

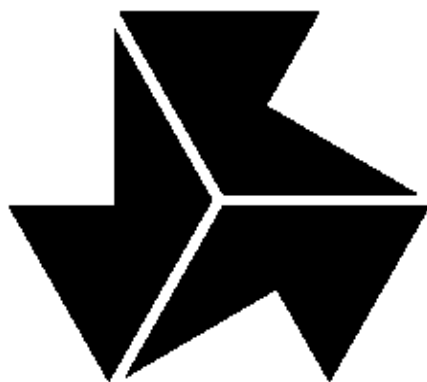
令和6年度

長野県高等学校総合体育大会

新 体 操 男 子

体 操 競 技

北 信 大 会



期 日 令和6年5月12日（日）

開会式 8時45分

競技開始 10時55分

会 場 ホワイtringサブアリーナ

主 催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟体操専門部

長野県高等学校体育連盟体操専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

大会・競技役員

大会長 小金 典子
副大会長 藤田 洋子 南山 清高 向井 健太郎
会場長 竹内 宏枝
大会委員長 朝田 将幸
大会副委員長 佐治木範行 染谷 翔太
審判長 西澤千明（新体操）加藤真二 堤美佐子（体操競技）
総務 佐治木範行 上原真奈 染谷 翔太 関沢健二 堤美佐子 湯本光彦

審判員

（新体操） 小林 亮次 西澤 千明 伊藤 淳児 村山 勇希 染谷 翔太 小橋 史宏
滝澤光次郎 柳沢 南 大島 鉄平
（体操競技）加藤 真二 峯村 裕 渡辺 玄 中山 堯斗 青木 裕一 内田 和孝
端 智宏 山口 和馬 黒岩 翔太 黒岩 滉河 小林 将樹 丸山 賢洸
押田 篤志 岩穴口智彬 吉澤 一輝 富田 和希
斉藤有紀子 小池 啓子 吉田 彩 高橋 里奈 境 朱夏 中村 茜
小林留美子 黒鳥 里沙

救護 堤 美佐子

補助員 長野東高校、NPIC

諸 注 意

- 1、8時30分よりセッティングを全員でおこないますのでご協力下さい。
- 2、ゼッケンは各校で準備してください。（男子は黒字、女子は赤字）
- 3、練習中・演技中の事故防止、また交通事故には充分に気をつけて下さい。
- 4、会場・更衣室等では整理整頓に気を付け、またゴミは持ち帰って下さい。
- 5、盗難に注意、貴重品は各校各自で責任を持って下さい。
- 6、男子体操ゆかの公式練習は9:45～10:05（20分間）に全員行ってください。その後はフリー練習とします

《 大 会 日 程 》

8		30		9		30		10		30		11		30		12		30		13		30		14		30		15	
5月12日(日)	体操男子		開館	開会式	フリー練習	体操男子公式練習		体操男子競技(20)						カッティング															
		ゆか				フリー	ゆあんか馬	あつり馬輪	跳り馬輪	跳平行馬棒	平鉄棒	鉄ゆ棒か																	
	新体操男子					新体操個人公式練習(50)		新体操個人競技(40) ※器械体操ゆかと交互進行		新体操団体公式練習(40)		団体競技																	
	体操女子					体操女子公式練習(20)										体操女子競技(25)													
																跳馬	段違い	平均台	ゆか		跳馬	段違い	平均台	ゆか					

セッティング		8時30分～
開 会 式		8時45分～
体操男子	公式練習	9時45分～10時55分
	競 技	10時55分～12時55分
新体操男子	個人公式練習	10時05分～10時55分
	個人競技	11時00分～11時40分
	団体公式練習	11時40分～12時20分
	団体競技	12時20分～12時30分
体操女子	公式練習	11時55分～13時15分
	競 技	13時15分～14時55分
カッティング		14時55分～15時15分
閉 会 式		15時15分～15時30分

