 真於 2	⑥ 丸田 江美 2	⑦	⑧	
11	長野清泉	今井幸男	① 中島 悠聖 3	② 江尻 福果 3	③ 坪井 莉里 3	④ 金井 菜々海 2	⑤ 服田 真於 2	⑥ 丸田 江美 2	⑦	⑧
			② 町田 桜 3	③ 片山 未咲 2	④ 原田 茉瑚 2	⑤ 檀原 奈桜 3	⑥ 町田 桜 3	⑦ 片山 未咲 2	⑧ 原田 茉瑚 2	
12	長野東	栗原聡	① 檀原 奈桜 3	② 町田 桜 3	③ 片山 未咲 2	④ 原田 茉瑚 2	⑤ 原山 優里 2	⑥ 千原 奈々 2	⑦ 村上 知優 2	⑧ 村松 希音 2
			② 千原 奈々 2	③ 村上 知優 2	④ 村松 希音 2					

5月10日（団体戦） 進行表

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
男 子						女 子			
1 (3)	— 2	4 - 5 (6)	10 - 11 (12)	13 — 14 (15)		1 (3)	— 2	4 (6)	— 5
2 (1)	— 3	7 — 8 (9)	14 — 15 (13)			10 (12)	— 11	7 (9)	— 8
1 - 3 (2)	5 — 6 (4)	11 — 12 (10)	13 - 15 (14)			2 (1)	— 3	5 (4)	— 6
	4 - 6 (5)	8 — 9 (7)	10 - 12 (11)			11 (10)	— 12	8 (7)	— 9
① (A・Bリーグ3位)		7 — 9 (8)	② (D・Eリーグ3位)			1 (2)	— 3	5 (6)	— 7
③ (①敗者)		④ (Cリーグ3位)	⑤ (②敗者)	⑥ (②敗者)		10 (11)	— 12	7 (8)	— 9
⑧ (相互審判)		⑦ (相互審判)	決勝 (役員審判)	3 決 (役員審判)		① (Aリーグ3位)	② (Bリーグ3位)	③ (Dリーグ3位)	④ (Cリーグ3位)
男子個人戦 1 回戦						⑤ (相互審判)	⑥ (相互審判)	決勝 (役員審判)	3 決 (役員審判)

