

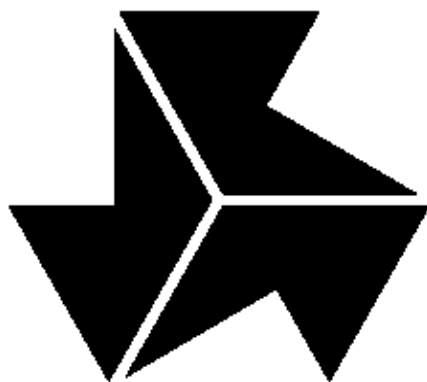
令和6年度

長野県高等学校総合体育大会

新 体 操 男 子

体 操 競 技

北 信 大 会



期 日 令和6年5月12日（日）

開会式 8時45分

競技開始 10時55分

会 場 ホワイtringサブアリーナ

主 催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟体操専門部

長野県高等学校体育連盟体操専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

大会・競技役員

大会長 小金 典子
副大会長 藤田 洋子 南山 清高 向井 健太郎
会場長 竹内 宏枝
大会委員長 朝田 将幸
大会副委員長 佐治木範行 染谷 翔太
審判長 西澤千明（新体操）加藤真二 堤美佐子（体操競技）
総務 佐治木範行 上原真奈 染谷 翔太 関沢健二 堤美佐子 湯本光彦

審判員

（新体操） 小林 亮次 西澤 千明 伊藤 淳児 村山 勇希 染谷 翔太 小橋 史宏
滝澤光次郎 柳沢 南 大島 鉄平
（体操競技）加藤 真二 峯村 裕 渡辺 玄 中山 堯斗 青木 裕一 内田 和孝
端 智宏 山口 和馬 黒岩 翔太 黒岩 滉河 小林 将樹 丸山 賢洸
押田 篤志 岩穴口智彬 吉澤 一輝 富田 和希
斉藤有紀子 小池 啓子 吉田 彩 高橋 里奈 境 朱夏 中村 茜
小林留美子 黒鳥 里沙

救護 堤 美佐子

補助員 長野東高校、NPIC

諸 注 意

- 1、8時30分よりセッティングを全員でおこないますのでご協力下さい。
- 2、ゼッケンは各校で準備してください。（男子は黒字、女子は赤字）
- 3、練習中・演技中の事故防止、また交通事故には充分に気をつけて下さい。
- 4、会場・更衣室等では整理整頓に気を付け、またゴミは持ち帰って下さい。
- 5、盗難に注意、貴重品は各校各自で責任を持って下さい。
- 6、男子体操ゆかの公式練習は9:45～10:05（20分間）に全員行ってください。その後はフリー練習とします

《 大 会 日 程 》

8		30	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	
5月12日(日)	体操男子	開館	セッティング	開会式	フリー練習	体操男子公式練習		体操男子競技(20)						カッティング	閉会式	
	ゆか					フリー	ゆあんか馬	あつり馬輪	跳り馬輪	跳平行馬棒	平鉄棒	鉄棒	ゆか			
	新体操個人公式練習(50)					新体操個人競技(40) ※器械体操ゆかと交互進行		新体操団体公式練習(40)		団体競技						
	新体操男子								体操女子公式練習(20)			体操女子競技(25)				
	体操女子								跳馬	段違い	平均台	ゆか	跳馬	段違い	平均台	ゆか

セッティング		8時30分～
開 会 式		8時45分～
体操男子	公式練習	9時45分～10時55分
	競 技	10時55分～12時55分
新体操男子	個人公式練習	10時05分～10時55分
	個人競技	11時00分～11時40分
	団体公式練習	11時40分～12時20分
	団体競技	12時20分～12時30分
体操女子	公式練習	11時55分～13時15分
	競 技	13時15分～14時55分
カッティング		14時55分～15時15分
閉 会 式		15時15分～15時30分

体操・新体操男子 競技日程

男子体操競技

公式練習 9:45～10:55

競 技 10:55～12:55

班	組	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1	1	1	2	3	4	5	6
1	2	6	1	2	3	4	5

