

令和6年度

長野県高等学校総合体育大会水泳競技 北信・東信大会

第98回 長野県高等学校選手権水泳競技大会北信地区・東信地区予選会

令和6年6月16日（日）

長野 東 高 校
(公認50メートル)

K R A F T

力

K U N S T

技

K L A R H E I T

明朗な精神



主 催 北信高等学校体育連盟 ・ 東信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟 ・ 長野県教育委員会

共 催 野尻湖游泳協会 須坂市水泳協会 長野市教育委員会
上田水泳協会 佐久水泳協会

主 管 北信高等学校体育連盟水泳専門部 ・ 東信高等学校体育連盟水泳専門部
長野県高等学校体育連盟水泳専門部
野尻湖游泳協会 須坂市水泳協会 上田水泳協会 佐久水泳協会

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org./hokusin/>

長野県高等学校体育連盟水泳競技専門部ホームページ

<https://naganosuiaren.daa.jp/hssp/>

大会役員

(敬称略)

名誉大会長	小坂壮太郎					
大会長	小金典子					
大会副会長	篠原邦彦	町田元司	藤田洋子	南山清高	向井健太郎	
会場長	宮尾悟良					
参与	五明忠雄	中村郷見				
大会委員長	朝田将幸					
大会副委員長	塚原伸也	湯原憲造	内山博幸	海野裕紀	五明浩之	
	山口将弘					
委員	吉川博	高野豊	小山和晃	浅地敏	一由和宏	
	伊藤真人	伊原裕貴	内山まゆみ	太田康雄	岡部美恵子	
	金物壽久	久保田英雄	倉石修吾	高野謙	高野伸	
	竹内稔郎	塚田将吾	徳永啓	寺島美千代	中島孝久	
	永山忠	西澤克芳	長谷川英治	平澤峻	堀知幸	
	山岸徳子	山崎珠美	山田雅章	横前雅史	吉澤薫	
	小林照男	石井孝男				

競 技 役 員

(敬称略)

審 判 長	湯原 憲造						
副 審 判 長	塚原 伸也	有坂 敏明					
競 技 進 行	松下 英次	塚田 将吾					
出 発 合 図 員	(主) 吉澤 薫	小山 和晃	西澤 大樹				
泳 法 審 判 員	(主) 竹内 稔郎	小山 裕資	岡部 忠	五明 浩之	宮本 弘美		
折 返 し 監 察 員	(主) 中島 孝久	伊藤 真人	百瀬 成空	武江二三八	佐藤 友吾		
	杉山 惠樹	徳 永 啓	山田 雅章	加藤 昭太	藤松 栄子		
	増 田 実	村松 深里	魚川 悠生	中村 俊介	佐藤 秋平		
	伊藤駿太朗	中村 美佐	石坂 岳斗				
記 録 員	(主) 菅沼 達勇	平 澤 峻	宇野女幸来	市川 莉子	長谷部結萌		
機 械 操 作 員	(主) 高野 伸	小林 崇男	滝澤 一仁				
計 時 員	(主) 高野 豊	倉石 隆現	石坂 伊吹	高野 寛生	小出祥太朗		
	松澤 悠花	佐藤 朱純	小林帆乃果	宮崎真以星	中澤 辿真		
	赤松 蒼汰	矢野 圭人	高野 佑都	西澤カヲル	會津 葉音		
	海野 花奏	春日原若叶	林部 圭汰	小林 大哲	小林 佑来		
招 集 員	(主) 田幸 大樹	長谷川英治	石坂 青伊				
通 告 員	(主) 横前 雅史	宮下 すぐ					
スポ ー ツ ト ッ ク ー	倉石 修吾						
ラ イ フ ガ ー ド	浅地 敏						
救 護 員	春原 潤也						
県 大 会 申 込	内山 博幸	堀 知 幸					
受 付	深谷 明子	岡部美恵子	内山 聖也				
場 内 指 令	海野 裕紀	堀 知 幸	山口 将弘				
大 会 総 務	塚原 伸也	湯原 憲造	内山 博幸	海野 裕紀	山口 将弘		
補 助 員 校	長野日大高校	篠ノ井高校	長野東高校	須坂東高校			

競泳競技

第 1 日目

2024年6月16日

1	女子	北信	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:20
※ 2	男子	東信	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:28
※ 3	男子	北信	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:28
※ 4	女子	東信	800m	自由形	タイム決勝	1組	09:36
※ 5	女子	北信	800m	自由形	タイム決勝	1組	09:36
6	男子	東信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	09:48
7	男子	北信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	09:52
※ 8	女子	東信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	09:56
※ 9	女子	北信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	09:56
※ 10	男子	東信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:00
※ 11	男子	北信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:00
12	女子	北信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:04
13	男子	東信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:08
14	男子	北信	200m	自由形	タイム決勝	2組	10:13
15	女子	北信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:20
16	男子	東信	50m	自由形	タイム決勝	3組	10:24
17	男子	北信	50m	自由形	タイム決勝	3組	10:28
18	女子	東信	50m	自由形	タイム決勝	1組	10:32
19	女子	北信	50m	自由形	タイム決勝	1組	10:34
※ 20	男子	東信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:36
※ 21	男子	北信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:36
※ 22	女子	東信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:43
※ 23	女子	北信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:43
24	男子	北信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	2組	10:51
※ 25	女子	東信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	10:59
※ 26	女子	北信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	10:59
※ 27	男子	東信	4x100m	フリーリレー	タイム決勝	1組	11:15
※ 28	男子	北信	4x100m	フリーリレー	タイム決勝	1組	11:15
29	女子	北信	4x100m	フリーリレー	タイム決勝	1組	11:23
30	男子	北信	1500m	自由形	タイム決勝	1組	12:30
31	女子	東信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:51
32	女子	北信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:56
33	男子	北信	200m	個人メドレー	タイム決勝	2組	13:00
※ 34	女子	東信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	13:08
※ 35	女子	北信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	13:08
36	男子	東信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	13:11
37	男子	北信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	13:13
※ 38	女子	東信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:16
※ 39	女子	北信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:16
40	男子	東信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:19

