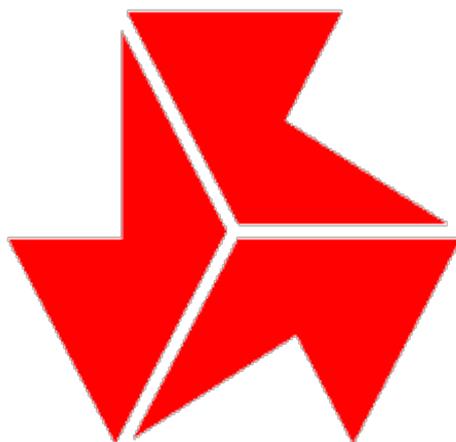


令和6年度

長野県高等学校新人体育大会サッカー競技 北信大会



日時 令和6年11月4日（月）8:45～ 開会式

11月10日（日）15日（金）16日（土）18日（月）

主催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主管 北信高等学校体育連盟サッカー専門部

長野県高等学校体育連盟サッカー専門部

会場 須坂市北部運動広場 長野日大高校富竹グラウンド

中野市多目的サッカー場

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin>

## <大会役員>

大会長 小金典子（長野西校長）

副大会長 藤田洋子（下高井農林校長） 南山清高（北部校長） 向井健太郎（松代校長）

会場長 松原雄一（須坂校長） 山田純子（須坂東校長）

大会委員長 朝田将幸（長野西） 大会副委員長 立石越史（須坂）

## <競技役員>

総務委員長 立石越史（須坂）

競技委員長 桑原健吾（長野吉田）

審判委員長 上野 基（長野西）

救護委員長 岡野哲也（長野東） 平出泰大（篠ノ井）

審判員	小松大輔（立志）	高橋 茂（立志）	坂巻裕史（中西）	立石越史（須坂）
	赤穂好児（創成）	桑原健吾（吉田）	小宮山潤（吉田）	矢澤慎也（長野）
	清水俊佑（長野）	上野 基（長西）	岡野哲也（長東）	宮本駿平（長東）
	中澤純三（長工）	高倉俊輝（長工）	小林 隆（長工）	小宮山勝人（篠井）
	平出泰大（篠井）	三村海斗（松代）	荒井俊亮（屋代）	下平健吾（屋代）
	芦田 徹（市立）	天野達也（市立）	高橋和也（日大）	高橋寛太（日大）
	東 浩史（日大）	佐藤 純（俊英）	古畑良篤（俊英）	五味龍作（文化）
	中山英俊（高専）	西信洋和（高専）	長坂明彦（高専）	岡田 毅（協会）
	秋山 航（協会）	大峽 諭（協会）	高遠太凱（協会）	今岡直也（協会）

補助員 市立長野高校 長野吉田高校 長野日大高校 須坂高校

## 競技要項

- 1 トーナメント方式とし、3位決定戦を行う。
- 2 試合時間は80分とし、決しない場合は20分の延長戦を行う。なお同点の場合はPK方式により次回進出チーム及び優勝チームを決定する。ただし、3位決定戦については同点の場合、延長戦は行わずPK方式により順位を決定する。ハーフタイムのインターバルは10分間とする。

## 競技規定

- 1 （公財）日本サッカー協会制定の競技規則に従う。
- 2 選手の交代は、試合前にメンバー表に記載され登録された9名の選手の中から6名までとする。
- 3 後半の選手交代の回数は4回とする。前半、ハーフタイムは制限を設けない。延長戦に入った場合、交代回数は残った回数に1回足すことができる。延長戦に入る前のインターバル、延長戦のハーフタイムの交代はカウントしない。

- 4 脳震盪による交代を採用する。詳細は別途通知する。
- 5 ベンチ入り人数は選手20名とする。さらに役員最大5名+マネージャーの合計7名とする。  
ウォーミングアップでバックアップメンバー3名が補助として入ることができるが、試合においてはベンチ入りできない。
- 6 退場を命じられた選手及び今大会中に2度の警告を受けた選手は次の1試合に出場できず、その後の処置については(公財)日本サッカー協会懲罰規定に基づき(一社)長野県サッカー協会で決定する。

