令和 6 年度

長野県高等学校総合体育大会

テニス競技北信大会

前 進 しよう・向 上 しよう・飛 躍 しよう

主 催　北 信 高 等 学 校 体 育 連 盟
　　長 野 県 高 等 学 校 体 育 連 盟
　　長 野 県 教 育 委 員 会
主 管　北 信 高 体 連 テ ニ ス 専 門 部
　　長 野 県 高 体 連 テ ニ ス 専 門 部
期 日　令和6年　5月１１日（土）・5月１２日（日）
　　5月１８日（土）・5月19日（日）
　　［予備日20日（月）］
会 場　南長野運動公園テニスコート

日 程　**5月11日（土） 団体戦**
監督者会議兼受付　８時１０分～　開会式　８時５０分～　試合開始　９時２０分～

5月１２日（日）団体戦・ダブルス
受 付　８時００分～８時１５分　監督者会議　８時１０分～
試合開始　８時４５分～

5月１８日（土）個人戦シングルス
受 付　８時００分～８時１５分　監督者会議　８時１０分～
選手ミーティング　８：４０（放送）　試合開始　９時００分～

5月１９日（日）個人戦シングルス
受 付　８時００分～８時１５分　監督者会議　８時１０分～
試合開始　８時４５分～

※雨天などの状況で前日の試合がすべてできなかった場合、残りの試合を行う場合があります。
※公式練習の時間は北信テニスHPにて確認してください。

大 会 実 施 要 項

1　大会役員

◎大会長　　小金　典子（長野西校長）

◎副大会長　　副大会長　藤田　洋子（下高井農林校長）　南山　清高（北部校長）　向井　健太郎（松代校長）

◎会場長　　堀内　和徳（中野西校長）

◎大会委員長　　朝田　将幸　（長野西）

総務委員長 山口 武(長野)　審判委員長　赤塩 仁(長野吉田)　救護委員長　江川詩織（中野西）

進行委員長 上野 修(長野西) 記録委員長 稲葉 廣文(更級農業) 広報委員長　中川 直昭(篠ノ井)

2　競技方法

（1）団体の部

① ダブルス１・シングルス２で１チームを編成し、勝敗を決定する。

② １チームはシングルスの実力順位で４～５人を登録し、ダブルスを１組作り、シングルスは残りの３人中どの２人が出場してもよいが、登録順位に従ってＮｏ１ ・Ｎｏ２を決め、Ｎｏ １同士、Ｎｏ ２同士が試合を行う。したがって、ダブルス、シングルスを同一選手が兼ねることはできない。

③ 各試合とも１セットマッチとし、６－６でタイブレークとする。

④ 初戦は勝敗が決まっても３ポイント行う。以降はポイント打ち切りとする。

（2）個人の部

シングルス、ダブルスとも１セットマッチとし、６－６でタイブレークとする。

＊サービスノーレット。

＊練習はサービス４本のみとする。

＊ボールパーソンは自校の選手の出場する団体戦シングルス・個人戦シングルスの時、ネットに１人置いてもよい。

＊団体戦・個人戦ともに本部で用意した公認球（ウイルソンUSオープンエクストラデューティー）を使用し、買い取りとする。ただし、大会使用球はすべていったん回収し、大会終了時に本部で返却する。（団体戦700円×３缶、個人戦７００円×エントリー数）