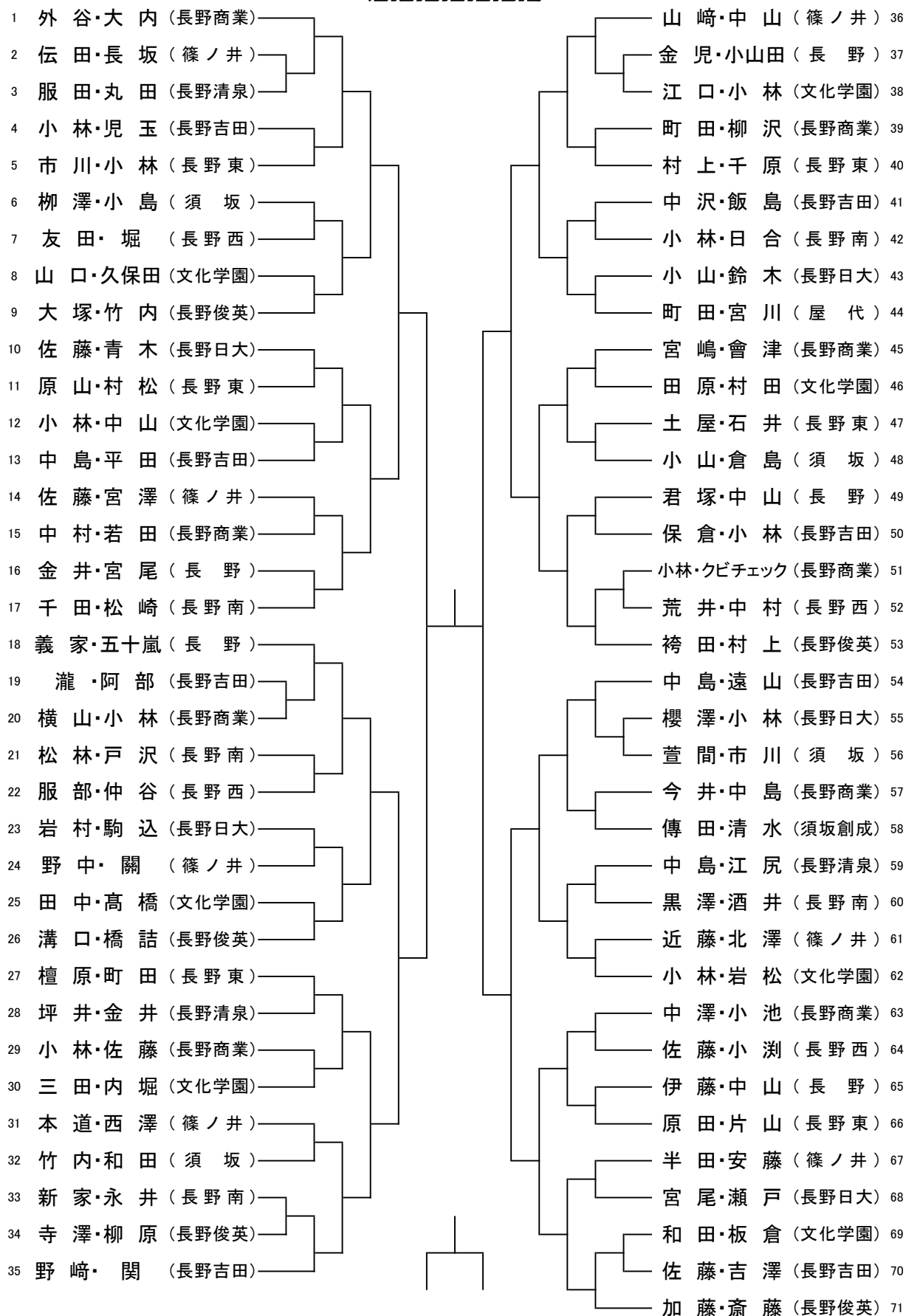
練習コート割（5月10日）										
練習時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	男子						女子			
8：30～8：40	長野俊英	長野東	長野	長野西	長野吉田		長野商業	長野	長野吉田	長野俊英
8：40～8：50	須坂創成	須坂東	長野日大	飯山	文化学園		長野南	長野清泉	須坂	長野西
8：50～9：00	北部	長野高専	長野商業	須坂	篠ノ井		長野日大	長野東	文化学園	篠ノ井