体操・新体操男子 競技日程

男子体操競技

公式練習 9:45～10:55

競 技 10:55～12:55

班	組	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1	1	1	2	3	4	5	6
1	2	6	1	2	3	4	5

女子体操競技

公式練習 11:55～13:15

競 技 13:15～14:55

班	組	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1	1	1	2	3	4

男子新体操

個人練習 10:05～10:55 競技開始 11:00～

団体練習 11:40～12:20 競技開始 12:20～

体 操 競 技 男子審判員構成

審判長 加藤真二

	D1・E1	D2	E2	E3
ゆか	峯村 裕	中山 堯人	青木 裕一	富田 和希
あん馬	押田 篤志	内田 和孝	月岡 知希	黒岩 翔大
つり輪	岩穴口智彬	端 智宏	吉澤 一輝	黒岩 滉河
跳馬	峯村 裕	中山 堯人	青木 裕一	富田 和希
平行棒	押田 篤志	内田 和孝	月岡 知希	黒岩 翔大
鉄棒	岩穴口智彬	端 智宏	吉澤 一輝	黒岩 滉河
補審	山口 和馬			

体 操 競 技 女子審判員構成

審判長 堤美佐子

	D1・E1	D2・E2	E3	E2
跳馬	斉藤有紀子	山口春菜	小池啓子	高橋里奈
段違い	堤美佐子	境 朱夏	中村 茜	小澤麻衣
平均台	斉藤有紀子	山口春菜	小池啓子	高橋里奈
ゆか	堤美佐子	境 朱夏	中村 茜	小澤麻衣
補審				

新体操競技男子審判員構成

男子審判長 西澤千明

	主1審	2審	3審	4審	補審
D	西澤 千明	村山 勇希	小橋 史宏	柳沢 南	山口 達也 宮尾 周平
E	小林 亮次	伊藤 淳児	染谷 翔太	滝澤光次郎	大島 鉄平

体操競技男子得点表

令和6年度総合大会北信大会体操競技会

R6. 5. 12

班組	所属	監督	背番	氏 名	学年	ゆ	か	順	あん馬	順	つり輪	順	跳 馬	順	平行棒	順	鉄 棒	順	合 計	順	団体総合	順
1 班 1 組	長野東	関澤 健二	1	井上 峻	3																	
			2	宮内 隼斗	3																	
			3	丸田 拓実	2																	
			4	松澤 蒼史	1																	
			ベ ス ト 3																			
	立志館	清水	5	羽生田 絢大	2																	
	中野西	藤澤	6	宮澤 結哉	2																	
1 班 2 組	松 代	関屋	7	大澤 佳永	2																	
	篠ノ井	丸山	8	小椋 駿	1																	
	市立長野	米澤	9	田中 湧磨	1																	
	須坂創成	湯本	10	保科 結幸	1																	

体操競技女子得点表

班組	所属	監督	背番	氏 名	学年	跳 馬	順	段違	平行棒	順	平均台	順	ゆ	か	順	合 計	順	団体総合	順
1 班 1 組	長野東	関澤 健二	1	山岸 湊珈	3														
			2	大出 一葉	2														
			3	北島 麻理	2														
			4	目崎 七帆	2														
			ベ ス ト 3																
			5	清水 天音	2														
			6	湯本 りこ	2														