＊全国高等学校体育連盟テニス専門部負担金として、各校男子・女子各々７００円ずつ徴収する。※別紙参照

＊原則として団体戦（３・４位）、個人戦シングルス・ダブルス（３～８位）の順位戦を行う。

＊本大会はセットブレイク方式を採用しません。

＊SCU方式の試合について熟知しておくこと。その他は日本テニス協会の競技規定に従う。

3　審　判

審判は原則、敗者制とし、団体戦は敗者校が、個人戦は敗者が本部の指示に従い責任をもってこれにあたる。SCU方式で行うため、ラインジャッジは選手が行う。

4　表　彰

団体戦・個人戦とも３位まで表彰状を与える。

5　その他

（1）選手、SCU、ボールパーソンとも服装はテニスウェアとする。
茶髪、ピアスなどは禁止とし、出場停止もありうる。

（2）天候や不測の事態が生じたときは競技方法など監督者会議で決定する。

（3）水分補給するなど、熱中症対策に十分注意すること。

（4）弁当などのゴミは必ず各自で持ち帰ること（各学校でゴミ袋を持参）。

＊長野県大会（南長野運動公園）　５月３０日（木）～6月２日（日）　［予備日３日（月）］

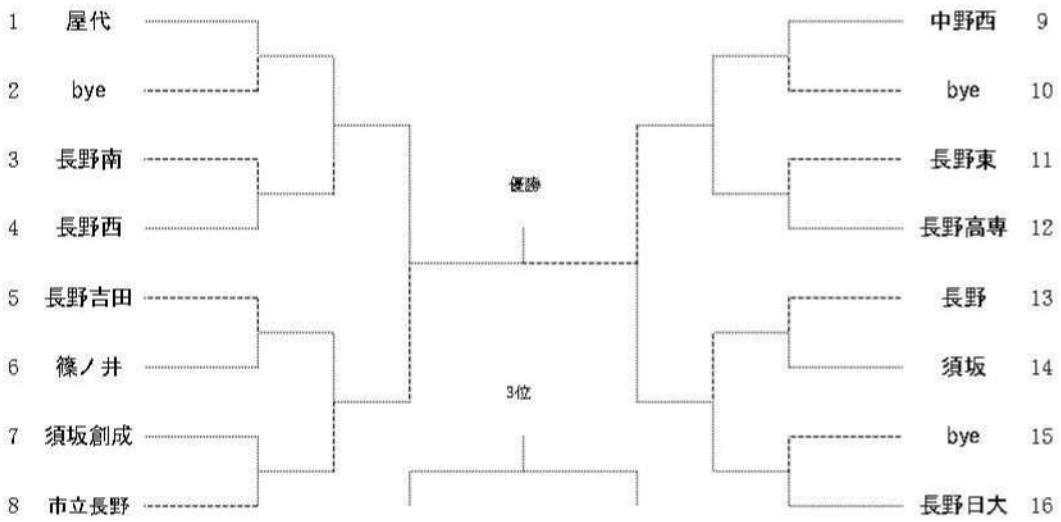
団体戦：男女各ベスト４　　個人戦：男女シングルス・ダブルス各ベスト８

（出場資格を得たチームは参加料１人1,０００円を添えて申し込む）

令和6度　長野県高等学校総合体育大会テニス競技北信大会

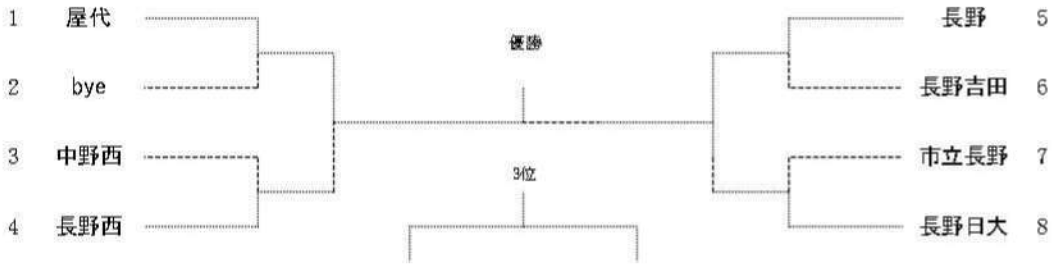
令和6年5月11日(土)12日(日)18(土)19(日)
南長野運動公園テニスコート