女子体操競技

公式練習 11:55～13:15

競 技 13:15～14:55

班	組	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1	1	1	2	3	4

男子新体操

個人練習 10:05～10:55 競技開始 11:00～

団体練習 11:40～12:20 競技開始 12:20～

体 操 競 技 男子審判員構成

審判長 加藤真二

	D1・E1	D2	E2	E3
ゆか	峯村 裕	中山 堯人	青木 裕一	富田 和希
あん馬	押田 篤志	内田 和孝	月岡 知希	黒岩 翔大
つり輪	岩穴口智彬	端 智宏	吉澤 一輝	黒岩 滉河
跳馬	峯村 裕	中山 堯人	青木 裕一	富田 和希
平行棒	押田 篤志	内田 和孝	月岡 知希	黒岩 翔大
鉄棒	岩穴口智彬	端 智宏	吉澤 一輝	黒岩 滉河
補審	山口 和馬			

体 操 競 技 女子審判員構成

審判長 堤美佐子

	D1・E1	D2・E2	E3	E2
跳馬	斉藤有紀子	山口春菜	小池啓子	高橋里奈
段違い	堤美佐子	境 朱夏	中村 茜	小澤麻衣
平均台	斉藤有紀子	山口春菜	小池啓子	高橋里奈
ゆか	堤美佐子	境 朱夏	中村 茜	小澤麻衣
補審				

新体操競技男子審判員構成

男子審判長 西澤千明

	主1審	2審	3審	4審	補審
D	西澤 千明	村山 勇希	小橋 史宏	柳沢 南	山口 達也 宮尾 周平
E	小林 亮次	伊藤 淳児	染谷 翔太	滝澤光次郎	大島 鉄平

体操競技男子得点表

令和6年度総合大会北信大会体操競技会

R6. 5. 12

班組	所属	監督	背番	氏 名	学年	ゆ	か	順	あん馬	順	つり輪	順	跳 馬	順	平行棒	順	鉄 棒	順	合 計	順	団体総合	順
1 班 1 組	長野東	関澤 健二	1	井上 峻	3																	
			2	宮内 隼斗	3																	
			3	丸田 拓実	2																	
			4	松澤 蒼史	1																	
			ベ ス ト 3																			
	立志館	清水	5	羽生田 絢大	2																	
	中野西	藤澤	6	宮澤 結哉	2																	
1 班 2 組	松 代	関屋	7	大澤 佳永	2																	
	篠ノ井	丸山	8	小椋 駿	1																	
	市立長野	米澤	9	田中 湧磨	1																	
	須坂創成	湯本	10	保科 結幸	1																	

体操競技女子得点表

班組	所属	監督	背番	氏 名	学年	跳 馬	順	段違	平行棒	順	平均台	順	ゆ	か	順	合 計	順	団体総合	順
1 班 1 組	長野東	関澤 健二	1	山岸 湊珈	3														
			2	大出 一葉	2														
			3	北島 麻理	2														
			4	目崎 七帆	2														
			ベ ス ト 3																
			5	清水 天音	2														
			6	湯本 りこ	2														