個人戦 男子

令和6年度総体北信大会
令和6年5月10日・11日
長野運動公園テニスコート

1	岩 吉・太 田	(長野俊英)		矢 花・青 沼	(長野東)	56
2	三 浦・ 稗	(長野)		金 丸・落 合	(長野俊英)	57
3	福 原・中 原	(長野商)		山 下・堀 田	(篠ノ井)	58
4	久保田・町 田	(須坂)		中 山・寺 嶋	(須坂東)	59
5	久保田・平 島	(長野吉田)		木 本・河 口	(長野西)	60
6	村 上・丸 山	(長野西)		倉 石・松 本	(長野)	61
7	市 村・松 永	(飯山)		峯 村・玉 木	(屋代)	62
8	井 出・荒 井	(篠ノ井)		町 田・千 野	(文化学園)	63
9	中 澤・松 本	(長野)		古 川・丸 山	(長野吉田)	64
10	興 梶・櫻 井	(長野東)		伊 藤・尾 形	(須坂)	65
11	塩 入・松 井	(長野商)		西 岡・梅 崎	(長野)	66
12	山 口・内 堀	(長野吉田)		石 川・志 原	(須坂創成)	67
13	秋 山・西 澤	(長野高専)		佐 藤・宮 澤	(長野俊英)	68
14	倉 島・中 島	(須坂)		伊 藤・櫻 田	(長野商)	69
15	大 川・小 林	(文化学園)		土 屋・大 窪	(須坂)	70
16	瀧 澤・山 崎	(長野西)		木 下・手 嶋	(長野)	71
17	星 沢・壬 生	(長野)		柄 澤・塚 田	(長野西)	72
18	須 坂・酒 井	(長野日大)		山 口・西 澤	(長野吉田)	73
19	山 本・寺 井	(長野俊英)		関 口・柳 澤	(長野東)	74
20	名 取・大川戸	(須坂創成)		高 遠・和 田	(北部)	75
21	井 澤・佐 藤	(北部)		中 島・宮 坂	(篠ノ井)	76
22	松 山・谷 村	(須坂東)		久保田・片 塩	(飯山)	77
23	中 村・高 橋	(篠ノ井)		小 林・長 澤	(長野吉田)	78
24	井 上・阿 部	(長野商)		小 渡・邊・熊 谷	(長野商)	79
25	宮 島・服 田	(長野東)		伊 野・高 橋	(長野高専)	80
26	平 林・西 澤	(長野俊英)		笹 井・嶋 田	(須坂創成)	81
27	高 野・高 橋	(長野吉田)		ジョーンズ・山 岸	(長野西)	82
28	轟 ・小 林	(長野東)		小 林・中 村	(長野俊英)	83
29	堀 込・梨 本	(長野吉田)		齊 藤・玉野井	(長野西)	84
30	杉 谷・立 岩	(須坂)		黒 川・岩 下	(長野)	85
31	原 ・内 山	(北部)		松 下・吉 田	(長野商)	86
32	宮 島・金 子	(長野)		唐 沢・坂 上	(須坂)	87
33	沢 戸・松 本	(篠ノ井)		岩 本・土 井	(長野俊英)	88
34	木 村・村 松	(屋代)		牧 野・山 口	(文化学園)	89
35	岡 村・榊 原	(長野商)		赤 塚・田 中	(長野日大)	90
36	寺 島・小 島	(長野俊英)		山 崎・池 田	(長野高専)	91
37	池 村・麻 田	(長野西)		袖 山・坂 爪	(長野)	92
38	早 野・中 沢	(長野日大)		黒 岩・中 山	(長野商)	93
39	根 石・坂 田	(長野吉田)		渡 辺・宮 下	(長野東)	94
40	山 岸・北 山	(須坂創成)		福 岡・清 水	(篠ノ井)	95
41	戸 谷・橋 本	(長野)		高 橋・依 田	(長野吉田)	96
42	青 木・高 原	(篠ノ井)		清 水・小 林	(長野俊英)	97
43	小 林・石 坂	(長野東)		矢 澤・今 井	(長野)	98
44	江 間・井 原	(長野西)		丸 山・春 原	(須坂東)	99
45	艸 川・徳 永	(須坂)		宮 澤・飯 島	(篠ノ井)	100
46	林 ・松 澤	(長野俊英)		北 山・金 野	(長野東)	101
47	竹 前・大 井	(長野吉田)		清 水・今 井	(飯山)	102
48	中 山・野 村	(須坂東)		原 田・木 下	(長野商)	103
49	伊 藤・柳 町	(文化学園)		小田切・柴	(長野吉田)	104
50	小 林・廣 田	(長野)		半 藤・勝 山	(須坂創成)	105
51	中 村・丸 山	(長野商)		小田切・林 部	(長野)	106
52	樋 口・木 村	(長野高専)		緑 川・岩 崎	(長野西)	107
53	岩 崎・笠 井	(長野東)		原 田・高 橋	(北部)	108
54	小 林・下 山	(長野西)		藤 沢・和 田	(須坂)	109
55	栗 林・長谷井	(長野俊英)		和 田・吉 澤	(長野吉田)	110
				川 上・鹿 田	(長野俊英)	111