男子



	学校名	監督	1	2	3	4	5
1	屋代	塩原 啓佑	中村 文哉③	丸田 翼③	高野 叶翔③	丸田 伸士朗①	茂手木 笙馬③
3	長野南	塚田 喜幸	徳武 斗真②	中澤 樹平②	中島 雄星③	内山 陽介③	飯島 義道③
4	長野西	高橋 優祐	新谷 陽樹③	西澤 航③	清水 佑②	佐々木 祐大③	櫻井 京介③
5	長野吉田	赤塩 仁	天野 圭太②	西澤 広夢③	町田 航太郎②	神方 奏來③	河野 来珂③
6	篠ノ井	中川 直玖	大日野 七燈②	柳澤 碧斗②	柳澤 奏翔②	内山 亮③	久保 匠③
7	須坂創成	馬場 篤夫	三富 優空③	島田 青②	原山 駿②	山崎 葵羽①	
8	市立長野	丸山 みずき	西澤 幸村①	田中 翔③	山本 太陽③	檀原 悠希②	小林 良輔①
9	中野西	江川 詩織	内田 咲成③	池田 陽智③	出川 峻③	藤沢 凌平③	市村 紘夢③
11	長野東	中村 弘子	白土 大夢①	松山 一聖③	青木 佑真②	丸山 烈生③	青山 大河②
12	長野高専	中村 尚誉	菊池 龍成③	東 大智②	林 秀真②	土屋 慧悟②	上東 丈太郎②
13	長野	井出 敏彦	金井 晴士③	桑原 大知③	山崎 大馳②	石田 吏喜③	磯部 幸太郎②
14	須坂	倉田 幸洋	加藤 雄志③	三井 獅道③	加藤 駿哉①	冨沢 和貴③	小内 圭人②
16	長野日大	遠藤 康平	松岡 拓夢①	西窪 快②	牧野 凛之介③	柴本 翔伍③	吉池 飛鳥③

女子



	学校名	監督	1	2	3	4	5
1	屋代	中村 浩一郎	櫻井 心遥②	杉浦 陽香②	北澤 葵②	山口 あおい③	山崎 結楓③
3	中野西	横田 文彦	市川 真妃③	栗林 亜夢②	佐藤 花音②	渡邉 汐美②	徳竹 結菜②
4	長野西	上野 修	堀田 千琴③	山口 明莉②	宮本 萌未②	牛澤 陽菜②	権田 琉衣③
5	長野	山口 武	寺澤 帆乃佳③	高橋 沙綾②	荒井 秀美③	浴本 萌花③	木村 碧③
6	長野吉田	久保田 真理	赤木 文香③	大屋 湊帆③	立岩 日香里②	東海林 彩絵②	檀ノ原 明希②
7	市立長野	山岡 翠	池田 美結③	栗林 湊未③	森 悠音①	池内 汐遙①	
8	長野日大	松本 樹	横川 紗也③	滝沢 雛音③	越 彩心③	上野 依咲③	長田 彩七①

女子シングルス

1シード

1 毛利　夏子③　（長野高専）
2 bye
3 伊部　史栞②　（長野吉田）
4 横山　美結③　（長野日大）
5 山口　明莉②　（長野西）
6 宮本　佳里奈③（更級農業）
7 笹森　輝琉③　（長野）
8 竹内　瑠那①　（屋代）

2シード

9 櫻井　心遥②　（屋代）
10 bye
11 村上　和花②　（長野）
12 渡邉　汐美②　（中野西）
13 成田　楼泉③　（長野日大）
14 小林　花颯②　（長野高専）
15 徳原　紗那①　（長野吉田）
16 堀田　千琴③　（長野西）

3シード

17 横川　紗也③　（長野日大）
18 bye
19 檀ノ原　明希②（長野吉田）
20 黒川　恵麻③　（長野工業）
21 寺澤　帆乃佳③（長野）
22 佐藤　花音②　（中野西）
23 小池　美桜②　（長野西）
24 永井　結衣①　（屋代）

4シード

25 滝沢　雛音③（長野日大）
26 bye
27 横山　さくら(（長野西）
28 中井　純菜①（須坂創成）
29 栗林　亜夢②（中野西）
30 池田　美結③（市立長野）
31 百瀬　こころ(（長野）
32 山﨑　結楓③（屋代）

5シード

33 越　彩心③　（長野日大）
34 bye
35 権田　琉衣③　（長野西）
36 冨澤　香音①　（長野南）
37 髙橋　沙綾②　（長野）
38 立岩　日香里②（長野吉田）
39 徳竹　結菜②　（中野西）
40 山口　あおい③（屋代）