新体操男子 団体競技

順	学校名 監督名	選手名	構成	実施	減点	合計点	順
1	長野東 染谷 翔太	宮澤 大河 宮沢 亮太 伊藤 大貴 浅野 友希 松枝 将吾					

新体操男子 個人競技

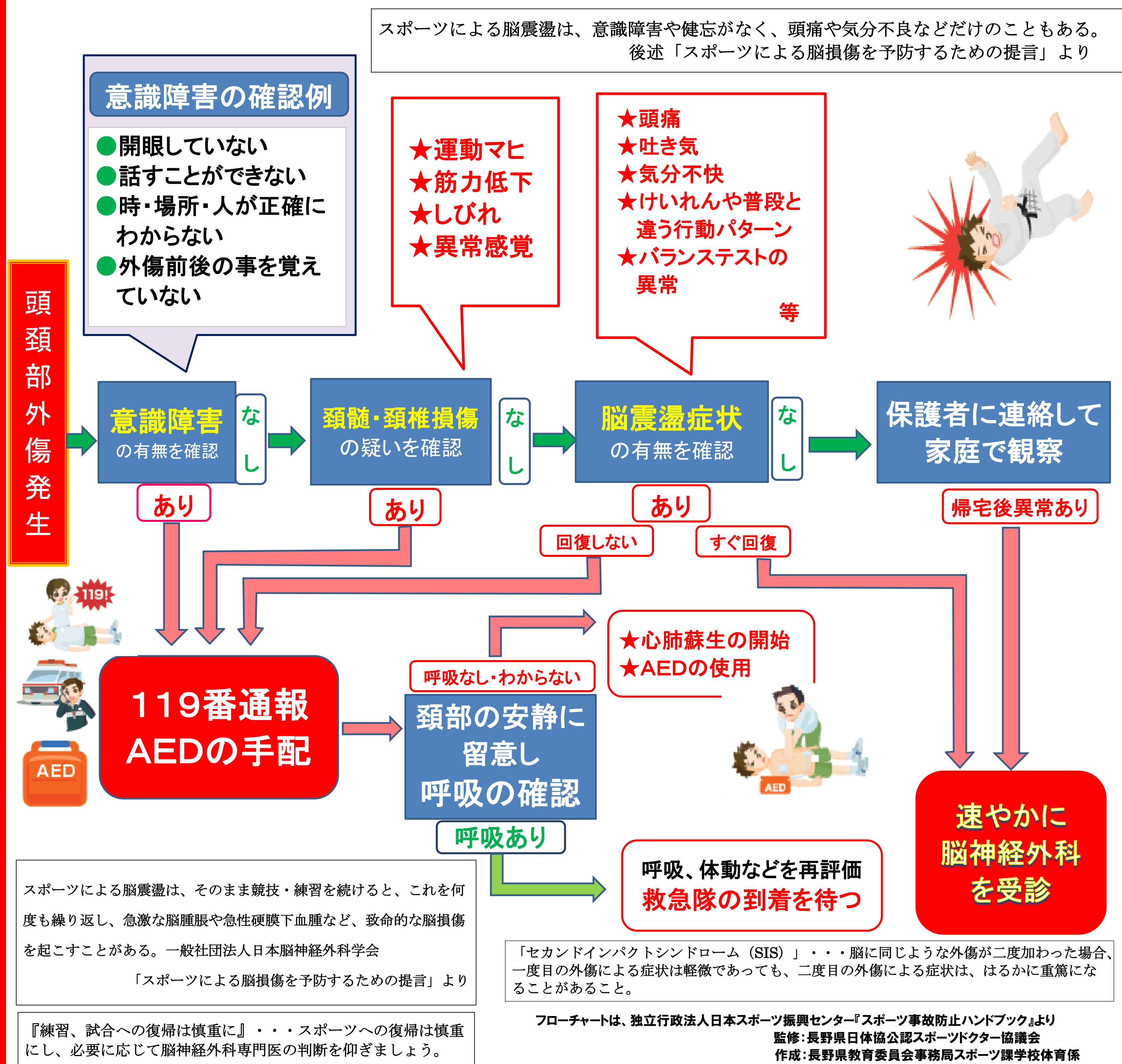
班	順	氏 名	学校名	学年	リング					ロープ					総合 得点	総合 順位
					構成	実施	減点	合計	順	構成	実施	減点	合計	順		
1	1	松枝 将吾	長野東	1												
	2	浅野 友希	長野東	2												
	3	宮澤 大河	長野東	3												
	4	宮沢 亮太	長野東	3												
	5	伊藤 大貴	長野東	3												

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