個人戦 女子



2024 総体 北信大会 ベンチ入り指導者名簿

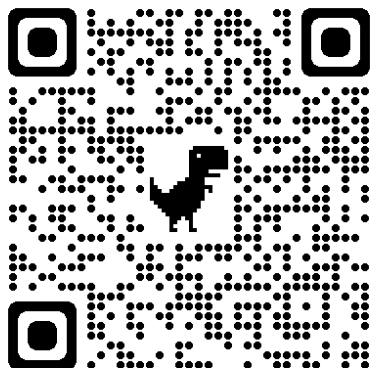
男子		自校職員	外部指導者
長野俊英	石田 忠之	○	
	丸山 義晴	○	
	山口 耕平	○	
	内川 圭		○
屋代	勝野 由弘		○
	堀 裕	○	
長野東	原 敏雄		○
	栗原 聡	○	
	伊藤 健人	○	
長野吉田	川住 賢太	○	
	小宮山 健一		○
	原 周平		○
	池澤 聖進	○	
須坂創成	中島 大志	○	
	勝山 卓栄	○	
	瀬在 昌子	○	
	金子 浩明	○	
須坂東	飯田 稀龍	○	
	丸山 美雪	○	
文化学園長野	長野 真	○	
	上野 雄也	○	
長野西	松澤 裕太郎	○	
	鮫島 太郎	○	
	大家 智明		○
	鎌倉 もえ	○	
長野高専	轟 直希	○	
	網谷 健児	○	
	楡井 雅巳	○	
	堀口 勝三	○	
須坂	小田 勝利	○	
	堀米 あゆみ	○	
	有賀 凜		○
長野商	岩井佳代	○	
	荻原洋平	○	
	羽田淳子	○	
篠ノ井	青木 一男	○	
	武田 智樹	○	
飯山	佐藤 佳孝	○	
	北條 恵		○
長野	三井克己	○	
	徳竹恵美子	○	
	吉沢淳	○	
北部	知久平 恒希	○	
	大日方 夕希	○	
	有坂 恒	○	
長野日大	青木 徹也	○	
	山口 りか	○	

女子		自校職員	外部指導者
長野俊英	山口 耕平	○	
	丸山 義晴	○	
	石田 忠之	○	
長野吉田	細谷 聖一	○	
	池澤 聖進	○	
長野東	栗原 聡	○	
	原 敏雄		○
	伊藤 健人	○	
須坂創成	中島 大志	○	
長野商業	荻原洋平	○	
	岩井佳代	○	
	羽田淳子	○	
長野清泉	今井幸男		○
	佐々木美保	○	
	米沢純樹	○	
文化学園長野	長野真	○	
	上野雄也	○	
長野西	大家智明		○
	鮫島 太郎	○	
	松澤 裕太郎	○	
	鎌倉 もえ	○	
須坂	堀米 あゆみ	○	
	有賀 凜		○
	小田 勝利	○	
屋代	田中 大貴	○	
飯山	北條 恵		○
篠ノ井	青木 一男	○	
	武田 智樹	○	
長野南	村田直樹	○	
	柄木田明日美	○	
長野	徳竹恵美子	○	
	三井克己	○	
	吉沢淳	○	
長野日大	西村 洋昭	○	
	山口 りか	○	
	青木 徹也	○	