6シード

41 杉浦　陽香②　（屋代）
42 bye
43 東海林　彩絵②（長野吉田）
44 栗林　湊未③　（市立長野）
45 荒井　秀美③　（長野）
46 宮本　萌未②　（長野西）
47 池内　汐遙①　（市立長野）
48 上野　依咲③　（長野日大）

7シード

49 北澤　葵②　（屋代）
50 bye
51 木村　碧③　（長野）
52 柴原　奈々②　（長野高専）
53 大屋　湊帆③　（長野吉田）
54 新井　花菜②　（長野日大）
55 小澤　莉乃①　（長野西）
56 市川　真妃③　（中野西）

8シード

57 髙橋　美月②（屋代）
58 徳竹　未羽②（中野西）
59 森　悠音①　（市立長野）
60 牛澤　陽菜②（長野西）
61 長田　彩七①（長野日大）
62 浴本　萌花③（長野）
63 清水　優名③（更級農業）
64 赤木　文香③（長野吉田）

男子シングルス

1シード

1 加藤　雄志③　（須坂）
2 上東　丈太郎②　（長野高専）
3 中沢　泰智①　（中野立志館）
4 市村　紘夢③　（中野西）
5 佐々木　祐大③　（長野西）
6 久保　匠③　（篠ノ井）
7 吉池　飛鳥③　（長野日大）
8 田中　翔③　（市立長野）
9 青山　大河②　（長野東）
10 茂手木　笙馬③　（屋代）
11 石田　吏喜③　（長野）
12 丸田　皓希②　（長野南）
13 天野　圭太②　（長野吉田）

2シード

14 中村　文哉③　（屋代）
15 磯部　幸太郎②　（長野）
16 冨沢　和貴③　（須坂）
17 土屋　慧悟②　（長野高専）
18 飯島　義道③　（長野南）
19 宮島　圭汰②　（長野東）
20 町田　航太郎②　（長野吉田）
21 内田　咲成③　（中野西）
22 山﨑　葵羽①　（須坂創成）
23 檀原　悠希②　（市立長野）
24 西澤　航③　（長野西）
25 内山　亮③　（篠ノ井）
26 遠藤　雅治②　（長野日大）

3シード

27 丸田　翼③　（屋代）
28 清水　佑②　（長野西）
29 河野　来珂③　（長野吉田）
30 児玉　海翔②　（更級農業）
31 柳澤　奏翔②　（篠ノ井）
32 岩本　晃太②　（長野東）
33 藤沢　凌平③　（中野西）
34 横井　優也③　（中野立志館）
35 関　奏佑③　（長野南）
36 桑原　大知③　（長野）
37 小林　良輔①　（市立長野）
38 原山　駿②　（須坂創成）
39 柴本　翔伍③　（長野日大）

4シード

40 松岡　拓夢①　（長野日大）
41 小内　圭人②　（須坂）
42 西川　裕希①　（市立長野）
43 室伏　暁②　（中野立志館）
44 丸山　烈生③　（長野東）
45 安藤　明希②　（長野西）
46 山﨑　大馳②　（長野）
47 山浦　遥人③　（屋代）
48 中山　結太②　（中野西）
49 徳武　斗真②　（長野南）
50 神方　奏來③　（長野吉田）
51 栁澤　碧斗②　（篠ノ井）
52 東　大智②　（長野高専）

5シード

53 西窪　快②　（長野日大）
54 bye
55 鎌田　一希③　（篠ノ井）
56 白土　大夢①　（長野東）
57 佐藤　練③　（長野吉田）
58 澁坂　隼人②　（長野西）
59 林　秀真②　（長野高専）
60 酒井　優希②　（屋代）
61 小林　薫平③　（中野西）
62 金井　晴士③　（長野）
63 中島　雄星③　（長野南）
64 宮﨑　仁成③　（長野工業）
65 西澤　幸村①　（市立長野）

6シード

66 宮原　樹①　（更級農業）
67 bye
68 広瀬　実喜③　（中野西）
69 三富　優空③　（須坂創成）
70 橋本　麗生③　（長野）
71 新井　颯③　（長野南）
72 新谷　陽樹③　（長野西）
73 加藤　士郎③　（屋代）
74 池田　誠③　（長野吉田）
75 山本　太陽③　（市立長野）
76 黒岩　尭史②　（長野日大）
77 青木　佑真②　（長野東）
78 山田　陵太③　（長野工業）