## 諸注意

- 1 登録選手の変更は、自チームの初戦となる試合のメンバー表提出の際に登録変更願用紙を用い、本部に提出する。なお、背番号のみの変更及び追加登録は認めない。
- 2 ユニフォームは、フィールドプレーヤー・ゴールキーパー共、シャツ・パンツ・ソックスそれぞれ異色のものを、必ず2種類用意すること。
- 3 チームの代表者は、試合開始時刻の60分前までに下記ア～ウを持参し本部へ集合する。  
ア 選手証 イ メンバー表3部  
ウ フィールドプレーヤー・ゴールキーパーそれぞれの正副2種のユニフォーム
- 4 ベンチは組み合わせ表の左側のチームがピッチに向かって左側とする。
- 5 試合前の選手の本部招集時刻については、5分前とし、用具の点検等を行う。
- 6 ピッチ内練習については前の試合終了後より本部招集時刻までとし、ハーフタイムは可とする。
- 7 前の試合が延長・PKなどで終了時刻が遅れる場合、次の試合開始時刻は前の試合終了から15分後を目安とする。
- 8 各ピッチの最終試合を行ったチームは、グラウンド整備及びゴール片づけを行う。
- 9 ミサンガ・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアバンド等の装身具の着用は禁止する。
- 10 更衣した場所・使用したベンチ等は、使用したチームが責任を持って清掃・消毒する。  
また、ゴミは持ち帰りとする。
- 11 県大会出場権を獲得した8チームは、11月18日(月)までに、以下のものを専門委員長まで提出すること。  
① 参加料納付書 ② 参加料(1,000円×人数) ③ 県大会申込書(メンバー登録表)  
『県大会申込書』についてはメールにて送付いたしましたファイルをお使いいただき須坂高校立石までメールにてご提出ください。

## 開会式(監督会議)

11月4日(月)8時45分より1回戦の須坂市北部運動広場で行う。

参加者は、全チームの顧問の先生とする。

## 閉会式

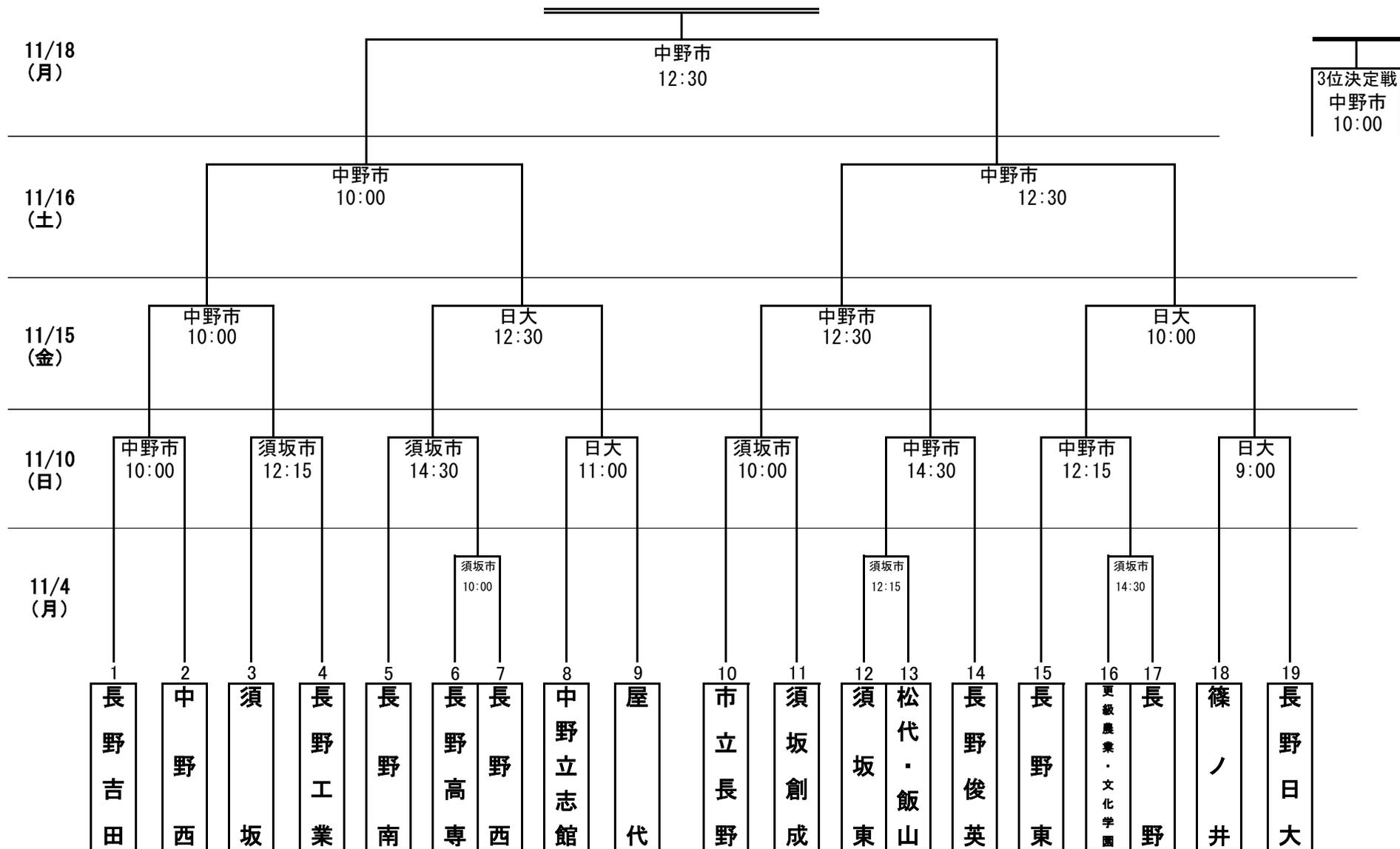
11月18日(月) 決勝戦終了後、中野市多目的サッカー場で行う。

参加者は決勝戦に出場したチームとする。なお3位4位の表彰は3位決定戦後に行う。

# 令和6年度 長野県高等学校新人体育大会サッカー競技 北信大会

令和6年11月4日(月)、10日(日)、15日(金)、16日(土)、18日(月)