新体操男子 団体競技

順	学校名 監督名	選手名	構成	実施	減 点	合計点	順
1	長野東 染谷 翔太	宮澤 大河 宮沢 亮太 伊藤 大貴 浅野 友希 松枝 将吾					

新体操男子 個人競技

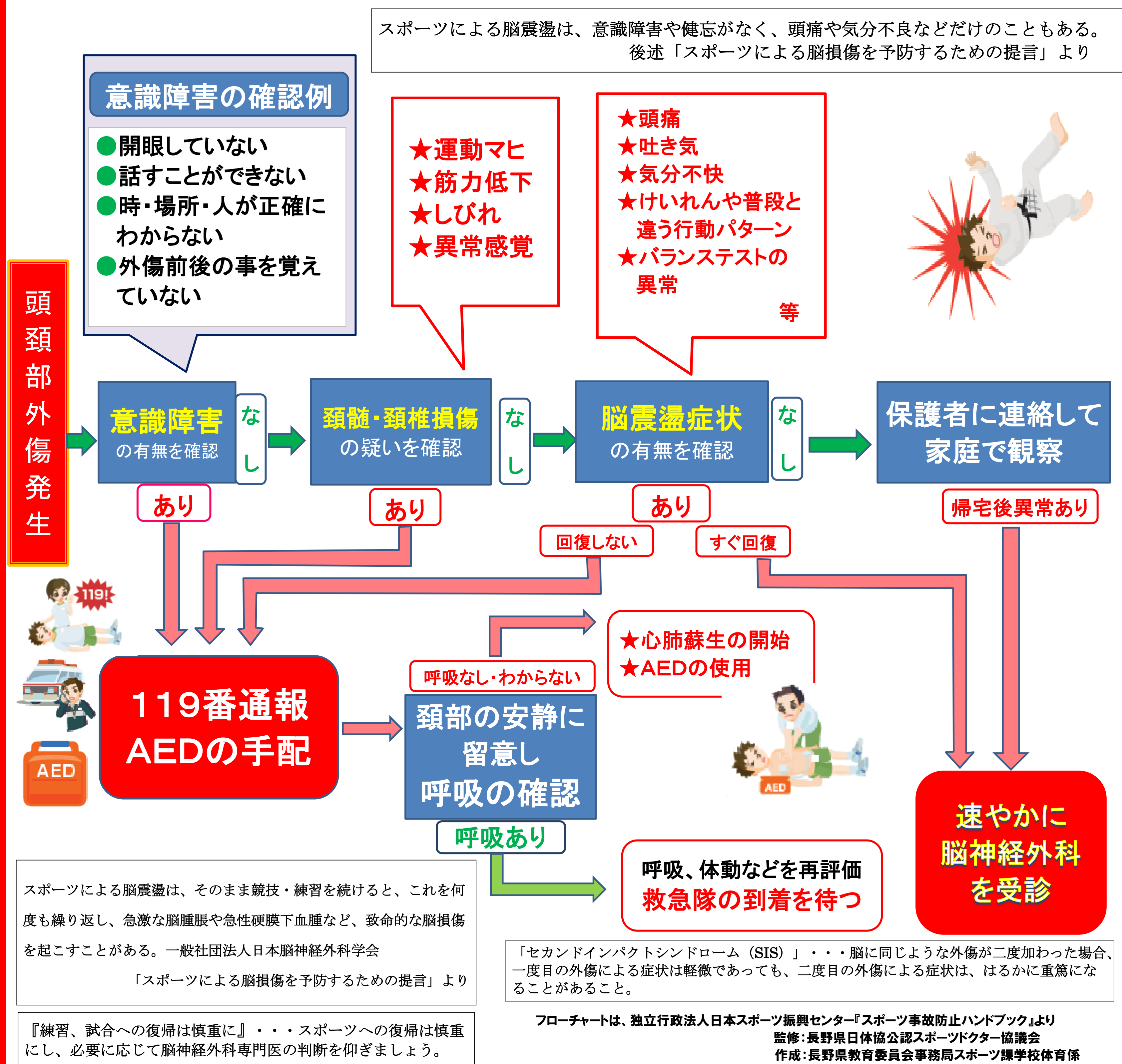
班	順	氏 名	学校名	学 年	リング					ロープ					総合 得点	総合 順位
					構 成	実 施	減 点	合 計	順	構 成	実 施	減 点	合 計	順		
1	1	松枝 将吾	長野東	1												
	2	浅野 友希	長野東	2												
	3	宮澤 大河	長野東	3												
	4	宮沢 亮太	長野東	3												
	5	伊藤 大貴	長野東	3												

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！



令和6年度
長野県高等学校総合体育大会 新体操大会
4 地区合同予選会

期 日 令和6年5月11日（土）

会 場 伊那市サンビレッジ体育館

アログレス



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主催	各地区高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
主管	各地区高体連 新体操専門部
専門部問合せ先	田玉雅美(田川高校) 0263(86)3000

大会日程

5月11日(土)	開 館	8:00	
	受 付	8:10	
	審判会議	8:30	～ 10:00
	監督会議	10:10	～ 10:20
	団体公式練習	10:00	～ 10:20 (1校5分)
	開会式	10:30	～ 10:40
	団体競技	10:45	～ 11:00
	個人公式練習	11:05	～ 12:17 (1人1分、音量確認)
	個人競技	12:20	
	カッティング	18:05	
	閉会式	18:40	
	閉 館	19:30	

開・閉会式次第

開 会 式	閉 会 式
1 開式通告	1 開式通告
2 大会長挨拶	2 成績発表
3 選手代表宣誓(東信:横須賀さくらさん)	3 表彰
4 諸注意	4 大会長挨拶
5 閉式通告	5 閉式通告