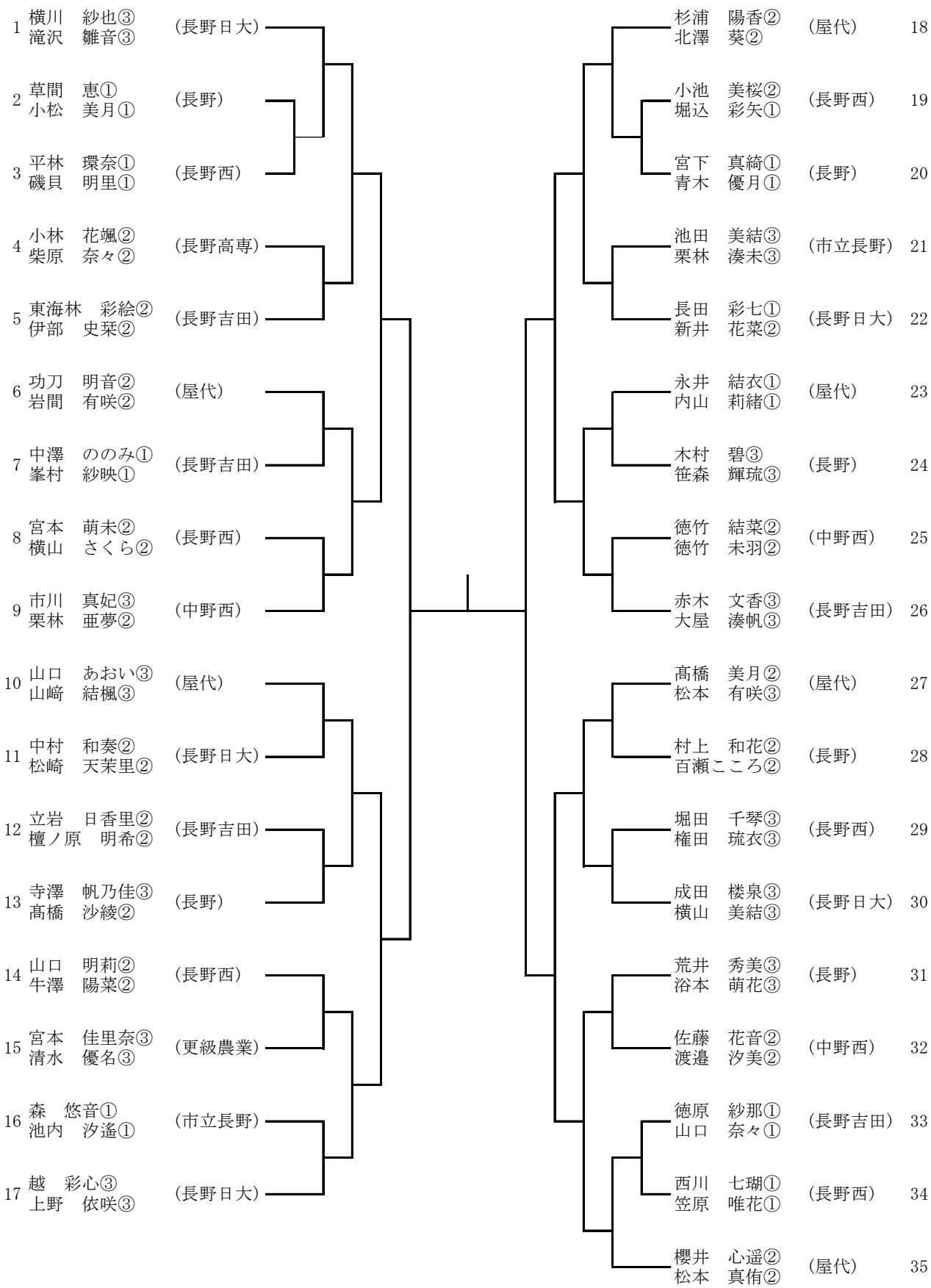
7シード

79 菊池　龍成③　（長野高専）
80 bye
81 松山　一聖③　（長野東）
82 喜多　勝則③　（長野工業）
83 櫻井　京介③　（長野西）
84 前島　駿翔②　（長野吉田）
85 中澤　樹平②　（長野南）
86 三井　獅道③　（須坂）
87 木村　咲太②　（長野）
88 出川　峻③　（中野西）
89 西村　英高②　（長野日大）
90 西川　哲也②　（市立長野）
91 丸田　倖士朗①　（屋代）