会場：須坂市北部運動広場 長野日本大学高校富竹グラウンド 中野市多目的サッカー場

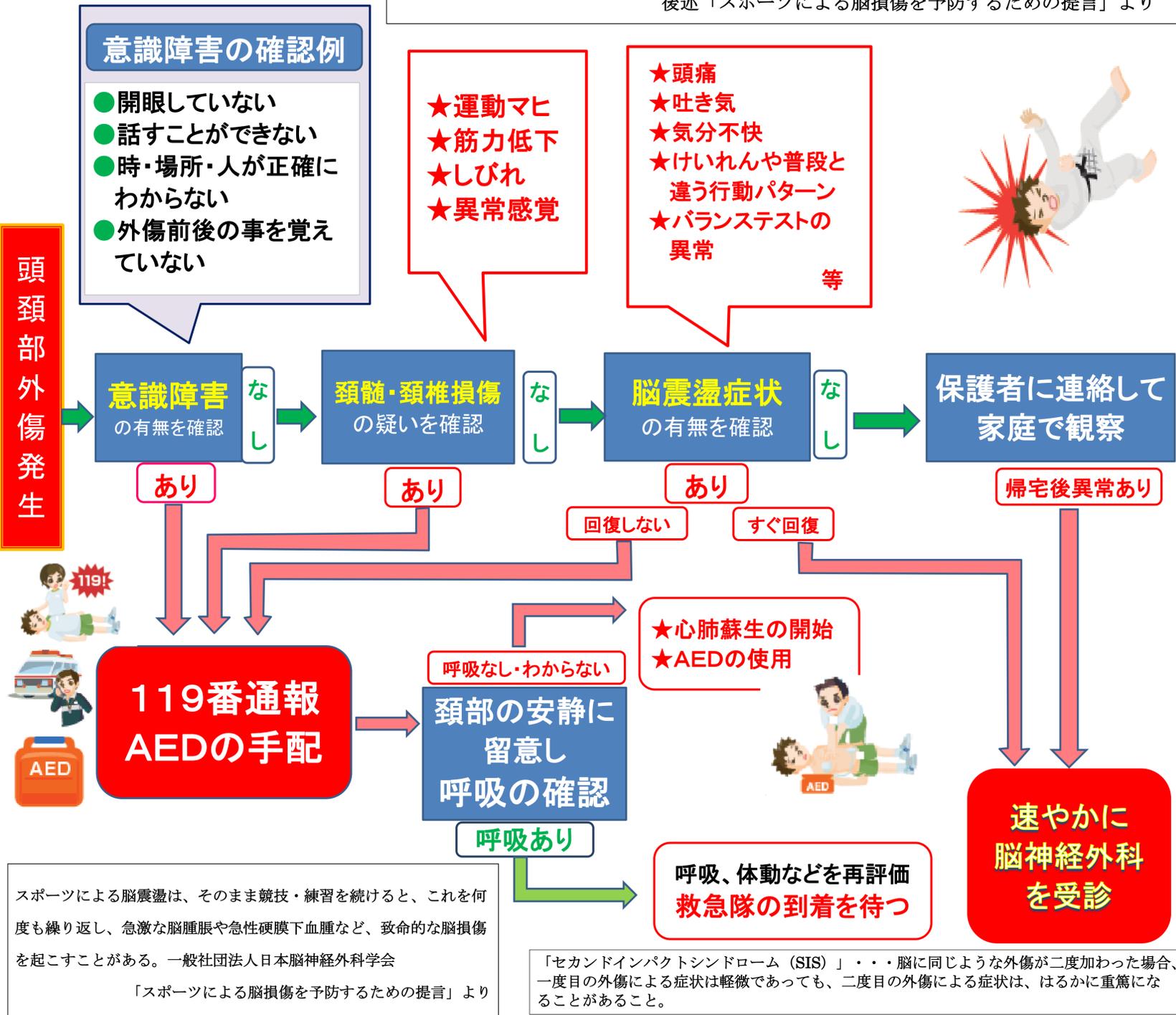


# 注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は**
- ◇**安静にし、すぐに専門医の診察を！**
  - ◇**本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！**
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります**

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。  
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

**「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう！  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！**