競技日程

団 体	組	学 校 名	競 技 時 間
	1	諏訪二葉B	10:45
	2	伊那西 B	10:49
	3	諏訪二葉A	10:53
	4	伊那西 A	10:57
個 人	班	競 技 時 間	
	1・2	12:20～14:35	2班ずつ種目ごと進行
	3・4	14:40～16:20	
	5・6	16:25～18:05	

審判員

審判長 鈴木あおい 副審判長 橋爪みすず 競技部長 田玉雅美

団体・個人	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	松本 萌	湯田 愛理	篠原 絵瑠奈	三澤 奈々	小平はるか	
	A1	A2	A3	A4	線 審	
	大澤 ひとみ	辻元 望恵	橋爪 みつる	中村 彩芽	上原 真奈	新開 唯葉
	E1	E2	E3	E4	記 録	進 行
	崎濱 かすみ	池上 絵理香	滝澤 清巳	御子柴 朋華	有賀 龍禎 田玉 雅美	林 さなえ

諸 注 意

1, 服装について

- ・レオタードについては日本体操協会採点規則を適用する。
- ・練習着については、セパレートタイプの着用を認めるが、キャミソールタイプの細い肩紐は認めない。
- ・化粧・ピアス・染髪・髪飾り(リボン含む)、ピン等光るものの使用禁止
- ・マークは学校名または校章とし、頭文字のみは認めない。マークの位置はウエストラインより上とする。

2, 撮影について

- ・撮影は撮影エリアで、自校のみとします。

3, その他

【大会参加者】

- ・公式練習時や、競技中の手具の投げ上げ等 事故防止に心がける。
- ・貴重品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ・会場・更衣室の整理整頓に心がける。
- ・県大会へは、個人は各地区上位8名、団体は各校1チームまで出場する。
ただし、選手不足の東北信地区 6枠分を南信地区に与える。
また、上記以外の地区大会に出場した団体の県大会オープン参加を認めるが、上位大会への出場権はなく表彰も行わない。
- ・手指消毒を実施し、こまめに手洗い・うがいをを行い、各自食中毒予防・感染予防に努めること。

【顧問の先生方】

- ・引率が難しいときは、県高体連様式22号生徒引率依頼様式(学校間)を各地区専門委員長あてにご提出ください。
- ・県大会への出場が決定した学校は、閉会式終了後納付書に必要事項を記入し、参加料1人1000円を添え各地区専門委員長までご提出ください。
- ・新人戦は県大会(10月13日(日)伊那市エレコムアリーナ)のみとなります。
参加の場合は、認知書を9月20日(金)までに県専門委員長 田玉(tadama-m@m.nagano-c.ed.jp)までメールにて送信してください。学校長印を押印したものは、新人戦当日受付にて参加料と一緒に提出してください。
なお、各地区高体連に参加料を納める必要はありません。

女子団体公式練習 1チーム5分

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
5分 練習	10:00	～ 10:05	伊那西 B	諏訪二葉B
	10:05	～ 10:10	諏訪二葉A	伊那西 B
	10:10	～ 10:15	伊那西 A	諏訪二葉A
	10:15	～ 10:20	諏訪二葉B	伊那西 A

女子個人公式練習 選手No順で1人1分ずつ通しができるようにしてください。残った時間はFREE

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
班別 練習	11:05	～ 11:17	3 班	1 班
	11:17	～ 11:30	4 班	2 班
	11:30	～ 11:41	5 班	3 班
	11:41	～ 11:51	6 班	4 班
	11:51	～ 12:03	1 班	5 班
	12:03	～ 12:17	2 班	6 班

新体操女子 団体競技試技順

順位	学 監	校 督	名 名	選手名	学 年	得 点			減点	合計	順位
				補 欠		D(構成)	A(芸術)	E(実施)			
1	(オープン)	諏訪二葉 B	後藤 詩織	3							
			勝野 真碧	3							
			小林 花好	2							
			村上 凜	2							
			渡邊 江理奈	2							
			濱 心乃美	2							
	橋爪 みつる										
2	伊那西 B	森本 真衣	3								
		尾島 美空	3								
		牛山 りん	3								
		堀内 柚奈	1								
		小穴 夏妃	1								
	小平 はるか	樋沢 美空	1								
長崎 結	2										
3	諏訪二葉 A	黒川 紗良	3								
		西村 俐咲	3								
		若林 日菜	3								
		矢澤 真咲	2								
		宮澤 世奈	2								
	橋爪 みつる	中緒 美希	3								
西村 結菜	3										
4	伊那西 A	立石 心愛	3								
		峰廣 さくら	3								
		幡野 桔梗	3								
		畠山 凜	2								
		碓井 琴水	2								
		山田 絢羽	2								
	小平 はるか										