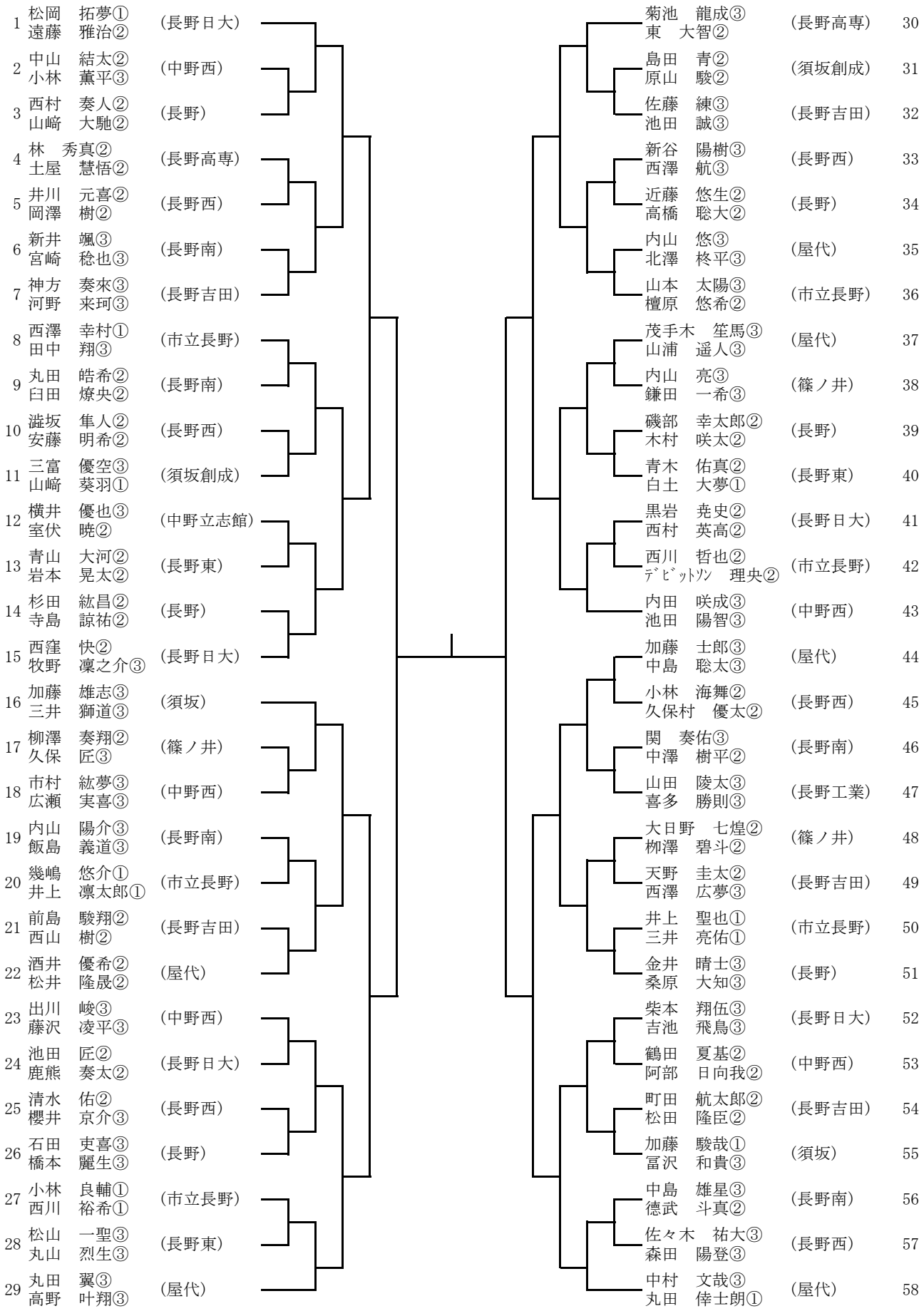
8シード

92 牧野　凜之介③　（長野日大）
93 bye
94 島田　青②　（須坂創成）
95 大日野　七煌②　（篠ノ井）
96 ﾃﾞﾋﾞｯﾄｿﾝ理央②　（市立長野）
97 塩野　誠太②　（長野西）
98 加藤　駿哉①　（須坂）
99 池田　陽智③　（中野西）
100 高橋　聡大②　（長野）
101 西澤　広夢③　（長野吉田）
102 穂苅　駿人③　（長野工業）
103 内山　陽介③　（長野南）
104 高野　叶翔③　（屋代）

女子ダブルス


1 横川　紗也③ 滝沢　雛音③ （長野日大）
2 草間　恵① 小松　美月① （長野）
3 平林　環奈① 磯貝　明里① （長野西）
4 小林　花颯② 柴原　奈々② （長野高専）
5 東海林　彩絵② 伊部　史栞② （長野吉田）
6 功刀　明音② 岩間　有咲② （屋代）
7 中澤　ののみ① 峯村　紗映① （長野吉田）
8 宮本　萌未② 横山　さくら② （長野西）
9 市川　真妃③ 栗林　亜夢② （中野西）
10 山口　あおい③ 山﨑　結楓③ （屋代）
11 中村　和奏② 松崎　天茉里② （長野日大）
12 立岩　日香里② 檀ノ原　明希② （長野吉田）