北信高体連ソフトテニス専門部 X（旧ツイッター）

北信地区 高校ソフトテニス部の活動紹介や大会速報を行っています。

↓のQRコードからアクセスできます。



https://twitter.com/nagano_n_hs_st

令和6年度 長野県高等学校総合体育大会

ソフトテニス競技 北信大会 結果速報

↓のQRコードからアクセスできます。

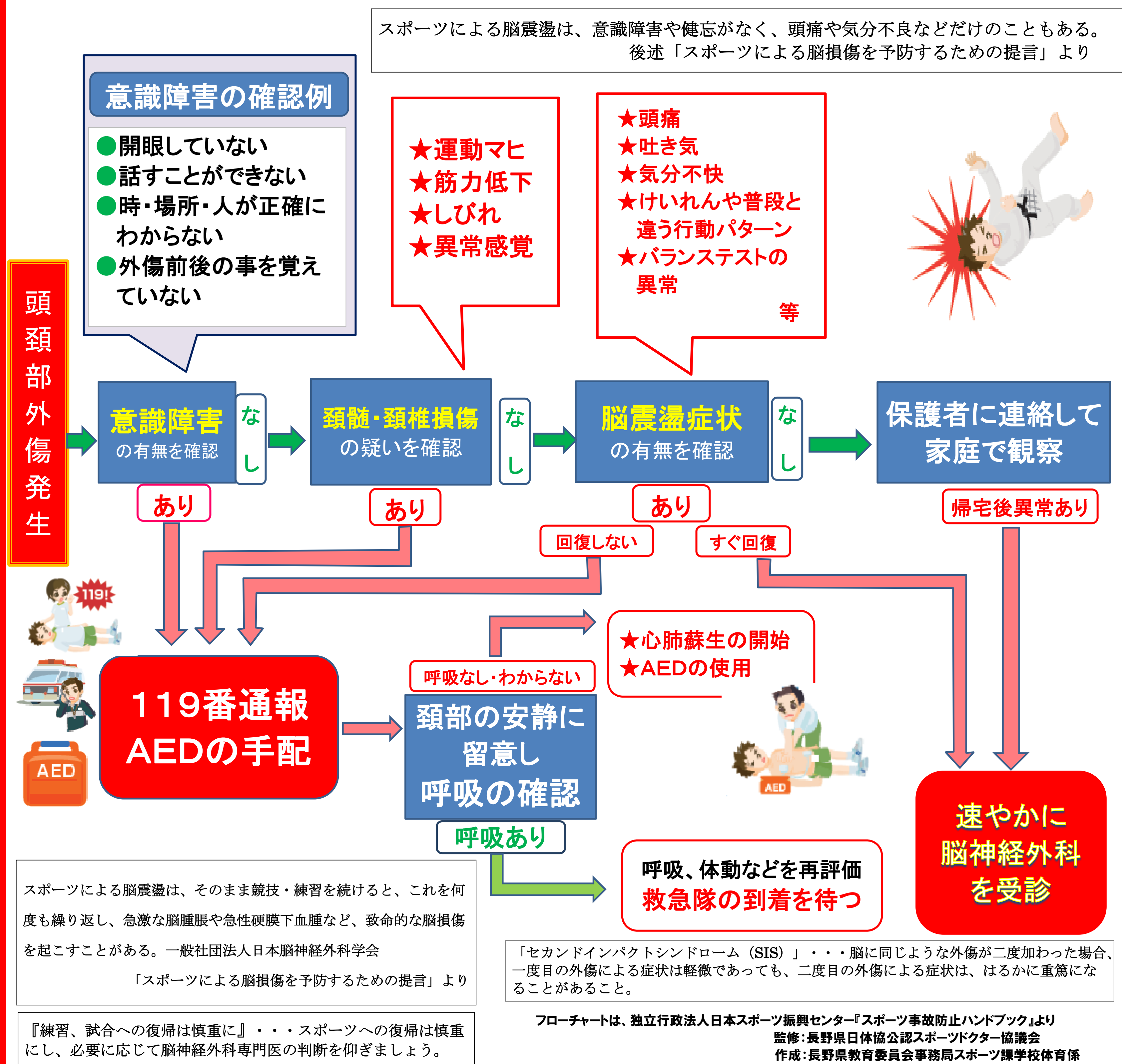


注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