新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏 名	学校名	学年	地区	クラブ		リボン	
						試技順	得 点	試技順	得 点
1 班	1	神津 美織	野 沢 南	2	東信	1		23	
	2	箕輪 早友奈	野 沢 南	2	東信	2		24	
	3	宮下 真衣	野 沢 南	2	東信	3		25	
	4	木内 優奈	野 沢 南	2	東信	4		26	
	5	大塚 夏希	野 沢 南	2	東信	5		27	
	6	横須賀 さくら	野 沢 南	3	東信	6		28	
	7	丸山 知咲	長 野 日 大	1	北信	7		29	
	8	堀口 瑞姫	長 野 西	2	北信	8		30	
	9	小林 果蓮	長 野 日 大	2	北信	9		31	
	10	池澤 のえ	須 坂	3	北信	10		32	
2 班	11	太田 琴雪	松 本 国 際	1	中信	11		33	
	12	篠原 悠莉	大 町 岳 陽	1	中信	12		34	
	13	榛葉 心愛	松 商 学 園	2	中信	13		35	
	14	甕 紗芭	大 町 岳 陽	1	中信	14		36	
	15	中村 友里乃	松 商 学 園	1	中信	15		37	
	16	唐澤 芽生	松 本 国 際	1	中信	16		38	
	17	中村 優奈	大 町 岳 陽	1	中信	17		39	
	18	小澤 結月	松 商 学 園	2	中信	18		40	
	19	堀内 このみ	松 本 国 際	2	中信	19		41	
	20	青山 穂乃花	大 町 岳 陽	1	中信	20		42	
	21	小林 千奈乃	松 商 学 園	2	中信	21		43	
	22	花村 夏実	松 本 国 際	1	中信	22		44	
3 班	23	東城 杏実	諏 訪 二 葉	1	南信			60	
	24	濱 心乃美	諏 訪 二 葉	2	南信	45		61	
	25	渡邊 江理奈	諏 訪 二 葉	2	南信	46		62	
	26	村上 凜	諏 訪 二 葉	2	南信	47		63	
	27	小林 花好	諏 訪 二 葉	2	南信	48		64	
	28	長崎 結	伊 那 西	2	南信	49		65	
	29	後藤 詩織	諏 訪 二 葉	3	南信	50		66	
	30	牛山 りん	伊 那 西	3	南信	51		67	
4 班	31	勝野 真碧	諏 訪 二 葉	3	南信	52		68	
	32	尾島 美空	伊 那 西	3	南信	53		69	
	33	中緒 美希	諏 訪 二 葉	3	南信	54		70	
	34	堀内 柚奈	伊 那 西	1	南信	55		71	
	35	若林 日菜	諏 訪 二 葉	3	南信	56		72	
	36	幡野 桔梗	伊 那 西	3	南信	57		73	
	37	宮澤 世奈	諏 訪 二 葉	2	南信	58		74	
	38	小穴 夏妃	伊 那 西	1	南信	59		75	