13 寺澤　帆乃佳③ 髙橋　沙綾② （長野）
14 山口　明莉② 牛澤　陽菜② （長野西）
15 宮本　佳里奈③ 清水　優名③ （更級農業）
16 森　悠音① 池内　汐遙① （市立長野）
17 越　彩心③ 上野　依咲③ （長野日大）
杉浦　陽香② 北澤　葵② （屋代） 18
小池　美桜② 堀込　彩矢① （長野西） 19
宮下　真綺① 青木　優月① （長野） 20
池田　美結③ 栗林　湊未③ （市立長野） 21
長田　彩七① 新井　花菜② （長野日大） 22
永井　結衣① 内山　莉緒① （屋代） 23
木村　碧③ 笹森　輝琉③ （長野） 24
徳竹　結菜② 徳竹　未羽② （中野西） 25
赤木　文香③ 大屋　湊帆③ （長野吉田） 26
髙橋　美月② 松本　有咲③ （屋代） 27
村上　和花② 百瀬こころ② （長野） 28
堀田　千琴③ 権田　琉衣③ （長野西） 29
成田　楼泉③ 横山　美結③ （長野日大） 30
荒井　秀美③ 浴本　萌花③ （長野） 31
佐藤　花音② 渡邉　汐美② （中野西） 32
徳原　紗那① 山口　奈々① （長野吉田） 33
西川　七瑚① 笠原　唯花① （長野西） 34
櫻井　心遥② 松本　真侑② （屋代） 35