プールコンディション

備 考

※印のレースは、東信・北信の合同レースとなります。

競技予定時間はあくまでも目安です。進行状況によっては早まることがあります。

競泳競技

第1日目

2024年6月16日

41	男子	北信	100m	バタフライ	タイム決勝	2組	13:22
※ 42	女子	東信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:26
※ 43	女子	北信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:26
44	男子	東信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:35
45	男子	北信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:42
46	女子	東信	100m	自由形	タイム決勝	1組	13:48
47	女子	北信	100m	自由形	タイム決勝	2組	13:50
48	男子	東信	100m	自由形	タイム決勝	2組	13:55
49	男子	北信	100m	自由形	タイム決勝	3組	14:02
50	女子	東信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	14:08
51	女子	北信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	14:11
52	男子	東信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	14:14
53	男子	北信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	2組	14:17
※ 54	女子	北信	4x200m	フリーリレー	タイム決勝	1組	14:35
※ 55	男子	東信	4x200m	フリーリレー	タイム決勝	1組	14:35
※ 56	男子	北信	4x200m	フリーリレー	タイム決勝	1組	14:35

プールコンディション

備 考

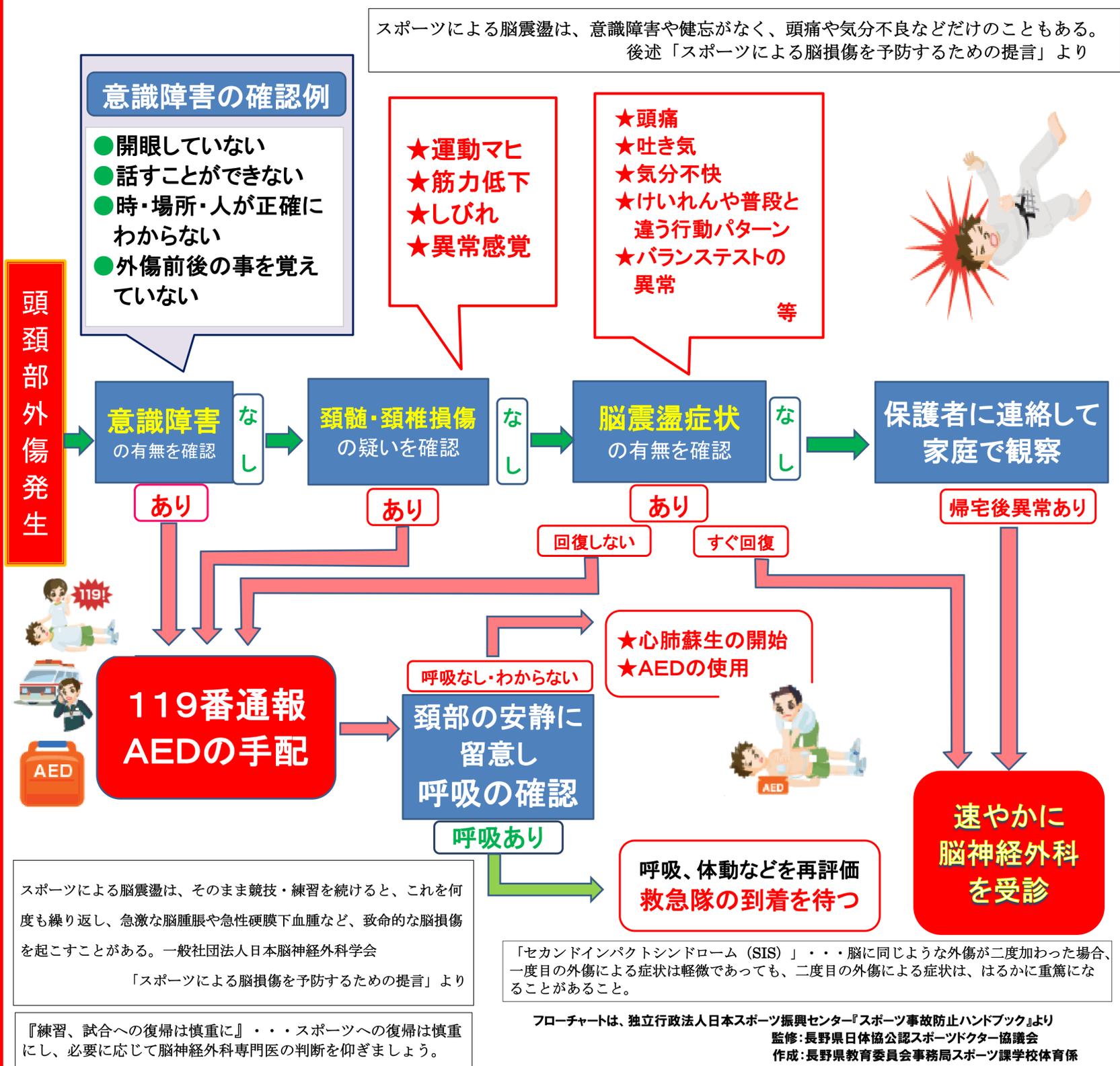
※印のレースは、東信・北信の合同レースとなります。

競技予定時間はあくまでも目安です。進行状況によっては早まる場合があります。

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は**
- ◇**安静にし、すぐに専門医の診察を!**
 - ◇**本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!**
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります**

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!