新体操女子 個人競技試技順

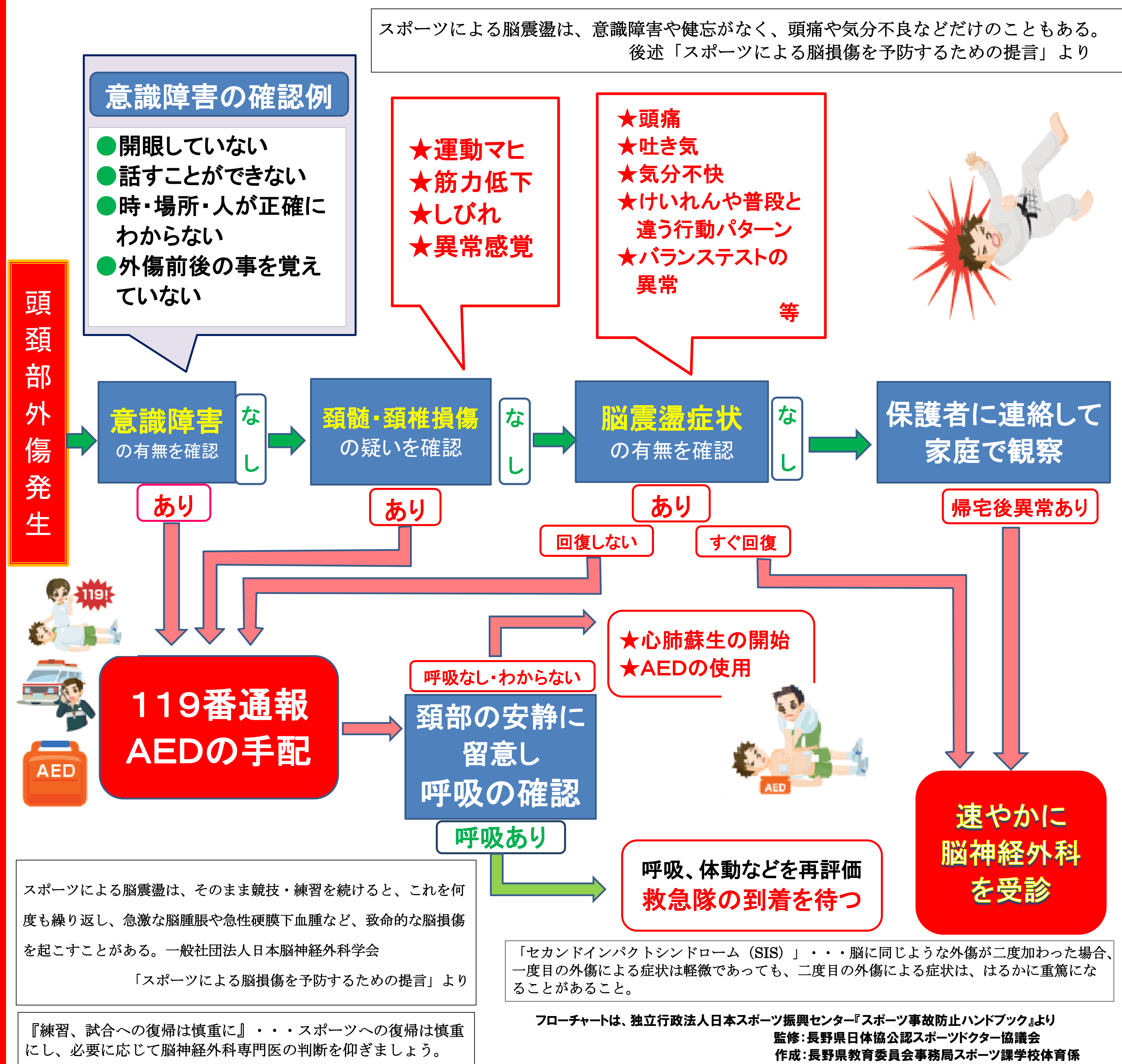
	NO.	氏 名	学校名	学年	地区	クラブ		リボン	
						試技順	得 点	試技順	得 点
5 班	39	西村 俐咲	諏訪二葉	3	南信	76		92	
	40	後藤 碧	諏訪清陵	3	南信	77		93	
	41	滝澤 美晴	諏訪二葉	1	南信	78		94	
	42	畠山 凜	伊那西	2	南信	79		95	
	43	小松 結菜	諏訪二葉	1	南信	80		96	
	44	山田 絢羽	伊那西	2	南信	81		97	
	45	茅野 瑠々花	東海大諏訪	1	南信	82		98	
	46	樋沢 美空	伊那西	1	南信	83		99	
6 班	47	黒川 紗良	諏訪二葉	3	南信	84		100	
	48	酒井 未桜	岡谷東	3	南信	85		101	
	49	森本 真衣	伊那西	3	南信	86		102	
	50	矢澤 真咲	諏訪二葉	2	南信	87		103	
	51	碓井 琴水	伊那西	2	南信	88		104	
	52	西村 結菜	諏訪二葉	3	南信	89		105	
	53	峰廣 さくら	伊那西	3	南信	90		106	
	54	立石 心愛	伊那西	3	南信	91		107	

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