男子ダブルス


1 松岡 拓夢① 遠藤 雅治② (長野日大)
2 中山 結太② 小林 薫平③ (中野西)
3 西村 奏人② 山﨑 大馳② (長野)
4 林 秀真② 土屋 慧悟② (長野高専)
5 井川 元喜② 岡澤 樹② (長野西)
6 新井 颯③ 宮崎 稔也③ (長野南)
7 神方 奏來③ 河野 来珂③ (長野吉田)
8 西澤 幸村① 田中 翔③ (市立長野)
9 丸田 皓希② 臼田 燎央② (長野南)
10 澁坂 隼人② 安藤 明希② (長野西)
11 三富 優空③ 山﨑 葵羽① (須坂創成)
12 横井 優也③ 室伏 暁② (中野立志館)
13 青山 大河② 岩本 晃太② (長野東)
14 杉田 紘昌② 寺島 諒祐② (長野)
15 西窪 快② 牧野 凜之介③ (長野日大)
16 加藤 雄志③ 三井 獅道③ (須坂)
17 柳澤 奏翔② 久保 匠③ (篠ノ井)
18 市村 紘夢③ 広瀬 実喜③ (中野西)
19 内山 陽介③ 飯島 義道③ (長野南)
20 幾嶋 悠介① 井上 凛太郎① (市立長野)
21 前島 駿翔② 西山 樹② (長野吉田)
22 酒井 優希② 松井 隆晟② (屋代)
23 出川 峻③ 藤沢 凌平③ (中野西)
24 池田 匠② 鹿熊 奏太② (長野日大)
25 清水 佑② 櫻井 京介③ (長野西)
26 石田 吏喜③ 橋本 麗生③ (長野)
27 小林 良輔① 西川 裕希① (市立長野)
28 松山 一聖③ 丸山 烈生③ (長野東)
29 丸田 翼③ 高野 叶翔③ (屋代)
30 菊池 龍成③ 東 大智② (長野高専)
31 島田 青② 原山 駿② (須坂創成)
32 佐藤 練③ 池田 誠③ (長野吉田)
33 新谷 陽樹③ 西澤 航③ (長野西)
34 近藤 悠生② 高橋 聡大② (長野)
35 内山 悠③ 北澤 柊平③ (屋代)
36 山本 太陽③ 檀原 悠希② (市立長野)
37 茂手木 笙馬③ 山浦 遥人③ (屋代)
38 内山 亮③ 鎌田 一希③ (篠ノ井)
39 磯部 幸太郎② 木村 咲太② (長野)
40 青木 佑真② 白土 大夢① (長野東)
41 黒岩 尭史② 西村 英高② (長野日大)
42 西川 哲也② ﾃﾞﾋﾞｯﾄｿﾝ 理央② (市立長野)
43 内田 咲成③ 池田 陽智③ (中野西)
44 加藤 士郎③ 中島 聡太③ (屋代)
45 小林 海舞② 久保村 優太② (長野西)
46 関 奏佑③ 中澤 樹平② (長野南)
47 山田 陵太③ 喜多 勝則③ (長野工業)
48 大日野 七煌② 栁澤 碧斗② (篠ノ井)
49 天野 圭太② 西澤 広夢③ (長野吉田)
50 井上 聖也① 三井 亮佑① (市立長野)
51 金井 晴士③ 桑原 大知③ (長野)
52 柴本 翔伍③ 吉池 飛鳥③ (長野日大)
53 鶴田 夏基② 阿部 日向我② (中野西)
54 町田 航太郎② 松田 隆臣② (長野吉田)
55 加藤 駿哉① 冨沢 和貴③ (須坂)
56 中島 雄星③ 徳武 斗真② (長野南)
57 佐々木 祐大③ 森田 陽登③ (長野西)
58 中村 文哉③ 丸田 倖士朗① (屋代)

注　意　！

頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は

◇安静にし、すぐに専門医の診察を!

◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

意識障害の確認例
- 開眼していない
- 話すことができない
- 時・場所・人が正確にわからない
- 外傷前後の事を覚えていない

★運動マヒ
★筋力低下
★しびれ
★異常感覚

★頭痛
★吐き気
★気分不快
★けいれんや普段と違う行動パターン
★バランステストの異常
等

頭頸部外傷発生

→ **意識障害**の有無を確認 → なし → **頸髄・頸椎損傷**の疑いを確認 → なし → **脳震盪症状**の有無を確認 → なし → 保護者に連絡して家庭で観察

- 意識障害 → あり
- 頸髄・頸椎損傷 → あり
- 脳震盪症状 → あり
- 帰宅後異常あり

回復しない / すぐ回復

119番通報 AEDの手配

→ 頸部の安静に留意し呼吸の確認

呼吸なし・わからない → ★心肺蘇生の開始 ★AEDの使用

呼吸あり → 呼吸、体動などを再評価 救急隊の到着を待つ

速やかに脳神経外科を受診

スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

「セカンドインパクトシンドローム（SIS）」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修：長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成：長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！